



安度2012

迎接沒有恐懼的未來

2012代表的不是世界毀滅，而是象徵一段劇烈的翻轉時期。
我們正邁向地球的大排毒時期，有的勢必崩解，有的卻能重生！
而你我必須決定，你是那個要被排掉的毒，還是那個排毒的人？
且讓2012，成為你的寶貴資產，體驗逢凶化吉的生命奇蹟！

前國防部副部長 **林中斌**・好果子智業集團董事長 **金惟純**
台大教授 **張清溪**・靈性作家 **張德芬**
心・動・推・薦

暢銷書《2012重生預言》作者 **章成** 著

安度2012

世界没有永恒的末日

2011年12月15日 星期一 14:00:00
2011年12月15日 星期四 14:00:00
2011年12月15日 星期四 14:00:00
2011年12月15日 星期四 14:00:00

2011年12月15日 星期四 14:00:00
2011年12月15日 星期四 14:00:00
2011年12月15日 星期四 14:00:00

2011年12月15日 星期四 14:00:00

國家圖書館出版品預行編目資料

安度2012——迎接沒有恐懼的未來 / 章成 著 ;
-- 初版 -- 臺北市 : 方智 , 2010.02
176 面 ; 14.8×20.8公分 -- (方智叢書 ; 188)
ISBN 978-986-175-185-6 (平裝)
1. 預言 2. 靈修

296.5

98024818

The Eurasian Publishing Group
圓神出版事業機構
用心 與你對話 · 圓神出版事業

 **方智出版社**
Fine Press

<http://www.booklife.com.tw>

inquiries@mail.eurasian.com.tw

方智叢書 188

安度2012——迎接沒有恐懼的未來

作 者 / 章成

內容協力 / M先生

發行人 / 簡志忠

出版者 / 方智出版股份有限公司

地 址 / 台北市南京東路四段50號6樓之1

電 話 / (02) 2579-6600 · 2579-8800 · 2570-3939

傳 真 / (02) 2579-0338 · 2577-3220 · 2570-3636

郵撥帳號 / 13633081 方智出版股份有限公司

總編輯 / 陳秋月

資深主編 / 賴良珠

責任編輯 / 黃淑雲

美術編輯 / 劉語彤

行銷企畫 / 吳幸芳 · 王銘鈞

印務統籌 / 林永潔

監 印 / 高榮祥

校 對 / 張瑋珍 · 黃淑雲

排 版 / 陳采淇

經 銷 商 / 叩應有限公司

法律顧問 / 圓神出版事業機構法律顧問 蕭雄淋律師

印 刷 / 祥峰印刷廠

2010年2月 初版

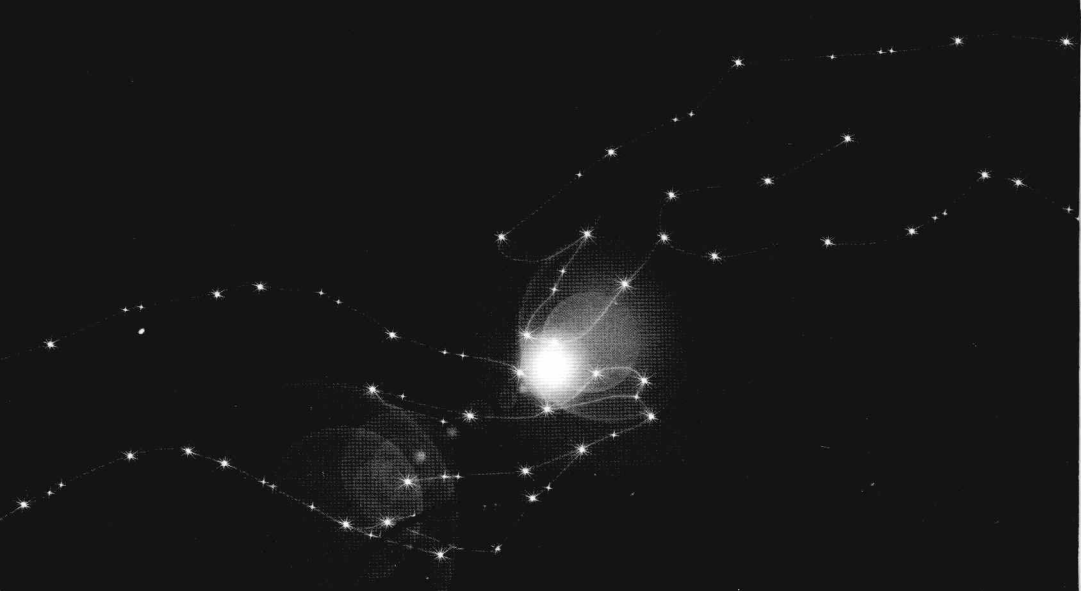
定價 240 元

ISBN 978-986-175-185-6

版權所有 · 翻印必究

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

Printed in Taiwan



安度 2012

迎接沒有恐懼的未來

暢銷書《2012重生預言》作者 **章成** 著

目
CONTENTS
錄

推薦序	在變局中把持好自己	林中斌	005
推薦序	最好、最簡單又實用的2012應變措施	張德芬	009
推薦序	用人的方法，安度未知的巨變	張清溪	012
自序	在2012變動中安頓身心		016

第一章 2012已經開始倒數了 023

世界已成大壓力鍋	026
2012去向何方？	037
步入重生前的死亡	045

第二章 別怕災難，打開福氣的平行宇宙 061

災難中的平行宇宙	064
有幾個人會記得你？	070
一切取決於「福氣存摺」	076

目
CONTENTS
錄

第三章 無懼失去，契入當下的平安樂土 085

誇張的事會降臨己身 089

身外之物 vs. 內在平安 097

一切取決於「感謝存摺」 104

第四章 勇敢向前，體驗逢凶化吉的生命奇蹟 125

生命有奇蹟 128

一隻看不見的奇蹟之手 135

天人合一創造奇蹟生活 151

一切取決於「反省存摺」 156

總整理 168

後記 以重生編碼的2012 170

附錄 大家來談2012 172

〈推薦序〉

在變局中把持好自己

林中斌

以馬雅預言為背景、描繪世界末日景象的好萊塢電影《2012》在上映之後引起廣泛討論，許多人在讚歎電影特效驚人之餘，不免要問：「2012真的是世界末日嗎？」

再加上，台灣在二〇〇九年八月剛經歷過降雨三公尺、斷橋二十座的「八八水災」，之後又發生過兩次震度達七級的地震，更是讓社會大眾議論紛紛。

其實，2012年並非世界末日，而是天體循環週期的結束和新的開始。不過以地球的天災而言，2012年也可能是高峰期。

科學研究發現，許多地球甚至宇宙的變化，都已經或將會發生在

2012年前後，而且這些變化很可能影響人類生活。例如，科學家就預測2012年前後可能出現強烈的太陽磁暴。到時候，全球電訊會受到干擾，所有與電磁相關的運作都可能被影響。

另外，由於地球磁場不穩，近年來全球地震、火山爆發頻率增加。地殼下岩漿也可能因地球磁場不穩而移動異常，於是引起洋流異常，再導致全球氣候極端化：冷的更冷，熱的更熱。像造成八八水災的莫拉克那樣愈趨嚴峻的颱風只是諸多災變之一。

各種傳染病因此出現：SARS、豬瘟、雞瘟、肺鼠疫等等。動物界也受到衝擊：鯨豚集體靠岸死亡，候鳥迷路，蜜蜂、青蛙神秘消失。

人體也有磁場。受到地球磁場弱化的影響，人心變得浮躁不安。近年來，人爲的災難也變多，國際社會亂象層出不窮，連最和平的斯里蘭卡、尼泊爾、柬埔寨、泰國都出現動亂，再加上金融風暴、潛艇對撞、地鐵對撞、人踩人的悲劇……

綜觀以上各種現象可知，並不是在2012年一定會發生什麼，應該說，有些變化或許早已發生，而人類應該為未來極可能發生的事情預做準備。

那麼，個人如何面對2012的挑戰？我的建議是：

一、冷靜地認識2012：2012不是像坊間傳說的那樣，在該年的十二月二十一日會爆發一次性的全球大災難，它其實是一個範圍，在2012前後數年會累積各種全球性災禍。

二、耕耘內心、自求沉靜：在浮躁的大環境之下，讀好書、聽美樂、看日落等等，把持自己，提升精神修養。

針對我的第一點建議，章成和李欣頻小姐合著的《2012重生預言》其實已經做到了。所以在釐清多數人對2012的誤解、讓大家面

對這個議題之後，章成繼續在《安度2012》這本最新作品中提出因應之道，讓關注、討論2012議題，並心懷憂慮的讀者，能夠運用書裡簡單易行的法寶，在變局中把持自己、安頓身心。

「2012」不是世界末日，但地球已在加速變化，昨天的觀念將無法因應明日，世界將逐漸邁進「新紀元」，願我們都做好準備。

（本文作者為前國防部副部長、美國曼威爾公司〔Manville Corp.〕資

深地質師，現為淡江大學國際事務與戰略研究所教授）

〈推薦序〉

最好、最簡單又實用的2012應變措施

張德芬

隨著2012年的逼近，加上最近好萊塢大片《2012》的推波助瀾，有關「2012世界末日」的各類傳說逐漸沸騰，成為坊間的熱門話題。

繼叫好叫座的《2012重生預言》之後，靈性作家章成又再接再厲地寫了一本《安度2012》。與其說是打鐵趁熱，不如說章成以他悲天憫人的胸懷，又再次以生花妙筆大聲疾呼世人正視我們這個地球——甚至我們人類這個族群——所面臨的重大危機。

我個人對於「世界末日」的傳言一直抱著存疑的態度，不過對於地球所面臨的生態環境危機，倒是真的憂心忡忡。我個人認為，不管

2012究竟會發生什麼事，我們必須正視這些隨著地球暖化而發生的種種警訊，而且得從個人自身開始做起。

二〇〇九年初，我從一個美食主義者變成吃全素的人，雖然這樣做對於肉食造成的地球污染，連杯水車薪的效果都達不到，但我至少跨出了自己的第一步。其他呢？對於地球面臨的危機，我們還能做些什麼？

受人尊敬的淨空老和尚在《和諧拯救危機》這部公益影片當中，也提到人類的浩劫在未來幾年可能來臨，不過，未來永遠是不可確定的，因為它操縱在人類自己手中。老和尚特別說，人心的轉化是關鍵，也是拯救地球最重要的一步。

身為靈性作家的我也一直在想，要怎樣才能把這樣的訊息清晰明瞭地傳播給社會大眾，並讓大家以最簡單的方式在生活中實踐、貫徹。沒想到，章成可以用簡單的三個「存摺」的概念，把我們在面臨危機時該做的準備說得如此清楚。這應該是最好、最簡單又實用的2012應變

措施了！

福分、感恩、反省，三個簡單的觀念，卻可以為個人生活帶來相當戲劇性的轉變；而當每個人內在都充滿喜悅與平時，我們所共同創造的外在環境——這個地球——就會有很大的改變。其實，不需要「每一個人」，只要一定數量的人內在有了靈性的成長和轉化，這個地球的淨化就是指日可待之事。

今天，既然你拿起這本書來看，就表示你是這其中的一員，也是拯救地球危機的一分子，責無旁貸。希望你好好讀完這本書，然後發個願：我願意開始在這三本存摺裡面存款——為我們地球母親的未來，為我們全人類更美好的明天。這就是你當下可以做的事！

讓我們共勉之！

（本文作者為身心靈作家）

〈推薦序〉

用人的方法，安度未知的巨變

張清溪

人類有史以來沒有像現在這麼繁榮富足：人口眾多、物產富饒、科技發達，新產品不斷推陳出新，「日新月異」已經不是一個形容詞，而是真實的體現。這一期人類文明有五千年，但所有這些所謂的文明飛躍，都發生在最近這兩百多年裡。

可是，與豐富、發達、繁榮同時存在的，是我們對未來的無知、不安、不確定、不能想像。冥冥中，似乎有一個巨變即將到來，而且很近，就在2012年。馬雅傳說中，甚至明確提到2012年的十二月二十一日。另外，諸葛亮的《馬前課》總共有十四課，到目前為止，預言都很準確；問題是，十四課，大概也在這個時候就沒有下文了——大家

知道，如果你去批八字，批到哪一年沒下文了，意思就是生命到此，結束了。

但這個生命結束，可能是另一個生命的開始。2012年是否意味著一期地球文明的結束，接著下一期的開始？問題是：我們能過渡到下一期嗎？

有人覺得，這是迷信。是嗎？還有「更迷信」的，據說有遙視能力的僧侶，看到人類正走向毀滅；可喜的是，到2012年會否極泰來，宇宙的神將會來拯救世人，地球會重生。

如果不相信這些「迷信」，那現代科學呢？有科學家測出地磁正逐漸減弱，估計到2012年地磁會消失，未來可能南北極對調。問題還是一樣：那2012年呢？我們能過渡到未來嗎？

也許不必看這些遙遠的傳說、偉大的理論、迷人的能力，就看我們身邊日常生活中發生的事，也真令人不安。氣候在無常地變化著，極冷

與極熱同時出現在北半球與南半球。許多人擔心地球暖化，因為人類製造出太多溫室氣體，南北極的冰山正快速融解。還有，上了年紀的人，比較幾十年前與現今的道德標準，很容易感覺到人類的道德倫理也正在快速墮落——舉個例子，垃圾和糞便都可以變成藝術品登上大雅之堂。舊秩序正在崩解，但新的就對嗎？人是不是正在這樣走，走向毀滅？

管他幹麼？反正我們對此又無能為力。不對！我們可以做些什麼來改變這個巨變嗎？至少改變我們自己的命運？

章成在這本書裡，提出了幾個可行的做法。說「可行」，意思是每個人都有能力做到。這個辦法就是盡量去累積你的「福氣存摺」「感謝存摺」「反省存摺」。簡單講，就是反求諸己，自己先做好。而因為是自己的事，所以只要想做，就做得到；說做不到，是不為也，非不能也。

大家應該更關心「可行」的另一層意思，是「真的有用嗎？」「真的行嗎？」「這樣做就可以安度未知的巨變嗎？」