



在所有的动物之中，男孩是最难控制和对付的。

——古希腊哲学家柏拉图

Culture Man

培养

培养优秀男孩的100个生活细节

PEIYANG YOUXIU NANHAI DE 100
GE SHENGHUO XIJIE

楚 恬◎编著

男子汉



中国纺织出版社

楚 恬◎编著



Culture Man

培养

培养优秀男孩的100个生活细节
PEIYANG YOUXIU NANHAI DE 100
GE SHENGHUO XIJIE

男子汉

 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书从分析男孩的性格特征和心理特征出发,针对男孩的生活、学习、理财、个性培养、能力培养以及危险禁区等多个方面,为家有男孩的父母总结了近 100 个教育细节,分析了男孩某些行为产生的原因,并为家长及孩子们提出了一些切实可行的应对方法。

图书在版编目 (CIP) 数据

培养男子汉 / 楚恬编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5064-6830-5

I. ①培… II. ①楚… III. ①男性-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 177686 号

策划编辑: 李秀英 曹炳镛 责任编辑: 韩雪飞 责任印制: 陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 18

字数: 267 千字 定价: 32.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



前言

古希腊伟大的哲学家柏拉图早在 2300 多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制和对付的。”

事实上也的确如此，男孩的天性给父母在培养他的过程中增加了诸多的困难，他们活泼好动、喜欢冒险、乐于竞争、天性固执、自尊心强、具有英雄情结，他们也更具有探索精神、独立意识，如果教育不当，还可能使他们产生逆反心理，你说让他往东，他偏偏向西，不听你的任何劝告……

因此，众多领教过男孩这些“伟大特性”的父母们常常会发出这样的感叹：上天让他出生做我的孩子，难道就是为了给我制造麻烦吗？

其实不然。家有一个小男孩又何尝不是人生的一大喜事，一大乐事呢！

细想起来，从你的小男子汉出生的那一刻起，你便拥有了无穷的乐趣：当他用那稚嫩的声音叫出第一声“妈妈”或“爸爸”时，当他甩开你的双手自己慢慢学走路时，当他为你端来一盆洗脚水体贴你的辛苦时，当他上了中学，要离开家做个小男子汉时……这一切难道你不会为之动容吗？不感到欣喜若狂吗？

你在儿子的人生世界里，扮演着重要的角色和责任：你不仅要教他如何说话，教他学会阅读，还要教他学会做一些力所能及的家务，教他学会如何独立思考，教他认识自己的性别角色，教他学会如何与伙伴们“和平共处”……总而言之，作为父母肩负着培养孩子的品性和道德的重要责任。

父母是孩子的第一任老师。每个孩子最初的学习都是从家庭开始的，父母在孩子的人生成长过程中所起的作用不是能够用金钱、物质交换就可以达到的，而是无可取代的。作为孩子人生的首席设计师，父母必须责无

旁贷地为他提供人性、品位、自尊和自信心还要培养孩子与人交往的能力和适应社会的能力，这些与在孩子学校学到的知识、技能相比，更能决定孩子将来在社会生活和工作中是否成功。

读到这里，你是不是感觉到似乎有一种无形的压力压得你喘不过气来？的确，培养一个优秀的男孩是个很辛苦的过程。作为父母需要付出很多的时间、精力、心血和爱，才能使他顺利地到达成功的彼岸。然而，父母在此过程中，还必须要注意很多的事情，甚至是那些在成人看来无所谓的微小过错，都可能对孩子造成巨大的影响：你不经意间说出的一句脏话，可能会让孩子学会；你已经养成的一些不良习惯，也可能会传给孩子；面对孩子时你的一句不恰当的评价，可能会伤害男孩的自尊心……

将男孩培养成一个男子汉，是父母人生中的一大挑战。

你现在已经准备好了吗？

你知道该如何锻炼孩子的自立意识吗？

你知道该如何让孩子养成健康的生活习惯吗？

你知道该如何培养小男孩优秀的学习能力吗？

也许你现在还是一头雾水，不太清楚自己该如何去做，或者自己原本就缺乏详细的指导，那么现在，从阅读这本书开始吧，让它为你揭示孩子成长过程中所面临的各种问题以及日常生活中如何培养优秀男孩的各个细节，让它来帮助你选择更适合你的教育方法。父母越早掌握对男孩正确的教育方法，男孩的成长也就会越顺利、越健康。

本书在介绍优秀的教育理念的同时，为父母们提供了近 100 个关键的细节，突出了教育指导方法的实用性，希望能够为那些正在苦苦思索如何教育男孩的父母指点一下迷津，达到把小男孩培养成男子汉的目的。

目录 Mu Lu



第一章 打造男孩英雄本色

——父母要走进男子汉的世界

- 我是男孩，不是女孩——不可忽视性别教育 /2
- 我要变成“奥特曼”——解读男孩的英雄情结 /5
- 谁来当头——每个男孩都会有的竞争心理 /8
- 东跑西颠、上蹿下跳——男孩的旺盛精力 /11
- 对症下药——不要让偏科困扰小男子汉 /14
- 谁说男孩有泪不轻弹——尊重男孩的情绪表达 /17
- 感情也需要投资——增进父母与男孩的感情 /21
- 如果我是你的话——教育男孩，多一点换位思考 /25
- 冲动的惩罚——要学会忍耐力 /27



第二章 让男孩拥有美好人生

——在点滴中培养男子汉的好习惯

- 考试时别递小纸条——改正男孩考试作弊的恶习 /30



- 不能拖拖拉拉——养成做事干净利落的好习惯 /31
- 这个我不爱吃——帮助男孩改掉偏食的坏习惯 /34
- 与“马大哈”一刀两断——让你的男孩做事情细心 /35
- 该玩就玩，该学就学——让男孩懂得劳逸结合 /39
- 哇塞——纠正孩子的污言秽语 /41
- 该起床了——督促男孩改掉睡懒觉的习惯 /44
- 别不懂装懂——男孩要虚心好问 /45
- 不再逃学打游戏——改变男孩贪玩的毛病，措施要得当 /47
- 不要乱花钱——让男孩养成节俭的好习惯 /49



第三章 教男子汉成长为绅士

——先从品德和修养开始

- 男孩该有绅士风度——培养男孩的品德和修养 /54
- 偷鸡摸狗要不得——告诉男孩做人要正直 /56
- 玻璃不是我打碎的——教你的男孩诚实做人 /58
- 妈妈辛苦了——让男孩学会感恩 /61
- 他真可怜——让男孩富有同情心 /63
- 讲礼貌——让男孩不再是“坏小孩” /65
- 记得给花儿浇水——培养男孩要有爱心 /68



第四章 一生受用的“成功种子”

——男子汉最应具备的能力

- 独立思考——盲从的男孩不会有出息 /72
- 死要“面子”——让你的男孩对诱惑“免疫” /75
- 想说清楚——提高男孩的语言表达能力 /78
- 请说——倾听，为男孩敞开另一扇成功的大门 /82
- 让男孩更快成熟——培养男孩的自控能力 /86
- 像小鸟一样飞翔——开发男孩的想象力 /88
- 想清楚了吗？——自我反省加快男孩成功的脚步 /91
- 请睁开双眼——让男孩体会观察的魅力 /95
- 书中自有黄金屋——让男孩喜欢上阅读 /98
- 自己站起来——男子汉要有抗挫折能力 /101



第五章 敞开与人相处的大门

——男子汉该学会与人交往

- 交往能力——男孩成“大器”的必备能力 /106
- 与他人合作——让你的男孩学会“双赢” /109
- 让男孩更有人缘——培养男孩的相处能力 /111
- 别怕老师——教育男孩学会与老师相处 /113
- 不能与他来往——教男孩学会选择益友 /115
- 我是不能吃亏的——莫让男孩以自我为中心 /117



- 跨过这道坎——帮助男孩克服交往的心理障碍 /120
- 谁都有喜怒哀乐时——让男孩懂得分享爱 /123
- 没有人跟我一起玩——当男孩遭遇同伴的冷落时 /127



第六章 伴随着梦想起飞

——小男子汉应该学会自立

- 和伙伴吵架了——让男孩自己解决冲突 /132
- 独自出远门——锻炼男孩的自立能力 /134
- 我的青春我做主——男孩要做自己生活的主人 /136
- 动手实践——让男孩亲自操作、亲自体验，提高能力 /138
- 放下父母的双手——男孩也可以光荣地完成任务 /140
- 不要用“圈养”的方式——“放养”培养男孩的独立 /142
- 你给我穿衣服——男孩自理能力如何，取决于父母的态度 /145
- 学会自己做裁判——给男孩提供做主的机会 /147
- 不要打破沙锅问到底——男孩也有秘密 /150



第七章 保证男子汉身心健康的“智慧锦囊”

——从劳动和运动开始

- 劳动最光荣——让男孩学会用劳动去改变和创造生活 /156
- 我来扫地——让男孩做个爱劳动的勤奋少年 /158

- 加强体育锻炼——培养强健体魄，不做“小病夫” /161
- 动起来——动手的男孩更聪明 /163
- 我才不干活呢——树立男孩正确的劳动态度 /166
- 跟妈妈一起择菜——让男孩参加必要的劳动和家务 /169
- 我就不管——男孩懒该怎么办 /172
- 嚼得菜根，百事可做——对男孩进行吃苦教育 /174
- 实战演习——和男孩一起下厨房 /176



第八章 “我是世界上独一无二的” ——培养男子汉的特长和优势

- 考了 60 分——不要以分数论英雄 /180
- 容忍男孩的不听话——激发男孩的创造力 /183
- 周末该做什么呢？——让小男子汉逐渐学会合理计划 /185
- 你怎么又给搞坏了——要懂得男孩的探索心理 /188
- 天才男孩——发掘男孩的广泛兴趣 /191
- 我是记忆神童——在影响男孩记忆力的因素上下功夫 /194
- 我不怕——男孩具有冒险心理 /196
- 对自己的过失负责——让男孩做有责任感的人 /199
- 爸爸真棒——父亲传输男子汉气概 /201





第九章 受益一生的阳光心态

——塑造男子汉好性格

- 乐观——让男孩的未来充满灿烂的阳光 /206
- 给心灵洗澡——让男孩有健康的心理 /209
- 我什么都做不好——帮助男孩克服自卑心理 /211
- 天生我才必有用——不要去与人比较 /214
- 活泼可爱——让男孩与孤僻说“Bye-bye” /216
- 摔倒了自己爬起来——男子汉不拒绝挫折 /219
- 我一定能行——自我激励是取胜的法宝 /222
- 我爱死自己了——让男孩接受并喜欢自己 /225
- 有意扩大化——放大男孩的亮点有好处 /227
- 妈妈我怕——正确面对男孩的胆怯 /229



第十章 “堵”不如“疏”

——与男孩一起越过青春期的十字路口

- 好酷啊——别让男孩陷入“追星漩涡” /234
- 我就是不听——每个男孩都有叛逆期 /236
- 我喜欢她——与男孩一同直面早恋 /238
- 我跟他拼命——巧妙化解男孩的暴躁脾气 /241
- 说真话最可爱——不做“铁嘴钢牙”的小男子汉 /243
- 不要天天泡在网吧——学会拒绝网络的诱惑 /246

再顶嘴我就打你——正确处理男孩和你顶嘴的问题	/247
凭什么比我强——男孩要学会平衡心态，杜绝嫉妒	/251
恰到好处——让男孩自己把握与异性交往的尺度	/254



第十一章 高财商的男孩出息大

——理财是男子汉的必修课

“富爸爸”也要遗传——帮男子汉提高财商	/258
爸爸要给你攒很多钱——给儿子财富，不如培养儿子财商	/260
人生幸福计划——男孩从小开始学习理财知识	/261
今天你买了什么——教男孩合理支配零花钱	/263
“不当家不知柴米油盐贵”——让男孩体验当家的难处	/266
不当寄生虫——告诉男孩要花钱自己挣	/269
男孩该有“三个罐子”——为男孩准备几个储蓄罐	/270
大盘怎么样了——如何对待男孩炒股	/272
 参考文献	 /275

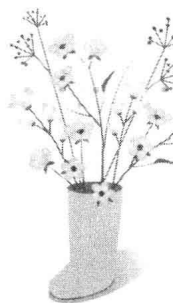


第一章

打造男孩英雄本色

——父母要走进男子汉的世界

- ◎ 我是男孩，不是女孩——不可忽视性别教育
- ◎ 我要变成“奥特曼”——解读男孩的英雄情结
- ◎ 谁来当头——每个男孩都会有的竞争心理
- ◎ 东跑西颠、上蹿下跳——男孩的旺盛精力
- ◎ 对症下药——不要让偏科困扰小男子汉
- ◎ 谁说男孩有泪不轻弹——尊重男孩的情绪表达
- ◎ 感情也需要投资——增进父母与男孩的感情
- ◎ 如果我是你的话——教育男孩，多一点换位思考
- ◎ 冲动的惩罚——要学会忍耐力



我是男孩，不是女孩——不可忽视性别教育

有个叫文文的小男孩，在他尚未出生时，他的父母就梦想着要个女孩，于是，孩子出生后，他们便把文文当成女孩来养，给他梳小辫、让他穿小花裙……就这样，在不知不觉中，文文养成了一些女孩的习性，如说话细声细气等。

谁知，当文文上学后，一些不好的事情发生了：在上小学一年级的時候，班上的那些小捣蛋开始嘲笑他，叫他“娘娘腔”，于是他就不愿去学校，结果两年里就转了两次学；到三年级后，同学们给他取了“宝哥哥”的绰号，不但男生不喜欢他，连班上的女生也不喜欢他。没有伙伴的文文受不了这种环境，又不去上学了，于是不得不进行第三次转学。

文文处于如此尴尬的境地，人们可以毫不客气地说，这完全是由他父母错误的性别教育导致的。在妈妈受孕之日起，“Y”染色体已经决定了男孩的性别，虽然体内过多的睾丸素使男孩有着不同于女孩的行为特征，但父母后天对孩子的性别教育，却决定了这个小男孩长大之后是“娘娘腔”，还是性格刚毅的男子汉。

也许在孩子幼小时父母意识不到，错误的性别教育对男孩来讲简直就是一场噩梦。在这种性别教育中长大的男孩，会对自己产生错误的性别定位，这种定位不仅会使男孩变成“娘娘腔”，而且即便是男孩成人结婚后，他也会因为这种错误而缺少男人应该具备的能力、责任感、使命感等。一位婚姻学专家曾说过：“在离婚的家庭中，妻子认为丈夫缺少责任感以及男子汉气概的占40%以上。”由此可见，错误的性别教育对一个男人的伤害将会有多大。

大家不要认为年幼的男孩女孩都一样，“他们知道什么啊”。事实上不是这样的，男孩和女孩的行为、性格存在着很大的差异。很多的女孩子钟情于洋娃娃、小餐具，喜欢玩过家家，而男孩子则喜欢冲锋陷阵、攻城掠寨，喜欢各种汽车、手枪。很多家长认为，孩子的性别行为特征是天生的，不用父母教，男孩长大后自然就会有一种男子汉气概了，因此忽视了对孩子的性别教育。

 培养方略：

虽然男孩长得比女孩高大，但如果父母采取了不正确的性别教育，就会让他们变成“娘娘腔”。因此，家长一定要对男孩的性别教育给予足够重视。

方法一：父母对男孩的性别教育越早越有益于孩子的成长

专家指出：“性别教育是对孩子进行性教育的基础，是孩子对自身了解的启蒙，也是孩子形成健康人格的基础。所以，从小就开始对孩子进行科学的性别教育是非常有必要的。”

据有关研究表明,男孩的性别角色意识从3岁后就开始建立了,而真正形成性别角色意识是在青春期之后。至于6~12岁的小学阶段,属于他们性别意识的潜伏期。此时男孩的注意力会转移到学习社会知识和培养兴趣上来。所以,父母在男孩3~6岁时对他进行性别教育,是很有利于男孩子形成健康的人格,这也为他们进入青春期后正确处理两性关系打下牢固的人格基础。

方法二：家教不要“性别缺失”

生活中，家长对孩子错误的性别教育并不普遍，但有一种情况却往往会被家有儿子的家长们所忽视——家教的“性别缺失”。也就是说，在家庭中，整天围着男孩转的都是一些女性，如奶奶、姥姥、妈妈、女保姆

等，这同样也是很多男孩产生性别错位的一个主要原因。

在目前的许多家庭中，孩子的教育多是母亲一统天下，而父亲顶多扮演一个笨手笨脚、可有可无的角色。如果父亲长期不在家，对孩子的身心健康和智力发育都会产生相当大的不良影响。据研究，一天与父亲接触至少两个小时的男孩和一星期与父亲接触不到6小时的男孩相比，前者不仅更聪明，而且人际关系也处理得更融洽。

方法三：聪明父母的“打造小男子汉方案”

邻居都很羡慕巍巍的妈妈，因为刚刚8岁的巍巍出门从来不用妈妈费心，巍巍的妈妈从来不会像邻居那样总是冲着顽皮的孩子大喊：“慢点，看车！”有时，反倒是巍巍像小大人一样拉着妈妈的手说：“妈妈，我给你带路，我领着你。”生怕妈妈迷路和发生危险的样子。每次妈妈带巍巍去逛超市时，巍巍都会为妈妈拿购物篮，出来时还会帮妈妈拎东西。

看着巍巍小小年纪就这样“绅士”，邻居们都问巍巍妈妈：“你是怎样教育孩子的呢？”每当这时，巍巍妈妈就会很自豪地说：“我有一套‘打造小男子汉方案’。其实，最重要的一条就是：你要学会在小男子汉面前‘示弱’。比如，去购物时，我就会对他说‘妈妈力气很小，拿不动了’，他就会主动过来帮忙。每次出门的时候，我会告诉巍巍‘妈妈不认识回来的路，你回来时要给妈妈带路呀’……就这样时间长了，这些男子汉的行为就成了他的习惯。”

别看男孩子小，但他们的骨子里天生就是“吃软不吃硬”。当你对他施加武力时，也许他表面上会害怕，但他从心底并不会服你；但如果你向他“示弱”，他便会真心实意地听你的话。聪明的巍巍妈妈正是抓住了男孩的这一心理，从而把儿子打造成了很有“男人味”的“小绅士”。

另外，值得提醒父母的一点就是，男孩一般对暗示是没有反应的。就如一位妈妈曾经说的那样：“男孩都属于油瓶倒了都不去扶的类型。”因



此，你不要指望当你吩咐他去阳台转一转时，他就会自觉地把晾干的衣服收起来，很多的时候他们是没有这种意识的。所以，如果你想把儿子培养成男子汉，你最好告诉他应该具体做什么。当然，对不同年龄阶段的男孩，父母的手段也不尽相同。

我要变成“奥特曼”——解读男孩的英雄情结

每一个男孩都渴望自己变得很强大，渴望自己成为一个英雄，能够做英雄是最能够让男孩兴奋的事情。家有男孩的父母都会有这样一种感受：儿子太爱管闲事，尤其爱打抱不平。比如说，当他遇到高年级的学生欺负小学生时，他总把拳头攥得紧紧的，想跳出来为小学生讨个公道。就连他看到家里的小狗在欺负小猫时，他也会把小狗追得满屋乱跑。有些父母会为此担忧，孩子太淘气了，这样爱管闲事长大了怎么办呢？其实，是父母不了解其中的根源。

心理学家认为：男孩的“英雄主义”是男性区别于女性的显著的心理特征之一。这种心理特征在孩子成长的早期就可以观察到，其中有几项表现很明显，父母应该都有所知。其实这也是父母细心观察孩子、了解孩子以便教育好孩子的秘诀。

在一个周末，李华带着5岁的儿子子辰去商场买他的衣服。妈妈看中了一件蓝色的小T恤衫，觉得很好看，问子辰怎么样。子辰面无表情地说：“我不喜欢。”呵呵，这孩子的衣服还真难买，小家伙蛮挑剔的。妈妈只好带着他继续看，随后逛了大半圈，看到了一件红色的连帽衫，于是又对子辰说：“咱们买这件吧，你看多好看啊，还有个小帽子。”谁知子辰却摇摇头：“不好看。”妈妈都感觉累了，儿子的衣服还没选好呢。