

RENTI TEXIAO XUEWEI ZHI WUSHUXUE

人体特效穴位

• 本书结合临床典型病案，系统地介绍了特定穴的定位、功效、操作手法及随证配伍等，希望能给广大读者、针灸医师及中医爱好者以启发和收获。



五输穴

张永臣 贾红玲 编著
衣华强 卢承顶

科学出版社
www.sciencep.com

人体特效穴位之五输穴

张永臣 贾红玲
衣华强 卢承顶 编 著

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书总述了五输穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实际应用以及作用机制等,并分述了各个穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录。本书有一定的理论水平和较高的临床实用价值。本书文字简洁、层次分明、图文并茂,适合中医爱好者、家庭自疗者、针灸医师、高校教师和学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

人体特效穴位之五输穴 / 张永臣等编著. —北京:

科学出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-03-027702-2

I. ①人… II. ①张… III. ①五输穴—穴位疗法
IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 094244 号

责任编辑: 潘志坚 钱 鑫 / 责任校对: 刘珊珊
责任印制: 刘 学 / 封面设计: 殷 靛

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 8 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2010 年 8 月第一次印刷 印张: 14 1/4

印数: 1—3 200 字数: 163 000

定价: 26.00 元

《人体特效穴位》丛书序一

针灸学术，肇自轩岐，《素问》、《灵枢》针灸详而中药略，多以针灸施治，汤药佐之；针灸医案始载于《史记》，扁鹊施针而救虢太子，其效昭然。及至后世，代有名医，立法著书，代代相传，循序发展，日趋完善。

针灸之腧穴，又称孔穴，为气血转输灌注于体表之处，同时也为针灸操作之所，《素问》、《灵枢》多处提到 365 个穴，实际约 160 个；晋代《针灸甲乙经》、唐代《千金翼方》载 349 个经穴，宋代《铜人腧穴针灸图经》、元代《十四经发挥》载经穴 354 个，明代《针灸大成》载经穴 359 个，清代《医宗金鉴》载经穴 360 个，《针灸逢源》载经穴 361 个，当今之《中华人民共和国国家标准·经穴部位》确定经穴 361 个，王华主编的《针灸学》载经穴 362 个。特定穴在经穴之中，既有特殊的功能和治疗作用，又有特定的名称。其中包括五输穴 60 个，原穴 12 个，络穴 15 个，郄穴 16 个，背俞穴 12 个，募穴 12 个，八会穴 8 个，八脉交会穴 8 个，下合穴 6 个，交会穴约 108 个。特定穴在针灸基础理论和临床应用方面均具有重要的意义，且为古今医家所常用。

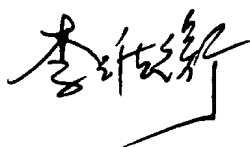
今山东中医药大学张永臣副教授、贾红玲主任医师等针灸同道博读古今针灸文献，精采历代针灸资料，以特定穴之类别为主线，将五输穴、原

ii 人体特效穴位之五输穴

穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、下合穴、交会穴分为五部进行汇集整理,编著成《人体特效穴位》丛书5本。这是一次对特定穴的学术总结,不仅有利于针灸学的继承和发展,也为业内同仁及针灸爱好者研究与应用特定穴提供了重要参考。丛书即将付梓,略述数言,是为序。

中国针灸学会 会长

中国中医科学院 主任医师



2010年5月于北京

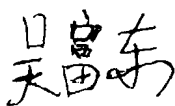
《人体特效穴位》丛书序二

泱泱中华之邦，以其博大精深的传统文化积淀闻名于世，而中医学即在其中占有极其重要的地位，针灸学作为中医学中一颗璀璨的明珠，近 30 年来已为世界各国所不断学习、借鉴与应用，故而使得针灸学愈益显彰。在我国高等中医院校中，针灸学列为中医学各专业的必修课程，也是中医学的主干课程，在执业医师考试中也占有较大的比重。

针灸学以其实用性见长，腧穴学为针灸学的基础学科；人体的腧穴分为经穴、奇穴和阿是穴三大类。经穴有 361 个，其取穴定位、功能作用、主治病症、刺灸方法各异，疗效有异有同，掌握这些知识不是件很容易的事情，然经穴中之“特定穴”最为医生在临床医疗实践中所常用，因为“特定穴”具有特殊的功能和作用，并有较好的疗效。

我校针灸推拿学院副教授张永臣博士等为人治病祛疾之心愈切，研经问典之志尤诚，遂潜心探索针灸理论，以古启新，朝乾夕惕，精勤匪懈。他们在诊病、教学之余，查阅古今文献，结合自身的医疗实践经验，将“特定穴”之五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背

俞穴、交会穴十大类编著成《人体特效穴位》丛书 5 本。本书既有基础理论的探讨,又有典型案例的总结,易于学习,实用性强,希望本套丛书能对针灸学的推广普及、中医药事业的发展和人民的健康保障起到较好的作用。丛书即将出版,此诚小荷初露,峥嵘有待。孔子曰:三年有成。勉乎斯言,以嘉其志!

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '吴', '东', and '东'.

中国针灸学会副会长

山东针灸学会会长

山东中医药大学教授、博士研究生导师、副校长

2010 年 3 月于济南



前言

针灸学是中医学的重要组成部分,而腧穴学则是针灸学的基础。古往今来,关于针灸、腧穴之书籍不胜枚举:有以分部划线列穴论述者如《针灸甲乙经》,有以功效为主线论述者如《现代针灸腧穴学》,还有很多以十四经为主线论述者如高等院校《针灸学》、《经络腧穴学》教材等。

本丛书以特定穴的类别为主线,将五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、交会穴十类特定穴分为五册进行论述:先总述特定穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实践应用以及作用机理等内容;再分述了各穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录等。

本丛书既有简明扼要的基础理论,又有大量实用的操作举例,对临床实践具有较高的指导意义。编著者均具有博士、硕士学位,多为针灸教学与临床治疗方面的专家、教授,书中既有编著者学识的积累和经验的概括,同时融合了其他学者和医师的部分学术经验。

在本丛书出版之际,非常感谢业师刘玉檀教授、国培教授、吴富东教授、单秋华教授、田思胜教授和马梅青主任医师对我们多年的培养,感谢

科学出版社的大力支持和帮助。中国针灸学会会长、中国中医科学院李维衡主任医师为本书作序,书法家张切易先生为本书题字,谨表谢忱。另外,在编写过程中参考和引用了不少学者的书籍和期刊中的资料,有的未能一一标出,在此谨表我们衷心的感谢!

由于编著者水平有限,尽管做了最大的努力,但难免存在错误和疏漏之处,欢迎同行和读者指正。

山东中医药大学副教授、硕士研究生导师

山东针灸学会常务理事兼副秘书长

张永臣

2010年3月于济南

目 录

《人体特效穴位》丛书序一

《人体特效穴位》丛书序二

前言

五输穴的渊源与发展·····	1
五输穴的内容和分布特点·····	6
五输穴与十二经脉脉气流注的关系·····	10
五输穴的刺灸法·····	16
五输穴的临床应用·····	20
五输穴各论·····	34
1 少商 Shaoshang(LU11)·····	34
1. 鼻出血(35) / 2. 急性扁桃体炎(35) / 3. 小儿泄泻(36) /	
4. 风疹(36)	
2 鱼际 Yuji(LU10)·····	37
1. 急性支气管炎(38) / 2. 喉暗(39) / 3. 偏头痛(39)	
3 太渊 Taiyuan(LU9)·····	40
1. 乳腺增生(41) / 2. 肩周炎(42) / 3. 呃逆(42) /	

4. 慢性支气管炎(42)	
4 经渠 Jingqu(LU8)	43
5 尺泽 Chize(LU5)	44
1. 红疹(45) / 2. 痤疮(46) / 3. 扁桃体炎(46) / 4. 腰痛(47)	
6 商阳 Shangyang(LI1)	48
1. 腮腺炎(49) / 2. 发热(49) / 3. 胆囊炎(49) / 4. 扁桃体炎(50)	
7 二间 Erjian(LI2)	50
1. 肩周炎(51) / 2. 膝关节炎(52) / 3. 牙周炎(52) /	
4. 慢性胃炎(52)	
8 三间 Sanjian(LI3)	53
1. 高血压病、高血压脑血管痉挛(54) / 2. 落枕(54) /	
3. 肱骨外上髁炎(55) / 4. 外感咳嗽(55)	
9 阳溪 Yangxi(LI5)	56
1. 腱鞘囊肿(57) / 2. 腕关节扭伤(57) / 3. 头痛(57)	
10 曲池 Quchi(LI11)	58
1. 结膜炎(59) / 2. 感冒(60) / 3. 哮喘(60) /	
4. 过敏性紫癜(61) / 5. 痤疮(61) / 6. 流行性出血热(61)	
11 厉兑 Lidui(ST45)	62
1. 麦粒肿(63) / 2. 面神经麻痹(64) / 3. 黑眼圈(64) /	
4. 周围性面瘫(64) / 5. 麦粒肿(65) / 6. 急性结膜炎(65) /	
7. 牙周炎(65) / 8. 口腔溃疡(65)	
12 内庭 Neiting(ST44)	66
1. 湿疹(67) / 2. 黄褐斑(68) / 3. 舌溃疡(68) / 4. 牙痛(68) /	
5. 麦粒肿(68)	
13 陷谷 Xiangu(ST43)	69
1. 腰椎退行性变(70) / 2. 口腔溃疡(70) / 3. 呃逆(71)	

14	解溪 Jiexi(ST41)	72
15	足三里 Zusanli(ST36)	73
	1. 呃逆(75) / 2. 痛经(76) / 3. 肥胖症(76) / 4. 泄泻(76) /	
	5. 紫斑(77) / 6. 失眠(77) / 7. 周围性面神经麻痹(78)	
16	隐白 Yinbai(SP1)	79
	1. 痛经(80) / 2. 鼻出血(80) / 3. 咳嗽(81) / 4. 崩漏(81)	
17	大都 Dadu(SP2)	82
18	太白 Taibai(SP3)	83
19	商丘 Shangqiu(SP5)	85
	1. 急性踝关节扭伤(86) / 2. 痹证(86)	
20	阴陵泉 Yinlingquan(SP9)	87
	1. 产后尿潴留(89) / 2. 肥胖症(89) / 3. 带状疱疹(89) /	
	4. 湿疹(90) / 5. 肩周炎(90) / 6. 遗尿(91)	
21	少冲 Shaochong(HT9)	92
	1. 急性乳腺炎(93) / 2. 喉炎(93)	
22	少府 Shaofu(HT8)	94
	1. 急性腰扭伤(95) / 2. 手足皲裂(95) / 3. 外阴瘙痒症(95) /	
	4. 遗尿(96)	
23	神门 Shenmen(HT7)	97
	1. 失眠(98) / 2. 心悸(98) / 3. 失眠(98) / 4. 失眠(99)	
24	灵道 Lingdao(HT4)	100
25	少海 Shaohai(HT3)	101
	1. 肱骨外上髁炎(102) / 2. 失眠(102) / 3. 高血压病(103) /	
	4. 震颤麻痹(103)	
26	少泽 Shaoze(SI1)	104
	1. 呃逆(105) / 2. 少乳(105) / 3. 乳腺炎(106) /	

4. 急性乳腺炎(106) / 5. 急性结膜炎(107) / 6. 头痛(107)
- 27 前谷 Qiangu(SI2) 108
 1. 耳鸣(109) / 2. 手足麻木疼痛(109)
- 28 后溪 Houxi(SI3) 110
 1. 麦粒肿(111) / 2. 偏头痛(111) / 3. 失语(112) /
 4. 颈椎病(112)
- 29 阳谷 Yanggu(SI5) 113
- 30 小海 Xiaohai(SI8) 114
- 31 至阴 Zhiyin(BL67) 115
 1. 肾绞痛(116) / 2. 妊娠剧吐(116) / 3. 月经后期(117) /
 4. 痛经(117) / 5. 前列腺增生肥大合并感染(118) /
 6. 头痛(118)
- 32 足通谷 Zutonggu(BL66) 119
 1. 慢性前列腺炎(120)
- 33 束骨 Shugu(BL65) 121
 1. 落枕(121) / 2. 陈旧性肛裂(122)
- 34 昆仑 Kunlun(BL60) 122
 1. 坐骨神经痛(123) / 2. 梨状肌综合征(124) /
 3. 腰骶小关节滑膜嵌顿(124)
- 35 委中 Weizhong(BL40) 125
 1. 膝关节炎(126) / 2. 急性腰扭伤(127) / 3. 风疹(127) / 4. 疔疮(128)
- 36 涌泉 Yongquan(KI1) 129
 1. 呃逆(130) / 2. 腮腺炎(130) / 3. 舌痛(131) /
 4. 失眠(131) / 5. 高血压病(131) / 6. 巅顶痛(132)
- 37 然谷 Rangu(KI2) 133

1. 踝关节扭伤(134) / 2. 跟骨骨刺(134) / 3. 小儿泄泻(134) /	
4. 失眠(135) / 5. 风湿性腰腿痛(135)	
38 太溪 Taixi(KI3)	136
1. 牙周炎(138) / 2. 跖疣(139) / 3. 产后尿潴留(139) /	
4. 脑梗塞(139) / 5. 输尿管上段结石(140) /	
6. 三叉神经痛(140)	
39 复溜 Fuliu(KI7)	141
1. 汗证(142) / 2. 盗汗(142) / 3. 慢性喉炎(143) /	
4. 肾病综合征(143)	
40 阴谷 Yingu(KI10)	144
1. 尿潴留(145) / 2. 产后尿潴留(145) / 3. 尿潴留(146)	
41 中冲 Zhongchong(PC9)	146
1. 厥证(147) / 2. 婴幼儿夜啼(148) / 3. 痛经(148) /	
4. 麦粒肿(148)	
42 劳宫 Laogong(PC8)	149
1. 厥证(150) / 2. 婴幼儿腹泻(150) / 3. 足心瘙痒症(151) /	
4. 齿痛(151) / 5. 痢证(151) / 6. 口疮(151)	
43 大陵 Daling(PC7)	152
1. 梦遗(153) / 2. 中风后情感障碍(153) / 3. 腕管综合征(154) /	
4. 失眠(154) / 5. 落枕(154) / 6. 口臭(154)	
44 间使 Jianshi(PC5)	155
1. 胸胁挫伤(156) / 2. 腕管综合征(156) / 3. 暴喑(156) /	
4. 非洲疟疾(157) / 5. 口腔溃疡(157)	
45 曲泽 Quze(PC3)	157
1. 椎动脉型颈椎病(158) / 2. 高血压病(159) /	
3. 房颤、早搏(159) / 4. 食物中毒(159) / 5. 高热(159)	

xii 人体特效穴位之五输穴

- 46 关冲 Guanchong(SJ1) 160
- 47 液门 Yemen(SJ2) 161
1. 急性扁桃体炎(162) / 2. 手腕下垂(162) / 3. 耳聋(162) /
4. 感冒(163) / 5. 神经根型颈椎病(163)
- 48 中渚 Zhongzhu(SJ3) 164
1. 胸胁挫伤(165) / 2. 肩周炎(165) / 3. 急性腰扭伤(165) /
4. 桡神经麻痹(165) / 5. 偏头痛(166) / 6. 落枕(166)
- 49 支沟 Zhigou(SJ6) 167
1. 肋间神经痛(168) / 2. 心绞痛(168) / 3. 急性腰扭伤(168) /
4. 便秘(168) / 5. 胸胁逆伤(168)
- 50 天井 Tianjing(SJ10) 169
1. 颈椎病(170) / 2. 偏头痛(170) / 3. 肱骨外上髁炎(170) /
4. 落枕(171) / 5. 乳腺增生病(171)
- 51 足窍阴 Zuqiaoyin(GB44) 172
1. 血管性头痛(173) / 2. 偏头痛(173) / 3. 痛风(173) /
4. 带状疱疹(174)
- 52 侠溪 Xiaxi(GB43) 174
1. 三叉神经切断术后复发(175) / 2. 糖尿病周围神经病变(176) /
3. 耳鸣(176)
- 53 足临泣 Zulinqi(GB41) 177
1. 回乳(178) / 2. 落枕(178) / 3. 血管性偏头痛(178) /
4. 慢性胆囊炎(178) / 5. 带状疱疹(179) / 6. 急性乳腺炎(179)
- 54 阳辅 Yangfu(GB38) 180
1. 急性腰扭伤(181) / 2. 带状疱疹(181) / 3. 神经性头痛(181) /
4. 腓肠肌痉挛(181)
- 55 阳陵泉 Yanglingquan(GB34) 182

1. 骨性膝关节炎(183) / 2. 肩部软组织损伤(183) /	
3. 带状疱疹(184) / 4. 踝内翻扭伤(184) / 5. 胆绞痛(184) /	
6. 口苦(185)	
56 大敦 Dadun(LR1)	185
1. 药流后阴道出血不止(186) / 2. 流行性腮腺炎并发睾丸炎和	
附睾炎(187) / 3. 急性睾丸炎(187) / 4. 嵌顿疝(188) /	
5. 婴幼儿腹泻(188) / 6. 血崩(188) / 7. 房事茎痛(188) /	
8. 不安腿综合征(189) / 9. 外阴血肿案(189)	
57 行间 Xingjian(LR2)	190
1. 肠易激综合征(191) / 2. 带状疱疹后遗痛(192) /	
3. 急性腰扭伤(192) / 4. 急性乳腺炎(193) / 5. 巅顶痛(193) /	
6. 麦粒肿(193) / 7. 肾绞痛(193)	
58 太冲 Taichong(LR3)	194
1. 呃逆(196) / 2. 失眠(196) / 3. 原发性痛经(197) /	
4. 椎动脉供血不足(197) / 5. 高血压病眩晕(197) /	
6. 三叉神经痛(198) / 7. 中风(198) / 8. 气厥(198) /	
9. 头痛(199) / 10. 面肌痉挛(199) / 11. 黄褐斑伴痤疮(200)	
59 中封 Zhongfeng(LR4)	201
1. 踝关节扭伤(202)	
60 曲泉 Ququan(LR8)	202
1. 肩痛(204) / 2. 膝内侧副韧带损伤(204)	
附录 子午流注针法	205

五输穴的渊源与发展

五输穴,即十二经脉分布在肘、膝关节以下的井、荣、输、经、合五种穴位。因为五输穴各有其五行特性,所以又称为“五行穴”。其分布次序是从四肢末端向肘膝方向排列的。

四肢为诸阳之本,人体经气是以四肢为根、为本,头和躯干为结、为标,经气发源于四肢末端,逐渐增大后流入脏腑。古代医家很形象地用水流从发源到入海的宏观现象来给人们展示这一经气运动规律,把经气在经脉中运行的情况,比作自然界的流水,以此说明经气的从小到大,从浅到深,从远到近的不同特点和作用,并提出了五输穴的概念。《灵枢·九针十二原》中有“所出为井,所溜为荣,所注为输,所行为经,所入为合”之说:经气所出,像水的源头,称为“井”,其脉气浅小,犹如泉水之初生,穴位多位于四肢爪甲端;经气所溜,经气稍盛,像刚出的泉水微流,称为“荣”,其脉气稍大,穴位在掌指、跖趾关节之前;经气所注,像水流由浅入深,称为“输”,指经气渐盛犹如水流灌注,脉气较盛,穴位在掌指、跖趾关节之后;经气所行,在腕、踝附近的臂胫部指经气更盛,像水在通畅的河中流过,称为“经”,其穴多位于腕、踝关节以上的臂、胫部;经气充盛,由此深入,进而汇合于脏腑,恰似百川汇合入海,称为“合”,其穴多位于肘、膝关节附近。

《灵枢·本输》记述了十一经的井、荣、输、经、合的名称和位置,但独