

骨科疼痛 诊治手册

Grant Cooper, Joseph E. Herrera 著

主 译 潘祥林 宫明智 许伟华 王洪波 高红伟

AL OF
MUSCULOSKELETAL
MEDICINE



Wolters Kluwer | Lippincott Williams & Wilkins



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

骨科疼痛 诊治手册

David Culp, Joseph E. Harris 著

主 译 廖建忠 副主译 李 强 王 强 王 强 王 强 王 强

ALICE
MUSCULOSKELETAL
MEDICINE



Springer Nature China



人民卫生出版社
People's Health Press

骨科疼痛诊治手册

Manual of Musculoskeletal Medicine

Grant Cooper, Joseph E. Herrera 著

主 译 潘祥林 宫明智 许伟华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

骨科疼痛诊治手册/(美)库珀(Cooper, G.), (美)赫雷拉(Herrera, J. E.)著;潘祥林等译. —北京:人民军医出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5091-3946-2

I. ①骨… II. ①库… ②赫… ③潘… III. ①骨疾病—疼痛—诊疗—手册 IV. ①R68-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 165534 号

策划编辑:于哲 孟凡辉 文字编辑:巩婷 责任审读:黄栩兵

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8052

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:7.625 字数:164千字

版、印次:2010年12月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:35.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

© by Lippincott Williams & Wilkins
a Wolters Kluwer business
530 Walnut Street
Philadelphia, PA 19106 USA
LWW.com

All rights reserved. This book is protected by copyright. No part of this book may be reproduced in any form or by any means, including photocopying, or utilized by and information storage and retrieval system without written permission from the copyright owner, except for brief quotations embodied in critical articles and reviews. Materials appearing in this book prepared by individuals as part of their official duties as U. S. government employees are not covered by the above-mentioned copyright.

This is a translation of **Manual of Musculoskeletal Medicine**, published by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health Inc., USA. This book may not be sold outside the People's Republic of China.

《骨科疼痛诊治手册》由美国 Lippincott Williams & Wilkins/Wolters Kluwer Health Inc 公司授权人民军医出版社在中国境内出版中文简体版。

书中提及的药物的适应证、不良反应及用药剂量可能因各种原因而有所变化。读者在用药之前需要重新查看生产厂家关于药品的相关信息。本书作者、编辑、出版商、发行商对书中出现的信息差错、遗漏或临床应用所导致的结果不负任何责任。本书作者、编辑、出版商、发行商对由本书所引起的人身伤害或财产损失不承担任何责任。

著作权合同登记号：图字：军—2010—047 号

内容提要

编者从临床常见疼痛症状入手,分类整理了骨骼、肌肉等多种常见疾病的疼痛临床特点、诊治要点等,主要包括发病特点、临床表现、体格检查及治疗,有助于医师进行快速分诊和处置。本书适合骨科医师、普外科医师、神经外科医师、全科医师、社区医师、理疗科医师及学生参考阅读。

致 谢

本手册能够出版应该感谢下列人员。感谢我的合作作者, Joe Herrera 医师, 他是我最好的同事和朋友。同样也感谢 Lippincott Williams & Wilkins。我们的编辑 Bob Hurley, 他给予极大的帮助, 他的赞助和丰富经验促成了本书的完成。感谢我们在 LWW 项目的合作者 Eileen Wolfberg, 他的智慧、工作精神和热情与这本书的完成密不可分。也衷心感谢本手册的经营编辑 Dave Murphy, 他做了很多很重的搬运工作。

感谢我亲爱的妻子 Ana, 她做了许多事情, 还充当了本手册的照片模特。

很荣幸有机会感谢我的导师: Robert Gotlin 医师、Stuart Kahn 医师和 Alexander Lee 医师对我一贯的指导。也感谢我的父母坚持不懈的鼓励和支持。最后感谢在我人生路上的每一步一直关心、照顾和支持我的 Dragomir, Ljubica, Jason, Aaron, Sharon, Robin, John, Emma, Allison, Viktor, Mark, Bob 和 Holstein 医师。

Grant Cooper 医生

首先感谢我的合作作者 Grant Cooper 医师, 没有他的眼

光、激情和耐心,本手册不可能出版。感谢 Ana 花了很多时间做本书照片的模特。我还要感谢 Lippincott Williams & Wilkins, Bob Hurley 和 Eileen Wolfberg; 特别感谢对我成长为内科医生提供极大帮助和指导的 Kristian, Ragnarsson, Robert Gotlin, Stuart Kahn 和 Gregory Mulford。

我衷心感谢我的父母和我的姐姐 Sacha 对我的关爱和支持。

Joseph E. Herrera, DO

前 言

肌骨骼的疾病是病人去看医生的最常见原因之一，背部疼痛是病人看社区医师的第二个常见原因。尽管肌骨骼的症状如此普遍，但绝大部分医生遇到这些症状时仍不能得心应手。所有病人更经常地接受非甾体消炎药(NSAIDs)和止痛药治疗，直到疼痛进展到需要手术矫形的程度。矫形外科医师可能对非手术措施不太熟悉，也不去咨询非手术治疗的运动医师或理疗师。

这本手册提供了针对最常见的肌骨骼疼痛症状的诊断方法和侵袭性非手术治疗的阶梯性训练方法。每一部分从最常见主要症状(比如“肩痛”、“前部膝关节痛”)的诊断和治疗开始，尽可能最清晰地讲述症状特点和怎样处理。

当然，任何一本书想把大量资料压缩成最高效、最适于读者使用的程度，都存在过于简单化的风险。本手册也不想替代更详细的教科书，它只是提供了一个诊治思路，读者可以结合自己阅读和实践中的细节和微小差别深入思考。

本手册将为内科医师和家庭医师诊断和初始处理肌骨骼疼痛症状提供足够的内容。据此，全科医师应该知道疼痛在什么情况下可以自己处理，什么情况下应该转给专科医师，哪些疼痛症状是急症或什么情况下需要手术治疗。

理疗师或其他非手术科的专科医师可以应用本书的知识

指导诊断和治疗。另外,非手术科的专科医师也可以回答什么时候应该进行手术的咨询。

最后,矫形医师或神经外科医师可以根据本手册复习诊断和侵袭性非手术治疗的原则。本书并非主张应用手术处理的疼痛变为非手术治疗,而是主张当背部疼痛可能为椎间盘突出时,在诊断明确后、考虑手术治疗之前应尽可能先采取非手术治疗。

目 录

一、颈痛和上肢放射性痛	(2)
(一) 颈椎脊神经根炎或脊神经根病	(2)
(二) 颈椎劳损	(7)
(三) 颈椎肌筋膜炎	(9)
(四) 颈椎小关节(Z形关节)综合征	(10)
(五) 枕神经痛	(12)
(六) 颈椎间盘源性疼痛	(13)
(七) 脊髓型颈椎病	(15)
(八) 胸廓出口综合征	(16)
(九) Parsonage-Turner 综合征/特发性臂丛神经炎	(17)
二、肩部疼痛	(20)
(一) 撞击综合征(肩袖肌腱炎)	(20)
(二) 肩袖全层撕裂	(25)
(三) 肱二头肌腱炎	(27)
(四) 肱二头肌肌腱断裂	(31)
(五) 上孟唇前后损伤	(32)
(六) 肩关节不稳定/肩关节脱位	(35)
(七) 盂肱关节炎	(40)
(八) 肩锁关节炎	(43)
(九) 肩周炎(凝肩)	(45)
(十) 肩锁关节脱位	(46)

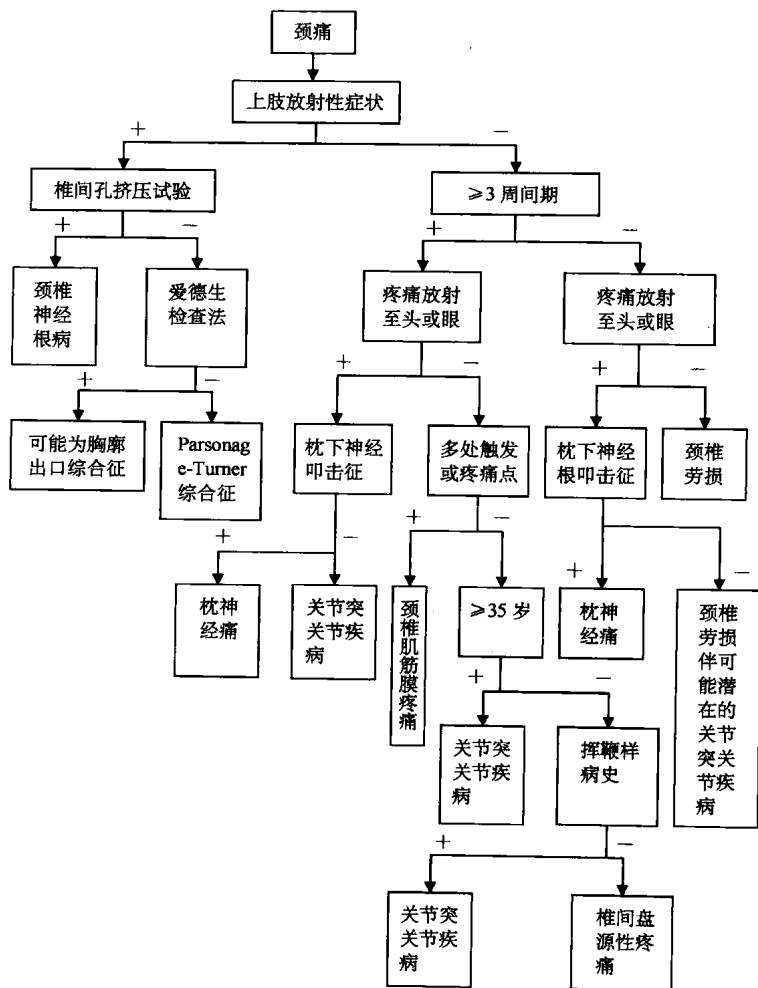
2 骨科疼痛诊治手册

三、肘部痛	(51)
(一) 肱骨外上髁炎(网球肘)	(51)
(二) 桡管综合征	(56)
(三) 肱骨内上髁炎(高尔夫球肘)	(57)
(四) 肘管综合征	(60)
(五) 尺侧副韧带损伤	(62)
(六) 鹰嘴滑囊炎	(64)
(七) 旋前圆肌综合征	(65)
(八) 前骨间神经卡压综合征	(66)
(九) 肘关节脱位	(68)
(十) 肘部骨折	(69)
四、腕痛和手痛	(74)
(一) 腕管综合征	(74)
(二) 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(79)
(三) 第一腕掌关节炎(拇指基底部关节炎)	(82)
(四) 滑雪者拇指(狩猎者拇指)	(84)
(五) 扳机状指	(86)
(六) 腱鞘囊肿	(88)
(七) 新泽西指	(90)
(八) 舟骨骨折	(91)
(九) 腕关节扭伤	(92)
(十) 交叉综合征	(93)
(十一) 手指挤压伤(指扭伤)	(94)
(十二) 尺神经 GUYON 卡压综合征	(95)
(十三) 杜普伊伦病	(96)
五、下腰痛和下肢放射痛	(99)
(一) 腰扭伤	(99)

(二)腰骶神经根炎/神经根病	(101)
(三)椎间盘源性下腰痛	(109)
(四)小关节综合征(Z 关节疾病)	(111)
(五)骶髂关节痛	(114)
(六)椎管狭窄	(116)
(七)强直性脊柱炎	(117)
(八)关节突关节骨折(腰椎峡部裂)	(119)
(九)脊柱滑脱	(121)
(十)梨状肌综合征	(123)
(十一)尾骨痛	(125)
六、髋痛和腹股沟痛	(128)
(一)腹股沟拉伤	(128)
(二)髋关节骨性关节炎	(130)
(三)髋关节唇撕裂	(132)
(四)股外侧皮神经卡压综合征(感觉异常性股痛)	(134)
(五)闭孔神经痛	(135)
(六)大转子滑囊炎	(137)
(七)髂腰肌肌腱炎/滑囊炎	(139)
(八)股骨颈应力性骨折	(140)
七、膝痛	(144)
(一)膝关节骨性关节炎	(144)
(二)半月板撕裂	(150)
(三)韧带损伤	(154)
(四)髌股关节综合征	(157)
(五)髌胫束症候群	(160)
(六)髌骨肌腱炎(跳跃膝)	(161)

4 骨科疼痛诊治手册

(七)鹅足滑囊炎·····	(162)
(八)髌前滑囊炎(女佣膝)·····	(164)
(九)剥脱性骨软骨炎·····	(165)
(十)胫骨结节骨骺炎·····	(167)
八、踝痛和足痛·····	(171)
(一)踝关节扭伤·····	(171)
(二)跟腱炎(跟骨后滑囊炎; Haglund 综合征)·····	(174)
(三)踝关节骨性关节炎·····	(176)
(四)跗管综合征·····	(177)
(五)跖僵·····	(178)
(六)跖外翻(跖囊炎)·····	(179)
(七)足底筋膜炎·····	(181)
(八)趾间神经瘤(莫顿神经瘤)·····	(182)
(九)跖痛症·····	(184)
(十)草坪脚趾·····	(184)
(十一)跟腱断裂·····	(185)
(十二)小腿内侧损伤(网球腿)·····	(188)
(十三)胫骨内侧压迫综合征(胫骨夹板)·····	(189)
(十四)前踝撞击征·····	(190)
(十五)后踝撞击征·····	(191)
(十六)跖长屈肌腱炎·····	(192)
(十七)足踝部应力性骨折·····	(193)
索引·····	(195)



一、颈痛和上肢放射性痛

【警示】

出现下列症状和体征时需要即刻评估和适当干预：

发热

寒战

短期不明原因消瘦

进行性的神经症状

大小便功能的变化

严重创伤引起的症状

(一) 颈椎脊神经根炎或脊神经根病

【临床特点】

通常称为颈椎脊神经根病，其特点是神经根和(或)脊神经节的炎症或受压。典型症状为由颈部放射至上肢，并常至手的放射性痛或者麻木感。和其他牵涉性痛相比较，根性痛是按受累神经的节段分布，而其他牵涉痛是弥散的、模糊不清的。因此，当疼痛放射至上肢时，病人常能指出两三个手指具有症状(图 1-1)。这和其他提及的“钝性”和“微弱”的疼痛相对比，这种疼痛被典型的描述为“电击样”、“烧灼样”或者“针刺样”。神经根型颈椎病也导致受累神经支配的肌力减退(表 1-1)。

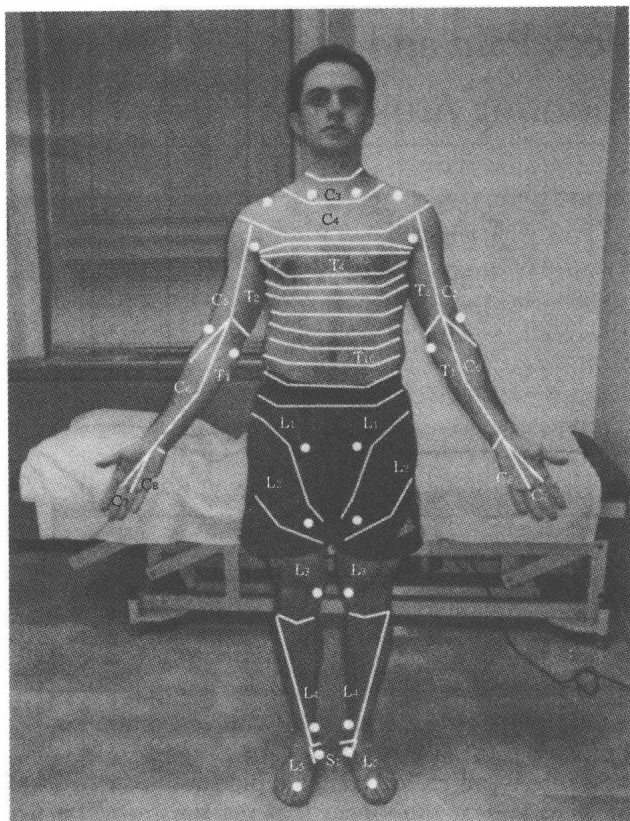


图 1-1 根性痛是按受累神经的节段分布的。因此,当疼痛放射至上肢时,病人常能以两或三个手指指出症状的分布区域

少数情况下,神经根型颈椎病症状加重或进展时,或者病人的大小便功能(包括丧失自律性)突然变化时,必须紧急治疗,病人应当立即就医。