

姜晓晨 编绘

剩女无敌

恋爱必嫁红皮书

史上最IN
恋爱实战指南!

让剩女变胜女

优质剩女的
恋爱人气攻略!

剩女“脱光”
终极秘笈!

最具知识性的幽默绘本力作!

夏天岛 出品
姜晓晨 编绘

剩女无敌

恋爱必嫁红皮书



法律声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

短信防伪说明

本图书采用出版物短信防伪系统，读者购书后将封底标签上的涂层刮开，把密码（16位数字）发送短信至106695881280，即刻就能辨别所购图书真伪。移动、联通、小灵通发送短信以当地资费为准，接收短信免费。短信反盗版举报：编辑短信“JB、图书名称、出版社、购买地点”发送至10669588128。客服电话：010-58582300。

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 010-65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
Email: cypaw@cypmedia.com
MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目（CIP）数据

剩女无敌 / 姜晓晨编绘. — 北京：中国青年出版社，2010.11

ISBN 978-7-5006-9624-7

I. ①剩… II. ①姜… III. ①女性—恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第208392号

剩女无敌——恋爱必嫁红皮书

夏天岛 出品
姜晓晨 编绘
姚非拉 策划监制

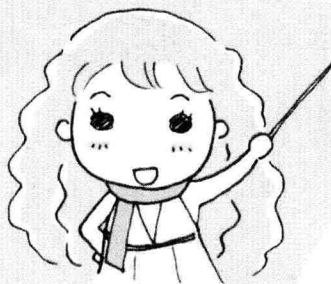
出版发行：中国图书出版社
地 址：北京市东四十二条21号
邮政编码：100708
电 话：(010) 59521188 / 59521189
传 真：(010) 59521111
企 划：中青雄狮数码传媒科技有限公司
责任编辑：白 峥 王丽锋 唐丽丽
封面设计：刘 娜

印 刷：中国农业出版社印刷厂
开 本：889×1194 1/32
印 张：5.5
版 次：2010年12月北京第1版
印 次：2010年12月第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5006-9624-7
定 价：26.80元



本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188 / 59521189
读者来信：reader@cypmedia.com 如有其他问题请访问我们的网站：www.21books.com

“北京北大方正电子有限公司”授权本书使用如下方正字体
封面：方正兰亭黑简 方正韵动中黑简 方正瑞鸣体



目录

序 嫁不出去的女人 7

一 何为剩女 11

男士们不着急 15

“狼”多“肉”少 16

择偶标准背道而驰 17

A男配B女定理 18

剩女连锁生存状况 20

二 美人计 31

第一印象来源于外表 33

美女大作战 37

护发 39

美发 41

护肤 43

化妆 47

护手 49

美甲 50

香水 51

去除体毛 52

服装搭配 53

配饰小物 56

适度展示性感 58

提升胸部的性感度 58

为臀部塑形 59

保持优雅的仪态 60

瘦身 63

完美变身 64





塑造完美内在 65

爱情不是一个人的事 69

遭遇恋爱滑铁卢 70

积极自救 74

心急吃不到热豆腐 75

城堡里面没有王子 76

享受单身 79

会理财的女人才幸福 84



来个一箩筐男人 85

"2+X"哲学 93

筛选认识的人 98

接触陌生人 105

相亲进行时 107

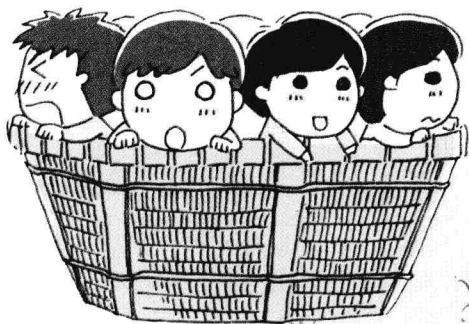
传统相亲 109

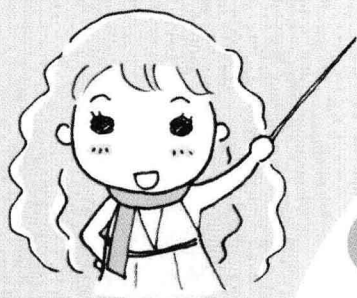
集体相亲 111

网络相亲 112



这些都是人际交往方面的书籍，回去把它们看完。





五

慧眼识英雄 119

了解自我的鉴定测试 121

辨别男人的方法 126

发现男人的性格缺陷 130

六

主动出击 133

具体步骤和注意事项 139

认清男人的借口 151

确定自己的底线 152

七

我们约会吧 153

第一次约会指南 155

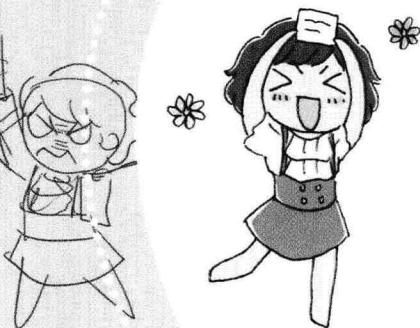
第二次约会 159

第三次约会 159

两对或者集体约会 159

近一步接触了解 160

开始让他了解你 160





煮熟的鸭子不能飞 163

让男人死心塌地的秘诀 164

满足男人的爱情需求 164

赞美你的他 165

女人不要抱怨 165

你要了解男人,才能占领他的心 166

让他先说“我爱你” 166

智退“小三” 167

不要以爱为理由,伤害男人的自尊 168

做or不做? 169



这些都是人际交往方面的书籍,回去把它们看完。



夏天岛 出品
姜晓晨 编绘

剩女无敌

恋爱必嫁红皮书





目录

序

嫁不出去的女人 7

一

何为剩女 11

男士们不着急 15

“狼”多“肉”少 16

择偶标准背道而驰 17

A男配B女定理 18

剩女连锁生存状况 20

二

美人计 31

第一印象来源于外表 33

美女大作战 37

护发 39

美发 41

护肤 43

化妆 47

护手 49

美甲 50

香水 51

去除体毛 52

服装搭配 53

配饰小物 56

适度展示性感 58

提升胸部的性感度 59

为臀部塑形 59

保持优雅的仪态 60

瘦身 63

完美变身 64





塑造完美内在 65

爱情不是一个人的事 69

遭遇恋爱滑铁卢 70

积极自救 74

心急吃不到热豆腐 75

城堡里面没有王子 76

享受单身 79

会理财的女人才幸福 84



~~~~~



## 来个一箩筐男人 95

"2+X"哲学 93

筛选认识的人 98

接触陌生人 105

相亲进行时 107

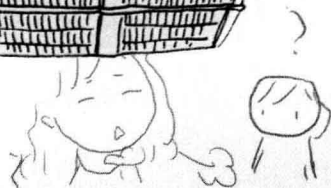
传统相亲 109

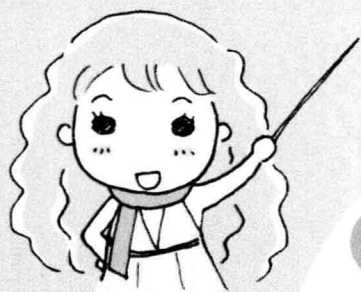
集体相亲 111

网络相亲 112



这些都是人际交往方面的书籍，回去把它们看完。





## 五 慧眼识英雄 119

了解自我的鉴定测试 121

辨别男人的方法 126

发现男人的性格缺陷 130

## 六 主动出击 133

具体步骤和注意事项 138

认清男人的借口 151

确定自己的底线 152

## 七 我们约会吧 153

第一次约会指南 155

第二次约会 159

第三次约会 159

两对或者集体约会 159

近一步接触了解 160

开始让他了解你 160





## 煮熟的鸭子不能飞 163

让男人死心塌地的秘诀 164

满足男人的爱情需求 164

赞美你的他 165

女人不要抱怨 165

你要了解男人,才能占领他的心 166

让他先说“我爱你” 166

智退“小三” 167

不要以爱为理由,伤害男人的自尊 168

做or不做? 169



这些都是人际交往方面的书籍,回去把它们看完。



动手摘『心』，  
幸福就在眼前。



# 序

## 嫁不出去的女人

我是传说  
中的伴娘  
守护神~

走开啦！  
不要缠着我！



有人说，如果一个女人年过30还找不到人嫁，没有走进结婚礼堂，就算她外貌再靓丽，事业再成功，也不过是一只人生战场上的败犬。

——酒井顺子



雪白的婚纱、  
芬芳的捧花、  
闪亮的钻戒……



亲朋的祝福、  
英俊的新郎  
……

婚礼是一个女  
人一生中最幸  
福的时刻……

我宣布你  
们正式结  
为夫妻。



不过，若是别  
的女人的婚礼  
就未必了……

让我们为  
新人祝福。

注意这里

放大

小洛，29岁，未婚，  
正在目睹心仪的对象  
迎娶自己的下属。

这个才是我

强颜欢笑中……



掌声

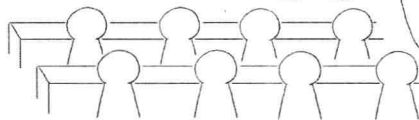
哗哗

掌声

哗哗

伴郎

伴娘



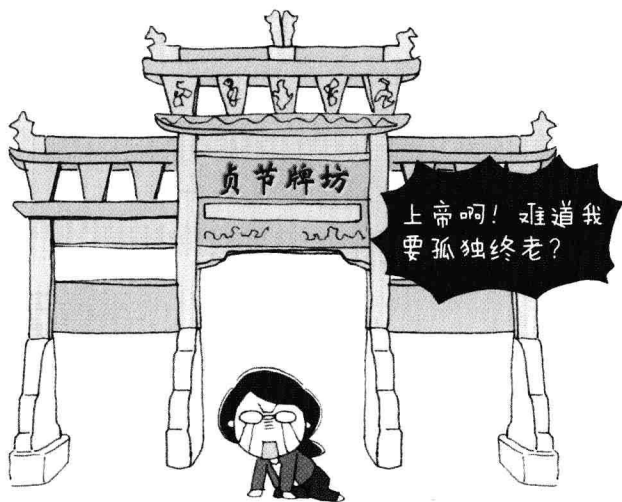


永别了……祝你幸福……



这是我第三次当伴娘，听说一个女人如果做了三次伴娘，就……

永远嫁不  
出去了！







你也别太难过了，像你这种剩女大街上有很多，不只你一个。

是谁在和我讲话？  
您是上帝派来的天使吗？



什么天使！  
是我啦！



玲？！



玲是我的大学同学，长得漂亮、身材好，又有气质。  
性格开朗大方、八面玲珑，谈吐不凡。  
她是一个情场高手，爱情事业双丰收。

