

送给新妈妈最贴心的礼物

一本最流行、最简单、最实用、最有效的亲子游戏书！

满足新妈妈所有的游戏教育需求

从动手能力到智力水平

玩过游戏才知道

宝宝的聪明才智与良好性格都是玩出来的

全世界新妈妈 都在和宝宝玩的 亲子游戏

胡锋 编著

沈阳出版社

一本最流行、最简单、最实用、最有效的亲子游戏书！

全世界新妈妈 都在和宝宝玩的 亲子游戏

胡锋 编著

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

全世界新妈妈都在和宝宝玩的亲子游戏 / 胡锋编著.
沈阳: 沈阳出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5441-4352-3

I. ①全… II. ①胡… III. ①家庭教育②婴幼儿—智力开发—游戏 IV. ①G78②G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第209063号

出 版 者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编 110011)

印 刷 者: 北京市业和印务有限公司

发 行 者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 14

字 数: 120 千字

出版时间: 2010 年 12 月第 1 版

印刷时间: 2010 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 代雪华 贺 旭

选题策划: 博采雅集

特约编辑: 李银凤

封面设计: 昇一设计

责任校对: 张少华

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4352-3

定 价: 28.00 元

目 录

第一章 0个月—4个月宝宝的亲子游戏

刚刚从温暖而黑暗的子宫里来到光明的人间，小家伙似乎还不是很习惯，几乎整天都在甜甜的睡眠中度过，没有时间概念。

可爱子心切的妈妈却想着早一天和宝宝玩耍呢！年轻的妈妈们都知道亲子游戏不仅可以锻炼宝宝的体能，还可以密切亲子关系，促进宝宝的身心健康，促进大脑发育，让宝宝变得越来越聪明。

游戏 1：摸娃娃	4	游戏 19：拨弄红色小球	10
游戏 2：滚玩具	4	游戏 20：找自己	10
游戏 3：堆玩具	4	游戏 21：牵铃铛	11
游戏 4：拉拉手	5	游戏 22：变魔术	11
游戏 5：嗅一嗅	5	游戏 23：踏蹬	12
游戏 6：妈妈不见了	5	游戏 24：抬头 挺胸	12
游戏 7：对山歌	6	游戏 25：触摸游戏	12
游戏 8：逗笑	6	游戏 26：手指触摸	13
游戏 9：蹬踢彩球	6	游戏 27：动动手指	13
游戏 10：手足蹬物	7	游戏 28：黑白轮廓游戏	14
游戏 11：悄悄话	7	游戏 29：放童谣 CD	14
游戏 12：抚摸	7	游戏 30：唱摇篮曲	14
游戏 13：看世界	8	游戏 31：摇呀摇	14
游戏 14：摇黄豆	8	游戏 32：打“哇哇”	15
游戏 15：玩手游戏	8	游戏 33：弹起来	15
游戏 16：模仿秀	9	游戏 34：尝一尝	16
游戏 17：做鬼脸	9	游戏 35：交朋友	16
游戏 18：躲猫猫	9	游戏 36：动动嘴，吹吹气	16

游戏 37: 鸡鸡斗, 虫虫飞	17	游戏 48: 拨浪鼓	21
游戏 38: 看谁笑得响	17	游戏 49: 抬抬头	22
游戏 39: 抱宝宝散步	18	游戏 50: 宝宝体操	22
游戏 40: 练习发音	18	游戏 51: 笑一笑	22
游戏 41: 挠痒痒	18	游戏 52: 挺身操	23
游戏 42: 吹气球	19	游戏 53: 节拍训练	23
游戏 43: 看物识图	19	游戏 54: 踢球	24
游戏 44: 双人舞	19	游戏 55: 转转头	24
游戏 45: 直播员	20	游戏 56: 摇一摇	25
游戏 46: 脸对脸	20	游戏 57: 滚一滚	25
游戏 47: 铃儿响叮当	21	游戏 58: 扭呀扭, 爬呀爬	25

第二章 5个月—8个月宝宝的亲子游戏

这个阶段的宝宝会趴着抬头挺胸环顾四周, 会咬放在嘴里的东西; 望着镜中的人笑; 找铃铛, 看电视。喜欢捉迷藏; 喜欢触摸、摇晃、敲打身边的东西。

宝宝会因为开心而笑, 也会因为看到大人的怒色而放声大哭, 会模仿你做伸舌的动作, 也对一些微细的声音明察秋毫。而且, 这时的宝宝真是一个缠人的小家伙, 那就和他一起玩有趣的亲子游戏吧, 分享乐趣, 健康成长!

游戏 1: 小马得儿驾	30	游戏 11: 拍拍手	33
游戏 2: 豆豆飞	30	游戏 12: 碰碰头	34
游戏 3: 蹦蹦跳	30	游戏 13: 身边事物认一认	34
游戏 4: 过山车	31	游戏 14: 小车过山河	34
游戏 5: 小小读书郎	31	游戏 15: 自己玩	35
游戏 6: 口对口	31	游戏 16: 听名字回头	35
游戏 7: 认一认	32	游戏 17: 一手抓一个	36
游戏 8: 翻身打滚	32	游戏 18: 讲故事	36
游戏 9: 捉迷藏	33	游戏 19: 宝宝学当售货员	37
游戏 10: 爬一爬	33	游戏 20: 青蛙跳水	37

游戏 21: 抱枕上的平衡	37	游戏 38: 顶肚肚	44
游戏 22: 积木传手	38	游戏 39: 360 度翻身	44
游戏 23: 点头, 摇头	38	游戏 40: 听儿歌	45
游戏 24: 找玩具	38	游戏 41: 拿勺吃饭	45
游戏 25: 袋鼠爸爸	39	游戏 42: 追球爬行	45
游戏 26: 坐看天下	39	游戏 43: 宝宝跳	46
游戏 27: 哗啦啦, 下雨啦	40	游戏 44: 步步高	46
游戏 28: 一只小蜜蜂	40	游戏 45: 爬圈圈	47
游戏 29: 看豆豆	41	游戏 46: “谢谢”、“再见”	47
游戏 30: 追滚球	41	游戏 47: 宝宝拉拉	47
游戏 31: 摸一摸	41	游戏 48: 看看谁在这里	48
游戏 32: 敲一敲	42	游戏 49: 找鼻子	48
游戏 33: 翻滚	42	游戏 50: 刺猬捡苹果	48
游戏 34: 录声音	42	游戏 51: 爸爸大滑梯	49
游戏 35: 爬行取物	43	游戏 52: 开飞机	49
游戏 36: 站一站, 走一走	43	游戏 53: 玩具不见了	50
游戏 37: 传一传, 换一换	44	游戏 54: 听声拿玩具	50

第三章 9 个月—12 个月宝宝的亲子游戏

此时的宝宝已经能随心所欲地移动了, 他能很快地四处爬。他充满了好奇心, 对任何事物都要探索, 越阻拦, 就越要去尝试。作为妈妈要多鼓励, 积极主动地教宝宝认知事物。

游戏 1: 小花猫钻山洞	53	游戏 9: 给玩具洗澡	56
游戏 2: 抓玻璃球	54	游戏 10: 揉纸巾	57
游戏 3: 糖在哪儿	54	游戏 11: 拉狗熊	57
游戏 4: 找朋友	54	游戏 12: 玩沙子	57
游戏 5: 开抽屉	55	游戏 13: 认图片	58
游戏 6: 小小“指挥家”	55	游戏 14: 取和放	58
游戏 7: 动物运动会	56	游戏 15: 睡前讲故事	58
游戏 8: 大狗追小狗	56	游戏 16: 餐桌音乐会	59

游戏 17: 捡绿豆	59	游戏 34: 打电话	66
游戏 18: 听声找图	60	游戏 35: 撕纸游戏	67
游戏 19: 爬上斜坡	60	游戏 36: 认圆形	67
游戏 20: 捏葡萄干	60	游戏 37: 没了, 有了	68
游戏 21: 认识大小	61	游戏 38: 学开关	68
游戏 22: 喊爸爸、喊妈妈	61	游戏 39: 装电筒	68
游戏 23: 翻盒子找玩具	62	游戏 40: 画星星	69
游戏 24: 玩转大笼球	62	游戏 41: 小狗有什么	69
游戏 25: 指图作答	63	游戏 42: 剥一剥	69
游戏 26: 摇摆舞	63	游戏 43: 认识红色	70
游戏 27: 学翻书	64	游戏 44: 听儿歌, 做动作	70
游戏 28: 看图记忆	64	游戏 45: 坐飞机	71
游戏 29: 拥抱大自然	64	游戏 46: 逮耗子	72
游戏 30: 宝宝塞珠珠	65	游戏 47: 骑大马	72
游戏 31: 听数数	65	游戏 48: 怀抱学走路	72
游戏 32: 涂颜色	66	游戏 49: 接受挑战	73
游戏 33: 小鸟来了	66	游戏 50: 站起来, 继续走	73

第四章 1岁—1岁半宝宝的亲子游戏

经历了一年的成长, 幼儿从一岁开始, 已具备了很多生存的能力。从宝宝会说话的那一天起, 这个小生命就产生了意识。但是, 在宝宝 18 个月之前, 我们帮助小宝贝这个不成熟个体成长的重点还是在知觉的训练, 也就是人类赖以生存的本能训练, 以帮助其形成一定的习惯和经验, 为宝宝今后的独立打下基础。

游戏 1: 贴粘纸	78	游戏 8: 退着走	80
游戏 2: 打气球	78	游戏 9: 小小音乐会	80
游戏 3: 坐飞机	78	游戏 10: 是沉还是浮	81
游戏 4: 小猫吃鱼	79	游戏 11: 鹦鹉学说话	81
游戏 5: 跳高	79	游戏 12: 投东西	81
游戏 6: 空中划圆	79	游戏 13: 帮忙拿东西	81
游戏 7: 积木排火车	80	游戏 14: 猜猜有哪些不同	82

游戏 15: 洗衣服	82	游戏 44: 玩具归类	92
游戏 16: 盒子游戏	82	游戏 45: 找声音	92
游戏 17: 观察游戏	83	游戏 46: 直线走路	93
游戏 18: 玩具在哪里	83	游戏 47: 艺术展	93
游戏 19: 灰太狼追喜羊羊	84	游戏 48: 指一指	93
游戏 20: 套塔积木	84	游戏 49: 带妈妈回家	94
游戏 21: 下楼梯	84	游戏 50: 吹泡泡	94
游戏 22: 水底总动员	85	游戏 51: 动物唱歌比赛	95
游戏 23: 推小车	85	游戏 52: 找出圆形	95
游戏 24: 数球	85	游戏 53: 脚踏车	95
游戏 25: 认形状	86	游戏 54: 穿珠子	96
游戏 26: 玩拼图板	86	游戏 55: 大脚小脚一起走	96
游戏 27: 认认动物特征	86	游戏 56: 搭搭高	96
游戏 28: 帽子戏法	87	游戏 57: 排排队	97
游戏 29: 趟水	87	游戏 58: 不见了	97
游戏 30: 走草坪	87	游戏 59: 捡珠子	97
游戏 31: 泡沫塑料人	88	游戏 60: 找宝藏	98
游戏 32: 学归类	88	游戏 61: 套圈圈	98
游戏 33: 量杯装沙	88	游戏 62: 抓球	98
游戏 34: 扔石子	88	游戏 63: 戴“帽子”	99
游戏 35: 找袜子	89	游戏 64: 宝宝大变脸	99
游戏 36: 保龄球	89	游戏 65: 上台阶	99
游戏 37: 爬大山, 爬小山	90	游戏 66: 小路探险	100
游戏 38: 听声音, 猜乐器	90	游戏 67: 定格舞	100
游戏 39: 起飞了	90	游戏 68: 躲猫猫盒	101
游戏 40: 送玩具	91	游戏 69: 搭高楼	101
游戏 41: 向三个方向抛球	91	游戏 70: 盲人摸象	101
游戏 42: 自制图画书	91	游戏 71: 海绵吸水	102
游戏 43: 袜子球	92	游戏 72: 跟着做	102

第五章 1岁半—2岁宝宝的亲子游戏

这么大的宝宝最愿意把东西搬家。让所有的东西都移位，是宝宝快乐无比的事情，这是宝宝运动的一种方式，也是建立平衡感觉的锻炼方法。

这时的宝宝，有极强的模仿力，也有极强的模仿欲望，妈妈要干什么，他就要干什么。而且宝宝还会数数，但妈妈需要给宝宝加强数的概念。总之，宝宝越来越像个大人了！现在就该进行更高水平的游戏了！

游戏 1：分水果	106	游戏 24：系丝带	114
游戏 2：舀豆子	106	游戏 25：小熊家做客	114
游戏 3：小马运粮	106	游戏 26：找符号	115
游戏 4：倒大米	107	游戏 27：彩色世界妙妙妙	115
游戏 5：踩影子	107	游戏 28：家务好帮手	115
游戏 6：认认字	107	游戏 29：大声读	116
游戏 7：捉蝴蝶	108	游戏 30：一起看碟	116
游戏 8：玩沙土	108	游戏 31：坐轿子	116
游戏 9：动物饼干	109	游戏 32：抓小鱼	117
游戏 9：背包旅行	109	游戏 33：跳呼啦圈	117
游戏 11：自制三明治	109	游戏 34：放风筝	117
游戏 12：过山洞	110	游戏 35：看儿童剧	118
游戏 13：会叫的汽车	110	游戏 36：听听大自然的声音	118
游戏 14：舞飘带	110	游戏 37：找蚂蚁	118
游戏 15：听歌做动作	111	游戏 38：饲养小动物	119
游戏 16：金鸡独立	111	游戏 39：去植物园	119
游戏 17：跳高	111	游戏 40：云的变化	119
游戏 18：摸脚趾	112	游戏 41：种植花草	120
游戏 19：踩步子	112	游戏 42：超市走一走	120
游戏 20：情绪墙	112	游戏 43：识气候	120
游戏 21：触觉盒	113	游戏 44：按节奏打鼓点儿	121
游戏 22：变大的图片	113	游戏 45：看图认性别	121
游戏 23：菜单转盘	113	游戏 46：用筷子	121

游戏 47: 背儿歌	122	游戏 66: 擦器皿	130
游戏 48: 自取美食	122	游戏 67: 听音拍手	130
游戏 49: 猜猜我是谁	122	游戏 68: 口袋足球	131
游戏 50: 手帕的故事	123	游戏 69: 小瓶唱歌	131
游戏 51: 小小饲养员	123	游戏 70: 看橱窗	131
游戏 52: 影子游戏	124	游戏 71: 拧瓶盖, 玩套瓶	132
游戏 53: 煎鸡蛋	124	游戏 72: 学画一	132
游戏 54: 好帮手	124	游戏 73: 数水果	132
游戏 55: 记名字	125	游戏 74: 辨别是非	133
游戏 56: 变高和变矮	125	游戏 75: 砌高楼	133
游戏 57: 小小购物员	126	游戏 76: 比比谁更长	134
游戏 58: 尝味道	126	游戏 77: 摸一摸	134
游戏 59: 跳跳舞	126	游戏 78: 找同伴	135
游戏 60: 看图记忆	127	游戏 79: 找朋友	135
游戏 61: 我说你做	127	游戏 80: 像什么	136
游戏 62: 它们走路真奇怪	128	游戏 81: 有趣的瓶子	136
游戏 63: 木棍够取玩具	128	游戏 82: 蚂蚁搬豆	136
游戏 64: 磨豆浆	129	游戏 83: 手心手背	137
游戏 65: 纸箱为家	129	游戏 84: 抛接球	137

第六章 2岁—2岁半宝宝的亲子游戏

宝宝过完两岁生日, 就越来越像个大人了。他能一页页地翻书, 指出图片中的人物和动物了, 能拼2块—3块拼图了, 能用7块—8块积木砌塔了, 能说出自己的姓名、年龄和爸爸妈妈的姓名了……

游戏 1: 钥匙开锁	142	游戏 7: 听故事, 答问题	144
游戏 2: 小袋熊	142	游戏 8: 用木槌打钉	144
游戏 3: 说照片	142	游戏 9: 扭秧歌	145
游戏 4: 大转轮	143	游戏 10: 躲开“炸弹”	145
游戏 5: 苹果娃娃逃不了	143	游戏 11: 高低脚走路	145
游戏 6: 重复手势	144	游戏 12: 走走停停	146

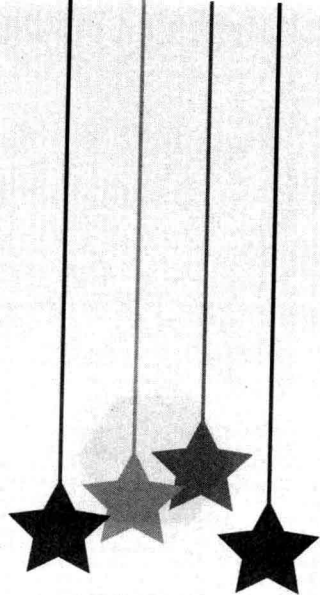
游戏 13: 配缺角	146	游戏 40: 玩纱巾	158
游戏 14: 纸杯电话	146	游戏 41: 丢沙包	158
游戏 15: 猜花生	147	游戏 42: 浴缸戏水	158
游戏 16: 说说我自己	147	游戏 43: 蜡笔创作	159
游戏 17: 唱歌表演	148	游戏 44: 宝宝队列	159
游戏 18: 给娃娃换衣服	148	游戏 45: 比比谁的鸡蛋硬	160
游戏 19: 捏橡皮泥	149	游戏 46: 树叶贴画	160
游戏 20: 认时间	149	游戏 47: 帮文字宝宝找朋友	161
游戏 21: 勇敢的孩子	150	游戏 48: 花样叠罗汉	161
游戏 22: 植物小百科	150	游戏 49: 今天换我做主角	162
游戏 23: 悄悄话	150	游戏 50: 套圈游戏	163
游戏 24: 小小接线员	151	游戏 51: 分配树叶	163
游戏 25: 认动物	151	游戏 52: 数汽车	164
游戏 26: 过家家	152	游戏 53: 故事大接龙	164
游戏 27: 扔纸球	152	游戏 54: 时间观念	164
游戏 28: 自制摇铃	153	游戏 55: 捞鱼捉虾	165
游戏 29: 娃娃树	153	游戏 56: 车子开得远	165
游戏 30: 玩转广告纸	154	游戏 57: 摸左右	166
游戏 31: 反着做	154	游戏 58: 石头、剪子、布	166
游戏 32: 蝙蝠捉虫子	155	游戏 59: 摆大脸娃娃	167
游戏 33: 购物游戏	155	游戏 60: 画圆圈	167
游戏 34: 变色游戏	155	游戏 61: 去小朋友家做客	168
游戏 35: 体验农家生活	156	游戏 62: 拼图	168
游戏 36: 分清 10 个数字	156	游戏 63: 玩玩放大镜	169
游戏 37: 按数拿东西	156	游戏 64: 为娃娃选衣服	169
游戏 38: 学用剪刀	157	游戏 65: 大、中、小	169
游戏 39: 平衡木	157		

第七章 2岁半—3岁宝宝的亲子游戏

快三岁的宝宝喜欢独立做一些事情。他们想为爸爸妈妈办点事,尽管很多时候都是“成事不足,败事有余”。但父母应该给他们提供一些机会好好表现,比如可以让宝宝自己穿脱衣服、上厕所、自己吃饭、收拾玩具等等。此外,父母还可以主动提出要孩子帮忙做事。比如打扫卫生,父母在拖地板的时候,可以建议宝宝拿一块小抹布擦擦自己的小凳子。

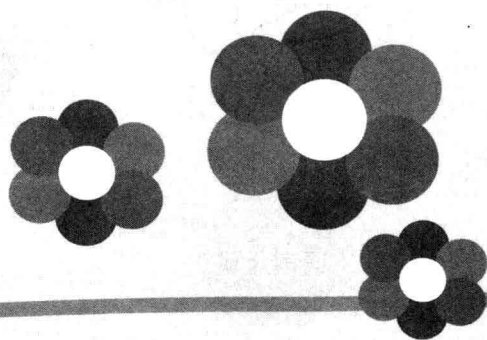
游戏 1: 米缸寻宝	174	游戏 25: 手工娃娃	183
游戏 2: 纸巾创意画	174	游戏 26: 回家吧, 小字母	183
游戏 3: 汽车开得快	174	游戏 27: 寻找家乡	184
游戏 4: 不倒翁	175	游戏 28: 小鸭跳水	184
游戏 5: 夹豆豆	175	游戏 29: 投球晋级赛	184
游戏 6: 手指操	176	游戏 30: 跳格游戏	185
游戏 7: 翻牌比大小	176	游戏 31: 揪尾巴	185
游戏 8: 默契大考验	177	游戏 32: 反弹接球	186
游戏 9: 兔子跳圈	177	游戏 33: “踢足球”	186
游戏 9: 足球小前锋	177	游戏 34: 袋鼠和狗熊	187
游戏 11: 追小鸡	178	游戏 35: 边吃边游戏	187
游戏 12: 过小河	178	游戏 36: 自制水族馆	188
游戏 13: 手口一致	179	游戏 37: 红绿灯	188
游戏 14: 谁快谁慢	179	游戏 38: 神奇的冰块	188
游戏 15: 定形撕纸	179	游戏 39: 许多兔宝宝	189
游戏 16: 辨左右	180	游戏 40: 动物侧影	189
游戏 17: 分上下	180	游戏 41: 长颈鹿	189
游戏 18: 插积塑	180	游戏 42: 狼来了	190
游戏 19: 招待小客人	181	游戏 43: 给瓶子穿衣服	190
游戏 20: 捉迷藏	181	游戏 44: 小蝌蚪游泳	191
游戏 21: 分糖果	181	游戏 45: 找不同	191
游戏 22: 小鸡出壳	182	游戏 46: 买蔬菜	192
游戏 23: 分水果、蔬菜	182	游戏 47: 皮影游戏	192
游戏 24: 找尾巴	183	游戏 48: 切开看看	193

游戏 49: 被咬的感觉	193	游戏 69: 帽子游戏	204
游戏 50: 服装秀	194	游戏 70: 彩绳找朋友	204
游戏 51: 滑稽的儿歌	194	游戏 71: 瓶盖印画	205
游戏 52: 手帕变香蕉	195	游戏 72: 寄信	205
游戏 53: 百变衣夹	195	游戏 73: 怎么办	206
游戏 54: 轨迹画	196	游戏 74: “支帐篷”	206
游戏 55: 小小急救员	196	游戏 75: 水果宝宝	207
游戏 56: 运输小火车	197	游戏 76: 两人三足	207
游戏 57: 一个小花盆	198	游戏 77: 双脚夹球抛滚	207
游戏 58: 针管和液体	198	游戏 78: 手指画游戏	208
游戏 59: 飞呀飞, 纸飞机	199	游戏 79: 摘果子	208
游戏 60: 因为……所以	199	游戏 80: 勇敢的小兔子	209
游戏 61: 我们都是木头人	200	游戏 81: 蜘蛛网	209
游戏 62: 摸摸, 跑回来	200	游戏 82: 小课堂	209
游戏 63: 不同的称谓	201	游戏 83: 小小邮递员	210
游戏 64: 水果沙拉	201	游戏 84: 走线	210
游戏 65: 系鞋带	202	游戏 85: 转转乐	211
游戏 66: 垃圾分类	202	游戏 86: 球球泡泡澡	211
游戏 67: 足底按摩	203	游戏 87: 瓜果艺术画	212
游戏 68: 参观幼儿园	203	游戏 88: 麻将叠叠乐	212



第一章

0个月—4个月宝宝的亲子游戏



肢体
协调性

嗅觉
灵敏度

动手能力

语言天赋

开阔眼界

启迪心智



刚刚从温暖而黑暗的子宫里来到光明的人间，小家伙似乎还不是十分习惯，几乎整天都在甜甜的睡眠中度过，没有时间概念。

可爱子心切的妈妈却想着早一天和宝宝玩耍呢！年轻的妈妈们都知道亲子游戏不仅可以锻炼宝宝的体能，还可以密切亲子关系，促进宝宝的身心健康，促进大脑发育，让宝宝变得越来越聪明。

宝宝在甜甜的睡眠中，仍无时无刻不在感受着来自外界的刺激。满月的宝宝在光线微暗的房间里被竖直抱起来会睁开眼睛；喜欢看人脸，特别是吃饭后看妈妈慈爱的笑容；喜欢被抱起来与其“谈话”、逗笑；喜欢听妈妈的心跳声，喜欢和妈妈交流眼神；虽然宝宝此时不会用语言表达，但他却能用微笑、皱鼻、伸舌或挣扎表示欢迎、讨厌和拒绝。

随着宝宝的长大，他开始喜欢看自己的手；会偶尔抬一下头，小眼睛能跟踪物体移动；喜欢笑，也喜欢看别人笑；对外界的好奇心不断滋长；开始咿呀发音说个不停。

这时候你会发现，宝宝的本领越来越大，到了3个多月的时候，宝宝喜欢摇晃、注视自己的手；喜欢用手触摸拍打玩具；喜欢用嘴探索物体；喜欢听自己的声音；喜欢与父母“谈话”；显示对经常照料自己的人的偏爱。

4个月的宝宝已经会大声笑了；口齿不清，但喜欢自言自语，咿呀不停；喜欢听音乐、儿歌和被爸爸妈妈呼唤名字；喜欢主动拍打，抓取眼前的玩具；喜欢向亲人，特别是妈妈伸手要抱；充满好奇心，对周围各种物品都感兴趣。

掌握了宝宝的发育特点，就赶快和宝宝一起做亲子游戏吧。

游戏 1：摸娃娃

玩法：在床栏上挂上自制的或购买的布娃娃或其他小玩具，宝宝无意识地碰到它，产生了触碰的感觉，这种触摸就会诱使宝宝再次动手去碰它，渐渐从无意碰摸到有意去摸。

 **提示：**床栏上的小玩具可以换为木线轴、塑料球、铃棒等不同质地的物体，以增加触觉的范围，促进动作发展。

游戏 2：滚玩具

玩法：把枕头一端抬高，成为一个斜面，把圆形物品如空塑料瓶子或其他球类玩具放在较高的一端，让其滚下，自制成动感玩具。宝宝会在玩具落下时主动去抓，游戏可多次重复。

 **提示：**此游戏能锻炼宝宝的观察力和动手能力。

游戏 3：堆玩具

玩法：当宝宝2个月—3个月大的时候，妈妈可以在宝宝的四周放上各类玩具，宝宝就会在四周寻找自己喜爱的玩具，为了寻找，他会不断地转动，有利于锻炼宝宝爬行和学走路。

 **提示：**放玩具时，妈妈要考虑到宝宝的安全，选择一些柔软、安全的毛绒玩具。