



[韩] 友好研究中心/著
千太阳/译

孩子最喜欢 和爸爸玩的 99种游戏

play with daddy



孩子在一天天长大，在不经意间，他就变成了一个大人。
而爸爸可以陪孩子玩的时间也仅是几年而已，要是过了这个时间段，想陪孩子玩恐怕都没有机会了。



家庭亲子益智宝典



回首往昔，除了和孩子一起游过的游戏之外，还有很多快乐回忆。和孩子一起种蔬菜；为了给孩子捉青蛙，不小心滑倒造成胳膊骨折；在路边种树……那棵五年前种在路边的小树，如今已经长成亭亭玉立的大树，今年终于要开出花了。



play with
daddy

孩子最喜欢和爸爸玩的99种游戏

上架建议：家庭教育

ISBN 978-7-5385-5253-9



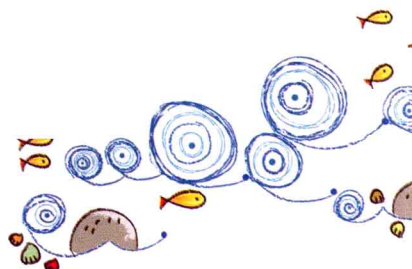
9 787538 552539 >

定价：28.00 元

孩子最喜欢 和爸爸玩的 99种游戏



【韩】友好研究中心/著
千太阳/译



吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子最喜欢和爸爸玩的99种游戏 / [韩]友好研究中心

著; 千太阳译. — 长春: 北方妇女儿童出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5385-5253-9

I. ①孩… II. ①友… ②千… III. ①游戏—家庭教育: 儿童教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第255637号

吉林省版权局著作权合同登记号: 图字07-2010-2934

EQ계발 창의력 쑥쑥 99가지 아빠놀이 爸爸亲子游戏99

©2010, Frendy research

Chinese simplified language translation rights arranged with Beautiful Peoples
through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED.

孩子最喜欢和爸爸玩的99种游戏

作 者: [韩]友好研究中心

译 者: 千太阳

责任编辑: 李少伟 张晓峰

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 40千字

印 张: 7

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

出 版: 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行: 北方妇女儿童出版社

地 址: 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电 话: 总编办: 0431-85644803

发行科: 0431-85640624

网 址: <http://www.bfes.cn>

印 刷: 小森印刷(北京)有限公司

ISBN 978-7-5385-5253-9 定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

举报电话: 0431-85644803



序 言

与大家一同分享 我和孩子10年来的快乐时光！

世界上所有的爸爸都希望自己能成为一个“好爸爸”，但这可不是件容易的事，因为爸爸整天都奔波于忙碌的工作之中，再想方设法做一个好爸爸，恐怕会感到力不从心了。我希望世界上所有的爸爸都能像朋友一样与孩子相处，即“朋友爸爸（FRIENDY）”。在这里，我很乐意与大家一同分享我和孩子的快乐回忆。

我以前一直认为没有孩子的生活会更幸福，所以一直没要孩子。直到婚后四年，我们才有了一个女儿。不过，有了孩子之后，我的观点出现了180度的大转变。我想我和世界上所有的父母一样，觉得应该把孩子好好抚养长大。因此，我不断摸索着陪孩子玩的方法。

我们这一代人眼中的爸爸都是一个严厉、寡言、令孩子难以亲近的形象。不过，我不想成为这种爸爸，我想成为一个像孩子的朋友一样的爸爸。于是，我不断开发新游戏，陪孩子玩到捧腹大笑。有时我都觉得不是我在陪孩子玩，而是孩子在逗我开心。每当妻子看到我和孩子在一起打打闹闹时，总说我还像个不懂事的孩子。不过，对我来说，陪孩子玩是我最大的快乐，什么都无法替代。不仅是孩子从中受益，我觉得自己过得也很充实，仿佛又回到了自己的童年时代。

我选择了孩子最喜欢的99种游戏写入了这本书。其实我本想记录更多的游戏，但世界上所有的父亲每天都在忙于工作，能抽空陪孩子玩是一件相当不容易的事。不过，只要你一一实践本书中的99种游戏，我相信谁都会成为一



个优秀的“朋友爸爸”。

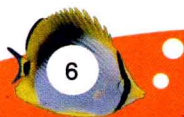
每个游戏都不需要特别的备品和费用，“朋友爸爸”游戏在家中就可以轻松地进行。不过，要赶快实践，因为孩子在一天天长大，很可能在你的不经意间，他就变成一个大人了。而爸爸可以陪孩子玩的时间也仅是小学三至五年级而已，要是过了这个时间段，想陪孩子玩恐怕都没有机会了，因为孩子一旦长大，他心目中的朋友爸爸就会随之消失了。哪怕你陪孩子只玩一分钟，或许他就会有很大的变化。我相信，孩子将来一定会用创造力和想象力支配这个世界，这一创意能力和想象能力就由爸爸来培养孩子吧！

和孩子玩游戏时一定要做到以下三点：第一，动作尽量夸张；第二，要变得无比幼稚；

第三，要时时刻刻称赞、鼓励孩子。这些是不需要支付金钱的，只要放下自己的架子，改变想法就可以做到。看着孩子开心的样子，感受当爸爸的无限快乐与幸福吧！

在这里我再强调一次，孩子在一天天长大，转眼间就会变成一个大人哦！

回首往昔，我想起了过去的点点滴滴。除了和孩子一起做过的游戏之外，还有很多快乐回忆。和孩子一起种蔬菜；为了给孩子抓青蛙，不小心滑倒造成胳膊骨折；在路边种树……那棵五年前种在路边的樱花树，如今已经长成亭亭玉立的大树了，今年终于要开出花了。



我的孩子已经11岁了，在父母眼中自己的孩子永远都是第一。看着孩子的茁壮成长，我相信我们曾经一起玩的游戏会在她的脑海中留下永久记忆。

最后，我要感谢给予我很大帮助的妻子和女儿朴泉，帮我整理资料的老师们，以及帮助我修改、指点的权威老师李根梅教授。

[韩] 友好研究中心
<http://www.ifriendly.co.kr>



目录 I

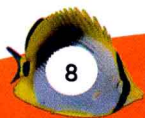
序 言	3
-----------	---



认知发展



1. 在客厅玩野营游戏.....	16
2. 锅盖陀螺游戏.....	18
3. 在T恤上画画儿.....	20
4. 做疙瘩汤.....	22
5. 身体按钮游戏.....	24
6. 角色互换游戏.....	26
7. 和爸爸制作比萨.....	28
8. 穿衣服游戏.....	30
9. 吃烤银杏.....	32
10. 在被子的世界里探险.....	34
11. 磁铁心脏游戏.....	36
12. 紫菜包饭游戏	38



目录 2

13. 再现《猫和老鼠》·····	40
14. 时装表演·····	42
15. 制作饼干饰品·····	44
16. 描绘孩子的模样·····	46
17. 用不同的材料画画儿·····	48
18. 在脚掌上乱写乱画·····	50
19. 寻找宝藏游戏·····	52
20. 密信游戏·····	54
21. 动物园里的面包片·····	56
22. 制作纸袋子面具·····	58
23. 用纸购物袋做衣服·····	60
24. 制作沙包·····	62
25. 用手掌和卷尺量身高·····	64
26. 在鸡蛋上画画儿·····	66

目录 3



身体发育



27. 在山上遇见熊·····	70
28. 人体彩绘·····	72
29. 超人驾到·····	74
30. 帮病人打绷带·····	76
31. 体验做小虫子的感觉·····	78
32. 人体飞机·····	80
33. 图书多米诺游戏·····	82
34. 用绳子编小辫子·····	84
35. 枕头、靠垫炸弹游戏·····	86
36. 椅子腿皮筋枪·····	88
37. 筑“纸城堡”·····	90
38. “购物袋”风筝·····	92
39. 橡皮图章·····	94
40. 飞镖游戏·····	96
41. 水枪大战·····	98
42. 踩“豆地雷”游戏·····	100
43. 用脚趾挠痒痒·····	102
44. 拓本游戏·····	104



目录 4



情绪发展



45. 记事帖游戏·····	108
46. 眼泪游戏·····	110
47. 按摩游戏·····	112
48. 北极熊游戏·····	114
49. 把宝物藏起来·····	116
50. “海盗船”游戏·····	118
51. 逃脱爸爸的怀抱·····	120
52. “爸爸树”游戏·····	122
53. 爱心鸡蛋饼·····	124
54. “狭路相逢”游戏·····	126
55. 踩着爸爸脚背跳舞·····	128
56. 挠痒痒肉游戏·····	130
57. 被子雪橇游戏·····	132
58. 故事贩卖机·····	134
59. 旋转“爸爸陀螺”游戏·····	136
60. 在床上跳舞·····	138
61. 搞笑的卡通脸谱·····	140
62. 厨具音乐会·····	142
63. 卫生间里的面粉游戏·····	144
64. 面膜游戏·····	146

目录 5

65. 浴缸里的水气球·····	148
66. 泡沫新衣·····	150
67. 身体比萨·····	152
68. 听肚子里的声音·····	154
69. 三明治画家·····	156
70. 回忆老照片里的故事·····	158



第四章 提高社交能力



71. 客厅乒乓球游戏·····	162
72. 歌词大比拼游戏·····	164
73. 枕头兵团·····	166
74. 用手“走”路·····	168
75. 抽积木游戏·····	170
76. 木偶戏·····	172
77. 玩具保龄球游戏·····	174
78. 制作王冠游戏·····	176
79. 晾衣绳购物·····	178
80. 纸质小火车·····	180
81. 停车栏杆游戏·····	182



目录 6



语言发育



82. 写感谢信·····	186
83. 我是童话里的主人公·····	188
84. 说出心里话·····	190
85. 剥核桃壳游戏·····	192
86. 用报纸上的文字拼成句子·····	194
87. 爸爸和孩子共同拥有秘密·····	196
88. 跟着唱流行歌曲·····	198
89. 说唱音乐·····	200
90. 奖状游戏·····	202
91. 坐在旅行箱里旅行·····	204
92. 你来比画我来猜·····	206
93. 包饺子游戏·····	208
94. 坐“被子船”·····	210
95. 一起读童话书·····	212
96. 我是飞机驾驶员·····	214
97. 顶气球·····	216
98. 模仿电视里的广告·····	218
99. 被窝里看书·····	220

Play with dad



1

认知发展

1. 在客厅玩野营游戏
2. 锅盖陀螺游戏
3. 在T恤上画画儿
4. 做疙瘩汤
5. 身体按钮游戏
6. 角色互换游戏
7. 和爸爸制作披萨
8. 穿衣服游戏
9. 吃烤银杏
10. 在被子的世界里探险
11. 磁铁心脏游戏
12. 紫菜包饭游戏
13. 再现《猫和老鼠》
14. 时装表演
15. 制作饼干饰品
16. 描绘孩子的模样
17. 用不同的材料画画儿
18. 在脚掌上乱写乱画
19. 寻找宝藏游戏
20. 密信游戏
21. 动物园里的面包片
22. 制作纸袋子面具
23. 用纸购物袋做衣服
24. 制作沙包
25. 用手掌和卷尺量身高
26. 在鸡蛋上画画儿