



LIZHIRENSHENG
励志人生

汇集经典故事
尽释人生哲理

励志人生

MEITIAN

每天进步一点点



进步，就是在向前走，就是今天比昨天强，就是对现状有所突破，就是用一种崭新代替一种陈旧，而且是每天都如此。每天进步一点点，需要每天都要认真规划，既不能急躁，又不能糊弄，更不能作假，因为这不是做给别人看，也不是要跟人交换什么，而是出于律己的人生态度和自强不息的进步精神。

张新国 编著



吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

每天进步一点点



每天进步一点点，需要每天都要认真规划，既不能急躁，又不能糊弄，更不能作假，因为这不是做给别人看，也不是要跟人交换什么，而是出于律己的人生态度和自强不息的进步精神。

图书在版编目(CIP)数据

每天进步一点点 / 张新国编著. — 长春: 北方妇女儿童出版社, 2010.12

(励志人生)

ISBN 978-7-5385-5180-8

I. ①每… II. ①张… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238187 号



每天进步一点点

张新国 编著

策 划 师晓晖

责任编辑 宋 莉 张 丹

开 本 720mm × 1000mm 1/16

印 张 12

版 次 2011年1月第1版

印 次 2011年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电 话 0431-85640624

网 址 www.bfes.cn

印 刷 延边新华印刷有限公司

ISBN 978-7-5385-5180-8 定价: 19.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644810

前言

每天进步一点点，没有不切实际的妄想，只是在有可能眺望到的地方奔跑，不需要付出太大的代价，只要努力，就可以达到目标。

每天进步一点点，持之以恒尤为重要。热情不因悲欢离合而起伏，劲头不随阴晴圆缺而波动，每天都要给自己一个雷打不动的作业，并在当天就使它成为一份杰作。一点点进步并不引人注目，然而就是这一个个不引人注目的努力，最终会成为你引以为傲的成就。

海洋动物园里有一条重达八千六百公斤的大鲸鱼，能够跃出水面六点六米，还能向游客们表演各种杂技。面对这条创造奇迹的鲸鱼，游客们纷纷向训练师请教训练秘诀。

原来，最初开始训练时，他们先把绳子放在水面下，使鲸鱼不得不从绳子上方通过，每通过一次，鲸鱼就能得到奖励。这种训练好像游戏，鲸鱼很喜欢。

渐渐地，训练师会把绳子提高，只不过每次提起的幅度都很小，大约只有两厘米，这样，鲸鱼不需花费太大的力气就有可能越过去，获得奖励。而时常受奖的鲸鱼，便很乐意接受下一次的训练。

随着时间的推移，鲸鱼跃过的高度逐渐上升，最终竟然达到了六点六米。

可以说，正是鲸鱼每次微不足道的两厘米的进步，最终成就了它令人惊叹的“六点六米之跃”，而一条原本普通的鲸鱼，也籍此跃过龙门成为明星。

许多时候，我们人类的成就，也如同鲸鱼一般，依赖于持之以恒的努力。



伯森·汉姆徒手攀上纽约的帝国大厦，在创造吉尼斯纪录的同时，也赢得了“蜘蛛人”的称号。他那九十四岁高龄的曾祖母听说汉姆创造了吉尼斯纪录，特意从一百公里外的葛拉斯堡罗徒步赶来，她想以这一方式为汉姆的纪录添彩。谁知这异想天开的做法无意间竟然创造了耄耋老人徒步百里的世界纪录。

《纽约时报》的记者问她，当你打算徒步而来的时候，你是否因年龄关系而动摇过？老太太意味深长地说：“小伙子，要想一口气跑一百公里或许需要勇气，但是走一步是不需要勇气的，只要你走一步，接着再走一步，然后一步接一步，一百公里就走完了。”

每天进步一点点，不是可望而不可及的，也不是可求不可遇的，只是每天都不能自视甚高而眼高手低，不能踩在昨天的荣誉上自以为了不起。不满足，不停步，不回头，在平和的心境下不要总想着创造什么奇迹，只是在月上柳梢头时发现今天着实没有浪费时间就好。自己心理踏实，迎接明天的早晨就不会心虚。

每天进步一点点，需要具体的设计，认真地规划，既不能急躁，也不能敷衍，更不能做假，因为这不是做给别人看的表面文章，也不是要与人交换的利益诱惑，而是出于律己的人生态度与自强不息的进步精神。

目录

Contents

第一章 心态决定命运

再试一次就能成功	2
野心是奇迹的萌发点	5
坚持自己的选择	7
不必强求完美	10
把目标定得高一点	12
努力完成自己的使命	13
信念的力量是巨大的	15
收拾好自己的心境	17
认识你自己	19
放大自己的优点	21
每个人都是百万富翁	23
最难超越的是自己	25
不向欲望投降	27

第二章 叩响机遇之门

敲门需要勇气	30
尝试一下再说	32
让生命突出重围	34
执著于自己的机遇	36

勿以善小而不为	38
多思善问是大智慧	41
不能忽略了那一点点	43
努力干好一件事	45
请时刻准备好	47
把目光放在远处	49
迈好人生第一步	51
毛遂自荐，争取机会	54
苦难成就人生	56

第三章 目标成就梦想

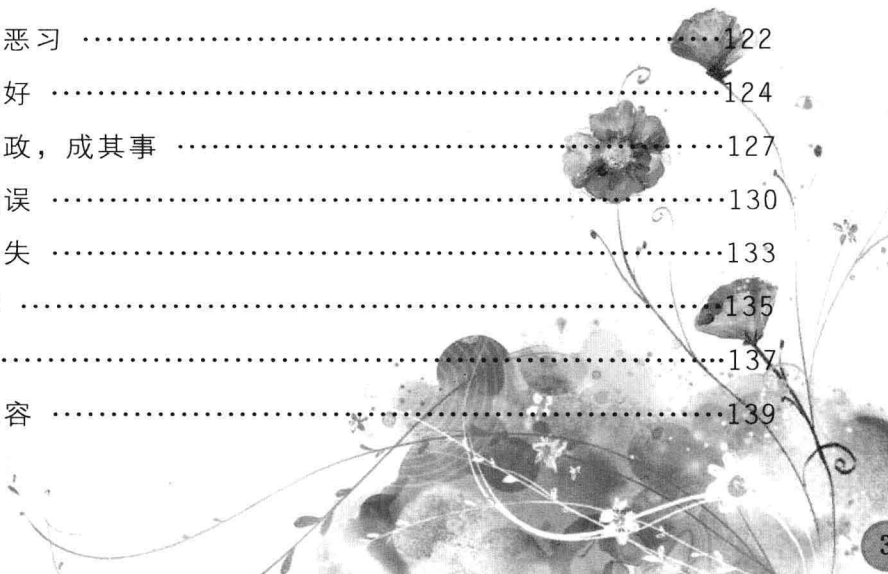
有梦想就会成功	60
专注于一个目标	62
一切从今天开始	64
准确预见未来	66
失败是成功的铺路石	68
多想想怎样去做到	70
步步为营，成就梦想	73
永不放弃自己的目标	75
因为总是在做	77
常立志不如立长志	79
坚定地走下去	81
总有一天会成为老板	83
从最近的目标开始	85
为喜欢而活着	87

第四章 打造成功人脉

要做富有团队精神的人	90
关照别人就是关照自己	92
多一些关心，少一些冷漠	95
善于同陌生人接触	97
讲文明懂礼貌	99
浓浓的人情味	102
给别人宽容，给自己信心	104
心在天堂源于善	106
学会信赖别人	108
重视每一个人	110
倾听诚可贵	112
记住给过你恩惠的人	115
关键在于攻心	117
记住有人不喜欢你	119

第五章 培养良好习惯

学会斩断一切恶习	122
命好不如习惯好	124
在其位，谋其政，成其事	127
不要忽视小错误	130
不计较一时得失	133
集中精力做事	135
自己拿主意	137
学会忍耐与宽容	139



永远坐在前排	141
别在意别人的看法	143
千万不要说谎	145
诚恳带来成功	148
克制是生存之道	150
真诚可以赢得一切	152

第六章 走向成功之路

从失败中学习	156
生命的能量	158
为梦想工作	160
实现梦想的途径	162
不给自己留退路	164
愿意付出代价	167
兴趣是最好的动力	169
临危不惧勇敢面对生活	171
选准自己的路	173
积极进取勇于创新	175
为失败做准备	177
总有适合自己的	179
敢想还要敢做	181

第一章 心态决定命运

为什么有些人就是比其他的人更成功，赚更多的钱，拥有不错的工作；而许多人忙忙碌碌劳作却只能维持生计？其实，人与人之间并没有多大的区别，一个人能否成功，就看他的心态如何。成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神控制自己的人生，因此他们才能够取得成功。





再试一次就能成功

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚；也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明；也许，我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔；也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次！”再试一次，你就有可能达到成功的彼岸！

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说，自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。

总经理感觉很新鲜，破例让他一试。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧。”

一周后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。

总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”

就这样，这个青年先后五次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。

与这个年轻人有相同经历的还有一个叫克里弗德的小伙子。

瑞德公司的面试通知，像一缕阳光照亮了克里弗德焦急期待的心。面试那天，克里弗德精心地梳洗打扮了一番，又换了一条新领带，以祝福自己好运。上午十点钟，他走进了瑞德公司人力资源部。等秘书小姐向经理通报后，克里弗德静了静心，提着手提包来到经理办公室门前，轻轻地敲了两下门。

“是克里弗德先生吗？”屋里传出询问声。

“经理先生，你好！我是克里弗德。”克里弗德慢慢地推开门。

“抱歉，克里弗德先生。你能再敲一次门吗？”端坐在沙发转椅上的经理悠闲地注视着克里弗德，表情有些冷淡。

经理先生的话虽令克里弗德有些疑惑，但他并未多想，关上门，重新敲了两下，然后推门走进去。

“不，克里弗德先生，这次没有第一次好，你能再来一次吗？”经理示意他出去重来。

克里弗德重新敲门，又一次踏进房间。

“先生，这样可以吗？”

“这样说话不好——”

克里弗德又一次走进去：“我是克里弗德，见到你很高兴，经理先生。”

“请别这样。”经理依然淡淡地道，“还得再来一次。”

克里弗德又做了一次尝试：“抱歉，打扰你工作了。”

“这回差不多了，如果你能再来一次会更好，你能再试一次吗？”

当克里弗德第十次退出来时，他内心的喜悦和憧憬已消失殆尽，开始有些恼火。心想，进门打招呼哪有这么多讲究？这哪是招聘面试呀，分明是在刁难戏弄人。克里弗德生气地转身离开，可刚走几步又停了下来。“不行，我不能就这样逃开，即使瑞德公司不打算录用我，也得听到他们当面对我说。”

于是，克里弗德稍稍地舒了一口气，第十一次敲响了门。这次，他得到的不

是难堪，而是热烈欢迎的掌声。克里弗德没有想到，第十一次敲门，叩开的竟是一扇成功之门。原来，瑞德公司此次是打算招聘一名市场调查员。而一名优秀的市场调查员，不仅要具备学识素质，更要具备耐心和毅力等心理素质。这十一次敲门和问候，就是考查一个人心理素质的考题。

如果你参观过开罗博物馆，你会看到从图坦·卡蒙法老王墓挖出的宝藏，令人目不暇接。庞大建筑物的第二层楼大部分放的都是灿烂夺目的宝藏：黄金、珍贵的珠宝、饰品、大理石容器、战车、象牙与黄金棺木，巧夺天工的工艺至今仍无人能及。

如果不是霍华德·卡特决定再多挖一天，这些不可思议的宝藏也许仍在地下不见天日。

在多年后的一个冬天，卡特几乎放弃了可以找到年轻法老王坟墓的希望，他的赞助者也即将取消赞助。卡特在自传中写道：

“这将是我们的待在山谷中的最后一季，我们已经挖掘了整整六季了，春去秋来毫无所获。我们一鼓作气工作了好几个月却没有发现什么，只有挖掘者才能体会这种彻底的绝望感；我们几乎已经认定自己被打败了，正准备离开山谷到别的地方去碰碰运气。然而，要不是我们最后垂死的一番努力，我们永远也不会发现这远超出我们梦想所及的宝藏。”

霍华德·卡特最后垂死的努力成就了全世界的头条新闻——他发现了近代唯一的一个完整出土的法老王坟墓。

没有亲身经历挫折的人很难想象那种绝望的心情。激励的话语有很多，“在困境中崛起”、“抛开失败的阴影”。可是，这些话说起来容易，到头来也只是空洞的激励。那么，给你一个最简单的提示吧，永远再给自己一个机会。自信地告诉自己：再试一次就能成功！





野心是奇迹的萌发点

在现实生活中，我们看到，不是所有人都安于平凡，但很多人流于平庸。不是所有人都内心平静，但很多人碌碌无为。即使是站在平凡的岗位上，处于平凡的起点，只要你有一颗不甘平庸的野心，你也能创造大业。

法国一位年轻人很穷，很苦。后来，他从推销装饰肖像画起家，在不到十年的时间里，迅速成为一位年轻的媒体大亨。不幸，他因患上前列腺癌，于1998年在医院去世。

他去世后，法国的报纸刊登了他的遗嘱。在遗嘱里，他说：

“我曾经是一位穷人，在跨入天堂的门槛之前，我把自己成为富人的秘诀留下，谁若能回答：穷人最缺少的是什么？从而猜中我成为富人的秘诀，就能得到我留在银行保险箱里的100万法郎。”

有48561个人寄来了答案。绝大部分人认为，穷人最缺少的是金钱，有了钱，就不会再是穷人了。另一部分人认为，穷人之所以穷，是因为缺少机会。又有一部分认为，穷人最缺少的是技能，有一技之长才能致富。

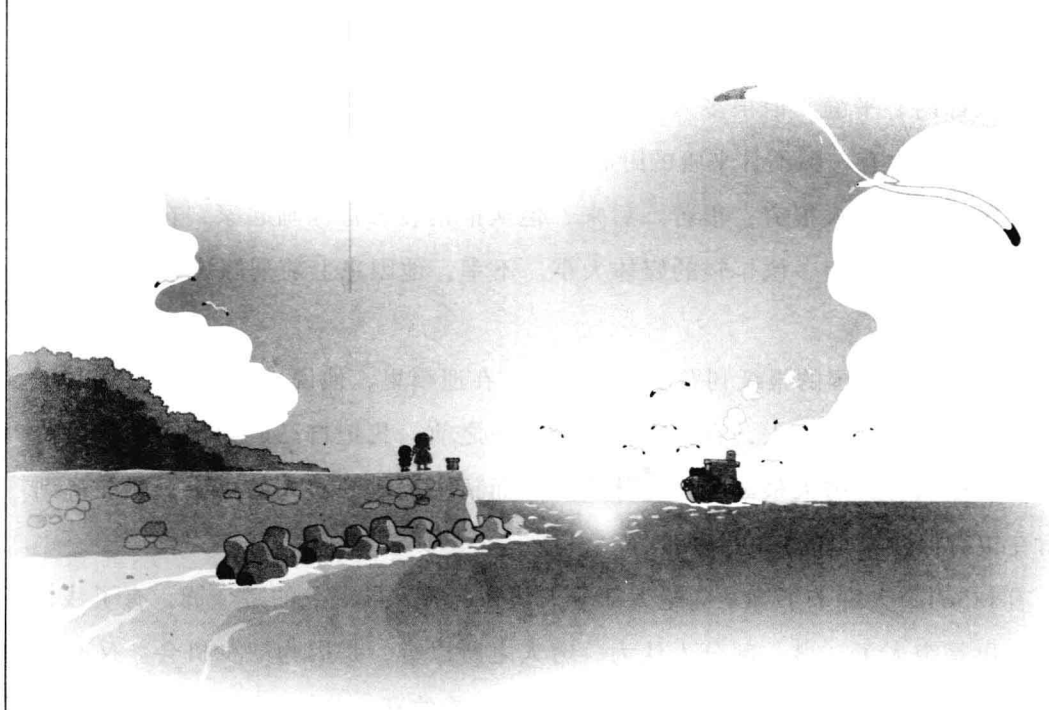
在富翁的逝世周年纪念日，律师和代理人在监督下打开了他的私人保险箱，

公开了他的致富秘诀：穷人最缺少的是成为富人的野心。

在所有答案中，只有一位九岁的女孩猜对了。为什么她猜对了呢？她在接受100万法郎当日，她说：“每次，我姐姐把她十一岁的男友带回家时，总是警告我说不要有野心！不要有野心！于是我想，也许野心可以让人得到自己想要的东西。”

谜底揭开后，震动法国。一些新贵、富翁就在谈论此话题时，均毫不掩饰地承认：野心是永恒的“治穷”特效药，是所有奇迹的萌发点。

有一句谚语说：“有野心的人抓大鱼。”穷人往往有一种无药可救的缺点——缺乏野心，所以大鱼总是不向他们游来，他们也就一直穷下去。



坚持自己的选择



“坚持自己的选择，做好该做的事情。”只有这样，我们才有可能取得成功。

十多年前，在我的绘画班上，有个很有才气的小男生，因为越画越有兴趣，所以立志将来要作艺术家。

有一天，他对他爸爸说：“爸爸，我将来要进美术系……”

啪！话没说完，他爸爸就赏他一记耳光：“你要饿死！”

他捂着脸，不服气地说：“人家刘老师，还不美术系毕业，也没……”

啪！又是一记耳光：“你又不是刘老师！”

小男生不敢多说了，乖乖地听从父亲的指示，投考五年制的专科，学电机工程。

20年不见，今年春天，我突然接到他的电话，于是请他吃中饭。

坐在我对面的他，已经不是小男生，而是35岁在美国拥有几百位员工的“次老板”。

“幸亏那时候，你听了你父亲的话，要不然也不会有今天。”我说。

他笑笑：“您怎么不说，如果我没听我老爸的话，现在国际画坛上，又多了一位大画家呢？”

他的话使我想起高中时代的自己。当我大学联考填志愿的时候，别人都填六七十个，我却只填了三个美术科系和一个国文系。

我的导师跳了起来，说我应该进外交或新闻系，将来才能有成就。

可是我的母亲没说话，只淡淡一笑：“你觉得那是你的志趣就好。”

于是我成了画家，也成了大学教授。更因为画展的丰厚收入，使我敢于尽兴地写作，也成了一个所谓名作家。

我的母亲跟那学生的父亲做法完全相反，我不是也有成就吗？

当然也有许多就是不听话而坚持走自己路的例子。

像老牌影帝、曾获奥斯卡金像奖的詹姆斯·史都华特，当年从普林斯顿大学建筑系毕业，没当建筑师，却去参加一个“夏日剧场”，到处跑码头、演戏。据说詹姆斯的父亲气得把鞋子摔到墙上。可是，詹姆斯成功了，连百科全书上都有他的小传。

更好的例子是美国微软公司创立者比尔·盖茨，他的父亲是著名律师事务所的合伙人，妈妈是老师。比尔·盖茨从小功课好，18岁进哈佛大学。但是，19岁那年，盖茨居然自己申请退学，跑去搞电脑。

我常猜想当时他老爸、老妈的反应，最起码如果发生在我儿子身上，我会跳起来。

但是，比尔·盖茨如果当时不那么决定，可能有“坐拥364亿美元电脑王国”的今天吗？

“我对某科有兴趣，我爸爸偏不准我念。”

“我不想考大学，想去创业，我爸妈就是不同意。”

“我只想先把英语先念好，自己出国读书，不想在国内继续念下去。可是我妈坚持要我把大学读完。”

“我爱音乐，要跟朋友组个乐团，可是我爸说我要是那样，就脱离父子关系。”