



孙阿姨炒股记

3500元

炒出千万身家的股市智慧

孙丽华 陈舒行◎著



NLIC 2970701987

她只是一个下岗女工，小学文化，
她只有借来的3500元钱，

她是股市里的“苏珊大妈”，她从不放弃，
凭着自己的勤劳与草根智慧，
她摸索出一套简单而有效的股市赢利与财富增值系统
打拼出了一份千万的家业！



中信出版社·CHINACITICPRESS



3500元

炒出千万身家的股市智慧

孙阿姨炒股记

孙丽华 陈舒行◎著



NLIC 2970701987

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

孙阿姨炒股记: 3500 元炒出千万身家的股市智慧 / 孙丽华, 陈舒行著.

—北京: 中信出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5086-2748-9

I. 孙… II. ①孙… ②陈… III. 股票投资—通俗读物 IV. F830.91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 059130 号

孙阿姨炒股记——3500元炒出千万身家的股市智慧

SUN AYI CHAOGUJI

著 者: 孙丽华 陈舒行

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press) 蓝狮子财经出版中心

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京京师印务有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 6 字 数: 72 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2748-9 / F · 2300

定 价: 26.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

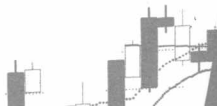
<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

我写这本书的目的，不是为了炫耀，而是想用自己的故事告诉那些和我经历相似的人，通过在股市中的辛勤操作和不断的思考总结，也能让自己过上富足的生活。



|| 前言 ||



由于参加第一财经的炒股“真人秀”节目《股市天天向上》，让我经常去的菜市场里的卖菜大爷和我大户室对面熟食店的老板都认识了我，这是我之前没有想到的。一方面，我感叹原来有那么多来自各个行业的、各式各样的人群在参与着证券投资；另一方面，在听了他们的投资经历之后，我也感叹，他们和当年的我多么相像啊——过着清贫的生活，想通过投资来改善家庭的生活水平，但又不得要领，在股票投资上屡屡吃亏。

有一次和朋友聊天时，谈起了从我因为生活所迫无奈炒





股，到用单单从股市上的收益买下了三套大房子的经历。他们认为我应该把这些年来的心得体会与亲身经历写出来，用最老百姓的表述方式提供给那些境遇与当年的我相似的个人投资者参考，让他们不要或者少走弯路，让他们多掌握点“实用”的“实战”技术。

写书，对于我这样一个文化程度极低的下岗女工来说，是万万不敢想的，但朋友们却相当支持和鼓励我。他们认为，老百姓不见得喜欢看那些很深奥的经济学理论；不见得喜欢听巴菲特、李嘉诚的那些离自己很远很远，几乎遥不可及的财富故事。反而希望了解自己身边的普通人的操作及他们的成功经历和亲身的经验总结，或许这些能够为自己日常的股票投资提供非常有价值的帮助。

本着这个良好初衷，我尝试着回忆自己从当初向双胞胎姐姐借了3500元第一次入市到现在的股票投资经历，当然其中有心酸，也有收获。

事实上，很多人都问过我这样一个问题：为什么你能够成功？我一直都告诉他们“炒股没有秘诀”。“你不理财，财不理你”已经不是一句新鲜话了，这句话用在炒股上也非常合

适。也就是说，如果你不去认真研究股票投资，是很难有所收获的。

我从自己这些年的投资经验来看，无论投资于哪一类资产，出发点可能都是“先要保本，再图发展”。由于之前的家庭经济压力比较大，所以我很怕输，在选股方面也是小心再小心。同样，这也决定了我对股票上的收益比例要求不是很高，能够获利就可以了，也不是特别追求“一定要达到50%或者更多”才抛。

其实，作为我个人来说，我并不是非常提倡任何人都去参与股票投资，毕竟投资是一个很花时间和精力事情，需要百分之百地投入。如果真是下了决心，我也都会建议他们先做好家庭里的资产配置计划。简单地说，就是根据自己的收入情况、自身的风险承受能力，以及市场形势的分析判断进行有效地大类资产比例划分，例如用多少资金投资在股票上、多少资金投资在各类债券和存款上等。

但是，很多个人投资者往往忽视了资产配置的重要性。在很多时候，如何将家庭资产进行合理分配是件很难的事情，同时绝大多数人都喜欢把精力放在打听哪只股票正在被大机构买



人、内幕消息是什么上，反而对专业知识、国家宏观经济政策等方面疏于了解。说得形象一点就是，花大力气办小概率事情。

这其实是一条大弯路。我的经验告诉我，个人投资者要想在中国股市上生存，并且获利，首先要“胆子小”，千万别拿工资收入去“豪赌”；其次，国家方针政策要花力气去研究；再次，不要听信小道消息，毕竟天下没有免费的午餐；最后，投到股市的钱，必须是你安排好了家庭中各项开支之后的剩余资金，否则往往会得不偿失。

毫无疑问，“小心”是我这十多年股市投资经验里最为重要的一点。

孙丽华

目录



前言 /// IX



第一篇 我的炒股经历

我差点就不姓孙了 /// 3

差点命丧伊拉克 /// 7

下岗了，天塌了 /// 11

初涉股市，吃到第一口肉 /// 16

揣着 3 万元，想在陆家嘴买房 /// 20

难忘的“红马甲”事件 /// 24

“淘”认购证的年代 /// 28


有钱了，还是要买房子 /// 33

“3·27”国债期货事件让我不敢碰期货 /// 36

我拿儿子的奖状去找工作 /// 40



- 冬天深夜，吃着冷馒头等“高手” /// 44
- 赚钱，再买房子 /// 48
- 大牛市，闭着眼睛赚了两年 /// 54
- 疯狂的权证 /// 57
- 我在“5·29”那天清仓 /// 60
- 朋友为“炒股”付出大代价 /// 63
- 逃顶，不再单靠运气 /// 67
- 绕开“奥运行情”这个陷阱 /// 71
- 紧跟“4万亿”投资方向找股票 /// 76
- 疯狂，并让人费解的创业板 /// 80
- 看好新兴产业板块 /// 85
- 兔年的股票很难做 /// 89



第二篇 我的投资心得

- 你适合投资股票吗？ /// 95
- 牛市，为什么还会亏钱？ /// 98
- 要管住自己的钱 /// 102

- 牛市炒股千万别借钱 /// 107
- 迷信“专家荐股”，不如去打新股 /// 111
- 炒股，一定要抓学习 /// 115
- 选股，还是选时？ /// 120
- 善买不如善卖 /// 124
- 不计较一股得失，但要防止赌徒心理 /// 128
- 对“便宜”贪还是不贪？ /// 133
- 如何判断成长股？ /// 137
- 别舍不得止损，也别舍不得获利了结 /// 140
- 赚钱的原因有很多，亏钱的原因只有一个 /// 145
- 如何对待“消息”？ /// 149
- “群众基础”不等于“概念股” /// 154
- 控制仓位，就是给自己留余地 /// 159
- 长期投资要多长？ /// 164
- “放过”连续涨停的股票 /// 169
- 尽量回避新股炒作 /// 171
- 后记 /// 175

第一篇

我的炒股经历

随机应变、适应市场、多空皆宜、求生之本。

这么多年来，我在股市上摸爬滚打，吃了不少苦，也尝到了很多甜头。从一开始拿着向双胞胎姐姐借来的3500元入市，到现在积攒下近千万元的资产，我觉得我是幸运的。很多和我一起下岗的姐妹，目前的生活状态并不是很好，我没有任何笑话或者冷眼旁观的意思，我也非常希望她们能过得和我一样好。

很多人是从一档“炒股真人秀”电视节目《股市天天向上》中认识我的。说实话，我起初真的是抱着一种学习的态度去参加的，我的文化程度并不高，经济学的知识也不丰富，这些年能够从如此跌宕起伏的国内资本市场上“活下来”全凭我在此篇开头自己总结的那几句也不算十分押韵的“顺口溜”。

我曾去海外做过劳工，几次和死亡擦肩而过；下过岗，曾无奈到需要用儿子的获奖证书去向用人单位求情；曾在大冬天的深夜，吃着冷馒头，在饭店门口等着当时的一些“股市风云人物”出现，目的就是为了让它们回答我的一些关于股市的疑惑……

同样，我也曾揣着在当时来说算巨款的3万元在陆家嘴地区找房子买；曾一次性付款买下多套大房子；曾在“5·30”暴跌前一日清仓；曾因个人炒股经历而被多家媒体追逐采访……

这些经历都是我宝贵的财富：掉在身边的炸弹没爆炸，让我知道了“生命是最重要的东西”；下岗，让我知道了“人必须有忧患意识”；“5·30”暴跌前夕出逃成功，让我知道了“股市的凶险”；被聚光灯照着，让我知道了“人在成功面前最需要的是冷静”。

现在，我把我和股市的故事写出来，希望大家能从中收获到对自己、对自己家庭理财方面有益的东西，无论是在财富上还是在精神上都能有所帮助。这是我写这本书最重要的目的。

我差点就不姓孙了

直到现在，我仍然会时常感到庆幸。我因为是家里的第三个女孩儿而被祖母私自送了人，但最终还是被父亲要了回来。否则很难想象今天的我会处于怎样的一个生活状态，或许目前已经退休在家，看着电视，料理老伴、孩子的一日三餐；或许会想着为家庭多赚点收入，而四处找散工打；或许也会和现在的我一样，天天跑证券营业部，和散户朋友们聊着所关注的每只股票的细微变化，但能否进大户室，能否从市场上获取如此



多的收益，这将是一个极大的未知数。

我出生于1954年的江苏太仓。在四个孩子当中排行第三，是双胞胎中的妹妹，我还有一个弟弟。我仍然很清楚地记得我所在的那个地方叫“19大队6小队”，后来祖母也和我讲了很多关于我出生后为何会被送掉的往事。

由于父亲是在上海工作的，因此在我妈妈生产的时候，未能陪护在身边。祖母说，当时农村的医疗条件、生活条件都很差，我妈妈在怀孕期间也根本不可能做现在流行的“产检”。在我妈妈将我的双胞胎姐姐生下后，接生婆才发现肚子里还有一个孩子。当时大家都没有想到会一下子有两个孩子出生，根本来不及准备更多的衣裤，算上双胞胎姐姐和我，家里就有了三个女孩子，当时家境也实在是困难，全家都靠父亲一份工资收入养活，因此祖母没有等到父亲回来，就决定把我送给别人抚养。

后来，到了星期天，我父亲从上海回到了太仓老家，一听说我已经被送了人，坚决去别人家把我给要了回来，说即使再苦也要自己养大这些孩子。

于是，我就被幸运地留在了这个家庭里。尽管童年的生活相当艰苦，但是和姐姐弟弟们一起摸鱼捉虾、挖野菜、抓知了

啥的都干过，这段在农村的童年生活，现在回想起来也是很开心的。一直到了要上学的年纪，我们才回到上海，但是每到放假，我们还是回到乡下帮着祖母干活。

我一直都非常感谢我的父亲。虽然他后来在一家饮食公司当上了党委副书记，但是却从小教育我们“人要勤劳”，成绩好的有奖励，成绩不好的就要“吃”批评，但从来不打我们姐弟几个。父亲还会给我们几个分配工作，这个负责洗碗，那个负责做饭，这个负责倒马桶，那个负责打扫卫生，下一次大家再轮换。

父亲在“文化大革命”中受了冲击，被关牛棚的时候，一条腿受了伤，后来这条腿就算废了。但他也是第一批被平反的，这一点让他感到非常欣慰，之后他工作起来更加积极认真了。几年前，他因为中风瘫痪在床，原单位的老同事来看望他时，都说“老孙真是个好人”。我想，他要是能听见这些评价，心里肯定比谁都高兴。

事实上，每次有人问我为什么能把“炒股”这件事情做得那么好的时候，我都会把我的这段经历告诉他们，很多人自然也不太理解我的动因。



首先，童年时并不富裕的家庭生活水平，让我从小就养成了能吃苦的精神。炒股是件非常辛苦的事情，需要学习大量的知识，需要全身心地投入，也需要无比认真的态度，这些要素都是缺一不可的。炒股的过程非常漫长、枯燥，没有“能吃苦”的精神是很难坚持的，自然也就不能很好地投入进去，那么所获得的回报也就非常有限。

其次，父亲对我的影响。父亲是一个老实人，是一个好人，他在工作期间可以说是完全一心一意地在为了企业、为了企业员工不知疲倦地付出，这让我们几个孩子从小都耳濡目染到“要对自己、对家人、对别人负责”这句话的重要性。这也是鼓励我在下岗之后，努力找工作、养活自己、照顾好家庭的动力；同时，对我在之后成为一个专业股民产生过重要影响，不盲目投资、不听信消息、谨慎投资等操作思路就是最直接的“对自己和家人负责”的表现。

再次，我始终牢记“人要勤劳”这句话。它让我能同时打好几份工、能忍受各种目光、能勤勤恳恳研究上市公司的各种数据、能坚持天天阅读所有政治和经济新闻……这句话也是我在股市上能获得较多收益的最重要的原因之一。