

请在紧急情况下打开
(比如没什么有趣的事
可做的时候——这就是
紧急情况!)



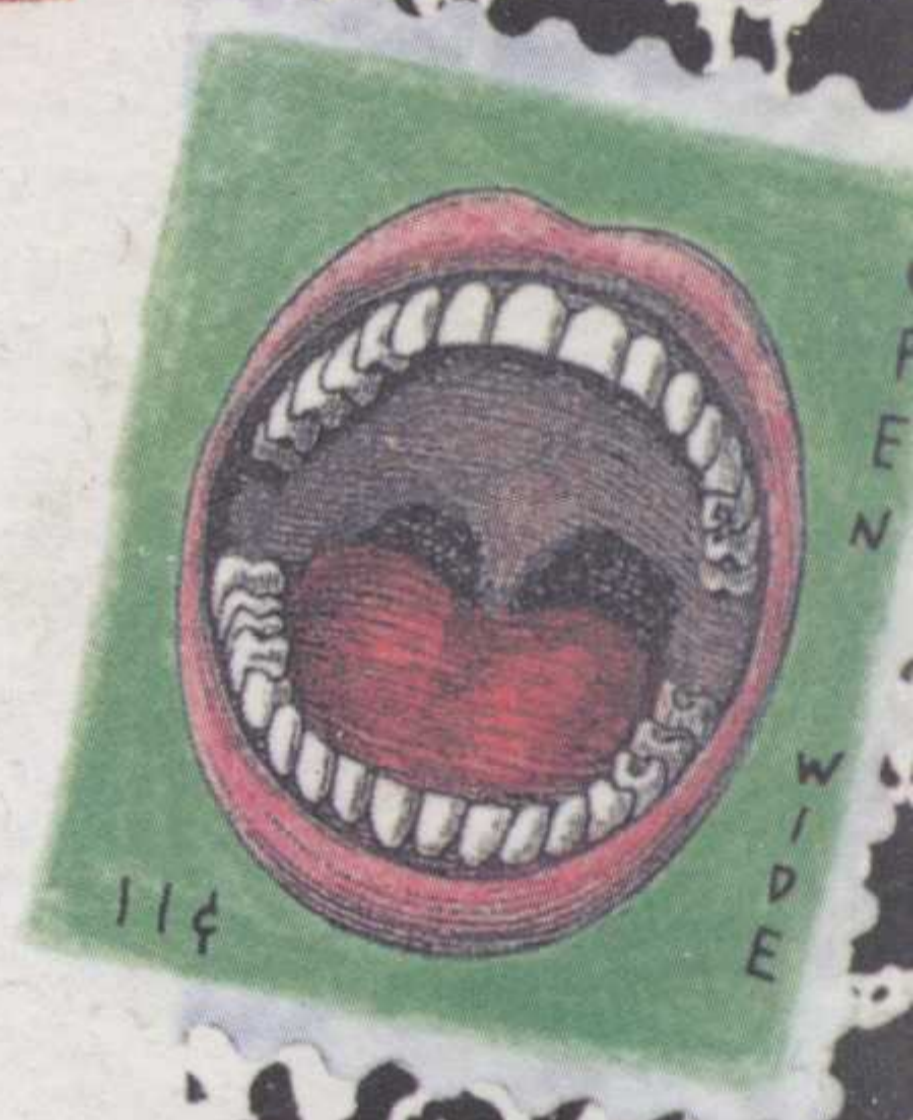
用药提醒:
此人对于无聊过敏。

阿米莉娅的 告别无聊手册



《美国女孩》杂志上登载的最受读者
喜爱的阿米莉娅的故事

马莉莎·摩丝 阿米莉娅 著
徐尘远 译



把你从呆滞的眼神
和无所事事的样子
中解救出来。



Rx

他们是这么评价我的笔记本的：

“只要看上一眼，你就会迫不及待地想要打开来读。这就是阿米莉娅的笔记本！”

——莫尼卡

“请求恳求以及强烈要求你再多画一些笔记本！”

——布莱妮·肯特

“阿米莉娅让写日记变成了一件有趣的事。”

——美国图书馆协会

“克利奥还没有变成汉堡包吗？”

——亚历山大

“也该让我歇歇了吧！”

——克利奥，我那敏感的姐

阿米莉娅笔记本系列第二辑也面世咯！



ISBN 978-7-208-07663-1



9 787208 076631 >

定价 20.00元

易文网: www.ewen.cc

不像创可贴那么粘

比缓释胶囊
起效更快

阿米莉娅的 告别无聊手册

《美国女孩》杂志上登载的最受读者
喜爱的阿米莉娅的故事

不像无糖衣药片
那么难咽

可以放在儿童
够得到的地方

好喝的
药水

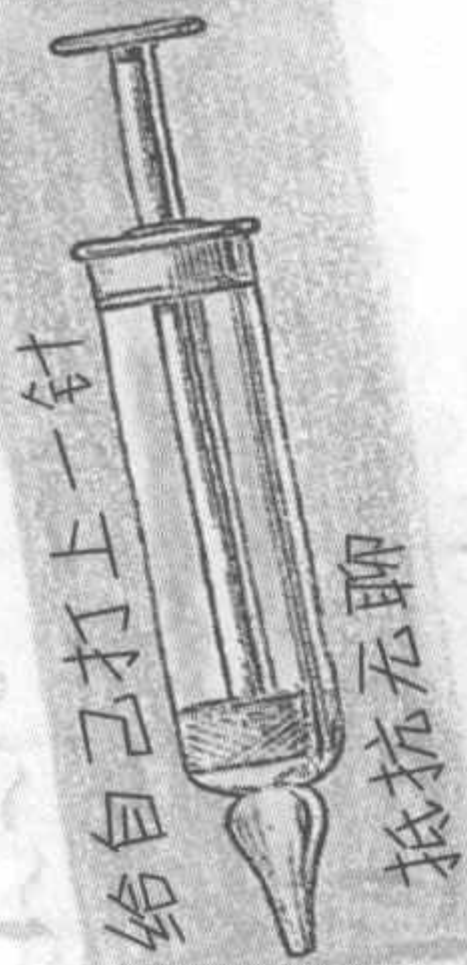
马莉莎·摩丝 阿米莉娅 著
徐尘远 译

紧急时

请打开

不需要什么体温计!

上海人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据
 阿米莉娅的告别无聊手册 / (美) 摩丝 (Moss, M.),
 (美) 阿米莉娅著; 徐尘远译. — 上海: 上海人民出版社,
 2008
 书名原文: Dr. Amelia's Boredom Survival Guide
 ISBN 978-7-208-07663-1

I. 阿… II. ①摩…②阿…③徐… III. 随笔—作品集—
 美国—现代 IV. 1712.65

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第001232号

Dr. Amelia's Boredom Survival Guide
 Copyright © 1999 by Marissa Moss
 Chinese (Simplified Characters only) Trade Paperback
 Copyright © 2008 by Shanghai People's Publishing House
 Published by Pleasant Company Publications
 8400 Fairway Place
 Middleton, Wisconsin 53562
 All RIGHTS RESERVED

策划人 邵敏
 责任编辑 邬元华
 封面装帧 五行人平面艺术设计有限公司

阿米莉娅的告别无聊手册

[美] 马莉莎·摩丝 阿米莉娅 著
 徐尘远 译

世纪出版集团
 上海人民出版社出版
 (200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)
 世纪出版集团发行中心发行 上海精英彩色印务有限公司
 开本 787 × 1092 1/16 印张 4 插页 4
 2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷
 ISBN 978-7-208-07663-1/I·506
 定价 20.00元

疗效显著!

提醒你注意下哟!

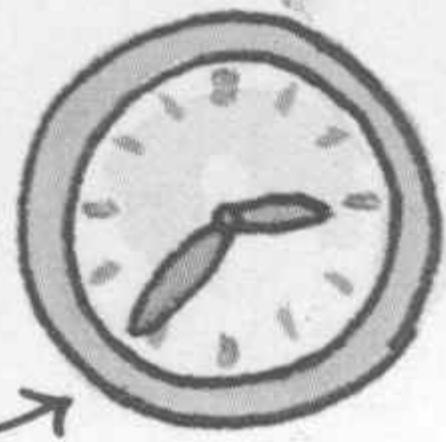


你是否无聊到读这些
 东西都不觉得厌烦了
 呢? 那你可确实需要
 这本手册了!

这是跳绳时候念的一段口诀吗?

02 03 04 05 06 07 TWP 10 9 8 7 6 5

为什么每次准时去医生那儿报到的时候，他却从不立刻见你！你总是需要等，等，等！他们就不能让你晚一点再去吗？



正常的钟

医生的钟

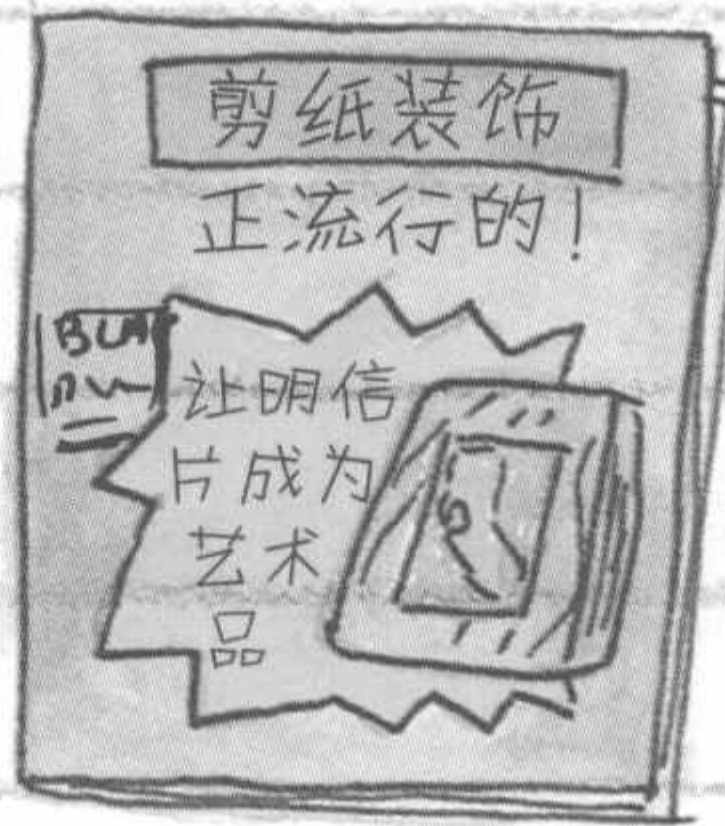


显然医生和我们不在同一个时区

我可不需要看医生，是克利奥要去的（大概是因为她脸上那颗还没冒出来的青春痘，嘿嘿！），可是妈妈非要拖上我，好吧，现在我被困在这间候诊室里了，什么都干不了！

我忘了带一本书来，不过还好我有这个小笔记本可以写字。或许我也可以看看杂志……

我看候诊室里的杂志至少已经在那放了三年了。而且它们总是在讲那些最最冷僻 僻（终于写对了！）的话题。



或是玩那盒又破又旧的婴儿玩具。

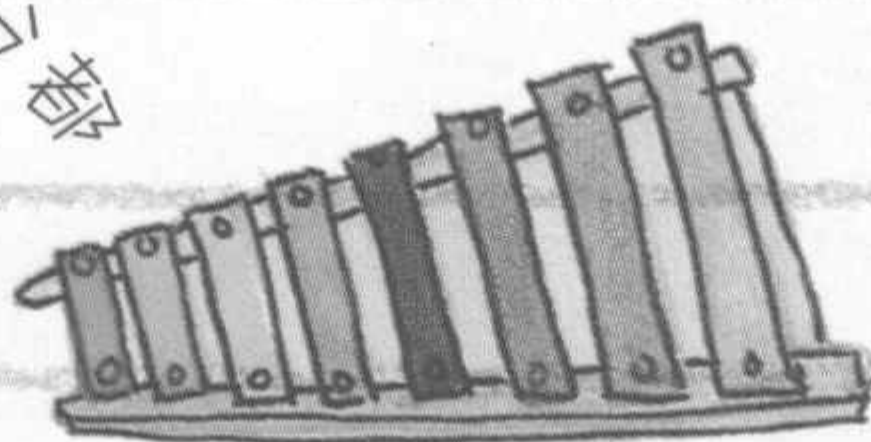
少了一只眼睛的娃娃——出现在诊所里可绝不是好广告！

好像真的是小孩穿的内裤，还有破洞！



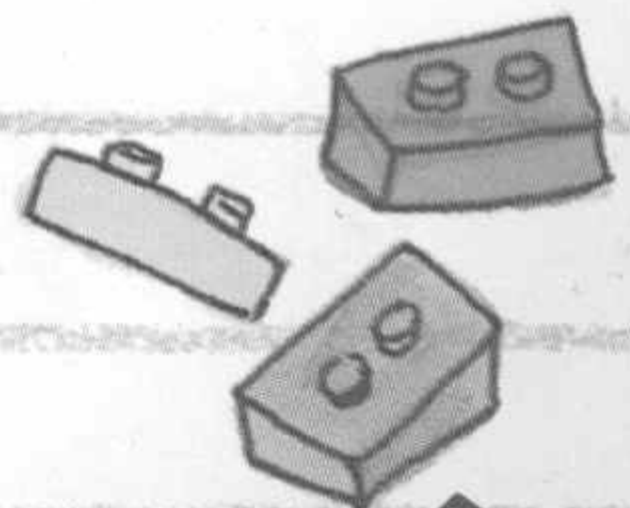
好硬的头发，而且大部分秃掉了

附带的小锤早已不见的玩具木琴



我猜它正好可以给洋娃娃当雪橇

三块积木



这才够搭多高的房子啊！

我无聊死啦!

好吧，我要开始了！既然什么都干不了，就让我发明一些好玩的事来打败无聊。我要写一本指导手册，里面有 **50** 件可以打发无聊时间的有趣事，下次要是再像现在这样被困在哪个闷死人的地方，我就有第一手资料可以参考啦！

你永远都会遇到的无聊状况

在大人们的聚会上



呷里咕
噜……

吧啦吧
啦……

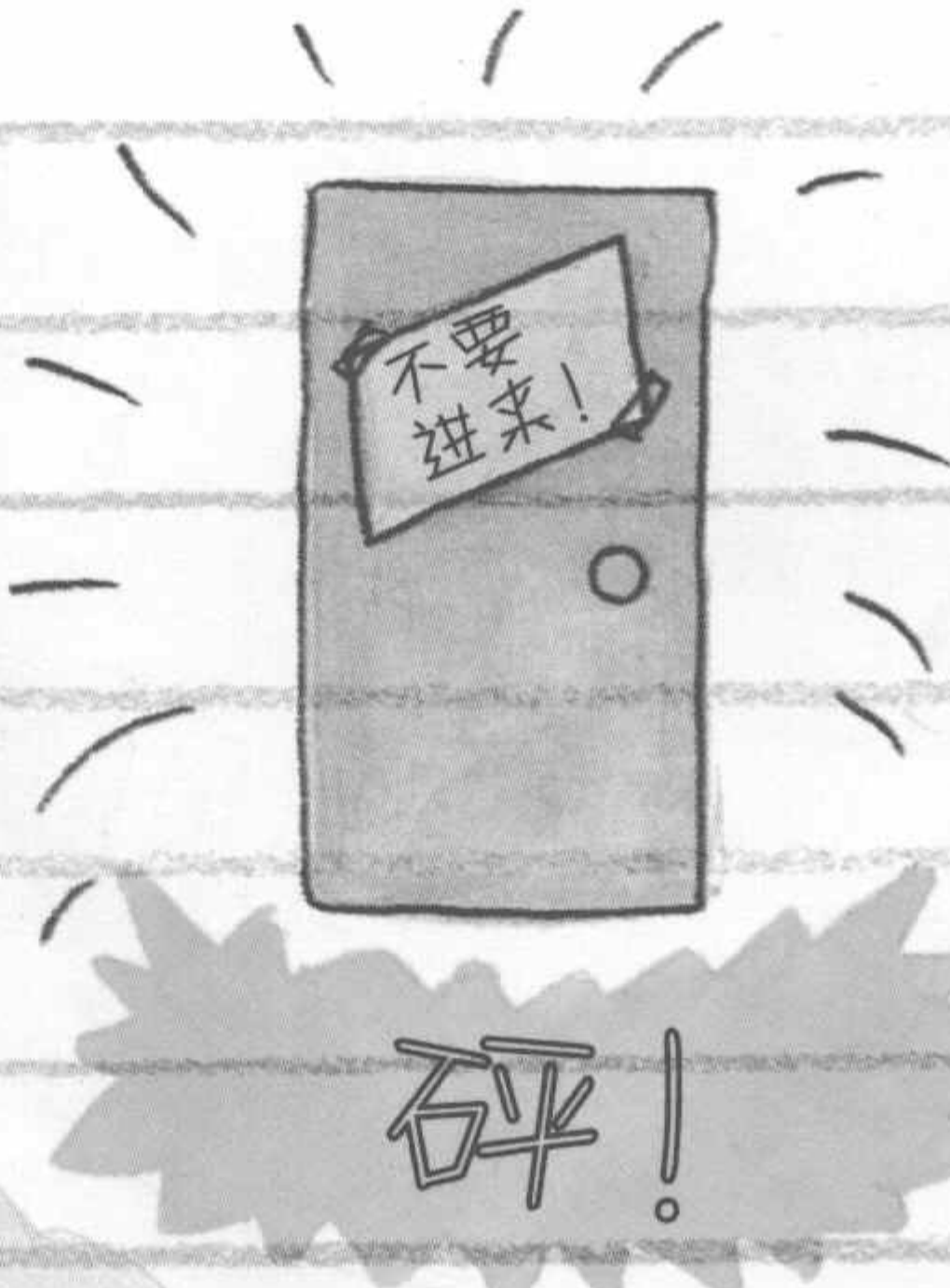


当我被关进自己的房间



不要
进来!

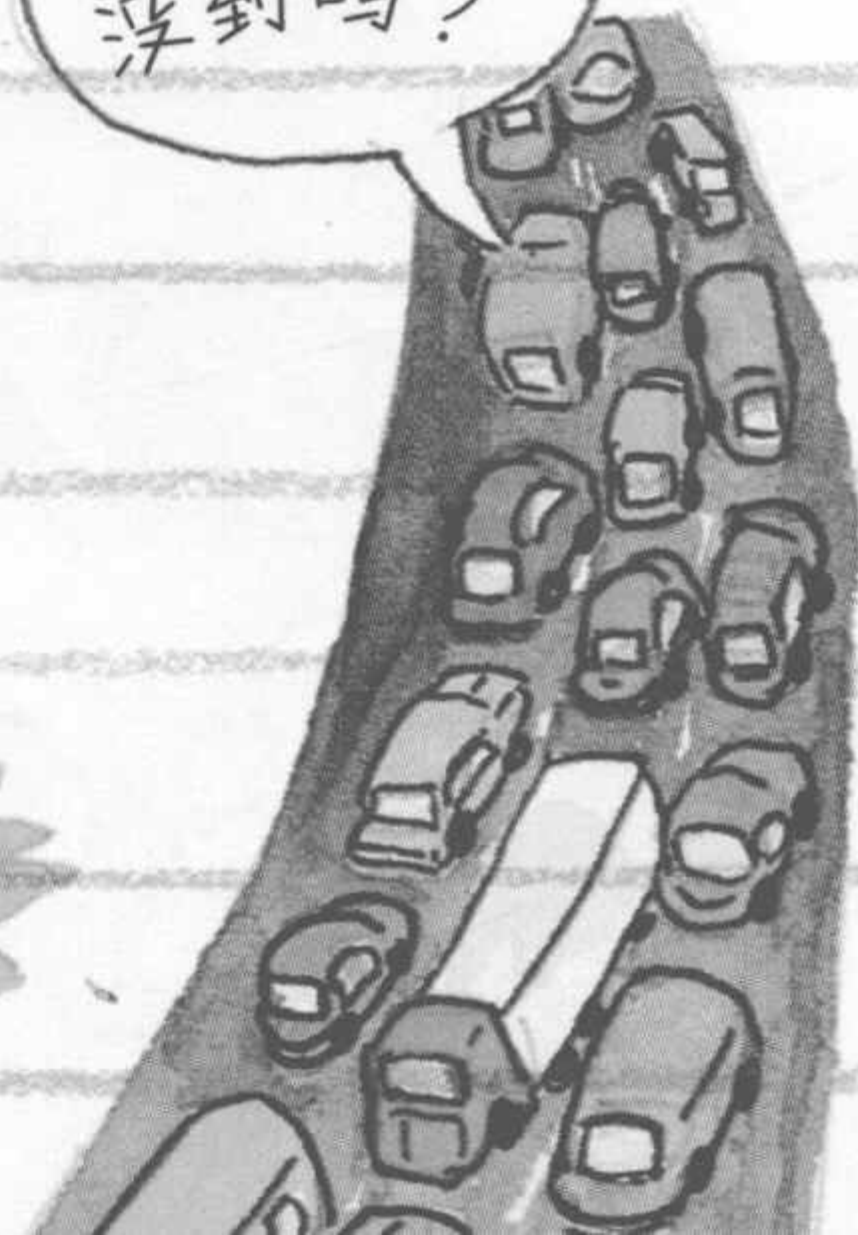
砰!

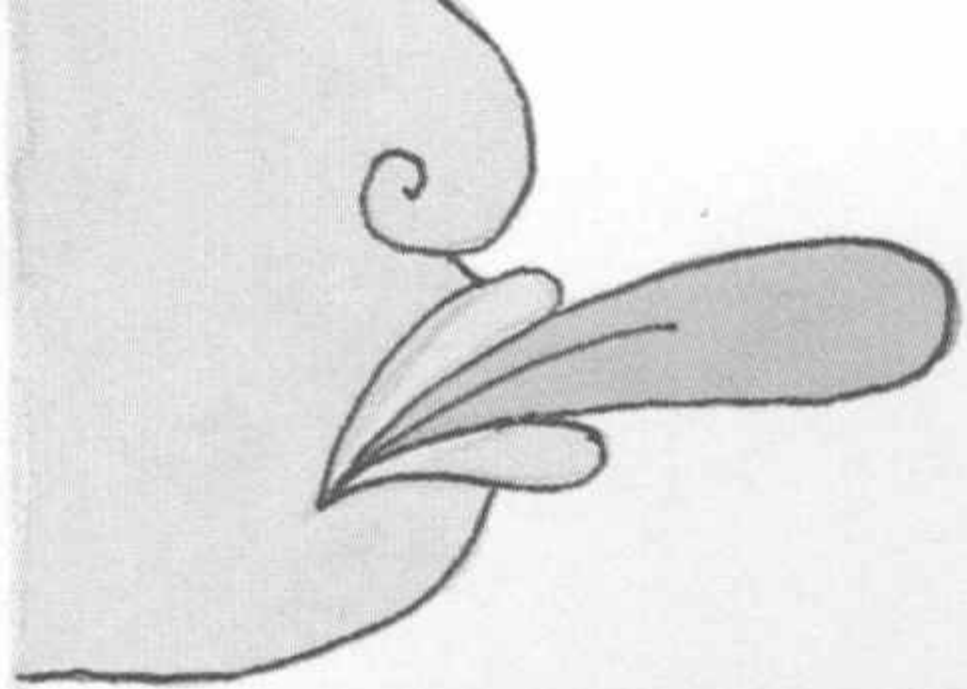


遇到交通堵塞的时候

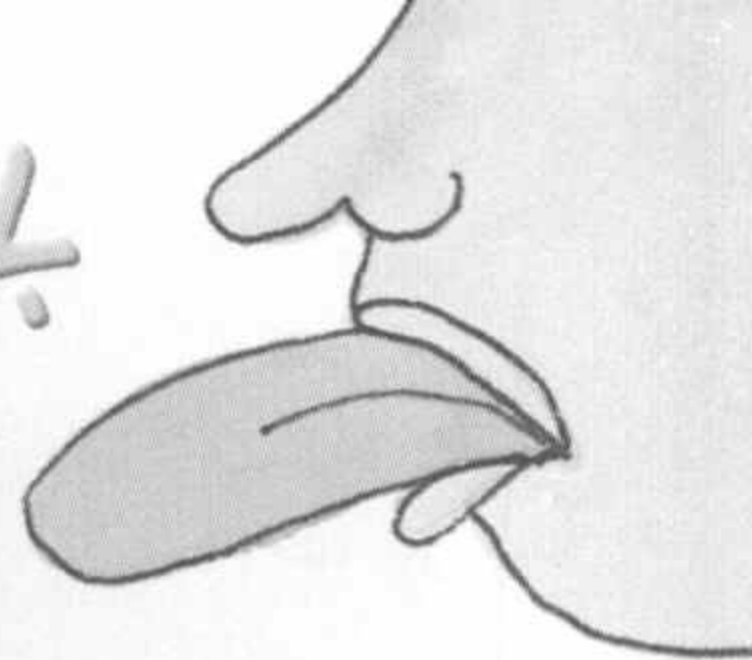


我们还
没到吗?





动动你的舌头



消遣方法4:

在热身运动之后，让你的舌头动得更快一些吧！发明你自己的绕口令，然后飞快地把它们念出来。



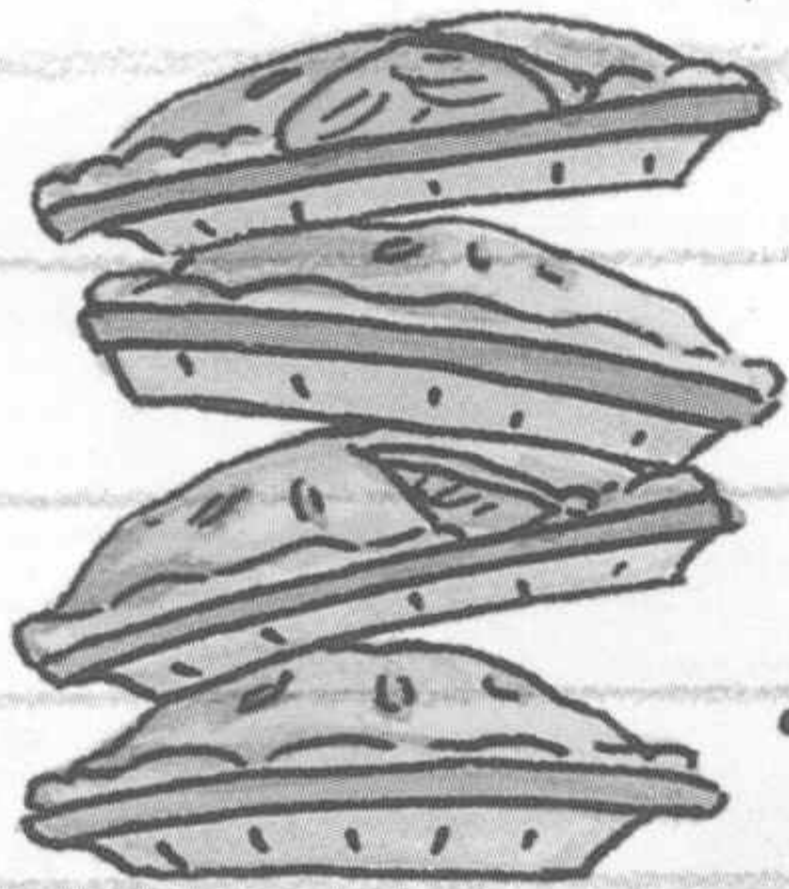
zhi-chi-shi,
zi-ci-si.....

舌头打结了

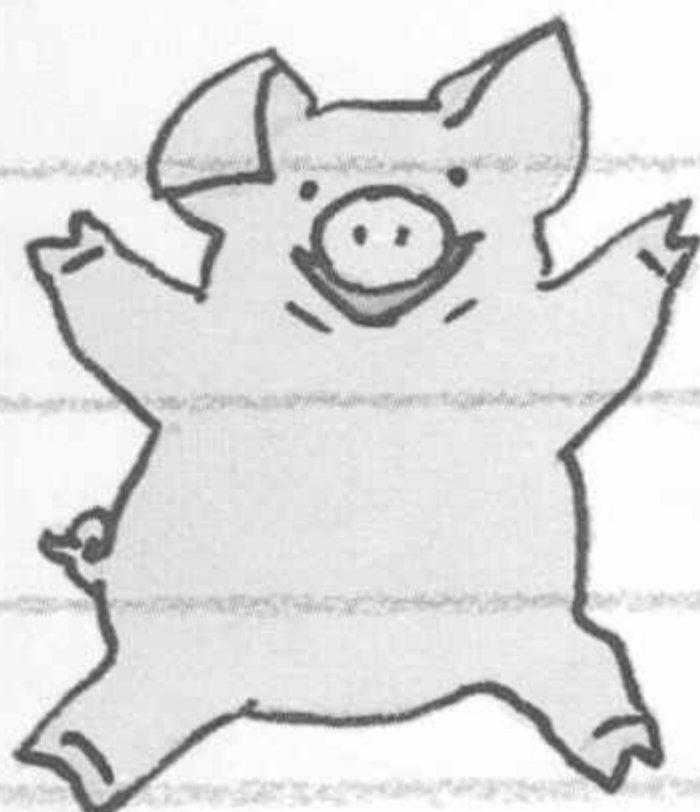
这些是我自己编的绕口令：

“克利奥吵吵闹闹，我们就跑跑跳跳。”

蜜桃甜匹萨咸，
不是甜，是甜不是盐。



一只小猪四只蹄，两只
小猪八只蹄，三只小猪
十二只蹄.....



“大猫抱小猫，小猫找大猫。一起躲猫猫，叫得喵喵喵。”

消磨掉的时间：直到你的舌头彻底累瘫为止。

——
卡莉的舌头是我见过动得最快的！
没有人能把绕口令说得比她更溜！



滴答、滴答

踢~拖、踢~拖

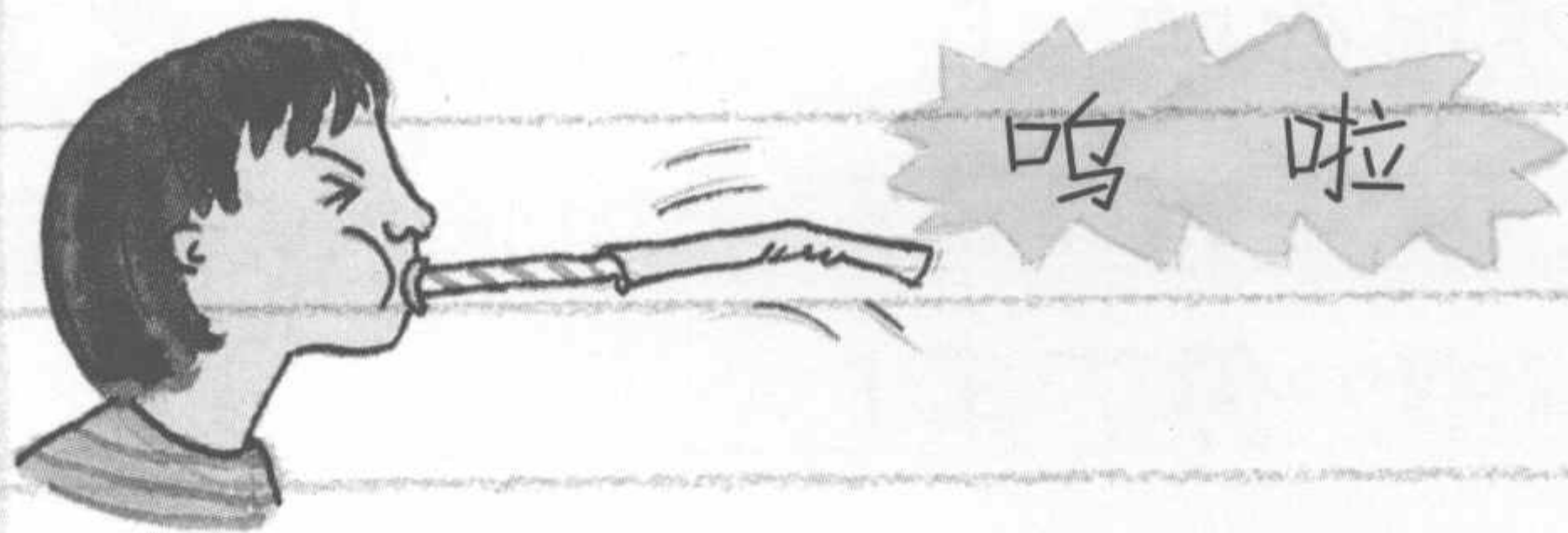
得~笃、得~笃

模拟音效

消遣方法 7:

学着用漫画书里那种夸张的方法模拟现实生活中的声音。(我是说,通常情况下谁会发出“**咩——**”和“**呼啊——**”这样的声音啊?!)

在你吹派对纸卷管的时候



呜啦



当你一屁股坐进沙发或者靠背椅的时候



噗!

在你吐牙膏沫的时候

消磨掉的时间: 看一部卡通片的时间。

阿不啦~切格亚~普露多~碰!

灵玛雅让我想到这个点子的——你不知道她有多爱看漫画书!





用眼睛做游戏



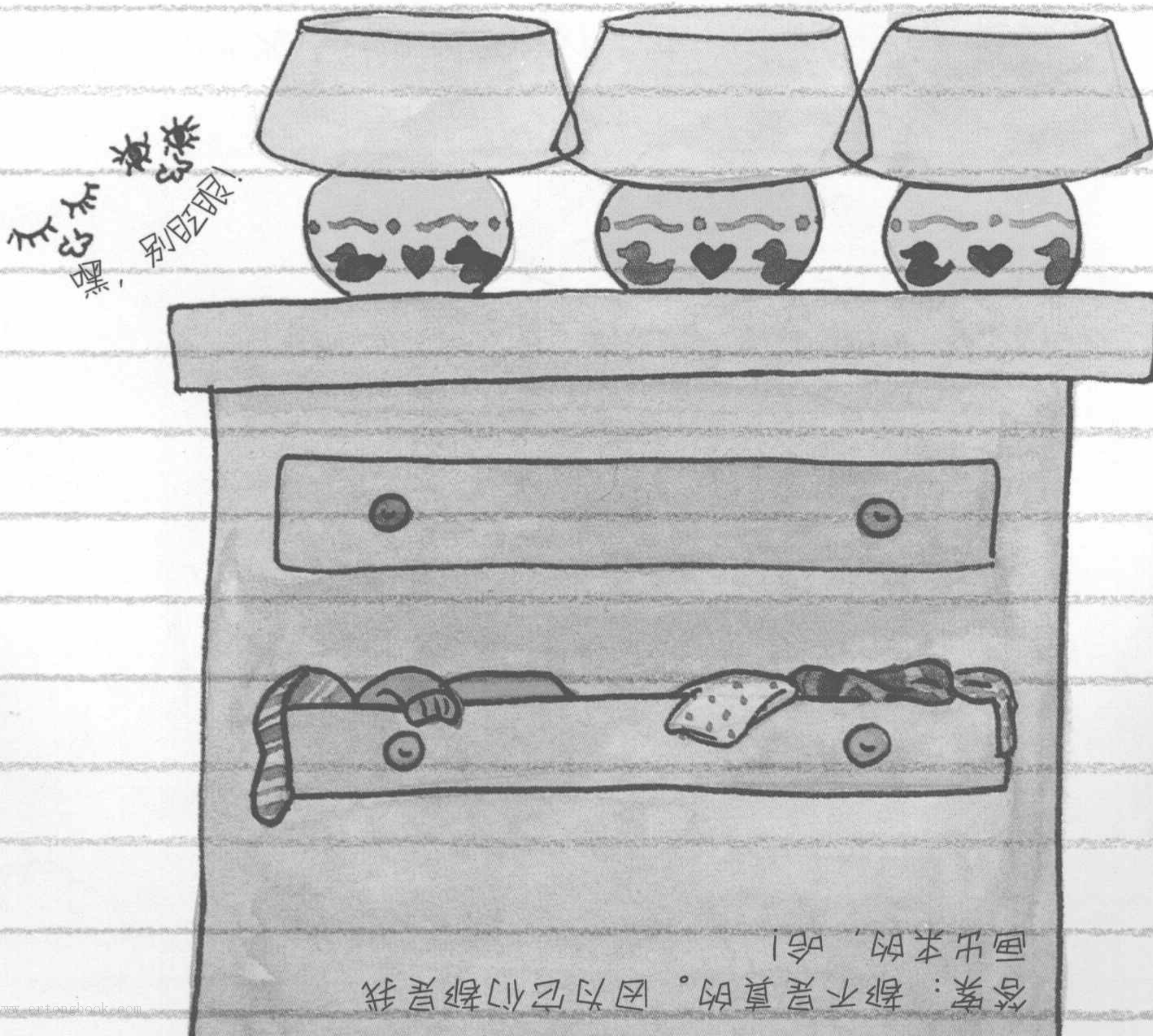
消遣方法 8:

用力盯住某个东西——一盏台灯，一个门把手，或者一条椅子腿。使劲地瞪它，直到你眼前的东西变成两个。然后让重影合在一起变回一个，再分开，再合起来。

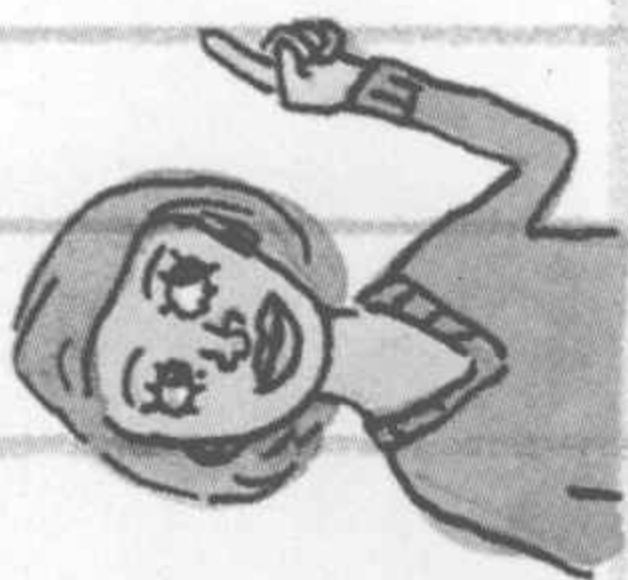
如果你做不到，那就看看你能盯着一件东西不眨眼睛多久吧。

消磨掉的时间：直到你的眼睛把一个东西看成了三个。

提问：下面哪盏灯是真的？



妈妈总是喜欢一遍一遍地唠叨：“眼睛不是这么乱用的！”
妈妈的“警告手指”——要小心了！



答案：都不是真的。因为它们都是我画出来的，哈！

看看☺☺就行了，谢谢！

消遣方法 9:

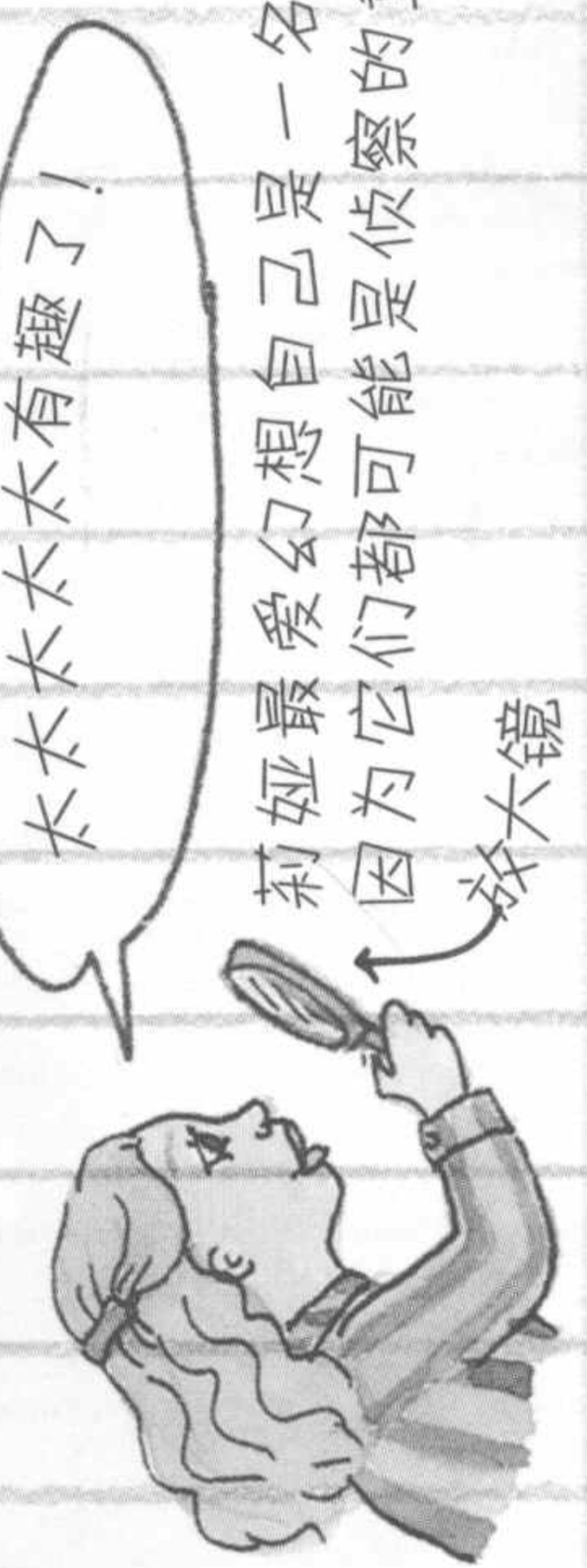
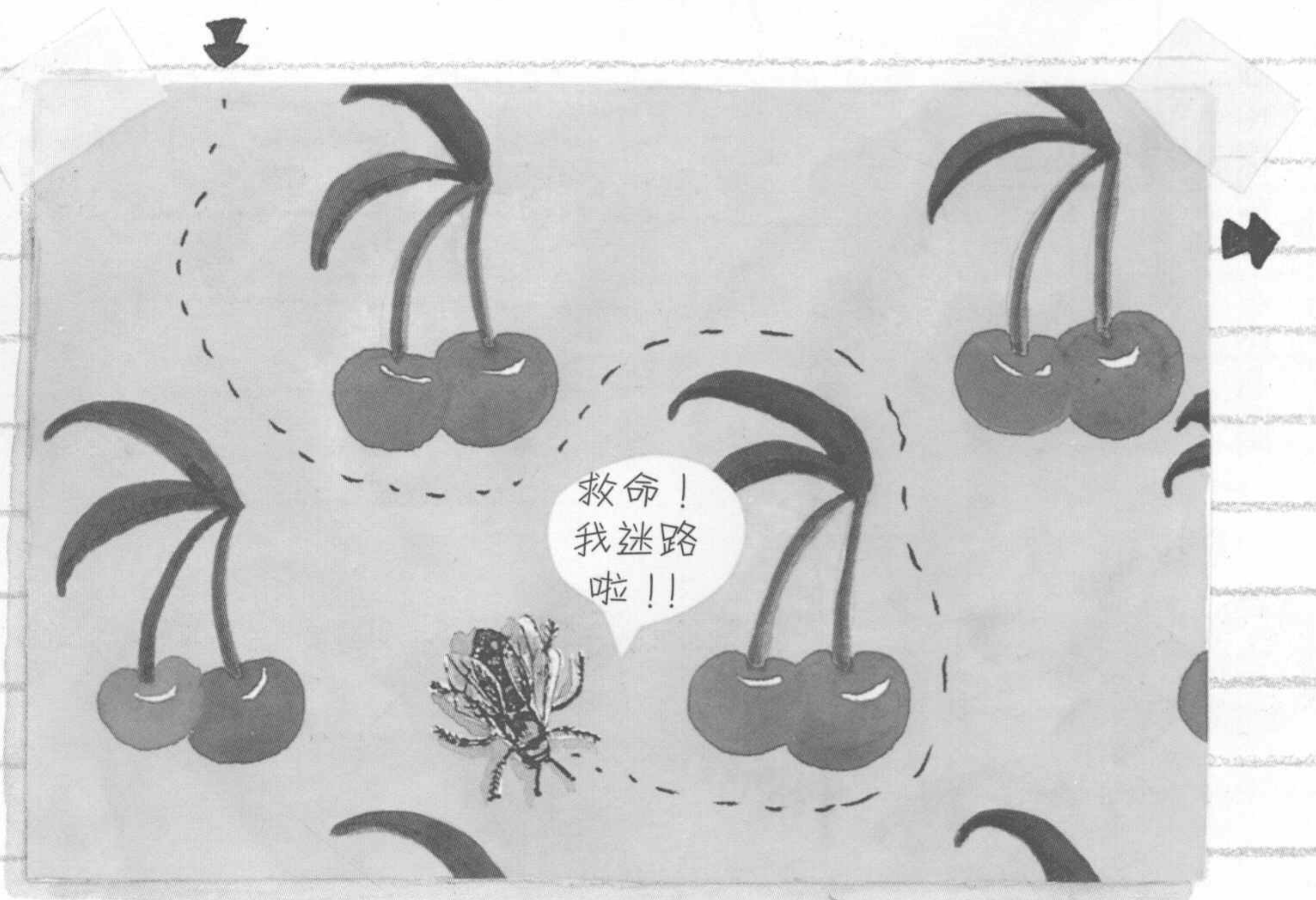
把天花板上的裂缝想像成某种图形，就像你看云时那样。或许你能在头顶上找到一条龙、一只猫，或发现其他什么秘密线索。

如果你头顶上的天花板是那种特别丑的、有无数小洞洞的，那么算了，直接跳过这条，并且给这个房间扣掉 2 分（房间的评分标准参见消遣方法 12）



消遣方法 10:

如果室内有墙纸，那么用你的眼睛在墙纸的图案之间走出一条路来——创造你自己的墙纸迷宫！不过可别走丢了，否则你的眼睛会永远钉在墙纸上的！



莉娅最爱幻想自己是一名间谍，她从不放过房间里任何细节，因为它们都可能隐藏着重要的线索！

放大镜

的——
西画
西能
东也
这种
孩子
扣10分!

消遣方法 11:

把硬币立起来放在搁板上，看你能排几枚。如果你想让游戏更有趣，而且你身边恰好又有很多种不同硬币的话，不如让硬币上的人像脸对着脸，好像他们在聊天一样。



消遣方法 12:

给你所在的房间打分，从1分到10分，1分代表最丑的房间，10分则是最漂亮的。

如果地毯的颜色很难形容，扣2分（比如粉色当中带着黄，又有点像棕色的那种）。

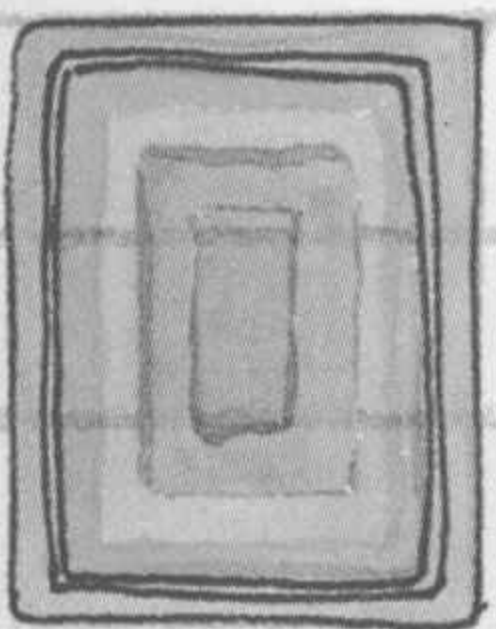
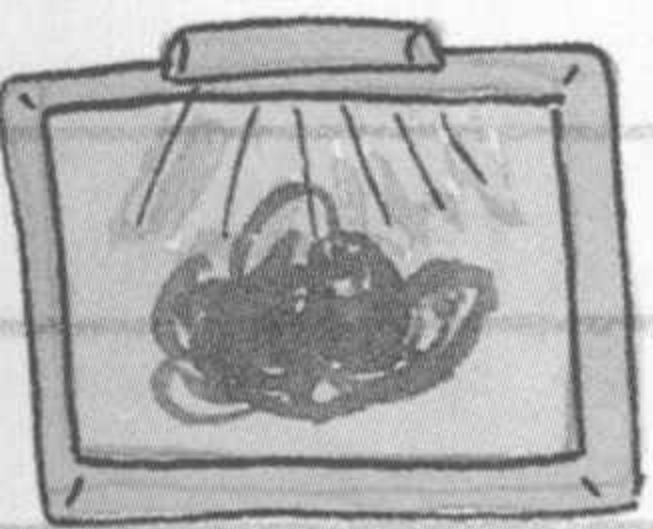
每出现一幅即便上下左右颠倒，看起来也完全一样的壁画，扣1分。

消磨掉的时间：直到你走出这间屋子——尽快！
我已经在这里浪费太多时间了！

哦，这幅画挂反了！



画框上带一盏小灯，
搞得好像是在博物馆
里——扣5分！

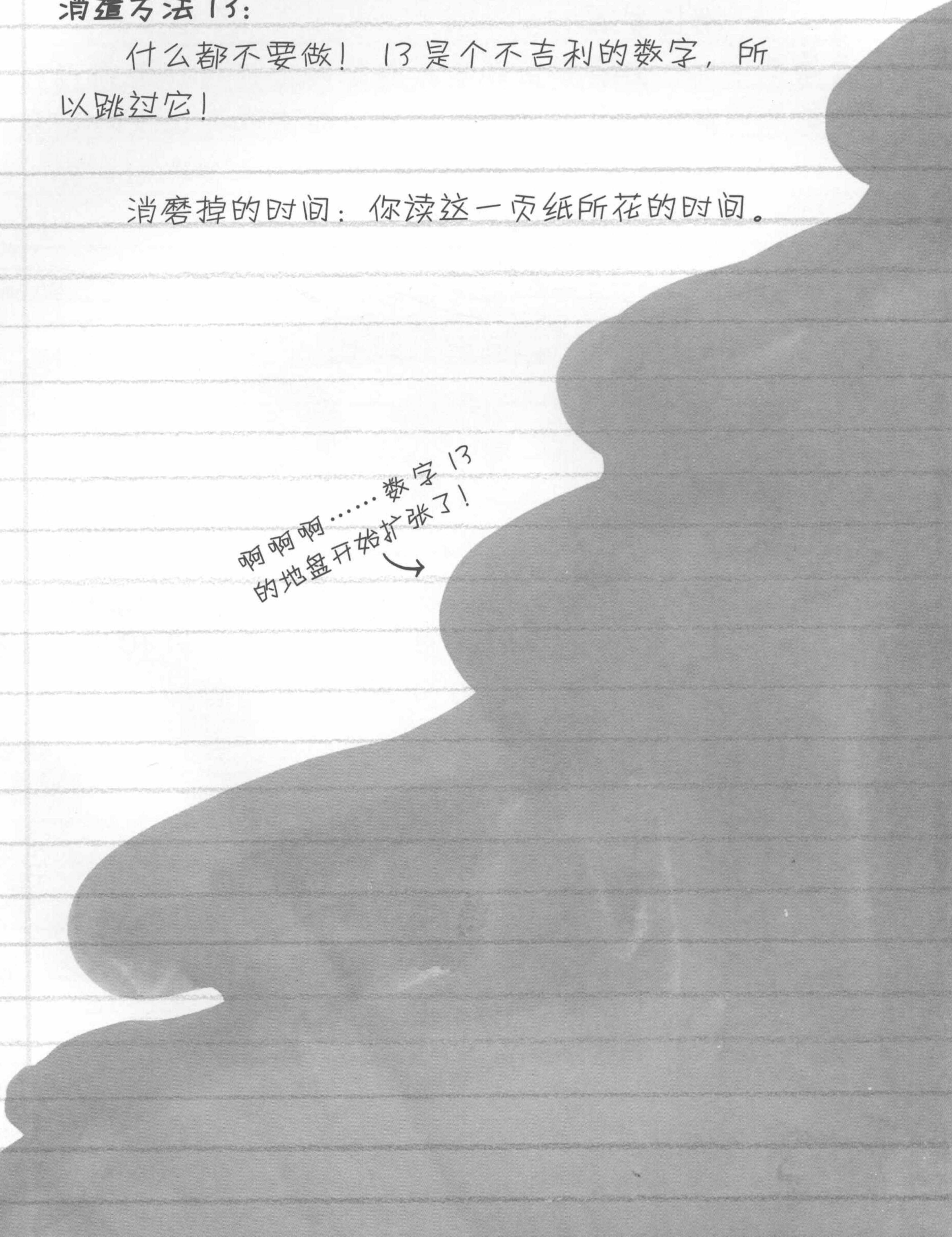


消遣方法 13:

什么都不要做! 13是个不吉利的数字, 所以跳过它!

消磨掉的时间: 你读这一页纸所花的时间。

啊啊啊……数字13
的地盘开始扩张了!

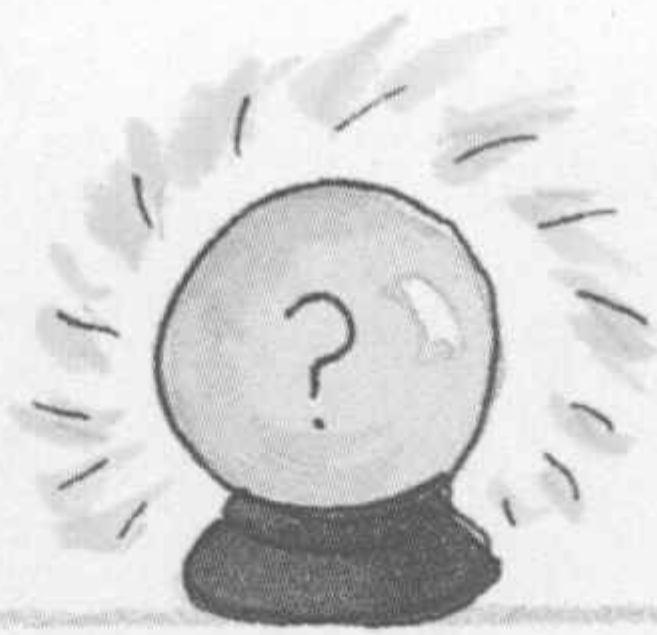


别碰这一页，它沾满了坏运气！哦不……

已经太晚了！

13

算命



这件事

消遣方法 14:

把你知道的所有“生活小迷信”都列出来。比如说，为什么有些大楼没有第13层？电梯经过12层之后，就直接到14层去了。

你有没有想过，为什么“一打”就代表12个？为什么人们有10根手指头而不是13根？为什么高中念到12年级就结束了？现在你知道了吧！



消磨掉的时间：连着倒霉七年。

生活小迷信图鉴



请你将以下这些常见的迷信说法跟上面的图片配对：对着星星许愿；幸运的四叶草；不吉利的黑猫；捡到针能带来一天的好运；敲敲木头甩掉坏运气；踩到地上的缝会让妈妈的背受伤；从梯子下走过就会倒霉；幸运的钱币；别人打喷嚏时要说“上帝保佑你”；缺口向上悬挂的马蹄铁和藏在口袋中的兔子后腿都是幸运守护符；打破镜子会给你带来七年的坏运气。