

献给80、90后单身男的爱情改运书！  
台湾人气教主的恋爱集训营 赋予男人绝对自信的爱情指导

搭讪教主  
郑匡宇 著

# 男人不坏，女人不爱

WOMAN DOES NOT FANCY THE NICE GUY

云南出版集团公司  
云南人民出版社

LO

搭讪教主  
郑匡宇 著

# 男人不坏，女人不爱

WOMAN DOES NOT FANCY THE NICE GUY

WE

云南出版集团公司  
云南人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

男人不坏, 女人不爱 / 郑匡宇著. — 昆明: 云南人民出版社, 2011. 2

ISBN 978-7-222-07324-1

I. ①男… II. ①郑… III. ①男性—爱情—通俗读物  
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第023852号

责任编辑: 马清 周碧 黄河飞

责任组稿: 周琼

装帧设计: 垠子

责任印制: 段金华

书名	男人不坏, 女人不爱
作者	郑匡宇 著
出版	云南出版集团有限责任公司 云南人民出版社有限责任公司
发行	云南人民出版社有限责任公司
地址	昆明市环城西路609号
邮编	650034
网址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开本	720×1060 1/32
印张	6.75
字数	145千
版次	2011年4月第1版第1次印刷
印刷	北京兆成印刷有限责任公司
书号	ISBN 978-7-222-07324-1
定价	25.00元

他们一般说来长相普通（长得太帅的通常当不了好人），个性温和且忠厚老实，往往有一项特殊的专长和技能。比如说有的会修电脑，有的会设计，有的学问渊博爱读书等等，但是在与陌生人交往时显得有点害羞。

有些好人热心助人，在同侪团体间，是大家乐于来往的对象，不过只要一遇到漂亮或自己喜欢的女生，好人马上就变成哑巴。他们的原则是：人与人之间本来就应该好来好去，特别是对他们有点友善的人，更是要加倍奉还。我们通常说的好好先生，就是指他们。

好人和同性来往时，一点问题也没有；但是遇到自己喜欢的女生时，麻烦就来了。他们的交友范围不算广，所以能够认识的女生，可能就是同班同学、同事，或者是参加一些社团所认识的朋友。



好人喜欢的对象，也不至于要国色天香，但是基本的姿色是不可少的。通常都必须具备甜美的笑容，礼貌的态度，以及一开始时对好人的和善。好人分不清楚这种和善是这个女生的天性（是的话加分，非追不可），还是对他有好感（那更要追了）。也许，她就是他那个命中注定的女孩也说不定……好人常常这样幻想着。

一开始的时候，好人觉得，那位女生对自己还不错，所以他当然要对她的好给予适当的回报，甚至更多。毕竟“大家好来好去”是他的信念，更何况是一个自己欣赏，还很有可能进一步发展的人呢？于是，他和女生开始频繁地来往，一起走进教室（进办公室），下课（下班）后有时一起喝咖啡，除了业务往来外，通个电话，诉说一天上课或上班的心情……

女生偶尔有什么事情需要他的帮忙，或需要他提供一些讯息甚至劳务等等，他都义不容辞地尽全力满足她。在他的心里，这除了是朋友之间的互相帮忙之外，更是他好好表现的机会；做多了，一定可以打动她的心，每一次的帮忙，对好人来说，就是一种付出，他似乎已经可以看到两人在不久的将来，手牵手、相互依偎、互诉情衷、卿卿我我的景象。好人的幻想持续增温……

但是，事情不是这样的！

几个月后（有些只有几个礼拜后），随着他们两人的接触越来越频繁，他对她的渴望也越来越深，就在好人觉得跟她成为男女朋友的机会越来越大的时候，突然一切都变得不一样了——好人不知道自己做错了什么，不过很明显地，这个女生突然开始“怪”了。

以前她的电话，每打必接，现在却常常没有人接；

以前聊天聊半小时或一个小时都是家常便饭，现在讲两分钟她就有事挂断电话；

以前传简讯给她的时候，写过去的简讯越温馨，她回传的简讯读起来也越温暖。现在传简讯过去，就像石沉大海，回应的比率趋近于零，顶多就是告诉他，他的邀请她无法赴约；

以前聊 MSN 和 QQ 的时候都有聊不完的话，每次下线前都还难分难舍，现在她在 MSN 和 QQ 上的回应语句越来越简短，不仅不会再主动打招呼，而且回应语句还大幅缩水，通常就是用“嗯”“嘻”“呵”之类的语句来打发人，看起来的感觉就像是在说：“我不想跟你多说话，麻烦你找其他人好吗？”

好人开始纳闷：“到底怎么了？”“到底发生了什么事？”“我是不是做错了什么？”他很想打电话去问个明白，但是对方好像早就知道他想问什么一样，永远不让他有机会把那个问题提出来。

其实，他根本也不敢问！因为他知道，如果真的追问下去，传说中的“好人卡”<sup>①</sup>要发到自己手上来了。他也不是没有接过卡，但是总不能从十六岁开始想交女朋友，就一直收卡收到现在吧？（二十岁，三十岁，四十岁……No!）

渐渐的，她甜美的声音，变成了他的梦魇，他再也不敢拨电话给她了。他也曾经安慰过自己，是不是自己太主动了点，

---

<sup>①</sup> 起源于某光棍向心仪的少女告白，但被对方以“你是个好人，但是我们不能在一起……”为由婉言谢绝。从此，“你是个好人”成为光棍被拒绝的代表语言，而“被发了好人卡”意为被心仪的对象拒绝。——编者注



吓到对方了？是不是她需要更多的时间，才能接受自己的感情？是不是她想考验他的热情和决心，现在放弃的话，一切的努力就白费了……

替她想了那么多，但是没来由的一个从心底深处发出的冷冰冰声音，不断地有如魔音穿脑般地告诉他自己：我被发卡了！他可以短暂地麻痹自己，但是他骗不了自己啊！

然后，几个月后，甚至几年以后，他又遇到了一个心仪的女孩子。他小心翼翼地，希望上次的情形不要再发生了。但是，仿佛被诅咒了一般，一切情形不断地重演。有时候，他甚至可以预测女生要开始不接电话，不回传简讯，不上 MSN 了。他变得越来越不敢打电话给女生，也越来越不敢对女生献殷勤，更不要说主动邀约女生了。因为，一开始的交往越温馨，之后的回忆也越痛苦。

有些好人选择自暴自弃，让魔鬼占据他的心，开始对女生进行心理和行为上的报复。他决定不再对任何人付出真心，只要有女生的表现有点像他以前遇到的“发卡机”<sup>①</sup>，他心中的警铃就会马上响起，要么选择立刻放弃，要么决心周旋到底，满脑子想的都是仇恨，以及最后追到人家之后，要如何把她甩掉的计谋。

他失去了爱别人的心，也放弃了享受爱的权利。

也有些好人决定默默地承受没有人爱，持续“收卡”的日子。他们一直相信，好人到最后一定是有好报的，总有一天，会有一个命中天女出现，和他相守一生。果不其然，那个人最后出现了，但通常都是相亲认识的对象，两人一认识，就是看彼此适不适合结婚而已。他感受不到那份对爱情的悸动，有时

---

<sup>①</sup> 指被拒绝过的心仪女生，特别是那种很受欢迎，拒绝男生毫不手软，有如发卡机般不断发好人卡的女生。——编者注

候还要忍受对自己老婆过去的猜忌。

猜忌什么呢？他这个条件不错的结婚对象，有时在不经意间会透露出她最后为什么选择他的原因。通常都是看他有经济基础，做人忠厚老实，是个可以结婚的对象等等；她说她不想再蹉跎光阴，也不想再遇到那些懂得甜言蜜语、风趣自信，却是自己无法掌控，让自己痛苦不已的男人。

听到女人的抱怨，好人感觉到五味杂陈。难道他永远就是女人感情失败后的备胎吗？难道女人对他的青睐，一定只能发生在中年以后吗？他并不是想对这个彼此尽夫妻义务的婚姻生活抱怨，但是总有那么一丝丝的遗憾。为何他的爱情，没有在年轻的时候到来？如果可以选择的话，他宁可像自己的老婆一样，尝过爱情的酸甜苦辣，最后选择一个自己觉得最适合的对象结婚，而不是像个爱情世界里的小学生，感情的世界一片空白……

流下两行热泪了吗？有没有觉得好像就是在说你自己的故事呢？

好人们，你们的处境，教主完全了解！

这本书问世的目的，就是希望带领众好人们，能够脱离好人帮；不再当好人，而是当情人！

和好人相反的，跟女人交往时能够无往不利的人，在这里姑且叫他们“坏男人”。不过请大家注意，这里所说的坏男人，绝对不是真的杀人放火，作奸犯科，或者蓄意欺骗别人感情的坏蛋；而是指那些具备吸引女性的特质，能够让女人嘴巴上批评他们，骂到体无完肤，却又爱他们爱得要死，而且离不开他们的人。

要想不当好人当情人，当然就要对坏男人的思考方式和行为模式有深入的了解。





为了做如何脱离好人帮的研究，教主在网络上进行搜寻，试图寻找跟好人相关的文章。我很惊讶地发现，关于好人的文章虽然很多，然而绝大部分都是撰文分享自己的惨痛经验和抒发个人感想。内容往往都集中在对女人的抱怨和详述悲惨的遭遇，却没有人真正告诉好人们：到底该怎么做，才能跳脱不断当好人的恶性循环。就像《好人的一生》一样，大部分的好人都会觉得，自己的人生仿佛是不断重复的梦魇。

毕竟，很多好人在当了“好人”之后，还是不知道怎样才能不再当“好人”。更惨的是，很多人即使已经发誓不要再当“好人”了，可是方法不对，即使把灵魂卖给了魔鬼，还是没有办法获得女人心。

如何提出有效的思维和行动方法，让大家脱离好人帮，就是教主写这本书的动机。我相信，一味地抱怨是没有意义的；唯有了解真相，采取行动，才能改变自己的命运。这本书对“好人”来说，就是一本改变自己命运的书！

这本书里面，融合了许多我个人的创见、生活的经验、周遭朋友的故事、网上的真人真事。不过，前辈们的智慧和著作也非常值得我们参考。谜男 (Mystery)、大卫·狄安杰罗 (David DeAngelo) 和杰佛瑞·罗斯 (Jeffry Ross)，对我的想法和观念绝对有启迪的作用。尽管我们许多观念有相通之处，却也有很多东西必须经过改良之后，才适合华人世界的民情。教主消化咀嚼之后，去芜存菁，把最有用的东西提出来，让大家参考运用。

另外，市面上有一本国外的译著，是由谢里·阿尔戈 (Sherry Argov) 撰写的《“坏”女人有人爱》(Why Men Love Bitches)，也值得各位男性朋友一看。作者提到的“坏女人”跟

我推崇的“坏男人”在本质上是一样的。“坏女人”和“坏男人”比较爱自己，以自己为中心，所有想的做的事情都是以自己为出发点，所以反而比较容易受到别人的喜爱，这与古人所说的“人必自重，而后人重之”的道理有相通的地方。

这本书里面，我把好人和坏男人所相信的信念，以及奉行那些信念后衍生出的行为作一下比较，帮大家解开好人为何时常碰壁，而坏男人总是无往不利的秘密。

再跟大家说明一下，书里提到的好人，就是那种在跟女生告白时，会听到女生说“你是一个好人，但不是我喜欢的类型……”“你是一个好人，但是我喜欢别人……”“你是一个好人，但是我有男朋友了……”“你是一个好人，但是我现在不想谈感情……”的人！

结果两个礼拜之后，你看到另外一个男人牵着她的手在路上逛街。奇怪，明明女生说他们是好人啊，为什么却得不到女生的喜爱呢？

所以教主由衷地希望所谓的好人，能够不要再像过去那样呆呆地付出，却无法有效地获得女人心，而是能够随机“换挡”。面对自己喜欢的女人时，让她们觉得你幽默有情趣，有时候却对她们满不在乎；有时候温柔可倚靠，有时候却神秘难以掌控，彻底征服她的心。

教主在此提出了二十五条信念，每一条信念都是教主呕心沥血之作，好人只要相信了这些信念，并且采取行动，那么就离苦得乐了。最后祝福大家脱离好人帮，成为好情人！



# Woman does not fancy the nice guy

前言 好人们其实就在你我身边

## 信念01 爱人之前先爱自己 /001

好人相信要爱别人比爱自己多，以女生的快乐为自己的快乐；坏男人相信要爱别人前先爱自己，绝对不会做出违背自己原则的事情。

## 信念02 坏男人有人爱 /011

好人对女生的付出，不求回报而且无怨无悔；坏男人不做没有效益的付出，对女生献殷勤，都是要有回报的。

## 信念03 有一种自信叫自以为是 /015

好人过分在乎女生对自己的感觉，患得患失；坏男人一副“我就是这样，不然你想怎样”的态度，反而让女生对他好奇，产生兴趣。

## 信念04 你才是世界的中心 /021

好人缺乏自信，把女人当成是世界的中心；坏男人充满自信，把自己当成是世界的中心。

## 信念05 走自己的路，让女人去急 /027

好人把女人对他的负面态度全部当真，然后觉得天就要塌下来了；坏男人把女人的负面态度甚至批评全部当成耳边风，继续自以为是。

## 信念06 小心！好人陷阱 /033

好人容易被女生耍，对方稍微善意回应一下，就以为自己有帮助，然后义无反顾地把女孩子捧上天；坏男人相信和女孩子相处时，不用把她说的好话全当真，还要小心对方设下让他成为好人的陷阱。

## 信念07 要让公主看上你， 先让自己成为王子 /041

被女人拒绝时，好人相信一定是自己哪里做错了；坏男人会认为那一定都是对方的问题。

## 信念08 算算你的付出回报率 /049

好人倾向于一直付出，因为他们以为付出就会有回报；坏男人懂得设置止损点，壮士断腕。

## 信念09 表现自我优势 /055

好人在追求女生的时候，容易畏畏缩缩的，不敢求表现，错失吸引女生的机会；坏男人在追求女生的时候，知道一开始就要展现优势，赢得女人心，免得错失良机，后悔莫及。

## 信念10 骑驴找马 /061

好人会莫名其妙的给自己设限，并且无缘无故地对一个女生开始深情款款；坏男人知道在和对方的感情没有确定的时候，

一定要多看看，多认识其他异性。

### 信念11 巧借美女效应 /069

好人被女生予取予求，表现得像个弱者；坏男人深深了解，人是倾向于“崇拜强者，欺负弱者”的，所以他们立志要成为强者，不要成为弱者。

### 信念12 男人外貌市无用 /075

好人以为外貌和财富是吸引女人的主要因素，但是他没有，所以容易自卑；坏男人相信自信、幽默风趣、大方的肢体语言和满不在乎的态度，才是赢得女人心的制胜关键。

### 信念13 道高一尺，魔高一丈 /081

好人无法对女人报复或反击，顶多用嘴说说罢了；坏男人懂得“以直报怨”，绝对不会白白被拗！

### 信念14 暧昧是吸引女人 的最高境界 /089

好人喜欢用言语告白；坏男人动手动脚，就是不告白。

### 信念15 别把美貌当回事儿 /095

好人把美女外形的美丽，当成是一件很了不起的事；坏男人把女人的容貌，当成参考而已。

### 信念16 女人是听觉动物 /101

好人对女人的付出，一直是劳心劳力地做苦工；坏男人懂得多用嘴巴说，省时省力。

### 信念17 靠不住的网络情缘 /107

好人总是幻想电影和电视剧中的美好情节会出现在自己身上，所以大量依赖网络来交友，企图制造网络情缘；坏男人知道网络只是用来了解对方的工具，直接用搭讪的方式来和心仪的女性认识，才是最诚实、最经济的做法！

### 信念18 两性交往，求同还需存异 /113

好人在对待女生的时候，倾向于在原则和价值观之间摇摆，不知所措；坏男人知道，坚定自己的立场，但是也了解男女间的差异，才能得到女孩子的喜爱。

### 信念19 过分礼貌是一种懦弱 /117

好人往往过于礼貌，让女人觉得他婆婆妈妈的；坏男人保持应有的礼貌，但是懂得解决问题并立刻向前看。

### 信念20 从替补男友到梦中情人 /121

好人发现喜欢的女人有男朋友，就会马上放弃，或者痴心地等待；坏男人在认识女人时，根本不问对方有没有男朋友（只问有没有结婚），相信对方喜不喜欢他才是问题的重心。

## 信念21 设置爱情停损点 /127

好人对于女人不喜欢自己的事实，倾向于逃避或不面对，然后继续做白工；坏男人懂得见机行事，设置停损点，一看没戏，马上撤军。

## 信念22 爱，是一种修行 /133

好人感情受挫时，倾向于抱怨；坏男人知道，人生本来就是一个学习成长的过程，唯有从失败中学习，努力找方法改善自己，发挥最大优点，才能赢得女人心。

## 信念23 放大自己的强项 /141

好人对于女生因为他的条件，没有达到让她满意的标准时的批评，感到无奈和痛苦；坏男人认为他自有杰出的地方，不必完全照着对方的标准来看自己。

## 信念24 保持神秘感，

让女人牵肠挂肚 /147

好人在追求女孩子的时候，陷入了一般男

人都会陷入的困境，也就是无法显现出自己的不同和优越性；坏男人知道，追求女人时要保持神秘感，Be Cocky and Funny！（自大自负却又风趣幽默！）

## 信念25 追求女生是一场

无止境的战争 /157

好人以为，一个心爱的女人跟他在一起之后，自己就可以松懈了；坏男人知道，这是一场无止境的战争，至死方休。

## 修炼坏男人 七天魔鬼式训练 /163

星期一：搭讪日/星期二：邀约日/星期三：多和异性说笑日/星期四：拒绝被拗日/星期五：展现优势日/星期六：动作表示日/星期天：正面思考日

## 尾 声 /173

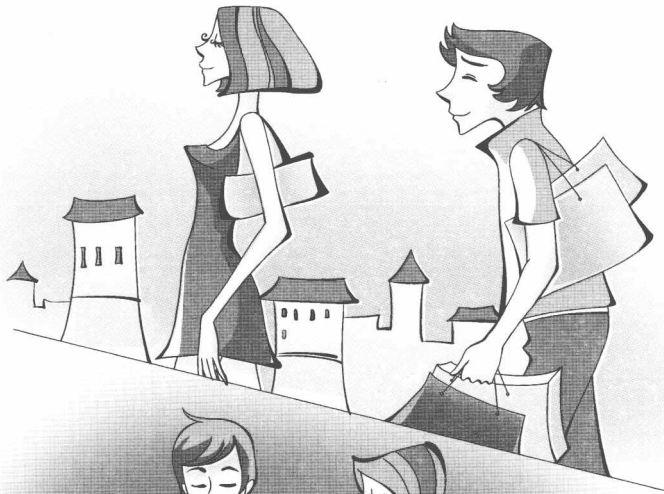
## 附录 漫话坏男人变身记 /179

好人相信要爱别人比自己多，  
以女生的快乐为自己的快乐；  
坏男人相信要爱别人前先爱自己，  
绝对不会做出违背自己原则的事情。

**Woman does not fancy  
the nice guy**

**信念01**

爱人之前先爱自己



开宗明义的第一条信念，相信就已经引起读者心里不小的震撼和怀疑了。

我们从小到大受的教育，不都是要当一个专心痴情的男人，对女人好，持续地付出，才会得到回报的吗？小说、电视、电影里都是这样演的啊！从金庸小说里的段誉，日剧《一零一次求婚》里的大哥，到当今偶像剧中的俊男靓女们，不都是爱对方比自己多，最后终于得到爱情的吗？

教主你这样说到底对不对啊？

残酷的现实是，从各位的亲身经验以及周遭朋友的故事看来，小说和电视剧里的情节，似乎真的只会出现在小说和电视剧中。现实生活里，我们不断地看到把心爱的女人捧得高高在上、痴心付出的人，前仆后继地成为好人，却被女生“痛电”。

教主必须跟大家沟通一个观念，那就是爱的定义，实在值得我们加以讨论。

对于爱的定义，还有爱别人的方法，基本上分成两派：

第一派的说法是，爱是全心全意付出，爱是盲目的。所以爱上一个人，是没有办法控制的，也就是说，爱是非理性的。这一派的信仰者，你时常会听到他们说：“我也知道她这样不好，并不适合我；她的那些行为很令人生气。但是，爱都已经





爱了，不能回头了。”

在行为上，这一派的信仰者，倾向于把自己的快乐建筑在对方的快乐上，一切都是将对方的想法和欲望当成是最重要的，也是最至高无上的。甚至他们连自己的行为，都要以满足对方的需求为出发点。他们的至理名言是：“爱是无私的奉献，失去自我，完全为了对方，这就是爱！”

问题是，现实生活里，我们看到的情形是：信仰了第一派的男人，往往会在感情的路上跌跌撞撞。他们通常会在一开始的时候就被女生当成是好人：电脑坏了会找他修，报告写不出会请他代劳，考试前的笔记会跟他借，想回家但是天色已黑时会找他送，要搬家时会请他来帮忙……但轮到单纯出去轻松玩乐、吃饭看电影的好机会，恰恰不会有好人的份！

好人以为，用上述的方法来对女生付出，就会换得她最后愿意当自己女朋友的回报。但是，不是这样的！

是的，你所有的付出，这个女生都会高高兴兴地接受，但仅限于此而已。当她想要吃喝玩乐、谈情说爱的时候，那个对象绝对不会是你！

信仰第二派爱情论的人，对爱情的定义以及如何爱人的方法，有着完全不一样的认知。这一类的人，也就是所谓的“坏男人”。他们认为，要爱人之前，一定要先爱自己。也就是他绝对不会在追求女生的时候，把自己摆在一个比较低下的位置，对这个女生唯命是从，更不会违背自己的原则，去做他自己不想做，但因为喜欢这个女生就勉强自己去做的事。

比如说，在学校快要考试或快要交报告的时候，好人会努力地替女孩子搜集资料，替她的报告代笔，有些好人甚至会在