

搜狐家居
home.sohu.com

世界家居网
HOMEUN
www.homeun.com

东方雨虹

金三优装饰
www.jin3you.com

倾力推荐



玩转

王宏 / 主编 《生活+》 / 编著

百姓家装



BTV 生活



栏目年度巨献 咱老百姓真正的家

汇聚国内最优秀的室内设计师 为百姓量身打造理想家居
装修前后家居对比实景 展现最完美的家装改造细节

搜狐家居、中国网众、东方雨虹、《时尚家居》、元洲装饰、
金三优装饰等知名媒体、企业联合推荐

中国轻工业出版社

玩转

百姓家装



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

玩转百姓家装 / 王宏主编: 《生活+》编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2011.2

ISBN 978-7-5019-7896-0

I. ①玩… II. ①王…②生… III. ①住宅-室内装修-建筑设计-图集 IV. ①TU767-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第207448号

责任编辑: 安雅宁

策划编辑: 安雅宁

责任终审: 劳国强

封面设计: 印象·迪赛

版式设计: 印象·迪赛

责任校对:

责任监印: 胡兵 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京国彩印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2011年2月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 9

字数: 130千字

书号: ISBN 978-7-5019-7896-0 定价: 32.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

100617S4X101ZBW

Contents

目录

- 低碳制造 008
- 家有王熙凤 016
- 就怕不放松 024
- 婚房俏，夫妻造 032
- 越改越有样 040
- 蜗居增容挑翻天 048
- 特别行动12小时 056
- 我爱收藏家 064
- 老婆当家我做主 072
- 花园厨房的猜想 078
- 老房有喜 086
- 争房 094
- 变形记 100
- 情结、情债 106
- 秘制胶囊 116
- 普罗旺斯 126
- 《生活+》·花絮 136



序



有一则寝具广告的开头这样说：“人生有三分之一的时间是在睡梦中……”，真的是打动人心，让人毫不犹豫地想把这款寝具搬回家里。很简单，生命就是分分秒秒。

而当我们再意识到人生有一半的时间是在家里度过时，就不难理解这些为什么了：四处林立的建材广场越来越大，生意还都挺好，以前骑自行车的工头现在开着小车跑，家居市场里不管老两口还是姑娘小伙都是边吵边笑……每个城市的忙碌，一半都是在编织着家的梦。

再提以前看到过的另一则家装公司的广告：“理想家，有面子”，想想这个公司到今天应该已经不存在了，要还活着一定得换词儿了。现在的家装已经不仅仅是给家穿上件像样的衣服，还要给家规划出实用方便的功能，更要给家装上杀菌的面板，充上健康的空气……这么系统的一件

事儿，应该说现在的家装，装的是生活。

服务百姓生活就是生活频道的事儿。所以生活频道的年轻人，为这家装又忙活开了。两年下来，一个小小的《生活+》栏目，汇聚了京城所有的设计名师、家装公司、建材市场、家居产品，帮几十户家庭圆了家装的心愿。从信息到服务，从人物到帮助，给我们的节目创意总结一句就是“一家一故事，一装一生活”。

《生活+》，家装生活升级版，为的就是给电视机前的万千观众装出好生活。

北京电视台生活节目中心主任 倪大海

感受快乐

北京电视台《生活+》栏目制片人 王 宏

2008年初，一群不懂设计、不懂家装、不懂建材、不懂市场的年轻人机缘巧合地聚到了一起，怀揣忐忑与激情从头脑风暴继而雷厉风行，于是，有了今天的《生活+》。

回想起来，当时很多人对栏目团队的担心不是没有道理，比如年轻、躁动、不知深浅，而贴着这些“幼稚标签”的我们心有梦想，用热情点燃智慧的火花，用热情制造节目的活力，在京城百姓的关爱下，一路走来……

家是一袋水泥、一根水管、一块板材；家是一铺床、一张沙发、一盏灯；家是一幅图片、一个水杯、一束鲜花。家是你的烂漫田园或是他的心灵港湾，家可以是低调奢华、还可以高贵典雅。无论如何装扮，都要经历从曾经破烂不堪、混乱无序、杂乱无章，变得宽敞明亮、温馨甜蜜的过程——我们享受着这样的过程，因节目中一个个家庭的快乐而快乐，而这，正是我们洋溢热情的源泉。

快乐是一种能力，快乐更是一种心态。

“风动还是幡动，是仁者心动”，所谓境由心生，一个人有什么样的念想，便会感受到什么样的环境，也会有相应的心情。就是在这种快乐心态中，两年来，我们与几十个家庭共同见证着一个个居室的新生，见证着时代背景下发生在百姓家中的装修故事，而无论大事小情，我们都与百姓感同身受。这并不困难，因为《生活+》的每一个人，都在这个繁华都市间与上千万市民一样为生计而奔波、为理想而劳作，唯一不同的仅仅在于职业：我们可以用镜头捕捉社会变迁，可以用自己微薄之力帮助人们，让我们的家园更温馨，让我们的生活更惬意。

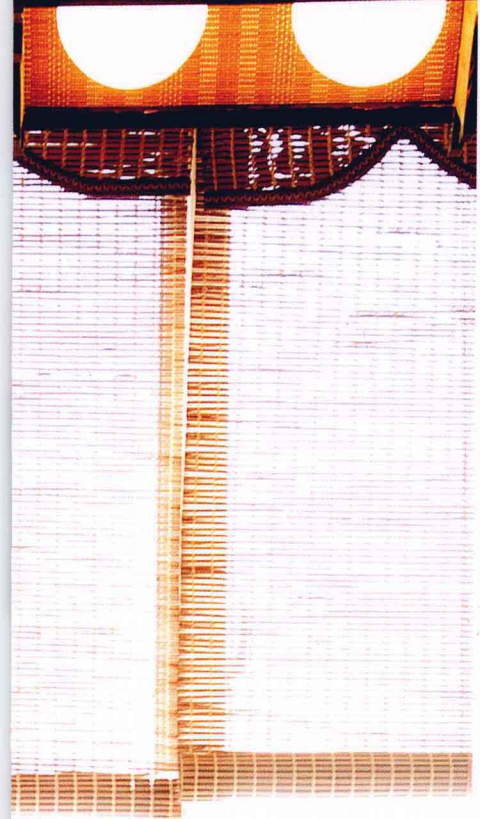
《生活+》，给生活加点色彩，给生活加点温暖，给生活加点浪漫，给生活加点智慧。这是一种责任，同时也是一种莫大的荣幸和快乐。



“低碳制造”

潘子飞 / 主编
昆宝军 / 主编
杜泓达 / 编导
易 泉 / 摄像
孙 伟 / 制片
杜 帅 / 摄影





设计师 魏佳松 北京电视台《生活+》特约设计师
北京联合大学 曾就职北京建工集团
现就职北京尚屋装饰公司
工作8年 喜欢中式风格 擅长各种风格

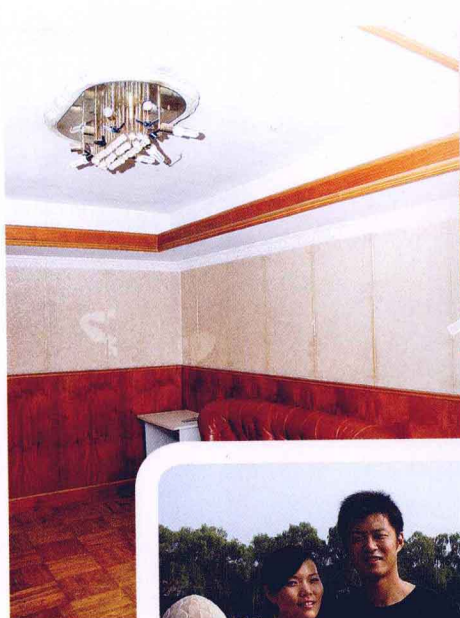


杜泓达

编导寄语

一对80后北漂族身处异地，生活拮据。同样身为80后的我，更能体会他们的状态。《生活+》帮助他们建造爱巢，梦想成真。一个低碳的家，不仅时尚环保，而且花钱不多，正合这对80后的心愿。向需要帮助的人伸出援助之手，是《生活+》节目的宗旨，也是《生活+》人的价值所在。





改造前实景



房/屋/情/况

该房间是90年代初装修，地面为小规格实木地板，墙面软包布、木墙裙、木制吊顶。虽说做工考究、价格不菲，但过时的装修根本不能满足80后业主的需求。



业/主/介/绍

男主人：赵 鹤

毕业于北京体育师范学院网球专业，后从事自己喜爱的导游工作；因此我是网球打得最好的导游，也是旅游知识相当丰富的网球教练。

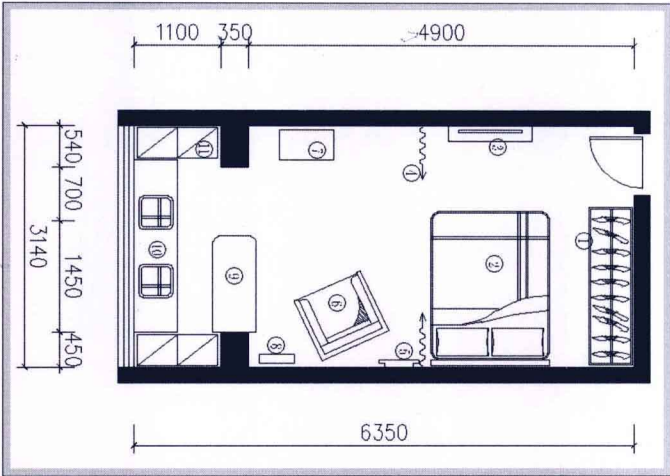
女主人：冉 冉

没心没肺、大大咧咧、咋咋呼呼的河北妞儿，传媒大学毕业后一路顺风顺水地工作着。热心一切公益事业，积极的环境保护主义者，现在的口头禅就是“这个低碳吗？”

装/修/需/求

我们在这次装修上并不想追赶一时的潮流，过了三两年后就不喜欢了，而是尽可能的简洁大方，打造一个随意却精致的空间，有阳光、有足够的储物空间和制作糕点的小操作台，可以用来休息、休闲就好。





改造后平面布置图





设计改造

休息区即睡觉的地方，一张没有床箱的铁艺床，不但环保而且下面还有储物空间。量身定做的白色床头背板，既能防止墙面被磨损，又能摆放一些小饰品，使整个休息区域温馨实用。

设计说明

在这个空间里，既没有用华贵的材料，也没有用绚丽的色彩，却做出了真正的家的感觉。这个家，清新、自然、原生态，它让两个生活在繁忙都市中的年轻人，有一个能放松心情、有一个能安静思考的地方，有一个能憧憬未来的地方……



装 / 修 / 感 / 言

——80后的浪漫蜗居——

我们曾经是高中同学 青葱岁月一同走过
我们曾经是迷茫的北漂 艰辛创业路牵手同行
我们曾经是一对“裸婚”的小夫妻
没有房子、车子……只有握紧的两只手

但冷酷的现实并没有使得我们追求幸福的步伐停止
终于在北京打拼7年后有了自己的小小蜗居
在意外的克服无数个“不可能”后
我们幸运地成为了《生活+》节目的一份子

感谢每一位帮助我们的人 我们的朋友
一同奋战的短短10天时间里
你们给了我们太多的感动
让我们拥有了梦幻的充满阳光的小阳台
希望温暖的阳光同样也洒进每个人的心里



设计改造

将原有门联窗拆掉，降低女儿墙，形成一个自然的操作台，台面选用结实耐用的优质集成材，墙体挖出三个方洞口，增大其储藏功能，表面贴上鹅卵石，突出其乡村味道，可谓低碳低价。



DIY

旧地板变垃圾桶：把废旧的地板纵向连接起来。



设计改造

原来杂乱无序的阳台，做了木质地台，既能坐下来品咖啡，又是个大储物箱。两边铁艺置物架能轻松容纳所有咖啡用具，还与铁艺床遥相呼应。阳台墙面采用天然桑拿板，它比墙漆耐磨，又比墙砖多了几分温馨。



设计
改造

阳台和休息区之间有8平方米，可以当做活动区。放了一个“沙发”，这个沙发也许是买不到的，因为它的下面和左右扶手里可以放约150本书，俨然一个中型书架。



设计
改造

沙发对面是一个“木盒子”，只需要两个动作，就能把它变成一个梳妆台。“节约资源、低碳环保”在这两件物品上有了淋漓尽致的体现。



设计
改造

活动区域的肌理墙面，选用白色腻子 and 稻草，这可能比业主理解的低碳还要低。墙面的凹凸效果，也使活动区域具有了灵动性。通过该房屋的设计施工，我们还发现一种不用钱的装修材料——稻草。

家有王熙凤

潘子飞 / 主编
昆宝军 / 主编
马丽君 / 编导
刘建锋 / 摄像
高海春 / 制片
杜 帅 / 摄影

