



中医非物质文化遗产
临床经典读本



本草新编

清·陈士铎著



中国医药科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本 ·

本草新编

清·陈士铎 著



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草新编 / (清) 陈士铎著; 柳璇, 宋白杨校注.

—北京: 中国医药科技出版社, 2011. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4620 - 5

I. ①本… II. ①陈…②柳…③宋… III. ①本草 -
汇编 IV. ①R281. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 046458 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 20 ¹/₂

字数 226 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

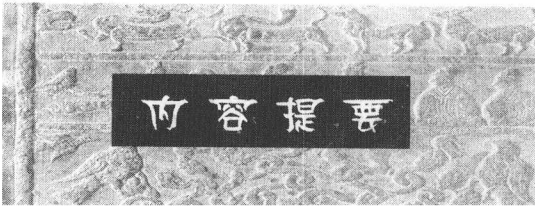
印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4620 - 5

定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

《本草新编》又名《本草秘录》，清·陈士铎著。《本草新编》共分宫集、商集、角集、徵集、羽集五卷，卷前有康熙三十年岁次辛未仲春中浣之吉华川金以谋之“本草新编序”一篇，又有凡例十六则、劝医六则、七方论、十剂论、辟陶隐居十剂内增入寒热二剂论、辟缪仲醇十剂内增升降二剂论，对著作目的、医道、七方、十剂的内涵进行了论述。正文以药为纲，共 272 种药。每药先述性味功效，继而论配伍宜忌等。主要的特点是对药物性味、归经、功效、主治等见解独特，多发前人所未发。

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的内容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（70种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（30种）两个系列，共100个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确；每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床，在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2010年12月

校注说明

《本草新编》，初刻于康熙三十年，此书流传不广，存世亦甚少。《中医图书联合目录》著录有康熙间刻本、日本刻本等，均为残本。康熙刻本，今存北京军事医学科学院图书馆，仅存三卷。其中第一、二卷为原刻本，第五卷为抄本。第一卷前有吕道人、岐伯天师、长沙守张机和金以谋的四篇序文。半页十行，行二十二字，四周单边，白口，双鱼尾。日刻本刊于日本宽政元年，该本乃出于康熙本，经日人松田义厚考订后刊行。今藏天津市图书馆，原刻只存一卷，余四卷则是据康熙本抄配。1982年山西科学教育出版社出版的《本草秘录》，乃《本草新编》的别称。此本是据山西省黎城县王淑田家藏抄本，经何高民先生整理后刊行，其中错讹甚多，不可卒读。又中国科学院图书馆今藏有《本草新编》抄本一种，全书一函八册，不分卷次，各卷内容均不全。本次整理，以康熙本第一、二卷、日刻本据康熙本抄配之三、四、五卷为底本。校本选用1982年山西科技出版社出版的何高民校订之《本草秘录》、日本宽政元年己酉松田义厚刻本之第一卷、抄配之第二卷、中科院图书馆所藏之清抄本、北京军事医学科学院所藏之第五卷抄本为校本。

《本草新编》所用底本与何高民本之间的异文甚多，是因流传之绪不同所致，不能尽出，仅将有参考价值的异文录出。凡底本中的脱误衍倒等，均据别本予以校正，并出校记说明。凡缺文无从补入者，均以“□”标示。原书无标点，今采用国家颁布的《标点符号用法》进行标点。

校注者

2009年10月

序 一

人不学医，则不可救人；医不读《本草》，则不可用药。自神农氏尝药以来，发明《本草》者数十家，传疑传信，未克折衷至正，识者忧之，冀得一人出而辩论不可得。吾弟子陈远公，实有志未逮。丁卯失意，肆志轩岐学，著《内经》未已，著《六气》书。今又取《本草》著之，何志大而书奇乎。嗟乎！陈子欲著此书者久矣，而陈子未敢命笔也。陈子少好游，遍历名山大川，五岳四渎，多所瞻眺，颇能抒发胸中之奇，且所如不偶。躬阅于兵戈患难兴亡荣辱者有几，亲视于得失疾病瘴疫死生者又有几，身究于书史花木禽兽鳞虫者又有几。是陈子见闻广博而咨询精详，兼之辨难纵横，又足佐其笔阵，宜其书之奇也，而陈子之奇不在此。陈子晚年逢异人燕市，多获秘传，晨夕研求，几废寝食，竟不知身在客也。嗟乎！真奇也哉。然而陈子雅不见其奇，遇异人忘其遇，著奇书忘其书，若惟恐人不可救而用药误之也。汲汲于著书为事，著《内经》《六气》之书甫竣，复著《本草》。嗟乎，真奇也哉，而陈子更奇。谓医救一世其功近，医救万世其功远。欲夫用药之人，尽为良医也，则本草之功用，又乌可不亟为辩论哉。甚矣，陈子之奇也。予评阅而序之首，喜得人仍出吾门而折衷至正，实可为万世法，是则余之所深幸者乎。

吕道人岩题于大江之南时康熙己巳灯宵后三日



后世有误解误用者，必引经据史，以辨明之，使人不堕云雾中。洵乎陈子术之奇也。且其论滋补则往复流连，论消散则殷勤告诫，而于寒凉之味则尤其难其慎，不翅涕泣而道之，固唯恐轻投于一二人，贻害者众；错置于一二时，流毒者远也。斯其心可不谓仁矣乎。今医统久替似续，殊难其人。若陈子所云岐伯、雷公、仲景、纯阳诸先哲，或显形而告语，或凭乩而问答，殆亦悯医理之不明，欲以斯道属斯人也，陈子何多让焉。谋也，三载薪劳，一官丛脞，不能仰副圣主如天之仁以广仁政，而独于民人死生之际，三致意焉，故得是书而乐为之序。又减俸而付诸梓，亦欲举世读是书者，务求尽乎其心之仁，而不徒惊乎其术之奇焉，则夫古先哲王之所传，贤士大夫之所述，庶不至如伯牙海上，知音旷绝，而于以济世利物也，思过半矣。

康熙三十年岁次辛未仲春中浣之吉华川金以谋敬书于上元署中



目录

本草
新編

目 录

凡例十六则	1
劝医六则	3
七方论	4
十剂论	10
辟陶隐居十剂内增入寒热二剂论	17
辟缪仲醇十剂内增升降二剂论	18
卷之一官集	20
人参	20
黄芪	28
甘草	32
白术	34
苍术	38
熟地	39
生地	44
当归	46
牛膝	49
远志	50
石菖蒲	52
卷之二商集	54
天门冬	54
麦门冬	56
五味子	59
菟丝子	61
甘菊花	63
薏苡仁	65
山药	66
知母	68
金钗石斛	70
肉苁蓉	71

补骨脂即破故纸	73	金银花	87
羌活独活	74	巴戟天	89
柴胡	76	五加皮	90
升麻	79	川芎	91
车前子	80	芍药	93
蒺藜子	82	黄芩	98
青黛	83	黄连	99
天麻	83	桔梗	101
蒲黄	84	栝楼实附天花粉	103
何首乌	84	紫菀	105
益母草	86	贝母	106
续断	86	款冬花	107

卷之三角集

广木香	108	细辛	118
香附	108	麻黄	118
益智	110	葛根	122
砂仁	110	威灵仙	123
肉豆蔻	111	秦艽	124
白豆蔻	112	薄荷	124
藿香	112	香薷	125
高良姜	113	萎蕤	126
紫苏叶苏子	113	蛇床子	127
防风	114	龙胆草	128
防己	115	泽泻	129
荆芥	116	元参	132
白芷	117	沙参	135



地栗粉	137	牡丹皮	154
丹参	137	大蓟、小蓟	157
白薇	138	刘寄奴	157
茵陈	138	延胡索	158
青蒿	140	郁金	158
仙茅	142	艾叶	159
附子	142	地榆	160
天南星	146	泉耳实即苍耳子	161
半夏	147	茜草	161
蓬莪茂	149	夏枯草	162
骨碎补	149	百部	162
泽漆	150	百合	163
三七根	150	旋覆花	164
万年青	151	大黄	164
两头尖	152	连翘	167
柘木枝	152	射干射音夜	168
蜀漆	153	苦参	168
白头翁	153	牵牛	169
卷之四徵集	171		
泽兰	171	王不留行	177
葶藶	171	蒲公英	177
豨莶	172	旱莲草	179
海藻	173	灯心草	180
甘遂	174	山茨菇根	180
白及	176	贯众	180
白附子	177	山豆根	181

羊躑躅	181	吴茱萸	215
淫羊藿	182	钩藤	216
没食子	184	大腹皮	216
肉桂	184	槟榔	216
桂枝	188	五倍子	218
柏实柏叶	190	皂荚	218
黄柏	191	乌药	219
楮实子	192	血竭	220
淡竹叶竹茹、竹沥	193	沉香	220
茯苓茯神	194	乳香	220
槐实槐米、槐花	197	丁香	221
枳实枳壳	197	阿魏	221
女贞实	199	没药	222
厚朴	200	雷丸	222
桑白皮桑叶、桑椹	201	麦芽	223
山栀子	202	赤小豆	223
枸杞子地骨皮	203	白扁豆	224
辛夷	205	乌芝麻	225
酸枣仁	205	巨胜子	225
杜仲	206	火麻子	226
使君子	208	神曲	227
山茱萸	208	酒	227
接骨木	211	醋	228
蔓荆子	211	冬葵子	228
猪苓	212	生姜	229
南烛枝叶	213	干姜炮姜	229
蜀椒	214	白芥子	231



莱菔子即萝卜子	232	韭韭子	234
瓜蒌	233	蒜	235
葱	234		

卷之五羽集

橘皮陈皮、青皮	236	禹余粮	252
桃核仁	237	石膏	252
杏仁	238	硫黄	257
木瓜	239	赤石脂	258
乌梅	240	寒水石	258
大枣	240	石钟乳	259
龙眼肉	240	代赭石	260
榧子	241	滑石	260
枇杷叶	241	朴硝芒硝、皮硝、玄明粉 ...	262
郁李仁	242	花蕊石	263
莲子藕、花心	242	矾石	263
芡实	243	礞石	264
甘蔗砂糖	244	铅铅霜、黄丹、自然铜	264
覆盆子	244	盐	266
金樱子	245	虎骨虎睛、虎肉、虎脂、	
木通	246	附虎肚	267
山楂	246	象皮	269
胡桃肉	247	白马茎	270
橄榄	248	牛黄	271
白果	248	山羊血	272
丹砂水银、轻粉	249	驴溺	273
阳起石	250		

阿胶	273	蝌蚪	288
熊胆	274	白花蛇	289
鹿茸 鹿角、鹿胶、鹿角霜、 鹿肾、鹿血	275	鱼鳔	289
犀角	276	龟甲 千岁灵龟	289
羚羊角	277	鳖甲	291
麝香	277	蛤蚧	292
驴鞭	278	蝾蛄	293
獭肝	279	鳅鱼	293
肭肭脐	279	鳝鱼	294
猬皮	280	螃蟹	294
雀卵	281	海马	294
鼠骨 鼠胆	281	文蛤	295
伏翼 夜明沙	282	真珠	295
蜂蜜	283	牡蛎	295
五灵脂	283	水蛭	296
蝉蜕	284	龙骨 龙齿、紫梢花	297
蜗牛	284	海螵蛸	298
蝎	285	紫河车	299
九香虫	285	人乳	301
蜚虻	285	胎发	303
僵蚕	286	童便 秋石	303
晚蚕蛾 蚕沙	286	浣裤汁	304
桑螵蛸	287	月水	305
白头蚯蚓	287	水	306
蟾酥	288	火	310



凡例十六则

《本草》自神农以来，数经兵燹，又遭秦火，所传书多散佚，鲁鱼亥豕，不能无误，一字舛错，动即杀人。铎躬逢岐伯天师于燕市，得闻轩轅之道，而《本草》一书，尤殷质询，凡有所误，尽行改正。

此书删繁就简，凡无关医道者，概不入选。即或气味峻烈，损多益少，与寻常细小之品，无大效验者，亦皆屏弃。

本草善本，首遵《纲目》，其次则逊^①《经疏》。二书铎研精有素，多有发明，非辟二公，实彰秘奥。

本草诸书，多首列出产、收采、修制等项，铎概不登列者，以前人考核精详，无容再论。惟七方十剂之义尚多缺略，所以畅为阐扬，更作或问或疑附后，使医理昭明，少为用药之助。

是书删《神农》原本者十之三，采《名医》增入者十之二，总欲救济生人，非好为去取。

气运日迁，人多柔弱，古方不可治今病者，非言补剂也，乃言攻剂耳，故所登诸品，补多于攻。

本草非博通内典，遍览儒书，不能融会贯通，以阐扬秘旨。铎见闻未广，而资性甚钝，所读经史，每善遗忘，记一遗万之讥，实所未免，尤望当代名公之教铎也。

本草贵多议论发微，不尚方法矜异。铎所以叙功效于前，发尚论于后，欲使天下后世，尽知草木之精深，人物金石之奥妙，庶不至动手用药有错。

此书多得之神助，异想奇思，命笔时有不自知其然而然之象，世有知心，自能深识，不敢夸诩也。

① 逊 日刻本作“是”。何本作“证类”。按此下云“非辟二公”，当指《本草纲目》与《本草经疏》二书作者，何本恐误。又逊字义晦，当从日刻本作“是”。

铎素学刀圭，颇欲阐扬医典，迩年来，未遑尚论。甲子秋，遇纯阳吕夫子于独秀山，即商订此书，辄蒙许可，后闻异人之教助，铎不逮者，皆吕夫子赐也。

是书得于岐天师者十之五，得于长沙守仲景张夫子者十之二，得于扁鹊秦夫子者十之三。若铎鄙见，十中无一焉。

铎少喜浪游，凡遇名山胜地，往往探奇不倦，登眺时，多逢异人，与之辩难刀圭，实能开荡心胸，增益神智，苟有所得，必书笥中。每入深山，见琪花瑶草、异兽珍禽，与昆虫介属异于凡种者，必咨询土人，考订靡已。倘获奇闻，必备志之，今罄登兹编。

行医不读本草，则阴阳未识，攻补茫然，一遇异症，何从用药。况坊刻诸书，苦无善本，非多则略。铎斟酌于二者之间，繁简得宜，使读者易于观览。

是书药味无多，而义理详尽，功过不掩，喜忌彰明，庶攻补可以兼施，寒热可以各用。倘谓铎多事，翻前人以出奇，或咎铎无文，轻当世而斗异，则铎岂敢。

著书非居胜地，则识见不能开拓。铎幸客舟中，目观江涛汹涌，云峦层叠，助人壮怀；故得畅抒独得，颇无格格之苦。然同心甚少，考订未弘，终觉画守一隅，不能兼谈六合。

铎晚年逢异人于燕市，传书甚多，著述颇富，皆发明《灵》、《素》秘奥，绝不拾世音浅渎^①，有利于疾病匪浅，惜家贫不能灾梨，倘有救济心殷，肯损资剗剗者，铎当罄囊与之，断不少吝，以负异人之托^②。

山阴陈士铎远公别号朱华子识

① 渎：音审，汁也。

② 此下日刻本有“护孝曰：此书成于清之康熙年间，而有岐伯、仲景、吕道人之序，不能无疑也。然予想是盖重言之法也。何则汉土之俗，信仙或乱者，自古甚多。故远公欲假之以使下愚之辈信此言，不为劫药所误耳。若夫识者，目视之则取其可取，而重寓不留于胸里矣。下愚则不然，耳闻之而心喜其奇也，此重言之所以由出也。虽然今存彼数序，则恐使童蒙眩乎，故除去焉。各条下举纲目之品次者，为使便见其形状出产也，又以国字附和名者，为使童蒙易记也。旧本有吕岩之评，是唯评矣已，故无益于治事也，因今去之。”

劝医六则

人生斯世，无病即是神仙。能节欲寡过，使身心泰然，俯仰之间，无非乐境，觉洞天丹丘无以过也。无如见色忘命，见财忘家，营营逐逐，堕于深渊，沉于苦海，忧愁怨恨之心生，嗔怒斗争之事起，耗精损气，而疾病随之矣。苟或知非悔悟，服药于将病之时，觅医于已病之日，则随病随痊，又何虑焉。乃求人之过甚明，求己之过甚拙。而且讳病忌医，因循等待，及至病成，始叹从前之失医也，已无及矣。铎劝世人幸先医治。

人病难痊，宜多服药。盖病之成，原非一日，则病之愈，岂在一朝。无如求速效于目前，必至堕成功于旦夕。更有射利之徒，止图酬谢之重，忘顾侥幸之危，或用轻粉劫药，取快须臾，未几，毒发病生，往往不救。何若攻补兼施，损益并用，既能去邪，复能反正，虽时日少迟，而终身受惠无穷。铎劝世人毋求速效。

病关生死，医能奏效，厥功实弘。世有危急之时，悬金以许，病痊而报之甚薄。迨至再病，医生望门而不肯入，是谁之咎欤。等性命于鸿毛，视金钱如膏血，亦何轻身而重物乎。铎劝世人毋惜酬功。

病痊忘报，俗子负心；病痊索报，亦医生惭德。盖治病有其功，已报而功小；治病忘其功，不报而功大。要当存一救人实意，不当惟利是图。勿以病家富，遂生覬觐心；勿以病家贫，因有懒散志。或养痍貽患，或恐吓取钱，皆入恶道。铎劝行医幸毋索报。

人不穷理，不可以学医；医不穷理，不可以用药。理明斯^①知阴阳、识经络、洞脏腑、悟寒热虚实之不同、攻补滑涩之各

① 斯 何本作“始”。