

中医学高级丛书



中药药理学

第2版

主编 沈映君

「十一五」国家重点图书



人民卫生出版社

中医药学高级丛书

中药药理学

第2版

主 编 沈映君

副主编 孙建宁 邓文龙 吴清和 曾南



图书在版编目 (CIP) 数据

中药药理学/沈映君主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 2

(中医药学高级丛书)

ISBN 978-7-117-13757-7

I. ①中… II. ①沈… III. ①中药学: 药理学
IV. ①R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 232134 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中药药理学 (第 2 版)

主 编: 沈映君

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 65

字 数: 1594 千字

版 次: 2000 年 10 月第 1 版 2011 年 2 月第 2 版第 8 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13757-7/R·13758

定 价: 129.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



药毒理学的现代研究成果，中药药理研究方法及其影响中药药理作用的因素等。下篇按中药功效分类，重点介绍单味药161个，方剂66首。每味方药皆从【功效与药理】、【主治】、【现代应用】、【毒理研究】、【不良反应】等几方面论述，其中药物与方剂的功能主治主要以《中华人民共和国药典》（2010年版）为参考标准，并将【毒理研究】与【不良反应】分别列项，前者主要反映动物毒理、安全性评价试验的结果，供研究参考；后者则主要记录临床报道的不良反应用，指导临床安全用药。书后附有药名、方剂名录，便于读者查阅。

本书可供高等中医药院校师生、科研人员、高级临床医师参考使用。

内容提要



本书为中医药学高级丛书（第10版）之一，是由全国100多所中医院院校、科研机构专家编写而成。本书第1版自2000年出版以来，深受广大读者的喜爱，得到专家、学者的普遍认可和好评。但10年过去，中药药理学研究有了长足的发展，一些新的知识、新的观点、新的成果、新的进展极待补充，故对该书进行修订。

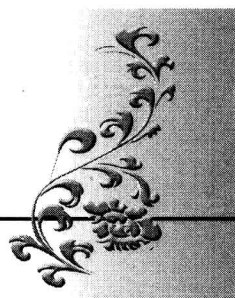
本书在保持第1版的优势和特色的基础上，博采了近十年国内外中医药理学在教学、科研、医疗等方面的新进展、新技术和新成果。

新版书分上、下两篇共24章，其中上篇9章，下篇18章。上篇重点阐述中药药效学、中药药动学、中

中医药学高级丛书

中药药理学(第2版)

编写委员会



主 编

沈映君

副 主 编

孙建宁 邓文龙 吴清和 曾 南

编 委 (按姓氏笔画为序)

马世平 邓文龙 王家葵 孙建宁 沈映君
余日跃 吴清和 赵 一 赵 晖 宛 蕾
周玖瑶 洪 纓 聂 红 黄国钧 黄 萍
黄兆胜 曾 南

编写人员 (按姓氏笔画为序)

于 梅 于海食 马世平 邓文龙 王家葵
王文魁 王 平 厉璐帆 龙晓燕 代 勇
孙建宁 刘 蓉 孙学惠 任永欣 许润春
李文宏 李 旭 李沧海 李欣志 李 锐
李淑雯 沈映君 陈 奇 陈艳芬 吴清和
吴素芬 杜 群 时京珍 余日跃 余应嘉
张 健 张硕峰 张 甦 张 鷟 周 勇
周玖瑶 周丽娟 宛 蕾 林国彪 金沈锐
苗艳艳 杨 丽 侯家玉 赵 一 赵 晖
洪 纓 洪 燕 荣向路 郝颖智 徐秋萍
徐世军 聂 红 唐民科 唐春萍 唐言利
秦旭华 秦文玉 黄国钧 黄兆胜 黄丽萍
黄 萍 黄勤挽 覃仁安 曾 南 彭金梅
熊天琴 谭 莹 蔡 颖 操红缨



中医药学高级丛书

中药药理学(第1版)

编写委员会

主 编

沈映君

副主编

徐秋萍 陈 奇 李 锐

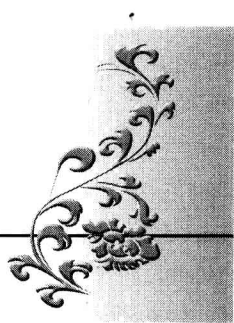
编 委 (以姓氏笔画为序)

马世平 邓文龙 王家葵 孙学惠 孙建宁

李 锐 沈映君 陈 奇 侯家玉 赵 一

徐秋萍 黄国钧 黄兆胜

出版者的话



《中医学高级丛书》(第1版)是我社在20世纪末组织编写的一套大型中医学高级参考书,内含中医、中药、针灸3个专业的主要学科,共计20种。旨在对20世纪我国中医学在医疗、教学、科研方面的经验与成果进行一次阶段性总结,对20世纪我国中医学学术发展的脉络做一次系统的回顾和全面的梳理,为21世纪中医学的发展提供借鉴和思路。丛书出版后,在中医药界反响很大,并得到专家、学者的普遍认可和好评,对中医药教育与中医学学术的发展起到了积极的推动作用,其中《方剂学》分册获得“第十一届全国优秀科技图书三等奖”,《中医内科学》获第16批全国优秀畅销书奖(科技类)及全国中医药优秀学术著作一等奖。

时光荏苒,丛书出版至今已十年有余。十余年来,在党和政府的高度重视下,中医学又有了长足的进步。在“读经典,做临床”的学术氛围中,理论探讨和临床研究均取得了丰硕的成果,许多新观点、新方法受到了学界的重视,名老中医学学术传承与经验总结工作得到了加强,部分疑难病及传染性、流行性疾病的中医诊断与治疗取得了突破性进展。在这种情形下,原丛书的内容已不能满足当今读者的需求;而且随着时间的推移,第1版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在充分与学界专家沟通的基础上,2008年,经我社研究决定,启动《中医学高级丛书》的修订工作。

本次修订工作在保持第1版优势和特色的基础上,增补了近十几年中医学在医疗、教学、科研等方面的新进展、新成果。如基础学科方面,补充了“国家重点基础研究发展计划(973计划)”的新突破、新成果,进一步充实和丰富了中医基础理论,反映了当前我国中医基础学科研究的新思路、新方法;临床学科方面,在全面总结现代中医临床各科理论与研究成果的基础上,更注重理论与临床实践的结合,并根据近十年来疾病谱的变化,新增了传染性非典型肺炎、甲型H1N1流感、艾滋病等疾病的中医理论与临床研究成果,从而使丛书第2版的内容能更加适合现代中医药人员的需求。

本次修订的编写人员,在上一版专家学者的基础上,增加了近年来中医各学科涌现出来的中青年优秀人才。可以说此次修订是全国最具权威的中医药学家群体智慧的结晶,反映了21世纪第1个10年中医学的最高学术水平。

本次出版共21种,对上一版的20个分册全部进行了修订,新增了《中医急诊学》分册。工作历时二载,各位专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念投入编写或修订工作;各分册主编、副主编所在单位也给予了大力支持,在此深表谢意。希望本版《中医学高级丛书》,能继续得到中医药界专家和读者的认可,成为中医药学界最具权威性、代表性的重要参考书。

由于本套丛书涉及面广,组织工作难度大,难免存在疏漏,敬请广大读者指正。

人民卫生出版社

2010年12月



2 版前言

中药药理学是在中医药理论指导下,结合中医临床疗效,运用现代科学的方法、技术,同时利用现代研究的成果,阐释中药防治疾病机制的科学。因此该书具有很强的实用性,这不仅对临床医师合理用药,提高疗效具有重要的意义,且对从事中医药教学、科研、新药研发的工作者 also 具有重要的参考价值。

本书自 2000 年出版以来,深受读者的关爱,但这 10 年来,中药药理学的发展很快,原书中有些不恰当的地方需要修改,一些新的知识、新的观点、新的成果、新的进展亟待补充,因此促成了本书的修订再版。

本书的目录和体例,仍按原书编排,全书共分 24 章,上篇 6 章,下篇 18 章,附录 1 个。总论重点阐述研究对象、学科任务、地位及作用和毒理的现代研究概况,以及中药药理研究方法的一般规律等。各论章节中的常用药物与方剂的功能主治主要以《中华人民共和国药典》(2010 年版)为参考标准,并将【毒理研究】与【不良反应】分别列项,前者主要反映动物毒理、安全性评价试验的结果,供研究参考,后者则主要记录临床报道的不良反应,指导临床安全用药。本书限于篇幅,仅列出主要参考文献,且以 1990 年以后的报道为主,文献收集截至 2009 年 12 月。全书共收载单味药 161 个,方剂 66 首。

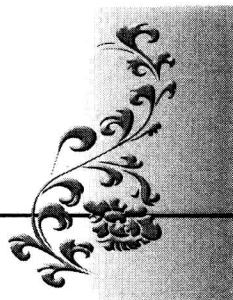
在第一版的基础上,本书的编写扩大了编写单位、编写人员,编写人员大多数是该专业教学、科研第一线的富有经验的教师及科研工作者,编写内容力求重点突出,所反映的新进展、新成果则力求客观、科学、正确。

本书的修订得到了人民卫生出版社的大力支持和成都中医药大学以及兄弟单位的帮助与关爱,在此一并致谢。

由于水平和时间有限,错漏之处还望广大读者批评指正,以利再版时补充完善。

编委会
2010 年 9 月

1 版编写说明



中药药理学是在中医药理论指导下,结合中医临床疗效,运用现代医药学技术方法,同时吸收现代医学对中药研究的最新成果,阐释中药防治疾病机理的科学。它是中药现代化的重要组成部分。该学科有很强的实用性,对临床医师的合理用药,提高疗效,以及对从事中医药教学、科研、新药开发的工作者也有重要的参考价值。

本书仍按中药功效分类,全书共 25 章,总论 7 章,各论 18 章。总论重点介绍研究对象、学科地位、发展简史、中药对机体的基本作用、中药药动学、中药毒理学、中药研究的基本方法、影响中药作用的因素以及新(中)药开发药理毒理研究的最新要求等。各论每章分四节,包括概述、常用药物、常用方剂和该类药物的研究思路和新药开发的试验设计要点。全书共撰写单味中药 169 味,常用方剂 68 首。各药的功能主治主要以 1995 年出版的《中华人民共和国药典》为准,并结合中药学、方剂学规划教材。文献收至 1999 年 6 月,本书仅列出主要参考文献,并以 1990 年以后的为主,适当收录部分 20 世纪 90 年代以前的重要文献。

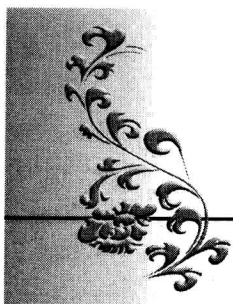
为了进一步重视中药不良反应的防治,本书列专章介绍。本书各论的概述部分主要介绍各类药物的研究现状、存在的问题和今后努力的方向;研究思路和新药开发的试验设计要点部分,均为各专家之己见,仅供参考,实为抛砖引玉之举。

每味药的功效与药理,力图用现代科学研究资料与中药功效挂钩,由于水平有限,不一定恰当,还望读者批评指正。以利再版时补充完善。

本书在编写过程中得到了成都中医药大学国家级重点学科中药学张廷模教授和齐云博士的大力支持帮助,在此一并致谢。

编委会

1999 年 12 月



目 录

上 篇

第 1 章 导论	3
一、中药药理学的研究对象与学科任务	3
二、中药药理学的发展简史	4
三、中药药理学的学科地位	6
四、中药药理学的发展趋势	8
第 2 章 中药药效学	10
一、中药药效作用的基本规律及其特点	10
二、中药的四气与中药药效学	12
三、中药的五味与中药药效学	14
四、中药的归经与中药药效学	15
五、中药的升降浮沉与中药药效学	17
第 3 章 中药药动学研究	20
一、有效成分明确的中药药动学实验方法及其经时变化	20
二、有效成分不明或缺乏定量分析方法的中药药动学实验方法	25
三、中药药物动力学新学说新方法	27
四、中药生物有效性	29
五、中药药动学今后研究的建议	32
第 4 章 中药毒理学	36
一、中医学对中药毒性的认识	36
二、中药不良反应的概念与类型	37
三、中药毒性成分和中毒机制	41
四、引起不良反应的主要原因	44
五、中药不良反应的预防	47
第 5 章 影响中药药理作用的因素	51
一、药物因素	51
二、机体因素	59

三、环境因素·····	59
第6章 中药药理研究方法 ·····	62
一、概述·····	62
二、中药药理的研究方法·····	68
三、单味中药的药理研究方法·····	74
四、复方中药的药理研究方法·····	76

下 篇

第7章 解表药 ·····	89
一、概述·····	89
二、常用药物·····	93
(一)发散风寒药·····	93
麻黄·····	93
桂枝·····	98
紫苏·····	100
细辛·····	103
生姜·····	107
荆芥·····	112
防风·····	115
羌活·····	118
白芷·····	120
(二)发散风热药·····	123
柴胡·····	123
薄荷·····	128
葛根·····	131
菊花·····	139
升麻·····	143
三、常用方剂·····	146
桂枝汤·····	146
九味羌活汤·····	150
小青龙汤·····	152
银翘散·····	154
麻杏石甘汤·····	157
葛根芩连汤·····	161
防风通圣散·····	164
川芎茶调散·····	166

四、解表方药的研究思路	169
第8章 清热药	172
一、概述	172
二、常用药物	175
(一) 清热泻火药	175
生石膏	175
知母	177
栀子	181
天花粉	186
(二) 清热燥湿药	192
黄芩	192
黄连	199
黄柏	206
秦皮	209
苦参	213
(三) 清热解毒药	217
金银花	217
连翘	220
蒲公英	223
穿心莲	225
大青叶	230
板蓝根	231
鱼腥草	235
贯众	238
山豆根	241
白头翁	244
(四) 清热凉血药	246
生地黄	246
牡丹皮	249
赤芍	252
紫草	256
水牛角	259
(五) 清虚热药	260
青蒿	260
三、常用方剂	263
白虎汤	263
泻心汤	265

黄连解毒汤	271
六神丸	279
紫雪丹	284
四、清热方药的研究思路	286
第9章 泻下药	291
一、概述	291
二、常用药物	294
(一)攻下药	294
大黄	294
芒硝	304
番泻叶	307
芦荟	311
(二)润下药	315
火麻仁	315
(三)峻下逐水药	317
芫花	317
商陆	321
三、常用方剂	326
大承气汤	326
大陷胸汤	332
大黄牡丹汤	333
四、泻下方药的研究思路	335
第10章 祛风湿药	338
一、概述	338
二、常用药物	340
(一)祛风湿散寒药	340
独活	340
川乌	342
雷公藤	346
(二)祛风湿清热药	355
秦艽	355
(三)祛风湿强筋骨药	357
五加皮	357
三、常用方剂	359
独活寄生汤	359
大活络丹	360
四、祛风湿方药的研究思路	362

第 11 章 化湿药	366
一、概述	366
二、常用药物	368
苍术	368
厚朴	372
三、常用方剂	376
藿香正气散	376
四、化湿方药的研究思路	378
第 12 章 利水渗湿药	381
一、概述	381
二、常用药物	382
(一) 利尿消肿药	382
茯苓	382
猪苓	386
泽泻	390
薏苡仁	396
(二) 利尿通淋药	400
车前子	400
香加皮	402
通草	405
(三) 利湿退黄药	406
茵陈蒿	406
金钱草	410
虎杖	413
三、常用方剂	419
五苓散	419
猪苓汤	422
茵陈蒿汤	424
四、利水渗湿方药的研究思路	428
第 13 章 温里药	430
一、概述	430
二、常用药物	435
附子	435
干姜	441
肉桂	444
吴茱萸	447
花椒	450

丁香	454
三、常用方剂	457
四逆汤	457
黄芪建中汤	464
吴茱萸汤	466
四、温里方药的研究思路	469
第 14 章 理气药	475
一、概述	475
二、常用药物	478
陈皮	478
枳实(枳壳)	480
木香	485
香附	488
川楝子	490
乌药	494
三、常用方剂	496
柴胡疏肝散	496
四、理气方药的研究思路	499
第 15 章 消食药	505
一、概述	505
二、常用药物	506
山楂	506
神曲	511
麦芽	512
莱菔子	514
三、常用方剂	516
保和丸	516
四、消食方药的研究思路	517
第 16 章 止血药	519
一、概述	519
二、常用药物	523
(一)凉血止血药	523
小蓟	523
地榆	525
槐花(槐角)	528
(二)化瘀止血药	530
三七	530

蒲黄	538
茜草	542
(三)收敛止血药	545
仙鹤草	545
白及	548
(四)温经止血药	550
艾叶	550
三、常用方剂	553
云南白药	553
十灰散	556
四、止血方药的研究思路	557
第 17 章 活血化瘀药	561
一、概述	561
二、常用药物	565
(一)活血止痛药	565
川芎	565
延胡索	573
郁金	577
姜黄	579
乳香	585
没药	589
(二)活血调经药	592
丹参	592
红花	602
桃仁	608
益母草	610
牛膝	614
(三)破血消癥药	617
莪术	617
水蛭	621
(四)活血疗伤药	625
血竭	625
马钱子	628
三、常用方剂	631
桃核承气汤	631
血府逐瘀汤	637
补阳还五汤	643