

20几岁要有自己的座右铭 一个座右铭能激励你一生

铭如其人 人如其铭

凹凸◎编著

20几岁

不可不知的

座右铭



不少有识之士，在生活和事业的双重历练中，用心血凝成自己独创的座右铭，这些富有鲜明个性色彩的处世箴言耐人寻味；而本书所呈现的，正是这些座右铭中的精华和闪光之处。

 中国纺织出版社

要 點 齊 全

20jisi bukebuzhi de zuoyouming

20几岁不可不知的座右铭



 中国纺织出版社

内 容 提 要

二十几岁的年轻人从校园走向社会,面临诸多角色的变化,困惑与迷茫,困难与挑战,面对人生的绊脚石,我们以掷地有声的座右铭,坚定意志和方向,给自己不断向前的力量。本书以具有启发性、激励性的座右铭为线索,从做人、做事、思考、意志、习惯、财富等几个角度讲述立身处世的道理与方法。书中精彩隽永的分析文字给予你智慧的启迪,寓意深刻的励志故事照亮你精彩的人生,带领你逐步开启幸福与成功之门。

图书在版编目(CIP)数据

20 几岁不可不知的座右铭/凹凸编著. —北京:中国纺织出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6377 - 5

I. ①2… II. ①凹… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 063917 号

策划编辑: 闫 星 责任编辑: 白 晓 责任印制: 周 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010 — 64168110 传真: 010 — 64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@ c - textilep. com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

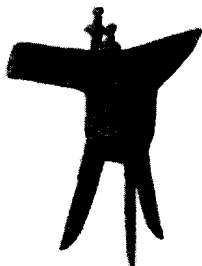
2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 18

字数: 212 千字 定价: 32.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

序 言 PREFACE



铭是指镂刻在器物上的文字，以歌功颂德传扬于后世。座右铭的原型初始于春秋时期的欹器。传说欹器是一种奇特的盛酒器，空着的时候往一边斜，装了大半罐则稳稳当当地直立起来，装满了则一个跟头翻过去。春秋五霸之一的齐桓公生前非常喜欢这种欹器，座位右边总是放着一个欹器，用以警戒自己，不要骄傲自满。齐桓公死后，国人为他建造庙堂时也没忘记将此器皿放入庙堂之中，供人祭祖。

有一次，孔子带着学生到庙里来朝拜，见到这种器皿，觉得很奇怪，于是就向庙里管香火的人打听。管香火的人告诉他，这是欹器。孔子于是想起了有关齐桓公的故事。他指着欹器对学生们说：“过去齐桓公总是把欹器放在他座位的右侧，用来警戒自己决不可以骄傲自满。自满就会像欹器里装满了水，必然要倾斜倒覆。读书也是一样，谦受益，满招损。你们一定要牢牢记住。”回到家里，孔子也请人做了个欹器放在座位的右侧，警戒自己要活到老，学到老，永不满足。南北朝时，著名科学家祖冲之也曾为齐武帝的儿子萧子良做过一个欹器。

后来，欹器失传了，被刻在金属上的文字所代替，由于它们常常被放在自己座位的右边，眼睛可以随时看到，所以称其为座右铭。

座右铭的内容通常表达了一个人的人生观和世界观，也就是做人



做事的准则。古时的座右铭是一种训诫文字，《文选·崔瑗〈座右铭〉》吕延济题注：“瑗兄璋为人所杀，瑗遂手刃其仇，亡命，蒙赦而出，作此铭以自戒，尝置座右，故曰座右铭也。”座右铭的铭文比其他铭文更为简短，有的只是一两句话或格言，用以自警。在今天，座右铭有了它更广泛的意义，人们通常用它来勉励自己，鞭策自己或约束自己，以便在不知不觉中提升自己，培养一种更容易被世人接受、更容易接近成功的行为准则和思考习惯。

二十多岁正是一个从青涩少年到成熟人生的转变时期。这时候我们已经走向社会，以往在校园里思维方式已不能适应更加广阔、更加丰满的人生。因此我们必须寻找新的法则让自己更加成熟和成功。

学校能够教给我们知识，却没有教给我们处世的智慧；学校能够形成我们的人生观，却不足以形成我们的社会观；学校能够让我们更好的工作，却不足以让我们成就自我，走向成功。我们需要寻找新的载体，来让我们的思考更加客观，行为更加成熟，经验更加丰富，这样才能更好地适应社会，走向人生的顶峰。

美国著名牧师内德·兰赛姆，在临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”一个人的命运，取决于他的思想认识和人生态度，如果可以重新活一次，以经历了社会检验的阅历重新选择人生，必然会少走不少弯路。人生固然不可以重来，但我们可以从别人的经验中吸取教训，让自己避开陷阱，顺利前行。

座右铭正是这样的人生导航系统，它用前人的智慧指引我们人生的方向，使我们避免盲目碰壁。我们要用这些简明的文字，为自己铺就通向成功的道路。

耶稣说：“你们要走窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，去的人也多。引到永生，那门是窄的，路是小的，找到的人也少。”座右铭短小简洁，寓意深刻，正是一扇可以通向成功之路的窄门。我们也要走进窄门，从羊肠小道出发，走到遥远的天边。

序 言



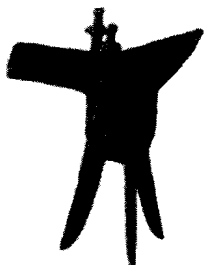
本书从做人、做事、思考、习惯、财富等十个角度，以众多具有启发性、警示性的座右铭为线索，配以饶有趣味的小故事和精彩隽永的文字分析，带领二十几岁的年轻人逐渐开启人生成功和幸福之门。

编著者

2009 年 10 月

目 录

CONTENTS



第①章 做最好的自己，让人生走向一片开阔地 >>>

- 2 为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油
- 4 不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么
- 6 你一天的爱心可能带来别人一生的感谢
- 9 金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回
- 12 跪着虽不会跌倒，但可能被践踏
- 15 岂能尽遂人愿，但求无愧我心
- 18 玉碎不改其白，竹焚不毁其节
- 21 反省不是去后悔，是为前进铺路
- 25 在人之上，要视别人为人；在人之下，要视自己为人
- 27 学会放松，才能看到人生的价值
- 30 事能知足心常乐，人到无求品自高

第②章 从优秀到卓越，成长比成功更重要 >>>

- 36 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开



双脚也无法到达

39 帮助别人得到他想要的，自己就会梦想成真

41 做自己喜欢做的事，你的生活就不再有工作

44 用行动祈祷比用言语更能够使上帝了解

47 忍一时风平浪静，退一步海阔天空

49 以平心阅人情，以虚心求学问

52 莫生气，别拿别人的过失来惩罚自己

54 成功的人是跟别人学习经验，失败的人只

跟自己学习经验

57 凡事要有度，一切要适可而止

59 静坐常思己过，闲谈莫论人非

第③章 心态改变命运，用信心点亮人生 >>>

64 得意淡然，失意坦然；喜而不狂，忧而不伤

66 明智的放弃，要胜过盲目的执著

69 哭泣是怯懦的宣泄，微笑是勇敢的宣言

71 没有哪种教育能及得上逆境

73 如果要飞得高，就该把地平线忘掉

76 上帝关上了一扇门，必然在别处为你打开了一扇窗

78 幸福就像香水，洒给别人也一定会感染自己

81 绝望是最大的破产，而希望则是最大的资产

83 自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是

最宝贵的胜利



第④章 把握习惯的罗盘，活出人生最大的可能 >>>

- 88 严于律己，宽以待人
- 90 机会只会垂青有准备的人
- 93 时间是一条河，不要坐在它的岸边，看它流逝
- 95 能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人
- 98 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够
- 99 能为别人设想的人，永远不寂寞
- 102 由智慧养成的习惯，能成为第二天性
- 104 用能力证明自己，胜过用空话吹嘘自己
- 106 择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从
- 108 习惯若不是最好的仆人，便是最差的主人
- 111 良好的习惯让自己不断增值，而人在其整个一生中
就享受着它的利息
- 113 多用心去倾听别人怎么说，不要急于表达自己的看法
- 118 不怕口袋空空，就怕脑袋空空

第⑤章 有思路有出路，永远不做大多数 >>>

- 120 按图索骥画不出精彩人生
- 123 不大可能的事也许会在今天实现，根本不可能的事也许明天就会实现
- 124 换一条路回家，你会看到不同的风景
- 126 空想会想出很多绝妙的主意，但却办不成任何事情
- 129 让思想无限接近零缺陷



- 131 人的思想如一口钟，容易停摆，需要经常上紧发条
- 133 心中只装着自己的看法与想法的人，永远听不见
别人的心声
- 136 一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而
不是等待什么天赐良机
- 139 站得高，方能看得远
- 142 勇往直前是种好习惯，但很多时候拐个弯会省下
更多的时间和精力
- 143 做自己擅长的事，把价值最大化

第⑥章 树立一面旗帜，专心于路别专心于脚下的困难 >>>

- 148 常常为难你的人其实是你的贵人
- 150 竞争颇似打网球，与球艺胜过你的对手比赛，
可以提高你的水平
- 153 人生的目的不是为了活得长，而是为了活得好
- 156 我成功因为我志在成功
- 159 愿望是半个生命，淡漠是半个死亡
- 161 小鸭从不介意飞不高，因为游泳它很在行
- 163 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟
- 166 平凡的脚步也可以走完伟大的行程

第⑦章 坚定你的选择，偏离靶心并不等于失败 >>>

- 170 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略
- 172 九十九度加一度才会沸腾



- 175 方向不对，努力白费
- 177 天下之事在人为，决不可以一时之波澜遂自毁其壮志
- 179 只要勇于开始，什么时候都不晚
- 182 在困难中执著，在执著中寻找出路
- 184 没有信念的人，只能平庸地度过一生；而一个坚持
自己信念的人，永远也不会被困难击倒
- 187 从身边触手可及的地方开始寻找梦想
- 第⑧章 年轻就是资本，谁能断言你不是成功者 >>>**
- 192 走自己的路，让别人说去吧
- 194 选择你所喜欢的，喜欢你所选择的
- 197 人生所有的时间里，“现在”是最棒的
- 199 人人都会犯错，但为了错误去后悔就是错上加错
- 204 不要只结交“志趣相投”的朋友，否则你永远只
看到“一半”的世界
- 206 最好的，不一定是合适的；最合适的，
才是真正最好的
- 209 从小步开始，会大大增加“走出大步”的可能性
- 212 要为成功找方法，莫为失败找理由
- 214 家有万贯之财，不如一技在手
- 220 想要成功，先学会如何化敌为友
- 第⑨章 把握每个机遇，让命运及时转弯 >>>**
- 222 不会利用机遇又有什么用呢？正如风只对于



能利用它的人才是动力

224 机会只敲打一次门，诱惑总会按住门铃不放

226 机遇偏爱善断之人

每当机遇降临，伴之而来的是成功的希望，但是

机遇不能自行实现成功

228 坚持“我不能那么做”，你可能会错过一个大好良机

231 谁若是有一刹那的胆怯，也许就放走了幸运在

这一刹那间对他伸出来的香饵

233 也许你是匹好马，但千万不要等着伯乐来发现你

236 只有愚者才等待机会，而智者则造就机会

238 做对的事情比把事情做对重要

第10章 实践财富法则，收获第一桶“金” >>>

242 不要光听“亲朋好友”的话，他们会让你成为
“平凡人”

245 不要只是“努力工作”，重要的是“做对工作”

248 不要只是“安分守己”等待升迁，要像下跳棋一样
想办法“一步登天”

250 不要以为“钱不会从天上掉下来”，只是你必须
“站对地方”接

253 失去金钱事小，失去名誉事大，失去了勇气
就失去了一切

256 没有创新的灵感时，不妨先从模仿开始



258	旁观者的姓名永远爬不到比赛者的计分板上
261	节流而不开源，顶多只能拥有半潭死水；守成 而不创业，顶多只能保住一片祖产
263	白手起家正当时，灿烂人生不是梦
266	遍地出黄金，就怕不用心
268	互助一年石成玉，合作二年土变金
272	参考文献

第1章

做最好的自己，让人生走向一片开阔地



年轻人学做人是一生的修炼。一句好的座右铭能帮助你了解做人的智慧，是令你走向成功的心灵鸡汤。揭示做人智慧的座右铭犹如前方高悬的明灯，照亮我们通往未来的道路，它能够时刻激励我们，让我们心胸豁达、思维开阔，广受周围人的欢迎和尊重，使我们在涉世之初便能如鱼得水，如沐春风，事业蒸蒸日上、路路皆通。



为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油

总有掌声为英雄响起，但却不是每个人都能得到掌声，既如此，不妨做那个为英雄鼓掌的人吧，这样你也能听到掌声，也能为自己鼓劲！

刚刚踏入社会的我们，尽管缺乏经验，但真诚地为别人鼓掌，并不代表着刻意抬高别人，贬低自己；更不代表着吹嘘拍马，而是恰到好处地对别人进行肯定，让自己时刻清醒。身为年轻人，真诚地为别人鼓掌，既是合作的需要，也是健康的需要，能抚慰人心，让自己保持激情；真诚地为别人鼓掌，能发现他人值得学习和借鉴的长处，是融化人际关系的一束阳光，让自己勇于前进。

学会为别人鼓掌，承认别人的成就，才能勇敢地正视自己的不足，二十几岁的年轻人，只有不断进步，才能得到别人的掌声和认同。看，为别人鼓掌，其实就是在为自己鼓掌，为自己的生命加油。克里虽然在竞选中败给了小布什，但他却赢得了人们的尊重，正是因为他能为对手真诚地鼓掌。

小布什与克里在竞选过程中，两人相互争斗、相互指责，一时间烽烟四起。可当选举结果揭晓时，克里当天就打电话给谋求连任的小布什，诚恳地承认在决胜州俄亥俄州选举失败，并祝贺布什成功连任。

克里说“不愿看到因选票争端而使国家陷于分裂，希望从今天开始愈合由于选战而裂开的伤口。”小布什也在随后发表的简短演讲中称赞克里是一个令人钦佩的对手，并且在竞选中有出色表现，这个美好的结局出乎很多人的意料。

在小布什的就职演讲中，克里多次举起双手为布什鼓掌，这让支持



克里的人自豪地说，“我们没有看错人”，同时，小布什的支持者也认为克里的表现无可挑剔，称尽管克里输掉了大选，却赢得了尊敬。

克里虽败犹荣，以一个智者的形象很体面地告别大选，原因只有一个，他能够为竞争对手真诚地鼓掌，而这掌声也是他对自己的鼓励。

对年轻人来说，为别人鼓掌不仅是一种鼓励，更是一种尊重，我们如果想得到别人的尊重，就必须先尊重别人：尊重别人的才智、尊重别人的付出、尊重别人的努力、尊重别人的成果……真诚地为值得尊重的人而鼓掌，你也能得到命运的垂青。

几年前，在中央电视台的一个节目中，一家知名企业在举办电视招聘，招聘的岗位是海外经理，待遇和发展前景都非常之好，所以求职者众多，而最后有三位求职者脱颖而出，进入决赛。

三位求职者为这一职位展开了激烈的角逐，场上的三个人都显得很紧张，因为他们不论从专业背景还是各方面能力来看都不相上下，究竟花落谁家真的很难预料。

当时，细心的观众发现，其中一位年轻人表现很特别：当别的竞争对手说到精彩处时，他会很自然地为之鼓掌，引得台下的观众和评委也跟着鼓起掌来。而待所有的考核结束后，那位年轻人中选了，评委和企业代表一致决定把聘书发给这位年轻人，因为他在拥有出众能力的同时，还懂得尊重他人的才华。

懂得为别人鼓掌表示尊重的年轻人，命运也会尊重你，美好前程自然会对你大开绿灯，要知道，英雄从来就不是固定的，互尊互重，实现双赢才是智慧人生之道。

俗话说：“腹中天地阔，常有渡人船”。生活中的很多事情都告诉我们：初入社会，为别人鼓掌就是为自己加油，面对还未展开的命运，年轻人难免会浮躁不安、充满悸动，这时，不妨保持一颗“平常心”，不要介意别人比自己强，要多看别人的优点、长处，如此，我们就能经常分享到别人成功的喜悦与经验，并在这些经验中不断增强自己的实力，建



造出更和谐的人际关系，为自己构建成功的可能，凝聚成功的力量。

为别人鼓掌是一种大将风度，不带丝毫妒忌，不存半点怀疑，而是充满祝福和肯定；为别人鼓掌是一种无畏的勇气，不害怕失败，不讨厌落后，而是锲而不舍，不断努力；为别人鼓掌是一种积极的心态，真诚地为他人喝彩，将其视为我们前进的动力，才能激励自己在前进的道路中不断挑战、勇攀高峰，最终听到为自己响起的掌声。

不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么

如果我们凡事多站在他人的立场上，多为别人做一些力所能及的事情，会更有助于自己与他人建立良好的人际关系。

当下的年轻人，生活环境优越，从小就是家里的掌中宝，难免会有人滋生以自我为中心、唯我独存的心态，喜欢被众人宠着、疼着，殊不知，多为别人着想、做事才是做人的座右铭。不论在生活中还是学习中，我们都“不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么”，多站在别人的角度为他们想想，这才是年轻人应该掌握的做人智慧，如此你的身边才会充满来自不同地方的朋友，拥有更加丰富多彩的生活。

如果我们想获得别人的信任、支持、帮助，就必须先去替别人着想，并给予他们适当的帮助，至少是做出关心别人的举动。有这样一个真实的故事，告诉了我们这句“黄金”座右铭。

刚满 27 岁的教师唐俊宁一直将“不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么”作为他的座右铭，从他任教以来，他就一直潜心教学，乐于助人。唐俊宁认为助人为乐就是能够从物质上、精神上来关心一切真正需要帮助的人，而不计回报。