



苹果开发
与应用系列

全彩印刷，图文结合，简单易学
全程实例讲解，一学就会

HZ BOOKS
华章科技

王杉 孙玲延 张永 等编著

玩转我的 iPhone 4



机械工业出版社
China Machine Press



苹果开发
与应用系列

王 杉 孙玲延 张 永 等编著

玩转我的 iPhone 4



机械工业出版社
China Machine Press

本书以循序渐进的方式,全面系统地介绍了iPhone 4智能手机的基本使用,以及安装和使用第三方软件的方法。

本书分为11章,从介绍iPhone诞生的大背景开始,沿着导购和基本操作、对iPhone 4新机的各项处理(越狱和解锁)、同步iPhone的软件和音乐等及个性化设置iPhone的顺序,循序渐进地讲解iPhone的初步设置;然后以第三方软件为重点,重点介绍iPhone在玩家的日常生活、商务和休闲娱乐等多个方面,作为小帮手和好朋友能起到的作用,让玩家对iPhone 4有更深入的了解;最后为玩家解答疑惑,详述在使用iPhone 4的过程中遇到问题时需要如何解决。

本书内容丰富实用,操作详细具体,对iPhone 4各个阶段的玩家都能起到较好的帮助作用,让每个读者都能真正成为iPhone 4达人,以实现iPhone 4的最大使用价值。

封底无防伪标均为盗版

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

玩转我的iPhone 4/王杉等编著. —北京:机械工业出版社, 2011.1

ISBN 978-7-111-32724-0

I. 玩… II. 王… III. 移动通信—携带电话机—基本知识 IV. TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第238030号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑:陈佳媛

中国电影出版社印刷厂印刷

2011年1月第1版第1次印刷

145mm×210mm · 8.25印张

标准书号:ISBN 978-7-111-32724-0

定价:39.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

客服热线:(010) 88378991; 88361066

购书热线:(010) 68326294; 88379649; 68995259

投稿热线:(010) 88379604

读者信箱:hzjsj@hzbook.com

前 言

2010年6月，苹果公司推出了iPhone第四代，即iPhone 4。相较于iPhone之前的版本，iPhone 4为用户展现了更多的惊喜。新机新玩法，iPhone 4的用户们需要更多的资料来获得iPhone 4的最新玩法。一方面Apple提供的使用手册和官网介绍中所提到的功能并不多，并且iPhone 4的魅力不仅在于其强大的性能，其更多的吸引力体现在众多商家为其开发的多种多样的第三方软件上；另一方面，网络上发布的资料总是以片段的形式存在，有些内容又过于简单或不完整，使得用户在尝试了解iPhone 4的真身时磕磕碰碰，花费了不少金钱和精力，却仍然得不到期望的效果。

为了使iPhone 4用户尽快掌握它的使用方法，并进一步探索其魅力，我们整理了iPhone 4的功能和使用技巧，将一些实用的设置和第三方软件的使用方法收集汇编，并撰写成书，与众多在黑暗中探索iPhone 4魅力的玩家们一起分享。希望阅读此书的读者能从本书中获得一些微薄的帮助，并能通过拙作窥见iPhone尚未被开发的无限可能，探索出iPhone更多的功能并将其发挥得淋漓尽致，真正成为iPhone达人。

本书共11章，内容充实丰富并具有层次感。首先为读者介绍了iPhone诞生的背景、iPhone 4作为新一代iPhone的特点以及iPhone 4手机导购；然后以详细的图文并茂的描述方式为iPhone 4用户展示了iPhone 4的基本操作、自带功能以及初级设置；还介绍了众多读者比较关心的iPhone 4越狱和解锁的方法、软件的安装和卸载、同步iPhone的技巧以及进阶的iPhone 4个性化设置；接下来以日常生活、商务和休闲娱乐等多个方面为例，介绍了许多优秀的第三方软件的安装和使用；最后为读者解答了使用iPhone 4时可能遇到的疑难杂症的解决方案，并推荐了市面上流行的iPhone 4人气配件。本书层次清晰，符合读者的学习习惯，能让读者高效地

掌握iPhone 4的各项功能。

本书涵盖了iPhone 4的绝大部分功能，同时介绍了许多优秀的第三方软件，内容丰富充实，让读者可以从书中学到感兴趣的内容。本书按iPhone 4中功能的不同，进行了合理的划分，内容循序渐进具有层次感，让iPhone不同阶段的用户都能从中找到感兴趣的知识。在写作过程中，我们避免了大量冗繁的文字叙述，通过大量的详细操作截图来展示具体应用，做到图文对照、简单易学，能更好地吸引读者的注意力并提高读者的学习兴趣。

在本书的编写过程中，王杉、孙玲延、张永、闫丽霞和寇圆圆担任了主要的编写工作，感谢王命达和杜强等参与本书的编写，感谢张铮和李广鹏对本书策划提出的宝贵意见。同时，向关心本书的同仁和朋友表示诚挚的感谢。

尽管本书编者尽了最大努力，但仍难免会有不尽如人意之处，恳请广大读者提出宝贵意见和建议，欢迎通过下面的方式与我们联系。

作者E-mail: book_better@book95.com

网站: www.book95.com

作者

2010年11月

目 录

前言

与iPhone的第一次亲密接触	1
1.1 iPhone简介	2
1.1.1 iPhone 4横空出世	2
1.1.2 iPhone的设计理念	2
1.2 iPhone 4个人档案	3
1.2.1 iPhone 4技术规格	3
1.2.2 iPhone 4的新特性	6
1.3 iPhone导购	7
1.3.1 市售iPhone的种类	8
1.3.2 行货iPhone 4资费分析	11
1.3.3 如何避免买到“翻新”iPhone	12
1.4 初识iPhone 4	15
1.4.1 开/关机	15
1.4.2 常用操作	16
1.4.3 电话和短信	18
第2章 突破限制的iPhone	20
2.1 越狱	21
2.1.1 进行越狱的方法	21
2.1.2 安装Cydia	23
2.2 解锁	30
iPhone上软件的管理	34
3.1 App Store	35

3.1.1 申请App Store账户	35
3.1.2 下载和安装软件	41
3.1.3 删除软件	42
3.2 Cydia	44
3.2.1 安装软件	44
3.2.2 卸载软件	46
3.3 “91手机助手”	47
3.3.1 安装软件	47
3.3.2 卸载软件	50

第4章 同步的技巧

4.1 熟悉iTunes	53
4.2 iTunes资料管理	56
4.2.1 添加音乐至资料库	56
4.2.2 更改音乐ID3标签	58
4.2.3 添加专辑封面	60
4.2.4 同步资料至iPhone	62
4.2.5 手动管理资料	64
4.2.6 音乐共享	66
4.3 备份与还原	68
4.3.1 备份iPhone	69
4.3.2 还原iPhone	71
4.4 iTunes Store: 音乐随身听	72
4.5 使用“91手机助手”进行同步	75

第5章 打造个性化iPhone

5.1 桌面管理	79
5.2 个性墙纸	80
5.3 自定义主题	83
5.4 字体大小设置	85

5.5 铃声制作	87
----------------	----

第 6 章 iPhone 商务通

97

6.1 管理人脉资源——通讯录	98
6.1.1 将SIM卡中的联系人同步到iPhone中	98
6.1.2 将手机中的联系人资料同步备份到电脑中	99
6.1.3 将其他手机内的通讯录导入iPhone	105
6.1.4 对通讯录进行群组分类管理	107
6.1.5 筛选联系人	110
6.2 你的移动秘书——行事历	113
6.2.1 将待办工作与电脑同步	113
6.2.2 将日历设置为开机画面	115
6.3 你的好邮差	117
6.3.1 设置iPhone自动查收新邮件	117
6.3.2 随时查收邮件与了解行程变化	119
6.3.3 在电子邮件中浏览和夹带附件	122
6.4 备忘录	126
6.4.1 比打字更方便的记录笔记的方法	127
6.4.2 信息的输入	134
6.5 手机电话的应用	137
6.5.1 在iPhone中进行语音拨号	137
6.5.2 在iPhone手机中收发彩信 (MMS)	138
6.6 理财好帮手——股票	142

iPhone关心你的生活

146

7.1 出行导航	147
7.1.1 卫星导航	147
7.1.2 快速了解周边环境	151
7.1.3 公交地铁查询	153
7.1.4 列车时刻表	154

7.2 天气预报：冷暖早知道	155
7.3 时钟：计时务准确	157
7.3.1 世界时钟	158
7.3.2 闹钟	159
7.3.3 秒表	160
7.3.4 计时器	161
7.4 计算器：数字随身算	161

第 8 章 iPhone休闲娱乐世界

163

8.1 电子图书轻松读	164
8.1.1 “91熊猫看书”简介	164
8.1.2 上传本地书籍	166
8.1.3 阅读与设置	169
8.2 音乐无极限	172
8.2.1 识别歌曲的方法	172
8.2.2 在iPhone中收听广播	174
8.3 iPhone的摄影天地	177
8.3.1 用iPhone进行摄影	177
8.3.2 制作适合在iPhone中播放的影片	183
8.4 通过iPhone观看家中电脑	190
8.4.1 PC端Orb软件的安装与设置	190
8.4.2 iPhone上Orb软件的安装与使用	199
8.5 游戏	204
8.5.1 策略模拟类	205
8.5.2 格斗类	207
8.5.3 动作冒险类	208
8.5.4 掌中的记忆·游戏模拟器	209

iPhone网上冲浪

211

9.1 配置网络服务	212
------------------	-----

9.2 Safari浏览器	214
9.2.1 熟悉Safari	214
9.2.2 了解当前上网流量	216
9.3 UC浏览器	218
9.4 RSS新闻信息的应用	220
9.5 移动通信的应用	223
9.5.1 在iPhone中使用即时消息工具	223
9.5.2 在iPhone中进行VoIP通信	228
第10章 iPhone故障排除案例	230
10.1 白苹果现象	231
10.2 应用程序自动关闭	235
10.3 利用快捷方式重启iPhone	236
iPhone人气配件	238
11.1 机身保护	239
11.1.1 保护套系列	239
11.1.2 屏幕保护系列	242
11.2 耳机	246
11.3 扬声器	249
11.4 车载	252

与iPhone的第一次亲密接触

如果你还认为iPhone仅仅是一部手机，那就大错特错了！除了手机的功能，它还能随时随地将我们带入流行音乐、劲爆电影、神奇互联网、最新电子书，以及热门游戏的世界。现今，iPhone已成为品位的象征、潮人的最爱和时尚的代名词。如果还不知道如何玩转iPhone，充分发挥它的功能，那你可就要out了！不过别担心，通过本书的介绍就会慢慢地了解它，不知不觉地爱上它，最终成为精通的达人。

1.1 iPhone简介

iPhone自问世至今，每一款产品都会让业界惊叹不已。iPhone是集照相手机、个人数码助理、媒体播放器以及无线通信设备于一体的掌上设备，从其惊艳的外观到许多为用户提供高质量功能的高端技术，可以说iPhone开创了移动设备软件尖端功能的新纪元，重新定义了移动电话的功能。本节将介绍各代iPhone的发布、特点和创新等，并简单介绍一下iPhone的设计理念。

1.1.1 iPhone 4横空出世

2010年6月8日凌晨1点，苹果全球开发者大会（WWDC 10）在旧金山Moscone West会展中心正式开幕。苹果CEO史蒂夫·乔布斯在会场上发布了全新的iPhone第四代手机，型号为iPhone 4，如图1.1所示。iPhone 4在功能上远超iPhone 3GS，升级之处多达百项，其中硬件方面包括全新的外观设计、革命性的Retina显示屏幕以及3轴陀螺仪、A4处理器和全新的拍摄系统等。

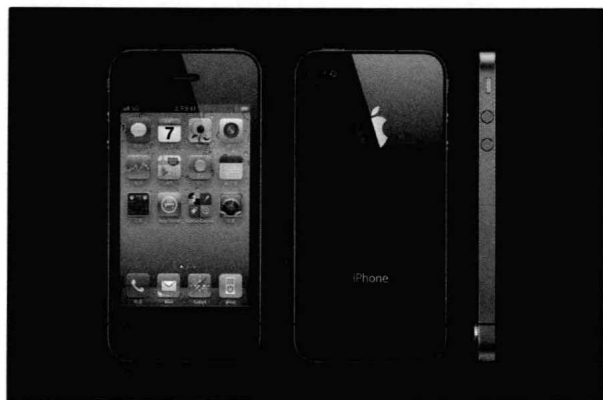


图1.1 iPhone 4

1.1.2 iPhone的设计理念

苹果公司凭借iPhone在业内创下了一个个的神话并获得了空前

的成功。尽管有很多的模仿者但却从未遇到强劲的对手，那究竟是什么“秘籍”让iPhone一直被模仿，从未被超越呢？其实这都得益于iPhone敢于突破、超前和人性化的设计理念。

简洁的外观、超大的屏幕是iPhone给人们的第一印象，在这看似简单的外表上却包含着苹果超前的工业和人性化设计用心。其中颇具代表性的有以下几点：

(1) 光感应——iPhone可以根据周围环境自动调节屏幕的亮度，因此不但可以省电，而且可以让用户的眼睛得到最佳的视觉效果。

(2) 红外感应——当用户脸颊贴近屏幕的时候，系统认为是人在听电话，就会自动关闭屏幕，达到省电的目的。

(3) 加速度感应——当机器做自由落体运动时（从高处坠下），操作系统会自动关机，以减少可能造成的不必要损害。

(4) 湿度感应——当iPhone手机不幸落水或者被带入蒸汽浴室内，操作系统会检测到湿度变化，然后便会自动关机以减少可能造成的不必要损害（电子元件在高湿度的环境下工作很容易发生短路等机械故障），这项技术可以很好地保障iPhone手机的电子元件的安全。

1.2 iPhone 4个人档案

iPhone 4在iPhone的历史上是第四代，但在很多方面都是第一次。

1.2.1 iPhone 4技术规格

下面是iPhone 4的各项技术规格。

1. 整体外观

iPhone 4在整体外观上给人一种惊艳的感觉，实体机的效果比图片更好。同iPhone 3GS一样，iPhone 4具有黑白两款，如图1.2所示。



图1.2 iPhone 4黑白两款

2. 尺寸、重量和容量

iPhone 4比iPhone 3GS变薄了24%，高度、宽度和厚度分别为115.2毫米、58.6毫米和9.3毫米，如图1.3所示。重量为137克，拥有闪存16GB或32GB。

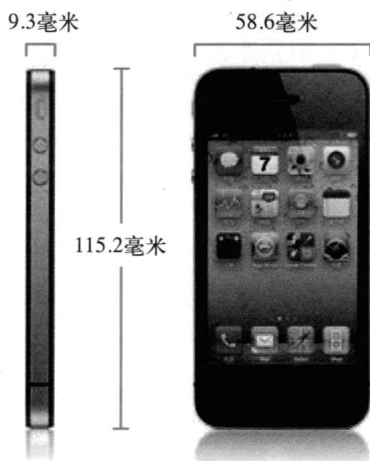


图1.3 iPhone 4尺寸

3. 外部按钮和端口

iPhone 4的外部按钮如图1.4所示；端口和输入/输出接口如图1.5所示。

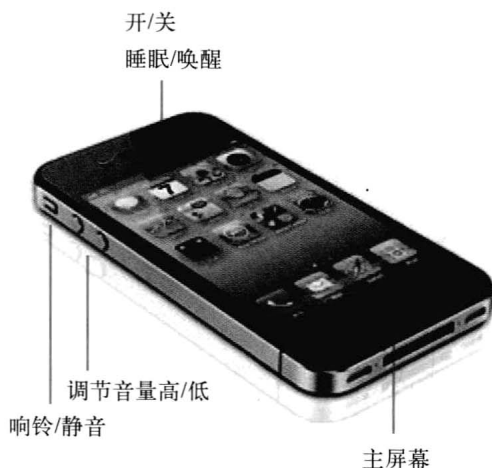


图1.4 外部按钮



图1.5 接口

4. 显示屏参数

- ①Retina显示屏
- ②3.5英寸（对角线）Multi-Touch触控宽屏幕
- ③960像素×640像素分辨率，每英寸326像素
- ④800：1对比度（标准）
- ⑤500 cd/m2最大亮度（标准）
- ⑥正反面采用防油渍、防指纹外膜
- ⑦支持多种语言文字同时显示

5. 电力和电池参数

- ①内置可充电式锂电池

②通过电脑的USB端口或电源适配器充电

③通话时间：

使用3G网络时长达7小时

使用2G网络时长达14小时

④待机时间：长达300小时

⑤互联网使用时间：

使用3G网络时长达6小时

使用WLAN网络时长达10小时

⑥视频播放：长达10小时

⑦音频播放：长达40小时

1.2.2 iPhone 4的新特性

相较于iPhone 3GS，iPhone 4在很多方面都有很大程度的提升，例如iPhone 4更薄、屏幕分辨率更高和使用时间更长等，首次使用的iOS 4，Retina显示技术和3轴陀螺仪等更是质的飞跃。

1. 全新的外观设计

iPhone 4厚度仅有9.3毫米，相对于iPhone 3GS12.3毫米的厚度，变薄了24%。iPhone 4的前后面板采用了特殊的钢化玻璃，是塑料坚硬度的30倍，所以比iPhone 3GS的面板更耐划。

2. 革命性的Retina显示屏幕

iPhone 4 的 Retina 显示屏是迄今为止最清晰、最鲜亮、分辨率最高的手机屏幕，采用了960像素×640像素分辨率的显示屏，由于屏幕大小没有变化，分辨率的提升将iPhone 4的显示分辨率提升至iPhone 3GS的4倍。

3. 颠覆游戏体验的3轴陀螺仪

3轴陀螺仪，顾名思义是指手机能够感应3个维度的方向变化。手机对动作感应的能力会大大增强，对于那些需要借助重力感应的游戏，用户体验将发生非常大的变化，操作感觉会更加接近于真实感受。3轴陀螺仪将会与iPhone原有的距离感应器、光线感应

器和方向感应器结合起来让iPhone 4的人机交互功能达到了一个新的高度。

4. A4处理器提供更长使用时间

iPhone 4比iPhone 3GS提供了更长的使用时间，iPhone 4支持7个小时的3G通话、6个小时的3G浏览、10个小时的WiFi浏览、10个小时的视频播放、40个小时的音乐播放和300小时的待机时间。

5. 全新的拍摄系统

从iPhone 3GS到iPhone 4，相机摄像头像素由300万像素升级到500万，加入了5倍数码变焦、内置LED补光灯和前置摄像头，而且首次加入了背照式CMOS传感器，它可以有效提升低光照环境下的拍摄能力。另外，iPhone 4在视频拍摄方面进行了很大升级，支持720P分辨率的高清视频拍摄，拍摄帧速为30FPS。

6. 支持多任务的iOS 4

iPhone 4采用了iOS 4操作系统，该系统的前身是iPhone OS 4。iOS 4支持多任务同时处理，相较于使用iPhone 3GS只能进行单任务处理，iPhone 4的用户可以同时听歌、下载、上网和收发邮件等。iOS 4的另一个重要升级是支持对程序进行文件夹归档管理，用户可以将几个软件拖入一个自定义名称的文件夹中进行管理。

7. FaceTime

FaceTime是iPhone新添加的功能，通过WLAN 连接两部iPhone 4或一部iPhone 4和一部iPod Touch，用户就可以直接进行视频电话了。另外在FaceTime使用功能界面上具有一键翻转摄像头功能，在使用FaceTime的时候可以随意切换前后摄像头支持更多视角。

1.3 iPhone导购

iPhone不仅仅是一部手机，除了手机的功能，它还能随时随地将我们带入流行音乐、劲爆电影、神奇互联网、最新电子书和热