

代中醫論叢・臨床診斷類

哮喘 中醫 論治

余明哲 編著

 東大圖書公司

代中醫論叢・臨床診斷類

哮喘 中醫 論治

余明哲 編著

 東大圖書公司

國家圖書館出版品預行編目資料

哮喘中醫論治 / 余明哲編著. -- 初版一刷. -- 臺
北市：東大，2004

面； 公分 -- (現代中醫論叢. 臨床診斷類)

ISBN 957-19-2754-6 (平裝)

1. 方劑學(中醫) 2. 氣喘

414.65

92020215

網路書店位址 <http://www.sanmin.com.tw>

◎ 哮喘中醫論治

編著者 余明哲

發行人 劉仲文

著作財產權人 東大圖書股份有限公司

臺北市復興北路386號

發行所 東大圖書股份有限公司

地址 / 臺北市復興北路386號

電話 / (02)25006600

郵撥 / 0107175-0

印刷所 東大圖書股份有限公司

門市部 復北店 / 臺北市復興北路386號

重南店 / 臺北市重慶南路一段61號

初版一刷 2004年1月

編 號 E 410320

基本定價 肆 元

行政院新聞局登記證局版臺業字第〇一九七號

有著作權・不准侵害

ISBN 957-19-2754-6 (平裝)

編寫說明

支氣管哮喘（簡稱哮喘），是一種以嗜酸粒細胞、肥大細胞反應為主的氣道變應性炎症疾病，患病率較高（約1%~5%不等），且半數在12歲以前發病，嚴重影響了患者的生活品質，尤其是青少年兒童的健康成長。據世界衛生組織報導，全世界約有1億6千萬哮喘患者，每年死於哮喘病的人數達18萬之多，近年來其患病率和死亡率呈上升趨勢，給社會造成了沉重的經濟負擔。因此，作為一個嚴重的全球性健康問題，哮喘病的防治已引起全世界的廣泛關注。

目前，平喘止咳的西藥日新月異，效果不錯，但長期反覆使用大劑量的支氣管舒張劑，易掩蓋氣道的炎症反應，使病情有日漸嚴重的發展趨勢，此乃西藥祛邪有餘，扶正不足之故。

中醫診治哮喘病歷史悠久，幾千年來已經形成了較為完整的理論體系，積累了寶貴的經驗和豐富的資料，特別是古代聖賢創制的諸多經方，更是歷千載而不衰，被後世醫家奉為圭臬和準繩，並在此基礎上衍生出眾多有效方劑，已成為中醫診治哮喘病的主要手段。近幾十年來，當代醫家對本病的認識日臻完善，並取得了可喜成績，尤其在臨床實驗中創制了許多卓有成效的良方新法，如中藥的內服方、貼敷方、熨方、熏吸方、浸洗方、灌腸方等，以及各種針灸療法、拔罐、刮痧、穴位注射、按摩、氣功等。為了進一步推動中醫藥在哮喘病治療上的運用，造福於廣大患者，我們查閱了國內公開發行的大量文獻資料，收集了近20年來當代醫家診治哮喘病之名方、驗方、有

效良方（限於內服方），並提供了這些方藥的系統資料，編成本書，希望對廣大醫務工作者臨證有所裨益。

編者於
北京中醫藥大學
元培科學技術學院

海峽兩岸

中醫

學界的空前巨獻

集合 北京、山東、上海、江西、成都各中醫藥大學
及國立臺灣大學、元培科學技術學院多位學者共同策
畫編寫

★現代中醫論叢★

【臨床診斷類】

骨刺中醫論治、中風中醫論治、男科中醫
論治、腎炎中醫論治、血液病中醫論治、
胃、十二指腸潰瘍中醫論治、不孕不育症
中醫論治、糖尿病中醫論治、哮喘中醫論
治……等

為推動中醫藥運用，造福廣大患者，分類收錄當代
各病症內服、外敷、熏洗、離子導入、針灸療法之
名方、驗方、有效良方，並依症狀臚列方藥組成，
不僅條理層次分明、內容詳實，更便利讀者查閱應
用。

【基礎理論類】

中醫基礎理論學、中醫診斷學……等

介紹中醫學理論體系的重要專業基礎和入門課程，包括中醫理論體系的形成和發展，陰陽五行、藏象、氣血津液、經絡、病因病機等重要基本學說，診察病情、辨別證候的基礎理論知識和技能，中醫診療及防治原則等。

【病案討論類】

當代中醫婦科奇症精粹……等

依各類病症收錄作者留心積累之典型案例，並精選著名中醫書刊奇症驗案效方，每類皆先論理再列治法、方藥、驗案，最後以按語注釋闡明個人觀點體會，搜羅廣泛，嚴謹詳實。

【療法應用類】

夾脊穴臨床應用……等

博採各類刊物研究精華，結合作者臨床運用的切身體會加以整理，除詳述各種療法治應之範圍與原則、規律與機理，闡述病因、臨床症狀、診斷要點，並附有典型病例與臨床有效例數的報導，對臨床運用頗有裨益。

哮喘



論治

目次

編寫說明

第一章 青少年支氣管哮喘	1
一、發作期	2
（一）風寒束肺	2
1. 麻黃銀翹湯	2
2. 溫肺平喘湯	3
3. 麻杏夏苓湯	4
4. 祛風平喘湯	5
5. 附子三蟲定喘湯	7
6. 理肺止嗽散	8
（二）痰熱蘊肺	9
1. 加味五虎湯	9
2. 麻杏咳喘飲	11
3. （諸氏）清熱活血通腑湯	12
4. 小青龍加石膏湯	13
5. 熱喘方	14
6. 己椒藶黃丸	16
7. （趙氏）平喘湯	17

8. 桑杏薤黃湯	18
9. 加味定喘湯	19
10. (王氏) 截哮湯	21
11. 加味麻杏石甘湯	22
12. (李氏) 清熱活血通腑湯	23
13. 鎮咳定喘湯	24
14. 麻蠶魚黃湯	25
15. 清肺湯	27
16. (古氏) 清肺平喘湯	28
17. 麻杏芩苈湯	29
(三) 痰瘀 (濕) 阻肺	31
1. 喘支飲	31
2. 理氣化痰平喘湯	32
3. 麻黃蘇子湯	33
4. 化痰祛瘀湯	34
5. 銀龍凌霄湯	35
(四) 通治方	36
1. 宣通利肺湯	36
2. 蜂龍湯	38
3. 溫裏活血脫敏湯	39
4. 脫敏止喘方	39
5. 蘇香烏龍湯	40
6. 化痰止喘湯	43
7. 除哮散	44
8. 止哮飲	45
9. (王氏) 平喘湯	46

10. 疏風解壅祛痰湯	47
11. 三補平哮丸	48
12. 青龍定喘湯	49
13. 咳喘平	50
14. 止嗽散	51
15. 加味平喘驗方	52
16. 射干麻黃湯	53
17. 葶桂湯	55
18. 哮喘方	56
19. 止咳飲	57
20. 麻杏射甘桑葶湯	58
21. 抗敏定喘散	60
22. 銀龍定喘湯	61
23. 止咳定喘湯	62
二、緩解期	64
1. 益氣固本湯	64
2. 補肺健脾溫腎湯	65
3. 玉龍六君湯	66
4. 和解益氣湯	67
5. 加味參蛤散	68
第二章 成人支氣管哮喘	71
一、發作期	71
(一) 寒痰型	71
1. 加減人參敗毒散	71
2. 加味紫金丹	72
3. 平喘飲	73

4. 加味苓甘五味薑辛湯	74
5. (薛氏) 平喘湯	75
6. 寒哮湯	76
7. 加減陽和湯	78
8. 加減小青龍湯	79
(二) 痰熱型	80
1. 烏魚虎馬湯	80
2. 止嗽定喘湯	81
3. 清暑益氣湯	83
4. 息喘湯	84
5. 清肺效靈方	85
6. 加味己椒蘆黃湯	86
7. (楊氏) 清肺平喘湯	87
8. 清熱定喘湯	88
9. 甘露消毒丹	89
10. 蠲哮湯	90
11. 清熱化痰溫陽湯	91
12. 麻杏芩龍湯	93
13. (李氏) 定喘湯	94
14. (石氏) 定喘湯	95
15. 加味大青龍湯	96
16. 瀉腸宣肺湯	97
17. 清化平喘湯	98
(三) 痰瘀型	99
1. 復元活血湯	100
2. 活血定喘方	100

3. 化癥定喘湯	102
4. 祛風解癭平喘湯	103
5. 活血化癥方	105
6. 厚樸湯	106
7. 天地哮靈方	107
8. 活血定喘湯	108
9. 降逆平哮湯	109
10. 活血解毒湯	110
11. 血府逐癥湯	112
12. 活血平喘湯	113
(四)陽（氣）虛型	114
1. 麻黃附子甘草湯	114
2. 溫陽逐飲湯	115
3. 溫陽補腎湯	116
4. 加味玉屏風散	117
5. 加味真武湯	119
6. 加減升陷湯	120
(五)通治方	121
1. （朱氏）截哮湯	121
2. 麻杏二三湯	122
3. 龍膽截喘湯	124
4. 柴胡脫敏湯	125
5. 米油補瀉散	127
6. 宣肺降氣湯	128
7. 哮喘方（丸）	129
8. 平哮湯	132

9. 烏梢蛇飲	133
10. 麻龍三白湯	134
11. 平喘潤肺湯	135
12. 平哮寧	136
13. 加減消風散	137
14. 蟬蛻定喘湯	138
15. 麻黃地龍湯	139
16. 哮靈湯	141
17. 半夏定喘湯	142
18. 治喘湯	143
19. 通腑方	144
20. 加味五苓散	146
21. 麻龍湯	147
22. (劉氏) 定喘方	148
23. 加減逍遙散	149
24. 哮喘湯 (膏)	150
25. 天龍喘咳靈膠囊	151
26. 疏肝解鬱湯	153
27. 咳喘特靈	154
28. 加味三拗二陳湯	155
29. 減敏平喘方	156
30. 百草飲	157
31. (矯氏) 平喘湯	158
32. 葶蘆大棗湯	158
33. 止哮散	160
34. (李氏) 定喘方	161

35. 哮喘固本湯	162
36. 調肝理肺湯	163
37. 平喘化痰湯	164
38. 麻杏定喘湯	165
39. 化痰平喘湯	166
40. 疏風解壅化痰湯	168
41. 二麻四仁湯	169
42. 宣肺平喘湯	170
43. 宣肺定喘飲	170
44. 安哮湯	172
45. 青龍陽和湯	172
46. 平喘定哮方	174
47. (王氏) 平喘湯	175
48. 脫敏止哮湯	176
49. 麻杏葶甘湯	177
50. 降氣平喘湯	179
51. 復健湯	180
二、緩解期	181
1. 清帝湯	181
2. 補腎方	183
3. 寧哮飲	184
4. 鹿蛭散	186
5. 參蛤三七散	187
6. 稚雞七子湯	187
7. 哮寧湯	188
8. 太子參止咳平喘散	190

9. 補肺定喘丸	191
10. 桂龍咳喘寧	192
11. 金匱腎氣丸合人參蛤蚧散	193
12. 咳喘停	195
13. 蟲草屏風湯	196
14. 益氣散	197
15. 補腎防哮丸	198
16. 喘息寧湯	199
17. 補虛湯	201

第一章 青少年支氣管哮喘

支氣管哮喘（簡稱哮喘），是一種以嗜酸粒細胞、肥大細胞反應為主的氣道變應性炎症，和氣道高反應性為特徵的疾病。主要表現為反覆發作性的咳嗽、胸悶、喘息、伴有哮鳴音的呼氣性呼吸困難，可自行或經藥物治療後緩解。

本病各地患病率約1%~5%不等，可以發生在任何年齡，但半數以上病人在12歲以前發病，成人男、女患病率大致相同，約20%的患者有家族史。其發病與遺傳、過敏、某些理化氣體刺激、氣候環境、飲食、藥物、感染等多種因素有關。

臨床上根據其病史可分為外源性和內源性哮喘兩種：外源性哮喘與吸入某些外界致敏源有關，病人常有家庭或個人過敏史，多在幼年起病，也稱為青少年哮喘，發病季節以春、秋季為主，起病較急，緩解期無症狀，此型到成年後，常自然痊癒。內源性哮喘與呼吸道感染有關，如感染性哮喘、藥物性哮喘、空氣污染、職業粉塵和煙霧引起的職業性哮喘等。患者少有家族或個人過敏史，常在成年後發病，也稱為遲發性哮喘，多在冬季及氣候多變時發病，易轉為慢性哮喘。

無論外源性和內源性，臨床表現基本相似，即由於支氣管平滑肌痙攣，黏膜充血，水腫和分泌物增加而反覆出現胸悶、呼吸困難、咳嗽、咳痰、痰白有氣泡不易咳出，並在後半夜發作居多。某些患者自行緩解數小時後可再次發作。若併發炎症，使支氣管黏膜持續呈高反應狀態，可導致長時間的哮喘發作，稱為哮喘持續狀態。

支氣管哮喘屬中醫學「哮證」、「喘證」範疇，其發生是由宿痰伏於肺，複加外邪侵襲、飲食不當、情志失調等誘因引觸，痰隨氣升，氣因

痰阻，相互搏結，壅塞氣道，肺失宣降而喘促痰鳴，發作期以標實為主，緩解期以本虛為主，反覆發作多表現為虛實夾雜、本虛標實之特徵。本病多以風、寒、熱、濕、痰、瘀為標，以肺虛、脾虛、腎虛為本。肺不能布散津液，脾不能運化精微，腎不能蒸化水液，以至津液凝聚成痰，伏藏於肺，成為發病的「夙根」。本病治療遵「急則治標，緩則治本」之原則，急性發作期根據辨證施治分別採取溫化寒痰、清肺利痰、燥濕豁痰、潤燥養陰、活血化瘀法同時配合降逆平喘，常取得較好的療效；緩解期按其證型分別採取益氣固表法、健脾益氣法、補腎納氣法，扶正固本以鞏固療效，防止再發或延長緩解期。

一、發作期

(一)風寒束肺

1. 麻黃銀翹湯 ①

【藥物組成】麻黃、金銀花、連翹、杏仁、前胡、桑皮、射干、黃芩、生甘草。

【加減變化】汗多改麻黃為麻絨；肺熱盛加生石膏；心煩加梔子；咳甚加紫菀、百部；嘔吐加法夏、竹茹，乳蛾紅腫加板藍根；大便燥結酌加瓜蒌仁、大黃；尿黃少加車前子；喉中痰鳴較甚加甜葶藶。

【功效】解表散寒，宣肺平喘。

【適應症】小兒咳喘風寒型，症見咳嗽、氣喘、呼吸增快，喉中痰鳴，肺部聽診有不同程度乾濕羅音及喘鳴音。或見鼻塞、流涕等症狀者。

【用藥方法】1劑煎3次，加適量水煎至2湯匙，日服3次。嘔吐者少量多次餵服。

① 汪鑫濤，〈麻黃銀翹湯治療小兒咳喘病340例〉，《遼寧中醫雜誌》，1986，(10)：38。