

男を夢中にさせる  
恋愛のルール

ISBN 978-7-5329-3142-2



9 787532 931422 >

定价：22.00元

青春文库

男を夢中にさせる 恋愛のルール

让他迷上你的

# 恋爱法则

山东文艺出版社

让他迷上你的  
亦心爱法则

「日」冲川东横 著 元元 译

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

让他迷上你的恋爱法则/ (日) 冲川东横著; 元元译.  
济南: 山东文艺出版社, 2010.02

ISBN 978-7-5329-3142-2

I. 让… II. ①冲…②元… III. 女性-恋爱心理学-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第227076号

图字: 15-2009-149

Otoko wo mutyu ni saseru renai no ru-ru © 2008 by Okikawa  
Higashiyoko

Original Japanese edition published by Chuokei Publishing Co., Ltd.  
Simplified Chinese Character rights arranged with Chuokei Publishing  
Co., Ltd.

through Beijing SMSQ Culture Communications Co., Ltd.

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 主管部门 | 山东出版集团                             |
| 集团网址 | www.sdpress.com.cn                 |
| 出版发行 | 山东文艺出版社                            |
| 电子邮箱 | sdwy@sdpress.com.cn                |
| 地 址  | 济南经九路胜利大街39号                       |
| 印 刷  | 山东新华印刷厂德州厂                         |
| 版 次  | 2010年2月第1版<br>2010年2月第1次印刷         |
| 规 格  | 开本/787 × 1092毫米 32开<br>印张/6 千字/100 |
| 定 价  | 22.00元                             |

前言

## 来自1万人恋爱经验谈的52条法则

有本专门写恋爱法则的书叫《诫律》(The Rules)，我在开始占卜生涯的时候读到它，当时心里很受震动。

“没错！就是这样！完全写出了男人心里的想法！”虽然自己就是个男人，对书中的种种描写已经再熟悉不过，但在阅读的过程中还是时常产生“嗯，的确如此，原来是这样”的顿悟。我只想赶紧把书中的内容都记住，然后应用到自己的恋爱咨询服务中去。

这本书能帮助我们很好地理解男人和女人的思维方式。它让我注意到，迄今为止，女人们是如何通过逆向思维来谈恋爱的，女人们如今在恋爱中采取的，都是与传统截然相反的思维方式和行动。比如，不去过多地理会男人、也不再主动地给对方打电话或发

短信。

书中从男性心理的角度出发，说明了一种现象，即“女人越是冷淡，男人就越觉得她们神秘、值得追求”。

不过，作为一本写给美国人看的书，《诫律》是从基本的男性和女性心理学特点出发，说明恋爱也应该讲求效率和合理性——不愧是迎合美国读者的作品，万事都讲究从理性出发。

“东方人又会怎样呢？”参考书中的内容，我在与顾客进行爱情咨询的过程中，逐渐产生了这种疑问。

“应该有符合我们东方人心理特点的恋爱法则吧。”我想。

诚然，美国的恋爱“法则”中准确地把握了男女双方的心理，还给出了很多非常有效的建议。不过，东方人在恋爱时的感情相比西方人更加细腻和复杂。我越是与顾客们交流，就越能感觉到两者的差异。

尤其最近，日本情侣间一时流行起“复合”来了。可《诫律》中的观点是，“复合纯属浪费时间。你还会遇见更好的对象的。相信自己，别吃回头草，赶快寻找下一春吧！”

的确，复合从效率上讲是不合理的。可是，现实中还是有很多女人在尝试与老情人再续前缘。对这种明显不符合“恋爱法则”的事情，我想，究竟有什么意义呢？

现代的女性们在不断进步。所谓进步，就是女人们希望获得与男人同等的自由。——我是这么理解的。

这种自由，也包括自己的恋爱自由。即喜欢对方、爱对方的自由。

相比于理性啊、效率啊，日本的女性认为，付出无条件的爱也是一种快乐。而且，让她们全情投入、倾心以待的对象，往往是她们自己看上眼的、自己先开始喜欢上的男人。

如今这个时代，不是男人挑女人，而是女人开始挑男人了。

现在的女人，就是怀着这种与上古时期就流传下来的自然规律背道而驰的观念形式来谈恋爱。这就是所谓的自由吧。

这种“自由”的爱情，虽然貌似轰轰烈烈、波澜壮阔，一路走来却也颇多艰难困苦。说到底，女人们真实的内心里未必赞同这种做法，所以在实际的恋爱中，着实不太容易成功。

尽管如此，女人们还是没有气馁，一边追求“自由”，一边谈着恋爱。就算被对方说“好烦”、“别缠着我”之类的话，她们还是会一边理直气壮地回答“你不能剥夺我喜欢你的自由！”，一边仍然安之若素，毫不松劲儿。

我想把这本书献给上面这些“顽强”的女性读者们。

这本书是我结合现代的爱情故事，从一万多名顾客的恋爱咨询中萃取而成的很有效的恋爱成功指南。

也可以说，本书是适合东方女性的“恋爱法则”，书中提到的每条法则，都是针对东方女性心理、并且立刻就能付诸行动的恋爱秘诀。

你可以试试书中提到的“让男人为你着迷的恋爱法则”，然后你或许就能“获得内心的平静，与自己心爱的人走向结婚礼堂”。

这也是我的信念。正是出于这种信念，我才开始动笔写这本书。

如果你正在为恋爱中遇到各种各样的问题而烦恼、不安，或者在为怎么与他相处而感到困惑，那就不妨尝试一下本书中提到的恋爱法则吧。我想，它一定会帮你找到解决问题的办法，照亮你通往幸福未来的道路。

冲川东横





## 来自1万人恋爱经验谈的52条法则

### 第1章 男人的心思是这样的

- 1-1 要知道，男人很简单
- 1-2 了解男人、研究男人
- 1-3 男人讨厌“负重感”
- 1-4 理解男人的不安和软弱
- 1-5 研究一下：男人喜欢什么样的邮件？
- 1-6 稳定的恋情才是男人的所求
- 1-7 不结婚，因为不自信
- 1-8 请理解“男人，就是这样的”
- 1-9 谈谈男人的花心
- 1-10 成为男人梦寐以求的女人

### 第2章 改变与他的交往方式

- 2-11 无条件地信任他
- 2-12 给他发些明快愉悦的邮件

|      |                    |    |
|------|--------------------|----|
| 法则13 | 掌握恋爱的主动权           | 12 |
| 法则14 | 了解对方的真实想法          | 15 |
| 法则15 | 责备他的时候要冷静          | 19 |
| 法则16 | 活好精彩每一天            | 34 |
| 法则17 | 爱情不是用打电话的次数来衡量的    | 37 |
| 法则18 | 打动他冷漠的心            | 63 |
| 法则19 | 别指望你能改造他           | 66 |
| 法则20 | 恋爱中应遵守的6条礼貌原则      | 70 |
| 法则21 | 争吵也可以修补感情          | 73 |
| 法则22 | 他不是你人生的全部          | 76 |
| 法则23 | 做不到的事情,就要明确地Say No | 79 |
| 法则24 | 下定决心,和他分手          | 82 |

### 第3章 怎么面对剪不断的情缘

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 法则25 | 告诉分手了的他:我想见你   | 86  |
| 法则26 | “执拗”不是坏事       | 90  |
| 法则27 | 允许自己执着于他       | 93  |
| 法则28 | 迷路的时候,选择那条难走的路 | 95  |
| 法则29 | 别人的话仅供参考       | 98  |
| 法则30 | 从失恋的绝望中重新站起来   | 102 |
| 法则31 | 进退两难时,当断则断     | 107 |
| 法则32 | 所有的恋情都是上天的礼物   | 110 |
| 法则33 | 分手让你真正看清他      | 112 |
| 法则34 | 体会与恋人在一起的快乐    | 116 |
| 法则35 | 愈艰难,愈要保持笑容     | 119 |
| 法则36 | 逃离痛苦和沮丧        | 122 |

|      |         |     |
|------|---------|-----|
| 法则37 | 暂时地，忘了他 | 125 |
|------|---------|-----|

## 第4章 提升自己、提升恋情

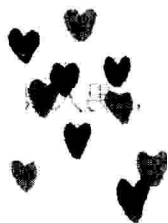
|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 法则38 | 做个坚持不懈、善解人意的女人 | 130 |
| 法则39 | 每天只想着开心的事情     | 132 |
| 法则40 | 吸引你的真命天子       | 136 |
| 法则41 | 热衷于你的乐事        | 138 |
| 法则42 | 胸中有梦想、行动忙起来    | 142 |
| 法则43 | 来者不拒、去者不留      | 146 |
| 法则44 | 不怕挑战新鲜事物       | 151 |
| 法则45 | 潜意识帮大忙         | 155 |

## 第5章 恋爱的终点线——结婚！

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 法则46 | 轻松地等待结婚的好时机     | 160 |
| 法则47 | 结婚：“坚持就是胜利”     | 163 |
| 法则48 | 优先选择与你相衬的人      | 167 |
| 法则49 | 天涯何处无芳草，条条大路通罗马 | 170 |
| 法则50 | 先把结婚的日子定下来吧     | 172 |
| 法则51 | 试试“戒指大魔咒”       | 176 |
| 法则52 | 努力就会有结果         | 177 |

|    |                   |     |
|----|-------------------|-----|
| 后记 | 不放弃，不抛弃，让你的选择结出果实 | 179 |
|----|-------------------|-----|





## 第1章

男人的心思是这样的



## 法则 1

# 「要知道，男人很简单」

### ※ 别为男人莫名其妙的话心烦意乱

有些女人在与男人交往时，总免不了心思细密、想东想西。其实，还是简单、单纯点比较好。这是因为男人的大脑可不像女人，有那些复杂的思维神经。所以，对男人的心理，女人大可不必穷追不舍，非要刨根问底不可。

说是这么说，但很多时候，对于男人脱口而出、明明没有什么特殊含义的话，女人却还是会想得很多很复杂。比如，男人说句

“从现在开始不能老给你打电话了”之类的话，女人就往往会很不安地想，“他说这话到底是什么意思啊？”可是从男人看来，这话明明并无他意，根本没有必要解释那么多。

所以，大家千万别为了男人们说的一些莫名其妙的话而心烦。

所谓莫名其妙，是诸如“我自己越来越不了解对你的感觉了”、“我搞不清楚应该优先考虑哪一方面”之类的话。这些话从字面上看已经是不知所谓，其含义就更让人莫名其妙了。你没必要非得去搞明白它背后到底隐藏着什么样的含义。原因很简单，因为大部分这类话根本就是男人们不过大脑的废话，什么意思也没有。

男人是简单的。而且，他们还觉得，恋爱这件事也是越简单越好。

很多男人在恋爱初期是大大咧咧、口无遮拦的，到后来却变得越来越谨言慎行。这大概是因为在跟女朋友交往的过程中，接触到女人那种非常细密的思考和情感方式，不由得开始学会小心行事了。

但这绝不是男人们的真心所愿。男人真正希望的是——迟钝型恋爱。

世界上当然确实有这么一种男人，他们天生比女人还体贴、还会照顾人。但这样的男人绝对是人间罕见的珍稀动物。而80%以上的男人们，是绝对不具备“触及女人心底深处”的探索精神的。从这个意义上说，大部分男人都是“迟钝而简单”的。

※ “迟钝而简单”的男人喜欢什么样的恋爱方式？

说起“迟钝而简单”的男人们到底喜欢什么类型的恋爱，下面这些例子就很可能说明问题。

【场景1：约女朋友的时候】

男：现在在干吗呢？没事儿的话，去约个会吧！

女：嗯，好啊。

【场景2：工作忙的时候】

男：不好意思，工作太忙，不能见面了……

女：嗯，知道了。努力工作吧。

【场景3：有空了，又去约女朋友的时候】

男：今晚是足球的决赛，一块儿去看吧？

女：哇，太棒了！走吧走吧！

搞什么啊？原来男人都喜欢“瞧我的方便”？！

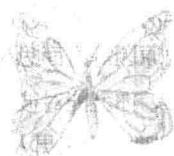
听来是挺气人的，但事实就是：男人们梦寐以求的女人，是要在自己方便的时候召之即来、在自己工作忙的时候给予充分理解、而且还要跟他趣味相投！

总之一句话：以自我为中心！这就是男人的本质。

女人们不是常说嘛，男人都是“以自我为中心的浑蛋”！

的确如此。所以，你才更要好好利用男人的这种本质呢。





## 法则2

### 「了解男人、研究男人」

#### ※ 了解男人、女人大脑的差异

当今世界，无论科技、教育、社会如何日新月异，男人和女人的大脑分工却始终没什么变化。从原始社会经过漫长时间进化而来的大脑，据说因为男女所承担的社会分工不同，其进化的结果也相差十万八千里。

如果你在恋爱过程中，能对男女之间存在的这种巨大的“进化差异”有所了解，无疑会大大提高与他沟通的效果。