

# 完美空间 卧室

DREAM SPACE

卧室流行风向标 卧室风格案例 卧室DIY必修



《美好家园》编著





# 完美空间



# 卧室

《美好家园》编著

### 图书在版编目(CIP)数据

完美空间. 卧室 / 《美好家园》编著. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5381-6696-5

I. ①完… II. ①美… III. ①卧室—室内装饰—建筑设计—图集  
IV. ①TU241-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第195088号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳天择彩色广告印刷有限公司

经销商: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 275mm

印 张: 8

字 数: 80千字

印 数: 1~4500

出版时间: 2011年5月第1版

印刷时间: 2011年5月第1次印刷

特约策划: 刘 霄 齐漫华

特约编辑: 李 叶

文字翻译: 蓝晓英

责任编辑: 郭 健

封面设计: 冰 宇

版式设计: 许彦明 邢雪斌

责任校对: 徐 跃

---

书 号: ISBN 978-7-5381-6696-5

定 价: 36.00元

联系电话: 024-23284536 13898842023

邮购热线: 024-23284502

E-mail: rainbow\_editor@163.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6696

## 卧室·深陷的温柔乡

提起卧室，舒适闲散的温情就充盈起来。卧室是温柔乡，是每个人最放松、最自在的地方。想象一间卧室，有着落地飘窗，白纱荡漾，大大的四柱古董床，松软纯白的寝具，复古风格的梳妆台，午后慵懒的阳光有层次地洒入屋内，置身其中，该是多么美好。

卧室是私密的地方，因此也是人们放松的地方，风格迥异的卧室就像一面明镜，映射出主人丰富的内心世界。如果用对颜色，卧室也是心理治疗的好场所。一间好的卧室，进入其中感觉光线适宜，身体放松舒服，这样身体才能在完全放松的状况下休息。其实，卧室装修是很讲究的，毕竟这是人们休养生息的地方。床的位置、镜子的位置、植物的摆放等，都要先研究好再行动。软装也是卧室的重点，选择好的材质、好的样式，都能为卧室锦上添花。

不同风格的卧室需要不同的装修装饰方法，本书就以色彩、家具搭配、装饰品等诸多方面的细节告诉你各种风格卧室的打造方法。床头是卧室比较容易出彩的地方，你可以参考本书，好好考虑一下自家的床头将怎么装饰、怎样布置，给家人或是参观你卧室的朋友一个惊喜，在他们称好的同时，可不要忘记本书的功劳啊！

卧室是一天开始的地方，也是一天结束的地方，周而复始，虽然每一天的经历都在变化，但完美卧室永远都是我们休憩身心的宁静港湾。





006

## 卧室流行风向标

008 用活色彩

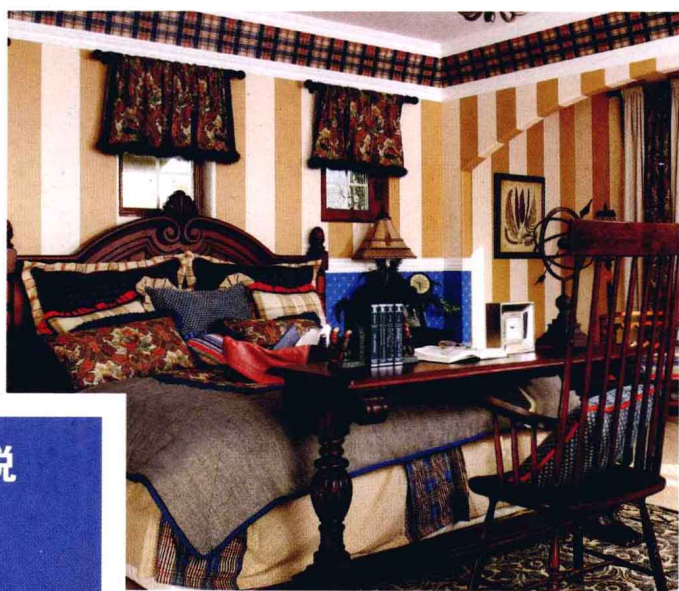
010 掌控光线

011 玩转涂料

012 精选配饰

014 装修风格心理测试：  
你属于哪一种





## 016 卧室风格案例

### 016 新传统风格

018 宁静独享

022 活色生香

026 海景奇观

030 隽永书香

### 034 定制品味

036 加州冷色调

042 明媚春日田园

046 经典白韵

050 宁静夏日港湾

## 054 灿烂愉悦

056 魅惑加勒比

060 远离尘嚣

064 异性相吸

068 魅惑女孩

## 074 惬意套房

076 简单计划

082 岁月无痕

088 创造性思维

094 蓝调闺房

## 098 花样年华

100 怒放

104 永远的套房

108 布艺之美

112 法式情愫

## 116 DIY必修课

117 必修课1: 获取DIY的源泉

118 必修课2: 粉刷技巧

123 必修课3: 板式家具大变身

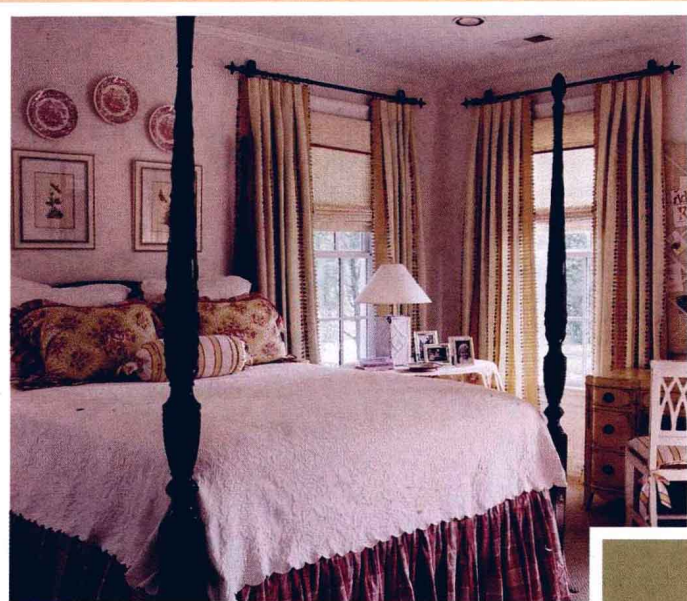
124 必修课4: 涂鸦也能点睛

126 必修课5: 用窗帘掌控阳光

128 必修课6: 改造床头 回归自然



# 卧室流行风向标



卧室是一个极具私密性的空间，完全可以按照自己的喜好来装饰，当然最重要的还是以舒适为主。时下卧室流行什么样的设计风格呢？

宁静闲适的田园风格，现代简约的自然风尚，混搭元素的完美融合，甚至通过更换墙纸、灯具、床头柜、窗帘，都可以演绎出风格各异的卧室风情。







# 用活色彩

## 温暖而活力四射

这是热情的颜色。如果这是你的风格，不妨用浓烈的红色、粉色和黄色装点你的卧室。





## 打造乡村风情

繁复的图案和对比性的颜色打造出单纯而简约的乡村风情。如果你喜欢这种风格，只需用明快的黄色粉刷墙壁



就一个房间而言，对人影响最大的因素莫过于它的颜色。不论是浅色、深色还是相当大胆的色调，颜色都可以帮你打造一个房间的气氛。

如果你喜欢格调明快、充满阳光气息的房间，可以把天花板与墙壁漆成同一颜色，这样可以使房间显得更温馨、好客。

如果你喜欢乡村农舍风格的房间，可以把各种明暗的白色与其他哑光颜色组合使用。棕色系、灰色系、奶油色系和白色系都是农舍风格的常用颜色。在涂料的选择上，要使用哑光漆。

如果你希望用中间色的背景来突出房间内的装饰品或某件特别的家具，可以用单色配色方案。油灰色、奶油色、酒椰色、灰色、沙色、青瓷色、黄褐色和白色都是理想的选择。色调的深浅变化可以进一步加强空间的宁静感觉。

如果你使用的是中间色调，不妨稍微添加一种强调色，例如明快的蓝色，甚至热情的紫色。将颜色用在不同的地方会营造出出人意料的小惊喜，同时也可以彰显你的个人品位和风格。

选择墙漆颜色时，还需要注意以下几个要点：

各房间之间的色彩应该是连贯的。柔和的中间色（包括棕色系、绿色系、赤陶色系、灰蓝色系）是合适的选择。

点缀少许黑色进行对比。设计师会告诉你，每个房间都应该有一些色彩对比效果。

大胆一些。强烈的颜色具有定义某个特殊区域的功能，例如就餐区或家庭办公区。目前的流行色有：番茄红、珊瑚红、薰衣草色、玉黍螺色、浅粉色。

地板也可以上色。例如，要想获得北欧风情的外观，可以把地板漆成浅色并画上简单的线条图案，然后再用聚氨酯进行保护，可以使用很多年。在采光条件不好的房间，如果把地板漆成白色或近于白色的颜色，会为房间增亮许多。

参考下面的图表，了解不同颜色所营造的不同氛围：

| 颜色           | 氛围             |
|--------------|----------------|
| 灰褐色系、棕色系     | 安静、闲适、稳定       |
| 灰色系、白色系      | 雅气、内敛、高贵、干净、平和 |
| 蓝色系、绿色系      | 安详、放松、清新       |
| 大红色系、粉色系、黄色系 | 温暖、阳光、活力       |





# 掌控光线

对窗户进行美化，就如同在房间里施了魔法，能给房间带来新的感受，并把缺陷巧妙地隐藏起来。下面这些宝贵的建议，不妨试试：

1.把窗帘两侧的宽度适当加长十几厘米，可以使狭窄的窗户看上去宽一些。要想从视觉上加高窗户的高度，可以把窗帘挂在距窗框上方几厘米的位置。

2.如果小房间里有几扇小窗，可以在所有窗户上悬挂风格简单、款式统一的窗帘，这样可以从视觉上增加空间的面积。

3.让两扇相邻的窗户看上去更大、更统一的方法，是在窗户上安装风格统一的垂帘，然后将垂帘分别向两个相反的方向收拢。

4.对于长度和形状都不同的窗户，可以在窗户上方同一高度悬挂窗帘杆和遮幔，这样可以使它们看上去风格比较统一。

5.如果窗框狭窄的几个窗户是连在一起的，可以用一幅漂亮的装饰帘把几个窗户都遮住。如果两组窗框分别位于房间角落里成90°角，则可用两幅窗帘分别装饰。

6.对于小窗户，要有大想法。即使是宽度小于60厘米的窗户，也可以使它看上去更宽，你只需在窗框上方安装造型别致的檐口，再挂上窗帘就成功了。

7.使小房间变大的窗户装饰方法，是选择细小图案的窗帘布，例如低成本的几何图案面料、颜色交错的方格图案，或造型奇特的窗帘饰品。窗户上要尽量避免使用图案复杂或者大幅图案的面料，而是把这样的图案留给靠枕、墙饰等，这样可以与窗帘图案形成对比。



# 玩

3. 选择高质量的涂料刷。平头刷用来进行大面积的普通涂刷，斜头刷是用来粉刷边角处的。挑选刷子时，如果刷毛很容易就拔得下来，说明质量不够好。在家装商店或涂料店可以买到质量好的刷子。

4. 仔细阅读涂料说明，预估大约需要用多少涂料。有些规格的涂料一罐可涂刷30平米的墙面，而有些特殊涂料（特别是颜色浓重的涂料）涂刷面积可能只有上述的一半。釉面涂料的用量是普通涂料用量的一半。如果你要涂刷的面积比较大，不妨请朋友们来帮忙。

5. 准备足够的废布或抹布用来擦拭滴下来的涂料。

6. 如果你打算用抹布或海绵作为涂刷工具在墙上制造特殊效果，自始至终都要使用同一材质的涂刷工具，以保证涂刷效果的连贯性和一致性。涂刷用的抹布必须是干净的、不易抽丝的。

7. 在抹布的选择上，建议尽量选择全棉质地的，不要使用含化纤的布料。在大面积粉刷之前，可先在木板上用涂料和抹布做涂刷试验，获得满意的效果之后再在墙上涂刷。

8. 天气和空气湿度是需要考虑的因素。如果你在闷热潮湿的夏天进行粉刷，涂料完全干透的时间会比干燥的冬季要长。

9. 在涂刷过程中，每完成一个步骤，就要站在远处全面观察涂刷效果。

10. 把家具搬离墙壁，放在屋子中间，并用布盖好。

11. 把墙上的开关盒或插座用美纹纸粘好或摘下。用美纹纸对木质表面进行保护，把美纹纸贴在木制门框或窗框的边缘处。美纹纸的价格低廉，黏性较小，不会在木质表面留下痕迹。

## 创意粉刷开好头：准备好家伙

在开始粉刷之前需要在房间里做好准备工作，并使用正确的涂刷方法获得最佳的效果。按照下面的技巧，使用不同的工具，你可以涂刷出条纹、梳子纹、布面纹、海绵纹等各种丰富多彩的墙面纹理，打造休闲或简约的内墙风格。

1. 只有当你腾出连续几天时间的时候，才方便计划你的粉刷工程。虽然某些小步骤可以很快完成，但是从全局上讲，整个粉刷过程仍然需要不少时间呢。在你开始粉刷工程之前，如果有必要，可先把墙壁修整和清理好。

2. 选择质量上乘的滚筒。质量好的滚筒（如下图），质地细密，滚筒头易于摘下。自然材质的滚筒可用来涂刷油性涂料、清漆或透明漆，化纤材质的滚筒最适于涂刷乳胶漆。

# 转



# 涂



# 料





# 精选配饰

软装是家庭装修最后也是最关键的一步，起到画龙点睛的作用。美观只是其一，最重要的是通过不同的装饰让心情也更加愉悦起来！色彩、布艺、装饰品……这些元素能神奇地改变居室的效果，让我们一起从简单入手，开始实用的居室点睛之旅，变换软装就能把家分出四季。



## 春 色调把握：明黄、浅绿、白色

春天的一切都是浅淡的，枝条上新抽出的嫩芽甚至还带着鹅黄。因此，清新的黄绿色无疑最能表达万物复苏之初的鲜嫩。淡黄色的被罩当做床盖可提升卧室的明朗度。搭配白色床单和枕套看上去更加清爽，有种阳光洒满房间质感（图1）。

## 夏 色调把握：蓝色、白色、紫罗兰色

炎热的夏季，不妨用冷色来调节卧室温度。蓝色和白色的组合让人联想起海洋和清风，带给人凉爽无比的心情。白色的床品搭配蓝色靠枕是不错的选择，可以选择绣花或印花质感的面料，为简单的色彩增加质感（图2）。







3

## 秋 色调把握: 金色、橙色、橘色、紫色

收获的季节，可不要放过炫耀色彩的机会。枫叶的红色、银杏叶的金色、南瓜的橙色、浆果的紫色都是最能表达季节感的色彩，用这些颜色的布艺为卧室换装，让你感受到温暖喜悦的情绪。织物的材质也是制造温暖气氛的重要因素，天然的棉、麻、羊毛都是理想之选（图3）。



4

## 冬 色调把握: 白色、沙土色、绿色

皑皑白雪是冬季独有的景色，你可以将它搬入卧室，体会隆冬氛围。白色的床盖铺出一片雪后风光，给厚厚的鸭绒被换上白色被罩，选择沙土色的床单和枕套，最后铺一块白色的羊毛地毯增添温暖。不要忘了在床头几上插几株常青植物，来活跃这白色世界（图4）。



# 装修风格心理测试： 你属于哪一种

1. 如果你家的客厅很宽阔，你会选择以下哪一组沙发？

- A. 颜色稳重的木质或藤质的沙发座椅
- B. 高雅、大气的真皮沙发
- C. 造型简洁的大色块组合沙发，色泽或鲜艳或素净
- D. 浪漫的碎花布艺沙发

2. 客厅的落地窗采光很好，对于窗帘，你会挑选哪种布料和造型？

- A. 带有经典图案，但条纹、印花并不喧闹
- B. 布料质感好，颜色大气，精美，双层，带白纱，呈现欧式弧线造型
- C. 图案现代、颜色清爽的布料，造型很简洁
- D. 有着柔美花卉图案的棉质印花布

3. 客厅的主灯，你会选择什么材质和造型的？

- A. 圆形或方形的中式韵味仿古造型灯具
- B. 有水晶、珠子及许多精巧细节设计的吊灯
- C. 有着不规则的曲线或特别造型的现代风格灯具
- D. 铁艺材质，带有大自然气息的灯具

4. 在客厅的角落，想摆一支落地灯，你会选择以下哪样单品？

- A. 中国风味浓郁的羊皮灯
  - B. 带有精美花纹或雕刻造型的金属灯具
  - C. 烤漆钢质现代感强的灯具或线条、材质特别的另类设计
  - D. 带有蕾丝、碎花图案的灯罩，风格很温馨的灯具
5. 客厅沙发背后的墙面有点儿空，如果选挂画装饰，你会选择什么内容的？

- A. 名家国画
- B. 西洋风味的油画
- C. 抽象、现代派的版画

D. 当下流行的艺术纸花挂画

6. 在你的书房中需要采购一张书桌，你会选择以下哪样单品？

- A. 棕红色、造型简洁、对称的实木书桌
- B. 镶金边、带有欧式雕刻造型的书桌
- C. 具有金属感的电子新贵设计
- D. 纹理清晰、造型简洁的原色木桌

7. 家中卧室的壁纸选择，你倾向于哪种？

- A. 暗红色系，有优雅图案
- B. 白色或淡黄色的净面壁纸
- C. 图案简约或纯色的个性颜色
- D. 带有浪漫碎花图案

8. 有关厨房，你对橱柜的想象与规划是以下哪一种？

- A. 仿石材的实用材料，沉稳大方的设计
- B. 适合大厨房的欧美设计
- C. 多金属，现代感很强
- D. 田园风格为主，瓷砖带着碎花

9. 你期待的家具整体风格是哪种？

- A. 中国风的感觉
- B. 带着精美曲线及许多小细节设计
- C. 线条简洁，富有现代气息，充满休闲感觉
- D. 有着经典线条的简单家具，看起来自然、耐用

10. 家里的卫浴间，你期待是哪种风格？

- A. 白色系的简约中式传统风格
- B. 打造为欧式较开放的卫浴间
- C. 色彩缤纷的摩登风格或造型独特的另类风格
- D. 素雅浪漫风





#### 如果你选了较多的A——中式风格

中式风格的家具布置，多采用传统的对称法，设计也比较讲究。配饰方面，中国山水画和对联比较常见，案上会摆一些珍玩、盆景或瓷器，茶桌茶具也是许多爱茶人家中不可或缺的。目前较流行的简约中式风格，既是对传统中式风格的演绎，又是对现代元素的融合。传统中式相对复杂和讲究，这种风格既接纳传统，又融合现代材质。中式风格的装修，常会给居住者内心带来沉稳、安宁的感觉。

#### 如果你选了较多的B——欧式风格

品位高雅、简洁和实用是现代欧式风格的基本特点。造型、结构简单大方，整体配套自然和谐，色彩淡雅，与其他色彩搭配有很大的相容性。特点是顶、壁、门窗等装饰线角变化丰富，家具陈设及灯饰都略显欧式特色，往往会搭配一两幅西画和雕塑。欧式风格的雅致、奢华，往往带给人的是舒适、高品质的精致生活。

#### 如果你选了较多的C——现代简约

独具新意的简化装饰，设计简约、清新，彰显个性，更接近现代读书人的真实生活状态。装饰方面多由曲线和非对称线条构成，常把玻璃、金属、瓷砖、陶艺等新工艺综合运用于室内。设计方面注意彰显个性，家中充满自由、随性的气息。现代简约的装修，让承受高压负荷的现代人，在心灵上感到轻松、自由。

#### 如果你选了较多的D——田园风格

倡导“回归自然”的情趣与生活态度，用料崇尚自然。木、石、藤、竹等天然建筑材料装饰居室，使居住者充分感受到一种源自生活的质朴、恬静与清新的气息。如保持其自然本色的橱柜，浪漫印花布的窗帘和床罩，以及绿色植物的点缀，都透出田园的气息。选择田园风格，就是选择亲近大自然，是陶冶人们质朴情操的方式。

#### 如果你的选择很没有规律——混搭风格

如果对应一个问题你选择的不止一个答案，或者选择结果很没有规律，那也别担心。尝试一下混搭吧，让喜欢的装饰元素合理地共生于一个自由的空間里，看似漫不经心，实则出奇制胜，或许就是你最中意的装修风格。混搭风格的随性元素，迎合着主人的个性需求，让居住成为享受。



# 卧室风格案例

## 新传统风格



细细品味这些富有内涵的卧室不难发现，“传统的”不必就是“老套的”。关键就是，保持平衡。

怀揣着对过去的敬意和对未来的认可，这永恒的经典外观与现代的感性能够唤醒任何一个时代最可爱的精神。