

认识国医养生经典

你一生必知的

草药生活

主编 毕晓峰

彩图本

解密中药奇方奥秘
图注食物药膳养生

世界图书出版公司



认识国医养生经典

你一生必知的

草药生活

主编 毕晓峰

彩图本

世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

你一生必知的草药生活 / 毕晓峰主编. ——上海:
上海世界图书出版公司, 2010.8
ISBN 978-7-5100-2389-7

I. ①你… II. ①毕… III. ①中草药—基本知识
IV. ①R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 125347 号

责任编辑: 刘 敏

封面设计: 刘兰梅

你一生必知的草药生活

毕晓峰 主编

上海世界图书出版公司出版发行

上海市广中路 88 号

邮政编码 200083

上海市印刷七厂有限公司印刷

如发现印刷质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-59110729)

各地新华书店经销

开本: 787 × 960 1/16 印张: 36 字数: 600 000

2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-2389-7/R · 249

定价: 98.00 元

<http://www.wpcsh.com.cn>

<http://www.wpcsh.com>

【序】

草木虫禽谷是中医养生的来源，中华国医素有“食药同源”之理念。食物的性能与药物的性能同源并致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。

◎ **本书出版宗旨：**让普通百姓在日常生活中认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身，使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，最终达到身体健康，延年益寿之目的。

◎ **本草正名来源：**主要依据明代“李时珍”的《本草纲目》及参见历代中药别名文献和近代药用植物的拉丁学名，是其它中药本草所未见的编排体例。

◎ **本草药方特点：**主要参考明代“李时珍”《本草纲目》的附方和主治以及多种国医本草的普济药方和历代名家药方，如汉代的《神农本草经》，张仲景的《伤寒论》、《金匱要略》、《扁鹊方》，华佗的《中藏经》，唐代孙思邈的《备急千金要方》、《唐玄宗开元广济方》等，其中有大方、小方、缓方、急方、奇方、偶方、复方、验方等，也包括现代中医药学的中医主治分类，如内科、外科、男科、妇科、儿科和五官科等。

◎ **药膳养生特色：**主要参考历代养生的文献，如宋代《图经本草》、《太平圣惠方》、《养老奉亲书》，元代饮膳大臣“忽思慧”著的营养学专著《饮膳正要》，元代医学家“王好古”编撰的《汤液本草》。明清时期饮食保健，也出现了一些野菜食疗类著作，扩大了食物来源，如明代“汪颖”编撰的《食物本草》及明正德“李时珍”的《本草纲目》和明末宫廷插图本《补遗雷公炮制便览》等重要文献。它们包括了中药本草的使用、药方的使用、炮制技术，总结了几千年“中华国医”传承的使用、养生保健、食疗的科学方法，这就是编写此书的特色意义所在。

◎ **本书编辑风格：**本书特约中国中医科学院专家指导编著完成，对明代“李时珍”的金陵版《本草纲目》进行重新的诠释，首先是删繁就简，精挑300余种常用中药，1000余种“传世药方”，其中包括“药膳养生方”进行了全新解密。

用900余幅写实本草图片，用图解的方式展示了300余种中药植物标本的栩栩如生形态奥秘，既有传统中医内涵，又融入了现代中医药学的科学观，使广大普通百姓更容易阅读，也增加了本书的观赏和收藏价值，更升华了本书的精神品质。



张瑞贤

中国中医科学院中药研究所 教授

《家庭中医药》 主编

中药鉴别方法

中药饮片的鉴别：主要是经验鉴别（性状鉴别），即通过“眼看”、“水浸”、“口尝”、“舌感”、“鼻闻”、“手摸”及简易可靠的试验（水试、火试），对中药饮片的形状、大小、表面、切面（断面）的色泽、质地、气味等特征，以及试验现象观察分析，从而快捷有效地判断饮片的质量优劣及真伪。

中药炮制方法

本草原料制成药物的传统方法是烘、炮、炒、洗、泡、漂、蒸、煮等。中药的传统煎服多种多样，可根据病情和中医用药的药性决定。煎草药需要精心挑选好容器、水质、火种三项物质，做好泡、煎、挤三項工作，如其中哪个环节有误，都可能影响草药药效。

器皿的选择。煎药容器应注意其容量的大小，方便药物浸泡。煎煮中药的容器，古今传统多选用沙锅、陶器、瓦罐等，如今也可使用不锈钢容器，最好不用铜、铁、铝等金属器皿，避免引起化学反应，使药效消失乃至起相反的药理作用。

水的选择。煎煮中药需使用清洁水，最好使用井水或泉水等。放水量应以浸过全部中药并高出3厘米为好，煎后所剩药液一茶杯或一碗（280毫升左右）。

火候的控制。煎中药的火种通常是“先武后文”，可先用武火将草药快速煮开，然后改用文火保持药液小微沸腾，使药物有效成分释放出。滋补药多宜文火，解表剂、清热剂、芳香药用武火煮。

泡的时间。在炮制中药的有效成分中，煎药方法一般先将药物用冷水浸泡20分钟。其中以花、叶、茎类为主，浸泡15分钟；根、种子、根茎、果实类，浸泡30分钟。头次煎后就不再用冷水泡了，加水直接煎煮即可。

挤渣取汁。中药煎煮好以后，倒出药汁，最好再用纱布挤渣取汁，因为药渣容易吸附中药的有效成分，避免浪费及药渣喝入胃中。

煎药技巧。由于药物特性和治疗用途的不同，古代传统煎煮中药时有先煎、后下、包煎、另煎、烊化、冲服、泡服、煎汤代水的几种方法。将煎煮好的中药凉置起来，等温度下降到37℃以下再服用为佳。

先煎。为了增加药物的溶解程度，充分发挥疗效，炮制是为方便煎煮。

矿石类，如生石膏、自然铜、赤石脂、龙骨、鳖甲等，可打碎先煎20分钟。

有毒类，如泽漆、乌头、附子等，需先煎。

植物类，如白果、天竺黄、槟榔、藏青果等，只有先煎更有效。

后下。为了减少某些挥发的损耗，有效成分免于分解破坏，可后下煎煮。

芳香类，含挥发油物质的药物，如红花、薄荷、檀香、玫瑰花。

不宜久煎的植物，如槐花、钩藤、杏仁等。

包煎。采取包煎，为避免因绒毛脱落入汤液中而刺激咽喉。

花粉类、细小种子类、细粉等，



需用纱布包好与其他草药同煎。

绒毛类，如鸡冠花、蒲公英等。

另煎。先切片单独用碗隔水炖1小时，后将药汁单独服用或冲入其他药液中。如犀角、羚羊角、人参等贵重药物。

烱化。可放在去渣后的药汁中，趁热在容器里搅拌再煮开，即可服用。如阿胶、蜂蜜等容易溶解的药，易粘附在锅底。

冲服。不宜煎煮的药物研成细末，用温水冲服。如熊胆、麝香、鹿茸等贵重药品。

泡服。指直接用开水浸泡半小时后服用。如丹参、枸杞、麦冬、金银花、胖大海等。

煎汤代水。为了防止药液混浊（如海金沙、灶心土），一锅煎不完（如糯稻根须、玉米须），可先单独煎煮，取其清液代替水煎药。

中药服用方法

按照传统中医医学服药时间的方法，人体十二脏器的气血运行与时辰密切相关，不同的中药应选择合适的时间进服。

服药与进食的先后顺序

在胸膈以上的疾病，如肝、肺、头面部疾患，通常先进食后服药，这样可以使药物向上走，更好地接近病位。

胸腹以下的疾病，如脾、胃、胆、肛肠处疾患，通常是先服药后进食，这样使药物能够下沉靠近病灶，更好地发挥治疗作用。

病在四肢血脉，最好选择早晨空腹服药，以使药物更好地循环。

病灶在骨髓的患者，应选择在晚上吃饭以后服药，这样可使药物循序渐进被吸收。

不同的中药应选择不同的进服时间

补肾药、行水利湿药、催吐药，应在清晨前服用为佳。

发汗解表药，快到中午的时候，阳气升腾，身体血液循环快，此时服用更利于抵御外邪。解表药如治风寒感冒药应趁热服用，并在服后加衣盖被，或进食少量热粥，以增强发汗的效果。要阴阳平衡，寒证要热服，热证要凉服。

驱虫药、泻下药，适宜在夜晚空腹服用。

滋阴养血药，在晚间21~23时是肾功能最虚的时候，这时服用能加快吸收，更好地发挥养气养血补遗的作用。

安神药，应在临睡前服，以便卧床后及时进入睡眠状态。

不同剂型的中药应选择相应的服法

丸剂、颗粒剂，可以直接用温开水送服。

散剂、粉剂，可用蜂蜜调和服用，或是装进胶囊中吞服，以免呛入喉咙。

蜜膏剂，以开水冲服。

冲剂，可直接用开水冲服。

糖浆剂，可直接吞服。



目 录

解表药



【辛温解表药】

- 草麻黄(麻黄) 16
- 肉桂(桂枝) 18
- 紫苏(紫苏叶) 20
- 防风(防风) 22
- 白芷(白芷) 24
- 苍耳(苍耳子) 26
- 玉兰(辛夷) 28
- 葱(葱白) 30
- 石香薷(香薷) 32
- 桤柳(西河柳) 34



【辛凉解表药】

- 薄荷(薄荷) 36
- 牛蒡(牛蒡子) 38

- 野葛(葛根) 40
- 狭叶柴胡 / 柴胡
(柴胡) 42
- 大三叶升麻(升麻) 44
- 桑(桑叶) 46
- 菊(菊花) 48
- 蔓荆 / 单叶蔓荆
(蔓荆子) 50
- 木贼(木贼) 52
- 山芝麻(山芝麻) 54

清热药



【清热泻火药】

- 知母(知母) 58
- 栀子(栀子) 60
- 夏枯草(夏枯草) 62
- 栝楼(天花粉) 64
- 芦苇(芦根) 66
- 淡竹(竹叶) 68
- 决明 / 小决明
(决明子) 70

- 鸭跖草(鸭跖草) 72
- 谷精草(谷精草) 74
- 青葙(青葙子) 76
- 大叶冬青(苦丁茶) 78



【清虚热药】

- 黄花蒿(青蒿) 80
- 白薇(白薇) 82
- 枸杞(地骨皮) 84
- 胡黄连(胡黄连) 86



【清热燥湿药】

- 黄连(黄连) 87
- 黄芩(黄芩) 88
- 黄皮树(黄柏) 90
- 苦参(苦参) 92
- 白蜡树(秦皮) 94
- 白鲜(白鲜皮) 96

龙胆 / 条叶龙胆

(龙胆) 98



【清热解毒药】

忍冬(金银花) 100

紫花地丁(紫花地丁) .. 102

金莲花(金莲花) 104

野菊(野菊花) 106

七叶一枝花(重楼) .. 108

菰蓝(大青叶) 110

菰蓝(板蓝根) 112

菰蓝(青黛) 113

截菜(鱼腥草) 114

射干(射干) 116

越南槐(广豆根) 118

连翘(连翘) 120

橄榄(青果) 122

酸浆(锦灯笼) 124

光叶菝葜(土茯苓) .. 126

白蔹(白蔹) 128

冬青(四季青) 130

半边莲(半边莲) 132

独蒜兰 / 杜鹃兰

(山慈姑) 134

绿豆(绿豆) 136

马鞭草(马鞭草) 138



【清热凉血药】

地黄(地黄) 140

玄参(玄参) 142

牡丹(牡丹皮) 144

紫草(紫草) 146

芍药 / 川赤芍

(赤芍) 148

泻下药



【攻下药】

掌叶大黄(大黄) 152

库拉索芦荟(芦荟) .. 154

芒硝(芒硝) 156



【润下药】

松子仁(松子仁) 157

大麻(火麻仁) 158

郁李(郁李仁) 160

祛风湿药



【祛风寒湿药】

重齿毛当归(独活) .. 164

威灵仙 / 棉团铁线莲

(威灵仙) 166

家蚕(蚕沙) 168

油松 / 马尾松

(松节) 170

贴梗海棠(木瓜) 172

青藤(青风藤) 174

黄瑞香 / 陕甘瑞香

(祖师麻) 176

枫香树(路路通)178



化湿药

赤小豆(赤小豆)224



【祛风湿热药】

粉防己(防己)180

刺桐(海桐皮)182

络石(络石藤)184

丝瓜(丝瓜络)186



茅苍术(苍术)200

凹叶厚朴(厚朴)202

广藿香(广藿香)204

佩兰(佩兰)206

阳春砂(砂仁)207

白豆蔻(豆蔻)208

草果(草果)209

利水渗湿药

【利湿退黄药】

过路黄(金钱草)226

虎杖(虎杖)228

广州相思子(鸡骨草) ..230



【祛风湿强筋骨药】

细柱五加(五加皮) ..188

金毛狗脊(狗脊)190

桑寄生(桑寄生)192

鹿蹄草(鹿衔草)193

千年健(千年健)194

石楠(石楠叶)195

水母雪莲花/绵头雪莲花

(雪莲花)196



【利水消肿药】

茯苓(茯苓)212

猪苓(猪苓)213

薏苡(薏苡仁)214

玉蜀黍(玉米须)216

葫芦(葫芦)218

芥菜(芥菜)220

冬瓜(冬瓜皮)222

【利尿通淋药】

车前(车前子)231

通脱木(通草)232

瞿麦(瞿麦)234

地肤(地肤子)236

冬葵(冬葵果)238

灯心草(灯心草)240

海金沙(海金沙)241



理气药



- 柚(化橘红) 244
- 橘(陈皮) 246
- 橘(青皮) 248
- 川楝子(川楝子) 249
- 酸橙(枳实) 250
- 白木香(沉香) 252
- 檀香(檀香) 254
- 木香(木香) 255
- 莎草(香附) 256
- 乌药(乌药) 258
- 荔枝(荔枝核) 260
- 北马兜铃(天仙藤) ... 262
- 槟榔(大腹皮) 264
- 刀豆(刀豆) 266
- 柿(柿蒂) 268
- 佛手(佛手) 270
- 枸橼(香橼) 272
- 玫瑰(玫瑰花) 274
- 梅(绿萼梅) 276

驱虫药



- 使君子(使君子) 280
- 龙芽草(鹤草芽) 282
- 大果榆(芫荽) 284
- 榧(榧子) 286

消食药



- 山里红(山楂) 290
- 大麦(麦芽) 292
- 粟(谷芽) 294
- 鸡矢藤(鸡矢藤) 296
- 新疆阿魏(阿魏) 298

温里药



- 荜茇(荜茇) 302

- 肉桂(肉桂) 304
- 姜(干姜) 305
- 丁香(丁香) 306
- 茴香(小茴香) 308
- 胡椒(胡椒) 310
- 高良姜(高良姜) 312
- 花椒(花椒) 314

止血药



【凉血止血药】

- 刺儿菜(小蓟) 318
- 蓟(大蓟) 320
- 地榆(地榆) 322
- 槐(槐花) 324
- 侧柏(侧柏叶) 326
- 白茅(白茅根) 328
- 羊蹄(羊蹄) 330



活血化痰药



【化瘀止血药】

三七(三七).....332

茜草(茜草).....334

水烛香蒲(蒲黄).....336

降香檀(降香).....338



【收敛止血药】

白及(白及).....340

裸花紫珠(紫珠).....342

莲(藕节).....344

棕榈(棕榈).....346



【温经止血药】

艾(艾叶).....348

姜(炮姜).....349



【活血止痛药】

川芎(川芎).....352

延胡索(延胡索).....354

温郁金(郁金).....356

姜黄(姜黄).....358

没药树(没药).....359

卡氏乳香树(乳香).....360



【活血调经药】

密花豆(鸡血藤).....361

丹参(丹参).....362

红花(红花).....364

番红花(西红花).....366

桃(桃仁).....368

益母草(益母草).....370

毛叶地瓜儿苗

(泽兰).....372

月季(月季花).....374

凌霄(凌霄花).....376

卫矛(鬼箭羽).....378



【活血疗伤药】

苏木(苏木).....380

槲蕨(骨碎补).....382

麒麟竭(血竭).....384

化痰止咳平喘药



【化痰药】

白芥(芥子).....388

桔梗(桔梗).....390

旋覆花(旋覆花).....392

川贝母 / 湖北贝母

(川贝母).....394

浙贝母(浙贝母).....396

白花前胡(前胡).....398

胖大海(胖大海)399

青秆竹(竹茹)400

青皮竹(天竺黄)402

文蛤 / 青蛤

(海蛤壳)404

海带 / 昆布(昆布) ...406



【止咳平喘药】

款冬(款冬花)408

山杏(苦杏仁)410

直立百部 / 对叶百部

(百部)412

紫菀(紫菀)414

紫苏(紫苏子)416

桑(桑白皮)417

枇杷(枇杷叶)418

银杏(白果)420

罗汉果(罗汉果)422



开窍药



林麝(麝香)426

龙脑香(冰片)427

白花树(安息香)428

安神药



【养心安神药】

酸枣(酸枣仁)432

合欢(合欢皮)434

何首乌(首乌藤)436

侧柏(柏子仁)437

远志(远志)438

赤芝(灵芝)440

平肝息风药



【平抑肝阳药】

耳鲍 / 羊鲍 / 皱纹盘鲍 /

杂色鲍(石决明)444

褶皱冠蚌 / 三角帆蚌 / 马

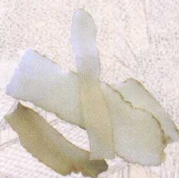
氏珍珠贝(珍珠母) ...446

大连湾牡蛎 / 长牡蛎 /

近江牡蛎(牡蛎)448

蒺藜(蒺藜)450

大豆(稽豆衣)451



【息风止痉药】

赛加羚羊(羚羊角) ..452

牛(牛黄)454

玳瑁(玳瑁)456

参环毛蚶(地龙)457

天麻(天麻)458

钩藤(钩藤)460



东亚钳蝎(全蝎)462

少棘巨蜈蚣(蜈蚣) ...463

补虚药



【补气药】

人参(人参).....466

党参(党参).....468

西洋参(西洋参).....470

孩儿参(太子参).....471

蒙古黄芪(黄芪).....472

白术(白术).....474

薯蓣(山药).....476

扁豆(白扁豆).....478

甘草(甘草).....480

刺五加(刺五加).....482

绞股蓝(绞股蓝).....484

大花红景天

(红景天).....486

沙棘(沙棘).....488

枣(大枣).....490

中华蜜蜂(蜂蜜).....492

饴糖(饴糖).....494



【补阳药】

淫羊藿(淫羊藿).....495

梅花鹿(鹿茸).....496

刺海马 / 线纹海马

(海马).....498

紫河车(紫河车).....500

补骨脂(补骨脂).....501

仙茅(仙茅).....502

巴戟天(巴戟天).....504

胡桃(核桃仁).....506

冬虫夏草菌

(冬虫夏草).....508

益智(益智仁).....510

蛤蚧(蛤蚧).....511

菟丝子(菟丝子).....512

扁茎黄芪(沙苑子).....514

锁阳(锁阳).....515

胡芦巴(胡芦巴).....516

肉苁蓉(肉苁蓉).....517

韭菜(韭菜子).....518

杜仲(杜仲).....520

川续断(续断).....522



【补血药】

芍药(白芍).....523

地黄(熟地黄).....524

何首乌(何首乌).....525

当归(当归).....526

驴(阿胶).....528

龙眼(龙眼肉).....529

构树(楮实子).....530



【补阴药】

环草石斛(石斛).....532

珊瑚菜(北沙参).....534

明党参(明党参).....535

轮叶沙参(南沙参).....536

玉竹(玉竹).....538

鳢肠(墨旱莲).....539

麦冬(麦冬).....540

天冬(天冬).....541

百合(百合).....542

宁夏枸杞(枸杞子) ..544

桑(桑椹)545

女贞(女贞子)546

鳖(鳖甲)548

乌龟(龟甲)549



【涩肠止泻药】

石榴(石榴皮)560

肉豆蔻(肉豆蔻)562

收涩药



【固表止汗药】

小麦(浮小麦)552

草麻黄(麻黄根)554



【敛肺止咳药】

梅(乌梅)555

五味子(五味子)556

罂粟(罂粟壳)558

【涩精缩尿止带药】

莲(莲子)563

山茱萸(山茱萸)564

金樱子(金樱子)566

华东覆盆子

(覆盆子)568

芡(芡实)570

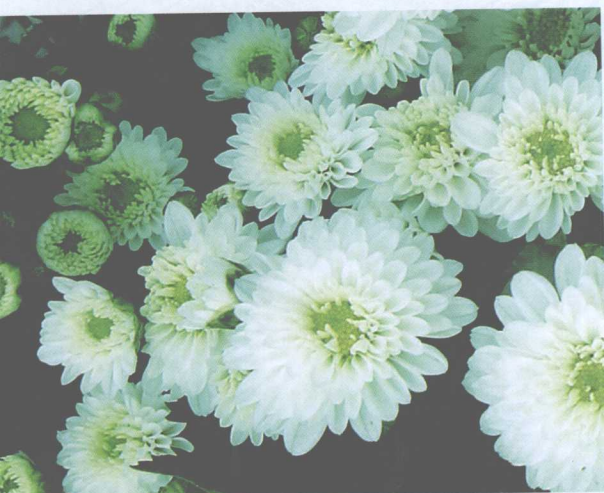
鸡冠花(鸡冠花)572

臭椿(椿皮)574

【附录】“本草纲目附方”

用药剂量对照表576





解表药

【概念】

在中医药理论中，凡是解除表证，以发散表邪为主要作用的药物，统称解表药。

【功效】

解表药多属辛散轻扬之品，能促进人体发汗或者微发汗，可以使表邪由汗出而得解，即发汗解表的功效。部分解表药有宣通透达的特性，还有宣肺平喘、利水消肿、宣毒透疹、活血消痈、通痹止痛等功效。

【药理作用】

中医科学研究表明，解表药主要具有解热镇痛、促进发汗、祛痰镇咳、抗菌、抗病毒、抗过敏、抗炎作用。

【适用范围】

解表药主要用于治疗头疼身痛、恶寒发热、无汗或者有汗不畅、脉浮的外感表证。对现代临床称谓的一般感冒、上呼吸道感染、流行性感冒、流脑及乙脑初起、支气管炎、麻疹、哮喘、肺炎、风湿性关节炎、急性肾炎、化脓性皮肤病等有一定的治疗作用，部分药物还可用于治疗高血压、突发性耳聋、冠心病等。

【药物分类】

解表药根据药性和作用的不同，主要分为辛温解表药(又称发散风寒药)及辛凉解表药(又称发散风热药)两类。

辛温解表药，药性辛温。辛以散风，温可祛寒，因此具有发散风寒的作用。主要用于恶寒发热、头痛、无汗、肢体酸痛、清涕、鼻塞、苔薄白、喉痒咳嗽、脉浮的风寒表证。部分药物有辛温发散的特性，兼有平喘、利水、透疹、止痛等作用，对于麻疹、咳嗽、水肿、风疹、风湿痹痛等具有上述表证的患者也可使用。中医药方常用的辛温解表药有细辛、紫苏叶、香薷、麻黄、桂枝、防风、羌活、藁本、荆芥、白芷、苍

耳子、辛夷、生姜、鹅不食草、葱白、西河柳、胡荽。

辛凉解表药，药性辛凉。辛以散风，凉可祛热，因此具有发散风热的功效。主要用来治疗感冒风热或温病初起、发热恶寒、咽痛口渴、头痛目赤、脉浮数、舌苔薄黄的风热表证。部分药物在发散风热的同时，还兼具有清头目、利咽喉、宣肺、透疹之功。对于因感受风热而致的咽喉肿痛、目赤肿痛、咳嗽、疹出不畅等症均可选用。中医药方常用的辛凉解表药有薄荷、蝉蜕、葛根、牛蒡子、升麻、桑叶、柴胡、菊花、蔓荆子、淡豆豉、木贼、山芝麻、浮萍、飞廉。



草麻黄 拉丁学名: Ephedra sinica Stapf

科属 麻黄科植物草麻黄、中麻黄或者木贼麻黄的干燥草质茎入药。麻黄属植物,全世界约有40种,分布于亚洲、美洲、欧洲东南部、非洲北部的干旱、荒漠地区。中国有12种。入药用约10种。

地理分布 1.草麻黄 平原、山坡、河床、干燥荒地、草原、河滩附近以及固定沙丘多有生长,常成片丛生。分布于华北以及辽宁、吉林、河南西北部、新疆、陕西等地。

2.中麻黄 生于海拔数百米到2000米的干旱荒漠、戈壁、沙漠、草地或干旱山坡上。分布于华北、西北以及山东、辽宁等地,以西北地区最为常见。

3.木贼麻黄 生于干旱荒漠、多砂石的山

地或者草地,干旱的山脊、山顶多石处。分布于华北以及陕西西部、甘肃、新疆等地。
采收加工 秋季采割绿色茎枝,或者连根拔起,除去木质茎、残根及杂质,在通风处阴干或晾至7~8成干的时候再晒干,切段。

用法用量 煎服,2~8克。

药理作用 促进汗腺分泌;抗炎,解热;平喘,镇咳;增强心肌收缩力;抗病原微生物;升压;抗变态反应;兴奋中枢神经等。

性味归经 辛、微苦,温。归肺、膀胱经。

功能主治 宣肺平喘,发汗解表,利水消肿。用于风寒感冒,风水浮肿,胸闷喘咳;支气管哮喘。



麻黄

别名/龙沙·卑相·卑盐·狗骨·草麻黄·中麻黄·木贼麻黄·麻黄草

◎《本草纲目》记载麻黄:

『中风伤寒头痛,温疟,发表出汗,去邪热气,止咳逆上气,除寒热。散赤目肿痛,水肿,风肿,产后血滞。』