

图说

各有奇功

四百味

白术甘温，

中药药性歌诀

茯苓味淡，

渗

甘草甘温，

调和

当归甘温，

生血补心

栀子性寒，

解郁除烦

吐衄胃痛

农村读物出版社

李世全 徐莲清 编著
吴忠 摄影



图书在版编目 (CIP) 数据

图说四百味中药药性歌诀 / 李世全, 徐莲清编著. —北京: 农村读物出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5048-5215-1

I. 图… II. ①李…②徐… III. 中草药—中药性味—方歌 IV. R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 061017 号

责任编辑 李文宾 杨桂华

出版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100125)

发行 新华书店北京发行所

印刷 中国农业出版社印刷厂

开本 720mm × 1000mm 1/32

印张 6.5

字数 130 千

版次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1~8 000 册

定价 28.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



前言

本书是根据明代宫廷太医龚廷贤著《寿世保元》药性歌括四百味编撰而成。原书每味药用四言句叙述了性味功能，300多年来后世人作为医药学的启蒙读物，影响深远。本书参考现代医药学文献增添的原植物、动物、矿物的拉丁语学名和药用部位及注译，并附着部分彩图，扼要地用四言句写出真伪鉴别特征，富有科学性、实用性，言简意赅，方便广大医药学工作者、农村医生、药农和经营人员阅读，让中国古代文献成为各国人民的共同财富，促进各国的科学、经济和文化的交流、促进中草药事业发展。

我国中草药资源丰富，根据国家中药资源普查多达12 694种。这四百多味虽然只占资源总数的近4%，却是历代医药学家从千百年临床实践中总结出来的，相关连接了古今医药学文献的基本用药，是我国医药文化的基础。很早就想编写此书，自从1996年退休后的10余年里又走访了

20多个省的药材产区，并对市场作了广泛调研，采集拍摄，博访详咨，方臻完稿。

在此，对本书提供帮助的中国中医研究院中药研究所原所长胡世林教授、中国第二军医大学药学院原院长郑汉臣教授、西北大学生命科学院胡正海教授、福建省亚热带植物研究所陈裕高级工程师、青海省药材公司董世和高级药师、广东省药材公司李锦开副经理、广州市药材公司麦镇球副经理、汉中市中药产业办公室、汉中市科技局、汉中市科协、汉中市老科协、汉中市药材总公司、汉中市药检所、汉中市新华书店的领导和专家致以衷心感谢。

我国地大物博，中草药种类很多，文图难叙全面，医药学高大博深，作者才薄识浅，错误在所难免，敬请读者批评指正。

本书中涉及的国家保护的动植物药材，需征询专业医师选择替代品。

编著者

于陕西省汉中市药材总公司

2009年5月



目录

前言

| | | | |
|--------------|----|--------------|----|
| 人参 | 2 | 紫苏叶(紫苏梗、全紫苏) | 14 |
| 黄芪 | 2 | 麻黄(麻黄根) | 15 |
| 白术 | 3 | 葛根 | 15 |
| 茯苓*(白茯苓、赤茯苓) | 3 | 薄荷 | 16 |
| 甘草 | 4 | 防风 | 16 |
| 当归 | 4 | 荆芥 | 17 |
| 白芍 | 5 | 细辛 | 17 |
| 赤芍 | 5 | 羌活 | 18 |
| 生地 | 6 | 独活 | 18 |
| 熟地 | 6 | 知母 | 19 |
| 麦门冬 | 7 | 白芷 | 19 |
| 天门冬 | 7 | 藁本 | 20 |
| 黄连 | 8 | 香附子 | 20 |
| 黄芩 | 8 | 乌药 | 21 |
| 黄柏 | 9 | 枳实 | 21 |
| 栀子 | 9 | 枳壳 | 22 |
| 连翘 | 10 | 白蔻(豆蔻、白豆蔻) | 22 |
| 石膏 | 10 | 青皮 | 23 |
| 滑石 | 11 | 橘皮 | 23 |
| 贝母(川贝、浙贝、平贝) | 11 | 苍术 | 24 |
| 大黄 | 12 | 厚朴 | 24 |
| 柴胡 | 12 | 南星(天南星) | 25 |
| 前胡 | 13 | 半夏 | 25 |
| 升麻 | 13 | 藿香 | 26 |
| 桔梗 | 14 | 槟榔 | 26 |

6 图说四百味中药药性歌诀

- | | | | |
|--------------|----|-------------|----|
| 大腹皮 | 27 | 毕澄茄 | 44 |
| 香薷 | 27 | 肉桂 | 45 |
| 扁豆 | 28 | 桂枝 | 45 |
| 猪苓 | 28 | 吴茱萸 | 46 |
| 泽泻 | 29 | 延胡索 | 46 |
| 木通 | 29 | 薏苡仁(薏仁) | 47 |
| 车前子 | 30 | 肉豆蔻 | 47 |
| 地骨皮 | 30 | 草豆蔻 | 48 |
| 木瓜 | 31 | 诃子(诃黎勒) | 48 |
| 威灵仙 | 31 | 草果 | 49 |
| 牡丹皮 | 32 | 常山 | 49 |
| 玄参 | 32 | 良姜 | 50 |
| 沙参(北沙参、南沙参) | 33 | 山楂 | 50 |
| 丹参 | 33 | 神曲 | 51 |
| 苦参 | 34 | 麦芽 | 51 |
| 龙胆草 | 34 | 苏子(紫苏子) | 52 |
| 五加皮 | 35 | 白芥子 | 52 |
| 防己 | 35 | 甘遂 | 53 |
| 地榆 | 36 | 大戟 | 53 |
| 茯神 | 36 | 芫花 | 54 |
| 远志 | 37 | 商陆 | 54 |
| 酸枣仁 | 37 | 海藻*(粤海带、昆布) | 55 |
| 菖蒲(石菖蒲、节菖蒲) | 38 | 牵牛子*(黑丑、白丑) | 55 |
| 柏子仁 | 38 | 葶苈 | 56 |
| 益智仁 | 39 | 瞿麦 | 56 |
| 甘松 | 39 | 荆三棱 | 57 |
| 小茴香 | 40 | 五灵脂 | 57 |
| 大茴香 | 40 | 莪术 | 58 |
| 干姜 | 41 | 干漆 | 58 |
| 附子 | 41 | 蒲黄 | 59 |
| 川乌 | 42 | 苏木 | 59 |
| 木香 | 42 | 桃仁 | 60 |
| 沉香 | 43 | 姜黄 | 60 |
| 丁香*(公丁香、母丁香) | 43 | 郁金 | 61 |
| 砂仁 | 44 | 金银花(忍冬藤) | 61 |

| | | | |
|--------------------|----|---------------------|----|
| 漏芦 | 62 | 羚羊角 | 79 |
| 白蒺藜 | 62 | 龟甲 (附龟板胶) | 80 |
| 白及 | 63 | 鳖甲 | 80 |
| 蛇床子 | 63 | 海蛤 | 81 |
| 天麻 | 64 | 桑上寄生 (桑耳) | 81 |
| 白附子 (禹白附) | 64 | 火麻仁 | 82 |
| 全蝎 | 65 | 山豆根 | 82 |
| 蝉蜕 | 65 | 益母草* (附茺蔚子) | 83 |
| 僵蚕 | 66 | 紫草 | 83 |
| 蜈蚣 | 66 | 紫葳 (凌霄花) | 84 |
| 木鳖子 | 67 | 地肤子 | 84 |
| 蜂房 | 67 | 楝根皮 | 85 |
| 白花蛇 | 68 | 樗根白皮 | 85 |
| 蛇蜕 | 68 | 泽兰 | 86 |
| 槐花 | 69 | 牙皂 | 86 |
| 鼠粘子 (牛蒡子) | 69 | 茺萸 | 87 |
| 茵陈蒿 | 70 | 雷丸 | 87 |
| 红花 (附藏红花) | 70 | 胡麻仁 (黑芝麻、巨胜子) | 88 |
| 蔓荆子 | 71 | 苍耳子 | 88 |
| 马兜铃 | 71 | 蕤仁 | 89 |
| 百合 | 72 | 青葙子 | 89 |
| 秦艽 | 72 | 谷精草 | 90 |
| 紫菀 | 73 | 白薇 | 90 |
| 款冬花 | 73 | 白蒺 | 91 |
| 金沸草 | 74 | 青蒿 | 91 |
| 桑皮 | 74 | 茅根 | 92 |
| 杏仁 (苦杏仁、甜杏仁) | 75 | 大小蓟* (大蓟、小蓟) | 92 |
| 乌梅 | 75 | 枇杷叶 | 93 |
| 天花粉 | 76 | 木律 | 93 |
| 瓜蒌仁 | 76 | 射干 | 94 |
| 密蒙花 | 77 | 鬼箭羽 (卫矛) | 94 |
| 菊花 | 77 | 夏枯草 (夏枯球) | 95 |
| 木贼 | 78 | 卷柏 | 95 |
| 决明子 | 78 | 马鞭草 | 96 |
| 犀牛角 | 79 | 鹤虱 | 96 |

8 图说四百味中药药性歌诀

- | | | | |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| 白头翁 | 97 | 蛤蚧 | 114 |
| 旱莲草 | 97 | 蝼蛄 | 115 |
| 慈姑 (山慈姑、水慈姑) | 98 | 蜗牛 | 115 |
| 榆皮 (榆白皮) | 98 | 桑螵蛸 | 116 |
| 钩藤 | 99 | 田螺 | 116 |
| 豨莶草 | 99 | 象牙 | 117 |
| 葵花子 | 100 | 水蛭 | 117 |
| 辛夷 | 100 | 贝子 (贝齿) | 118 |
| 续随子 (千金子) | 101 | 蛤蚧肉 | 118 |
| 海桐皮 | 101 | 海粉 | 119 |
| 石楠藤 (石楠叶) | 102 | 石蟹 | 119 |
| 鬼白 | 102 | 海螵蛸 | 120 |
| 大青叶 | 103 | 无名异 | 120 |
| 侧柏叶 | 103 | 青礞石 | 121 |
| 槐实 | 104 | 磁石 | 121 |
| 瓦楞子 | 104 | 花蕊石 | 122 |
| 棕榈子 | 105 | 代赭石 | 122 |
| 冬葵子 | 105 | 黑铅 (黑锡) | 123 |
| 淫羊藿 (仙灵脾) | 106 | 银屑 | 123 |
| 松脂 (松香) | 106 | 金屑 | 124 |
| 覆盆子 | 107 | 狗脊 (金毛狗脊) | 124 |
| 合欢皮 | 107 | 骨碎补 (申姜) | 125 |
| 金樱子 | 108 | 茜草 | 125 |
| 楮实 (楮实子) | 108 | 预知子 | 126 |
| 郁李仁 | 109 | 留行子 (王不留行) | 126 |
| 没食子 | 109 | 狼毒 | 127 |
| 空青 | 110 | 藜芦 | 127 |
| 密陀僧 | 110 | 蓖麻子 | 128 |
| 伏龙肝 (灶心土) | 111 | 莘拔 | 128 |
| 石灰 | 111 | 百部 | 129 |
| 穿山甲 | 112 | 京墨 | 129 |
| 蚯蚓 (地龙) | 112 | 黄荆子 | 130 |
| 蜘蛛 | 113 | 女贞子 | 130 |
| 蟾蜍 (蟾酥) | 113 | 瓜蒂 | 131 |
| 刺猬皮 | 114 | 粟壳 | 131 |

- | | | | |
|---------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 巴豆 | 132 | 鹿茸 | 149 |
| 夜明砂 | 132 | 鹿角胶 | 149 |
| 斑蝥 | 133 | 肭肭脐 (海狗肾) | 150 |
| 蚕砂 | 133 | 紫河车 | 150 |
| 胡黄连 | 134 | 枫香胶 (白胶香) | 151 |
| 使君子 | 134 | 檀香 | 151 |
| 赤石脂 | 135 | 安息香 | 152 |
| 青黛 | 135 | 苏合香 | 152 |
| 阿胶 (驴皮胶) | 136 | 熊胆 | 153 |
| 白矾 (枯矾) | 136 | 硼砂 | 153 |
| 五倍子 (百药煎) | 137 | 硼砂 | 154 |
| 玄明粉 | 137 | 朱砂 | 154 |
| 通草 | 138 | 硫黄 | 155 |
| 枸杞 | 138 | 龙脑 | 155 |
| 黄精 | 139 | 芦荟 | 156 |
| 何首乌*(赤何首乌、 白何首乌) | 139 | 天竺黄 | 156 |
| 五味子 | 140 | 麝香 | 157 |
| 山茱萸 | 140 | 乳香 | 157 |
| 石斛 | 141 | 没药 | 158 |
| 破故纸 (补骨脂) | 141 | 阿魏 | 158 |
| 薯蓣 (山药) | 142 | 水银 | 159 |
| 苈蓉 | 142 | 轻粉 | 159 |
| 菟丝子 | 143 | 灵砂 | 160 |
| 牛膝 | 143 | 砒霜 | 160 |
| 巴戟天 | 144 | 雄黄 | 161 |
| 仙茅 | 144 | 珍珠 | 161 |
| 牡蛎 | 145 | 牛黄 | 162 |
| 楝子 | 145 | 琥珀 | 162 |
| 草薢 | 146 | 血竭 | 163 |
| 寄生 | 146 | 石钟乳*(钟乳石、 鹅管石) | 163 |
| 续断 | 147 | 阳起石 | 164 |
| 龙骨 | 147 | 桑葺子 | 164 |
| 人发 (血余) | 148 | 蒲公英 | 165 |
| 雀卵 | 148 | 石苇 | 165 |

10 图说四百味中药药性歌诀

| | | | |
|-------------------|-----|----------------|-----|
| 扁蓐 | 166 | 饴糖 | 182 |
| 赤箭 | 166 | 麻油 | 182 |
| 鸡内金 | 167 | 白果(银杏) | 183 |
| 鳗鲡 | 167 | 胡桃肉 | 183 |
| 螃蟹 | 168 | 梨 | 184 |
| 马肉 | 168 | 榧实 | 184 |
| 白鸽肉 | 169 | 竹茹 | 185 |
| 兔肉 | 169 | 竹叶 | 185 |
| 牛肉 | 170 | 竹沥 | 186 |
| 猪肉 | 170 | 莱菔根(老龙头) | 186 |
| 羊肉 | 171 | 灯草 | 187 |
| 雄鸡肉 | 171 | 艾叶 | 187 |
| 鸭肉 | 172 | 绿豆 | 188 |
| 鲤鱼 | 172 | 川椒(花椒) | 188 |
| 鲫鱼 | 173 | 胡椒 | 189 |
| 驴肉 | 173 | 石蜜 | 189 |
| 鳝鱼 | 174 | 马齿苋 | 190 |
| 白鹅肉 | 174 | 葱白 | 190 |
| 犬肉 | 175 | 胡荽 | 191 |
| 鳖肉 | 175 | 韭菜 | 191 |
| 芡实(鸡头米) | 176 | 大蒜 | 192 |
| 石莲子 | 176 | 食盐(大青盐) | 192 |
| 藕(附藕节) | 177 | 茶茗 | 193 |
| 龙眼(桂圆肉) | 177 | 酒 | 193 |
| 莲须 | 178 | 醋 | 194 |
| 柿 | 178 | 乌梅肉 | 194 |
| 石榴皮 | 179 | 淡豆豉 | 195 |
| 陈仓谷米(小米、江米) | 179 | 莲子 | 195 |
| 莱菔子 | 180 | 大枣(枣) | 196 |
| 芥菜 | 180 | 人乳 | 196 |
| 浆水 | 181 | 童便 | 197 |
| 砂糖 | 181 | 生姜 | 197 |

主要参考文献 198

标注“*”号者含二味药, 共计400味。

诸药之性，各有奇功，
温凉寒热，补泻宣通。
君臣佐使，运用于衷，
相反畏恶，宜忌不同。





人 参

人参味甘，大补元气，
止渴生津，调荣养卫。
去芦用。反藜芦。

为五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey. 的根。常用量 5~10 克。

鉴别特征：分红白参，柱状辐心，芦头扭曲，节有年痕。

黄 芪

黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。

绵软如箭干者。疮疡生用，补虚蜜水炒用。常用量 10~30 克。

为豆科植物膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* Hsiao. 的根。

鉴别特征：根长柱形，纵横多纹，皮黄肉白，菊花纹心。



白 术

白术甘温，健脾强胃，
止泻除湿，兼祛痰痞。

去芦。淘米泔水洗，薄切晒干，或陈东壁土炒。

为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。

常用量 6~15 克。

鉴别特征：根茎结状，形似鸡腿，皮棕质坚，气味浓香。



茯苓* (白茯苓、赤茯苓)

茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。
去黑皮。中有赤筋要去净，不损人目。

为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf. 的菌核。寄生于松属植物老树的根部周围，以马尾松林下较多。俗名：云苓、白茯苓、赤茯苓。常用量 10~15 克。

鉴别特征：菌核块状，皮灰肉白，赤者淡红，白者如雪。





甘 草

甘草甘温，调和诸药，
炙则温中，生则泻火。

一名国老。能解百毒。反甘
遂、海藻、大戟、芫花。

为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 或胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat. 的根。常用量2~10克。

鉴别特征：根条长匀，皮棕肉

黄，头有疙瘩，心菊花纹。

当 归

当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐淤生新。

酒浸，洗净切片。体肥痰盛，姜汁浸晒。身养血，尾破血，
全活血。

为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels. 的根。常用
量6~15克。

鉴别特征：归
头有鳞，归身粗
短，尾多细长，棕
色芳香。



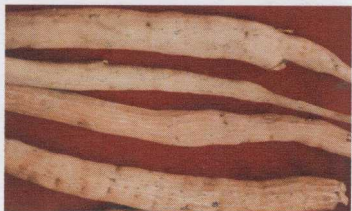
白芍

白芍酸寒，能收能补，
泻痢腹痛，虚寒勿与。

有生用者，有酒炒用者。

为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall.的根。常用量6~15克。

鉴别特征：根条长匀，表皮粉红，质坚体重，断面辐纹。



赤芍

赤芍酸寒，能泻能散，
破血通经，产后勿犯。

宜生用。

为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall.川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch.的根。常用量6~12克。

鉴别特征：柱状棕褐，表皮易脱，沟纹纵行，皮孔横生。





生 地

生地微寒，能消湿热，
骨蒸烦劳，兼消破血。

一名苲，音户，产怀庆府者佳。宜酒洗，竹刀切片晒干。

为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的块根。常用量 10~15 克。

鉴别特征：纺锤长圆，质重柔软，皮灰肉褐，纵横纹多。

熟 地

熟地微温，滋肾补血，
益髓填精，乌须黑发。

用怀庆生地黄，酒拌至黑色，竹刀切片，勿犯铁器。忌萝卜、葱、蒜。用姜汁炒，除隔闷。

为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的块根蒸至黑色，晒干或烘干制品。常用量 10~15 克。

鉴别特征：形似生地，黑色柔软，质细略黏，具有光泽。

