



NI YIDINGYAO ZHIDAODE ZHUMING GEYAN

你一定要知道的

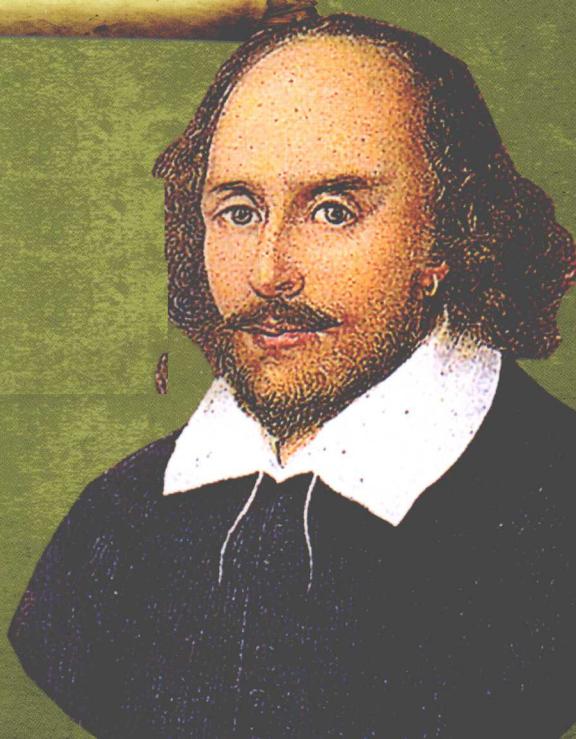
# 著名格言

- ☆ 启迪智慧 陶冶情操
- ☆ 豁然顿悟 一生受益

刘恩泽 主编



句句都是金玉良言  
字字均为宝石珠玑



青岛出版社 国家一级出版社

QINGDAO PUBLISHING GROUP 全国百佳图书出版单位

# 你一定要知道的 著名格言

刘恩泽 主编

## 图书在版编目(CIP)数据

你一定要知道的著名格言/刘恩泽主编. —青岛:

青岛出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5436-6972-7

I . ①你... II . ①刘... III . ①格言 - 汇编 - 世界

IV . ①H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 007597 号

书 名 你一定要知道的著名格言  
主 编 刘恩泽  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市徐州路 77 号, 266071  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 13335059110 (0532)85814750(兼传真)  
(0532)80998641

责任编辑 曹永毅 周 莉 E-mail:cyyx2001@sohu.com

封面设计 智于设计

照 排 青岛正方文化传播有限公司

印 刷 青岛星球印刷有限公司

出版日期 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

开 本 16 开(710mm × 1000mm)

印 张 18

字 数 230 千

书 号 ISBN 978-7-5436-6972-7

定 价 29.80 元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532)80998826



## 目 录

---

学习篇	1
知识篇	14
成功篇	33
道德修养篇	65
做人篇	76
做事篇	98
人生价值篇	112
时间篇	141
人际交往篇	155
言谈举止篇	171
生活篇	179
科学篇	198
家庭篇	217
健康篇	229
青春篇	240
爱情篇	248
天才篇	261
真理篇	268
创业篇	275



## 学习篇

### 1. 广泛阅读书籍

把时间花费在阅读他人的著述吧。你可借他人辛苦的东西，轻易改善自己。

——爱因斯坦

不好的读物，就像一扇沾满油污的窗户，透过这扇窗户，什么也看不清。

——苏霍姆林斯基

读书使人心明眼亮。

——伏尔泰

读书使人渊博，辩论使人机敏，写作使人精细。

——培根

各种各样的蠢事，在每天阅读好书的作用下，仿佛烤在火上的纸一样渐渐燃尽。

——雨果

好书开卷引人入胜，闭卷让人受益匪浅。

——奥尔科特

课外阅读，用形象的话来说，既是思考的大船借以航行的帆，也是鼓帆前进的风。没有阅读，就既没有帆，也没有风。阅读就是独立地在知识的海洋里航行。

——苏霍姆林斯基

理想的书籍是打开智慧之门的钥匙。

——托尔斯泰

买书没有读书难，读书没有理解书难。

——奥斯勒





没有书籍我就无法生活。

——杰斐逊

能够摄取必要营养的人要比吃得很多的人更健康，同样，真正的学者往往不是读了很多书的人，而是读了有用的书的人。

——亚里斯提卜

如果利用得当，书籍就是最好的东西；如果滥用，它就会变成最坏的东西。

——爱默生

如果没有了图书馆，我们还有什么呢？我们没有了过去也没有了未来。

——布雷德伯里

如果你没有读过一些伟大的小说和伟大的诗篇，你终生都将成为一个比较浅陋的人。

——迪斯尼

书，是这一代对另一代人精神上的遗言，是将死的老人对刚刚开始生活的年轻人的忠告，是准备去休息的哨兵向前来代替他岗位的哨兵的命令。

——赫尔岑

书和人一样：其中的很少数发挥很大的作用。

——伏尔泰

书籍鼓舞了我的智慧和心灵，它帮助我从腐臭的泥潭中脱身出来，如果没有它们，我就会溺死在那里，会被愚笨和鄙陋的东西呛住。

——高尔基

书籍具有不朽的能力。它是人类活动的最长久的果实。

——史美尔斯

书籍朋友较之有生命的朋友有着这样的长处：任何时候只要你愿意，你就可以接触到世界上最真实的气质高贵的人们。

——威廉·费尔普斯



书籍如朋友，精选再精选。

——科尔顿

书籍使我变成了一个幸福的人，使我的生活变成轻快而舒适的诗，好像新生活的钟声在我的生活中鸣响了。

——高尔基

书籍是青年人不可分离的生活伴侣、导师、忠告者和好友。

——高尔基

书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就好像没有阳光，智慧里没有书籍就好像鸟儿没有翅膀。

——莎士比亚

书籍是天才留给人类的遗产，世代相传，更是给予那些尚未出世的人的礼物。

——爱迪生

书籍是伟大的天才留给人类的遗产。

——爱迪生

书籍是我们时代的生命。所有人，不论老年人还是青年人，是有事业心的还是什么事都不干的人，全都需要它。

——别林斯基

书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。

——培根

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

——韩愈

我觉得，当书本给我讲到闻所未闻、见所未见的人物、感情、思想和态度时，似乎是每本书都在我面前打开了一扇窗户，让我看到一个不可思议的新世界。

——高尔基



我扑在书籍上，就像饥饿的人扑在面包上。

——高尔基

我需要三件东西：爱情、友谊和图书。然而这三者之间何其相通！炽热的爱情可以充实图书的内容，图书又是人们最忠实的朋友。

——蒙田

无法想象，有什么东西能像图书那样，你需要多少，它就赐给你多少；更想象不出，有什么东西能像图书那样，不多不少地把整个宇宙奉献给你一个人。

——阿西莫夫

要热爱书，它会使你的生活轻松，它会友爱地来帮助你了解纷繁复杂的思想、情感和事件，它会教导你尊重别人和你自己。

——高尔基

一本好书，真如同一服良药。可为清醒剂，也可为兴奋剂，还可为营养剂，甚至是解毒剂。

——雷克

一本真正伟大的书，应该在青年时读，然后在中年时读，最后在老年时还要读。正如一座优美的建筑应该在晨光中看，中午再看，最后在月光中看。

——罗伯逊·戴维斯

一部小说就是一面在大街上漫步的镜子。

——司汤达

一切书籍都可以分为两类：一时之书与永久之书。

——约翰·罗斯金

一幢没有书的房子，犹如一个没有窗户的房间。

——何瑞斯·曼

有些书籍可浅尝，有些可吞咽，少数则须细细咀嚼，好好消化。

——培根



阅读不仅是共鸣与理解,也是批评与判断。

——伍尔夫

阅读一本不适合自己阅读的书,比不阅读还要坏。我们必须学会这样一种本领:选择最有价值、最适合自己需要的读物。

——别林斯基

在读书上,数量不列于首要,重要的是书的品质与所引起思索的程度。

——富兰克林

在科学著作中,你最好读最新的书;在文学著作中,你最好读最老的书。

——布尔韦尔·利顿

## 2. 学习的乐趣与坚持

不登高山,不知天之高也;不临深谷,不知地之厚也;不闻先王之遗言,不知学问之大也。 ——荀况

不读书的人,思想就会停止。

——狄德罗

不论年龄多大,学习自己不懂的东西,不是羞耻。

——苏格拉底

趁年轻少壮去探求知识吧,它将弥补由于年老而带来的亏损。智慧乃是老年精神的养料,所以年轻时应该努力,这样年老时不致空虚。

——达·芬奇

读书使人成为完善的人。

——培根

读书在于造成完整的人格。

——培根



读一切好书如同与以往时代最优秀的人交谈。

——笛卡尔

非学无以广才，非志无以成学。

——诸葛亮

和书籍生活在一起，永远不会叹气。

——罗曼·罗兰

活着就要学习，学习不是为了活着。

——培根

铭记在心：当学习充满乐趣时，才更为有效。

——彼得·克莱恩

热爱书吧——这是知识的源泉！只有知识才是有用的，只有它才能够使我们在精神上成为坚强、忠诚和有理智的人，成为能够真正爱人类，尊重人类劳动、衷心地欣赏人类那不间断的伟大劳动所产生的美好果实的人。

——高尔基

人不是靠生来就拥有一切，而是靠从学习中所得到的一切来造就自己。

——歌德

人们独居和退隐时，最能体会到读书的乐趣；谈话时最能表现出读书的文雅；判断和处理事物时，最能发挥由读书而获得的能力。

——培根

如果你不去学习，你永远不会做任何事情，只会找别人来替你做。

——马克·吐温

如果学生在学校里学习的结果是使自己什么也不会制造，那他的一生将永远是模仿和抄袭。

——列夫·托尔斯泰

书籍使我变成了一个幸福的人，使我的生活变成轻快而舒适的诗，好像新



生活的钟声在我的生活鸣响了。

——高尔基

书具有两种功能：一是为人们带来乐趣，二是教导智者如何生活。

——菲得洛斯

倘能生存，我当然仍要学习。

——鲁迅

天然的才能好像天然的植物，需要学问来修剪。

——培根

我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。

——笛卡尔

我在悲痛时想在书中寻找安慰，结果得到的不仅是慰藉，而且是深深的教诲，就像有人为了寻找银子，竟然发现了金子一样。

——但丁

喜欢读书，就等于把生活中寂寞的时光换成巨大的享受时刻。

——孟德斯鸠

学问是异常珍贵的东西，从任何源泉吸收都不可耻。

——阿卜·日·法拉兹

学习不仅是明智，它也是自由。知识比任何东西更能给人自由。

——屠格涅夫

学习能达到你所希望的境界。

——戴维斯

学习是终身的事业。

——威尔逊

学习这件事不在于有没有人教你，最重要的是在于你自己有没有觉悟和恒心。

——法布尔



要学习，甚至从自己的敌人那里去学习怎样做到明智、真实、谦逊，学习怎样避免自视过高，这总不会为时太晚的。

——卢梭

一部好书，可以成为我们的莫逆之交。它过去、现在、将来对我们始终如一，书是最有耐性并最令人愉快的朋友，即便在我们穷困潦倒或悲哀痛苦之际，也不会背弃我们。

——塞缪尔·斯迈尔

一个人钻研的愈多，他学习到的愈多；一个人学习到的愈多，他愈了解到他所知道的何其浅薄。

——威斯特

游手好闲地学习并不比学习游手好闲好。

——约·贝勒斯

### 3. 学习方法和态度

必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才酿出蜜来，倘若叮在一处，所得就非常有限、枯燥了。

——鲁迅

不问一个为什么，什么东西都学不到。

——托马斯·富勒

聪明的人有长的耳朵和短的舌头。

——弗莱格

读书，始读，未知有疑；其次，则渐渐有疑；中则节节是疑。过了这一番，疑渐渐释，以至融会贯通，都无所疑，方始是学。

——朱熹



读书不是找答案,而是找问题。

——敦源

读书读得太多,反而会造成一些自以为是的无知的人。

——卢梭

读书有三种方法:一种是读而不懂,另一种是既读也懂,还有一种是读而又懂得书上所没有的东西。

——克尼雅日宁

读书之法,在循序而渐进,熟读而精思。

——朱熹

凡是你不知道的事,都应向人请教。虽然这会有失身份,学问却会日渐加深。  
——萨迪

一个人如果从肯定开始,必以疑问告终。如果他准备从疑问开始,则会以肯定结束。  
——培根

记忆是保护你头脑的知识,理解则不同,它实际上是使每一点知识都成为你自己的。

——塞涅卡

既有创造性的写作,也有创造性的阅读。

——爱默生

开始学习要有决心;碰到困难要有信心;研究问题要专心;反复学习要耐心;向别人学习要虚心。

——爱迪生

看书和学习是思想的营养,是思想的无穷发展。

——冈察洛夫

良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能,而拙劣的方法则可能妨碍才能的发挥。  
——贝尔纳



漫无目标、无书不读的人，他的知识很难是非常精湛的。

——柯南道尔

敏而好学，不耻下问。

——孔子

你得到的知识，无论多少必须是你自己的，用你自己的心血来滋养，是你自己不受羁勒而努力的成果。

——罗曼·罗兰

人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。

——但丁

人的天才只是火花，要想使它成为熊熊火焰，那就只有学习！学习！

——高尔基

如果你想记住任何东西，你要做的一切就是将它与已知或已记住的东西联系起来。

——托尼·布赞

如果你掌握了学习方法，那么不管技术、社会和经济发生了什么样的变化，你总能够适应。

——约翰·奈斯比特

如果学习只在于模仿，那么我们就不会有科学，也不会有技术。

——高尔基

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时；黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——颜真卿

天然的才能好像天然的植物，需要学问来修剪。

——培根

伟人学习自己想学习的事，凡人学习的是别人认为该学习的事。

——舒曼



未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。

——埃德加·富尔

我的大部分知识都是这样获得的：在寻找某个资料时意外地发现了另外的资料。 ——富兰克林

我没有什么特别的才能，不过喜欢寻根究底地追究问题罢了。

——爱因斯坦

我们不应该像蚂蚁，单只收集；也不可像蜘蛛，只从自己肚中抽丝；而应该像蜜蜂，既采集，又整理，这样才能酿出香甜的蜂蜜来。

——培根

我们思想的发展在某种意义上常常来源于好奇心。

——爱因斯坦

我也不劝你一定要读完一本再读一本。就我自己而言，我发觉同时读五六本书反而更合理。因为，我们无法每一天都有保持不变的心情，而且，即使在一天之内也不见得会对一本书具有同样的热情。

——毛姆

学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多。

——约翰·洛克

学习要求人们最大的紧张和最大的热情。

——巴甫洛夫

一个人可以无师自通，却不可无书自通。

——闻一多

疑而能问，已得知识之半。

——培根

应当随时学习，学习一切；应当集中全力，以求知道得多，知道一切。

——高尔基



用活书，活用书，用书活。

——陶行知

有教养的头脑的第一个标志就是善于提问。

——普列汉诺夫

阅读只是为大脑提供知识的素材，只有思考才能使我们读过的东西成为自己的。

——洛克

在所阅读的书本中找出可以把自己引到深处的东西，把其他一切统统抛掉，就是抛掉使头脑负担过重和把自己诱离要点的一切。

——爱因斯坦

在无需阅读的时候，学会略读的技巧是很有帮助的。正确的略读可使用很少的时间接触大量的文献，并挑选出特别有意义的部分。

——贝弗里奇

只看一个人的著作，结果是不大好的，你就得不到多方面的优点。必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来，倘若叮在一处，所得就非常有限，枯燥了。

——鲁迅

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

——陆游

#### 4. 文学、诗歌和散文的魅力

笔墨是才智之犁。

——谚语

不要因为长期埋头科学而失去对生活、对美、对诗意的感受能力。

——达尔文



从谚语中可以发现一个民族的特性、智慧和精神。——培根

科学是为了那些勤奋好学的人，诗歌是为了那些知识渊博的人。

——约瑟夫·鲁

没有魅力就没有精美的文学，就好像没有芳香就没有完美的花朵。

——西蒙斯

诗歌是强烈感情的自发流溢：它源于平静中重新涌现的情感。

——沃兹沃斯

诗歌是最快乐、最高尚的心灵最美好、最幸福时刻的记录。

——雪莱

诗歌是最优美、最动人、最有效的语言表达方式，这也就是它的价值所在。

——马修·阿诺德

文学的衰落表明一个民族的衰落。这两者走下坡路时是同步的。

——歌德

写得很好的生活和过得很好的生活几乎一样少。——卡莱尔

一本精心挑选的诗文选集，是预防和治疗常见精神疾病的大药房。

——格雷夫斯

一滴墨水写成的文字可以让千百万人去思考。——拜伦

一首伟大的诗就是一座喷泉，不断喷出智慧和欢乐的泉水。——雪莱

语录的力量同人类智慧能锻造的任何武器一样厉害。

——查普曼

语言具有神奇的力量。它能带来最大的幸福，也能带来最深的失望；能把知识从教师传给学生；能使演说者左右他的听众，支配他们的决定。语言能激起最强烈的情感，唤起人的一切行动。

——弗洛伊德