

破译性格密码

# 内向人

自我成功说明书 **全集**

NEIXIANGREN  
ZIWO CHENGGONG SHUOMINGSHU

洞悉自我  
释放真我



NLIC 2970701462

鲁青◎编著



◎发掘内向人性格优势，迈向成功之路◎

石油工业出版社

破译性格密码

# 内向人

自我成功说明书 **全集**

NEIXIANGREN  
ZIWO CHENGGONG SHUOMINGSHU

青 鲁 著



NLIC 2970701462

鲁青◎编著



2011年4月第1版

889×1194mm 1/16

300千字

29.80元

(外埠另加邮费，邮费在书价内)

石油工业出版社

石油工业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

破译性格密码:内向人自我成功说明书全集 / 鲁青编著.

北京:石油工业出版社,2011.3

ISBN 978 - 7 - 5021 - 8240 - 3

I. 破…

II. 鲁…

III. 内倾性格—研究

IV. B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 000134 号

**破译性格密码:内向人自我成功说明书全集**

鲁青 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010)64523644 营销部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京中印联印务有限公司

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

889×1194毫米 开本:1/32 印张:9.5

字数:200千字

定价:29.80元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

## 前言

性格决定了我们的行为，一个好的性格可以使我们有好的行为习惯。那么，一个好的性格又是如何培养起来的呢？建立好的性格必须精心思考关于性格的问题。在外向人性格与内向人性格当中，我们首先要确立好你是属于其中的哪一类。针对问题下药，我们才能更好地得到性格上的提升。

全面修整性格，是一项人生历程，它不是单一性的，而是多元化的。但不同的环境里，我们应该有怎样的人格，怎样的品格，等等，这是一门学问，而这门学问一旦学到家，我们将游刃于这个复杂的社会当中，居于永胜不倒的位置。

通过观察，我们不难发现，其实并没有什么好的性格和差的性格之分。每个人都有其特有的性格特征，他们都有其优点和缺点，也就是说没有完美的人，而性格也是，没有完美的性格。我们只有努力做到借鉴好的性格，克制自身不好的性格，如此行为处事才是正确的。

人的性格大体分为两种，一个是外向人性格，一个是内向人性格。外向人性格奔放、热情；内向人性格细腻、丰富。这两种人的性格都处于性格的边缘，若能取

长补短、相互借鉴，居于两者之间，相信你已经成为了一个性格良好的成功者。如此说来，性格的再次导训成为了我们素质培养不可缺少的一环。

这是一本劳动者的基本素质的再导训。它的到来，是为了千万个正在苦于不知道如何在这个社会上展现的人而写的。

本书毫无吝啬地、执著地拨开心扉，讲述那些我们向往已久的巨人的故事，并不厌其烦地剖析人生的真谛。着手人的基本性格，从外向人与内向人的性格入手，然后寻根问柳地逐一寻求答案。清晰地教导读者如何为人处事，并理智地看待经典案例。外向人格与内向人格，这些特有的基本气质，似乎微妙地与我们的为人处事联系在一起。本书通过经典故事，透视故事主人翁的内心深处，你会发现，其实每一种成功都不是偶然的，而是人格奠定的必然。正如交通警察不能给你一辆好的车，但他可以帮助我们安全行驶一样，我们纵然也不能给你实际的科学文化知识，但我们坚信可以给予你学习科学文化知识、立足社会的能力。只要认真学习本书的内容，我相信，你已经站到了社会的前端。

# 目录

## CONTENTS



### 第一章 内向人容易被忽视的优势——这些都是极具潜力的成功资本

正确地审视自我，将你的魅力展示在别人面前 / 3

你可能没有最快的速度，但却有最强的韧性 / 7

无需修饰的你，就能给人天然的信任感 / 11

踏实稳重是你将成功拥入怀抱的重要法宝 / 15

不被信息拘束，善于发挥自己的独创性 / 19

膨胀的进取心，是你前进的“发动机” / 23

谨慎的处事风格，让危机难以向你靠近 / 27

### 第二章 阻碍内向人成功的性格缺陷——改善不足，让你离成功更近一步

情绪消极是让你觉得不幸的罪恶源泉 / 33

与他人相比，你总有莫名的自卑感 / 38

习惯性的孤独，让你的光芒越来越淡 / 43

灵活性较差，遇事不懂得“急转弯” / 47

过强的个人意识，容易让你身心疲惫 / 52

笨拙的语言表达，总容易让人产生误解 / 56

喜欢自我隐藏，让你无法充分展示自己的才能 / 61

### 第三章 内向人需要掌握的交际技巧——良好的人际关系不是外向人的专利

放松精神，多谈个人意见 / 69

展示自我，无需冒充外向人 / 73

不善言辞，就做个善于倾听的人 / 77

客气固然重要，但不要留下疑问 / 81

主动接近，别人才会离你更近 / 85

话不在多，关键要能引起别人的兴趣 / 89

真诚交流，才会拥有过硬的交情 / 94

### 第四章 内向人克服社交恐惧的妙招——融入集体的技巧，内向人不得不学

主动适应，才不会被环境所排斥 / 101

克服内心恐惧，打倒另一个自己 / 105

依“礼”办事，自己也会显得从容 / 110

多和陌生人说话，习惯了自然不怕 / 115

锻炼口才，有好口才就不会没话说 / 119

多参加聚会，经历多了自然圆融 / 124

### 第五章 内向人应怎样谱写浪漫的爱情故事——主动才能把握自己的爱情

鼓起勇气，爱他就要说出来 / 131

不要疑神疑鬼，爱他就得相信他 / 135

切勿丧失自我，运用自身的魅力来吸引对方 / 139

偶尔的幽默，也能催化美妙的爱情 / 143

性格互相适应，是恋爱成功的第一要素 / 148

让沟通成为习惯，彼此才能更合拍 / 152

内向人不得不知的十一条爱情“军规” / 157

## **第六章 内向人的职场生存法则——职场不是内向者的地狱**

面试就是推销，要把握正确的策略 / 163

选择正确的职业，才能让你光芒无限 / 167

适时地表现，才能博得上司的赏识 / 172

不做“冷板凳”，成为不可替代的人 / 177

面对压力，要懂得合理地规划 / 181

适当的时候，要学会说“不” / 185

改变以往的认识，打工也是为了自己 / 189

## **第七章 内向人的理财致富之道——谨慎理财，你就会成为大富翁**

胆子大一点，你就能赚得多一点 / 197

固定工资，只能糊口不足养家 / 201

谨慎投资，切勿走进华丽的陷阱 / 205

勤俭节约，将财富牢牢守住 / 209

不乱花钱，要花就花在点子上 / 213

按期储蓄，与“月光族”彻底决裂 / 217

胃口大一些，你的目标应该是千万 / 220

## **第八章 内向人怎样登上事业的巅峰——踏实沉稳，让你的事业百花齐放**

当断则断，切勿优柔寡断 / 227

激发干劲，为事业献上百分百的热情 / 231

垂帘听政，实施“无为而制”政策 / 234



任重道远，做好经历苦难的准备 / 238

选择合适的目标，并且持之以恒 / 243

寻求合作伙伴，不要总是孤军奋战 / 247

增强自信，是创业成功的入场卷 / 252

规划向善的内圣外王——从慈善到创业的内在逻辑 第六章

## 第九章 内向人的思维倾向——在自己的领地，让自己大放光彩

积极扬长避短，发挥自身的闪光点 / 259

开发你的想象力，那是一笔价值连城的财富 / 263

勿做学舌鹦鹉，内向人要活出自己的个性 / 268

对未来有所期待，你才能真正地掌握未来 / 273

开阔你的视野，做个阳光的“御宅族” / 277

打开心灵的窗户，让阳光照进心房 / 282

忘记失败的阴影，重新踏上新的人生旅程 / 287

附录

附录一 创业计划书模板

附录二 创业计划书模板

附录三 创业计划书模板

附录四 创业计划书模板

附录五 创业计划书模板

附录六 创业计划书模板

附录七 创业计划书模板

创业计划书模板——从理论到实践的内在逻辑 第七章

附录

附录一 创业计划书模板

附录二 创业计划书模板

附录三 创业计划书模板

# 第一章

## 内向人容易被忽视的优势

这些都是极具潜力的成功资本

**内向人**

自我成功说明书  
全集



# 第一章

内向人容易感恩的升袋

这些语言器具替代的如血资本



人與我

內向人與我

第一章

于内向外向的个性，为于内向外向的人人个状态，虽  
人内向外向而气量量个一



### 正确地审视自我，将你的魅力展示在别人面前

就现代社会而言，人们好像特别地强调外向的性格，所以在各种招聘信息上，总是会出现“要求性格开朗、乐观，善于沟通”等字眼。因此，内向者痛苦不已，但为了生存和残破的梦想，只能想办法通过各种方式来改变自己，可不幸的是，结果都不是很乐观，有时越想表现的外向一点，越是弄巧成拙，有句话叫做“强扭的瓜不甜”，大部分内向者都有着切身的体会。

在1997年香港回归之前，房地产是个热门的行业，有个建筑系的小伙子，毕业后也投身于这一行业。然而，他的性格太过内向，笨嘴笨舌的，总是拉不到客户。这时，看到身边能说会道的人，一个个的都赚翻了，他决定改变自己。于是，在每次有客户来的时候，都主动围在他们身边转，事前还做好了充分的准备。然而，这林子大了什么鸟都有，那些客户总是会提出这样那样的问题，小伙子不够灵活，不会“忽悠”，依然应付不了。于





是，在那个人人都想发财的年代，这个内向的小伙子，成了一个做房地产而落魄的人。



说到这里，是不是说内向的人天生就有缺陷，比不上外向的人呢？这种说法显然是错误的，古今中外，有着无数的成功者性格都很内向，比如：爱因斯坦、爱迪生、李嘉诚、陈景润，还有搜狐的 CEO 张朝阳，等等都是。由此可见，性格不是决定人成功与否的关键，也没有好坏之分，只不过是专家、学者为了方便叙说或比较分析，才进行模糊的划分。客观地说，它们都有各自的优点和不足，就好像胖子比瘦子的力气要大一点，而瘦子的速度却比胖子快一点一样。所以，内向人想通过改变自己的性格来获得成功，这就无疑是一种错误的做法，



就好像治病一样，是治标而不治本。

那什么是治本的方法呢？我们知道，人体内有健康的细胞，也有病菌细胞，要是病菌细胞布满人体，人就会生病，而要是通过药物或是物理治疗的方法，让健康的细胞占主导地位的话，那么，健康的细胞就会打败病菌细胞，人也就健康了。还有句话，叫做“一白遮三丑”说的也是这个道理。所以，内向人固然有自己的不足，比如，不如外向人热情、不善于打交道等，但是他们也有自己的优势，要是能把这些优势发挥出来的话，那么无疑就像是让自己体内的“健康细胞”占了主导位置，克服其他的缺陷和不足，使自己的负面影响变得很少，这样就极有可能取得成功。

当年，《正大综艺》在全国招聘主持人，第六次试镜的时候，杨澜因为“不够漂亮”的原因，只被列入了“有可能考虑的范围之内”，回到家中之后，她对着镜子不停地照，相比较其他的竞争者而言，她发现自己的容貌的确不是那么的突出。可她心想，不够漂亮是自己的不足，但自己也有优势，难道“漂亮”是评选主持人的唯一标准吗？所以，她告诉自己：“就算没选上自己，也要将自己的素质表现出来。”

最后一轮复试的时候，她是这样说的：“我认为作为一名主持人的首要条件不是够不够漂亮，而是她有没有和观众强烈沟通的愿望，我的父母给我取名为‘杨澜’，就是希望我能够拥有像海洋一样开阔的胸襟，自强、自立，我相信我能够做到这一点……”一口气就说了半个





小时，其间，她的手上没有任何可作为参考的资料。讲完之后，整个屋子静悄悄的，因为人们被杨澜出众的口才吸引住了，没人再关注她是不是足够的漂亮。

今天，我们知道杨澜是被录取了，而能够反败为胜，就是因为她表现出了“口才”优势，盖过了“外表”的劣势。不过，内向的人还有一个特点，就是他们有一种自我纠结的心理，认为自己不够完美。所以，他们的很多优势，都被埋没在自我的意识之中。那么，我们不得不提醒内向者，你要做一回自己的伯乐，将自己潜在的优势发掘出来。世界上没有一无是处的人，只有不发挥自己优势而遭遇失败的人。内向的人，不妨正视自己，发挥自己的优势，实现成功。





## 你可能没有最快的速度，但却有最强的韧性

内向人相较与外向人来说，一般在速度上都慢了半拍，但是他们也有超出外向人所不能及的特点，那就是超强的韧性。大凡内向的人，在认定了一件事情之后，往往就会死心塌地地去完成，不达目的，誓不罢休。

作为内向的人，要充分地认识到自身的这一特点，这往往就是跑完“全程”的关键因素。可以说任何一个目标的实现，尤其是需要长时间来完成时，在进行的过程中，总难免会遇到不顺或是诱惑。当不顺或是诱惑出现的时候，就是成败与否的关键时刻，就好像我们说的“青黄不接”，若顶过去了，日后收了粮食，便能保一家温饱；否则，就只能在饥饿中等待慢慢死亡。《儒林外史》中的老学生范进就是一个成功的典范，他虽深受封建思想毒害，但我们不得不承认，这么样的一个人，还是成功了。他凭借的是什么呢？是数十年如一日的苦读，是失败了一次再来一次的尝试，本质上就是那种坚忍不拔的精神，鉴于这一点，他是可敬的。所以，在关键时







刻扛得住，这就是韧性。

不难看出，这样的“关键时刻”，不仅是关乎成败，同时也让人难以忍受的。内向人生性敦厚，习惯慢条斯理，无疑是将“韧性”的特点发挥到极致的，这也就是为什么那么多内向人士可以成功的关键所在。

来自北卡罗来纳州的蒙哥马利就是其中一个典型的代表，在遭遇“关键时刻”之前，她本是一名相当出色的摄影师，但在1983年，正当她的事业如日中天之时，一场灾难从天而降，糖尿病使她失明了。

对于一个出色的摄影师来说，这无疑比夺去她的生命更残忍，但坚韧的性格让她感到不忿，为什么要在这个时候，夺取她的双眼？从心底冒出一个声音在不停地呐喊：“不是的，这绝不是结束，而只是个开始！”于是，她笑了，在黑暗中，对着病魔微微地一笑。无法摄影，那么她就通过另一种方式来表达自己。于是，她选择了写诗。你可以想象，一个双目失明的妇人，在那样的情况下写诗，是个多么凄美的画面！正所谓苦心人天不负，1989年，她的作品《沉默的力量》出版了，结合自然摄影和启发人心的诗句震撼了世人。此后，她不但是个成就卓越的世人，同时还有另一个身份，那就是一名激励人心的演说者，并创立了“真视野学院”，教导小学生如何亲近自己的直觉和想象力。不幸的遭遇，给了蒙哥马利致命的打击，但是天生的韧性，又让她在绝境中获得新生，其中的意义不言而喻。

