



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本草纲目

通俗图文本

BENCAO GANGMU TONGSU TUWEN BEN

冼建春 李丽霞 主编

权威的中国药学圣经
必备的家庭养生宝典





海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本草纲目

通俗图文本

BENCAO GANGMU TONGSU TUWEN BEN

冼建春 李丽霞 主编

权威的中国药学圣经
必备的家庭养生宝典



图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目通俗图文本 / 冼建春, 李丽霞主编. — 福州:
福建科学技术出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5335-3756-2

I . ①本… II . ①冼… III . ①本草纲目 - 普及读物
IV . ① R281.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 203619 号

书 名 本草纲目通俗图文本
主 编 冼建春 李丽霞
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
制版印刷 福建彩色印刷有限公司
开 本 700 毫米 × 1000 毫米 1 / 16
印 张 23
图 文 368 码
版 次 2011 年 3 月第 1 版
印 次 2011 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-3756-2
定 价 39.80 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编委会名单

主 审：何晃中

主 编：冼建春 李丽霞

副主编：高明 刘健红 吴超凡 陶銜玥 王伟光

编 委（按姓氏笔画顺序排名）

王秋玲 王维亮 冯彩英 李连欢 杨美玲 杨锦芬 吴志坚

张 璇 陈瑞云 欧倩雯 郭重仪 曹彩云 梁齐桁 熊旻利

图片摄影：冼建春

本书编写工作中得到香港太平绅士湛兆霖先生的资助，特此
致谢！

前言

《本草纲目》是明朝医药学家李时珍耗尽毕生精力，亲历实践，并经过实地考察，博采众方，在对明以前的本草学进行全面整理、校勘、总结的基础上，历时30多年而编成的巨著。全书共有52卷约190万字，分为16部、60类，载有药物1892种，收集医方11096条，书中还绘制了1160幅精美的插图。这本中医药学巨著自问世以来，一直是中医药的经典著作，不但惠及炎黄子孙，也深受世界各国人民的喜爱，被誉为“东方药学巨典”。然而，《本草纲目》毕竟是年代久远的中医药瑰宝，让进入了21世纪的人们更好地认识和学习这本书，并汲取书中的精华，更好地传承祖国优秀传统文化，是我们每一位中医药工作者的责任和义务。

现在，我们十多位志同道合的工作人员，以《本草纲目》（金陵本）为蓝本，从中挑选出至今仍在广泛使用的药物，依部分类，并配以清晰的图片。书中药物提及的疾病名称，多用与现代医学基本相符的病症名进行概括、解释，使读者更加明了。每种药物附以“现代研究”对其功效的药理作用进行阐明，使其更具有科学性。由于现代科学手段对中药的研究正在深入进行中，新的功效和药理作用也在不断被发现，而书中提到的现代研究部分，也主要是基于目前的研究水平而进行的概括，如有错漏之处，还请读者谅解。

本书在编写过程中，参考了国内部分相关著作，在此，特向有关学者表示诚挚的谢意。限于编者水平，书中难免有不尽如人意的地方，恳切希望各位同行及读者批评指正！

编者

2010年9月



目 录

金石部

丹砂	2
雄黄	3
石膏	4
滑石	5
赤石脂	6
炉甘石	7
石钟乳	8
代赭石	9
石胆	10
礞石	11
花乳石	12
玄明粉	13
石硫黄	14

草部

甘草	16
黄芪	17
人参	18
沙参	19
桔梗	20
黄精	21
薏苡	22
知母	23

肉苁蓉	24
锁阳	25
天麻	26
白术	27
苍术	28
狗脊	29
贯众	30
巴戟天	31
远志	32
淫羊藿	33
仙茅	34
玄参	35
地榆	36
丹参	37
紫草	38
白头翁	39
白及	40
三七	41
黄连	42
黄芩	43
秦艽	44
柴胡	45
前胡	46

防风·····	47	补骨脂·····	77
羌活·····	48	姜黄·····	78
升麻·····	49	郁金·····	79
苦参·····	50	蓬莪术·····	80
白鲜·····	51	荆三棱·····	81
延胡索·····	52	香附子·····	82
贝母·····	53	藿香·····	83
山慈菇·····	54	泽兰·····	84
石蒜·····	55	马兰·····	85
白茅·····	56	香薷·····	86
龙胆·····	57	薄荷·····	87
细辛·····	58	假苏·····	88
杜衡·····	59	积雪草·····	89
徐长卿·····	60	紫苏·····	90
白薇·····	61	菊·····	91
白前·····	62	艾·····	92
当归·····	63	茵陈蒿·····	93
芎藭·····	64	茺蔚·····	94
蛇床·····	65	旋覆花·····	95
藁本·····	66	鸡冠·····	96
白芷·····	67	大蓟、小蓟·····	97
芍药·····	68	续断·····	98
牡丹·····	69	漏芦·····	99
木香·····	70	苎麻·····	100
山柰·····	71	胡芦巴·····	101
高良姜·····	72	豨莶·····	102
白豆蔻·····	73	芦·····	103
益智子·····	74	麻黄·····	104
萆薢·····	75	灯心草·····	105
肉豆蔻·····	76	地黄·····	106

牛膝·····	107	玉簪·····	137
麦门冬·····	108	凤仙·····	138
淡竹叶·····	109	羊蹄躅·····	139
款冬花·····	110	芫花·····	140
地肤·····	111	莽草·····	141
葶苈·····	112	石龙芮·····	142
车前·····	113	菟丝子·····	143
连翘·····	114	五味子·····	144
虎杖·····	115	覆盆子·····	145
篇蓄·····	116	悬钩子·····	146
海金沙·····	117	蛇莓·····	147
紫花地丁·····	118	使君子·····	148
大黄·····	119	木鳖子·····	149
商陆·····	120	番木鳖·····	150
大戟·····	121	马兜铃·····	151
泽漆·····	122	牵牛子·····	152
甘遂·····	123	旋花·····	153
续随子·····	124	紫葳·····	154
葇苈·····	125	月季花·····	155
蓖麻·····	126	栝蒌·····	156
常山·····	127	葛·····	158
藜芦·····	128	天门冬·····	159
附子·····	129	百部·····	160
草乌·····	130	何首乌·····	161
白附子·····	131	葶藶·····	162
天南星·····	132	菝葜·····	163
半夏·····	133	土茯苓·····	164
蚤休·····	134	白蔹·····	165
鬼臼·····	135	山豆根·····	166
射干·····	136	黄药子·····	167

威灵仙·····168
茜草·····169
防己·····170
钓藤·····171
萝藦·····172
赤地利·····173
乌菟苳·····174
葎草·····175
络石·····176
忍冬·····177
清风藤·····178
泽泻·····179
菖蒲·····180
香蒲·····181
水萍·····182
石斛·····183
骨碎补·····184
石韦·····185
石胡荽·····186
酢浆草·····187
地锦·····188
马勃·····189
营实·····190
王瓜·····191
茉莉·····192
曼陀罗花·····192
醉鱼草·····193
预知子·····193
酸模·····194
虎耳草·····194

谷部

胡麻·····196
小麦·····197
大麻·····198
大麦·····200
荞麦·····201
稻·····202
薏苡·····204
罌子粟·····205
黑大豆·····206
赤小豆·····207
绿豆·····208
豌豆·····209
扁豆·····210
神曲·····211
玉蜀黍·····212
蜀黍·····212

菜部

薤白·····214
莱菔·····215
生姜·····216
干姜·····217
胡荽·····218
马齿苋·····219
蒲公英·····220
藪·····221
百合·····222

果部

杏·····224
梅·····225

桃·····	226
大枣·····	227
木瓜·····	228
山楂·····	229
橘皮·····	230
银杏·····	231
胡桃·····	232
荔枝·····	233
橄榄·····	234
榧子·····	235
槟榔·····	236
胡椒·····	237
吴茱萸·····	238
莲子·····	239
芡实·····	240

木部

柏子仁·····	242
柏叶·····	243
桂·····	244
辛夷·····	245
沉香·····	246
丁香·····	247
檀香·····	248
乌药·····	249
枫香脂·····	250
苏合香·····	251
龙脑香·····	252
樟脑·····	253
芦荟·····	254
黄柏·····	255

厚朴·····	256
杜仲·····	257
梧桐·····	258
海桐·····	259
楝·····	260
槐实·····	262
槐花·····	263
合欢·····	264
皂荚·····	265
无患子·····	266
诃黎勒·····	267
柳·····	268
怪柳·····	270
苏方木·····	271
棕榈·····	272
巴豆·····	273
桑·····	274
枳·····	276
枸橘·····	278
梔子·····	279
酸枣·····	280
山茱萸·····	281
金樱子·····	282
郁李·····	283
枸骨·····	284
女贞·····	285
五加·····	286
蔓荆·····	287
枸杞·····	288
牡荆·····	290

木槿·····	292
扶桑·····	293
木芙蓉·····	294
山茶·····	295
密蒙花·····	296
接骨木·····	297
茯苓·····	298
琥珀·····	300
猪苓·····	301
桑寄生·····	302
松萝·····	303
竹·····	304

虫部

蜂蜜·····	308
露蜂房·····	309
白僵蚕·····	310
五倍子·····	311
桑螵蛸·····	312
斑蝥·····	313
水蛭·····	314
蝉蜕·····	315
蛙·····	316
蜈蚣·····	317
蚯蚓·····	318
蟾蜍·····	319
蟾酥·····	320

鳞部

蛤蚧·····	322
白花蛇·····	323
乌蛇·····	324
鲤鱼·····	325
鲫鱼·····	326
虾·····	327
海马·····	328

介部

龟·····	330
玳瑁·····	331
鳖·····	332
牡蛎·····	333
石决明·····	334

兽部

阿胶·····	336
牛黄·····	337
麝·····	338

人部

乱发·····	340
人胞·····	341

附录

药物名索引·····	342
常见疾病选药指南·····	351

金石部





丹砂

释名

朱砂。时珍曰：后人以丹为朱色之名，故呼朱砂。

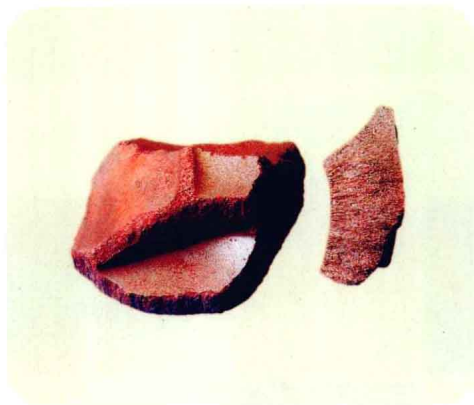
气味

甘，微寒；无毒。

附方

Fu Fang

- 1 突然受惊抽搐：丹砂15克，天南星1个（30克，炮裂酒浸），大蝎3个，共研为末。每次2克，薄荷汤送服。（《圣济录》）
- 2 癫痫狂乱（相当于癫痫等精神类疾病）：丹砂30克，灯心草90克，猪心2个，切开小口，将药物放在里面，用绳子扎紧煮3小时，取砂研为末，加茯神末60克，酒打薄糊成丸，如梧桐子大。每次9~25丸，麦门冬汤送服。严重者，乳香、人参汤送服。（《百一选方》）



【功效主治】

镇心安神，清热解毒，明目。主治癫狂，心烦，失眠，眩晕，化脓性软组织炎。

【用法用量】

内服：研末服，0.3~1克，或入丸、散服。外用：研末干撒。

【现代研究】

丹砂能降低大脑中枢的兴奋性，有镇静催眠、抗惊厥、抗心律失常的作用。外用有抑制和杀灭细菌、寄生虫的作用。

实用简方 *Shi Yong Jian Fang*

心痛	丹砂、明矾（枯）各等分，共研为末，热水调服。
妊娠胎动不安	丹砂末3克，鸡蛋清3个，搅匀1次服完。
失眠	丹砂0.6克，琥珀0.9克，共研末，睡前吞服。注意不可久服。
心气虚惊恐不宁	丹砂0.5克，枸杞10克，龙眼肉15克，纳入猪心中炖食。



雄黄

释名

黄金石(《本经》)、石
黄(《唐本》)、熏黄。

气味

辛、苦，温；有毒。

附方 Fu Fang

- 1 阴部蚀烂，痛痒不已(相当于生殖器疱疹、尖锐湿疣等)：雄黄15克，烧于瓶中，熏下部，有效。(《圣惠方》)
- 2 阴肿(相当于前庭大腺炎、睾丸炎等)：雄黄、硃石、甘草各60克，加水1000毫升，煮成400毫升，浸肿处。(《肘后方》)
- 3 食物中毒：雄黄、青黛等分为末，每次6克，新汲水送下。(《邓笔峰方》)
- 4 打伤发肿(相当于各种外伤引起的疼痛等)：雄黄、密陀僧按2:1比例共研为末，水调敷伤处。(《救急方》)

【功效主治】

解毒杀虫。主治各种生殖器炎症，湿疹，疥癣，虫蛇咬伤，虫积腹痛等。

【用法用量】

内服：入丸、散服，每次0.1~0.3克。外用：研末撒敷，或香油调敷，适量。

【现代研究】

雄黄对多种皮肤真菌有抑制作用，还有抗血吸虫及疟原虫作用。注意：雄黄有毒，需谨慎使用。

实用简方 Shi Yong Jian Fang

疗肿	雄黄适量，研末，针刺患处四边及中心，其上涂雄黄末。
白秃头疮	雄黄适量，研末后和猪胆汁混合，涂患处。
疱疹	雄黄粉50克，冰片0.5克，酒精100毫升，三者混合涂患处。
蛀牙牙痛	雄黄适量，研末后和枣肉混合捏成小丸，塞牙齿空洞中。



石膏

释名

细理石（《别录》）、寒
水石（《纲目》）。

气味

辛、甘，微寒；无毒

附方 *Fu Fang*

- 1 肺热喘嗽（相当于大叶性肺炎等）：石膏60克，炙甘草15克，共研为末，每次9克，生姜蜜汤送下。（《普济方》）
- 2 胃火牙痛（相当于龋齿、牙髓炎、根尖牙周围炎等）：石膏30克，火煨，淡酒淬过。加防风、荆芥、细辛、白芷各1.5克，共研细，天天擦牙。（《保寿堂方》）
- 3 头风流泪（相当于流行性感胃等）：煨石膏、川芎各60克，炙甘草15克，共研为末。每次3克，葱白茶汤调下，每日2次。（《宣明方》）
- 4 湿温，烦渴，多汗（相当于中暑、感冒等症）：石膏、炙甘草等分为末，每次2小匙，热水送下。（庞安时《伤寒论》）

实用简方 *Shi Yong Jian Fang*

痰热而喘

石膏、寒水石各30克，共研为细末，每次3克，用人参汤饭后送服。

乳腺炎、腮腺炎、淋巴管炎

生石膏30克，鲜败酱草叶适量，共捣烂，加鸡蛋清调敷患处。

消化不良

石膏250克，研为末，用醋糊制成丸如梧桐子大小，每次40~50丸，白开水送服。



【功效主治】

清热泻火，除烦止渴，收敛生肌。主治风热感冒，胃火牙痛，中暑等热证。

【用法用量】

内服：打碎先煎，15~60克。外用：研末撒敷患处，适量。

【现代研究】

石膏有显著的退热作用；石膏水煎液能使烧伤大鼠降低了的T细胞数显著恢复。石膏还有缩短凝血时间、利尿、利胆的作用。



滑石

释名

画石（《衍义》）、浣石、番石
（《别录》）、冷石（弘景）。

气味

甘、淡，寒；无毒。

附方 Fu Fang

- 1 烦热多渴：滑石60克，捣碎，加水3大碗，共煎成2碗。去渣留汁，加米煮粥吃。（《圣惠方》）
- 2 伏暑吐泄（相当于急性胃肠炎等）：好滑石（烧过）120克，藿香、丁香各3克，共研为末，每次6克，米汤送下。（《普济方》）
- 3 风毒热疮，遍身流黄水（相当于急性湿疹等）：虎杖、豌豆、甘草各等分，煎水洗浴，然后用滑石粉扑敷身上。（《普济方》）
- 4 妇人转脘，因过忍小便所致（相当于尿潴留）：滑石末3克，葱汤调服。

【功效主治】

利尿通淋，清热解暑，祛湿敛疮。主治吐泻，水肿，脚癣，中暑，痱子等。

【用法用量】

水煎服，宜布包，10~15克。

【现代研究】

滑石有吸附和收敛作用，内服能保护肠壁。滑石粉撒敷创面可形成被膜，有保护创面、吸收分泌物、促进结痂的作用。

实用简方 Shi Yong Jian Fang

吐泻

滑石18克，炙甘草3克，共研为末，用温水调服，每日3次。孕妇忌用。

慢性肾盂肾炎

滑石、车前子各15克，金银花、蒲公英各20克，水煎服，每日2次。

脚癣

滑石30克，石膏（煅过）15克，枯白矾少许，共研为末，干搽患处。



赤石脂

释名

时珍曰：赤之凝者，曰脂。

气味

甘、酸、辛，大温；无毒。

附方 *Fu Fang*

- 1 大肠寒滑，小便精出（相当于肠易激综合征、精阜炎等）：赤石脂、干姜各30克，胡椒15克，共研为末，略加醋和饭，糊成丸子，如梧桐子大。每次50~70丸，空腹服，米汤送下。（寇氏《衍义》）
- 2 伤寒下痢，便脓血不止（相当于溃疡性结肠炎、细菌性痢疾等）：赤石脂500克（一半全用，一半研末用），干姜30克，粳米375克，水1400毫升，米煮熟后去滓。每次140克，纳末3克，每日3次，愈乃止。（仲景方）
- 3 心痛彻背（相当于心绞痛、心肌梗死等）：赤石脂、干姜、蜀椒各1.5克，炮附子0.6克，炮乌头0.3克，共研为末，蜜调成丸，如梧桐子大。先服1丸，如痛不止，可增至两三丸。（张仲景《金匱方》）

实用简方 *Shi Yong Jian Fang*

月经过多	赤石脂、补骨脂各30克，共研为末，每次6克，米汤送下。
小便失禁	煅赤石脂、煅牡蛎各90克，盐30克，共研为末，加糊做成丸子，如梧桐子大，每次15丸，盐汤送下。
化脓性中耳炎	赤石脂、白蔹、黄连、龙骨、海螵蛸（去甲）各15克，研细末，先以棉花擦净脓，再用棉球蘸药粉塞耳中。



【功效主治】

涩肠止泻，收敛止血，敛疮生肌。主治泻痢，崩漏，便血，疮疡不敛，湿疹，湿疮等。

【用法用量】

内服：水煎服，10~20克。外用：研细末撒患处或调敷，适量。

【现代研究】

赤石脂有吸附作用，可吸附消化道内的有毒物质，减少对肠道黏膜的刺激，而呈止泻作用；对胃黏膜有保护作用，能止胃肠道出血。