

无师自通

笔记本电脑的 选购、使用与故障排除 从入门到精通

前沿文化 / 编著

基础知识 + 进阶技巧

- 由业内笔记本电脑选购、使用与维护资深教育专家精心编写，充分考虑了初学者的具体情况，在内容选择上完全从实际工作应用的角度出发，在语言表达上力求清晰易懂，便于您快速、高效地学习。
- 全书分为基础知识与进阶技巧两部分，基础知识部分精选实际工作和应用中的典型实例，真正让您做到“学有所用”；进阶技巧部分汇集了笔记本电脑选购、使用与维护中的典型问题和实用技巧，让您解决实际问题的能力更上一层楼，同时也便于您今后查询使用。
- 全书通过图解与视频相结合的方式进行全方位讲解，让您清晰、直观地学习，轻松成为笔记本电脑选购、使用与维护的高手。

长达3小时共104段教学视频让您的学习无师自通 1CD 多媒体教学光盘



科学出版社



无师自通

笔记本电脑的 选购、使用与故障排除 从入门到精通

前沿文化 / 编 著



 科学出版社

内 容 简 介

本书是“无师自通”丛书之一,针对初学者的需求,系统全面地讲解了笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关知识。

本书内容从读者日常生活、学习和工作中的实际需求出发,从零开始,逐步深入,突出实战操作与实用技巧的传授,真正让读者学以致用、学有所用。内容包括笔记本电脑的基础与选购,笔记本电脑的BIOS设置与硬盘分区,笔记本电脑的系统安装与系统设置,笔记本电脑常见工具软件的使用,笔记本电脑常见外部设备与数码设备的使用,笔记本电脑的网上冲浪与系统优化,笔记本电脑的备份、还原与安全防范,笔记本电脑的日常维护与硬件升级等知识,并收录了笔记本电脑在日常使用与维护中的技巧。

本书既可供无基础又想要快速掌握笔记本电脑的选购、使用与故障排除的初、中级学习者阅读,也可作为计算机基础培训班的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

笔记本电脑的选购、使用与故障排除从入门到精通/前沿文化编著. —北京:科学出版社,2011.5

(无师自通)

ISBN 978-7-03-030679-1

I. ①笔… II. ①前… III. ①笔记本电脑—基本知识 IV. ①TP368.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第053859号

责任编辑:胡子平 张志良 / 责任校对:杨慧芳

责任印刷:新世纪书局 / 封面设计:彭琳君

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市鑫山源印刷有限公司

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年5月 第一版

开本:16开

2011年5月第一次印刷

印张:23.5

印数:1—4 000

字数:572 000

定价:39.80元(含1CD价格)

(如有印装质量问题,我社负责调换)

◎ 为什么编写本书

与台式电脑相比,笔记本电脑携带方便、耗电量小、辐射低,其价格也在不断降低,因此越来越多的人将笔记本电脑作为自己的首选。然而笔记本电脑有着自身的特点,适用于台式电脑的使用方法及相关经验往往并不适合笔记本电脑。在高效率、快节奏的今天,很多人没有充足的空闲时间专门进入培训学校学习笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关知识,而需要采用自学的方式进行学习。

针对这种情况,作者结合多年的实际工作经验编写了本书,从零开始,系统全面地给读者讲解了笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关知识及技巧,并针对初学者经常遇到的问题进行了专家级的指导,以免初学者在起步的过程中走弯路。

◎ 本书的主要内容

全书分为两部分,第1~15章为基础知识部分,精选笔记本电脑的选购、使用与故障排除中的典型案例,便于读者掌握相关内容;第16~18章为进阶技巧部分,汇集了笔记本电脑在日常使用与维护中的典型问题和实用技巧,有利于读者提高操作技能。具体内容安排如下:

- Chapter 01 亲密接触笔记本电脑;
- Chapter 02 正确选购笔记本电脑;
- Chapter 03 笔记本电脑的BIOS设置与硬盘分区;
- Chapter 04 为笔记本电脑安装操作系统;
- Chapter 05 笔记本电脑的个人使用环境设置;
- Chapter 06 笔记本电脑常用工具软件的使用;
- Chapter 07 Word/Excel办公操作与应用;
- Chapter 08 笔记本电脑常见外设的连接与使用;
- Chapter 09 笔记本电脑与数码设备的连接与使用;
- Chapter 10 使用笔记本电脑进行网上冲浪;
- Chapter 11 笔记本电脑的系统优化;
- Chapter 12 笔记本电脑的数据备份与还原;
- Chapter 13 让笔记本电脑系统更加安全;
- Chapter 14 笔记本电脑的日常保养与维护;
- Chapter 15 笔记本电脑升级方法与注意事项;
- Chapter 16 笔记本电脑基本使用技巧;
- Chapter 17 笔记本电脑上网技巧;
- Chapter 18 笔记本电脑常见故障排除技巧。

◎ 本书的相关特色

全书内容安排由浅入深,语言文字通俗易懂,实例丰富多样,对每个操作步骤的介绍都清晰准确,非常方便初学者学习。本书从初学者的需求出发,可为读者解决两个关键问题:一是“学得会”;二是“用得上”。图书具有以下特色。

轻松易学 本书采用“步骤讲述+图解标注”的方式进行编写，操作简单明了，浅显易懂。读者只要按书中的“图解步骤”一步一步地操作，就可以掌握笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关知识。本书配有一张精心开发的专业级多媒体电脑教学光盘，收录了与图书内容同步的语音教学视频，读者只需跟着讲解进行同步操作就可学会相关方法，轻轻松松地熟练掌握笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关技能，收到立竿见影的学习效果。

实例丰富 书中每一个知识点都以笔记本电脑的选购、使用与故障排除中的实例进行讲解，而不是单纯地只讲相关的操作方法。在实例的应用中，穿插知识点的使用方法与技巧，内容翔实，实用性强。书中很多实例都来自人们生活、工作中的案例，具有较高的参考价值。

内容全面 本书主要从读者自学的角度出发，从零开始，系统并全面地讲解了笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关知识。全书分为基础知识与进阶技巧两部分，基础知识部分精选笔记本电脑的选购、使用与故障排除中的典型实例，通过此部分内容的学习，首先让读者达到入门的水平；进阶技巧部分汇集了笔记本电脑的选购、使用与故障排除中的典型问题和实用技巧，通过此部分内容的学习，让读者达到精通的水平。只要读者认真按照书中内容一步一步地学习，就能达到“从不会操作”到“熟练操作”，从“不懂应用”到“完全精通”的目标。

操作性强 除了通过大量的实例进行讲述外，本书还配有“提个醒”、“一点通”等小贴士，使读者能在轻松掌握相关内容的同时，将所学习到的知识应用到实际操作中。

◎ 您是否适合使用本书

如果您是以下情况之一的读者，建议您购买本书学习。

(1) 如果您对笔记本电脑的选购、使用与故障排除一点都不懂，又希望通过自学方式，快速掌握笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关技能，建议您选择本书！

(2) 如果您对笔记本电脑的选购、使用与故障排除有一定的了解，但基础不太好，对相关知识一知半解，希望系统全面地掌握笔记本电脑的选购、使用与故障排除的知识，建议您选择本书！

(3) 如果您以前曾经有几次尝试学习笔记本电脑的选购、使用与故障排除的相关知识，但都未完全入门或掌握，建议您选择本书！

◎ 作者致谢

参与本书编写的人员有邓建功、王英、于昕杰、温静、赖琴、陈龙、许弟羲、时卫、穆莉、马丹、李华、李京川等，在此向所有参与本书编创的工作人员表示由衷的感谢！

最后，真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的计算机图书！由于计算机技术发展非常迅速，加上编者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。

编者

2011年4月

多媒体光盘使用说明

本书配套的多媒体教学光盘内容包括104个视频教程，视频教程对应书中各实例的内容，为实例操作步骤的配音视频演示录像，播放时间长达3小时。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习应用知识。

将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果光盘没有自动运行，Windows XP用户只需在“我的电脑”中双击光驱盘符进入配套光盘，然后双击start.exe文件即可（Windows 7用户需打开“计算机”窗口，双击光驱盘符）。

单击光盘主界面上方的“多媒体视频教学”按钮，可显示“目录浏览区”和“视频播放区”，如图2所示。在“目录浏览区”中有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮，将在下方显示以节标题命名的该章所有视频文件的链接。单击链接，对应的视频文件将在“视频播放区”中播放。

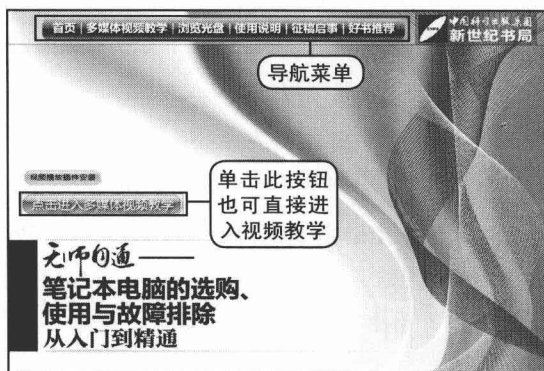


图1 光盘主界面

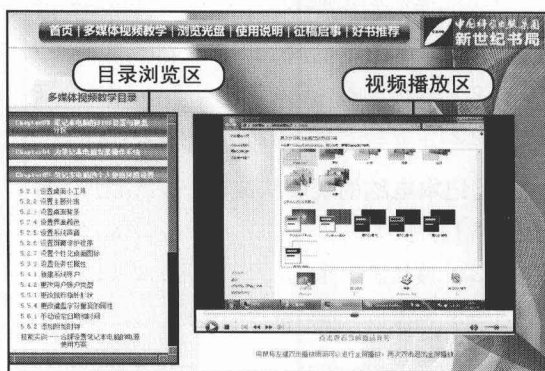


图2 播放界面

注意

在播放视频前，请先安装视频插件，在图1中单击“视频播放插件安装”按钮即可。

单击“视频播放区”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；双击播放画面可以全屏播放视频，再次双击全屏播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。

通过单击导航菜单中不同的项目按钮，可浏览光盘中的其他内容。

- ❖ 单击“浏览光盘”按钮，进入光盘根目录，可以看到本书的“同步教学文件”文件夹，如图3所示。
- ❖ 单击“使用说明”按钮，可以查看使用光盘的设备要求及使用方法。
- ❖ 单击“征稿启事”按钮，有合作意向的作者可与本社取得联系。
- ❖ 单击“好书推荐”按钮，可以看到本社近期出版的畅销书目录。



图3 查看光盘中的文件

Contents 目录

Chapter 01 亲密接触笔记本电脑

1

1.1 笔记本电脑基础知识	2	1.5 笔记本电脑的接口	21
1.1.1 什么是笔记本电脑	2	1.5.1 电源接口	21
1.1.2 笔记本电脑的优点	2	1.5.2 USB接口	22
1.1.3 笔记本电脑的起源和发展	4	1.5.3 VGA接口	22
1.1.4 笔记本电脑的分类	6	1.5.4 音频接口	22
1.2 笔记本电脑的品牌	7	1.5.5 网卡接口	22
1.2.1 笔记本电脑派系划分	8	1.5.6 红外/蓝牙接口	23
1.2.2 主要笔记本电脑品牌介绍	9	1.5.7 1394接口	23
1.3 笔记本电脑的表面构成	11	1.5.8 PCMCIA接口	23
1.3.1 外壳	11	1.6 笔记本电脑主要配件	24
1.3.2 液晶显示屏	13	1.6.1 电源适配器	24
1.3.3 触摸板、指点杆与键盘	15	1.6.2 电脑包	24
1.3.4 电池	16	1.6.3 外接鼠标	25
1.4 笔记本电脑的硬件	17	1.6.4 散热器	25
1.4.1 主板	17	1.6.5 笔记本电脑锁	26
1.4.2 CPU	18	技能实训——深入探讨笔记本电脑	
1.4.3 内存	19	主流技术	26
1.4.4 硬盘	20	想一想，练一练	30
1.4.5 显卡	21		

Chapter 02 正确选购笔记本电脑

31

2.1 笔记本电脑选购热点	32	2.2 主流笔记本电脑推荐	34
2.1.1 双核独显	32	2.2.1 新生开学用机	34
2.1.2 双通道内存	32	2.2.2 商务办公用机	36
2.1.3 SATA硬盘	33	2.2.3 游戏娱乐用机	39
2.1.4 大容量显存	33	2.2.4 白领女性用机	41
2.1.5 16:9黄金尺寸	33	2.3 轻松选购笔记本电脑	43
2.1.6 标配与高配	34	2.3.1 明确购买需求	43

2.3.2 敲定报价预算.....	44	2.4.6 鉴别水货与行货.....	52
2.3.3 探查笔记本电脑市场.....	44	2.5 笔记本电脑常见外设选购.....	54
2.3.4 与商家讨价还价.....	45	2.5.1 移动硬盘的选购.....	54
2.3.5 付款购买笔记本电脑.....	47	2.5.2 无线路由器的选购.....	55
2.4 笔记本电脑现场验货.....	47	2.5.3 打印机的选购.....	55
2.4.1 检查包装箱外观.....	47	2.5.4 扫描仪的选购.....	56
2.4.2 进行开箱检查.....	48	2.5.5 投影仪的选购.....	57
2.4.3 检查主机.....	48	技能实训——二手笔记本电脑	
2.4.4 检查配件.....	49	选购技巧.....	58
2.4.5 开机测试.....	50	想一想, 练一练.....	59

Chapter 03 笔记本电脑的BIOS设置与硬盘分区

60

3.1 BIOS的设置.....	61	3.3.3 创建逻辑分区.....	71
3.1.1 认识BIOS.....	61	3.3.4 创建活动分区.....	71
3.1.2 进入BIOS界面.....	61	3.4 利用Format命令格式化硬盘.....	72
3.1.3 BIOS操作详解.....	62	3.5 用Partition Magic分区并格式化硬盘... ..	72
3.1.4 设置光驱优先启动.....	66	3.5.1 创建新的硬盘分区.....	72
3.2 硬盘分区基础知识.....	66	3.5.2 调整已有分区的大小.....	74
3.2.1 硬盘分区的用途.....	67	3.5.3 合并硬盘分区.....	75
3.2.2 硬盘分区的分类.....	67	3.5.4 无损分割硬盘分区.....	77
3.2.3 硬盘分区的格式.....	68	3.5.5 转换硬盘分区格式.....	78
3.3 使用Fdisk进行硬盘分区.....	68	技能实训——利用Windows XP安装盘	
3.3.1 创建主分区.....	68	分区并格式化硬盘.....	79
3.3.2 创建扩展分区.....	70	想一想, 练一练.....	80

Chapter 04 为笔记本电脑安装操作系统

81

4.1 笔记本电脑操作系统入门.....	82	4.3 安装Windows XP操作系统.....	88
4.1.1 Windows 操作系统.....	82	4.3.1 认识Windows XP.....	88
4.1.2 Linux操作系统.....	84	4.3.2 全新安装Windows XP.....	90
4.1.3 MAC操作系统.....	85	4.3.3 升级安装Windows XP.....	94
4.2 操作系统安装基本准则.....	85	4.4 安装Windows 7操作系统.....	95
4.2.1 单操作系统安装.....	86	4.4.1 认识Windows 7.....	95
4.2.2 多操作系统安装.....	87	4.4.2 全新安装Windows 7.....	97

4.4.3 升级安装Windows 7	101	4.6 操作系统修复与重装	108
4.5 安装硬件驱动程序	103	4.6.1 修复操作系统	108
4.5.1 驱动程序安装方法	103	4.6.2 重装操作系统	108
4.5.2 安装驱动程序	105	技能实训——让笔记本电脑同时拥有	
4.5.3 升级驱动程序	105	Windows XP和Windows 7	111
4.5.4 卸载驱动程序	107	想一想，练一练	112

Chapter 05 笔记本电脑的个人使用环境设置

113

5.1 认识笔记本电脑系统桌面布局	114	5.4.2 更改用户账户类型	129
5.2 笔记本电脑系统个性化设置	114	5.5 鼠标和键盘设置	130
5.2.1 设置桌面小工具	115	5.5.1 更改鼠标指针形状	130
5.2.2 设置主题外观	116	5.5.2 更改鼠标按键属性	131
5.2.3 设置桌面背景	117	5.5.3 更改鼠标移动方式	132
5.2.4 设置界面颜色	117	5.5.4 更改键盘字符重复的属性	133
5.2.5 设置系统声音	118	5.6 系统时间设置	134
5.2.6 设置屏幕保护程序	119	5.6.1 手动设定日期和时间	134
5.2.7 设置个性化桌面图标	120	5.6.2 添加附加时钟	135
5.3 轻松玩转系统任务栏	123	5.7 使用笔记本电脑Fn键	136
5.3.1 认识任务栏	123	5.7.1 认识Fn键	136
5.3.2 托盘区和显示桌面	126	5.7.2 主流笔记本电脑Fn键使用方案	136
5.3.3 设置任务栏属性	126	技能实训——合理设置笔记本电脑的	
5.4 笔记本电脑系统账户管理	128	电源使用方案	140
5.4.1 新建系统账户	128	想一想，练一练	142

Chapter 06 笔记本电脑常用工具软件的使用

143

6.1 软件的安装、运行与卸载	144	6.2.2 使用WinRAR解压缩文件	149
6.1.1 软件的获取	144	6.3 使用ACDSee查看图像	150
6.1.2 安装软件	144	6.3.1 使用ACDSee浏览电脑中的图像	150
6.1.3 运行软件	147	6.3.2 使用ACDSee转换图像的格式	151
6.1.4 卸载软件	148	6.4 使用千千静听欣赏音乐	153
6.2 使用WinRAR压缩文件	149	6.4.1 播放MP3音乐文件	153
6.2.1 使用WinRAR进行文件压缩	149	6.4.2 转换MP3歌曲格式	154

6.5 使用暴风影音播放视频节目	154	6.6.1 创建并刻录iso映像文件	156
6.5.1 使用暴风影音播放电影	155	6.6.2 刻录已有映像文件	158
6.5.2 修改电影播放效果	155	技能实训——使用金山词霸进行翻译	159
6.6 使用Nero刻录文件	156	想一想, 练一练	160

Chapter 07 Word/Excel办公操作与应用

161

7.1 使用Word 2007编辑文档	162	7.2.1 录入与编辑表格	172
7.1.1 在Word中录入与编辑文档	162	7.2.2 计算表格中的数据	175
7.1.2 编辑文档内容	165	7.2.3 排序与筛选数据	177
7.1.3 设置文档格式	168	技能实训——编排一份合同	178
7.2 使用Excel 2007编辑表格与计算 数据	172	想一想, 练一练	183

Chapter 08 笔记本电脑常见外设的连接与使用

185

8.1 连接音箱、耳机和话筒	186	8.4 连接并安装打印机	190
8.1.1 连接音箱和耳机	186	8.4.1 连接打印机	190
8.1.2 连接话筒	186	8.4.2 添加打印机	191
8.2 连接移动存储设备	187	8.5 连接和安装扫描仪	192
8.2.1 通过USB连接移动设备	187	8.5.1 安装扫描仪	192
8.2.2 通过读卡器连接存储卡	187	8.5.2 设置扫描仪	193
8.3 连接和使用摄像头	188	技能实训——连接和安装投影仪设备	194
8.3.1 连接无驱摄像头	188	想一想, 练一练	195
8.3.2 打开并设置摄像头	189		

Chapter 09 笔记本电脑与数码设备的连接与使用

196

9.1 连接笔记本电脑与MP3/MP4 播放器	197	9.2 连接笔记本电脑与智能手机	198
9.1.1 数码设备常见的连接方式	197	9.2.1 在笔记本电脑中连接并安装手机	198
9.1.2 连接MP3/MP4到笔记本电脑	197	9.2.2 在智能手机上安装软件	201
9.1.3 传送歌曲文件到MP3/MP4	197	9.2.3 将智能手机中的内容保存到 笔记本电脑	202

9.3 连接笔记本电脑与数码相机	203
9.3.1 将读卡器插入笔记本电脑	203
9.3.2 将拍摄图像传送到电脑进行保存	204

技能实训——连接笔记本电脑与DV 摄像机	205
想一想，练一练	207

Chapter 10 使用笔记本电脑进行网上冲浪

208

10.1 主流的上网方式	209
10.1.1 ADSL拨号上网	209
10.1.2 小区宽带上网	209
10.1.3 移动业务上网	210
10.2 建立ADSL拨号并搭建无线局域网	211
10.2.1 申请ADSL	211
10.2.2 建立ADSL拨号上网	211
10.2.3 通过路由器无线上网	213
10.3 使用IE浏览器访问互联网	214
10.3.1 登录常用网站	215
10.3.2 浏览网站信息	215
10.3.3 收藏需要的信息	216
10.3.4 保存网页上有用的信息	218
10.4 电子邮件的收发	220
10.4.1 免费申请电子邮箱	220
10.4.2 登录邮箱查看邮件	221
10.4.3 撰写并发送邮件	222
10.4.4 转发已阅邮件	223

10.5 使用QQ互动聊天	224
10.5.1 申请腾讯QQ账号	224
10.5.2 登录并查找好友	225
10.5.3 使用QQ进行聊天	227
10.5.4 使用QQ多人群聊	228
10.5.5 传送和接收文件	230
10.6 使用迅雷下载资源	230
10.6.1 搜索下载软件资源	231
10.6.2 通过迅雷搜索下载电影	232
10.7 使用酷狗在线收听音乐	233
10.7.1 即时收听最新单曲	233
10.7.2 搜索播放自己喜爱的歌曲	234
10.8 使用PPS在线免费看电影	234
10.8.1 播放最新影视大片	235
10.8.2 搜索播放NBA赛事	235
技能实训——轻松建立博客家园	236
想一想，练一练	240

Chapter 11 笔记本电脑的系统优化

241

11.1 笔记本电脑启动速度的设置	242
11.1.1 减少启动加载项	242
11.1.2 设置双核心启动	243
11.1.3 加快关机速度	243
11.2 磁盘的清理与优化	244
11.2.1 清理磁盘	244
11.2.2 磁盘碎片整理	246
11.2.3 修复磁盘错误	247

11.2.4 格式化磁盘	248
11.3 提升笔记本电脑的性能	249
11.3.1 设置虚拟内存	249
11.3.2 设置为最佳性能	251
11.3.3 启用磁盘缓存	252
技能实训——使用Windows 7优化大师 优化笔记本电脑系统性能	252
想一想，练一练	255

Chapter 12 笔记本电脑的数据备份与还原

256

- 12.1 数据资料的备份与还原..... 257
 - 12.1.1 将数据转移到移动硬盘.....257
 - 12.1.2 将数据上传到网络空间.....257
- 12.2 个人信息的备份与还原..... 258
 - 12.2.1 收藏夹信息的备份与还原259
 - 12.2.2 QQ信息的备份与还原.....260
 - 12.2.3 注册表的备份与还原.....261
- 12.3 利用“轻松传”备份和还原个人设置 262
 - 12.3.1 创建旧笔记本电脑设置262
 - 12.3.2 传送计算机设置264
- 12.4 利用“系统还原”备份与还原系统 266
 - 12.4.1 创建新的还原点266
 - 12.4.2 还原系统267
- 12.5 通过“系统映像”备份与还原系统 268
 - 12.5.1 创建系统映像.....268
 - 12.5.2 用映像文件恢复磁盘.....270
- 技能实训——使用驱动精灵备份与还原系统驱动 271
- 想一想, 练一练 272

Chapter 13 让笔记本电脑系统更加安全

273

- 13.1 打造安全的笔记本电脑..... 274
 - 13.1.1 设置开机密码.....274
 - 13.1.2 设置系统登录密码275
 - 13.1.3 启用Windows防火墙.....276
 - 13.1.4 一键锁定笔记本电脑.....280
- 13.2 为笔记本电脑系统数据加密 281
 - 13.2.1 加密压缩文件.....281
 - 13.2.2 加密Office文档282
 - 13.2.3 NTFS文件加密.....282
- 13.3 开启家长控制功能..... 284
 - 13.3.1 启用家长控制功能284
 - 13.3.2 控制使用电脑的时间.....285
- 13.3.3 限制用户运行的程序.....285
- 13.3.4 家长控制的结果286
- 13.4 病毒与木马的查杀..... 286
 - 13.4.1 了解病毒与木马287
 - 13.4.2 使用360安全卫士清理恶意插件287
 - 13.4.3 使用360安全卫士进行木马查杀.....288
 - 13.4.4 使用360杀毒软件查杀病毒289
 - 13.4.5 设置木马防火墙291
- 技能实训——使用360安全卫士为笔记本电脑系统修补漏洞 292
- 想一想, 练一练 293

Chapter 14 笔记本电脑的日常保养与维护

294

- 14.1 笔记本电脑的日常保养方法 295
 - 14.1.1 养成良好的使用习惯.....295
 - 14.1.2 保证运行环境.....295
 - 14.1.3 使用软件即时监控运行状态.....296
 - 14.1.4 选择合适的清洁工具.....296
- 14.2 笔记本电脑的日常维护方法 298

14.2.1 外壳的维护	298
14.2.2 屏幕的维护	299
14.2.3 键盘与鼠标的维护	301
14.2.4 存储设备的维护	303

14.2.5 电池的维护	305
--------------------	-----

技能实训——为笔记本电脑进行 “退烧”处理	305
想一想，练一练	307

Chapter 15 笔记本电脑升级方法与注意事项

308

15.1 笔记本电脑升级准备工作	309
15.1.1 升级须知	309
15.1.2 升级工具的准备	309
15.2 CPU升级	310
15.2.1 CPU升级方法	310
15.2.2 CPU升级实战	310
15.2.3 CPU升级注意事项	312
15.3 内存升级	312
15.3.1 选择合适的内存	313
15.3.2 内存升级实战	313
15.3.3 内存升级注意事项	314

15.4 硬盘升级	314
15.4.1 进行升级准备	314
15.4.2 硬盘升级实战	315
15.4.3 硬盘升级注意事项	315
15.5 光驱升级	316
15.5.1 光驱的选择	316
15.5.2 光驱升级实战	316
15.5.3 光驱升级注意事项	317

技能实训——笔记本电脑的电池升级	317
想一想，练一练	318

Chapter 16 笔记本电脑基本使用技巧

319

001招 学习笔记本电脑的砍价技巧	320
002招 进行磁盘格式的转换	320
003招 进行系统升级检查	321
004招 检测系统是否已经激活	321
005招 延长Windows 7试用期	322
006招 查看和评估系统体验指数	323
007招 加快笔记本电脑系统的关机 速度	323
008招 修改系统登录界面显示字体 颜色	324
009招 启用增强切换窗口功能	324
010招 开启Aero Peek透明效果	325

011招 取消睡眠唤醒后的密码解除锁	325
012招 禁用智能窗口排列功能	326
013招 让“开始”菜单以列表形式 显示	326
014招 调节系统还原空间大小	327
015招 开启文件夹复选框功能	328
016招 将“显示桌面”图标放到快速 启动栏	329
017招 清理笔记本电脑托盘区的图标	329
018招 让笔记本电脑慢动作显示窗口 切换效果	329
019招 禁用用户的搜索历史记录	330

020招 将桌面的回收站锁定到任务栏	330	025招 关闭笔记本电脑系统声音	333
021招 用命令提示符强制开启管理员 账户	332	026招 让鼠标支持唤醒功能.....	334
022招 如何让窗口的切换速度更快.....	332	027招 巧用ACDSee创建幻灯片	334
023招 关闭搜索列表特性	333	028招 手动搜索匹配的歌词.....	336
024招 让任务栏预览显示更快	333	029招 自动删除视频播放记录	336
		030招 掌握光盘刻录技巧	337

Chapter 17 笔记本电脑上网技巧

338

001招 启动系统时自动拨号.....	339	003招 设置弹出窗口的限制.....	341
002招 设置IE临时文件的位置和保存 天数	340	004招 禁用标签浏览功能	342
		005招 隐藏IE浏览器的搜索框	342

Chapter 18 笔记本电脑常见故障排除技巧

344

001招 笔记本电脑显示屏变暗故障.....	345	013招 无法移除USB移动存储设备.....	348
002招 用笔记本电脑打游戏时画面 变形	345	014招 使用笔记本电脑中途突然断电	349
003招 笔记本电脑显示屏白屏	345	015招 笔记本电脑电池电量自动减少	349
004招 笔记本电脑液晶屏幕上出现 亮斑.....	346	016招 笔记本电脑的内置触摸板 无法使用	349
005招 液晶显示屏发红发黄故障	346	017招 笔记本电脑键盘出现失灵现象	350
006招 怀疑笔记本电脑显示屏出现 暗点	346	018招 笔记本电脑无法开机.....	350
007招 笔记本电脑的CPU频率减少	347	019招 笔记本电脑无法正常启动系统	350
008招 硬盘工作时出现异常的噪音	347	020招 启动系统时提示找不到系统.....	350
009招 笔记本电脑硬盘不能读取数据	347	021招 笔记本电脑出现花屏现象	351
010招 笔记本电脑的内存容量减少	347	022招 系统提示“内存不足”现象.....	351
011招 笔记本电脑DVD光驱不能识别 光盘.....	348	023招 笔记本电脑无法关机.....	352
012招 外接设备通过USB不能正常 工作.....	348	024招 在“我的电脑”中找不到 菜单栏	352
		025招 无法正常安装应用软件	352
		026招 系统无法识别新连接的硬件.....	353

027招 无法打开系统注册表.....	353	035招 笔记本电脑无法连接到无线 网络	357
028招 打开控制面板时出现错误提示	354	036招 无法使用IE执行下载操作.....	358
029招 系统磁盘图标出现错误	354	037招 上网速度慢、个别网页不能 浏览	358
030招 在系统中无法找到“休眠” 选项	355	038招 上网过程中无故断网.....	359
031招 笔记本电脑系统时间无法同步	355	039招 浏览网页时提示没有响应	360
032招 笔记本电脑无法进行打印工作	356	040招 网络连接正常却无法上网	360
033招 软件无法在Windows 7下运行.....	356	041招 其他电脑无法访问笔记本电脑	361
034招 笔记本电脑无法检测到无线 网络	357	042招 访问网站时提示安全证书错误	361

Chapter 01

亲密接触笔记本电脑

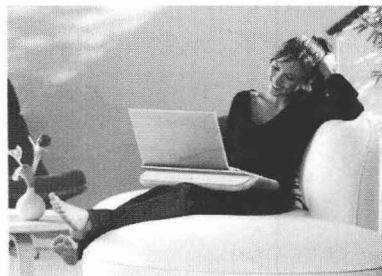
● 本章导读

在信息时代，笔记本电脑由于其独特的易用性和便携性，让用户摆脱了传统台式电脑笨重、不易移动的困扰，已经被越来越多的人所认可。在本书第一章中，就来向大家介绍一些笔记本电脑的相关入门知识。

● 本章学完后您会的技能

- ◆ 笔记本电脑基础知识
- ◆ 笔记本电脑的品牌
- ◆ 笔记本电脑的表面构成
- ◆ 笔记本电脑的硬件
- ◆ 笔记本电脑的接口
- ◆ 笔记本电脑的主要配件
- ◆ 笔记本电脑的主流技术

本章实例效果图



1.1

笔记本电脑基础知识

笔记本电脑的时尚性和便携性是台式电脑无法媲美的。在本节中，将向大家介绍一些笔记本电脑的基础知识。

1.1.1 什么是笔记本电脑

笔记本电脑又称手提电脑，是一种小型、易于携带的个人电脑产品，具有体积小、重量轻、功能强大等特点，如下图所示。



随着科技的不断进步，笔记本电脑技术也越来越成熟，其便携性和强大功能已成为数百万人日常生活中的一个重要组成部分，无论是在校学生、白领丽人还是商务人士。

1.1.2 笔记本电脑的优点

笔记本电脑的优点很多，如便携、省电、操作简单、外观时尚等。另外，由于笔记本电脑辐射小、不用固定在一个位置使用，因此大大降低了对人体健康的影响。

(1) 便于携带

笔记本电脑最大的优势就是便于携带，相比“大块头”的台式电脑，大家可以轻松地拿着一款轻便的笔记本电脑四处走动。无论是到外地工作还是旅游，笔记本电脑都是很不错的贴身伴侣，如右图所示。

