

口腔保健与 疾病防治

*Kouqiangbaojianyu
jibingfangzhi*

主编 田溢明 胡役兰



口腔保健与疾病防治

田溢明 胡役兰 主编

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔保健与疾病防治/田淦明, 胡役兰主编.
天津: 天津科学技术出版社, 2002.12
ISBN 7-5308-3437-1

I. 口… II. ①田…②胡… III. ①口腔保健②口腔颌面部疾病—防治 IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 105254 号

责任编辑: 张华新

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版、发行

出版人: 王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编: 300020 电话: (022) 27306314

天津市中天印刷有限公司印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 8.25 字数 178 000

2002 年 12 月第 1 版

2002 年 12 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元

编委会名单

主 编	田 濠 明	胡 役 兰		
编 委	郑 际 峰	田 庚 友	刘 强	李 浴 峰
	王 世 鑫	陈 振 峰	郝 玉 梅	郝 占 国
	李 宏 伟	王 增 田	李 福 云	韩 维 涛
	喻 革 武	张 玲	王 俊 虹	惠 武 利
	王 心	张 国 辉	高 雨 琴	毕 伟 东

前 言

随着现代社会的发展,科学技术的进步,人们已把对疾病治疗的关注,转向了对日常生活的保健和对疾病防治的重视,口腔卫生保健也在其中。在经济发达的社会,人民具有较高的素养,体现在容貌、服饰、语言和行为等方面。在各类社会交往活动中,形象的完美总是给人以良好的第一印象,而口腔的健康则更直接地反映了这一点。

世界卫生组织把牙齿整洁、无龋洞、无痛感、牙龈颜色正常、无出血现象规定为口腔健康的标准。但是在我国口腔疾病的发生率还是很高的,甚至有些人根本就不懂得保护自己的口腔和牙齿,这是一个不容忽视的大问题;因此,普及口腔保健和口腔疾病防治知识也就日益显出它的重要性。

为满足广大人民群众对获得口腔保健知识的需求,为使口腔医学教育得以普及,实现“人人享有口腔保健”的目标,我们组织了具有十多年口腔医学临床、教学和科研工作的专家、教授,编写了这本口腔保健知识科普

读物——《口腔保健与疾病防治》。

本书以介绍口腔保健与疾病防治的知识为重点,从口腔的功能、口腔的保健与卫生、口腔疾病的防治、常见的牙齿损伤与治疗 and 孕妇、儿童口腔保健等方面进行了讲解;采取图文并茂的形式,通俗易懂的语言,融知识性和趣味性于一体,力争做到适合不同年龄层次的读者阅读。

我们是抱着普及大众口腔保健知识的美好愿望编写这本书的,由于经验不足,不当之处在所难免,恳切希望广大读者批评指正。

编 者

2002 年 11 月

目 录

口腔功能篇

口腔的结构	(2)
口腔主要的功能	(3)
牙齿和牙周组织的结构	(4)
牙齿和牙周组织的构造特点	(5)
牙周膜的功能	(6)
口腔黏膜有什么功能	(7)
乳牙和恒牙的生长过程	(9)
牙齿的分类	(11)
牙齿的主要功能	(13)
人会长第三副牙齿吗	(14)
怎样识别乳牙和恒牙及防止拔错牙	(15)
乳牙为何要换上恒牙	(17)
换切牙时发现有多生齿该怎么办	(18)
为什么有些婴儿刚生下来就有牙齿	(19)
为什么有些儿童的乳牙该掉不掉而恒牙	

该出不出	(20)
先天性缺失牙是退化现象吗	(22)
何谓双排牙,如何防治	(23)
哪些牙齿属于形态异常	(24)
智齿长得不正有何害处	(26)
为什么儿童新换的门牙大,切缘不整齐	(27)
斑釉牙是如何形成的	(28)
阻生牙常见的几种情况	(30)
阻生牙的阻生类型	(31)
舌系带过短影响发音	(33)

口腔保健与卫生篇

保持口腔卫生——刷牙	(36)
正确的刷牙方法	(37)
常用刷牙法——竖刷法	(38)
综合刷牙法——横揉竖向移动刷牙法	(39)
横向刷牙会产生何种不良后果	(41)
怎样选择合适的牙膏	(42)
保健牙刷的选择与保养	(43)
怎样漱口效果好	(44)
漱口药水和牙膏有何作用	(45)
做牙齿锻炼的益处	(46)
吸烟对口腔的危害	(48)

偏侧咀嚼会造成面部畸形	(49)
养成细嚼慢咽的好习惯	(51)
刮舌头有何害处	(52)
睡觉磨牙是何原因	(53)
“洗牙”	(55)
老年人的口腔有何特点	(56)
老年人应怎样注意口腔保健	(58)
用牙咬瓶盖的危害	(59)
牙缝里易嵌食物的原因	(60)
牙缝嵌塞食物有何害处	(62)
食物嵌塞后的处理	(63)
牙齿咬合疼痛的原因	(65)
牙龈为什么会出血	(66)
出现牙齿松动的原因	(68)
牙齿疼痛的原因	(69)
口臭常见于哪些疾病	(70)
怎样防治口臭	(71)
牙病会引起其他疾病吗	(72)
缺乏维生素 C 会影响口腔健康	(73)
出现酸倒牙的原因	(74)
酸倒牙目前有哪些治疗方法	(75)
牙齿没有洞怎么还会痛	(77)
口腔卫生与防病	(78)

颜面部的疖肿不能挤压	(79)
------------------	------

口腔疾病防治篇

龋齿病概述	(82)
龋齿是怎样形成的	(84)
龋齿的预防措施	(85)
龋齿是虫牙吗	(86)
龋病有哪些表现	(88)
龋齿有哪些危害	(90)
龋齿的防治	(91)
龋齿的治疗原则	(93)
小儿易发生龋齿	(94)
龋齿对儿童有什么危害	(95)
氟对菌斑细菌有何影响	(97)
氟化物能预防龋齿	(99)
含氟牙膏预防龋齿	(100)
窝沟封闭能防龋齿	(101)
什么是牙髓炎	(102)
牙髓炎的发生原因	(103)
牙髓炎的症状——痛	(104)
牙髓炎临时止痛的方法	(105)
牙髓炎的治疗方法	(106)
牙周病概述	(108)

什么是牙周病	(109)
牙周病的表现	(110)
牙龈炎是如何形成的	(111)
去除牙结石的方法	(112)
什么叫青春期龈炎	(113)
如何处理急性牙周脓肿	(114)
牙根尖囊肿是怎样形成的	(115)
什么是急性多发性龈脓肿	(116)
什么是牙周炎	(117)
何谓青少年牙周炎	(118)
慢性牙周炎的形成	(119)
什么是根尖周围炎	(121)
感觉牙长高了——“牙痛长”	(122)
牙周病如何防治	(123)
哪些因素可致牙周病	(125)
引起牙周病的局部因素	(126)
牙周病的三级预防	(128)
如何发现患了牙龈炎和牙周炎	(130)
冠周炎有哪些症状	(131)
冠周炎为什么会发生牙关紧闭	(132)
糖尿病与牙周病	(133)
黏膜病概述	(135)
孩子发烧后易烂嘴	(136)

疱疹性口炎有哪些症状	(137)
哪些药物可引起口腔疾病	(138)
缺乏维生素 B ₂ 易患口角炎	(139)
哪些因素可致牙龈变色	(140)
应重视口腔白斑病	(141)
口腔内出现血疱如何处理	(142)
口腔黏膜病的预防保健	(143)
艾滋病病毒感染的口腔表征	(144)
和艾滋病病毒感染有关的口腔病变	(145)
艾滋病的三种主要传播途径	(146)
日常生活接触不传播艾滋病	(147)
错骀畸形概述	(148)
错骀畸形的原因	(149)
错骀早期如何预防	(150)
错骀的预防与矫治	(151)
前后牙咬合畸形有何害处	(153)
龅牙有什么危害	(154)

牙齿损伤防治篇

面部轻度外伤处理办法	(157)
怎样诊治牙齿损伤	(159)
如何避免牙齿急、慢性损伤	(160)
门牙碰掉一块能否恢复原状	(162)

照牙片的作用	(164)
折断牙非拔不可吗	(166)
门牙碰松了怎么办	(168)
牙齿受伤脱落怎么办	(170)
什么是隐裂牙	(171)
如何防治牙隐裂	(172)
后牙齿劈裂怎么办	(173)
哪些情况易使牙齿损坏	(175)
恒切牙碰伤后有什么症状	(177)
牙齿折断了该怎样处理	(178)
哪些因素会引起下颌骨骨折	(179)
下颌骨骨折后有哪些症状	(180)
下颌骨骨折有哪些治疗方法	(182)

治疗篇

何谓补牙	(185)
补牙后出现不适应怎样处理	(186)
牙体牙髓治疗后应注意什么	(187)
注意不要轻易拔牙	(188)
哪些牙齿应尽早拔除	(189)
有全身疾病应慎重拔牙	(191)
急性感染期能拔牙吗	(193)
拔牙会痛吗	(194)

拔牙后应注意哪些事项	(196)
心脏病病人拔牙应注意什么	(197)
拔牙后是否一定要镶牙	(198)
如何识别假牙的质量	(199)
假牙镶活动的好,还是镶固定的好	(200)
戴假牙后的注意事项	(201)
怎样使用和保护假牙	(202)
离体牙齿能再植吗	(204)
牙齿能移植吗	(205)
什么是种植义齿	(206)
什么是烤瓷牙	(208)
什么是类陶瓷修复体	(209)
什么是 CAD/CAM 口腔修复	(210)
什么是光固化复合树脂修复	(211)

孕妇、儿童口腔保健篇

妊娠各期如何做口腔保健	(215)
孕妇牙龈是否易发炎	(216)
孕、产妇是否要刷牙	(217)
幼儿出牙期如何护理	(218)
什么是“马牙”	(223)
儿童的牙齿如何保护	(224)
引导儿童养成良好刷牙习惯	(226)

为什么儿童爱吃糖	(227)
儿童有哪些口腔不良习惯	(229)
怎样矫治儿童口腔不良习惯	(232)
口呼吸对人体的危害	(233)
为什么有些幼儿口水多	(235)
怎样预防小儿颌面外伤	(236)
严防异物进入小孩的呼吸道	(237)
儿童换牙时应注意哪些问题	(238)
什么叫“四环素牙”	(241)
如何保护“六龄牙”	(242)
为什么要做“窝沟封闭”	(244)
儿童为什么会长“虎牙”	(245)
长了“虎牙”是否就应该拔掉	(246)
如何阻止长“虎牙”	(247)

参考文献

口腔功能篇

口腔是人的重要器官，而牙齿的健康是至关重要的。幼儿乳牙的第一次萌出让人父母者欣喜不已；乳恒牙更替期，使年少的孩子们为牙齿健康而面临形象美的压力，也引起父母的极大关注；青年人重视牙齿的美学效果；老年人则更重视牙齿的存在与实用；艺术家们重视牙齿整齐洁白对自身形象的展示；美食家则深知保护牙齿，品味佳肴给人生带来的快乐。

口腔的结构

口腔是消化道的始端，以上、下颌骨为支架，由牙齿、唇、颊、腭、舌及唾液腺等构成(图 1)。

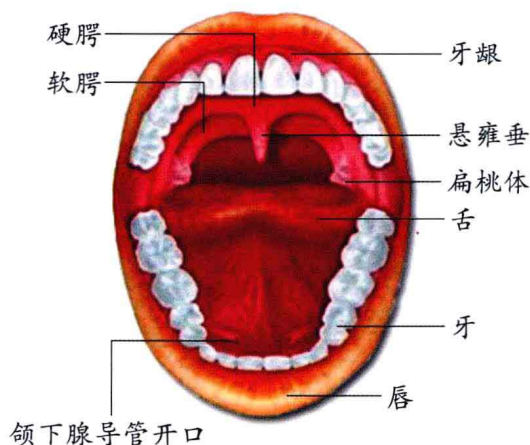


图 1 口腔的结构

口腔前方是唇，两旁是颊，上面是腭，下方是舌下区，后方与咽相接。口腔颌面的肌肉，主要是表情肌和咀嚼肌。口腔颌面的血管分支多，交织成血管网。所以血液供应特别丰富，外伤时出血多，但抗感染力与再生力很强。口腔颌面部的神经主要有三叉神经、面神经和舌下神经。三叉神经主要支配面部的感觉，后两种是面部和舌的运动神经。