

主 编 焦卫红 董 虹

呼吸道传染病 护理手册

HUXIDAO
CHUANRANBING
HULISHOUCE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

呼吸道传染病 护理手册

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心



中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

呼吸道传染病护理手册



HUXIDAO CHUANRANBING HULI SHOUCHE

主 编 焦卫红 董 虹

副主编 于 梅 何 珂

编 者 (以姓氏笔画为序)

于	梅	杨海英	何	珂
唐	静	黄 莹	盛	莉
董	虹	董迎华	焦	卫红



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

呼吸道传染病护理手册/焦卫红,董虹主编. —北京:人民军医出版社,2010.10

ISBN 978-7-5091-4253-0

I. ①呼… II. ①焦…②董… III. ①呼吸系统疾病:传染病—护理—手册 IV. ①R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 192510 号

策划编辑:张利峰 文字编辑:刘海芳 责任审读:伦踪启

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8700

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.75 字数:218千字

版、印次:2010年10月第1版第1次印刷

印数:000 5000

定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要



本书从呼吸道传染病门诊、病房的组建入手,介绍了传染病门诊、病房构建要求,工作制度与质量标准,人员职责,重点阐述了护理技术操作规范,常见呼吸道传染病的护理要点及人员培训方案等,总结了呼吸道传染病从接诊到治疗各环节的护理要求与要点。本书可指导各级医院相关科室护理人员工作和培训考核使用。

前 言



呼吸道传染病是常见疾病,甲型 H1N1 流感、禽流感、肺结核等疾病对人类健康危害较大。正确的传染病防控管理对控制传染病的流行和有效治疗具有重要意义。我们根据工作实际经验,结合国家最新制定和颁布的相关政策,针对传染病门诊及病房管理中常见问题,系统介绍了传染病门诊与病房的设置原则、总体卫生要求、各种工作制度、各级护理人员职责、各项工作质量标准、护理评估与记录规范、人工气道护理规范、各种抢救仪器使用规范、危重症护理操作技术规范等内容,重点介绍了 8 种常见呼吸道传染病的护理和各级护理人员培训方案,列出了病房护理人员教学培训计划、重症监护室护理人员教学培训计划、内镜室各类人员教学培训计划及门诊各类人员教学培训计划。本书具有较强的实用性和可操作性,以期各级医疗机构提供借鉴和参考。

编 者

2010 年 7 月

目 录

第 1 章 呼吸道传染病门诊与病房的组建 / 1

第一节 建设要求 / 1

一、门诊建设要求 / 1

二、病房建设要求 / 3

第二节 工作制度 / 10

一、工作人员管理制度 / 10

二、病人管理制度 / 11

三、值班制度 / 12

四、交接班制度 / 12

五、查房制度 / 13

六、治疗室、处置室、换药室管理制度 / 14

七、病房感染管理制度 / 15

八、消毒、隔离制度 / 16

九、抢救制度 / 18

十、药品管理制度 / 20

十一、药物不良反应管理制度 / 20

十二、输液安全管理制度 / 21

十三、输血管理制度 / 23

十四、护理器械设备管理制度 / 25

十五、一般物品管理制度 / 25

十六、贵重物品管理制度 / 26

十七、呼吸机使用与管理规定 / 27



- 十八、急救车管理制度/ 29
- 十九、探视管理制度/ 29
- 二十、病区管理制度/ 30
- 二十一、医嘱执行与查对制度/ 31
- 二十二、护理文书记录与管理制度/ 33
- 二十三、护理差错、缺陷、事故登记报告制度/ 33
- 二十四、分级护理制度/ 38
- 二十五、护理排班管理规定/ 39
- 二十六、优质护理服务培训制度/ 40
- 二十七、住院患者陪检制度/ 41
- 二十八、住院患者健康教育制度/ 41
- 二十九、护理会诊制度/ 42
- 三十、护士长夜查房制度/ 42
- 三十一、病房安全管理制度/ 43
- 三十二、住院患者压疮防范与管理制度/ 43
- 三十三、住院患者跌倒防范与管理制度/ 45
- 三十四、住院患者导管滑脱防范与管理制度/ 46
- 第三节 工作职责/ 50
 - 一、各级护理人员工作职责/ 50
 - 二、护理人员工作岗位职责/ 52
- 第四节 工作质量标准/ 57
 - 一、临床护理工作考核标准/ 57
 - 二、临床各班次工作质量标准/ 81
 - 三、传染病区监护室工作质量标准/ 87
 - 四、监护室各班次工作质量标准/ 89
- 第五节 护士职业礼仪要求/ 93
 - 一、常用礼仪规范/ 93
 - 二、护理技术规范/ 95
 - 三、情景对话/ 102



第2章 常用护理技术规范/108

第一节 护理评估与记录规范/108

一、护理评估/108

二、护理记录单的书写/110

第二节 人工气道护理规范/112

一、机械通气患者监护常规/112

二、气管插管患者护理常规/116

三、气管切开患者护理常规/118

第三节 各抢救仪器使用规范/120

一、监护仪使用规范/120

二、输液泵使用规范/122

三、微量泵使用规范/123

四、振肺排痰仪使用规范/125

五、冰毯机应用规范/127

第四节 危重症护理操作技术规范/129

一、手法振肺护理规范/129

二、动脉抽血技术规范/131

三、PICC置管护理规范/132

四、大静脉置管护理规范/137

第五节 气管镜室各项技术规范/139

一、电子支气管镜介入检查、治疗操作规范/139

二、软式气管镜清洗消毒技术规范/142

三、硬式气管镜清洗消毒技术规范/146

第3章 常见呼吸道传染病的护理要点/148

第一节 专科护理基本理论/148

一、急性上呼吸道感染/148

二、肺炎/151

三、肺结核/153

四、结核性胸膜炎/157

五、结核性脑膜炎/ 161

第二节 传染性非典型性肺炎/ 166

一、病因及发病机制/ 166

二、病理生理/ 167

三、临床表现及分期/ 168

四、治疗要点及方案/ 169

五、防治措施/ 171

六、病情观察 / 172

七、症状护理/ 172

八、用药护理/ 173

九、饮食护理/ 173

十、基础护理 / 173

十一、心理护理/ 173

十二、预防 / 173

第三节 人感染高致病性禽流感/ 174

一、病因及发病机制/ 174

二、病原学/ 175

三、流行病学 / 175

四、临床特征 / 176

五、诊断与鉴别诊断 / 177

六、治疗方案 / 179

七、护理措施/ 182

第四节 甲型 H1N1 流感/ 183

一、病因及发病机制/ 183

二、临床表现 / 184

三、护理措施/ 184

四、治疗常用方案/ 186

第 4 章 各级护理人员培训方案/ 188

第一节 临床教学管理制度/ 188

一、教学组织结构与职责 /	188
二、实习生管理制度 /	190
三、进修生管理制度 /	190
四、轮转生管理制度 /	191
五、新入科护士带教制度 /	192
六、教学查房制度 /	192
第二节 病房各级各类护理人员教学培训计划 /	193
一、护士培训计划 /	193
二、护师培训计划 /	194
三、主管护师培训计划 /	195
四、副主任护师培训计划 /	196
五、大专实习生培训计划 /	197
六、本科实习生培训计划 /	198
七、护师轮转计划 /	199
八、新入科护士培训计划 /	200
九、进修生培训计划 /	201
十、专科护士培训计划 /	202
第三节 重症监护室护理人员教学培训计划 /	203
一、护士培训计划 /	203
二、护师培训计划 /	205
三、主管护师培训计划 /	206
四、副主任护师培训计划 /	207
五、大专实习生培训计划 /	207
六、本科实习生培训计划 /	209
七、护师轮转计划 /	210
八、新入科护士培训计划 /	211
九、进修生培训计划 /	212
第四节 内镜室各类人员教学培训计划 /	213
一、内镜护士培训计划 /	213

二、内镜护师培训计划/ 214

三、内镜主管护师培训计划/ 216

四、内镜副主任护师培训计划/ 217

第五节 门诊各类人员教学培训计划/ 218

一、门诊护士培训计划/ 218

二、门诊护师培训计划/ 219

三、门诊主管护师培训计划/ 220

四、门诊副主任护师培训计划/ 221

第5章 呼吸道传染病常见疾病教学查房/ 223

第一节 肺结核/ 223

一、疾病介绍/ 223

二、病人基本情况介绍/ 223

三、入院护理评估/ 224

四、医疗诊断及主要诊治过程/ 225

五、护理诊断与护理目标/ 225

六、护理计划与实施过程/ 226

七、护理效果评价/ 227

八、查房重点/ 227

九、查房讨论/ 229

十、查房评价/ 230

第二节 结核性胸膜炎/ 230

一、疾病介绍/ 230

二、病人基本情况介绍/ 231

三、入院护理评估/ 231

四、医疗诊断及主要诊治过程/ 232

五、护理诊断与护理目标/ 232

六、护理计划与实施过程/ 233

七、护理效果评价/ 234

八、查房重点/ 234



第三节 结核性脑膜炎/ 235

- 一、疾病介绍/ 235
- 二、病人基本情况介绍/ 236
- 三、入院护理评估/ 236
- 四、医疗诊断及主要诊治过程/ 237
- 五、护理诊断与护理目标/ 238
- 六、护理计划与实施过程/ 238
- 七、护理效果评价/ 239
- 八、查房重点/ 239
- 九、查房讨论/ 241

第四节 肺结核合并咯血病人的护理查房/ 241

- 一、疾病介绍/ 241
- 二、病人基本情况介绍/ 242
- 三、入院护理评估/ 242
- 四、医疗诊断及主要诊治过程/ 243
- 五、护理诊断与护理目标/ 243
- 六、护理计划与实施过程/ 244
- 七、护理效果评价/ 245
- 八、查房重点/ 245
- 九、查房讨论/ 246

第五节 肺结核合并呼吸衰竭病人的护理查房/ 247

- 一、疾病介绍/ 247
- 二、病人基本情况介绍/ 247
- 三、入院护理评估/ 248
- 四、医疗诊断及主要诊治过程/ 249
- 五、护理诊断与护理目标/ 249
- 六、护理计划与实施过程/ 250
- 七、护理效果评价/ 251
- 八、查房重点/ 252

九、查房讨论/ 253

第六节 肺结核合并心力衰竭病人的护理查房/ 253

一、疾病介绍/ 253

二、病人基本情况介绍/ 253

三、入院护理评估/ 253

四、医疗诊断及主要诊治过程/ 255

五、护理诊断与护理目标/ 255

六、护理计划与实施过程/ 255

七、查房重点/ 257

八、查房讨论/ 257

第七节 肺结核合并糖尿病病人的护理查房/ 258

一、疾病介绍/ 258

二、病人基本情况介绍/ 258

三、入院护理评估/ 259

四、医疗诊断及主要诊治过程/ 260

五、护理诊断与护理目标/ 260

六、护理计划与实施过程/ 260

七、护理效果评价/ 261

八、查房重点/ 261

九、查房讨论/ 262

附录 气管镜介入治疗呼吸道疾病相关知识/ 263

一、内镜下氩气刀治疗相关知识/ 263

二、内镜下冷冻治疗相关知识/ 264

三、内镜下高频电刀治疗相关知识/ 265

参考文献/ 267

第 1 章

呼吸道传染病门诊与病房的组建

第一节 建设要求

一、门诊建设要求

(一)设置原则

1. 医院呼吸道传染病专用门诊的设置应纳入医院总体建设规划,根据功能需要合理安排布局。

2. 呼吸道传染病专用门诊内部应严格设置防护分区,严格区分人流、物流的清洁与污染路线流程,采取安全隔离措施,严防交叉污染和感染。

3. 呼吸道传染病专用门诊的各类功能用房应具备良好的灵活性和可扩展性,做到可分可合,能适应公共卫生医疗救治需要。

(二)总体卫生要求

1. 选址

(1) 门诊与其他建筑、公共场所的间距应达到相应的国家标准。

(2) 门诊应设置在医疗机构内独立区域。与普通门(急)诊相

隔离。传染病专用门诊应设有醒目的标志。

2. 布局

(1)独立设区,远离其他门(急)诊,出入口与普通门(急)诊分开,标识明显。

(2)分别设立医务人员和病人专用通道。

(3)分清洁区、半污染区和污染区,分区明确无交叉,有明显标识。清洁区包括医务人员的值班室、更衣室、浴室、库房等,半污染区包括消毒室和防护用品更换室等,污染区包括病人可能进入的各类诊疗室和污物暂存处。

(4)在清洁区和半污染区、半污染区和污染区之间分别设立缓冲区,并设隔离屏障。

(5)诊室和留观室保持良好通风。

(6)留观病人一人一间,房间内设独立卫生间。

3. 设施

(1)门诊依据规模设置若干间诊室。

(2)门诊设独立卫生间。

(3)门诊应具有挂号室、候诊室、治疗室、静脉采血室、处置室、抢救室、留观室、检验室、放射检查室、B超检查室和收费、取药等功能。

4. 通风

(1)门诊业务用房应保持所有外窗可开启,室内空气保持流通。

(2)门诊应尽量采用自然通风,自然通风不良的情况下,应安装足够的机械通风设施,进行强制排风。有条件的医院应采取措施形成从清洁区到污染区的室内空气压力梯度。

(3)使用中央空调的应调整气流方向。每周对空调系统清洗消毒1~2次,对空调冷却水集中收集,消毒后排放。

5. 消毒

(1)门诊的污水、污物等废弃物应严格消毒,符合《医疗废物管

管理条例》《医疗卫生机构医疗废物管理办法》《医疗机构污水排放要求》《医院消毒技术规范》等卫生法规、规范、标准的要求。

(2) 门诊应设置专用的消毒室。

(3) 各业务用房必须安装紫外线灯, 配备非手触式洗手装置、纱窗纱门等消毒隔离和卫生设施。

二、病房建设要求

呼吸道传染病房建设标准规定: 符合国家及所在地区城市建设规划、卫生事业发展规划以及城市防灾应急预案的各项要求, 并应考虑充分利用现有卫生资源, 合理组织调配, 避免重复建设或过度集中。

(一) 选址

呼吸道传染病病区(医院)选址应特别注意环境保护要求, 除防止外环境对院区干扰外, 尤其注重病区污、废水排放, 医疗废弃物的处置, 保证周围环境的卫生安全。

(二) 布局

传染病病区的总平面, 应根据地形地势、病区用地范围合理规划、布置。在保证使用功能与传染病防护隔离卫生安全的前提下建筑物应合理组合, 提高土地利用效率。后勤保障部门宜设在使用负荷中心。

1. 普通病房的布局

(1) “三区二带二线”的建筑布局

① 清洁区: 主要包括医生值班室、护士值班室、休息室、男更衣室、女更衣室、库房、杂物间用蓝色标识牌。

② 半污染区: 主要包括医生办公室、护士办公室、治疗室、消毒间, 用黄色标识牌。

③ 污染区: 主要包括病房、病房卫生间、病房走廊、污染区附属间、污染楼梯或电梯, 用红色标识牌。

④ 缓冲带 1: 清洁区与半污区之间, 安装有紫外线消毒装置,