



育儿宝典

新生儿 喂养与 护理

赵颐柳 李丹妮 编 著



农村读物出版社



新生儿 喂养与 护理

主编 王 颖 副主编 王 颖 王 颖



育儿



宝典

新生儿

喂养与护理

赵頔柳 李丹妮 编 著



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新生儿喂养与护理/赵颐柳, 李丹妮编著. —北京: 农村读物出版社, 2009. 9

(育儿宝典)

ISBN 978-7-5048-5233-5

I. 新… II. ①赵…②李… III. ①新生儿—哺育—基本知识②新生儿—护理—基本知识 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 082322 号

责任编辑	赵 勤
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	7.5
字 数	182 千
版 次	2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月北京第 1 次印刷
印 数	1~6 000 册
定 价	14.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



【编者的话】



宝宝出生的最初3个月，是其生长发育、各种习惯养成以及早期教育的黄金时期，宝宝和爸爸、妈妈要面对各种不断发生的新情况和新问题。年轻的爸爸、妈妈们只有掌握了科学的育儿知识，才能从容不迫地应付出现的各种不测，让宝宝顺利度过这一重要时期。

但是，年轻的爸爸、妈妈毕竟不是专业的护理人员，也大多不具备专业的医疗知识，可能在怀孕和产前也没有经过专业的培训。

本书根据新生儿生长发育的特点，站在爸爸、妈妈的立场上提出问题，也站在宝宝的角度考虑问题，介绍了新生儿特点与新生儿喂养、护理常识和新生儿常见病的表现、治疗与护理等知识。从宝宝的日常饮食、穿衣、被褥、出行、运动以及家庭用药护理和意外事故处理等各个方面给予详实地指导。分析宝宝的一举一动、关注宝宝的一颦一笑，从他们学会抬头、翻身、爬行开始直到进食、“咿呀”学语，可伴宝宝成长与您一路同行。是准爸爸、准妈妈和“月嫂”们必备的育儿小百科。

本书在传递现代科学护理理念的同时，着



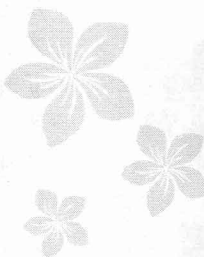
新生儿喂养与护理

重讲述了具体的护理方式和方法，不仅详细地讲解了婴幼儿养育护理中可能遇到的各种问题的处理方法，告诉读者具体的护理方法和操作技巧。同时，还提醒爸爸、妈妈在具体操作过程中需要注意的问题、可能出现的偏差和如何避免发生的错误。

书后附有婴幼儿成长过程中各阶段的发育标准，如“儿童正常心率值”、“儿童正常血压值”、“儿童正常身高标准体重”和“儿童外科疾病手术适宜年龄”表等，可供爸爸、妈妈们对照参考。

编 者

2009年8月



目 录



oooooooooooooooooooooooooooo

一、新生儿的身体特征	1
新生儿有哪些生理特征?	2
为什么要对新生儿进行健康筛查?	3
新生儿为什么需要做耳聋基因筛查?	4
怎样协助医生给新生儿做身体检查?	4
健康新生儿的身高、体重应为多少?	5
新生儿出生后前几天体重为什么会下降?	6
如何观察新生儿的头部是否正常?	6
如何观察新生儿的囟门?	7
怎样清洁新生儿的囟门?	7
新生儿的呼吸系统是什么样的?	8
怎样判断新生儿呼吸系统是否正常?	9
怎样给新生儿数脉搏?	9
新生儿的体温为什么会不稳定?	10
怎样给新生儿测体温?	11
新生儿体温异常时怎么办?	12
怎样看待新生儿的下列异常情况?	12
新生儿的大、小便怎样才算正常?	13
怎样观察新生儿的尿布?	14



新生儿喂养与护理

新生儿大便呈喷射状时怎么办?	15
健康新生儿的皮肤是什么样的?	15
如何观察新生儿的皮肤?	16
新生儿的皮肤发黄是怎么回事?	17
怎样判断新生儿的黄疸类型?	17
新生儿的睡眠是怎样的?	18
为什么新生儿的呼吸有些“不对劲”?	18
新生儿的乳房肿胀是怎么回事?	19
为什么新生儿会有“假月经”?	20
新生儿尿液呈红色是尿血吗?	20
新生儿的手指为什么掰不开?	21
新生儿吐出黄色或咖啡色的东西是什么?	21
新生儿“童秃”是怎么回事?	21
为什么不宜给新生儿拍照?	22
怎样观察新生儿的视觉是否正常?	23
怎样保护新生儿的眼睛?	23
如何尽早发现新生儿眼睛的异常?	24
怎样观察新生儿的听觉是否正常?	25
新生儿有“马牙”时需要治疗吗?	25
新生儿身体抖动是病吗?	26
为什么新生儿睡觉时会发出“吱吱”响声?	26
刚分娩的新生儿相貌很丑是怎么回事?	27
新生儿的笑表明什么?	28
新生儿正常的啼哭是什么样的?	28
怎样鉴别新生儿的哭声?	29
新生儿为什么会“一惊一乍”的?	30
为什么新生儿经常歪着头?	30
新生儿喂奶的特点是什么?	31
为什么不能频繁地抱起新生儿?	32



为什么不能经常亲吻新生儿？	32
新生儿打嗝是怎么回事？	33
怎样缓解和预防新生儿打嗝？	33
新生儿感觉能力发育是什么样的？	34
新生儿动作发育是什么样的？	35
新生儿情感发育是什么样的？	35
新生儿也有个性吗？	36
新生儿有哪些神经反射？	37

二、新生儿的日常护理 39

护理新生儿应注意什么？	40
新生儿的居室为什么要宽敞和明亮？	40
新生儿居室的温、湿度应是多少？	41
新生儿居室为什么不能有噪声？	41
新生儿居室为什么不宜过于安静？	42
为什么新生儿居室夜间不宜长时间开灯？	43
新生儿居室内为什么不宜放花草？	43
为什么不能让新生儿睡软床？	44
怎样让新生儿的睡床更安全？	44
怎样为新生儿准备床上用品？	45
给新生儿穿的衣服有哪些要求？	46
新生儿为什么必须穿袜子？	47
怎样给新生儿缝制帽子？	47
为什么要特别注意给新生儿腹部保暖？	48
怎样给新生儿穿、脱衣服？	48
怎样清洗和收藏新生儿的衣服？	49
怎样给新生儿洗脸和洗手？	49
怎样清洁男婴儿的臀部？	50
怎样清洁女婴儿的臀部？	51



如何预防新生儿红臀？	52
要不要给新生儿剪指甲？	52
为什么要经常给新生儿洗澡？	53
给新生儿洗澡时应做好什么准备？	53
怎样给新生儿擦浴？	54
给新生儿洗澡的方法和步骤有哪些？	54
在什么情况不宜给新生儿洗澡？	55
怎样给新生儿选尿布？	56
怎样给新生儿换尿布？	57
怎样给新生儿洗尿布？	58
纸尿裤有哪些优点？	58
使用纸尿裤时要注意什么？	59
新生儿便秘怎么办？	60
新生儿爱睡觉正常吗？	61
为什么不能让刚出生的新生儿整夜睡觉？	61
新生儿夜里不睡觉怎么办？	61
新生儿睡觉不踏实怎么办？	62
为什么提倡给新生儿使用睡袋？	64
如何自制睡袋？	64
什么样的睡姿适合新生儿？	65
为什么不能抱着新生儿睡觉？	66
为什么不要让新生儿含着妈妈的乳头入睡？	67
为什么妈妈不能和新生儿同睡一个被窝？	67
为什么新生儿睡觉不需要枕头？	68
新生儿为什么不能睡电褥子？	69
为什么不能用电扇给新生儿吹风？	69
为什么要经常给新生儿做抚触？	69
怎样给新生儿做抚触？	70
给新生儿做抚触要注意什么？	71



怎样给新生儿进行日光浴?	71
怎样给新生儿进行室外空气浴?	72
如何听懂新生儿的哭声?	72
要警惕新生儿什么样的哭声?	74
新生儿经常哭闹怎么办?	75
怎样正确地抱新生儿?	76
如何从床上抱起新生儿?	76
如何将新生儿放回床上?	77
为什么将新生儿抱在妈妈的左侧较好?	78
新生儿的笑告诉爸爸、妈妈什么?	78
怎样防止皮肤感染?	79
如何护理新生儿脐带?	79
怎样保护新生儿囟门?	80
护理新生儿的皮肤要注意什么?	81
如何对新生儿口腔进行护理?	82
如何护理新生儿眼睛?	82
为什么不能用闪光灯给新生儿拍照?	83
为什么不宜给新生儿修剪睫毛?	83
为什么不宜用纱巾、纱布遮盖新生儿的眼睛?	84
新生儿总流眼泪怎么办?	85
为什么新生儿的眼屎多?	86
新生儿的眼睫毛向里倒怎么办?	86
如何护理新生儿的鼻子?	87
鼻子不通气怎么办?	88
如何护理新生儿的耳朵?	88
怎样给新生儿护理头发?	89
要不要给满月的新生儿理发?	89
新生儿的眉毛、头发稀疏能刮吗?	90
为什么不能捆住新生儿的手和脚?	91



新生儿喂养与护理

为什么防止新生儿用手抓脸不宜戴手套?	92
怎样帮助新生儿调节体温?	92
新生儿呕吐时怎么办?	93
新生儿经常腹胀的原因有哪些?	94
怎样帮助新生儿度过炎热夏季?	94
怎样区分新生儿是生痱子还是长湿疹?	95
怎样帮助新生儿安全过冬?	96
为什么有的新生儿体重增长缓慢?	96
新生儿长牙怎么办?	97
新生儿嘴唇起白皮怎么办?	98
怎样识别新生儿尿布上的排泄物?	98
新生儿大便次数多时怎么办?	99
怎样给新生儿进行保健按摩?	99
经常给新生儿开窗换气有什么好处?	100
如何进行温水浴锻炼?	101
如何抱着新生儿进行户外活动?	101
新生儿哭时脸色又黑又紫是病吗?	102
为什么正常啼哭是体格锻炼的好时机?	102
使用安抚奶嘴止住新生儿的啼哭好不好?	103
怎样防止新生儿发生意外事故?	104
三、新生儿的科学喂养	105
为什么要提倡母乳喂养?	106
新生儿需要哪些营养?	106
妈妈应从什么时候开始给新生儿喂奶?	107
为什么初次哺乳宜早不宜迟?	107
为什么要珍惜宝贵的初乳?	108
为什么不宜对新生儿进行哺乳前喂养?	109
分娩后一两天内妈妈没有奶会饿着宝宝吗?	110



坚持母乳喂养对新生儿有什么好处?	110
怎样给新生儿哺乳?	111
给新生儿哺乳的正确姿势是什么样的?	112
怎样喂养双胞胎新生儿?	113
每天哺喂多少次合适?	113
新生儿快速生长期喂母乳应注意什么?	114
哪些新生儿不能喂母乳?	115
哪些妈妈不宜用母乳喂养?	115
母乳喂养中会发生哪些常见问题?	116
为什么喂养时要两侧乳房交替进行?	116
感冒期间要不要停止哺乳?	117
催乳食谱有哪些?	118
剖腹产后怎样开始母乳喂养?	119
哪些错误的哺乳方式必须纠正?	119
可以用配方奶粉补充母乳吗?	120
哪些情况表明需要给新生儿补充配方奶粉?	121
如何让新生儿接受配方奶粉?	121
不能喂母乳时怎样喂养?	122
人工哺乳时要准备哪些用具?	123
怎样对新生儿进行人工喂养?	123
人工喂养时为什么一定要补充水?	124
怎样进行混合喂养?	125
如何为新生儿选奶瓶?	126
如何对奶具进行消毒?	127
怎样判断新生儿吃饱了?	127
怎样判断新生儿没有吃饱?	128
为什么吃母乳的新宝儿容易饿?	128
新生儿为什么不好好吃奶?	128
不满4个月时为什么不宜添加米粉?	129



新生儿为什么会溢奶?	130
如何应对新生儿呛奶或溢奶?	130
用牛奶喂养时加多少糖合适?	131
喂奶粉的适宜浓度是多少?	131
怎样选择合适的配方奶粉?	132
挑选奶粉有哪些技巧?	133
为什么不宜给新生儿喂炼乳?	134
为什么不能只喂米粉类食物?	134
能用麦乳精和豆奶代替奶粉喂养吗?	135
为什么不能用乳酸奶或酸牛奶代替牛奶喂养?	135
喂奶后喝果汁为什么不好?	136
为什么不宜在煮牛奶时加糖?	136
牛奶煮多长时间为宜?	137
为什么不宜用保温瓶装牛奶?	137
为什么不能用微波炉加热牛奶?	137
新生儿吃奶时哭闹怎么办?	138
怎样应对喂牛奶时发生的腹泻?	139
如何喂养患湿疹的新生儿?	139
用高汤冲泡奶粉会增加营养吗?	140
吃奶的新生儿还需要喝水吗?	140
如何给新生儿喂水?	141
怎样避免人工喂养的新生儿吐奶?	142
为什么生气的妈妈不宜哺乳?	143
如何给新生儿添加辅助食物?	143
新生儿多大需要补钙?	143
新生儿期要不要加服鱼肝油?	144
为什么不宜给新生儿吃盐?	145
为什么不能给新生儿饮用纯净水?	145
人工喂养的宝宝容易便秘吗?	146



新生儿吸母乳时下嘴唇发抖怎么办?	146
新生儿发热和妈妈感冒时怎样喂母乳?	146
哪些药物能进入母乳中?	147
完全母乳喂养的妈妈上班后怎样喂养?	147
四、新生儿的预防接种	149
为什么要进行预防接种?	150
新生儿要接种哪些疫苗?	150
预防接种前要做好哪些准备?	150
哪些新生儿不宜或不需要预防接种?	151
新生儿接种的第一种疫苗是什么?	151
怎样照顾刚打完预防针的新生儿?	152
五、新生儿的能力培养	153
如何训练新生儿的听力?	154
如何培养新生儿的排便能力?	154
如何对新生儿进行视觉训练?	155
如何培养新生儿的感覺能力?	155
怎样对新生儿进行运动能力训练?	156
怎样对新生儿进行情感能力培养?	156
如何爱抚新生儿?	157
如何与新生儿进行情感交流?	158
如何给新生儿选择玩具?	158
为什么新生儿“游泳”会更健康?	159
新生儿什么时候可以开始游泳?	160
六、患病新生儿的护理	161
怎样处理新生儿的“马牙”?	162
怎样护理新生儿鹅口疮?	162



怎样护理新生儿臀红?	163
如何护理新生儿湿疹?	164
怎样护理新生儿脐炎?	165
怎样护理新生儿的脐疝?	165
怎样知道新生儿生病了?	166
如何预防新生儿感染?	167
新生儿最容易发生哪些疾病?	167
如何发现先天性髋关节脱位?	168
什么是影响听力的高危因素?	168
新生儿头颅血肿怎么办?	169
怎样护理低血糖症新生儿?	169
什么是新生儿溶血症?	170
新生儿肝炎综合征是怎么回事?	171
怎样判断新生儿的发热?	171
新生儿发烧时怎么办?	172
为什么新生儿发热时要慎用退热药?	172
怎样护理新生儿肺炎?	173
怎样护理新生儿乳腺炎?	174
为什么给新生儿使用外用药要适量?	175
怎样护理患病理性黄疸的新生儿?	176
怎样护理患生理性黄疸的新生儿?	177
新生儿的常见皮疹有哪些?	177
怎样护理新生儿湿肺症?	178
新生儿硬肿病有哪些表现?	179
怎样护理硬肿病的新生儿?	179
怎样护理新生儿泪囊炎?	180
怎样护理新生儿结膜炎?	180
怎样给新生儿滴眼药?	181
为什么给新生儿喂药不能用果汁和牛奶?	182



怎样清除新生儿鼻子上的分泌物?	182
怎样给新生儿鼻腔用药?	183
患低血钙症时如何配合治疗?	184
怎样护理患败血症的新生儿?	184
怎样护理患鹅口疮的新生儿?	185
怎样保持新生儿口腔卫生?	186
新生儿为什么会腹泻?	187
新生儿腹泻有哪些症状?	187
怎样治疗新生儿腹泻?	188
为什么新生儿发生轻度腹泻时不能禁食?	188
怎样护理患坏死性小肠结肠炎的新生儿?	189
怎样护理新生儿脑缺氧缺血性损伤?	190
新生儿因产伤骨折时怎么办?	190
如何预防新生儿破伤风?	191
如何纠正新生儿的斜颈?	191
新生儿为什么会肚子大?	192
给新生儿用药应注意哪些问题?	193
新生儿用药易出现哪些副作用?	194
如何给新生儿喂药?	195
如何护理新生儿脓疱疮?	196
新生男婴是否都要做包皮环切术?	197
七、早产新生儿的特殊护理	199
为什么要对早产新生儿进行特殊护理?	200
怎样护理刚回家的早产儿?	200
护理早产儿要特别注意什么?	201
给早产儿保温需要注意什么?	202
早产儿发生哪些情况时一定要去医院?	203
为什么不能忽视对早产儿的精神抚慰?	203