

每天读点

曾国藩纵横一生的68个绝学

曾国藩



苏豫 / 编著



重读曾国藩，体味大变局夹缝中的传统精英。

立德立功立言三 “不朽”
为师为将为相一 “完人”

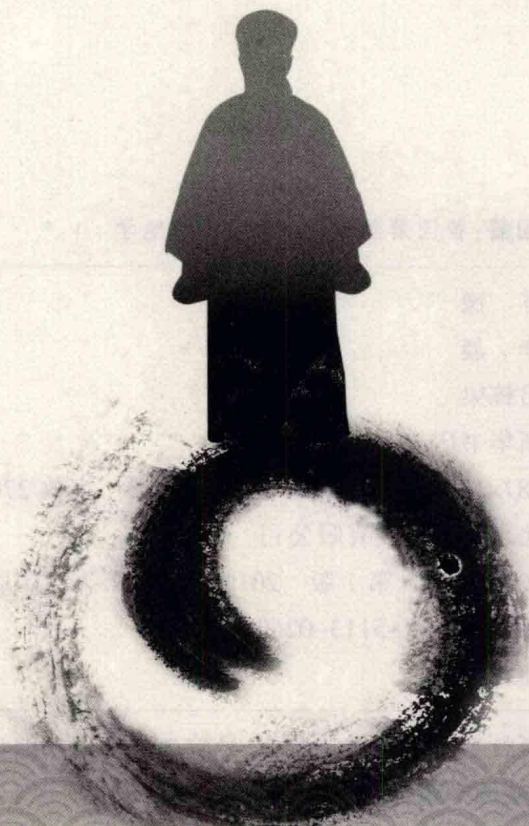
中国华侨出版社

每天读点曾国藩

曾国藩纵横一生的68个绝学



苏豫 / 编著



立德立功立言三“不朽”
为师为将为相一“完人”

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

每天读点曾国藩:曾国藩纵横一生的 68 个绝学 / 苏豫编
著.—北京:中国华侨出版社,2010.6

ISBN 978-7-5113-0269-4

I. ①每… II. ①苏… III. ①曾国藩(1811~1872)—人
生哲学—通俗读物 IV. ①K827=52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 110879 号

每天读点曾国藩:曾国藩纵横一生的 68 个绝学

编 著 / 苏 豫

责任编辑 / 李 晨

责任校对 / 吕栋梁

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/22 字数/270 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0269-4

定 价 / 38.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

法国著名文学家雨果说：“语言就是力量。”2008年北京奥运会中，最令人瞩目的迎宾语莫过于孔子的那五句话：有朋自远方来，不亦乐乎；四海之内皆兄弟也；己所不欲，勿施于人；德不孤，必有邻；礼之用，和为贵。这些话不仅仅代表了中国的文化，充分展示了语言的魅力，也更加体现了语言的伟大力量。一直以来，名言是平凡的伟大语言，它是语言中的历史文化精华，也是非常宝贵的人文资源，它的教育意义生动而深远。

作为中国近代历史上最显赫和最有争议的历史人物之一，曾国藩一生留下了许多名言警句。这些全面反应曾国藩思想智慧的言论，让我们可以对曾国藩有一个全面而透彻的了解。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。从湖南双峰一个偏僻的小山村以一介书生入京赴考，曾国藩中进士留京师后十年七迁，连升十级，37岁任礼部侍郎，官至二品。紧接着恰逢太平天国巨澜横扫湘湖大地，他便因势在家乡组建民团湘军，历尽艰辛为清王朝平定了天下，被封为一等勇毅侯，成为清代以文人而封武侯的第一人。后来又历任两江总督、直隶总督，官

居一品，死后被谥“文正”。在清王朝由乾嘉盛世转而为没落、衰败，内忧外患接踵而来的动荡年代，又一度出现“同治中兴”的局面，这离不开曾国藩等人的力挽狂澜。作为这一过渡时期的重心人物，曾国藩在政治、军事、文化、经济等各个方面产生了令人瞩目的影响，这种影响不仅仅作用于当时，而且还一直延续到了今日。中国古代知识分子一直追求“立德立功立言三不朽”这个最高理想境界。对于曾国藩而言，凭借他的个人努力及发展情形来看，“立德”和“立言”有目共睹，对于“立功”一项，他又帮助清廷剿灭太平天国起义，因此才会有人说曾国藩真正做到了集治身、治学、治家、治世、治政、治军于一身，从而达到为师、为将、为相的一位“完人”。

本书收集了曾国藩一生当中颇为经典的语录，分别从修身、养心、励志、处事、教子、齐家、为学、为官、治兵、识人这十大方面进行分类，条理清晰，并对语录做出精解，以方便读者阅读和理解。此外，本书还有一部分重要内容就是曾国藩个人小传，在这部分内容当中，包含了对曾国藩生平事迹、流传故事、个人历史功绩以及后世评价等各方面的全面概括。

希望曾国藩的这些智慧言论能给你的生活、工作和人生带来启示。当然，本书的不足之处，欢迎批评指正。

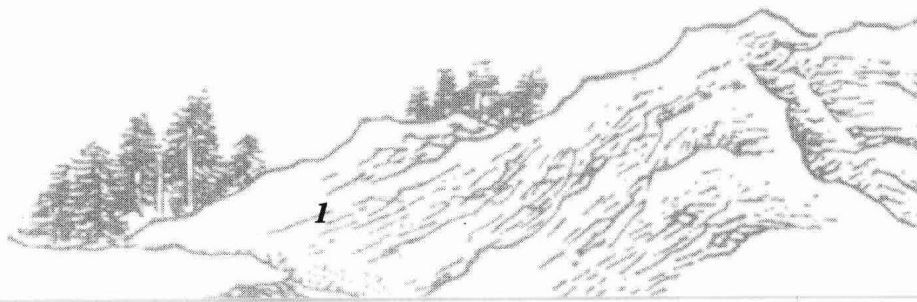
目 录

第一章 修 身

第一节	养身	2
第二节	修身讲究平和二字	9
第三节	敬、恕,刻不可离	13
第四节	勤、俭、信、诚修己治人	14
第五节	内省	19
第六节	慎独	27
第七节	明强	30
第八节	坚忍	37

第二章 理 财

第一节	应对窘迫	46
第二节	积蓄防威	49
第三节	借贷还贷	51



第四节	贴补家用	58
第五节	馈赠亲友	60
第六节	周济穷人	65
第七节	捐钱为善	69

第三章 励 志

第一节	立志要先立坚卓之志	72
第二节	励志就要自强不息	80
第三节	励志离不开读书	84
第四节	有恒心才能成功	85
第五节	从失败中振作	86

第四章 处 事

第一节	处事应与人为善	90
第二节	与人要有雅量	96
第三节	处事要谨小慎微	100
第四节	处事应只取明师之益,不受损友之损	107
第五节	虚心处事	108

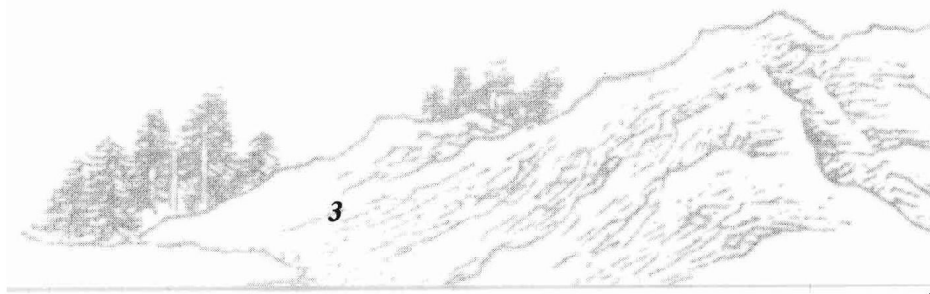
第六节 以诚待人	111
第七节 牢固人际关系	112

第五章 教 子

第一节 教子讲求礼仪	116
第二节 教子之道重在身教	119
第三节 教子要戒骄奢佚	120

第六章 齐 家

第一节 居家之道——孝	132
第二节 居家之道——贤	135
第三节 居家之道——和	136
第四节 齐家之方——严	140
第五节 持家之道——勤俭	143
第六节 五种遗规	154
第七节 三不信	159
第八节 八本三致祥	160
第九节 兄长之情	161



第七章 为 学

第一节	为学要虚心	164
第二节	学业要精	170
第三节	读书之法	172
第四节	作文之道	202
第五节	为学要勤	212
第六节	为学贵在有恒	214

第八章 为 官

第一节	为官要勤政	222
第二节	为官要爱民	227
第三节	居官第一要义——坚忍	232
第四节	为官之道——藏锋	234
第五节	为官以俭约廉正为本	236
第六节	厉行峻法为纲	238
第七节	为官当以仁字为先	239
第八节	为官要诚长傲、多言二弊	244



第九章 治 兵

第一节	英才	248
第二节	诡道	258
第三节	久战	261
第四节	带兵之法	264
第五节	练兵之道	265
第六节	“心战”	267
第七节	用兵之法	269
第八节	制胜之道	273

第十章 识 人

第一节	相人术之神骨	276
第二节	相人术之刚柔	280
第三节	相人术之容貌	283
第四节	相人术之情态	286
第五节	相人术之须眉	289
第六节	相人术之声音	293
第七节	相人术之气色	296
曾国藩短小精悍语录集		301
曾国藩经典对话集		334

第一章 修身

第一节 养身

第二节 修身讲究平和二字

第三节 敬、恕，刻不可离

第四节 勤、俭、信、诚修己治人

第五节 内省

第六节 慎独

第七节 明强

第八节 坚忍

生平简介

曾国藩原名子城，字伯涵，号涤生，谥文正，汉族人，祖籍为湖南省长沙府湘乡县。曾国藩是晚清的一名重臣，也是湘军的创立者和统帅者。除此之外，他还是清朝著名的军事家、理学家、政治

读书心得

第一节 养身

原文

养身之道，以“君逸臣劳”四字为要。减少思虑，排除烦恼，二者用来清心，就是说“君逸”。常常行步走动，筋骨常动弹，“臣劳”说的是这个。

译文

就养生的道理而言，“君逸臣劳”这四个字最为重要。每天减少思考和忧虑，排除各种烦恼，以此来保证内心足够的清静，这就是我们所说的“君逸”。而常常漫步走动，并常常活动一下我们的筋骨，我们所说的“臣劳”就是这个意思。

原文

迩际男身体如常，每夜早眠，起亦渐早。惟不耐久思，思多则头昏，故常冥心于无用，优游涵养，以谨守父亲保身之训。九弟功课有常，《礼记》九本已点完，《鉴》已看至《三国》，《斯文精粹》诗文，各已读半本，诗略进功，文章未进功。男亦不求速效，观其领悟，已有心得，大约手不从心耳。

译文

眼下儿子的身体和往常一样，每天晚上睡得早，起得也早。只是不能用脑过度，过度了就会头昏。所以经常静下心来不让脑子想任何事情，身心优闲以加强涵养工夫，以便谨敬地遵守父亲关于保身的训示。九弟的功课很正常，《礼记》九本已点完，《鉴》也已经看到《三国》，《斯文精粹》诗文各读了一半，诗歌稍有进步，文章却没有进步。但也不求很快见效。看他对书的领会程度，已经有些心得，大约只是手不从心，还表达不出来吧。

原文

盖植弟今年一病，百事荒废，场中之患目疾，自难见长。温弟天分，本甲于诸弟，惟牢骚太多，性情太懒，前在京华，不好看书，又不作文，余即心甚忧之。近闻还家后，亦复牢骚如常，或数月不搦管为文。吾家之无人继起，诸弟犹可稍宽其责，温弟则实自弃，不昨尽诿其咎于命运。

吾尝见朋友不中牢骚太甚者，其后必多抑塞，如吴(木云)台凌荻舟之流，指不胜屈。盖无故而怨天，则天必不许，无故而尤天，则天必不许，无故而尤人，则人必不服，感应之理，自然随之。温弟所处，乃读书人中最顺之境，乃动则怨尤满腹，百不如意，实我之所不解。以后务宜力除此病，以吴(木云)台凌荻舟为眼前

家、书法家、文学家，更是晚清散文“湘乡派”的创始人。曾国藩一生官至两江总督、直隶总督、武英殿大学士，并被封为一等毅勇侯。

1811年11月26日，曾国藩出生在湖南省湘乡县白杨坪，曾国藩家中世代务农。他的祖父曾玉屏以务农为业，是

读书心得

一个有田产的地主。曾国藩从小就养成了勤俭、刚毅、谨慎、睿智、威严的性格特点。曾国藩作为曾家的长子长孙，祖父曾玉屏亲眼看着孙子日益长大，对曾国藩的成长喜出望外。在曾国藩还在呀呀学语时，曾玉屏便教导曾国藩说：“男儿‘以懦弱无刚四字为耻，

读书心得

之大戒。凡遇牢骚欲发之时，则反躬自思，吾果有何不足，而蓄此不平之气，猛然内省，决然去之。不惟平心谦抑，可以早得科名，亦一养此和气，可以稍减病患。万望温弟再三细想，勿以吾言为老生常谈，不直一晒也。（咸丰元年九月初五日）

译文

植弟今年一病，百事荒废，场中又患目疾，自难见长。温弟的天分，在诸位弟弟中算第一，只是牢骚太多，性情太懒，近来听说回家后，还是经常发牢骚，或者几个月不拿笔。我家之所以无人继起，各位弟弟的责任较轻，温弟实在是自暴自弃，不能把责任推诿到命运。

我常常看见朋友中牢骚太甚的人，后来一定抑塞。如吴（木云）台、凌荻舟之流，数也数不清。因为无缘无故而怨天，天也不会答应；无缘无故而尤人，人也不会服。感应之理，自然随之。温弟所处的环境，是读书人中最顶的境遇。却动不动就怨尤满腹，百不如意，实在使我不理解。以后务宜努力去掉这个毛病，以吴（木云）台、凌荻舟为眼前的大戒。凡遇到牢骚要发之时，就反躬自思，我有哪些不足，而积蓄了这不平之气，猛然内省，决然去掉。不仅平心谦抑，可以早得科名，也是养这和气，可以稍微减少病痛。万望温弟再三细想，不要以为我的话是老生常谈，不值得理会。（咸丰元年九月初五日）

原文

吾平生颇讲求惜福二字之义，送来补药不断，且蔬菜亦较奢，自愧享用太过；然亦体握大弱，不得不尔。胡润帅李希庵常服辽参，则其享受更有过于余者。家中后辈子弟，体弱学射，最足保养，起早尤千金妙方，长寿金丹也。（咸丰十年三月廿四日）

译文

我平生很是讲求“惜福”二字的意义。送来补药不断，食用蔬菜也比较过度，自己感觉太过了，吃了很惭愧。然而体质中气也确是太弱，不得不吃得稍微好一点。胡润帅、李希庵常服辽参，享受更有超过我的地方。家中后辈子弟，身体弱的学射击，是保养身体的好办法，早起尤其是健身的千金妙方、长寿的金丹啊！（咸丰十年三月二十四日）

原文

养身之法，约有五事：一曰眠食有恒，二曰惩忿，三曰节欲，四曰每夜临睡洗脚，五曰每日两饭后，各行三千步。惩忿即余篇中所谓养生以少恼怒为本也。眠食有恒，及洗脚二事；星冈公行之四十年，余亦学行七年矣。饭后三千步，近日试行，自矢永不间断。

译文

养身的方法，大约包含五个方面：一是睡眠饮食

故男儿自立，必须有倔犟之气。”因此曾国藩的一生深受其祖父一言一行影响。

曾国藩的父亲曾麟书也是一个读书人，但是却屡考屡败、屡败屡考。他曾经应试过17次，直到43岁才考取秀才。可以看出，曾国藩的父亲曾麟书有着锲而不舍、百折不

读书心得

挠的顽强意志。曾国藩也完全继承了父亲的这个优点。曾国藩参加童子考试，曾经先后6次名落孙山，但像他父亲一样，曾国藩也是愈挫愈奋，终于在第七次考试中考取秀才。

曾国藩6岁时，他的祖父曾玉屏曾礼聘陈雁门先生担任其私塾先生。不

读书心得

有规律；二是制怒；三是节欲；四是临睡洗脚；五是三餐饭后，各走三千步。制怒就是我所指的养生以少恼怒为本。眠食有恒及洗脚二事，星冈公行了四十年，我也学了七年，饭后三千步近日试行，从此永不间断。

原文

厚庵到皖，坚辞督办一席，渠之赴江西与否，余不能代为主持。至于奏折，则必须渠亲自陈奏，余断不能代辞。厚帅现拟在此办折，拜疏后仍回金陵水营；春霆昌歧闻亦日内可到。春霆回籍之事，却不能不代为奏恳也；弟病今日少愈否？肝病余所深知，腹疼则不知何证？屡观《朗山脉案》，以扶脾为主，不求速效，余深以为然。然心肝两家之病，究以自养自医为主，非药物所能为力。今日偶过裱画店，见弟所写对联，光彩焕发，精力似甚完足；若能认真调养，不过焦灼，必可渐渐复元。（同治三年五月初十日）

译文

厚庵到安徽，坚决要辞督办这个位子，他去不去江西，我不能代他主持。至于奏折，那要他亲自陈奏，我决不能代他辞职。厚帅现在准备在这里办折，拜疏旨仍旧回金陵水营。春霆、昌歧听说日内可到。春霆回家的事，却不能不代他恳请。

弟弟的病现在好些吗？肝病我很了解，腹痛不知道是什么病？多次看《朗山脉案》，说要以扶脾为主，不

要求速效，我很赞同这种说法。然而，心和肝的病，要以自养自医为主，不是药力可以挽回。今天偶尔从裱画店经过，看见弟弟所写对联，光彩焕发，精力好像很是充沛。如果能认真调养，不要过于焦急，一定可以慢慢复元。（同治三年五月初十日）

原文

吾祖星冈公在时，不信医药，不信僧巫，不信地师，此三者，弟必能一一记忆。今我辈兄弟亦宜略法此意，以绍家风。今年做道场二次，祷祀之事，闻亦常有，是不信僧巫一节，已失家风矣。买地至数千金之多，是不信地师一节，又与家风相背。至医药则合家大小老幼，几于无人不药，无药不贵。迨至补药吃出毛病，则服凉药攻伐之，阳药吃出毛病，则服阴药清润之，辗转差误，非大病大弱不止。

弟今年春间，多服补剂，夏末多服凉剂，冬间又多服清润之剂。余意欲幼弟少停药物，专用饮食调养。泽儿虽体弱，而保养之法，亦惟在慎饮食，节嗜欲，断不在多服药也。（咸丰十年十二月廿四日）

译文

我的祖父星冈公在世时，有三不信：不迷信医药；不信和尚、巫师；不信风水先生。这三不信，弟弟一定会记得。现在我们弟兄也应当遵守这个训示，以此来承继我家的家风。家里今年做两次道场，祷祀的事，听

久，曾国藩的父亲曾麟书也设了一个私塾，于是曾国藩又辗转跟着父亲读书。由于曾国藩参加考试屡次落第，父亲曾麟书知晓自己才疏学浅，为了曾国藩的前程，曾麟书便将其送到衡阳汪觉庵处学习，后来又转到涟滨书院。在外求学的这一年多的时间当中，

读书心得