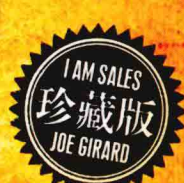


蔷薇园

萨迪人生教诲录

ROSE
GARDEN



世界名著《蔷薇园》，传世数百年，翻译成几十种文字，成为人类文明的不朽之作。书中名言“亚当子孙皆兄弟”已被联合国奉为阐述其宗旨的箴言。继《沉思录》之后，《蔷薇园》再度成为人们精神解悟的黄金之书。



海潮出版社
HaiChao Press

蔷薇园

萨迪人生教诲录

ROSE
GARDEN



世界名著《蔷薇园》，传世数百年，翻译成几十种文字，成为人类文明的不朽之作。书中名言“亚当子孙皆兄弟”已被联合国奉为阐述其宗旨的箴言。继《沉思录》之后，《蔷薇园》再度成为人们精神解悟的黄金之书。



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

蔷薇园:萨迪人生教诲录/王建玲,南美玉编著.

—北京:海潮出版社,2010.12

ISBN 978-7-80213-946-6

I.①蔷… II.①王… ②南… III.①诗歌-作品集

—伊朗—中世纪 IV.①I373.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 263150 号

蔷薇园:萨迪人生教诲录

编 著:王建玲 南美玉

责任编辑:罗 庆

封面设计:天吉之赋图文设计有限公司

责任校对:徐云霞

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮 编:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京中印联印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:22.375

字 数:280 千字

版 次:2011 年 2 月第 1 版

印 次:2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-946-6

定 价:38.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

萨迪,全名沙赫·穆萨列赫丁·阿布杜拉·萨迪,约1208年出生于伊朗法尔斯省设拉子城。他青年时代在巴格达求学,受到波斯和阿拉伯文化的熏陶。不久,蒙古人入侵中亚,萨迪被迫背井离乡,过着颠沛流离的生活。他的足迹遍布叙利亚、沙特阿拉伯、黎巴嫩、突尼斯、也门、土耳其、阿塞拜疆、土库曼、阿富汗、印度西北部,据说还到过我国新疆喀什等地区,他曾13次去麦加朝觐。身无分文,在外漫游。曾经做过十字军的俘虏。长期的漂泊,使他接触到五光十色的社会,遍采四面八方的习俗,广交三教九流的朋友,饱尝千辛万苦的滋味,积累五车八斗的才识,生活体验越来越丰富,文化底蕴越来越深厚,对于人生哲理的参悟,也越来越精辟。

萨迪在外游荡30年之久,约1258年回到自己的家乡设拉子城,从此结束了在外的漫游生活,也使他有了总结自己一生经历和见闻的机会,在家乡期间,他写作了大量作品,其中以《蔷薇园》最为著名。

《蔷薇园》是一部箴言故事集,体例是散韵文兼诗体。以散韵文记故事,以诗句阐发哲理。全书共分8章:帝王的品行、修士的品德、知足的优越、沉默的裨益、爱情与青春、衰谢与长生、教育的功效、行为的准则。第8章全是箴言警句,没有故事,其余7章共计171个小故事,涉及上至帝王将相,下至贩夫走卒,几乎囊括了当时社会各个阶层的人物,勾勒了一幅当时社会生活的世俗图画。每章的内容从篇名便能得知大概,但作者的着



眼点并不在故事本身,而是阐述自己的思想,因此每个故事都短小精练,没有复杂曲折的情节。

一部《蔷薇园》凝聚了萨迪思想的精华,萨迪在其中还融入了他的道德观、贫富观、生死观等思想,是人类文化的瑰宝。

鉴于《蔷薇园》深刻的现实意义,我们在此基础上,编写了《萨迪人生教诲录》一书,此书选录了《蔷薇园》中的部分内容,并结合现实生活,以睿智深邃的思想,诱导劝诫的方式,言简意赅的语言,论述了对于现实生活的态度、人际交往的技巧、教育的艺术以及关于爱情等各方面的问题,它寓说理于有趣的故事之中,名言诗句,寓意深刻,警策隽永,引人入胜。如果本书对您的人生有所助益,将是对我们莫大的奖赏。

萨迪人生教诲之一：知足常乐

第一节 知足是福的家园	2
> 满足是最真实的财富 / 2	
> 知足才是最幸福 / 6	
> 知足才能健康 / 9	
> 顺其自然就是幸福 / 12	
> 放下即幸福 / 15	
第二节 知足者常乐	19
> 知足常乐不攀比 / 19	
> 知足才能常乐 / 22	
> 换一个角度想问题 / 26	
> 别为失败所累 / 30	
> 不要为失去的而叹息 / 33	
> 知足常乐,终身不辱 / 37	
第三节 知足是适可而止的满足	42
> 适可而止莫贪图 / 42	
> 自己的生活由自己主导 / 46	
> 别在富裕时挥霍无度 / 49	
> 幸福生活要靠自己争取 / 52	
> 世间万物都需要把握分寸 / 56	

第四节 贪婪的人饱不了,吝啬的人富不了 60

- > 吝啬就如同扼杀生命 / 60
- > 贪婪的人感受不到满足 / 63
- > 吝啬的人不会从金钱中得到幸福 / 67
- > 贪欲铺就毁灭路 / 70

萨迪人生教诲之二:沉默是金

第一节 沉默是金,多说是祸 76

- > 言多必失 / 76
- > 停止你的抱怨 / 79
- > 倾听,让你走向成功 / 82
- > 该闭嘴的时候就闭嘴 / 85

第二节 沉默是最好的反击方式 88

- > 沉默是一种智慧 / 88
- > 沉默也是一种艺术 / 90
- > 聪明的人不会跟愚人争辩 / 93
- > 适时沉默是一种明智的行为 / 95

萨迪人生教诲之三:爱情密码解析

第一节 爱情是一生的领悟 100

- > 爱情与美丑无关 / 100
- > 爱情需要包容 / 103
- > 有忌妒才有爱情 / 106
- > 情人眼里出西施 / 110

- > 爱她,就要爱她的家人 / 113
- > 婚姻和谐需要礼貌 / 116

第二节 爱情需要理智 121

- > 爱情需要理智来支撑 / 121
- > 爱情不是约束 / 124
- > 坚守爱的三八线 / 127
- > 爱情不以丧命为前提 / 130
- > 别让心理阴影困住爱情 / 133
- > 猜疑是婚姻的大敌 / 138

萨迪人生教诲之四:教育的艺术

第一节 教育是对孩子人生的引领 144

- > 手艺是生财的源泉 / 144
- > 教孩子做一个节俭的人 / 147
- > 在孩子心中种下信义的种子 / 150
- > 教育孩子孝敬父母 / 153
- > 让孩子变得自信 / 156
- > 拥有知识就拥有一切 / 160

第二节 找出最适合孩子的教育方法 164

- > 幼年教育是最重要的教育 / 164
- > 教育因天赋而改变 / 167
- > 刚柔并济是教育孩子的好方法 / 170
- > 教育孩子对自己的行为负责 / 172
- > 理论与实践相结合 / 175

> 懂得学以致用 / 177

第三节 人生教育大箴言 182

> 优化你的欲望 / 182

> 要有自知之明 / 185

> 大度能容,容天下难容之事 / 189

> 遇事要三思而后行 / 192

> 把眼光放长远一点 / 196

> 改变自己才能赢得别人 / 199

萨迪人生教诲之五:修身是立业的根本

第一节 修养是第一要事 204

> 修身是做人的基础 / 204

> 做人要不耻下问 / 208

> 自省是一面镜子 / 210

> 从失败中吸取教训 / 213

> 不要因小失大 / 217

> 赶走懒惰这个恶魔 / 220

> 做事要顺其自然 / 224

> 勿以事小而不为 / 227

第二节 会说话是一种大智慧 231

> 不背后论人是非 / 231

> 不做“长舌妇” / 234

> 学会倾听 / 237

> 说话要动脑 / 240

> 不要事事问个明白 / 244

> 做一个诚实的人 / 247

第三节 冷静是最好的调节器 251

> 做事要小心谨慎 / 251

> 不要鲁莽行事 / 254

> 遇事要冷静 / 258

> 学会接受 / 261

第四节 宽容是人际关系的润滑剂 265

> 遇事后退两步 / 265

> 学会忍耐 / 268

> 忍让,人生的至高境界 / 271

> 做一个懂得感恩的人 / 274

萨迪人生教诲之六:与人相处的艺术

第一节 做一个聪明的有心人 280

> 刚柔并济,恩威并施 / 280

> 控制好自己的情绪 / 284

> 强弱不是绝对的 / 286

> 不要轻易相信别人 / 289

> 给自己一个合适的定位 / 291

> 放低自己的姿态 / 295

> 善于听取别人的意见 / 299

> 勇于承认错误 / 302

> 在成功之前须隐藏自己 / 306

	> 善于反省自己的不足 / 309	
	> 侥幸心理不能存 / 311	
第二节	看淡钱财,乐善好施	316
	> 帮助别人就是在帮助自己 / 316	
	> 习惯慷自己之慨 / 320	
	> 晴天留人情,雨天好借伞 / 323	
第三节	朋友相处之道	326
	> 朋友间要讲究礼仪 / 326	
	> 学会珍惜友情 / 329	
	> 越亲密,越要小心说话 / 332	
第四节	与敌相处之计	336
	> 说话要把握好分寸 / 336	
	> 不要轻信赞美 / 338	
	> 擦亮你的眼睛 / 341	
	> 团结就是力量 / 343	
	> 成功需要变通 / 346	



萨迪人生教诲之一：知足常乐

第一节 知足是福的家园

► 满足是最真实的财富

【萨迪训诫】

摩洛哥的一个乞丐来到叙利亚棉布商的集市上,他说道:“富贵的人啊,如果你们有公德,我们知足的话,世界上就不会再有乞丐了。”

啊,满足是我宝贵的财富,
没有你,世界会变得糊里糊涂。
聪明的人选择坚忍而不要富贵,
是因为只有坚忍才能获得智慧。



知足是天然的财富,奢侈是人为的贫困。对于知足,老子曾这样论述道:“知人者智,自知者明。胜人者力,自胜者强,知足者富。”“知足者富”这充满哲理的论述,道出了人生的一种最高的境界。老子在《道德经》第33章也论道:“知人者智,自知者明;胜人者有力,自胜者强;知足者富,强行者有志;不失其所者久,死而不亡者寿。”

“知足者富”,乍看叫人安于现状莫有所求,和发展的观点不相符合。于是今人更进一步,提出“智足者富”,一字之差,意义便有不同。然而圣人之言,讲究精干,更多意在言外。老子所言“知足”,亦不是“止足”,知道满足却又不停止步伐方能称为“知足”。如人行走,一步一个脚印,踏踏实实,不轻浮妄念。此处“知”与上文“知人者智,自知者明”中的“知”同意,隐指洞察性与预见性的掌握。

但“富”字却费解许多。读老子,基本依据为二:饿了就要吃饭,冷

了就要穿衣。如此富法,如放在今日,实在是不敢苟同。乞丐当街求得一餐很是知足,论及精神方面,还可接受,于物质却是不可言,能言其富吗?最多能够说其得一时之福而已。即使论之以精神,富者含多余之意,福者心至而止故能知足,故得“知足者福”之论。尝想:竹林茅舍,置酒门前,宽衣斜倚,酌酒吟诗,此生足矣!物质富否?不富。精神福否?真福。

如今,随着社会的发展,精神与财富之间,已经不能单独而论,上乘的人生,该是保持精神愉悦富足的同时,去追求物质的富裕,陷入财富不能自拔者,不能称之为知足者。有道是:进退有道,谓之知足;谋划有道,谓之智足;知足者富,富在惜福,如若智者知足,则财富人生,富之大至也。但如果只得其一,你就不算是真正的富足,也就不能得到真正的幸福。

利奥·罗斯顿是好莱坞最胖的影星。一次他因心脏负荷过重而导致心力衰竭濒于死亡,临终前,他留下这样一句话:“你的身躯很庞大,但你的生命需要的仅仅是一颗心脏!”这句话深深震撼了在场的院长。后来,院长将这句话刻在医院的大楼上。

其实,生命需要的是适当的营养,过多也会被扼杀。同样,又有多少人能够理解欲壑难填的含义呢?生活中,许多人不断地去追求功名利禄,直到弥留之际才幡然醒悟。也许物质的财富能够赋予你高质量的生活,但决不能给予你精神的满足。因为只有知足才是人的真正财富,只有知足才能给予你真正的幸福。

有人曾做过这样一个实验,他走到街上对一个乞丐进行一个调查,并且乞丐每回答一个问题就给十美元。

“如果你有十美元,你会怎么办?”

“我会找一个饭店美美地吃上一顿饭!”

“五十美元呢?”

“找个店洗个澡住一个晚上。”

.....

随着钱数目的增多,乞丐的回答也越贪婪,最后调查结束时,乞丐



双眼直盯着他,似乎还想回答问题获取更多的钱财。

这个实验让我们可以清楚地看到人的欲望如深渊一般深不可测,那究竟是什么原因让他们这么贪婪呢?究其原因就在于大部分的人根本不懂得知足才能带来财富。不知足就会有欲壑难填,不知足就会有丑恶犯罪,不知足就会有贪污腐败。所以,一个人纵使钱再多,也仍然觉得少,并会为此感觉痛苦;纵使拥有幸福美满的家庭,也仍然会视而不见陷入困境;纵使拥有健康的体魄,也仍然感觉不足而顿生悲哀。

石油大亨默尔在1983年住进了罗斯顿住过的那间医院。当时由于石油危机,他不停奔波于两州之间最后才病倒住进了医院。但默尔住院后的第一件事情就是卖掉了公司,回老家苏格兰定居了下来。

当人们好奇地问他如此做的原因时,默尔指着罗斯顿的名言说:“利奥·罗斯顿。”后来有人发现默尔的自传中写了这么一句话:“富裕与肥胖没有什么两样,不过是获得超过自己所需的东西罢了。”默尔从罗斯顿那里学会了知足,真正得到自己所需的财富,那就是健康与快乐。

知足,让我们停止对于彼岸的奔波而获得生活的平静,家庭的快乐,身体的健康。知足,让我们放弃对名利无止境的追求而获得内心的满足,生活的感恩和幸福的感知。知足带给我们的是真正的财富:人性的善良和幸福的生活。也唯有知足,才能让我们明白身边有比名利更重要的事物。知足常乐,未尝没有道理。当我们真正懂得知足,才能明白知足赋予的是真正永恒的财富。

“知足之足,常足矣”,有这样“知足”的心态,才能心怀宁静,心境平和,心怀坦荡,也只有这样的心情,才能在事业上有追求,学识上有长进,精神上有寄托,从而使自己在精神上也是一个富有者。

“知足常足,终身不辱;知足常止,终身不耻”,让我们记住这样的话吧!记住了这样的话,随之而来的,就当是“知足者富”,物质上、精神上的富有。因此,能够知足而淡泊财物的,便可算是富有。

【故事征引】

珍惜身边所有

很久以前，在茂密的大森林里有孔雀王国，孔雀王抛弃了妻子，迷恋上一只青雀。青雀最喜欢吃甘露和一种美味的果子，于是，每天清晨孔雀王都踏着露水，森林里去吸取甘露，并寻找那种果子。

这个国家的王后患了不治之症，久治无效。有一天，她在梦中见到一只孔雀，用人话对她说：您的病，只有用孔雀的肉才可以治。王后早上醒来想起这个奇怪的梦，马上告诉国王。

国王听了，立刻命令全国的猎人都去林子里捕捉孔雀。并许诺将公主许配给抓到孔雀的猎人，并且要赏他黄金100斤。

因此，猎人们纷纷出去搜寻孔雀。他们发现了孔雀王和青雀，一连几天，都悄悄地跟在于孔雀王后面，发现他常去给青雀采果子。为了能捉到活的孔雀，猎人们想出一个好办法，他们将拌了蜜糖的面粉调成糊状，抹在孔雀王常常经过的大树的树干上。

孔雀王最终落入猎人的陷阱里。就问猎人道：“你放了我，我保证你一辈子不会受穷。”

猎人不听孔雀王的话，他说：“你的话可靠吗？国王已经答应要给捉住孔雀的猎人奖励100斤黄金，还许诺将女儿嫁给他呢！我能信你的话吗？”猎人说就把孔雀王捆起来，准备带回去献给国王。

孔雀王被抓进王宫，它用人话对国王说：仁慈的大王啊！请您听我说，给我一点水，我对着它念过咒语以后，喝了就可以治百病。若是没有效，再杀了我，吃我的肉也不迟啊！国王一想，也有道理，便同意了，他拿孔雀王念过咒语的水给王后喝。久病不愈的王后喝了这种神奇的水，立刻觉得精神抖擞，身体恢复了健康，不但一切病痛都消失了，而且变得更加年轻、艳丽，光彩照人。

孔雀王眼见自己灾祸已过，便飞到树上，对国王说：您可知道这世上有三个人是最傻的？一个是我，一个是捉我的猎人，一个就是大王您。”



国王问：“您解释一下。这话怎讲？”

孔雀王说：“人们都说美色如同烈火，那火是会烧毁自己的性命的。我有500个妻子，却不满足，还要舍弃她们，千方百计地想要娶青雀为妻。每天清晨、晚上，为了寻找她爱吃的果子，我跑来跑去地、就像差役一样，因为这样才被猎人捕获，差点儿送了自己的命。”

国王呆呆地听着。

“我说猎人傻，是因为在他捉住我时，我曾经真心诚意地对他说我知道一座秘密的金山，可以给他一山的黄金，可是他不要这实实在在的——一山黄金和无穷无尽的宝贝，却偏偏听信王后的欺人之言，想娶国王您的女儿为妻。世上的蠢人都是那个样子！那些妇人们的话都是些欺人欺世之言，亡国害命，就是这样来的，万万相信不得。她们的话，一万句里也找不出一句真话。您看！王后的病早就治好了，可是她还提不提许给猎人的承诺？可是猎人偏偏要信她的，这猎人不是很愚蠢吗？”

“那你为什么说我愚蠢呢？”国王问。

“而大王您，费了那么大力气才得到我，凭借我奇妙的医术，治好了全国人民的病，使他们个个面色红润、精神抖擞，可是大王您竟然轻易地把我放了，这就是大王您的愚蠢了！”说完孔雀王拍拍翅膀，腾空而去。

►知足才是最幸福

【萨迪训诫】

面对时光的飞逝，我从未抱怨；面对苍天的变幻，我从未愁眉苦脸。但有一次，我光着脚，没有钱买鞋穿，我闷闷不乐地来到库法清真寺旁，看到了一个没有脚的人，我于是知感真主的恩惠，虽没有些鞋，也忍耐了。

在饱食终日的人的眼里，