

# 是的，我们可以

2008宁波市高校

“走进明星”大学生社会走访活动

## 获奖文集

宁波市教育局高校办

# 序

2008年，我市组织进行了以大学生社会走访为主要形式，以我市高校历届优秀毕业生为主要走访对象，以真实记录这些优秀学生立足工作岗位，立志成才报国，创业有为，发奋图强的感人事迹为主要内容的“走近明星”大学生暑期社会走访活动。开展这一活动旨在通过生动的创业教育帮助广大高校学生确立创业意识、培养创业能力、做好创业准备。活动自7月份启动以来，得到了同学们的热烈响应。经学校推荐，来自各在甬高校的百余名同学报名参加了此项活动。在学校、老师的指导、帮助下，这些同学利用暑期，走访了我校84位优秀往届生，并藉文字和图片生动记述下他们真实感人的创业故事。现将同学的工作成果汇编作这一图文并茂的文册，以期让更多的同学能从中得到启发、受到教益，这也是我们乐意为之的。

大凡提到“明星”二字，不少人会联想到当下的一些娱乐明星或体育明星，鲜有人关注或留意身边。通过“走近明星”活动的开展，已然会让越来越多的人认识到其实明星就在我们身边：每一个努力着的人就是明星。这其中，在各自岗位上正艰苦创业、努力创新着的往届大学生们，不啻为学校最亮丽的名片、最珍贵的档案、最有说服力的榜样人物。他们的创业故事告诉我们，他们中的一些人毕业后创办了自己实业，成为在一方小有影响的风云人物；一些人在工作、事业上追求卓越、勇于创新、敢为天下先；还有些人立足平凡岗位，为社会默默奉献着属于他们自己的一份光和热……一个个朴素、真实的案例还告诉我们，其实“创业”、“创新”离我们每个人并不遥远！

同样，在读着的同学们也可以成为“明星”：校园里，无论是在忙碌的学习中、工作中还是活动中，每个人所取得的哪怕微小的成绩与进步也都凝聚着各自努力的心血和汗水。关心集体、乐于助人的事迹中闪  
有你们的名字、丰富多彩的活  
动中也有你们的参与，你们早  
是为班级争光、为学校添彩的  
一组重要、独特的元素。

“明星”们的事迹带给我们的绝不仅仅是感动，更是自省、激励和鞭策。就让我们的一位同学都能够惜时如金，把握当下的学习与生活；都能够通过不懈努力与奋斗最终实现心中的梦想；都能有一个光明、美好的人生。是的，我们可以！

编者

# 目 录

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 《“天路”和“添路”人》 / 宁波大学 胡佳丽 .....                  | 01 |
| 《玩出来的创业先锋》 / 宁波诺丁汉大学 宋佳佳 杨侃 .....              | 04 |
| 《飞舞在花雨之间的美丽蝴蝶》 / 浙江大学宁波理工学院 严慧 .....           | 06 |
| 《创业两年, 赢利百万美金》 / 宁波职业技术学院 孙银萍 .....            | 09 |
| 《云淡风清, 执着之路》 / 宁波天一职业技术学院 徐凤英 胡佳 .....         | 11 |
| 《让创新更加实际》 / 宁波大学 王颖莹 .....                     | 13 |
| 《人生的探索》 / 宁波诺丁汉大学 周秋 杨侃 .....                  | 15 |
| 《创业路上, 痛并快乐着》 / 浙江万里学院 杨昊波 .....               | 17 |
| 《自信人生二百年, 会当击水三千里》 / 宁波工程学院 尹海玲 陈韬辉 .....      | 19 |
| 《体验式创业, 点滴式收获》 / 宁波教育学院 周国宝 .....              | 21 |
| 《创业第二代, 青出于蓝更胜于蓝》 / 宁波职业技术学院 孙银萍 .....         | 23 |
| 《感恩中奋发自强, 创业中成就梦想》 / 宁波城市职业技术学院 王靖 林露 季英 ..... | 25 |
| 《成长在期望中》 / 浙江医药高等专科学校 朱丽 .....                 | 27 |
| 《成长与坚韧互联》 / 宁波大学 黄灵敏 .....                     | 30 |
| 《半身风雨, 一路追逐》 / 宁波大学 徐萍 .....                   | 32 |
| 《创业, 一场荆棘与荣耀并存的奇幻旅程》 / 宁波大学 李丹丹 .....          | 35 |
| 《在创业中成长》 / 浙江万里学院 刘璐 .....                     | 38 |
| 《成功源于务实》 / 浙江大学宁波理工学院 徐清炜 .....                | 40 |
| 《成功=1%的运气+99%的努力》 / 浙江大学宁波理工学院 叶秋 .....        | 42 |
| 《实力是最好的敲门砖》 / 浙江大学宁波理工学院 徐清炜 彭莉莉 .....         | 44 |
| 《行走的风景》 / 宁波教育学院 黄颖越 .....                     | 46 |
| 《两创天空 鸿鹄高飞》 / 宁波工程学院 步旦立 .....                 | 48 |
| 《“圆”份天注定, 成功我掌舵》 / 宁波工程学院 何姗谕 .....            | 50 |
| 《搏击商海, 笑看风云》 / 宁波工程学院 曹静 .....                 | 53 |
| 《在张扬中成长, 在内敛中成熟》 / 宁波广播电视大学 陈怡 .....           | 55 |
| 《期望, 誓言, 做那璀璨的“星”》 / 宁波天一职业技术学院 徐凤英 胡佳 .....   | 57 |
| 《偶然成才》 / 浙江工商职业技术学院 林徐钦 胡惠玉 .....              | 59 |
| 《组装我的人生》 / 宁波大红鹰职业技术学院 朱公洛 .....               | 61 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 《将职业练成自己奋斗的始业》 / 浙江万里学院 邵愉婷 .....                 | 63 |
| 《创业之路 始于足下》 / 浙江万里学院 王莉 .....                     | 65 |
| 《我喜欢社会这个大舞台》 / 浙江大学宁波理工学院 徐清炜 .....               | 67 |
| 《记者永远在路上》 / 浙江大学宁波理工学院 叶秋 .....                   | 70 |
| 《用爱唱响青春之歌》 / 浙江大学宁波理工学院 吴青青 .....                 | 72 |
| 《梅花香自苦寒来》 / 浙江大学宁波理工学院 高波 .....                   | 74 |
| 《舒展两创双比的翅膀,放飞激越昂扬的人生》 / 宁波工程学院 沈琪芳 .....          | 77 |
| 《一半孩子,一半女人》 / 宁波广播电视大学 陈怡 沈梦迪 .....               | 80 |
| 《护士——一座庄严的灯塔,一份神圣的职业》 / 宁波天一职业技术学院 徐凤英 胡佳 .....   | 82 |
| 《走访明星感悟》 / 浙江纺织服装职业技术学院 蔡艳冰 .....                 | 84 |
| 《他,我们学校的名人》 / 浙江纺织服装职业技术学院 沈华 .....               | 89 |
| 《用坚持的毅力去创造生活,用感恩的心去感受生活》 / 浙江纺织服装职业技术学院 梁晓蕾 ..... | 91 |
| 《花儿为什么这样红》 / 宁波大红鹰职业技术学院 高小龙 .....                | 93 |

## “就业天路”和“添路”人

韩春岚：毕业于宁波大学，事业有成之后不忘回馈母校。2006年1月13日，在韩春岚的倡议下，20余名校友共聚宁波大学，和校领导一起座谈并商定了整合校友资源，为宁波大学的学子搭建实习平台，通过提供实习实践和课外职业训练来提高大学生的就业能力。两年来，韩春岚一直默默地致力于打造一个能真正帮助大学生就业的平台——“实习生在线”。

当一场毕业生的招聘现场，求职的队伍排为长龙已成为事实时，韩春岚一位宁波大学的首届毕业生目睹了这一幕。从此，她和这些踌躇满志翘首寻路的大学生结下了不解之缘。从此，在学校和社会之间多了一座实践和选拔的桥梁——实习生在线。从此，她也就成了很多人眼中“感恩、激情、分享”的代名词，成了无数大学生心中“为成功添路，为人生添彩”的韩姐。

“少年怕顺，中年怕闲，能够在不惑之年还保持着对生活的热爱，对事业的激情，我对自己很满意。身居杭州，多少也染了些小富即安的习气。我不是歌星，不过别人说我唱歌很动情；我也不会写文章，不过我那都是我内心真实的感受。激情、感恩、分享，这就是我。”这就是韩春岚。

### 经我手，有我的品牌在

韩姐，这是韩春岚最喜欢的称呼。初次接触韩姐是在今年6月在宁波大学举行的“2008年就业实习论坛”。一个主题为“家不是一个讲道理的地方”的演说，将论坛的气氛推向了高潮，让我不禁对她独特的视角拍手称叹。在结识韩姐之前，一直觉得她像德兰修女那样的思想圣徒。我曾无数次想象，这样一位把“实习生在线”作为礼物送给母校，然后每日为大学生实习、规划奔走的女子，该是怎么一个形象？看到韩姐在博文《问自己，我是谁？》中写到“只要是看着我想要的，我能做的，再一点点往前走，我就高兴了，我是那种只有一个观众也会认真演出的人”时甚是欢喜，后来因缘份机会得以结识，深刻体会到：没有见过韩姐的人，觉得韩姐会是一个为理想努力的圣徒；知道韩姐的人，对韩姐无一不赞叹；能够结识到韩姐，实在是一种福气；而能够和韩姐一起分享她的思想，那是一份感动……

一张娃娃脸，衣着朴素，“混”在学生堆里，你怎么也不能将她和一个创业7年的老总身份联系在一起。而事实上，她创办的广告公司在业界有很好的知名度，代理过国内外多个知名品牌，认真敬业的态度让客户对她很是满意，知人善用的方法让员工对她很是尽责。

“有所作为，有所地位”，这是一句一直激励韩姐的座右铭。她说她很幸运，因为她一直可以保持一份简单的心情，不管做什么，首先想到的是想把事情做好。在毕业后的几年里，她在卷烟厂做过杂工，尽管要翻班工作很辛苦，但她还是很享受那个过程，她要证明自己是有用的人。她喜欢和车间工人在一起，因为他们简单却很真诚；她在团委编过小报，做过宣传，尽管不喜欢做政治工作，但是她还是努力作好每一件小事，努力抓住每一个学本事的机会。最终还是销售科将她整整留住了10年。就这样，年轻的她从销售员、计划员、信息员、内训师一路做到负责省内业务的科长。“学会享受工作很重要，别人觉得很无趣的事，你能找出乐趣来，你就会成功。生活处处皆学问，三人行必有我师，海洋里浮在表面的是藻类，真正的宝贝都在海底，你潜得深才能得到别人没发现的东西。”这是韩姐从业生涯“步步攀升”的经验概括。

韩春岚就是这样，乐观、自信、敢做敢为。她认为一个人就是一个品牌，用她的话来说，就是“经我手，有我的品牌在”。她说自己喜欢简单平凡的生活，不想太累，因为工作并不是生活的全部。那么

为什么还会选择创业呢？“我想做自己喜欢做的事，我创业就和上班没什么两样，可能不同的只是发工资的形式吧。以前是厂里发工资，现在是顾客发，以前是按月发，现在按项目发，以前是发给我一个人，现在是发给我的团队。只要你是个有价值的人，那总是有机会兑现的。”

## 缘起感恩的添路人

2005年11月一个细雨迷蒙的清晨，宁波大学正在举办一场毕业生招聘会。学校的操场里三圈外三圈的求职长龙引起了这位校友的关注，顿时震撼、惊讶、难过一起涌上了她的心头，学生迷茫的眼神更触发了她对大学生找工作难这个问题的深思。作为宁波大学的第一届毕业生，韩春岚对母校怀着一种深深的感恩之情，她说，“我在宁大读书期间最大的收获是学会了要保持一种终身学习的心态，一种积极的人生态度，一种做人做事的责任感。宁大对我的影响是深远的，‘激情、感恩、分享’是20年前老师们在我心中播下的种子，也是交到我手里的接力棒，帮助更多的学弟学妹是我现在最想作好的事。”作为一个淳朴的母亲，她说：“每个学生背后都是一个家庭，我仿佛看到自己的孩子站在里面，我可以感受到母亲的担忧和伤心。”所以，她决心要做什么。

于是，在此后的两年里，在一些热心校友的支持下，韩春岚一直默默地致力于打造一个能真正帮助大学生的平台“实习生在线”。这是提供给大学生的一个练功房，里面准备了不少的健身器材，比如测评工具，比如实习岗位，比如职业指导，比如实习博客，但是想不想练，练到何种程度，关键还在于自己。因此虽然不收费，但是却并不是无偿的，这个“练功房”要求学生付出“劳动”，不断完善自己的“简历”，多参加实习，多写总结进行分享。“练功房”的好处在于它会帮参与者记录，它会给其团队的氛围和动力，同时的参与者的努力也将得到回报，比如积分高的同学将吸引更多企业的关注或被推荐实习。现在这个平台还在不断地研究大学生职业规划这个课题，并尽量将其网络化、产品化、模块化，新推出的版本会结合很多新的思路 and 想法。“教学相长”，韩春岚说，“只有认真去体察企业和学生的需求，用心去解决他们的问题，才能做出有价值的产品。”

谈到“实习生在线”她总会谦虚地说，“它不是我一个人的，我身后有很多热心的校友、有社会责任心的企业，我觉得每个人的心中都有善良、乐于助人的一面，像萤火虫那样，虽然单个来讲很微弱，但聚在一起却可以成为明灯。所以，我想搭一个这样的平台，每个大学生在接受别人帮助的同时也可以帮助别人，因为前人的教训就是后人的经验。我想成为一个收集萤火的人，因为再小的力量集聚起来就有很大的能量。我认为每个人都不要小看自己，即便你只是一个需要帮助的病人，也可以为医生提供研究的病例。只要有心，人人都可以做好。”

## 天冷就回来

当我们还沉浸在汶川地震的悲痛中时，当我们还在被那强烈的余震震慑时，韩春岚比我们先振作了起来，早就开始了她的爱心行动。“输血不如造血”，除了捐款，她想到的是为四川的大学生提供更多的实习、工作的机会，让四川人民从内部真正富起来。

经过韩姐的多方努力，一支由30个学生和一个领队老师组成的来自四川农业大学的队伍来到了浙江，带着新奇，带着希冀，更带着感激。这30个学生分成了三组，在韩姐的安排和组织下分别在杭州、宁波、嘉兴三个城市找到了合适的实习单位。带队的老师激动得连连说：“代表灾区感谢韩姐，感谢韩姐！”

韩姐常说，人对事要多一点感恩，少一点抱怨。她的理想状态，“添路”是一个家，一个港湾。

小时候，家养育我们成长，大了时，就成了我们心底的力量。有成就了，我们来回报它。她最大的愿望，就是周围的人都能开心快乐健康地过好每一天。不管是在校生还是毕业了的学生，她都喜欢送他们两首歌：《飞吧，我心爱的鸽子》、《天冷就回来》。

韩姐曾说过，“每个人都是一座宝藏，需要我们认真去挖掘，每个人都是一个品牌，需要自己认真去打造。人生的道路弯弯曲曲，“添路”希望用“激情、感恩、分享”感染大学生们，成为一根绑在主干上细枝，让每棵树苗找到自己发展的方向，直到长成参天大树！”

生活中的大部分时间我们一直奔波，偶尔驻足的时候，才想起从指尖流逝的时光。以往那些单纯的生活似乎背对着太阳渐渐远离，迈入墨黑色浓烈的阴影，找不到踪迹。当我们离开高中，这样的生活就宣告结束。进入大学，我们开始有了共识，学业上的成功只是一个铺垫，开辟新道路，开拓新天地，成了我们内心新的渴望。而“路在何方”也成了我们徘徊、弥留的焦点。

## “玩”出来的创业先锋

——记宁波诺丁汉大学首届优秀毕业生徐颖峰

玩了三年飞盘的徐颖峰最终还是选择了推广飞盘项目作为自己职场的起点。“做自己喜欢做的事情，并努力把它做到最好”大学社团的成功尝试，使徐颖峰坚信他和他的翼鲲能够把飞盘这项运动带入中国这块土地，生根开花。

在舒缓的音乐中，一身体闲时尚打扮的徐颖峰与我们分享了他四年大学的心路历程。大概谁也不想，眼前这位曾经的飞盘少年是我市一家已成立半年的体育文化传播公司的CEO。从最初的校飞盘社的飞盘爱好者到现在某飞盘的中国生产商，徐颖峰和他的团队真正玩出了味道，玩出了奥妙，玩出了名堂。“会玩，就是认真做自己喜欢做的事，并努力不断把它做好。”徐颖峰如是说。

### 会玩

说到玩，徐颖峰是个名副其实的“会玩”的人。

从小他就喜欢玩画画。“想当年”，他说，“我太喜欢画画了，于是，我就自己跑到少年宫去报了个画画班，可是父母一直是反对我画画的，所以，我灵机一动就补报了个奥数班，美其名曰：我去学习呢。可是，还是被我妈识破，硬把画画班改成了写作班。”徐颖峰笑着回忆小时候的生活。在家长的“高压”下，小颖峰只好遵照父母指示以学业为重。直到高考后，他才又重拾了画笔。通过绘画，他描绘出自己未来的蓝图，他说“这是成功的另一种表达方式”，或许这是徐颖峰“会玩”的第一个理由吧：拿得起放得下，有分寸。除此之外，和很多男生一样，徐颖峰也喜欢玩一款电脑游戏“魔兽争霸”。玩就玩吧，他却在首届诺丁汉校园电子竞技大赛一路过关斩将，名列前茅。他说：“这得益于我在玩的时候喜欢研究研究，比如战术、地图、节奏等”。这是他“会玩”的第二个理由：玩并思考着。

由此可见，对徐颖峰来说，思考是一种习惯，执着是一种姿态，张弛有度是一种生活方式，对于任何都是如此，更何况是玩呢。

### 象牙塔里小试牛刀

可能是出生于创业之家的缘故，徐颖峰似乎从小就流淌着执着、奋进的血液。谈话间，从小抱着创业梦想的徐颖峰，对于国内外知名创业者的经历如数家珍，谈到马云、陈天桥的故事时，他的眼睛中更是闪烁着自信的光芒。

刚进大学，徐颖峰就和身边的几个同学开始着手创办宁波诺丁汉大学首个学生社团，即现在的“商英社”（被评为2007年度省级优秀社团）。创办社团的初衷是希望给同学们提供实习、兼职的机会，工作内容以家教为主。为了扩大知名度，徐颖峰和他的同学们几乎每个周末都骑着脚踏车，到各个小区挨家挨户地发宣传单，其中也吃了不少的苦，诸如路人鄙夷或冷淡的态度，保安的误解和阻挠。但这一切都没有熄灭徐颖峰的热情。最终，成功为同学们提供了很多家教兼职和实习的机会。大三那年，商英社开始了一次成功的转型，社团由最初的实习兼职信息的提供者转变成为商业知识、商业理念的传播者。近两年来，商英社开展了一系列商业知识普及活动，邀请了一大批社会、经济领域的名人到我校开展讲

座，例如麦德龙远东地区总监Mr. Philippe Bacac、阿里斯顿电动自行车有限公司总裁等等。同时还开展了多次知名企业的走访交流活动和市场调研活动，这些活动在学生中都得到了不错的反响。创办社团的艰辛历程，以及此后与商界成功人士的交流，更增强了徐颖峰毕业后创业的决心。

## 闪亮登场

徐颖峰开拓进取、拼搏创新的创业精神在大学四年的历练中进一步得以完善。他拒绝了英国几所名校的offer，毕业后便在北仑开始了自己的创业路程。凭着自己在大学期间对于极限飞盘运动的兴趣和了解，徐颖峰选择了推广宣传飞盘运动作为自己的创业项目。据徐颖峰介绍，极限飞盘运动发源于美国，是一项融合了篮球、足球、美式足球特点及飞盘特性的运动，2001年起被列为世界运动会正式比赛项目。从2005年至今，极限飞盘运动已经成为宁波诺丁汉大学的传统特色运动，UNNC代表队还在2005获得了上海国际飞盘邀请赛中国区冠军。

面对具有如此宽广的市场潜力的项目，徐颖峰和6名宁波诺丁汉大学飞盘运动爱好者于2008年2月成立了翼鲲体育文化传播有限公司，致力生产100%中国制造的极限飞盘、组织并推广中国的飞盘运动。说到翼鲲这个名字，徐颖峰的眼中闪过了一丝陶醉。“这个词是我在平时玩飞盘的时候体会到的，飞盘运动中最耀眼的时刻就是跃身接盘的那一瞬间，像一只羽翼丰厚的大雕，自由翱翔。翼鲲就是一只翱翔的鹏。”这个名字，既是他“玩”的感触，更是对自己未来的无限憧憬。

企业成立伊始，徐颖峰和他的团队遇到了和其他公司一样的问题：没有市场。面对困难，他们齐心协力，四处奔波宣传他们的产品。“一个团队，需要有人协调，更需要有一个精神上的领导者，才能带领大家更好地开展工作。大家一起创业，其实无所谓谁管谁的，团队的合作和信任最重要。”无论是2008年上海国际飞盘锦标赛的宣传，还是日常的网络上的宣传，他们都力求做到最好。

为了应对近年来人民币汇率上升对外贸行业产生的不利影响，翼鲲开始把主要精力放在了国内市场。在国外，大约有700万人参与着极限飞盘运动，但在中国，却寥寥无几。徐颖峰和他的团队将致力于飞盘运动的推广，积极争取与政府机构合作，筹办宁波市首届飞盘China Open公开赛，寻找其他的招商引资途径等事宜都被提上了日程。相信在不远的将来，翼鲲能够在宁波的飞盘运动市场里茁壮成长，并最终成为一只搏击长空的雄鹰。

## 寄语

采访最后，徐颖峰用宁波诺丁汉大学校长杨福家先生的话寄语所有学弟学妹：Be yourself; Be confident; Keep learning and enjoy it（成为你自己；自信；坚持不懈的努力；享受一切你正做的事情）。

“享受玩的乐趣，并不断地发掘自我，完善自我。”这是我们在这次采访中体会最深的一点。相信这个执着热情、阳光帅气的大男孩定能通过自己的努力在中国的飞盘界开创出自己的一片天地。

## 飞舞在花雨之间的美丽蝴蝶

陆幼飞，法律与传媒分院法学025班，2006届毕业生，曾任学院越剧社首届社长。多年来被红斑狼疮病困扰，坚强地与病魔做斗争；在校期间品学兼优，自强不息，对学院对老师有深厚的感情；毕业后就职于帅康电器的人力资源部，工作表现优秀。

“我是一只美丽的蝴蝶，飞舞在花雨之间，把芳香洒满原野，让生命飞扬吐艳！”这是越剧《第一次亲密接触》的主旋律，也是剧中女主人公轻舞飞扬的生命写照。这位坚强的女孩最终由于红斑狼疮的复发离开了人世，悲痛的局面让所有人掬一把同情泪。

今天，我们要讲述的是一个02级学姐的真实故事。同样患有红斑狼疮的她，不屈服于命运的坎坷，在风雨中一路成长，几乎就是现实生活中的真人版轻舞飞扬。

### 十七岁，承受生命之痛

1998年12月21日，刚读高一的幼飞一天早上起床后，突然鼻血不止、高烧不退。住院、转院、再次转院……连续二十天的高烧让年仅17岁的陆幼飞几次徘徊在生死边缘：用冰袋降温、酒精擦身子，输氧、输血、抽骨血；化验单上的各项指标像天文数字，血色素降到了2克；滴水不进，靠点滴的营养维持着生命，由于高烧舌头上被烧了一层黑黑厚厚的东西……经过大半个月的不停诊治，高烧总算退下了，而幼飞的病也被确诊为红斑狼疮。从此，她的生活与医院、吃药、看病结下了不解之缘。

大病初愈，她休学在家。由于第二年的军训缺席，寝室的新同学早已粘在一起，她们看着手提一大袋药的幼飞，像避开瘟神一样避开了她。就这样，在学校、医院、家庭三点一线的高中生涯中，幼飞的每一天都举步维艰。

在本该如花的岁月里，她的脸上不是出现红斑就是脱皮，腿上又红又紫还有乌青。尤其在冬季，看着同学们一个个坐在走廊里晒太阳，她却由于特殊的病情不能享受温暖的阳光。平时的她，常常感冒、发烧、耳鸣、头痛、眼神无光，嘴巴又苦又干，人一累说话舌头就会打结、呼吸也会困难，有几次还休克过去了，关节的疼痛让她甚至不能穿衣、握笔、翻书。

为了治病她长年服用激素，加上其他药物的副作用，她的身体每况日下：胃痛，经常感到恶心、翻江倒海的难受；视网膜像蒙了一层纱布似的；骨质疏松使她坐立不安；脸肿胀得像要爆炸的气球；夜里失眠，记忆力下降，头发大把大把地脱落；每天早上起来心跳有120多下，而晚上却不到60……

在亲人、老师和朋友的陪伴下，幼飞终于熬过了漫长的高中，迎来了高考的挑战。高考试卷上，到处都是她脱落的头发，满含着她的诉说，缠绵哀怨……

### 大学，开启梦想之窗

四年黑暗的高中生活，并没有磨灭幼飞对于美好生活的憧憬。大学的她，重新找回了自信，在老师和同学的鼓励与帮助下，努力谱写着生命的新篇章。

由于从小酷爱越剧，大二时，她与几个志同道合的朋友向学院团委申请组建了越剧社，并且担任了首届社长。此时的幼飞，已在校外拿了越剧卡拉OK比赛青年组二等奖，参加流派艺术研讨会，与专业演员同台演出，社内活动也搞得丰富顺利……在越剧社一年的任职，让幼飞从一个单纯、稚嫩的小女孩成

长为一个老练、能干的管理者，她付出了很多，同时也得到了大家的信任和支持，锻炼了自己的工作能力，体会到自身价值的存在。

工作上独树一帜，学习上的幼飞也不甘人后。大学四年，她获得了奖学金和“三好学生”荣誉称号，通过了英语六级和教师资格证，并光荣地加入了中国共产党，毕业时还获得了06届本科生优秀毕业论文。她的文章曾获中国越剧百年“三江杯·我与越剧”征文铜奖和提名奖；也曾获得宁波文化广电新闻出版局、宁波日报社主办“我看《典妻》”有奖征文三等奖……平时的她，积极组织参与文艺下乡、实习实践、调研、家教、采访、主持、讲课等活动，进省市电视台参加越剧比赛，担任了市宫越联谊会理事、越剧报记者和编委，从各方面锻炼提高自己的综合能力。

然而，阳光总在风雨后，幼飞的大学生涯并非一帆风顺。大三上学期末考，她不幸有一门挂科。这个消息就像晴天霹雳，将她所有的情感和拼搏在瞬间化为过眼云烟。那年的冬天下了好多场大雪，红斑长到了她的脚趾上，医生嘱咐她要好好护理，如果成了血管炎留下后遗症那就麻烦了。春节后，她独自去上海复查身体，脚痛得走路都困难……

就在这时，她认识了校心理咨询室的滕崇老师，滕老师耐心地听她诉苦，带她走出失败的困惑，奔向新的希冀。她收拾起失意的心情，笃志远航，继续前进，脸上充满了阳光和笑容。

## 一句话，激励成长之路

陆幼飞的成长之路是艰辛的，是满含泪水的，是不易的。然而，27年的成长之路却满载着亲朋好友的关爱和祝福，这些人中，有些给予幼飞鼓励，有些给予她坚强的勇气，有些给予她关爱，有些指引她成长的方向……其中，理工的几位老师给她留下了深刻的印象，在她的人生道路上起到了不可缺失的作用。

“这是一个老师应该做的。”——陈小兰老师是学院学生处处长，幼飞曾因生活、工作和学习上的事先后找过她三次。“与她对话让人如沐春风，能感受到一个优秀执行者的素质所在。她常常提前上班，或许是为了方便学生找她吧。陈老师处理事情都会以换位的角度考虑，争取最大限度的公平，亲和而不失威严。”提起陈老师，幼飞的心里满是感激和敬重。她说：“陈老师的心里装着学生，每次当我真诚地向她道谢时，她总是笑言这是一个老师应该做的。从她那，我明白了每个人都有自己的职责，人生的价值贵在付出，而不是索取回报。”

“错过太阳，还有星星和月亮。”大学中的某个阶段，幼飞陷入了人生的最低谷。偶然碰到应中元老师，与他聊了许久，泪水像断了线的珍珠顺着脸颊滚滚而下，却洗不尽幼飞心里的委屈和无助，我痛恨老天对她的不公。这时，应老师劝她不要消沉，每个人都有不如意的时候，错过太阳，还有星星和月亮，只要自己努力，就问心无愧，并且会离心中的目标越来越近。“人生有失有得，相辅相成，收拾起心情，继续往前走，我竟收获了一些意想不到的成绩。”

“充满阳光，我能行！”大三下学期时，幼飞遇到了滕崇老师，从此她的人生走向了另一个高峰。她常去滕老师那里跟她诉说自己的心事和不快，滕老师总是耐心地听完她的话，然后用专业的心理学的方法帮助幼飞分析这些事情，并且从发展的角度引导幼飞走向更加成功的人生。滕老师讲话既有艺术又富爱心，她赋予了幼飞精神财富，使幼飞对生活对人生产生了很多新的感悟，懂得了挫折、失败也是一种财富，学会自我欣赏，学会对自己说“我能行”……如歌中唱的“心若在，梦就在”，毕业三年后，幼飞依然会给滕老师打电话，滕老师也照样耐心地为她排忧解难。也正因为如此，幼飞把滕崇老师视为生命中的恩人，对她充满了感恩和爱意。

## 毕业，扬起成功之帆

大四毕业那年，幼飞顺利签约帅康集团，成为系里第一个签就业协议的学生。她曾2次荣获市级三好学生，12次在征文、演讲比赛中获奖，有20篇戏剧文章入选“中国知网·全国核心期刊数据库”，4篇编入书籍，在报刊杂志上发表80余篇。工作一年后，她顺利获得了人力资源管理师中级职称，并被任命为主管。

工作三年来，幼飞曾任帅康集团行政管理中心后勤部接待组主管，也曾任帅康集团人力资源中心招聘主管，先后负责了帅康集团学习新员工培训、招聘、人事档案、社会保险、劳动合同、岗位工作标准、讲解、接待和行政后勤等工作。这三年来，她也曾遇到不顺心，也曾感到体力不支、身心疲惫，也曾想要放弃想要退缩。但是，终究她选择了面对，就像当初她选择坚强地面对自己的病情一样。三年来，幼飞在朋友的鼓励和支持下，一路坎坷，一路向前。她的步伐越走越稳重，她的信念越走越坚定，每当遇到困难和委屈时，她就会回想过去，回想当年老师们教导她的话，然后勇敢面对并且努力奋斗。

从98年患病到现在，红斑狼疮已经伴随了幼飞整整十年。所幸的是，近几年她的病情控制得非常好，激素用量一直是每天15mg，脸不再发肿也没有出现红斑，各项指标均正常。表面上的幼飞阳光自信，根本看不出是个病人。

命运给了她不同寻常的经历，让她一路承受着生命之痛。她却握紧拳头，承受一切自己能够付出的代价，对命运和气地说：“我活给你看吧！”

“我是一只美丽的蝴蝶，飞舞在花雨之间，把芳香洒满原野，让生命飞扬吐艳！”

注：在作者完稿的这天（2008年8月6日），欣喜地得知：陆幼飞已经升职为帅康集团慈溪分公司副总经理，祝福她的人生，永远充满快乐和阳光！

## 创业两年，赢利百万美金

当你竭尽全力去积累的时候，并不知道智慧将送给你怎么样的人生。只有当你需要使用又随即可以从脑中取出时，你才会感到智慧的力量。

——朱斌

### 大学生活是他人生的一次提升

朱斌是宁波职业技术学院市场营销4031班毕业生。现任宁波百顺国际贸易有限公司总裁兼宁波佳业进出口有限公司总经理。

初到宁职，朱斌是一个不善言词、不善交际的男生。在老师和同学的鼓励下，他担任了读书协会会长一职。这成了他锻炼的起点。渐渐的，他的身影开始活跃在各种活动中。一系列的社团活动，社会实践以及青年志愿者活动，不仅让他的人际交往能力得到了很大的提高，也让他学到了很多为人处事的经验。在老师的指导下，朱斌各方面的潜力也逐渐突显出来。他的礼貌、得体的行为和工作能力得到了同学们和老师的认可，但是他仍然严格要求自己。朱斌知道，现在的严格要求，对自己今后的人生一定有好处。

刚开始顶岗实习的时候，朱斌也与同龄人一样，抱着一堆简历去应聘。但细心的他在每次面试前，总会先上网了解一下应聘公司的经营项目，然后再向从事该领域工作的朋友取经。充分的准备和自信让朱斌在面试场上技压群雄，博得了许多企业的青睐。朱斌坦言，自己在学校做学生工作时，老师曾经教导大家要掌握充份的背景资料，久而久之就养成了习惯。“这都离不开我在学校得到的锻炼。”朱斌感叹地说。

### 借钱创业 赢利百万美金

在雷立外贸公司做跟单业务期间，朱斌发现了一个很有潜力的市场——礼品外贸。当时礼品外贸在宁波地区才刚开始起步，几乎没有竞争者。他看到了商机，并想以实际行动来证明了礼品外贸的市场可塑性。得知他要创业的消息，他的朋友、亲人们有的表示支持，有的表示反对。许多人都说现在创业，说得容易做到难。但是这些仍然没有动摇朱斌想要创业的信念。

下定决心后，朱斌就开始向亲朋好友借钱，向银行贷款。几经波折，他最终筹得了150万注册资金，成立了宁波百顺国际贸易有限公司。公司主要经营时尚礼品、办公用品以及运动休闲器具。商品销往美国，欧洲，中东和香港等50多个国家和地区。同年，朱斌入股到了宁波佳业进出口有限公司，任总经理一职。随着业务量的增加，公司越做越大，越办越好。公司每年参加展会也不计其数，其中包括著名的香港环球资源礼品展、德国法兰克福富礼品展等。随之而来的是世界各国，各地的大量订单。2007年，公司的业绩突破300万美元，赢利100多万美元。

### 向全方位的大型企业进军

外贸这一行，最麻烦就是遇国外圣诞而国内休假的时候。在07年2月18日，正值农历正月初一，公司接到了比往年更大数额的订单。然而国内正逢春节假期，很多工厂都在停业休假中。被迫无奈的朱斌只好在长三角工厂密集地带，一家家的询问，一家家的商谈，但结果没有一家工厂愿意接受这份订单。皇

天不负有心人，最后朱斌在深圳找到了一家规模甚大的文具礼品工厂。在了解情况之后，厂家愿意提供总订单70%的货品。在那样的非常时期，能拿到70%的货品对朱斌而言也已是最大的收获了。

事后，朱斌意识到，要让企业真正往一个全方位的大型企业发展，拥有自己的工厂是必不可少的。想到这点之后，朱斌没有迟疑，马上着手将工厂的建设投入到实际中去。目前，朱斌的公司已在慈溪购得土地，工厂建设也在火热进行当中。

工作这些年下来，朱斌感受最深的就是做事要干脆，想到什么点子，不要迟疑，不要去否定自己，必须一直朝着那个方向努力。“有很多很好的机会，都是在你自己不停地犹豫，不停地徘徊和质疑当中溜走的。”朱斌如此说道。在他给学弟学妹的一些建议中，提的最多的就是要相信自己，要相信自己的能力，要相信解决问题的方法永远多于问题，有了自信，无论做什么事情都会成功。

采访结束后，看着朱斌远去的背影，我们相信睿智、勇于探索的他将在今后的工作中不断创新，不断地进行公司的扩大和发展，带领自己的企业走上更辉煌的旅途。

## 云淡风清，执着之路

——宁波市妇女儿童医院护理部主任章晓军

章晓军毕业于原宁波卫校，现任宁波市妇女儿童医院护理部主任

第一次看到她，她穿着一袭深蓝色的连衣裙，简单，明了。她是我们的伦理老师，在课堂上，她以她特有的气质和温和的话语征服了我们，她每一次说话都是轻轻的，慢慢的，曾以为这就是她的特征，但经过这次地采访我发现我错了。她在我们面前是一名如朋友般的老师，但在医院里她绝对是一名护士！一名“全能”的护士，从她的一言一行中我们深切感受到做护士是一门绝妙的艺术！而她也用她的实际经历向我们诠释这门“艺术”……

从一名护士到一位护理部主任，这一路走来，如果没有信念支撑，没有艺术这份期盼在，这条路该有多艰难，多漫长？可她，这位我们可敬可爱的老师一直没有停止过她追梦的脚步，时光转回到那个刚刚恢复高考制度的年代，那时是先录取中专再录取高中，当时的她也想去读高中从而上大学，去闯社会，但是生活在农村的她，不但要面对农村和城市的距离，也要面对户口问题，更要面对当时家庭的经济困难，于是懂事的她选择了可以免除全部学费，而且还提供生活费用的中专院校，但她决没有有自怨自艾，从来没有停止过学习，也从来没有放弃过她的梦想！在老师的眼中没有放学和上学之分，只因每天从学校放学后她还要去读夜校，读高中，她抓住每一次学习的机会，靠着她的自己的努力，获得了浙江医科大学大专文凭，这需要多大的毅力，这亦是一份老师的争取，“争取不一定成功，但不争取就绝对失败！老师用她的行动去一步一步靠近她的梦想，她告诉我们她是“干一行爱一行”，她认为一个人的人格与其社会地位没有太大的联系，当我问道“您认为自己是女强人吗？您觉得在别人眼里您是女强人吗？”她笑着摇了摇头，“我不是女强人！我也不太关注别人眼里的我是怎样的，只要凭良心处事为人，我问心无愧！”当她说这话后，我的心因为这句话泛起一些涟漪，那一刻我眼中的她是多么的朴实无华。作为一名护理部主任，她管辖的是整个医院的护士，可她却不认为自己是强者，她用她的淡泊向我们诠释着什么叫内在的浑厚！现下的很多人都过于精明，过于张狂，而这些与老师的云淡风清相比显得那般苍白无力！老师不在乎别人眼中的自己，她只求问心无愧！这是一份素养，这亦是一份豁达！她说：“那些受人尊敬的人往往是很低调、很平和、很有亲和力的。”是啊！她不就是这样的吗？

1987年她开始投入工作，进入助产这一行，1988年的时候，宁波市妇女儿童医院成立了ICU重症监护病房，一路走来，她与监护病房，风雨同舟，一起成长。当她看到那些刚刚诞生的小生命，在生命的边缘挣扎时，看到孩子的爸爸妈妈因此难过流泪时，她意识到一个孩子对家庭的重要性，也深刻地体会到作为一名护理人员，不仅仅要护理那些生病的人，同样需要关心的还有病人的家人。为了更好的服务病人，便于孩子与父母沟通她们还创新地成立了“过渡病房”。

她很热爱自己的职业，因为这份热爱，她从没有停止过学习，“学习”本身就有很多烦琐的细节，但她却没有把学习当成一件苦差事，只因在这份学习中她注入“执着”与“希望”，而这些都在工作里带给她无限的乐趣和不竭的动力！

她喜欢孩子带给她的阳光与希望，她喜欢尽心尽力地为他们服务，喜欢看到孩子和他的父母真心地展开笑颜，为了这些喜欢，她一直稳步向前走，“护理部主任”在她眼中只不过是一个符号，但老师对自己却极为严格，这份严格不容它停滞，她的努力和真诚给她带来了许多收获。病人家属还会经常打电话来问候几句，有的说一些关于自己孩子近期的情况，有的给她拿来宝宝可爱的照片，有的还会在杨梅

上市的季节亲自送来两筐杨梅来表达对医护人员的感激之情。她认为她只是做了自己应该做的，可病人却将这些铭记在心，这些行为，另她也很感动！原来这就是以心换心，这就是以爱换爱！

当我们问起她对实习生的看法时，她非常严肃的对我们说：“现在的部分实习生缺乏责任心，没有把该做的事做到位，这点让我看了很心痛，认为作为一名护理人员不但要有专业知识和过硬的临床技能，还要注重培养与人交流沟通的能力，因为护理作为一个服务性质的行业，要学会如何为人处事，但你们中的很多学生，都不太关注和病人交流，这一点也让我很着急！”是啊，作为护士，病人在医院里见得最多的就是我们，如果连我们都不会主动去交流的话，那么又如何让病人来感受天使的人文关怀呢！

她也和我们谈起现在的医、护、患关系，她说：“在现在社会的大环境下，医、护、患关系之间的不信任，并不利于医疗卫生事业的发展，我希望每个医护人员都踏踏实实地做事，懂得互相尊重，最终达到和谐融洽的状态。”而对于现在有些护理人员的跳槽问题，她认为是他们对护理这个职业并没有完全的认识和理解，她认真而严肃地对我们说：“每件事物的存在都有它的意义与价值，护理工作的存在有它深刻的内涵和广泛的专业范围，但现在很多人并没有看到这种范围而只是把护理定位为执行医嘱或护理管理上，所以很多人一上岗就觉得护士没有前途，护士纯粹是护士，其实做护士，是一门高深的艺术，而这门艺术需要我们每个人用心去体会，用心去感受。”她也说在美国护理是公众最信赖的职业，这表明护理的发展空间还有很大，需要更多的护理工作者的去探究，她说如果只是被动的执行医嘱，那么就会失去对护理工作的希望，失去工作的快乐！是啊，如果我们只把这条护士之路当成简单的行走，那绝对索然无味！

她说“人是可以改变的”。平时她喜欢看书，做些自己想做的事情，还不断地提醒自己不要有惰性，她劝勉我们：“要正确的掌控自己，用心尽心为病人服务！”

记得班主任曾说学助产的可以绣绣十字绣，于是我们笑着问老师：“您爱绣十字绣吗？”她说：“等我退休了会去绣吧，喜欢继续享受生活给我的每一分快乐！”

护理工作者都很累很苦，但世上没有任何一件事是简单的，这条路我们已踏上，虽然这一刻的我们不知道路的尽头是怎样，但让我们像老师般享受生活给予的点点滴滴快乐与感动，学着像老师样洗尽铅华，云淡风清地走这条执着之路！

# 让创新更加实际

——访“专利大王”徐佳品

他，称自己是一个普通的人，但曾获得浙江省“挑战杯”大学生创业计划大赛一等奖；他，称自己是一个平凡的人，但在研究生时期申请过8项专利，其中有3项已经投入生产；他，说自己申请到专利只是多了份运气，但我们都知道，这与他孜孜不倦的追求是分不开的。他，就是被我们称之为“专利大王”的我校生命学院07届水产养殖研究生徐佳品。

在我的印象中，从事科学研究的人都是不善言谈的。显然，徐佳品是个例外，他打破了我惯有的思维，整个采访过程中侃侃而谈。他以一个学长的身份严谨却不失幽默地向笔者叙述了他的专利发明过程，没有过多的词缀，但足够让人受益匪浅。

## 灵感创新的涌思泉

既然是专利大王，话题自然离不开他的专利。据了解，早在2006年4月份，他就申请了自己的第一项专利“蓝牙手机遥控电脑的控制系统及操控步骤”。我纳闷，水产养殖专业涉及的知识领域与蓝牙操作这种偏向信息工程方面的内容显然很难融合甚至挂钩。“想知道这个发明是怎么来的吗？”徐看出了我的疑惑，我迫切地点点头。“我记得那时是冬天，晚上特别冷。有次，我用完电脑后就直接上床了，之后才发现忘了关电脑……你也知道，冬天起床是件相当痛苦的事……”徐笑了下，夹着些羞赧。“当时我就在想，能不能发明一种控制系统，即使躺在床上也能完成关机任务呢？后来我联想到了手机里的蓝牙功能，如果将这种功能应用到手机与电脑之间，问题自然便解决了……”

“发明创造只是一瞬间的事情，关键就在于你能不能想到这个问题。”是啊，机会往往垂青于那些有准备的人，只有时刻怀着一颗观察生活的心，闪过脑海的诸如灵感之类的信息才会被及时抓住；也只有对新鲜事物多存疑问，才能不断提高自己的探索能力。钱学森教授曾经说过：“人不求灵感，灵感也不会来。得灵感的人总是要经过长时间的苦苦思索来作准备的。所以，灵感是一种人自己可以控制的大脑活动，一种思维。”

## 知识创新的奠基石

正所谓良好的开端是成功的一半，好的想法如果没有付诸实践也是枉然，因此后面的发明创造过程就显得尤为重要了。“当时查了很多相关的资料。”和徐聊天有种通透的感觉，因为他不会刻意地表现自己的艰辛和成就，所有回答专业而自然。“在公知技术中，已经有使用自行开发的遥控器和与之配套的接收器进行控制的，但缺乏通用性。而我们所面对的技术问题就是克服现有手机控制电脑比较繁琐的缺点，提供一种简单的控制方法。”“我最主要的任务就是编写一套控制程序……”对整个创造过程他娓娓道来，言语间不乏兴奋，似乎还在玩味当时的那种创作激情。“那你整个编程过程花了多长时间啊？”稍稍停顿了下，他答道：“大约半个月吧！”“哦，时间蛮快的，可见你编程的水平不一般啊！”“嗯，编程还不错，不然这个想法可能也仅限于想法了！呵呵！一开始用的是C++，速度实在太慢，后来换用C#，情况才有所好转……”扎实的基础不仅节省了时间，更对新发明的诞生提供了坚实的基础。