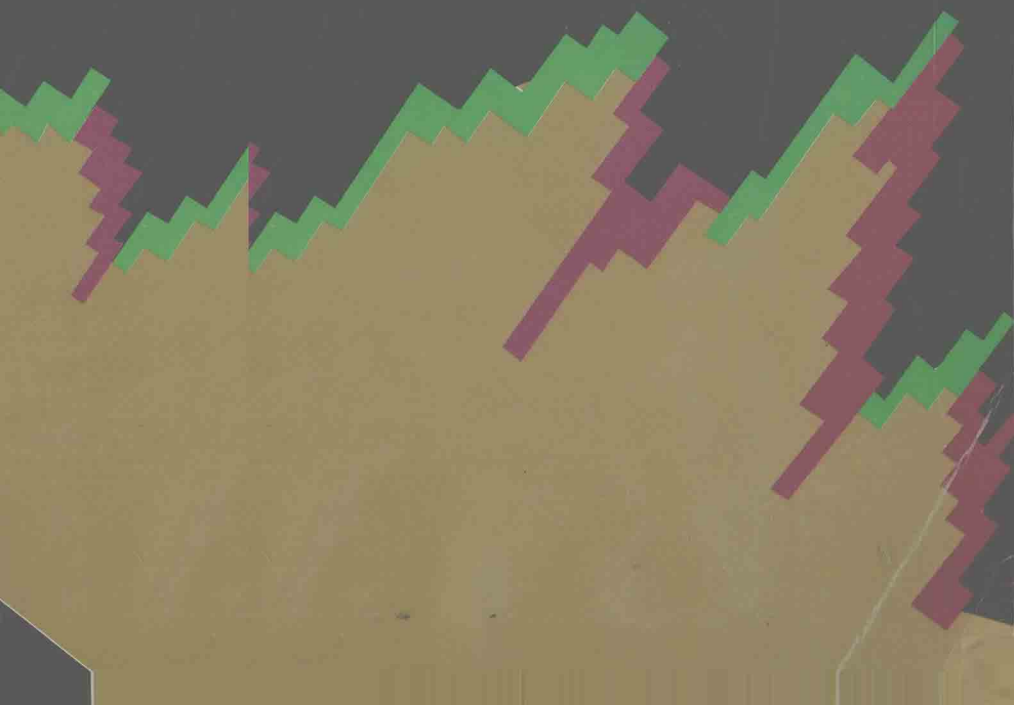


股票投资权威理论与操作

林仲豪 阮卫斌 编著

广州出版社

股市 心理 战

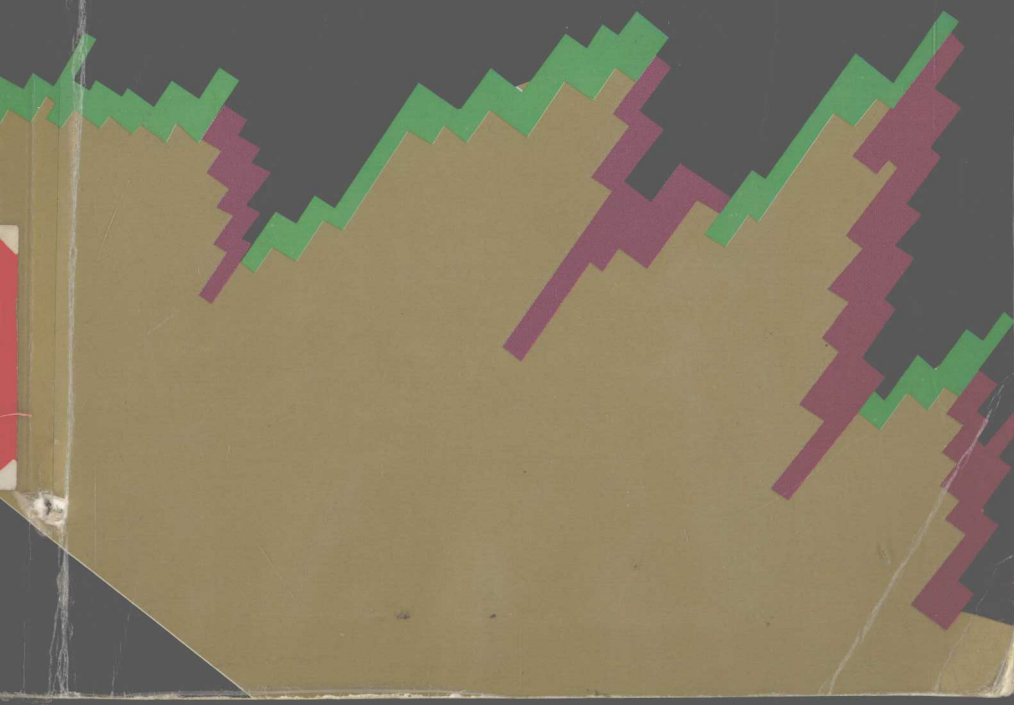


股票投资权威理论与操作

林仲豪 阮卫斌 编著

广州出版社

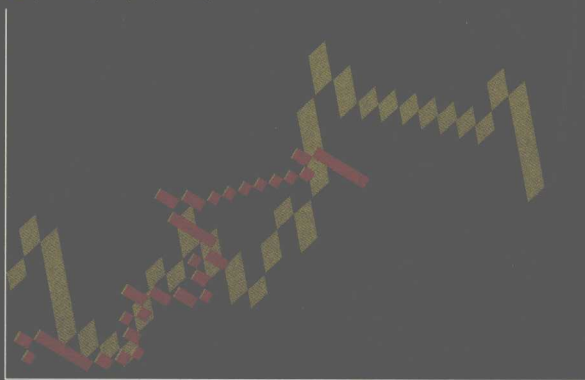
股市 心理 战



股票黑皮书 助你成为大赢家



- 风险防范与陷阱回避
- 做庄与跟庄
- 选股的学问
- 股市心理战
- 公司分析——挖掘成长股
- 玩国债
- 股坛教父
- 短线与长线



ISBN 7-80592-668-9



9 787805 926681 >

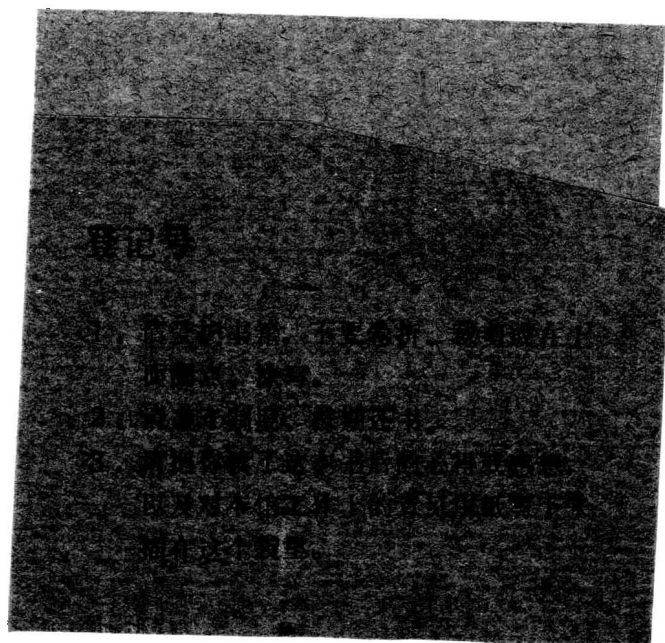
ISBN 7-80592-668-9/F · 78

全套四册 总定价：100元
(25.00元/册)

股票投资权威理论与操作

股市心理战

林仲豪 阮卫斌 编者



粤新登字 16 号

责任编辑 李宝聪

封面设计 皇 君

股市心理战

林仲豪 阮卫斌 编著

广州出版社 出版
发行

(广州市东风中路 503 号 7 楼)

新华书店经销

番禺市印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 7.125 印张 14.76 万字

1997 年 6 月第 1 版 1997 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN 7—80592—668—9/F·78

总定价:100 元(共 4 册)

原书缺页

原书缺页

除了客观上的原因，一个人在股市重创的最根本原因还是因为缺少了一根“保本”的控制神经。

保本，正如一个人保护自己的元气一样，元气充沛，命脉才能得以壮旺，元气充沛，才具有搏杀鏖战的据点。

对一个投资者来说，设定资金缓冲地带是一种安全性的保本策略。一般说来，投资者的本金可以分为浮额本金和核心本金两个区域，前者比例者一般占 20% 以下，而后者所占比例则在 80% 以上。这里，核心本金就是一个投资者的股市元气，而浮额本金则是股战的缓冲地带。不论在何种情况下，投资者的核心本金都应绝对避免受到侵蚀；如果遭到侵蚀，投资者最好作出这样的选择：洗手回家，闭门修炼，过一段时间，等心情轻松，技艺娴熟后再考虑入市时机。而浮额本金则不然，它是核心本金的保卫屏障，是投资者为了赢利所准备付出的必要代价。但是，就像战争中不能轻易地把前沿缓冲地带一次拱手让人一样，投资者对浮额本金应分段控制，善加珍惜，时时刻刻把安全放在首位，并现实地解除对安全防线的冲击，而不要在期求盈利的渴望中，去盲目驱动冒险的车轮。

当有的投资者把全部浮额本金作为一次操作的损失容忍度后，后面迎接他的却并不是胜利；相反，缓冲地带一朝全失后，投资的安全就已处于兵临城下的威胁之中。

浮额本金也是一个投资者的心理上的免疫区。举例来说，如果你在股市的总投资额为 15000 元，那你心理上的浮额本金大致只能在 3000 元的范围。也就是说，你的总损失如果一

直控制在 3000 元的幅度内,你的情绪还能保持稳定,在操作上较少受负面情绪的干扰。但如果损失一旦扩大,突破 3000 元,侵蚀到核心本金,你的心态就开始逐步进入失败者的范畴,失败与悬崖意识一旦形成,理智与感情的矛盾也随之尖锐,侥幸心理增强,决断力丧失,割肉的勇气在损失的累进中一再延缓,以致在一轮小的失误中,终于让一个小的伤口演化成一次性命攸关的重创。

节末絮语:

1. 安全至上的理念首先应贯彻在买与不买的决断中,临窗递单时应加一个保险动作:缩手扪脑,深思片刻,跌的概率是否过半?

2. 股市是搏利战场,现实主义者成了英雄,而冒险主义者往往做烈士。

四、投资前的心理准备

1. 自律

很多人在股市里一再犯错误,其原因主要在于缺乏自律和控制,很容易被市场假象所迷惑,最终落得一败涂地。所以在入股市前,应当培养自律的能力。使你在别人不敢投资时仍有勇气买进。自律也可使你在大家企盼更高价来临时卖出,自

律还可以帮助投资者除去贪念,让别人去抢上涨的最后 $\frac{1}{8}$ 和下跌的 $\frac{1}{8}$,自己则轻松自如地保持赢家的头衔。

2. 愉快

身心不平衡的人从事证券投资十分危险,轻松的投资才能轻松地获利。

保持身心在一个愉快的状态上,精神、脑力保持良好的状态,使你的判断更准确。大凡会因股市下挫而示威游行,怨天尤人的投资者,基本上就不适合股票操作。

3. 果断

成功在于决断,许多投资者心智锻炼不够,在刚上升的行情中不愿追价,而眼睁睁地看着股票大涨特涨,到最后却又迷迷糊糊地追涨,结果被“套牢”,叫苦不迭。因此,投资人心中应该有一把“慧剑”,该买就按照市价买入,该卖就按照市价卖出,免得吃后悔药。

4. 谦逊、不自负

在股票市场中,不要过于自负,千万不要认为自己了解任何事情,实际上,对于任何股票,没有人能够彻底地了解。任何价格的决定,都依赖于百万投资者的实际行动,并都会反映到市场中。如果因一时的小赢而趾高气扬,漠视其他的竞争者存在,则祸害常会在不自觉中来临。在股市中,没有绝对的赢家,也没有百分之百的输家。因此,投资者要懂得骄兵必败的道理。

5. 认错勇气

一旦证明投资方向错误时,应尽快放弃原先的看法,保持实力,握有资本,伺机再入,不要为着面子而苦挣,最终毁掉了自己的资本。到那时,就没有东山再起的机会了。失败并不是世界末日的来临,经由适当的整理和复原,可以使人振作和获取经验。在山重水复的时候,一定要有认错勇气,这样就会出现柳暗花明。因为留得青山在,不愁没柴烧。

6. 独立

别人的补品,往往是自己的毒药。刚开始投资股票的投资大众往往是盲从者,跟着“瞎子”的后面不会有什么好结果。了解主力所在,跟随主力有时是上策,有时却是陷阱。试着把自己作为主力去分析行情的走势往往有极大的帮助,真正能成为巨富的人,他的投资计划往往特立独行,做别人不敢做的决定,并默默地贯彻到底。请记住,在股市中求人不如求己,路要靠自己探索。

7. 灵感

股票市场中的高手常常能够通过观察、感觉产生预测未来的想象力。人类拥有视、味、触、嗅、听五种感觉,均是可以实际感觉到的,唯有灵感来自不断地学习知识,积累经验,从而达到领悟预测股市走势的能力。灵感也称第六感。譬如某人专门绘K线图及指示,久而久之,心有灵犀一点通,对未来的走势常能抓准。又如运用中泰JTC投资人专家系统观察长期走势,许多使用者能确实了解股性,并以此作为买卖的依据,

因而常能稳操胜券。由此看来，长期实践经验和理论知识的不断积累，到一定的时候，常常会产生灵感。

五、投机五字心理要诀

1. 稳

在股票市场中，要细心学习了解各个环节，有几分力量作几分投资，宁下小口数，不可超出自己的财力。要知道，证券投资具有较高的风险，再加上资金不足的压力，患得患失之时，自然不可能发挥高度的智慧，取胜的把握也就比较小。所谓稳，当然不是随便跟风潮入市，要对大的趋势做认真的分析，要有自己的思维方式，而非随波逐波。所谓稳，还要时时刻刻结合市场的走势不断修正自己的估计，并以此取胜。换言之，投机者需要灵活的思维与客观的形势分析相结合，只有这样，才能够使自己立于不败之地。

2. 忍

股票市场的行情升降、涨落并不是一朝一夕形成的。多头市场的形成是这样，空头市场的形成也是这样。因此，势未形成之前决不动心，免得杀进杀出作冲动性的投资，要学会一个“忍”字。小不忍则乱大谋，忍一步，海阔天空。

3. 准

所谓准，就是要当机立断，坚决果断。如果像小脚女人走路，走一步摇三下，再喘口气，是办不了大事的。如果遇事想一

想,思考思考,把时间拖得太久也很难谈得上“准”。当然,我们所说的准不是完全绝对的准确,世界上也没有绝对有把握的事。如果大势一路看好,就不要逆着大势作空;看准了行情,心目中的价位到了就进场作多,否则,犹豫太久失去了好的机会,那就只能望看板兴叹了。

4. 狠

所谓狠,有两方面的含义。一方面,当方向错误时,要有壮士断腕的勇气认赔出场。另一方面,当方向对时,可考虑适量加码,乘胜追击。股价上升初期,如果你已经饱赚了一笔,不妨再将股票多抱持一会儿,不可轻易获利了结,可再狠狠赚他一笔。例如年初买股票,到7月时已赚进30%,如果你这时出货,那么,两个月后当它涨幅超过百分之百时,你就会捶胸顿足,后悔不已!

5. 跑

在股票市场投资中,赚八分饱就走,股价反转而不可采用滤嘴原理应即时撤兵,股价下跌初期,不可留恋,要壮士断腕,狠心了结。

当空头市场来临,应尽可能减少股票筹码的持有。此时最好远离股市,待多头市场来临时,再适时进入。

上面所谈的稳、忍、准、狠、跑五字心理要诀,在整体策略使用上,准还是其次,稳才是最重要的。因为任何一种技艺中,准需要靠天赋,稳则靠策略及资金,进而可通过管理的手段来达到。所以,一般人应该建立在稳扎稳打的基础上,才能平步

青云，一飞冲天。

六、买卖股票时心理需有四个“不”

1. 不怕

举一个日常生活中的例子。两辆自行车在一条小路上迎面而过，此时你若心中越怕则越容易和对方碰撞。股票买卖不外乎两种情况；一种是赚，另一种是赔。只要自己的指标出现买点即毫不犹豫地买，出现卖点时，即毫不犹豫地卖。否则一方面怕亏本，另一方面又嫌赚得太少，又怕获利回吐。如果是这样，一定成不了气候，还不如把钱存回银行。

2. 不悔

看破红尘值千金。把输赢看成是兵家常事，下决心设立获利点及停损点，别人怎么说，都应置之不理，这就是不悔的真正意义。

要想当一个成功的投资人，需要学习能够在亏本时，不感到自尊心受到创伤，并且能够保持情绪稳定，这样定能踏上成功之路。在赢利时，不骄傲，不志得意满。在股市中如果一次成功就踌躇满志，一次失败就万念俱灰，这两者到头来都是悲剧。

3. 不贪

①不贪买卖多种股票。

②量力而为，不扩大信用。

③行情赚八分饱。

④心中价位到立即到市场中去买卖,不贪一点点差价。

水田里有一种鱼叫鲇鲍,一看到饵料就跳上去想吃,这次没钓到,下次还会再来,很快就会被人家钓回去煮了。一个追涨的投资者就类似这种鱼,很容易地就会被主力把钱钓走。

4. 不急

焦躁必败,不要争先恐后,怕赶不上车。如果勉强攀上车门,一遇到大震荡,又会不幸地掉下去。掉下去之后,短时间是爬不起来的。今天股市有好的行情,明天或后天还会有,所以不要太急,心急是不能吃热粥的。

七、反群众心理是股票操作的一大技巧

在股票操作学的领域里,有一个相当重要的原则,就是要实行与一般群众心理相违的反向操作。即在群众的一片乐观声中,应该警惕,在群众的一片悲观时要勇于承接。因为,群众大都是“抢涨杀跌”的。在股票理论上,股价愈涨,风险愈高,然而群众却愈有信心,股价愈跌,风险愈低,但一般的投资者却愈来愈担心。对投资者而言,如何在投机狂热高涨时,保持理智的研判,以及在群众恐惧害怕的时候,仍保持足够的信心,对其投资能否获利关系甚大。

在股市波动幅度比较小的时候,更可显示反群众心理操作的重要性。

主力也往往采取与一般的群众心理相反的操作方式。例如在线路上破底,群众一片悲观而杀出股票时,主力却大力买进;在线路上穿过头部,群众一片乐观而抢进股票时,主力又大力卖出,进行调节。

既然要与一般群众反向操作,就必须了解群众的一般心理,要了解群众的一般心理,下列指标可供参考。

1. 投资顾问意见,大多数的投资顾问都鼓励客户适低买进,适高卖出,然而在现实中许多例子都显示,投资顾问经常作出相反的建议,因此,当大多数投资刊物看法乐观,行情往往趋近顶峰,大多数投资刊物看法悲观时,行情往往接近谷底。

2. 共同基金持有现金比率。共同基金的投资组合中持有现金增多,表示股价要下跌,持有现金减少,表示股价要上涨。因此持有现金的比率,可当作一个指标。当现金持有比率非常高时,往往股价已接近谷底,反之,现金持有比率非常少时,股价常接近顶点。另外,共同基金中的现金持有数与前三个月累积要求购回数之比率,亦可参考,因基金在股价下跌时,有赎回压力。因此若现金持有数与前三个月累积要求赎回数比率大于8倍时,基金购回的压力较小,当此比率小于或等于8倍时,此时少量的现金(购买的能力较小)与较大的卖压,常导致股价的下挫。

3. 融资余额的趋势与额度,由于投资余额表示投资人信心的增减,在股价的循环中,由谷底复苏时,融资余额反缓慢

增加。随着股价的上涨,投资人信心的增强,融资额度增加的速度逐渐提高,终于达到顶点,此时融资部分成为股票重要供应来源,反转时,融资较多的股票,往往跌幅最重。

4. 证券公司人气是滞是畅旺,只要看证券公司的气氛就可知。如果以往喧腾不已,而如今人烟稀少,且顾客无视其行情好坏,漠不关心股价的升跌在下棋聊天,书报摊有关股票方面的书籍卖不出去,此时通常股价已跌至谷底。反之,当人气沸腾,一开盘即全面的涨停板,此时股价通常接近高峰,宜减少持股或退出观望,有两句证券俗语,即“人弃我取,人取我予”及“人不凑在一起时才是购买时机”乃最佳总结。

总而言之,投资股票除了要了解基本分析及技术分析外,群众的心理亦必须加以研究,毕竟成功的投资者,通常是独立独行,做别人不敢做的事情,并择善固执的投资人。

八、凡事存疑 逆向推敲

一个投资者在股市的成败取决于经验和知识两方面。知识有两个类别:一是综合类,包括宏观经济知识、国家政策法律知识以及企业财务知识等。二是专业类:包括股市操作中运用比较广泛的各类技术分析方法等等。对一般投资者来说比较重要的技术分析方法有 K 线图、价量理论、平均移动线、波浪理论以及趋势线等。

核心的东西还是在于经验,其中在失败中提炼出的经验