

湖湘

罗兴国 主编

湖南体育史资料

湖湘文库编辑出版委员会 湖南人民出版社

文库

罗兴国 主编

湖南体育史资料

湖湘文库编辑出版委员会

湖南人民出版社



湖湘文库
乙编

图书在版编目(CIP)数据

湖南体育史资料 / 罗兴国主编. —长沙: 湖南人民出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5438-6773-4

I. 湖… II. 罗… III. 体育运动史—湖南省
IV. G812.764

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第166968号



湖湘文库(乙编)

湖湘文库编辑出版委员会

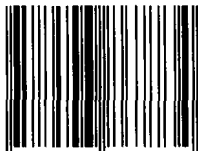
湖南体育史资料

主 编 罗兴国
责任编辑 彭富强
整体设计 郭天民
出版发行 湖南人民出版社
网 址 <http://www.hnppp.com>
地 址 长沙市营盘东路3号
邮 编 410005
营销部电话 0731-82226732
经 销 湖南省新华书店
印 刷 湖南天闻新华印务有限公司
版 次 2010年8月第1版第1次印刷
开 本 960×640 1/16
印 张 36
字 数 419000
书 号 ISBN 978-7-5438-6773-4
定 价 108.00元

如有印装质量问题, 请与承印厂调换

厂址: 湖南·望城雷锋大道银星路8号出版科技园 邮编: 410219

ISBN 978-7-5438-6773-4



9 787543 867734 >

《湖湘文库》编辑出版领导小组

顾 问	张春贤	周 强	徐守盛	杨正午	周伯华
	胡 彪	肖 捷	许云昭	文选德	孙载夫
	戚和平	谢康生			
组 长	蒋建国	路建平			
副组长	郭开朗	王汀明			
成 员	李友志	钟万民	姜儒振	魏 委	吴志宪
	刘鸣泰	朱建纲	龚曙光	周用金	朱有志
	王晓天	钟志华	刘湘溶	肖国安	

《湖湘文库》编辑出版领导小组办公室

主 任	刘鸣泰	朱建纲		
副主任	魏 委	吴志宪	田伏隆	王新国
	尹飞舟	龚曙光	唐浩明	
成 员	唐成红	陈祥东	肖 荣	苏仁进
	田方斌	王德亚		

《湖湘文库》编辑出版委员会

主 任	文选德			
第一副主任	刘鸣泰			
常务副主任	张光华	彭国华	张天明	
副主任	熊治祁	夏剑钦	丁双平	朱汉民
				曾主陶
委 员	李建国	易言者	李小山	刘清华
				黄楚芳
	黄一九	胡 坚	周玉波	雷 鸣
				王海东
	韩建中	章育良	杨 林	
装帧设计总监	郭天民			

《湖南体育史资料》编委会

主	任	李	舜			
副	主	任	陈正湘	孙平波	李 贵	罗桂香
			熊 倪	唐九红	曹任远	杨再辉
			刘伦菊	冯湘江		

《湖南体育史资料》编辑部

主	编	罗	兴	国		
副	主	编	傅黎明	张昀焕	尹家志	
编	辑	邹	笃	亲	杨宜蓉	汤万松 伍本五

出版说明

湖湘文化源远流长，博大精深，是中华文化中独具地域特色的重要一脉。特别是近代以来，一批又一批三湘英杰，以其文韬武略，叱咤风云，谱写了辉煌灿烂的历史篇章，使湖湘文化更为绚丽多彩，影响深远。为弘扬湖湘文化、砥砺湖湘后人，中共湖南省委、湖南省人民政府决定编纂出版《湖湘文库》大型丛书。

《湖湘文库》编辑出版以“整理、传承、研究、创新”为基本方针，分甲、乙两编，其内容涵盖古今，编纂工作繁难复杂，兹将有关事宜略述如次：

一、甲编为湖湘文献，系前人著述。主要为湘籍人士著作和湖南地区的出土文献，同时酌收历代寓湘人物在湘作品，以及晚清至民国时期的部分报刊。

二、乙编为湖湘研究，系今人撰编。包括研究、介绍湖湘人物、历史、风物的学术著作和资料汇编等。

三、乙编中的通史、专题史，下限断至1949年。

四、甲编文献以点校后排印、据原本影印及数据光盘三种方式出版。

五、除少数图书以外，一律采用简体汉字横排。

六、每种图书均由今人撰写前言一篇。甲编图书前言，主要简述原作者生平、该书主要内容、学术文化价值及版本源流、所用底本、参校本等。乙编图书前言，则重在阐释该研究课题的研究视角和主要学术观点等。

七、对文献的整理，只据底本与参校本、参校资料等进行校勘标点，对底本文字的讹、夺、衍、倒作正、补、删、乙，有需要说明的问题，则作出校记，一般不注释。

八、甲编民国文献中的用语、数字、标点等，除特殊情况外，一般不作改动。乙编图书中的标点、数字用法、参考文献著录规则等均按现行出版有关规定使用和处理。

《湖湘文库》卷帙浩繁，难免出现缺失疏漏，热望社会各界批评指正。

《湖湘文库》编辑出版委员会

前言

湖南体育在湖南数千年的发展中，已成为湖湘文化的重要组成部分。古代产生流传的武艺、气功养生、龙舟竞渡、舞龙舞狮、登山远足、棋戏（包括六博、围棋、象棋等）、风筝等活动，经久不衰。1973年长沙马王堆出土的西汉帛画《导引图》，是迄今我国发现的最早的健身图谱，反映了当时湖南体育活动的状况。以纪念屈原为重要文化内涵的龙舟竞渡，历经千年，不仅流行于湖湘大地，而且传播于海内外，成为有重要影响的中国民族传统体育项目。

近代，湖南人在积极接受外来科学文化的同时，也热情欢迎西方体育运动项目与技术，并认真学习，广泛开展。自19世纪末传入兵式体操、20世纪20年代传入欧美田径和球类运动后，这些体育项目在三湘四水迅速传播，湖南的体育运动技术水平不断提高。至1949年，湖南共举行了17届全省运动会，组团参加了6届华中运动会和5届全国运动会，有3人参加了远东运动会。女子田径选手李森在1936年参加了在德国柏林举行的第十一届奥运会，是湖南参加奥运会的第一人。

湖南当时研究和宣传体育也蔚然成风。青年毛泽东于1917年4月1日在《新青年》第3卷第2号上发表了《体育之研究》的文章，这应是湖南最早全面系统研究体育的论文。1918年，以体育教师黄醒（胜白）为首，创办了长沙《体育周报》刊物，前后出刊60期。该刊发表各类体育文章，提出体育革命的口号，研究体

育学术，普及国民体育知识，反映湖南乃至全国体育运动开展的概貌和水平，报道湖南各地开展的体育赛事和活动，为湖南及中国体育运动的广泛开展作出了贡献。

湖南体育有着悠久的历史，也有着丰富的内涵，但到目前为止，尚无一本完整系统记载湖南体育历史的书，使湖湘文化的研究和资料整理缺少一个重要方面。因此，《湖湘文库》编辑出版委员会决定编辑出版《湖南体育史资料》一书。编辑该书的目的，首先在于比较系统地记载和保存湖南古代、近代的体育历史资料，填补湖湘文化的空白，为人们了解和研究湖南体育史提供可靠依据。其次在于教育和启迪后人。书中所反映的前人为发展湖南体育事业，培养人们强身健体，展现湖南人敢为人先、团结奋斗、顽强拼搏的体育精神，是我们今天促进社会和谐进步、实现富民强省的宝贵资源。

《湖南体育史资料》是由湖南省体育局按照实事求是、尊重历史的原则组织编辑的。内容包括：一、历史文献；二、综合研究；三、民间传统体育项目；四、少数民族体育项目；五、学校体育；六、近代竞技体育与体育竞赛；七、记述与回忆；八、体育场地与器材；九、体育考古。另外加上附录（湖南体育人物简介及1897至1949年体育大事录）。历史文献是1949年新中国成立前关于记载湖南体育方面的文章，包括当时湘籍人士对体育问题的评论或开展的讨论，体育竞赛与体育组织管理的章程，湖南体育状况的报告及各地举行赛事的通讯报道等，其中相当一部分材料是根据《体育周报》刊印的，其编排顺序以当年刊发时间（刊次）为准。其他资料则是当今研究、介绍、记述、回忆湖南古代、近代体育各个方面的文章，来源于国家和湖南省编辑出版的体育专著及文集、史料杂志等，如《体育文史》《中华民族传统体育志》《中国近代体育文选》《中国体育史论文选》《湖南体育史料》等。

在编辑整理过程中，对当今的研究、介绍、记述、回忆文章，进行了文字修订，对文章中的注释作了适当规范和精简，对少数文章的内容进行了适当压缩和调整。

本书以罗兴国为主收集编辑整理，湖南省体育局政策法规宣传处的同志及伍本正、汤万松等协助整理本书资料工作。湖南师范大学刘苏华博士提供并整理了历史文献资料中《体育周报》的绝大部分，特表示感谢！由于年代久远，时间仓促，资料残缺不齐，收集不完备，因此多有疏漏，请读者批评指正。

罗兴国

2010年6月

目 录

一 历史文献

湖南蒙养院教课说略（1905 年 4 月）	3
体育之研究（1917 年 4 月）	毛泽东 4
新年长沙体育上之新生气（1919 年）	牛 子 15
新年长沙体育上之新生气（二）（1919 年）	苏 16
新年长沙体育上之新生气（三）（1919 年）	牛 17
耒阳体育上之新发展（1919 年）	苏 17
为什么提倡静的体育？（1919 年）	黄 醒 18
为什么提倡静的体育？（续）（1919 年）	黄 醒 21
发起体育学会（1919 年）	黄 醒 23
赞成发起体育学会之通信（1919 年）	24
对于教育调查会尽先调查事项之意见（1919 年）	黄 醒 25
关于乡村中小学体育问题的通信（1919 年）	王 玖 27
学校体育（1919 年）	A. C. 30
军国民体育的结果（1919 年）	朱剑凡 32
长沙教职员网球对战消息（1919 年）	一旁观者 35
讲求体育果为“增进”体力者乎？（1919 年）	黄 醒 36
在我现在所得的知识上觉得体育似乎要是这样的解释（1919 年）	黄 醒 39
湘城学校教职员网球团简章（1919 年）	43

	体育杂谈 (1919 年)	醒 44
	我对于组织体育委员会的意见 (1919 年)	黄 醒 45
	拟长沙今秋适宜的联合运动会办法 (1919 年)	牛 47
	我教体操时的罪过 (1919 年)	黄 醒 50
	我对于体育思想的变迁 (1919 年)	陈达任 54
	雅礼学校运动会纪事 (1919 年)	直 荀 56
	师范学校的体育问题 (1919 年)	李惠迪 61
	女子体育如何? (1919 年)	黄洁如 63
	学校应否废止兵操? (1919 年)	黄 醒 64
2	师范学校的体育应如何? (1919 年)	黄 醒 68
	女师范生对于体育的修养 (1919 年)	黄 醒 71
	我们需要的健康 (1919 年)	黄 醒 78
	学校应否废去课表中的体操? (1920 年)	陈达任 93
	“体育委员会”议案的通过情形(节选)(1920 年)	剑·帆 96
	体育革命 (1920 年)	本社同人 97
	我对于小学校体育的研究 (1920 年)	蒋宝三 102
	改进体育案 (1920 年)	湖南教育委员会 104
	人生的体育学会宣言 (1920 年)	107
	十年来之湖南体育 (1925 年 8 月)	李惠迪 108
	今日湘省举行第二届国术比试 (1932 年 10 月)	端 止 112
	约述体育主义之诸说 (1933 年)	陈奎生 115
	体育教师专业伦理三十五条 (1934 年 10 月)	陈奎生 121
	长沙市风筝比赛报告 (1934 年 12 月)	陈奎生 125
	湖南隽新中学体育概况 (1934 年)	郑扬新 129
	大麓中学十五年来之体育概况 (1936 年)	137
	附:本校十五年来体育之又一报告	符震亚 139

湖南省体育实施报告（1940 年 10 月）	141
------------------------------	-----

二 综合研究

湖南近代体育的兴起与规范化	罗兴国	155
湖南近代体育教育的发端与发展	黄其超	162
湖南少数民族传统体育的特点及其起源初探	蒋松卿	171
湖南近代女子体育	易桂森	179

三 民间传统体育项目

龙舟竞渡	张伦笃等	187
六博	蒋松卿	203
中国象棋	蒋松卿	205
围棋	蒋松卿	206
龟牛拳	蒋松卿	207
龙虎争巢拳	老 铁	208
巫家拳	易芷媛	210
太乙游龙拳	湘武学	213
梅山拳	陈益球 晏晓榕	214
自然门	黄小良	216
盛氏武功	蒋松卿	219

四 少数民族体育项目

土家族舞狮	左 燕 向鸣坤	223
苗族舞狮	龙佩林 向鸣坤	230
上刀梯	蒋松卿	235
跳鼓	吴荣臻等	236

接龙舞	蒋松卿	239
打泥脚	蒋松卿 黄德长	240
打禾鸡	孔祥瑾	241
舞吉保	吴荣臻	242
苗拳	张才军等	248
蚩尤拳	石仕贞	252
抢花炮	蒋松卿	254
哆毬	蒋松卿	256
草球	吴明正 杨 锡等	257
4 耍春牛	杨 锡	258
侗拳	谭举平 蒋松卿	259
毛茛球	周 克 万光辉	261
人龙	万光辉 周 克	263
播公	万光辉 周 克	264
打飞棒	秦可国	266
抢贡鸡	彭 慧	267
抵杠	蒋松卿	269
八人秋	邱 勇 彭 慧	271
脚踩独木穿急流	蒋松卿 李天申	272
倒挂金钩	蒋松卿	273
高脚马	孔祥瑾 李天申	274
鸡形拳	蒋松卿	276

五 学校体育

前国立师范学院体育系科简史	易桂森 丁非杰	281
湖南省立第一师范学校体育简史	梁涤青 宋迪松	289

湖南私立明德中学体育简史	黄萃炎	300
岳云中学体育简史	易桂森	304
湖南女子体育的先锋——周南女中	李淑元	311
长沙楚怡小学体育简史	龚 杰	315
抗日战争前长沙体育师资培养简况	易桂森	319
国民体育学校速成班迁至湖南	程登科	326
常德学校体育史上的一鳞半爪	郑扬新	327
旧中国时期的衡阳学校体育	杨永坦	331

六 近代竞技体育与体育竞赛

湖南体育会与体育协进会史略	易桂森	337
华中体育会的前前后后	丁非杰	348
湖南国术训练所史略	万天石	357
长沙基督教青年会体育部概况	唐力修	361
新中国建立前长沙体育运动概述	阎家笃	373
长沙南强体育会始末	易桂森	380
湖南早期的体操运动	皮 灿	382
新中国建立前长沙的棒球运动	田开铤	384
复兴银行篮球队始末	丁子骥	385
长沙乒乓球史话	蒋建甫	387
当年湖南足球“出不得湖”	黄萃炎	388
长沙最早的女子足球赛	阎家笃 陈嘉钧	390
湖南省参加旧中国全运会概况	丁非杰	391
历届华中运动会概况	丁非杰 彭正蒲	399
新中国建立前湖南省第一至第十七届运动会概况	丁非杰 彭正蒲	416

湖南省民众国术俱乐部主办的几项体育竞赛	青 峰	443
---------------------------	-----	-----

七 记述与回忆

三十年代湖南的武术组织及活动	万天石	455
我参加远东运动会的回忆	曾福盛	461
忆东征	龙竞雄	463
忆“远征”蓝田	刘齐贤	465
周南女排夺魁记	陈嘉钧	468
黄醒与《体育周报》	黄萃炎	470
回忆夏义可先生	陈翊荣 陈治策	471

八 体育场地与器材

新中国建立前湖南省运会长沙竞赛场地	陶 淑	477
湖南省 1928—1949 体育场、馆分布情况（辑）	陶 淑	481
湖南全省公共体育场一览表	陶 淑	483
湖南球业生产的初创——记陈家恒先生创建强华球厂	陈忠明	486

九 体育考古

湖南省博物馆馆藏体育文物简介	何介钧	493
西汉帛画《导引图》考辨	沈 寿	497

附录

附录一 体育人物简介	易芷媛 罗兴国	511
附录二 体育大事录（1897—1949）	易芷媛 何小玲 罗兴国	537

一 历史文献