

小哲理大智慧

修订版

○ 能倒掉鞋里的沙砾，就能攀登登上人生的高峰
○ 别为自己的疲倦流泪，最重要的是扫除掉心中的那粒沙

①

秦榆◎编著

小毛病大问题

京华出版社

倒掉鞋里的沙



小哲理大智慧

修订版

○ 能倒掉鞋里的沙砾，就能攀登人生的高峰
○ 别为自己的疲倦流泪，最重要的是扫除掉心中的那粒沙

①

秦榆◎编著

小毛病大问题

京华出版社

倒掉鞋里的沙



图书在版编目(CIP)数据

倒掉鞋里的沙—小毛病 大问题/秦榆编著. —北京:京华出版社, 2004

ISBN 7-80600-871-3

I. 倒... II. 秦... III. 个人—修养—青少年读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051172 号

倒掉鞋里的沙—小毛病 大问题

著 者□秦 榆 编著

出版发行□京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail:80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷□北京星月印刷厂

开 本□787mm×960mm 1/16

字 数□250 千字

印 张 数□15.5 印张

印 数□0001—5000

版 次□2005 年 10 月第 2 版

印 次□2005 年 10 月第 1 次印刷

书 号□ISBN 7-80600-871-3/B·2

定 价□25.00 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

目 录

序	1
第一章 身边的风景	1
1. 认真无过	2
2. 不要忽视小事的力量	3
3. 跌倒的原因	4
4. 能力胜过公平	5
5. 把“失去”当作被遗弃	6
6. 不要忘了闲适	7
7. 正视自己	8
8. “亏”的营养	10
9. 完美只在追求之中	11
10. 杂草的用处	12
11. 什么时候都不要忘了理想	14
12. 人生的精彩只要一项就够了	15
13. 慢说“你错了”	17

14. 保持内心的宁静	19
15. 你做了吗?	20
16. 沉默的智慧	22
17. 成功自在心中	23
18. 小蓝裙的魔力	24
19. 良知的引导	25

第二章 为什么不停下来

27

1. 放掉车胎里的气	28
2. 放低你的姿态	29
3. “腾出一只手”	30
4. 嘲笑也是一种帮助	32
5. 满意的和不满意的	33
6. 遗忘也是上帝的礼物	34
7. 残疾的仅仅是躯体而已	36
8. 退让的艺术	38
9. 干杯的理由	39
10. 三万头绵羊的毛	41
11. 心灵的枷锁	41
12. 道德的出卖	42
13. 知足但不能停止前进	44
14. 可爱的对手	45
15. 别吝啬同情	47
16. 一根肋骨和一个女人	48
17. 微笑着生活	49
18. 失败是一种磨炼	51

第三章 商场得失 53

1. 做山野菜的年轻人 54
2. 自己才是自己的上帝 55
3. 先命令自己 56
4. 梦想的财富 58
5. 西瓜与芝麻之间 60
6. 用人不疑 62
7. 世界上最昂贵的咖啡 63
8. 出奇制胜 64
9. “人性化”的商品 66
10. 智者用人 67
11. 不可能的事 68
12. 钓鱼的启示 70
13. 一美元与八颗牙 71
14. 有备无患 72
15. 留下思考的时间 73

第四章 水底的危险 75

1. 白天亮着的路灯 76
2. 晋献公的马 77
3. 看不见的资产 78
4. 强生的业务员 79
5. 自己的生活 80
6. 小腐败,大灾难 82
7. 心动尚需行动 83

CONTENTS

8. 危机意识	85
9. 由爱生爱,由恨生恨	87
10. 一个钉子和一场战争	89
11. 最懦弱的鱼	91
12. 鱼和熊掌不可兼得	92
13. 种子的力量	93
14. 学习没有晚的时候	94
15. 勤勉的荣誉	95
16. 守住自己的空间	97
17. 拒绝内心的骄傲	98
18. 只剩九十九顶	100
19. 井里的青蛙	101
20. 国王的金床	104

第五章 生活在此处

1. “沉重”的玩笑	108
2. “小节”与“大雅”	109
3. 父子间的诺言	111
4. 自卑的代价	112
5. 现在要做的	114
6. 保持爱的纯真	116
7. 你的错	118
8. 对孩子说“不”	119
9. 走不出心里的圈	121
10. 丁丁的大苹果	122
11. 互谅互让	124

12. 真爱无需说出口	125
13. 浪漫是一种心情	128
14. 情感的关怀	128
15. 爱人的宽容	130
16. “看”起来好	131
17. 幸福是要自己找的	132
18. 爱笛的鞋	134
第六章 无形的羁绊	137
1. 老鼠嫁女儿	138
2. 生活需要“长线”	139
3. 懒惰是一种浪费	141
4. 虚伪的陷阱	142
5. 恃才傲物	144
6. 林肯的辩护	146
7. “礼”与“理”	147
8. 心里的魔鬼	148
9. 共同的敌人	150
10. 人生都是第一次	152
11. 白日做梦	153
12. 要“一意孤行”	155
13. 大嘴巴	157
14. 思想上的弯路	159
15. 痛苦只是自己的	161
16. 磨难带来完美人生	162
17. “正义”的辩解	164

18. 守株待兔	166
----------------	-----

第七章 自己的世界 169

1. 无意识的自闭	170
2. 缺乏微笑的世界	171
3. 热情与创造力	175
4. 农场里的石头	176
5. 梦想的力量	178
6. 成功冒险的条件	179
7. 拿破仑就是你自己	182
8. 雕塑家的“病”	183
9. 勇于道歉	184
10. 最好的自助方法	186
11. 先许的愿望	187
12. 拥有就是快乐	188
13. 别人的怜悯	190
14. 上帝的恩典	192
15. 雨的心情	193
16. 原谅别人	195
17. 退缩即灭亡	197
18. 用心很重要	198
19. 手里还有笔	200

第八章 什么是真的 203

1. “惧怕真实”的真实	204
2. 船到桥头自然直	205

3. 自己的鼓励	206
4. 给自己增重	208
5. 等待三天	209
6. 不可拒绝的要求	212
7. 清空“回收站”	214
8. 松开你紧握的拳头	216
9. 老头和金嘴巴鸟	217
10. 水泡做的花环	219
11. 年轻的卖鱼郎	221
12. 把“如果”改成“下次”	223
13. 势均力敌的搏击手	224
14. 发现美丽	225
15. 人生三境界	226
16. 只是一杯茶	227
17. 让生命充满活力	229
18. 下一个最好	230
19. 智慧是人生的靠山	232
20. 家和万事兴	233
21. 生活不需要拐杖	234

CONTENTS

第一章 身边的风景

朋友们，不管我们有多忙，也不管我们多么有道理都不要轻易去否定别人。委婉一点，给人一点面子，一点宽容，会让我们拥有很多朋友。

1. 认真无过

为别人做事半途而废、敷衍塞责时，也往往预示着自己也将遭受同样的境遇。

五年前我还在一家营销策划公司工作，当时一位朋友找我，说他们公司想做一个小规模的市场调查。朋友说，这个市场调查很简单，他自己再找两个人就完全能做，希望我出面把业务接下来，他去运作，最后的调研报告由我把关，当然了会给我一笔费用。

这的确是一笔很小的业务，没什么大的问题。调研报告出来后我也很明显地看出其中的水分，我只是做了些文字加工和改动，就把它交了上去。对我而言，这事就这样过去了。

去年的某一天，几位朋友拉我组成一个项目小组，一块去完成北京新开业的一家大型商城的整体营销方案。不料，对方的业务主管明确提出对我的印象不好，原来此位先生正是当年那项调研项目的委托人。

因果循环，我目瞪口呆，也无从解释些什么。

这件事给我以极大的刺激，现在返回头来看，当时我得到的那点钱根本就不值一提，但为了这点钱，我竟给自己造成如此之大的负面影响！



许多时候，我们会不经意地处理、打发掉一些自认为不重要的事情或人物，但这种随意、不负责、不敬业或者是不道德的行为会造成一些很不好的影响或后果，在你以后的人生道路上，不一定在什么时候，突然显现出来，令你对当年的行为追悔不已。

2. 不要忽视小事的力量

美国总统竞选很有意思，每个候选人参选前必须把自己的经历全部在道德天平上过一遍，任何一点的亏缺就会让你为之付出代价，尽管那可能只是早被你忘掉的数十年前的一件小事。一个人的名誉、能力要想得到社会公众长久的认同，必须持续地在每一件事上都为自己负责。

在你的工作事业中，没有可以随意打发糊弄的小人物、小事情，种下什么种子，将来必定收获什么样的果子，这就是老百姓常说的报应。

大事是由一件件小事组成的，小事情处理时不认真，那么大事情还有谁敢认同呢？请认真对待你身边的每一件事，每一个人，以及你自己。

有个伐木工人在一家木材厂找到了工作，报酬不错，工作条件也好，他很珍惜，下决心要好好干。

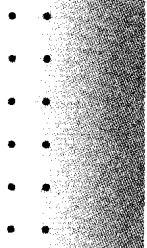
第一天，老板给他一把利斧，并给他划定了伐木范围。这一天，工人砍了18棵树。老板说：“不错，就这么干！”工人很受鼓舞，第二天，他干得更加起劲，但是他只砍了15棵树；第三天，他加倍努力，可是只砍了10棵。

工人觉得很惭愧，跑到老板那儿道歉，说自己也不知道怎么了，好像力气越来越小了。老板问他：“你上一次磨斧子是什么时候？”

“磨斧子？”工人诧异地问，“我天天忙着砍树，哪里有工夫磨斧子！”



小哲理大智慧



倒

掉

鞋

里

的

沙



俗话说：磨刀不误砍柴工。当觉着工作吃力的时候，就是该充电、磨刀的时候了。一味追求效果、不假思索是盲目的，是不可取的。

3. 跌倒的原因

跌倒后不再爬起来的人会说：“与其还要跌倒，还不如不再爬起。”但他并不反省为什么会跌倒，更不相信自己不会跌倒！

卡耐基的事业刚起步时，在密苏里州举办了一个成年人教育班，并且陆续在各大城市开设了分部。他花了很多钱在广告宣传上，同时房租、日常办公等开销也很大，尽管收入不少，但在过了一段时间后，他发现自己连一分钱都没有赚到。由于财务管理上的欠缺，他的收入竟然刚够支出，一连数月的辛苦劳动竟然没有什么回报。

卡耐基很是苦恼，不断地抱怨自己的疏忽大意。这种状态持续了很长一段时间，他整日里闷闷不乐，神情恍惚，无法将刚开始的事业继续下去。

最后卡耐基去找中学时的生理老师乔治·约翰逊。

“不要为打翻的牛奶哭泣。”

聪明人一点就透，老师的这一句话如同晴天一声雷，卡耐基的苦恼顿时消失，精神也振作起来。

“是的，牛奶被打翻了，漏光了，怎么办？是看着被打翻的牛奶哭泣，还是去做点别的。记住，被打翻的牛奶已成事实，不可能被重新装回瓶中。我们惟一能做的，就是找出教训，然后忘掉这些不愉快。”

这段话，卡耐基经常说给学生，也说给自己。



过去的东西无法追回，也不可能有第二次机会，为下一次努力才是你现在最应该做的。

4. 能力胜过公平

小王和小李是艺术系的同班同学，小李毕业后因父亲的关系，进入某报社担任美术设计工作。

不甚如意的小王，每次看见小李在报上刊出的作品，就痛骂报社只认人情，不长眼睛。但是原本远不及小王的小李，由于报社的工作环境好，经常能接触最新的材料与作品，加上因而后学的努力，几年后树立了独特的风格，也闯出了不小的名声。

小王终于不再讥评小李，因为长久地怨天尤人，使他由一时的怀才不遇，变为真正的外强中干，作品的水准，已经远远落于小李之后了。

社会上诚然有许多不公平的事，惟一的方法是加倍地努力，以求出头，使自己有能力创造一个未来公平的社会；如果只知自怨自艾，恐怕原本短期的时运不济，终要成为长期的命运多舛了。

世上没有绝对的公平，如果总是抱怨怀才不遇，一则说明你没有推销自己的才华；二则说明你有的那点才还太小。



人生不如意事，十之八九。无法改变的事，忘掉它；有机会去补救的，抓住最后的机会。后悔、埋怨、消沉不但于往事无补，反而会阻碍新的前进步伐。

小哲理大智慧

倒

掉

鞋

里

的

沙

5. 把“失去”当作被遗弃

不管“失去的”也好，“被遗弃的”也罢，反正已经失去了曾经拥有的东西，这是一个永不改变的事实。

如果你认为它是失去的东西，那么你的意志与感受便会不断地反应在那件失去的事物上了。换句话说，失去的现象属于尚未了结的性质，所以内心一定会万分地惋惜，甚至还会想不开呢。相反地如果你把它想成被遗弃的东西，那就表示这是一种废物，在这种情况下，你将会以轻松的心情来处理事物，并且对它不再眷恋。

我们的人生包含有初恋和青春等抽象的事物，失去的东西诚然不计其数，然而我们只要把那些东西当做被遗弃的废物时，沮丧的感觉就会减轻许多。

在谷底的时候，只要你抬脚走，就会走向高处，这就是否极泰来。可如果你躺下不动了，这就是坟墓。

时运不济作为人生旅途中的一段灰暗路程，人人都可能遇到，只不过有些人遭遇的时间短一些，有些人遭遇的时间长一些。然而，一辈子都时运不济的人很少。我曾有一位时运不济的邻居，他是一位大学生，按说作为一个获得了高等教育的人不应该时运不济，然而，时运不济的事还是全让他碰上了。

考大学那年，国家正好在大学试行收费制。四年下来，比早考上一年的入整整多花了八千元。四年后，该毕业了，谁知国家在分配上又实行双向选择，最后虽找到了工作，可是仅工作了一年半，又赶上机关大裁员，他又下岗了。不知是接连不断的时运不济磨硬了脚板，还是一路灰暗的行程擦亮了眼睛，总之，从此他从我们那个单元楼里消失了。直到前不久，见他开了一辆农用卡车回来，才知道他去了滨海的一个农场，这个农场是他父亲过去插队的地方。他在那儿租了一百二十亩地，利用他学的专业专门种植荷兰的一种郁金香。据他父亲说这种产品已在

华东几个城市里供不应求，第一年的纯收入超过了三万元。



心灵语愿

面对挫折每个人都可以有两种选择，一种是怨天尤人，另一种就是活得更起劲，只要审时度势，自强不息，总有一条很宽广的路是单为你铺的。

6. 不要忘了闲适

有多久的日子，我们不曾再举头看云了呢？当我们在现实的泥沼举步维艰，当我们在效率挂帅的时代奔波竞逐，当我们在城市钢筋水泥的森林低首疾行，有多久我们竟忘了头顶上，有这么温柔曼妙的东西，由微风所放牧，日复一日，以新情节、新图案翻版？日复一日，以即兴的方式，做戏剧性演出？

我们忘了看云，我们遗落了许多闲适的心情，我们失去了许多凝眸幻想的乐趣，那真是生活的一种损失。

当我们看云的时候，专注的神采里，往往有广大的平和，那也常是我们脸上表情最舒缓自然的时候，随着云朵的幻化飘移，不论在山巅，在海滨，在辽阔的草原，在狭窄的阳台，在陋巷的沟边，或在囚室高不可攀的小窗下，我们都很容易从人间种种难以理清的纠葛中游离出来。许多抓紧的、执著的、无处释放的怨憎伤痛，也都在此时淡了，远了，松了，舒展了，抚平了，消失了。我们的心情或宁静，或高远，或悠闲，或天真，既不悲也不喜，既不高潮也不低潮，少年时候纯洁清朗的特质仿佛重临。在一张凝视云影的脸上，我们看不见纠结的眉头、狰狞的目光，找不到冷漠的表情、谄媚的神色。所有这些现实世界的丑陋与武装，似乎全在我们读云的面貌中，被遗忘了。

看云的妙处，或许便在这一个“忘”字吧？

小哲
大智慧

倒

掉

鞋

里

的

沙