



震撼你的内心，指引你的人生，创造新的世界

改变千万人命运的启示录

羊皮卷

的智慧大全集

The Complete Works of

Marked's Wisdom

泓露沛霖◎编译



中国商业出版社



羊皮卷

的智慧大全集

泓霖沛霖◎编译



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

羊皮卷的智慧大全集/泓露沛霖编译. —北京: 中国商业出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5044-6950-2

I. ①羊… II. ①泓… III. 成功心理学…通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第259381号

中国商业出版社出版发行

(10053 北京广安门内报国寺1号)

010-83128286 www.c-cbook.com

新华书店总店北京发行所经销

北京燕龙印刷有限公司印刷

*

787×1092 毫米 1/16 开 25 印张 260 千字

2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

定价: 39.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

在 2000 多年前，阿拉伯地区的沙漠里，有一个著名的皮货商人柏萨罗。他有一个聪明能干，而且有一颗非凡爱心的仆人，名叫海菲。因为被海菲的诚挚、超凡的爱心所感动，柏萨罗在临死的时候，赠给了海菲 10 张神秘的《羊皮卷》。它有一股震撼的力量，能改变人的内心，甚至能改变世界。在羊皮卷的指引下，海菲很快开始了新的生活。

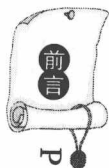
此后《羊皮卷》的故事和经验被全世界成千上万的人传颂着，无数的人在其中重获信心和勇气，迈向人生巅峰。

也许你生活在一个不完美的世界，但是成功并没有对你关上大门。在《羊皮卷》智慧的指引下，你可以达到任何你想去的地方。世界上每一天都在发生变化，但是，做人处世的原则却是亘古不变的。打开本书，你就会获得非凡的智慧和无法估量的力量。

十卷羊皮卷那如诗歌般美丽的文字只讲述了两条最基本的法则：智慧和美德。

人生如同一条静静流淌的河流，时而舒缓，时而激越，但却于不经意间收获最美的风景，而幸福也许就在下一个转弯处。怀有梦想的人很多，但实现梦想的人太少，其实最伟大的力量就来自于我们的内心。

《羊皮卷》是世界上最伟大的励志书，被誉为全球成功人士的“启示录”、抵达人生极限的“奇书”。它被译成数十种文字，畅销全球，改变了无数人的命运。





本书通过亲身体验和理性的感悟告诉你，怎样面对人生、把握人生才能拥有美好的未来；如何全面了解自己的性格，认识自己的优缺点并充分利用自身的长处；如何积极思考、跨越障碍、发掘潜能、培养习惯、制定目标、处世交往……从而改变命运，获得成功和幸福。

它是一部成就辉煌事业的宝典。它改变你的人生观，让你很轻松地找到事业的方向，并且在前进的过程中，纠正随时可能出现的偏差；它改变你的思维方式，使你更加积极地面对生意场上的每一次挑战；它重塑你的性格，使你的形象更具人格魅力；它指导你的行为方式，促进你的事业良性发展，从一个成功迈向下一个更大的成功……

目 录

※※※※※
C o n t e n t s

《羊皮卷》原典：

卷一	今天，我开始新的生活	1
卷二	我要用全身心的爱来迎接今天	4
卷三	坚持不懈，直到成功	7
卷四	我是自然界最伟大的奇迹	9
卷五	假如今天是我生命中的最后一天	12
卷六	今天，我要学会控制情绪	14
卷七	我要笑遍世界	17
卷八	今天，我要加倍重视自己的价值	19
卷九	我现在就付诸行动	22
卷十	祈 祷	25

第一编

羊皮卷之蓝皮卷：最伟大的犹太人生存法则

一、从今天开始新的生活	28
告别过去的自己	28
不计较过去的是非成败	31
爬出满是失败创伤的老茧	33



今天是此生最好的一天	36
今天枯败的花儿蕴藏着明天新生的种子	38
更有活力，更有热情，有向世界挑战的欲望	42
浪费时间，等于毁掉生命	45
明天还有明天的事情	47
二、用感恩的心处世	49
要让爱成为最大的武器	49
尊敬别人，才不会自以为是	51
当与家人同处时，一定得把工作留在门外	53
要用笑容感染别人	56
只有微笑可以换来财富	59
只要能笑，就永远不会贫穷	62
绝不搬弄是非，道人长短	64
要想享受成功，必须先有快乐	67
爱是抵挡仇恨之箭的盾牌	69
三、坚持就是一切	71
每次进步一点点并不太难	71
一切问题、沮丧、悲伤，都是乔装打扮的机遇之神	73
失败就是一个人没能达到他的人生目标	75
生命的收获不在起点，而是远在征程的终点	77
成功就藏在拐角后面	79
沙漠尽头必是绿洲	80
每一次的失败都会增加下一次成功的机会	82
生命每天都在接受考验	84
四、你是自然界最伟大的奇迹	86
永远忘记不可能、办不到、行不通这类愚蠢的字眼	86
你是独一无二的	89



要使自己的个性充分发展	91
长处若不善加利用，将随着时间的流逝而迟钝	93
相信人的潜力无穷无尽	95
成为现实生活中最伟大的推销员	97
五、习惯具有无与伦比的力量	101
好习惯是开启成功的钥匙	101
如果必须受习惯支配的话，那就受好习惯的支配	103
只有一种习惯才能抑制另一种习惯	106
憎恨那些浪费时间的行为	109
摧毁拖延的习性	111
由别人的失败中，获取成功的种子	114
今日事今日毕	116
六、控制情绪才能掌握命运	119
控制情绪，以使每天卓有成效	119
学会用自己的心灵弥补气候的不足	122
让自己永远保持良好的心境	124
不要放纵肉体的欲求，要用清洁与节制来珍惜自己的身体	126
不让头脑受到邪恶与绝望的引诱	128
绝不让灵魂陷入自满的状态	131
昨日的快乐变成今日的哀愁，今日的悲伤又转为明日的喜悦	133
七、知行合一	135
不让所谓的知识或者经验妨碍行程	135
要借鉴别人成功的秘诀	138
有选择自己命运的能力	140
要想克服恐惧，必须毫不犹豫地行动	142
萤火虫只有在振翅的时候，才能发出光芒	144
让立刻行动成为本能	146

保持敏感，得以抓住机会	147
-------------------	-----

第二编

羊皮卷之黄皮卷：世界上最伟大的财富生意经

一、伟大的梦想成就伟大的生意	152
安于现状永远无法成为富翁	152
我要竭尽全力成为群峰之首	154
可怕的并非渺小，而是自甘平庸的心灵	157
绝不满足于现有的成就	160
永不满足是事业的动力	163
二、行动就是一切	166
成功不等人，今天就勇敢地付诸行动	166
真正的经验来自一次次的冒险	169
勇于尝试，敢为人先	173
即使是萤火虫也要看准机会拼一把	176
三、推销的艺术	178
不自信就没有成功	178
推销中别忘了带上你的微笑	180
不断地找出理由赞美别人	183
浪费时间就等于毁掉生命	187
保持最佳的精神状态，开始你的 101 次推销	190
四、头脑要清醒 挣钱要理智	192
保持应有的耐心，切忌急于求进乱铺摊子	192
不仇富，不嫌贫	194
打造成成熟稳定的心理素质	198

五、经商也要“感情用事”	200
鼓励朋友，与志同道合的伙伴共谋大业	200
以情动人的中国式管人用人哲学	202
让仇恨从你的血管中流走	207
用无言的爱善待你的员工	209
扶弱救困，用爱心回应他人的行为	213
六、直面坎坷和挫折 坚持下去就是胜利	218
正面厄运，因为它可能是个机会	218
好时看坏，坏时看好	221
如果生意陷入低谷	224
七、成就卓越商人的必备品质	229
练就一双洞悉风险的火眼金睛	229
用明天的资源成就今天的成功	231
贫而无谄，富而无骄	235
只有原则是永恒的	238

第三编

羊皮卷之红皮卷：超越自我的成功法则

一、好习惯是开启成功之门的钥匙	242
只有一种习惯才能抑制另一种习惯	242
爬出充满失败创伤的茧壳	245
绝不让任何事情妨碍新生命的成长	248
学会忍耐的艺术	250
二、包容与爱是成功的秘诀	253
学会宽容	253



给予会更快乐	255
分享是一件快乐的事情	258
保持宽容仁爱的心态	261
我鼓励我的朋友，朋友于是成为手足	264
三、成功的平衡法则——坚持不懈，直到成功	267
生命的收获不在起点，而是在征程的终点	267
放眼未来，勇往直前	270
成功就藏在拐角的后面	273
只要持之以恒，什么都可以做到	276
将“变通”和“执著”融合	278
四、充分展示自我，是成功价值的体现	281
我要使自己的个性充分发展，因为这是我得以成功的一大财富	281
选择自己最喜欢和最擅长的事	285
一切问题、沮丧、悲伤，都是乔装打扮的机遇之神	287
吸取前人的经验，了解自己以及手中的商品	290
成功源于细节	293
五、时间是无价之宝	296
只有今天的时间才是我的永恒	296
把时间变成真正的财富	299
对干扰勇敢地说“不”	302
我要每一分钟都有价值	305
六、学会控制自己的情绪	308
得失不必挂心上，乐观豁达就逍遥	308
学会驾驭自己的愤怒情绪	310
坦然面对顺境与逆境	313
降低一份欲望，得到一份幸福	315

七、在笑声中体会成功的滋味	319
用笑声淹没痛苦	319
微笑面对痛苦，坦然面对不幸	322
平凡的即是伟大的	325
既然所有的事情都会过去，我又为何对今天的得失斤斤计较	327
笑，能减轻压力	330
八、提升自己的价值	334
加倍重视自己的价值	334
我有能力决定自己的命运	337
境界的高低决定地位的高低	340
明确的大目标，会为你指引一条踏上成功的非凡之路	342
超越别人的成就并不重要，重要的是能超越自己	345
一旦我的目标达到了，我会再定一个更高的目标	348
九、只有付诸行动梦想才有意义	352
做事要善于分清轻重缓急	352
一次只打开一个抽屉	355
为明确的目标而行动	358
用梦想推动行动的境界	360
善于借助时势成就一番事业	364
十、永远抱有希望	369
人生永远都有希望	369
找到生活的乐趣	372
简单的才是最好的	375
对自己的人生负责	378
人生应该敢于冒险	382
信念的魔力可以改变一切	384

《羊皮卷》原典：

卷一 今天，我开始新的生活

今天，我开始新的生活。我将爬出充满失败创伤的茧壳。

今天，我重新来到这个世上，我出生在葡萄园，园中果实累累，任人享用。

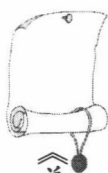
今天，我要从最高最密的葡萄藤上摘下智慧的果实，这葡萄藤是好几代前的智者栽种的。

今天，我要品尝这些葡萄的美味，还要吞下每一粒成功的种子，让新生命从我的身上开始。

我选择的这条道路充满机遇，但也充满辛酸与绝望。在这条路上失败的同伴数不胜数，堆积在一起，比金字塔还高。然而，我不会像他们那样失败，因为我手中掌握着航海图，可以领我越过布满暗礁的大海，抵达成功的彼岸。

失败不再是我奋斗的代价。它和痛苦都将从我的生命中消失。失败和我，就像水火一样，互不相容。我不再像过去一样接受它们，因为我要拒绝它们。我要在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入富足、健康、快乐的宫殿。这些都超出了我以往的梦想。

我不奢望长生不老，也根本无法做到，所以，我要在有限的人生里学会忍耐的艺术，因为大自然的法则一向是从容不迫的，自然规律不允许任何人匆忙行事。造物主创造树中之王橄榄树需要一百年的时间，而培养一棵洋葱只需要短短的九个星期。我不留恋从前那种洋葱式的生活，我要成为万树之王——橄榄树，经过百年的历练，成为现实生活中最伟大的推销员。



《羊皮卷》
原典

怎样才能做到这一点呢？我既没有渊博的知识，又没有丰富的经验，过去，我曾一度跌入愚昧与自怜的深渊。答案其实很简单：我不会再让所谓的知识或者经验妨碍我的行程。大自然已经赐予我足够的知识和本能，这份天赋是其他生物所望尘莫及的。经验的价值往往被前人高估了，貌似智慧，实则愚蠢。

诚然，经验确实能教给我们许多东西，只是这需要花费太长的时间。等到人们获得智慧的时候，其价值已随着时间的推移而减少了。结果往往是这样，今天的成功经验，可能在明天就已经过时。等经验丰富了，人的余生也已经不多了。人的一生不可能把时间都花费在昨天的经验之中。

只有原则是永恒的，而我现在正拥有这些成功的原则。它们全写在这几张羊皮卷里。它主要教我如何避免失败，而不只是获得成功，因为成功只不过是一种精神状态而已。人们对于成功的定义有千万种，而对失败却往往只有一种解释：失败就是一个人没能达到他的人生目标，不论这些目标是什么。

事实上，成功与失败之间的惟一区别在于人们不同的习惯。好习惯是开启成功之门的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。因此，我首先要做的便是养成良好的习惯，并全心全意去实行。

小时候，我常会感情用事。等到长大成人了，我要用良好的习惯代替一时的冲动。过去，我自由散漫的恶习，威胁着我的前途。我的行为受到品位、情感、偏见、欲望、爱、恐惧、环境和习惯的影响，其中最厉害的莫过于坏习惯了。因此，如果我必须受习惯支配的话，那就让我受好习惯的支配。那些坏习惯必须戒除，我要在新的田地里播种好的种子。

我要养成良好的习惯，全心全意去实行。

这是一件很困难的事情，要怎样才能做到呢？靠这些《羊皮卷》就能做到。因为每一卷里都写着一个原则，它可以帮助我摒除一项坏习惯，培养一个好习惯，使我进步，帮我走向成功。这也是自然法则之一，只有一种习惯才能抑制另一种习惯。所以，为了走好我选择的道路，我必须养成的第一个习惯是：

用三十天的时间阅读每张羊皮卷，然后再进入下一卷。

清晨即起，默默诵读；午饭之后，再次默读；夜晚睡前，高声朗读。

第二天再重复一遍。这样重复三十天后，就可以打开下一卷了。每一卷都依照同样的方法读上三十天。久而久之，就会成为一种习惯。

培养这些习惯会有什么好处呢？这里隐含着人类成功的秘诀。当我每天重复这些话时，它们就成了我精神的一部分，更为重要的是，它们渗入我的心灵，成为永不枯竭的梦想源泉。那是个神秘的世界，永不静止。在今后的生活中处处影响着我的行为。

当这些《羊皮卷》上的文字被我的心灵完全吸收之后，我每天都会充满活力地醒来。我从来没有这样精力充沛过。我变得更有活力，更有热情，要向世界挑战的欲望克服了一切恐惧与不安。尽管这个世界依然充满了争斗和悲伤，但我却感觉比以前更快活。

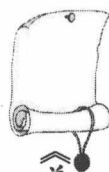
最后，由于我掌握了《羊皮卷》中的智慧，我会发现自己有了应付一切局面的办法。不久，就能将这些办法运用自如。因为，任何方法，只要多练习实践，就会变得简单易行。经过多次重复，一种看似复杂的行为就变得轻而易举，实行起来就能体会到无限的乐趣，有了乐趣便会更乐意常去实行。于是，一种好的习惯就诞生了，久之习惯成为自然。因为是一种好的习惯，它就会成为我的意愿。

今天，我开始新的生活。

我庄严宣誓：绝不让任何事情妨碍新生命的成长。在阅读这些《羊皮卷》的时候，我绝不浪费一天的时间，因为时光一去不返，失去的日子是无法弥补的。我也绝不破坏每天阅读的习惯。事实上，每天在这些新习惯上花费少许时间，相对于可能获得的快乐与成功而言，只是微不足道的代价。

当我阅读《羊皮卷》中的字句时，绝不能因为文字的精炼而忽视内容的深刻。一瓶葡萄酒需要千百颗果子酿制而成，果皮和渣子抛给小鸟。葡萄的智慧代代相传，有些被过滤，有些被淘汰。只有纯正的真理才是永恒的，它们的精华就凝结在我要阅读的文字中。我要依照指示，绝不浪费，饮下成功的美酒。

今天，我的茧壳已经化为尘埃。我在人群中昂首阔步，但不会有人认出我来，因为我不再是过去的自己，我已拥有新的生命，开始新的生活。





卷二 我要用全身心的爱来迎接今天

我要用全身心的爱来迎接今天。因为，这是一切事业成功的最大的秘诀。爱具有无与伦比的力量，才能使人们敞开心扉。在掌握了爱的艺术之前，我就算是商场上的无名小卒。我要让爱成为我最大的武器，让任何人都无法抵挡它的威力。

我的理论，他们可能会反对；我的言谈，他们可能会怀疑；我的穿着，他们可能会不欣赏；我的长相，他们可能会不喜欢；甚至我廉价出售的商品都可能使他们将信将疑，然而我的爱心定能温暖他们的心，就像太阳的光芒能溶化冰冷的冻土。

我要用全身心的爱来迎接今天。

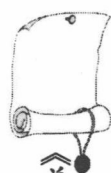
我该怎样做呢？今后，我要对一切都满怀爱心，这样才能获得新生。我爱太阳，因为它温暖我的身体；我爱雨水，因为它洗净我的灵魂；我爱光明，因为它为我指引道路；我也爱黑夜，因为它让我看到星辰；我迎接快乐，因为它使我心胸开阔；我忍受悲伤，因为它升华我的灵魂；我接受报酬，因为我为此付出汗水；我不怕困难，因为它们给我挑战。

我要用全身心的爱来迎接今天。

我该怎样说呢？我赞美我的敌人，敌人于是成为朋友；我鼓励我的朋友，朋友于是成为手足。我要不断找出理由赞美别人，绝不搬弄是非，道人长短。想要批评他人时，咬住舌头；想要赞美他人时，高声表达。

飞鸟，清风，海浪，自然界的万物不都在用美妙动听的歌声赞美造物主吗？我也要同样的歌声来赞美她的儿女。从今往后，我要记住这个秘诀，因为它将改变我的生活。





我要用全身心的爱来迎接今天。

我该如何行动呢？我要爱每个人的言谈举止，因为人人都有值得钦佩的地方，虽然有时不易察觉。我要用爱摧毁那阻隔于人与人之间的怀疑与仇恨的高墙，铺建一座通向人们心灵的爱的桥梁。

我爱雄心勃勃的人，因为他们给我激励；我爱失败的人，因为他们给我教训；我爱王侯将相，因为他们也是凡人；我爱谦恭之人，因为他们非凡；我爱富人，因为他们孤独；我爱穷人，因为穷人太多了；我爱少年，因为他们真诚；我爱长者，因为他们有智慧；我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷；我爱丑陋的人，因为他们有一颗宁静的心。

我要用全身心的爱来迎接今天。

我该如何回应他人的行为呢？用爱心。爱是我打开人们心扉的钥匙，也是我抵挡仇恨之箭与愤怒之矛的盾牌。爱使挫折变得如春雨般温和，它是我战场上的护身符：孤独时，给我支持；绝望时，使我振作；狂喜时，让我平静。爱的力量会一天天加强，越发具有保护力，直到有一天，我可以坦然地面对芸芸众生，处之泰然。

我要用全身心的爱来迎接今天。

我该如何面对遇到的每一个人呢？只有一种办法：我要在心里默默地为他祝福。这无言的爱会流露在我的眼神里，闪现在我的眉宇间，让我嘴角挂上微笑，在我的声音里响起共鸣。在这无声的爱意里，他的心扉向我敞开了。这样，他还会拒绝我推销的商品吗？

我要用全身心的爱来迎接今天。

最主要的，我要爱自己。只有这样，我才会认真检查进入我的身体、思想、精神、头脑、灵魂、心怀的一切东西。我绝不放纵肉体的需求，我要用清洁与节制来爱护我的身体。我绝不让头脑受到邪恶与绝望的引诱，我要用智慧和知识来充实它。我绝不让我的灵魂陷入自满的状态，我要用沉思和祈祷来滋润它。我绝不让心胸变得狭小和狠毒，我要使它能包容一切，使它成长，温暖整个世界。