

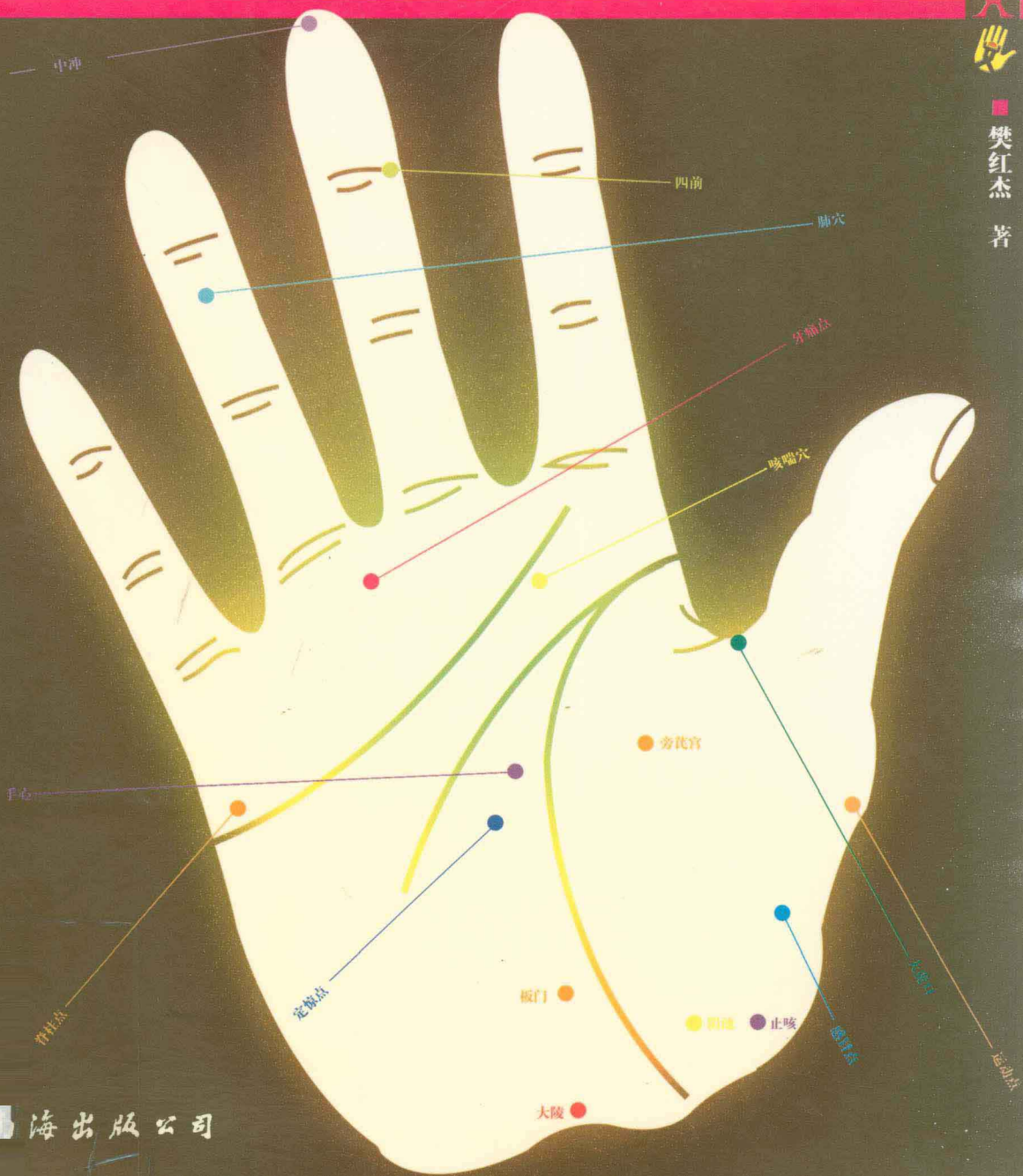
国内第一本最专业、最全面的手诊医学巨典

手诊纲目图谱

本书详解手掌九区、十四条主线、十大病线，并附有实例图案七百余幅。



樊红杰 著



图书在版编目(CIP)数据

手诊纲目图谱 / 樊红杰著. —海口:

南海出版公司, 2007. 10

ISBN 978-7-5442-3841-0

I. 手… II. 樊… III. 掌纹一望诊(中医) IV. R241. 29

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第143401号

SHOUZHEN GANGMUTUPU

手 诊 纲 目 图 谱

策 划 深圳市金版文化发展有限公司

作 者 樊红杰

责任编辑 陈正云 周诗鸿

封面设计 闵智玺

出版发行 南海出版公司

电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/32

印 张 13

版 次 2007年10月第1版 2007年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-3841-0

定 价 39.80元

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

[Http://www.ch-jinban.com](http://www.ch-jinban.com)

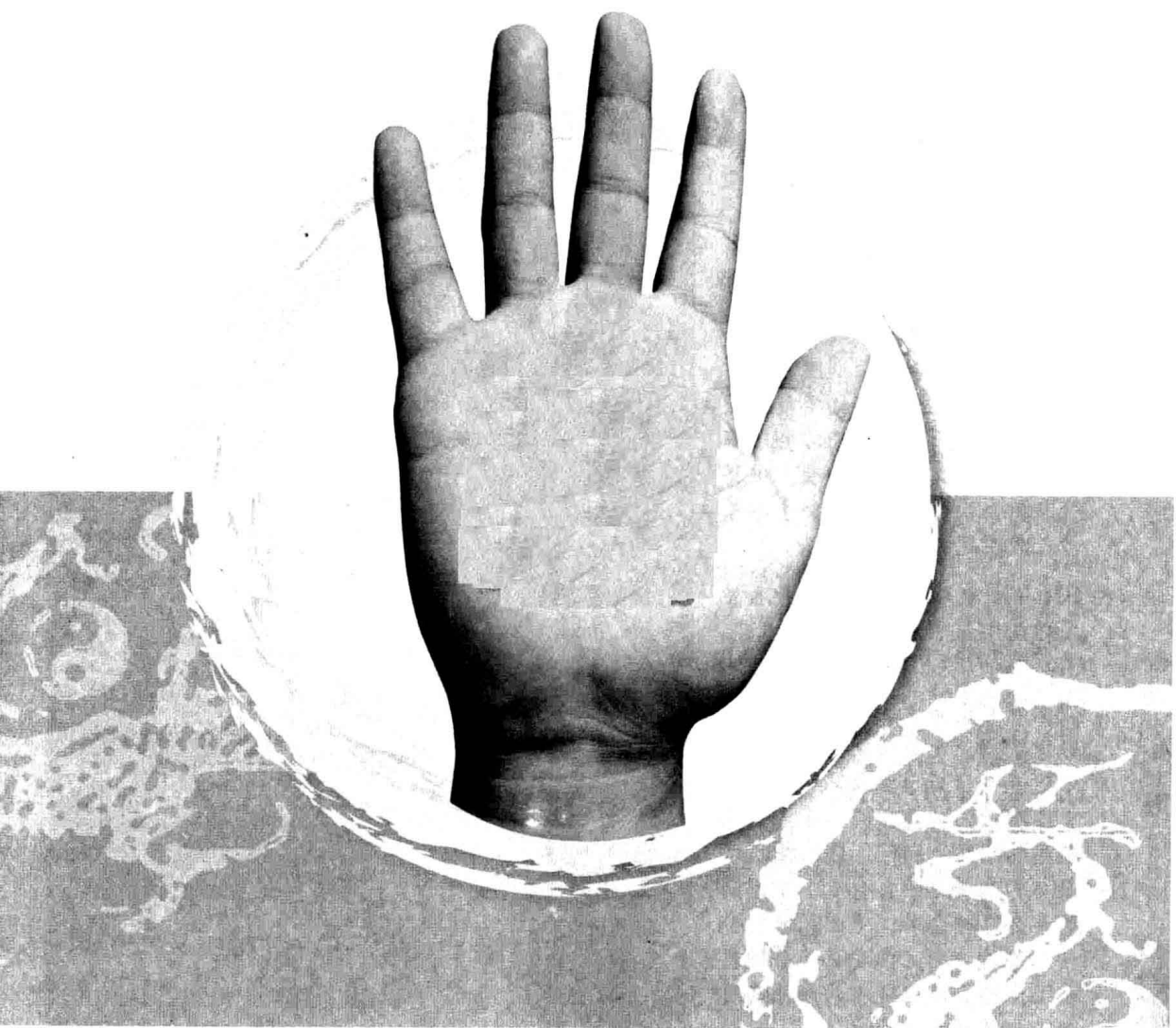
手诊纲目

图谱



作者 樊红杰

国内第一本最专业、
最全面的手诊医学巨典！



南海出版公司

樊鸿志医师：
发展全息医学
弘扬手诊内涵
防患于未然

中华卫生部原司长王健
二〇〇五年十二月廿四日
于杭州

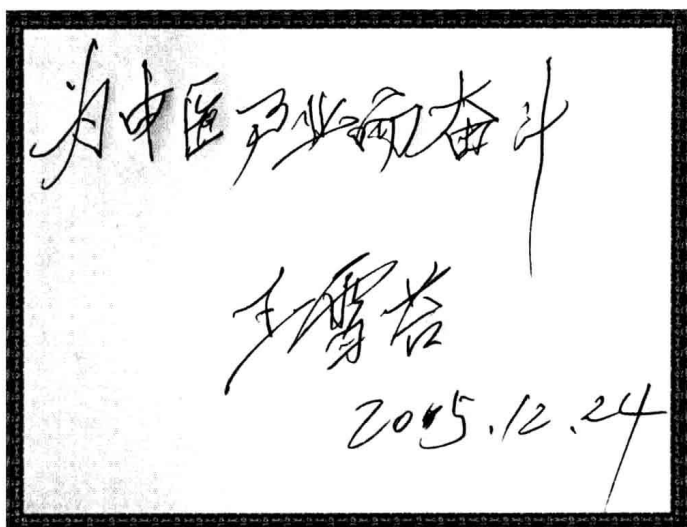
①	②
	③
	④

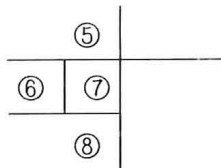
①国家卫生部原卫生防疫司司长、中华预防医学学会副会长兼秘书长王健教授题词。

②中国中医科学院原副院长、中国中医科学院专家咨询委员会副主任、中国民间中医药协会理事长、中国针灸学会副会长、世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪苔教授题词。

③世界针灸学会联合会终身名誉主席王雪苔教授(右)与樊红杰先生(左)。

④国家卫生部中医司原司长、国家中医药管理局原副局长、国家中医药管理局咨询委员会委员、中国中医药学会顾问、中国药物滥用防治协会顾问、国际中医风湿与骨病研究学会会长、中国药膳学会名誉会长、中国保健协会学术委员会副主任委员、中国民族卫生协会风湿疑难病专业委员会主任委员田景福教授(左)与樊红杰先生(右)共进晚餐。





⑤中国中医科学院咨询委员会副主任委员、中国中西医结合学会副会长、中国民间中医医药研究开发协会副理事长、中国中医药考试委员会委员、中国民族卫生协会风湿疑难病专业委员会委员、中国中医科学院原副院长张瑞祥教授(左)，国家中医药管理局国际合作司司长、中国民间中医医药研究开发协会会长沈志祥教授(中)，人文手诊学派创始人樊红杰先生(右)合影留念。



⑥⑦全国高科技健康产业工作委员会常委、国家职业资格工作委员会足部按摩专业委员会主任、全国高健委健康管理专业委员会主任、全国高健委足部按摩行业专业委员会主任杨茗茗教授(左)祝贺《手诊纲目图谱》的出版，欣然题词并合影留念。



⑧2007年7月14日，樊红杰先生应第六届中国科学家论坛大会的特邀，作为手诊医学方面的嘉宾，出席了在人民大会堂举行的开幕式，并参加了为期3天的科学家论坛盛会。会议期间，樊红杰先生向科学家们讲述了手诊医学的学术思想与发展状况，受到与会者的高度赞扬与激励。

随

随着物质文明和精神文明的不断进步，人们越来越懂得健康是一切活动的根本。人们叹惜生命的短暂、时间的飞逝，将它形容为“弹指之间”、“白驹过隙”；人们维护生命的艰辛，将它形容是“杯水车薪”、“亡羊补牢”。那么，当面对生与死的抉择时，具体到我们每个人，又应该如何？

《黄帝内经》曰：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸钺，不亦晚乎？”可见古人早就树立了以预防为主的思想。从人类出现到现在，社会在不断地向前发展，科学的健康观念和人们的健康观念也在悄然地发生着变化……

“天有不测风云，人有旦夕祸福。”这句谚语形容得再恰当不过了，面对不能预知的未来我们该怎么办？

为了了解身体的健康状况，有的人采用现代科技手段进行健康检查，为求安心，又将大量的“保健药品”买回家；而有的人，不要说小病（其实有的症状是大病发生的先兆）从来不去看医生，就是大病、急病发作起来也只忍着（这样很可能因延误就诊时间而无法医治）；还有的人，只知道追求所谓的人生价值，拼了性命去获得金钱、权力、荣誉等，对自己的健康和生命毫不重视（这种人一旦患病就有如黄河决堤无法控制，虽然想“亡羊补牢”，但“羊”已丢失）……

手诊就是在这种环境下，慢慢地形成，渐渐地发展起来的。如今已初具雏形，产生了不可估量的社会价值——人们的健康意识普遍提高，并形成一种健康的新导向；人们不仅开始关注自身的健康，而且认识到健康与社会、自然等的密切联系。此外，手诊还发挥了前所未有的人文价值。

人文手诊以全息生物医学与中西医学相结合为理论基础，通过吸取中医几千年的望诊精华，提炼古今中外手相学秘籍，既验证了现代医学微观检查对比的正确性，又确认了手诊医学的科学性、实用性和普及性。

每个人来到这个世界，一要生存，二要发展。生存是发展的首要条件之一。想要生存，就必须拥有健康的身心，发挥生命力的最佳状态，实现自我价值。为治疗由于种种原因失去的健康身心，于是产生了三大医学系统：

1. 医治躯体器官疾病的生理医学。包括中医学、西医学、世界各民族医学（这三种医学系统是现代医学发展的主流）。

2. 医治精神意识、心灵疾病的心理医学。医治因为人的心理变异性和社会环境产生的人生错位、人格扭曲而出现的身心变态的社会医学。

3. 手诊医学。由于学术的特性，手诊医学如今还处于灰箱医学模式。根据目前医

学模式的学术特点，将其划分为下列三种模式：

黑箱医学。以人文基础为主，利用朴素的哲学思想指导的中医学或其他民族医学。

白箱医学。建立在现代理论化基础之上的医学（西医）。

灰箱医学。处于黑白医学模式之间的医学（如手诊、面诊、虹膜诊等）。

人是自然界中的一个物质，与外界时时刻刻发生着密切关系。《素问·宝命全形论篇第二十五》：“夫人生于地，悬命于天，命之曰人。人能应四时者，天地为之父母；知万物者，谓之天子。”就其根本而言，人类的健康状态，一是来自先天的遗传因素，即人们通常说的“本质”或“素质”；二是来自天时、地利、人和组成生存空间的后天因素，也就是人文因素。这两者互相影响，强化或淡化着一个人的“本质”状态，从而使产生健康与疾病的变化。

现代医学，对于疾病有一个鉴别尺度，这就是临床症状。被视为病人的，一般只有在有了临床症状后，才能受纳，给予治疗。而那些处于潜伏状态的隐患，只要不发作，一般仍被视作“健康人”。虽然亚健康已受人们关注，但早期发现的诊断方法还是太少了，很多人的保健甚至是盲目性的。

而一旦真的有了临床症状，也就表示疾病已经很严重了。如果脏腑功能严重受损，即便是及时正确地治疗，按照健康的标准来看，似乎也恢复不到未患病状态。这是只重治疗，不重预防的结果，也正是现代医学发展的一个弊端。那么，有没有一种既可以早期发现、早期诊治，又易学易用的诊断方法呢？

我想，古今中外研究手诊的前辈们多年来铸就的手诊医学，可能是解决此弊端的有效途径之一！

“纲目”一词起始于李时珍的《本草纲目》。这里用“纲目”编辑的含义是：就像打开渔网，把大绳子一提，一个个网眼就都张开，既有纲领性的主线，又有相应的条目，每个条目还经过了详细地分析与解释，目的是让读者一眼看去就清清楚楚，想学习什么、运用什么，心中明明白白。《本草纲目》在中医学界的地位，是完全可以作为后来者学习中医本草的典范。我写《手诊纲目图谱》，是对十三年的学习实践与创新发展的总结，经过三次重大理论与格式上的彻底编辑，再根据手诊医学理论与经验的积累与完善，累计修改了九次之多，才把自己的手诊经验与理论终于像蚕一样，把丝吐尽，结成蚕茧。期间的艰辛，犹如在寺庙中修行，于青灯伴古佛中，求得大彻大悟。如今，在红尘滚滚中经历了各种磨炼和思考后，终于完成了此书。

追根溯源，手诊医学是源于手相学。因为与中医理论基础相结合，所以有了“手诊”这个名称。凭借全息医学的独特理论体系的支持，使手诊真正摆脱了手相学的束缚，成为真正意义上的手诊学；另外，与现代医学的结合，也使其不断发展完善，最终成为一门独立的医学。研究积累到今天，手诊诊断的规范与理论的完善，自成系统。虽然学习研究手诊的人很多，但真正的手诊著作并不是很多。有的语言过于简单，意义过于概括；有的长篇大论，读者难以明白其中的意思。真是简单的过于简单，详细的则过于详细了。手诊学术流派较多，各派都有自己独到的理论与诊断特长，虽然这是学术界中的百家争鸣现象，是学术繁荣的象征，但是，由于大家的说法不一致，所以造成学习与研究手诊无法遵循手诊学术的理论与规范。

古代历史中，有个叫长桑君的人教扁鹊医术，可以隔墙看见里面的短墙，后世之人都认为这是望诊中的神仙之术。扁鹊学会了这种本领，三次见到齐桓公，发现齐桓公每次的病变都深入一层。这种高明的诊断技术事实流传下来，后世就把扁鹊尊崇为望诊中的圣人。望神论气乃中医独到的诊法内涵，然而中医并没有把之发扬光大，大多只是强调什么药有什么效果，治什么样的疾病，认为这就是中医的特长。殊不知，这样的观念会导致中医望诊的精髓逐渐消失。号脉是中医特色，但需要很长时间的锻炼、专心致志的体验，才能发挥脉诊的作用。手诊的兴起，在中医不景气的今天出现，希望可以为中医振兴助一臂之力。

手，是人与生俱来的器官。之所以变得越来越灵巧，是人类演变或生物进化的结果。现代人对此道理好像比较模糊，许多人不用手为自己的生存而活动，反而去寻求一些对人体有毒害的药物来残害自己，这是养生思维模糊所致。思维高明、清晰的人，或看看适合养生的地方，或在山水中陶冶情操，或在饮食中品尝对人的作用，悟得人生，养得性命。然而，这种思维高明、清晰的人有多少呢？由于现代人们心理复杂、饮食无

序、人际关系紧张，再加上人类独有的感情与社会的不和谐，使现代人对生命的含义一知半解，即大部分的人都是一半模糊，一半明白。一半模糊的人，在养生方面，刻舟求剑，胶柱鼓瑟，经常用亡羊补牢的方法补救，对补救的实事感到非常欣慰，但是，对于保健是否有作用，自己也分不清楚；一半明白的人，道听途说，超凡脱俗，经常用未雨绸缪的方法预防一些疾病的发生，关于养生的方法是对还是错，自己也不能分辨。

自然的法则是循环不息的。按照自然的顺的道理去做就会很好，如果违背了自然顺的法则，即逆向而行，那么就会产生一些疾病或不好的现象。从古至今，有几个人希望自己死得不明不白？没有！

《手诊纲目图谱》的出版，本意是：教读者用手诊知识来衡量自己的手诊特征，用手诊来指导健康养生法则，用手来传递养生文化的精髓。希望读者通过望的方法，了解自己的健康状态，认识到影响健康的因素确实能从手诊中找到依据。

有所感悟就开始学习运用，一定时间后，就会诊断得正确了。想正确养生的人，就像在地图中寻找道路一样，要知道东南西北，才不至于迷失了方向。喜欢学习手诊的人，按照书中的规则与要求，就能在手诊中找到五脏六腑的征象；已经学习过手诊或正在研究手诊的人，看看有吸取的地方就吸取，会使自己的学术造诣更深一层。

此书的出版是诚心诚意的，希望借此提高人们的养生意识，更希望有更多的人来研究手诊学术；此书的出版就当作是抛出一块青砖，若高明人士觉得价值不高，可以把自己的玉砖奉献出来；此书的出版，还当作是用来呼唤更多人学习研究手诊医学的心声，希望普通人用眼观手，就可以知道健康的趋势与规律。《黄帝内经》说：“知道关键与本意，一句话就明白了，不知道关键与本意，说得再多也无用，说的就是这种意思！”

公元二零零七年七月岁在丁亥五月樊红杰谨序于南阳卧龙岗

樊红杰

● 导读	028
手诊医学的概念释读	028
手诊医学的大纲结构	029
手诊医学的意义	029
手诊医学的特点	029
手诊的学习方法	029
手诊的诊断方法	029
手诊医学的目的	029
手诊的有效范围	029
手诊的治疗与保健	029
医学术语的知识概要	030
阴阳五行学说	030
中医脏腑功能概要	030
西医概念	031
中西医的联系	031
中西医脏腑关系	031
中西医病名列表	032
西医各大系统所包括的器官	041
常见中医证型与西医相对应的病名比较	041
常见中医证型辨证概要	041
中医脏腑的五行属性	045
掌纹主线的五行属性	045
第一章 手诊准备	046
手诊学习指南	046
认识之初，宁精勿杂	046
学习之时，静思慎悟	046

应用之初，熟能生巧	046
掌握之后，知常达变	047
研究之需，基础为先	047
手诊的健康标准	048
正常形状	048
正常颜色	048
正常力度	049
正常温度	049
正常湿度	049
手诊的方位规定	049
手诊的分界标志	050
手诊的必须条件	052
手诊的注意事项	052
手诊的影响因素	053
影响手诊诊断的人文因素	053
影响手诊诊断的生理因素	053
影响手诊诊断的病理因素	054
影响手诊诊断的物理因素	054
手诊的判定定理	055
叠加定理	055
渐减定理	055
辨证定理	055
三因定理	055
第二章 五行手形	056
木形手——掌长指长	056
火形手——掌圆指尖	057
土形手——掌方指方	057

金形手——小巧玲珑	058
水形手——肥黑润泽	059
手形总结	059

第三章 望色基础060

常色	060
主色	060
客色	060
变色	060
标色	061
五色辨证	061
青色——肝色的代表	061
红色——心色的代表	063
白色——肺色的代表	064
黄色——脾色的代表	065
黑色——肾色的代表	065
辨色指南	066
斑点诊断	068
概念区别	068
何为斑？何为点？	068
疾病意义	068
斑点多少	068
斑点颜色	069
望色十纲	069
浮沉——颜色的位置	070
清浊——颜色的质量	070
浅深——颜色的浓度	070
聚散——颜色的运动	071
荣枯——颜色的神气	071

第四章 望态基础072

凹凸——表面的观察	072
凹	072
凸	072
硬软——触摸的感觉	073
硬	073
软	074
大小——整体的形态	074
大	074
小	075
胖瘦——肌肉的状态	075
胖	076
瘦	076
干湿——润泽的程度	077
干	077
湿	077
温凉——温度的高低	077
温	077
过热	077
潮热	078
手心发热	078
凉	078
快慢——伸手的动作	078
快	078
慢	078
抖僵——手势的病态	079
抖	079
僵	079

第五章 手诊触诊080

什么是触诊	080
触诊顺序	080

手部活动081

按压检查081

第六章 病纹基础082

病纹概论082

什么是线？什么是纹？083

病线、辅线都是线083

开放型纹理084

|：纵切纹——衰弱的先兆084

手诊定义084

病理辨证084

—：横切纹——紊乱的开始084

手诊定义084

病理辨证084

十：十字纹——稳定的早期084

手诊定义084

病理辨证085

×：交叉状纹——变化的早期085

手诊定义085

病理辨证085

*：米字纹——存在的发展086

手诊定义086

病理辨证086

井：井字纹——存在的变化086

手诊定义086

病理辨证087

网格纹——事实的隐患087

手诊定义087

病理辨证087

开放型纹理的辨证规律087

闭合型纹理087

□：方格形纹——稳定的象征，手

术的痕迹087

手诊定义087

病理辨证088

△：三角形纹——因果的循环，劳损的标志088

手诊定义088

病理辨证088

◇：菱形纹——变幻的象征，转变的表现089

手诊定义089

病理辨证089

☆：星形纹089

手诊定义089

病理辨证089

○：圆形纹089

手诊定义089

病理辨证089

○、◎：岛形纹——肿瘤的先兆，衰弱的表现090

手诊定义090

病理辨证090

闭合型纹理的辨证规律091

第七章 九区纲目092

震区——胃肾同源的开始092

五行属性092

手诊定位092

几何划分法092

自然划分法093

脏腑属性——胃肾同源093

正常形态093

整体辨证093

望色辨证093

观形察态	094
斑点透视	094
纹理分析	094
区位划分	095
分区辨证之震区上部	095
脏腑属性	095
望色辨证	095
观形察态	096
斑点透视	096
纹理分析	097
分区辨证之震区下部	098
脏腑属性	098
望色辨证	099
观形察态	099
斑点透视	100
纹理分析	101
养生指南	102
现代研究	102
巽区——肝胆相照的证明	103
五行属性	103
手诊定位	103
脏腑属性——肝胆相照	103
正常形态	103
区位划分	104
整体辨证	104
望色辨证	104
观形察态	104
斑点透视	105
纹理分析	106
特殊现象	107
养生指南	108

现代研究	108
离区——雄心壮志的昭示	109
五行属性	109
手诊定位	109
脏腑属性——人心仙肺	109
正常形态	109
整体辨证	109
望色辨证	109
观形察态	110
斑点透视	110
纹理分析	110
天目线	111
特殊现象	111
区位划分	112
分区辨证之食道区	112
手诊定位	112
望色辨证	112
观形察态	113
斑点透视	113
纹理分析	113
分区辨证之咽喉区(过敏区)	113
手诊定位	113
望色辨证	114
观形察态	114
斑点透视	114
纹理分析	114
分区辨证之支气管肺区	115
望色辨证	115
观形察态	115
斑点透视	115
纹理分析	115



分区辨证之脑神经思维区	116
望色辨证	116
观形察态	116
斑点透视	116
纹理分析	116
分区辨证之心理感应区	117
望色辨证	117
观形察态	117
斑点透视	117
纹理分析	118
养生指南	118
现代研究	120
坤区——先天后天的反映	120
五行属性	120
手诊定位	120
脏腑属性——脾肾根本	120
正常形态	121
整体辨证	121
望色辨证	121
观形察态	122
斑点透视	122
纹理分析	123
特殊现象	125
养生指南	125
现代研究	126
兑区——回肠荡气的感觉	126
五行属性	126
脏腑属性	126
手诊定位	126
正常形态	126
整体辨证	127

望色辨证	127
观形察态	127
斑点透视	127
纹理分析	128
养生指南	129
现代研究	129
乾区——金水相生的渊源	129
五行属性	129
手诊定位	130
脏腑属性	130
正常形态	130
整体辨证	130
望色辨证	130
观形察态	130
斑点透视	131
纹理分析	131
区位划分	132
分区辨证之肺区	133
望色辨证	133
观形察态	133
斑点透视	133
纹理分析	134
分区辨证之肾区	134
正常形态	134
望色辨证	134
观形察态	135
斑点透视	135
纹理分析	135
分区辨证之盆腔区	136
正常形态	136
望色辨证	136

观形察态	137
斑点透视	137
纹理分析	137
分区辨证之内分泌区	137
正常形态	137
望色辨证	137
观形察态	137
斑点透视	137
纹理分析	137
分区辨证之性功能区	138
望色辨证	138
观形察态	138
斑点透视	138
纹理分析	138
养生指南	138
现代研究	139
坎区——生生不息的源泉	139
五行属性	139
手诊定位	139
脏腑属性	140
正常形态	140
整体辨证	140
望色辨证	140
观形察态	140
斑点透视	140
纹理分析	141
区位划分	142
分区辨证之肾腰椎区	142
望色辨证	142
观形察态	143
斑点透视	143

纹理分析	143
女性生殖区划分及辨证	144
女性生殖区划分	144
子宫体区	146
望色辨证	146
观形察态	146
斑点透视	147
纹理分析	147
子宫颈区	148
望色辨证	148
观形察态	148
斑点透视	148
纹理分析	148
阴道区、外阴、直肠区 ...	149
望色辨证	149
观形察态	149
斑点透视	149
纹理分析	150
卵巢区	150
望色辨证	150
观形察态	150
斑点透视	150
纹理分析	150
男性生殖区划分及辨证	151
男性生殖区划分	151
前列腺区	152
望色辨证	152
观形察态	152
斑点透视	152
纹理分析	152
阴茎、尿道、外阴、直肠区	153

望色辨证	153	斑点透视	159
观形察态	153	纹理分析	160
斑点透视	153	养生指南	160
纹理分析	153	现代研究	160
掌丸区	153	明堂——聪明睿智的象征	161
望色辨证	153	五行属性	161
观形察态	153	手诊定位	161
斑点透视	154	脏腑属性	161
纹理分析	154	正常形态	161
特殊现象	154	整体辨证	161
养生指南	154	望色辨证	161
现代研究	155	观形察态	162
艮区——身强力壮的象征	155	斑点透视	162
五行属性	155	纹理分析	162
手诊定位	155	区位划分	162
脏腑属性	155	分区辨证之明堂脑区	163
正常形态	156	望色辨证	163
整体辨证	156	观形察态	163
望色辨证	156	斑点透视	163
观形察态	157	纹理分析	164
斑点透视	157	分区辨证之明堂心区	165
纹理分析	157	望色辨证	165
区位划分	158	观形察态	165
分区辨证之支气管肺区	158	斑点透视	166
望色辨证	158	纹理分析	166
观形察态	158	养生指南	167
斑点透视	159	现代研究	168
纹理分析	159		
分区辨证之盆腔区	159		
望色辨证	159		
观形察态	159		

第八章 主线纲目	170
手掌的主线	170
主线辨证基础	171

主线上的开放型病纹	172	手诊定位	181
十字纹、交叉状纹	172	脏腑属性	181
井字纹	172	正常形态	181
星形纹、米字纹	172	整体辨证	181
网格纹	173	望色辨证	181
主线上的闭合型病纹	173	观形察态	182
方格形纹	173	斑点透视	182
菱形纹	173	纹理分析	183
四角形纹	173	脏腑分段	186
三角形纹	174	分区辨证之食道、胃段	188
三角星纹	174	望色辨证	188
岛形纹	174	观形察态	188
星形纹	175	斑点透视	188
鱼形纹	175	纹理分析	188
四角形星纹、菱形星纹	175	年龄判断	189
圆环纹	175	分区辨证之肝胆段	189
斑点纹	176	肝段望色辨证	190
主线的变异规律特点	176	肝段观形察态	190
纵切纹和横切纹	176	肝段斑点透视	190
羽状纹	176	肝段年龄判断	190
上行侧羽纹	176	肝段纹理分析	191
下行侧羽纹	177	胆段望色辨证	191
交叉状纹	178	胆段观形察态	191
蛇形或波浪形纹	178	胆段斑点透视	192
链状纹	178	胆段纹理分析	192
中断线	179	胆段年龄判断	192
曲中断	180	分区辨证之食道、胃、十二指肠段	
曲线	180	(消化段)	193
曲中断线	180	望色辨证	193
总结	180	观形察态	193
生命线——先天后天的根本	180	斑点透视	193