



涂汉军 罗杰◎主编

DAZHONG
JIUYI BAODIAN

大众 就医 宝典

大众宝典系列科普丛书

DAZHONG BAODIAN XILIE KEPU CONGSHU

宝典

大众**就医**宝典

徐汉军 罗杰◎主编

DAZHONG
JIUYI BAODIAN



图书在版编目(CIP)数据

大众就医宝典/涂汉军,罗杰主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2010.11

(大众宝典系列丛书/张永主编)

ISBN 978-7-5352-4594-6

I. ①大… II. ①涂…②罗… III. ①疾病-诊疗-基本知识 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 199802 号

责任编辑:熊木忠 李大林

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:湖北睿智印务有限公司

邮编:430011

787×1092

1/16

20.75 印张

349 千字

2010 年 11 月第 1 版

2010 年 11 月第 1 次印刷

定价:38.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《大众就医宝典》编委会

主 编 涂汉军 罗 杰

副主编 刘菊英 王作军 方孝梅 张 永

编 委 (按姓氏笔画排序)

方孝梅	王 莹	王大斌	王云甫	王作军	王崇全	兰明银
刘菊英	吕 军	孙 萍	朱宗明	何国厚	何明武	冷卫东
张 永	张 晶	张文君	张汉语	张兆萍	张吉才	张建鄂
李 梅	李国义	沈正海	肖 敏	陈双郎	陈建华	罗 杰
姚启盛	段德鉴	胡怀民	胡荣明	赵 猛	徐 霖	徐昌璞
涂汉军	曹清莲	黄剑云	黄群平	王学庆	彭新民	程少华
童 强	蒋 飞	熊 畅				

内容简介

本书为湖北医药学院附属太和医院和十堰市科学技术协会组织编写的大众宝典系列科普丛书之一。主要阅读对象是普通群众和就医患者。本书主要采用问答的形式，详细介绍了患者就医的全程细节和有关健康知识。

本书共分六篇：门诊篇、住院篇、检查篇、手术篇、急诊篇、体检篇。其中，门诊篇主要介绍门诊流程、就诊须知以及以症状或系统划分的就诊指南；住院篇主要介绍住院流程、住院须知、如何探视患者以及住院患者的饮食；检查篇主要介绍相关检查的准备、检查结果的解读以及检查的注意事项；手术篇主要介绍常见手术的适应证、禁忌证、注意事项以及术前准备及术后护理；急诊篇主要介绍常见急症的应急处理、家庭急救、野外自救；体检篇主要介绍健康体检的意义、注意事项以及体检结果的判读及异常情况的行为干预。

本书内容全面，立意新颖，贴近实用。不仅可作为普通群众和患者了解看病就医的一本参考书，也可以作为人们学习医学知识的科普读物。

自序

看病就医是现代人一生中不得不经常面对的事。从生命呱呱落地，到走完生命的最后一刻，我们没有选择，都会主动或被动、情愿或不情愿地与医院打交道。

生命是宝贵的，因为生命只有一次。无论贫富贵贱都无法逃避疾病和伤痛的发生，当发生后只有及时就医才是最明智的选择。生命是脆弱的，因为肉体是弱小的。在巨大的伤痛面前，任何强壮的肉体几乎都不堪一击，只有把握时机并找到正确的救治方法，才可能挽回一次生命。生命是坚强的，因为意志远比肉体强大。在众多的疾病面前，人类总是能够幸运而过，是因为人类的智慧远胜于疾病的考验，总是能找到战胜疾病的正确方法。

为了生命和健康的延续，人们必须学会与医生、医院打交道，必须掌握最佳的就医方法。尽管这看起来是如此简单。

狭义上的就医，一般是指患者到医院门诊通过看医生完成的一系列诊治活动。而广义上的就医，还包括住院医疗、手术治疗、健康体检、医疗急救等，总之，凡是与医院和医生相关的诊疗行为都可以纳入就医范畴。

需要引起注意的是，随着人们生活习惯和生活方式的改变，常见疾病谱正在发生着变化。一方面，急病增多、急病更急，包括各种人为和自然原因造成的损伤性疾病、急性心脑血管疾病、突发公共卫生事件等，由此引起的致死致残率快速上升；另一方面，慢病增加、慢病更慢，如肿瘤、高血压、糖尿病、颈肩腰腿痛等，发病率已有明显上升。因此，人们的就医方式和就医习惯也在发生着悄然变化。

尽管人们希望从医院那里及时得到疾病诊治和健康指导的愿望越来越强烈，然而，却有越来越多的人对如何就医感到非常迷惑。一是医院规模越来越大，医学专业也越分越细；二是新的医改政策正在推行中，一些传统的就医方式面临着改变；三是人们生活节奏明显加快，希望在更短的时间内得到更好的服务。这些变化使得许多人感觉就医变得复杂，甚至对医院产生了恐惧心理。这些都提示我们需要从患者或客户的角度提供如何就医的指导和帮助。

正是基于这些，我们组织了部分具有丰富经验的临床专家及管理人员编写了《大众就医宝典》一书。编写本书的初衷是为了向普通大众提供一本介绍常用就

医知识的工具书，在此书中，我们分别从门诊、住院、检查、手术、急救、体检等方面，通过一问一答的方式详细介绍就医的常识、就医须知、注意事项等，以为大众提供可参考的就医及健康知识。

由于我国的医院类别较多，医疗布局各不相同，因此，在就医方式和要求上也有所区别。本书内容只是针对大多数综合性公立医院的就医过程而言。另外，因为编写人员较多，所参照的对象不尽相同，所以难免有与实际不符之处。望读者予以谅解，并对纰漏之处不吝指出，以利我们及时更正。

涂汉军 罗杰

2010年9月



CONTENTS

第一章 门诊篇	1
就诊常识	3
如何认识和评价医院的综合实力	3
就诊如何选择医院	4
医院怎样设置专科诊室	4
门诊便民服务有哪些	5
节假日如何就诊	5
就诊前需要准备什么	6
急诊的通常处理程序	6
看病时穿衣服的学问	7
就诊前书写病情介绍的优点	8
成人就诊时如何介绍病情	8
儿童病情介绍时家长应注意哪些事项	8
老年人就诊时要有家属陪伴	9
识别医托, 谨防受骗	9
遇见“医托”怎么办	10
如何识别违法医疗广告	10
就诊时如何挂号	11
你知道挂号分几类吗	12
怎样正确选择专家门诊	12
哪种情况下该看急诊	13
急诊的通常处理程序	13
就诊时如何选择医生	14
到医院复诊为何要重新挂号	14
门诊诊查费有哪些内容	15

城镇职工医疗保险患者如何就诊和交费 15

城镇居民医疗保险患者如何就诊和交费 15

新型农村合作医疗患者如何就诊和交费 16

享受慢性病门诊补助的患者如何就诊和交费 16

就诊须知 16

 门诊病人如何就医 16

 为什么要详细填写门诊病历 17

 候诊时应注意什么 18

 如何咨询医生 18

 怎样向你的医生介绍病情 19

 看妇科怎样选择就诊时间 19

 如何正确测量体温 20

 就诊八忌 20

 看病的八项注意 21

 生病时不能跟医生隐瞒的十个秘密 21

 开药前你该对医生说的话 22

 取药有哪些注意事项 23

 看病取药后要清楚什么 23

 怎样用药才正确 24

 特殊制剂特殊使用 25

 口服西药有哪些饮食禁忌 26

 服食中药有哪些饮食禁忌 27

 不宜同时服用的常用中西药 27

 怎样看病最能省钱 28

 怀疑收费不合理怎么办 28

疾病信号 29

高血压的危险信号	29
一般性心脏病的信号	30
自我判断心绞痛信号	31
急性心肌梗死的早期信号	31
咳嗽伴随的疾病信号	32
憋气背后隐藏的疾病	33
黑便和便血是什么信号	34
消化性溃疡的发病信号	34
食管癌的早期信号	35
胃癌的早期信号	36
病毒性肝炎的早期信号	37
尿路感染的发病信号	37
早期肾病的信号	38
慢性肾炎的早期信号	38
痛风的早期信号	39
关节炎与风湿病	39
糖尿病的发病信号	40
贫血的早期信号	41
中风的先兆信号	42
心理异常的早期表现	43
急性阑尾炎的早期信号	44
胆石症的早期信号	44
结肠癌的早期信号	45
痔瘕癌变的征兆	45
乳腺癌的早期信号与症状	46
怀孕的早期信号	47

孕期的不良征兆	47
正常临产的先兆	48
颈椎病的早期信号	49
骨肿瘤的早期信号	49
类风湿性关节炎的早期信号	50
股骨头坏死的早期信号	51
妇科炎症的早期信号	51
卵巢癌的发病信号	52
儿童肺炎的发病信号	53
儿童缺锌的发病信号	53
儿童佝偻病的早期信号	54
小儿智力低下的外表特征	54
小儿癫痫的发病信号	55
儿童过敏体质的信号	55
儿童视力下降的早期信号	56
青光眼的早期信号	56
白内障的早期信号	57
沙眼的发病信号	58
过敏性鼻炎的信号	58
儿童听力障碍的早期信号	59
慢性扁桃体炎的发病信号	60
呼吸道异物的信号	60
鼻咽癌的早期信号	60
手部湿疹与手癣的发病信号	61
脂溢性皮炎的发病信号	61
带状疱疹的早期信号	62
各类牙痛的牙病信号	62
龋齿有哪些征兆	63

第二篇 住院篇

住院常识

如何办理住院手续	67
如何办理出院手续	67
病人怎样办理转科手续	68
病人怎样办理转院手续	68
医保患者如何办理住院	68
新型农村合作医疗患者如何办理住院	69
医保患者住院期间需要办理哪些审批手续	69
医保患者如何办理出院手续	70
医保证件丢失该如何补办	70
住院时姓名登记错误怎么办	70
住院须知	71
住院期间应注意哪些事项	71
住院期间需要了解哪些常识	72
住院期间应注意哪些安全问题	73
病人或家属怎样向医生反映病情	73
产妇分娩住院应该注意什么	74
病人家属探视有哪些规定	74
病人家属陪护有哪些规定	75
住院患者膳食管理制度有哪些	75
住院病人的膳食有何保障	76
复印住院病历需要哪些证件	76
住院病历是否可全部复印	77
如何查询和复印住院病历资料	77
住院费用	78
住院费用有哪些部分组成	78
住院后费用如何记账处理	79
住院中如何了解住院费用	79
对住院费用有疑问怎么办	80
自费患者出院如何结算	80
医保患者住院费用如何报销	81
如何报销补充医疗保险费用	81
农村合作医疗患者如何办理出院结算手续	82

第三篇 检查篇 83

临床检验	85
血标本采集注意事项	85
影响检验结果的生理因素有哪些	85
为何不同医院化验结果不一样	85
血液分析检查应注意什么	86
哪些症状需要检查血液分析	86
尿液检查要注意什么	87
尿液分析要检查哪些项目	87
何时应检查尿液	87
尿液中红细胞增多有什么意义	88
尿液中白细胞增多有什么意义	88
哪些疾病可引起尿中蛋白增多	88
怎样看尿液常规报告单	89
如何正确留取粪便标本	90
如何看粪便检验报告	90
怎样看前列腺液化验单	91
生化检验抽血前有哪些准备	92
溶血标本会影响到哪些生化检验项目	92
为什么要抽多管血	92
为什么肝功能等检查要多项目联合检测	93
为什么要做乙肝标志物定量检测	93
TRUST 结果阳性就是梅毒吗	93
TP-PA 结果阳性就是梅毒吗	93
性激素检验包括哪些项目	94
女性激素检查有哪些项目	94
饮食、饮酒对检验结果有什么影响	94
如何看检测肾功能报告单	95
肌酐、尿素升高就是肾功能受损吗	96
什么是血脂？常用的血脂检查指标有哪些	97

检查血脂应注意什么	97
如何看肝功能报告单	97
反映肝细胞损伤常用项目有哪些	98
反映肝脏分泌和排泄功能的项目有哪些	98
反映肝脏合成贮备功能的项目有哪些	99
反映肝脏纤维化和肝硬化的项目有哪些	99
反映肝脏肿瘤的血清标志物有哪些	100
如何看血脂化验单	100
C 反应蛋白有什么意义? 为什么要同时检查血脂	101
为什么要监测血液流变学	101
冠心病高危因素的检验指标有哪些	102
血糖升高和尿糖阳性一定是糖尿病吗	102
糖化血红蛋白检测有什么意义	103
什么是肿瘤标志物? 其有什么临床意义	104
肿瘤标志物升高就患有肿瘤吗	104
体检时为什么要查肿瘤标志物	105
临床常用的肿瘤标志物有哪些	105
如何正确留取痰液标本	106
血培养标本如何正确采集	106
尿培养标本如何正确采集	107
女性生殖标本的微生物检验如何正确采集	107
男性前列腺标本的微生物检验如何正确采集	107
为什么细菌等培养需要 3 天或更久才能发报告呢	108
为什么要多次进行血培养	108
细菌性阴道病(BV)的检测有何临床意义	108
D- 二聚体最主要的临床意义是什么	108
为什么手术前要检查凝血功能	109
什么是自身免疫病	109
优生筛查包括哪些内容	110
唐氏筛查阳性就肯定有胎儿畸形吗	110
TORCH 检查阳性的临床意义	110
影像检查	111

何谓影像学检查	111
何谓放射检查	112
常用的 X 线检查方法有哪些	112
透视的价值及特点如何	112
X 线照片的价值和特点如何	113
钼靶摄影的价值及特点如何	113
X 线造影检查的价值和特点如何	114
应用含碘造影剂造影检查应注意哪些情况	114
什么叫 CT 检查	114
CT 检查的价值和优缺点如何	115
何谓 CT 增强检查	115
何谓螺旋 CT 和多排螺旋 CT	115
什么叫 MRI 检查	116
MRI 的价值和优缺点有哪些	116
何谓介入放射治疗	116
介入放射的价值和特点有哪些	117
CT 在胃肠道疾患诊断中的应用如何	117
影像检查前需要哪些准备	117
胃肠造影前如何准备	118
哪些情况不宜进行胃肠造影检查	118
影像学检查对婴幼儿和孕妇有害性有多大	118
CT 影像后处理技术有何用处	119
如何在做 X 线摄影、CT 检查时减少辐射伤害	119
CT 和 MRI 有何区别	119
现代医学影像有何变化	120
颅脑部疾病如何选择检查	120
小儿钡灌肠检查时辐射量大吗	121
脑血管造影有什么价值	121
腹部 CT 扫描适用哪些范围	121
颅脑 CT 扫描的适应范围如何	122
怀疑颈椎病时影像检查有何意义	122
如何选择影像学检查	122

哪些疾病需要做钡灌肠检查	123
哪些疾病需要做十二指肠钡餐造影检查	123
哪些疾病需要胃肠钡餐检查	123
哪些疾病需要子宫输卵管造影检查	123
逆行肾盂造影适于哪些疾病	124
哪些情况需要经皮穿刺胆道引流	124
哪些疾病需要经内窥镜逆行胰胆管造影检查	124
哪些疾病需要肠系钡餐检查	125
选择性心血管造影的价值	125
脑卒中后何时进行 CT 检查最好	125
眼眶区 CT 检查适用范围	126
哪些老年性疾病需做 CT 检查	126
胃肠道 CT 检查	126
肾上腺 CT 检查	127
肝胆脾 CT 检查	127
五官科疾病 CT 适用范围	127
颅脑 CT 的适应证	127
骨关节 CT 检查适应证	128
肾脏的 C T 检查	128
胸部的 C T 检查	128
胰腺 C T 检查	129
肾上腺 MRI 检查	129
鼻咽部 MRI 检查	129
脊柱 MRI 检查	129
肾脏的 MRI 检查	130
肝胆胰脾 MRI 检查	130
透视检查前准备	130
普通拍片前检查	131
乳腺钼靶摄影前准备	131
尿路平片与静脉肾盂造影检查前准备	131
结肠钡剂气双对比造影	132
胃肠钡餐前准备	132

子宫输卵管碘油造影检查注意事项	132
CT 检查注意事项	133
MRI 检查前准备	133
影像检查结果正常时有何意义	134
影像检查正常时如何应对	134
如何处理影像报告中的“进一步检查”等建议	134
如何理解影像报告中“首先考虑”	135
如何理解影像报告中“不能排除”	135
如何处理影像报告中与就诊原因无关的疾病诊断	135
如何理解影像报告中“正常变异”	136
如何理解胸部拍片“肺纹理增强”的结论	136
如何理解只描述无结论的影像报告	137
如何理解影像报告中“退变”的意义	137
同一检查方法出现报告结论变化的主要原因有哪些	137
为了确诊需要在不同的医院反复进行影像检查吗	138
如何理解影像报告中“请贵科自阅”的描述	138
如何妥善保管影像资料	138
什么是超声检查	139
什么是“黑白”超声	139
腹部 B 超检查前患者应做哪些准备	139
何谓彩超	140
超声能检查胃肠道吗	140
为什么称彩超是心脏的摄像机	140
心血管疾病的超声诊断临床意义	141
腹部大血管超声显像有何意义	141
如何阅读超声心动图报告单	142
风湿性心脏病如何选择诊断手段	142
超声诊断胎儿心室内强回声光点怎么办	142
婴儿作超声心动图前要用镇静剂吗	143
彩色超声多普勒对颈部血管检查意义	143
什么人群需要做颈部血管彩色多普勒超声检查	143
四肢静脉血栓如何诊断	144