

改运先改心 新派旺夫女真情分享
从“望夫成龙”到“旺夫成龙”
的旺夫心经

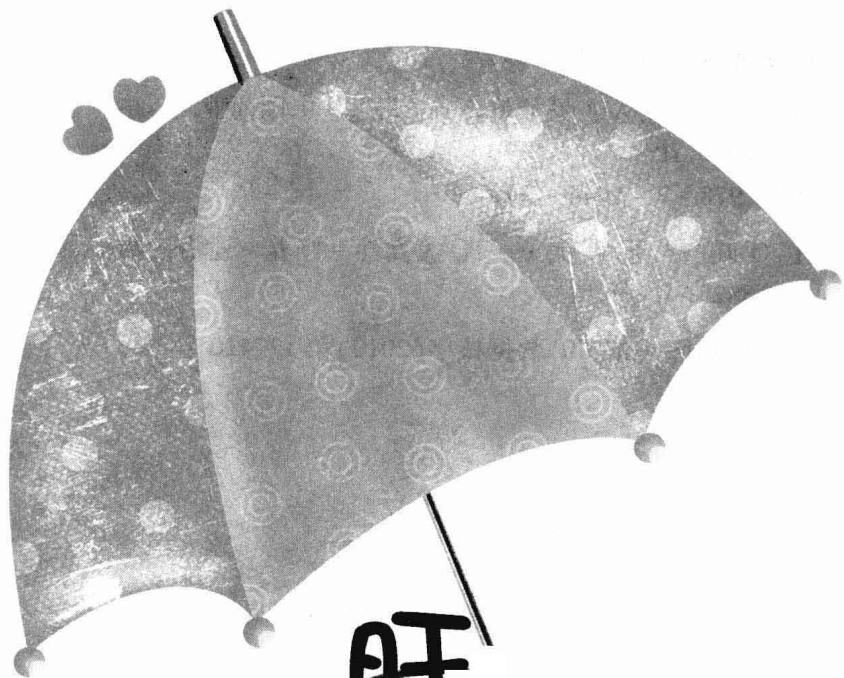
旺家旺夫 好女人

Wangjia
Wangfu
Haonvren

美羊羊
◎著

1. 别奢望男人的“恶习”会改变，一开始就要找到合适的人
2. 爱财OK拜金NO，始终将感情放在首要位置
3. 爱上“青蛙”，就别用“王子”的标准要求他
4. 遭遇压力，与老公一同抵挡
5. 成为像八爪鱼一样面面俱到的女主人

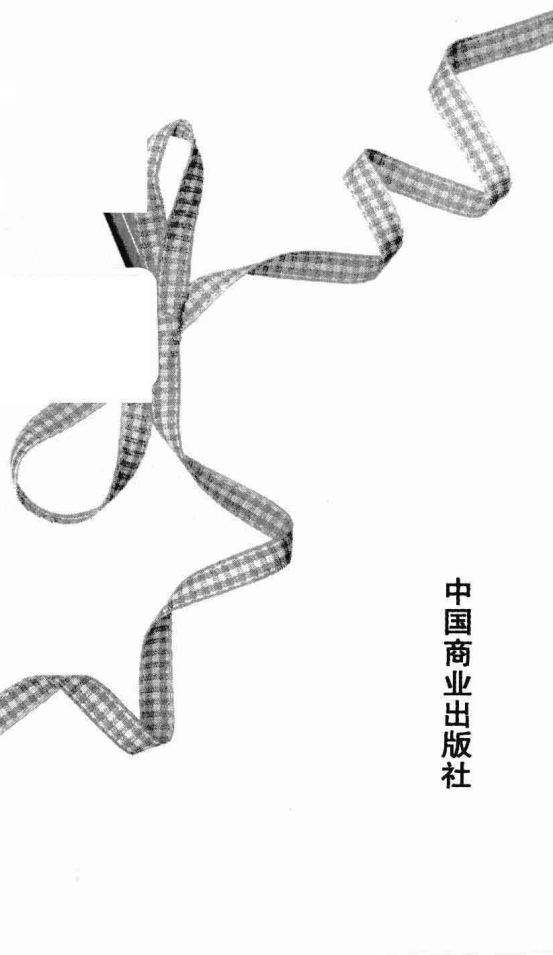
中国商业出版社



旺家旺
好女人

美羊羊◎著

Wangjia
Wangfu
Haonvren



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

旺家旺夫好女人 / 美羊羊著. —北京: 中国商业出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 5044 - 7056 - 0

I. ①旺… II. ①美… III. ①女性 - 修养 - 通俗读物
IV. ①B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 177410 号

责任编辑: 张筱茶

中国商业出版社出版发行
010-63180647 www. c-cbook. com
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
北京市联华宏凯印刷有限公司印刷

* * * * *

710 × 1000 毫米 16 开 14 印张 200 千字
2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

第一章 Chapter 1

001 旺家旺夫从理解开始

测试：你的贴心指数有多少？ / 002

1. 选择一个婚姻，选择一种人生 / 006

用爱为婚姻指路 / 006

爱他，更要让他感受到你的爱 / 007

2. 旺女人最懂男人心 / 009

面子在男人心中有特殊的意义 / 009

聪明女人会示弱 / 011

旺女人是男人的心理按摩师 / 013

3. 会旺夫才能有旺福 / 015

从细节开始爱他 / 015

会旺夫的女人不把关怀变负担 / 017

当心你的建议令婚姻窒息 / 018

相由心生：女子九善面相详解 / 020

第二章 Chapter 2

023 旺女人会将温柔进行到底

测试：你的温柔指数有多少？ / 024



1. 你的温柔价值千万 / 028

温柔是旺家旺夫的必要条件 / 028

用柔情结网是捕获男人心的最好方法 / 029

2. 用小心机为生活增添情趣 / 031

“肉麻”并非情人的专利 / 031

婚后，男人还想再见到那个爱脸红的小女孩 / 033

眼泪是女人的天生利器 / 034

女人可以撒娇，但千万不要撒野 / 035

3. 做一个善解人意的小娇妻 / 038

嘴甜的女人最好命 / 038

有些事情不必太计较 / 039

忽视无伤大雅的小习惯 / 041

笨一点，让男人更有成就感 / 043

让家庭远离7个“幸福噩梦” / 044

4. 老公是家庭的一半，他好全家才会好 / 048

给他一点关爱，让他爱上回家的感觉 / 048

一句话让老公打起精神 / 050

相由心生：护佑你一生好运的10处福痣 / 052

第三章
Chapter 3

055 贤内助让小家旺上加旺

测试：你是不是贤内助？ / 056

1. 你的支持鼓励，他的最大财富 / 061

别去强迫他成功 / 061

丈夫的成功离不开妻子的支持 / 062

如果你有一个“非常规”丈夫，请给他更多的关怀 / 064

2. 别做甩手大掌柜，他的事业需要你插手 / 066

帮助丈夫树立目标 / 066

了解他的工作，并给他一点帮助 / 068

多赞美他，他就会真的成为那种人 / 069

3. 当家庭与事业发生冲突时 / 072

婚后，女人的职业真的不再重要吗 / 072

如果他要调职，那就跟着去吧 / 074

4. “网”住他的人脉 / 077

别仇视男人的应酬 / 077

与他的女同事友好相处 / 078

帮助丈夫提高人气 / 079

5. 做生活的女主人 / 082

正视“家庭主妇”这项职业 / 082

让家庭有一份共同爱好 / 083

做好家庭预算，这是女主持人与女佣人的最大区别 / 084

6. 幸福是对彼此的珍惜 / 088

好妻子不是没有自我的女人 / 088

生气之前先了解一下他的想法 / 089

相由心生：什么样的耳朵最富贵？ / 092

第四章 Chapter 4

095 女主人的一生魅力计划

测试：你的魅力可以打几分？ / 096

1. 女人的美丽，男人的骄傲 / 103

美丽是女人一生志业 / 103

没有外在美，别说内在美 / 105

2. 我是糟糠妻，不是黄脸婆 / 107

“黄脸婆”不是好妻子的代名词 / 108

增强自信，给自己安全感 / 109

3. 气质是我们独一无二的专属“标签” / 111

你给自己的“花瓶”里装了什么 / 111

女人也要有自己的“品牌”特色 / 113

4. 魔方一样的多面美人 / 115

一眼望不尽的风情 / 115

保持一点小神秘 / 117

5. 婚后也别忘了给自己找情调 / 119

婚后依然要浪漫 / 119

一同回忆甜蜜浪漫的时光 / 121

记住重要的纪念日 / 122



6. 爱与被爱都能释放魅力 / 124

用肢体语言“说出”爱 / 124

享受爱，也享受被爱 / 125

相由心生：从臀部看女人的运势 / 127

第五章 Chapter 5

131 营造一个温馨的家

测试：你的旺家本领有多高？ / 132

1. 保持一份家的温馨 / 137

这样才是家 / 137

给丈夫一点私人空间 / 139

家庭需要好气氛，给男人一点吹牛的时间 / 141

2. 不批评的妻子最可爱 / 143

批评不是唯一的方法 / 143

总有理由可以原谅他 / 145

3. 与其唠唠叨叨不如自己动手 / 148

唠叨会抵消一切的美德 / 149

旺家旺夫有时真的一句话就足够 / 149

唠叨永远不会满足你的需要 / 150

帮女人改掉坏习惯的5个小方法 / 151

4. 争吵的艺术 / 154

吵架为什么带来伤害 / 155

面对矛盾，理性争吵 / 156



别让错误的争吵把他推远 / 158

5. 完美沟通=完美婚姻 / 161

正视男人的自大心理 / 161

大方说出自己的意见 / 162

用顺畅的沟通增加婚姻幸福度 / 164

6. 幸福离不开性福 / 166

爱调情，爱情调 / 166

做老公的性感女神 / 168

吸引老公的六个技巧 / 170

相由心生：从眼睛看女人的婚姻幸福度 / 173

第六章 Chapter 6

175 认清婚姻本色，经营好全家的未来

测试：你是经营婚姻的高手吗？ / 176

1. 越期望，越失望 / 179

太多的付出，是婚姻不能承受之重 / 179

相对独立的夫妻最有吸引力 / 180

2. 追求完美，是在破坏婚姻之美 / 182

是真的不爱了，还是“完美”在作祟？ / 182

完美主义者的婚姻难完美 / 184

接受他的缺点，他就是你的白马王子 / 185

3. 给孩子在家庭中重新定位 / 187

谁才是女人心目中的真正主角？ / 187

女人，请把自己作为婚姻主体 / 188

孩子陪你走的路，只是人生中的一小段 / 189

4. 婆媳的美好时代 / 191

接受差异，才能减少摩擦 / 191

婆家娘家一视同仁 / 193

5. 不可小视的“七年之痒” / 195

百年恩爱事在人为 / 195

突破婚姻“极点”，让我们永远相爱 / 196

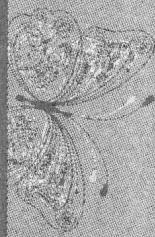
6. 不断为婚姻注入新活力 / 199

注意这些问题，让婚姻历久弥新 / 199

给婚姻加点“料” / 202

婚姻是爱情的坟墓，还是爱情的进阶 / 206

相由心生：“鼻子”揭露女人旺夫秘密 / 209



第一章

Wangjia Wangfu Haovren

旺家旺夫从理解开始





测试： 你的贴心指数有多少？

每个结了婚的女人都希望自己能旺家旺夫，如果你没有天生的好运气，也别难过。只要从理解开始，从贴心做起，想要成就自己“旺夫命”一点也不难。那么，你觉得自己的贴心指数有多高呢？

下面这个测试，可以反映出你在这方面的表现。请依照自己的真实情况，作出选择。

1. 你认为老公一直都很坚强吗？
 - A. 是的，男人都这样。
 - B. 不是，男人也有脆弱的时候。
 - C. 不知道，反正从没看到过他脆弱的一面。

2. 对于老公的哥们儿，你的态度是：
 - A. 他们都是一群狐朋狗友，最好不要到家里来打扰我们。
 - B. 老公的朋友就是我的朋友，我会愉快地接纳他们。
 - C. 老公对他的哥们儿太好了，我经常因为他们和老公吵架。

3. 你认为老公最希望听到的赞美是：
 - A. 老公床上功夫真棒！
 - B. 老公是个顾家的好男人。
 - C. 我好崇拜你啊，老公！

4. 你认为老公最不希望听到的一句话是：
 - A. 毛病真多。
 - B. 没前途。
 - C. 太不修边幅了。

5. 你认为自己做的哪件事情，会让老公最受不了？
 - A. 当着众人的面指责他。
 - B. 在家里穿着很随便，不大爱打扮。
 - C. 饭菜做得不太合口味。

6. 老公的公司最近倒闭了，他整天待在家里，无所事事，你的做法会是：

- A. 催他快点出去找工作，好养家糊口。
- B. 老公一直很忙，正好趁这段时间休息一下，我要好好照顾他。
- C. 跟他抱怨，我早就叫他换工作了。

7. 老公喜欢钓鱼，每个星期天都会和朋友开车去河边钓鱼，你认为：

- A. 钓鱼可以锻炼人的耐力，可以让人放松，有时间我也会跟他一起去。
- B. 钓鱼又不能当饭吃，还不如抓紧时间搞点兼职。
- C. 钓鱼有什么好的，还不待在家里陪我一起过周末。

8. 老公没有听你的意见，买了一台中看不中用的汽车，你会：

- A. 整天向他抱怨，好让他记住以后要听我的。
- B. 在必要的时候提出来，作为他做错事的证据。
- C. 没有什么大不了的，只要老公高兴就行。

参考答案

1. B; 2. B; 3. C; 4. B; 5. A; 6. B; 7. A; 8. C。

测试说明

所选答案与参考答案一致者，每1题得1分，算完自己的分数就来看解答吧。

得7分以上者：你很明白男人的心理，绝对是能旺家旺夫的贴心好老婆。

得4~6分者：你对男人有一定程度的了解，但是仍需要更加细心地揣摩老公的性格和特点，更加贴心的你会带旺整个家庭的运道。

得3分以下者：你根本不了解自己的老公，与“贴心”这两个字也基本搭不上关系，如果想要小家旺起来，那就得加把油了。





选择一个婚姻，选择一种人生

一次我在咖啡厅等人，旁边的位置坐了3位已为人妻的女子。虽然不想偷听，但因为她们情绪激动声音越来越大，我还是把内容听了个清清楚楚，无非是抱怨自家男人多么不成器。我其实真的很想问问那3位太太，你的男人这么没出息，为什么不离开他呢？如果不想离开他，又为什么要抱怨呢？

婚姻对女人意义重大，在婚前我们当然应该睁大眼睛，看清楚男人的每一处缺点，但如果已经与他携手跨入“围城”，那就干脆闭上一只眼吧。既然选择了就不要后悔，永远不要因为小矛盾，而怀疑未来的幸福。

用爱为婚姻指路

婚姻对女人很重要，通常来说，女人在选择一段婚姻的同时也就为自己的未来选定了路，所以万万勉强不得。对于一个成年人来说，很多习惯和观念是很难改变的，如果不想放弃就只好改变自己。当然，这样的改变一定要是发自内心的。

人都是感情动物，当女人感到自己生活无望，心中满怀抱怨，你认为男人会感觉不到吗，旺家旺夫又要从何谈起呢？同样的，当你的心中充满爱意，他也会感受得到，而这样的爱意更会成为他前进的

动力。

“我爱你”这简单的3个字绝对会在爱人的心海掀起千层巨浪。在特别的日子里，在特别温馨浪漫的时刻，轻轻地在他耳边说出这3个字吧，重温彼此的脸红心跳，那会是你们婚姻生活中的美好回忆。爱是需要表达的，而表达爱的最直接最有效的方式，就是说出“我爱你”。

爱在人类的生活中有着十分巨大的潜力，比之原子弹爆炸的威力都不会小。做妻子的或许不相信，爱可以让婚姻中的男人每一天都产生奇迹。为什么？因为妻子对丈夫纯洁、真挚的爱会成为他们努力工作的动力。我们都有这种感受，当真心爱一个人的时候，就会心甘情愿、全心全意地为他去做任何事，目的就是让对方感到幸福、快乐，并帮助他获得成功。



爱他，更要让他感受到你的爱

曾经有一位诗人说过：世界上最可悲的事情，就是那些在经过之后才发现自己曾经享受过人生最宝贵的东西，而在当时却没有这种感觉。的确是这样。有位妻子在她丈夫去世后就说过这样的话：“也许，他到死的时候也不知道我一直都是那么爱他，需要他，不能没有他。我不知道是谁的错，但我可以肯定他是带着遗憾而去的。如果再给我一次机会，我一定会把所有的心里话告诉他。可是现在，他不可能再回来了，也永远不会知道这件事了。时间是不能倒流的，那些曾经有过的岁月也绝不会再回来了。”

真是令人遗憾，她如此爱她的丈夫，可是她的丈夫却不知道。她丈夫的一位朋友听到她的话后，说：“你很爱你的丈夫，可是，他在心里却不这样认为，并且他还常为这事感到不开心。曾经有一次，他对我说：‘我真的不知道自己是不是做得不够好？可我真的已经尽力