

中考作文热点 新素材

- 时鲜人物 ●
考点：歌坛新秀。考点：科学巨匠
考点：体育健儿。考点：感动中国人物
- 灾难 ●
考点：灾难与环保。考点：灾难与爱心
考点：灾难与职责。考点：灾难与感恩
考点：灾难与和平
- 中国元素 ●
考点：中国元素与民族精神
考点：中国元素与传统文化。考点：中国元素与现代社会
考点：中国元素与舞台。考点：中国元素与体育
- 食品安全 ●
考点：食品安全与监督。考点：食品安全与监管
考点：食品安全与教育。考点：食品安全与名人代言
考点：食品安全与和谐
- 网络文明 ●
考点：网络与人类生活。考点：网络与手机文化
考点：网络与网络道德。考点：网络与网络礼仪
- 教育公平 ●
考点：教育公平与地区教育。考点：教育公平与城乡教育
考点：教育公平与教育制度。考点：教育公平与教育成果
- 酒后驾车 ●
考点：酒后驾车与法律。考点：酒后驾车与自律
考点：酒后驾车与责任。考点：酒后驾车与安全

初中生作文 经典素材 人生感悟篇

- 主题：生命 ●
◎ 伟人陨落 ◎ 时代 ◎ 生命的色彩
◎ 给生命一个视角 ◎ 生命的长度
◎ 生命之门仅隔0.5毫米
- 主题：生活 ●
◎ 生活是一场梦 ◎ 享受生活
◎ 活在当下 ◎ 活在当下
◎ 生活中需要对手 ◎ 面对困难时的选择
- 主题：幸福 ●
◎ 给幸福画一条底线 ◎ 幸福的起点
◎ 幸福在成功的彼岸 ◎ 幸福与财富
◎ 幸福的定义 ◎ 幸福和快乐无关
- 主题：希望 ●
◎ 给希望一个希望 ◎ 走出失败，迎接希望
◎ 希望是照亮人生 ◎ 希望的力量
◎ 永不放弃的希望 ◎ 任何困难下都有希望
- 主题：成败 ●
◎ 再试一次 ◎ 成功的第一步
◎ 失败是成功的指南针
◎ 失败有多远 ◎ 第一份失败的痛苦
- 主题：追求 ●
◎ 给追求一个希望 ◎ 人的一生到底在追求什么
◎ 追求“完美”的渴望 ◎ 追求完美与科学
◎ 在追求中升值 ◎ 追求的快乐
- 主题：选择 ●
◎ 最大的快乐 ◎ 选择快乐的生活
◎ 选择希望 ◎ 快乐在于你的选择
◎ 人生的选择 ◎ 人生选择

CHU ZHONG SHENG ZUO WEN SU CAI QUAN NENG BAO DIAN

初中生 作文 素材

全能 宝典

梁颂◎主编



凤凰
星作文

- ☆ 社会认知篇 ☆ 主题：时间；主题：规则；主题：竞争；主题：日历；主题：家；主题：文化；主题：环保
- ☆ 求知学习篇 ☆ 主题：知识；主题：学习；主题：书；主题：问；主题：方法；主题：发现；主题：思考
- ☆ 为人处事篇 ☆ 主题：帮助；主题：感谢；主题：沟通；主题：宽容；主题：助人；主题：观察；主题：拒绝
- ☆ 哲理思考篇 ☆ 主题：对与错；主题：长与短；主题：说与做；主题：继承与创新；主题：铭记与忘记

价值观念篇

- 主题：价值
◎ 天才还是笨蛋 ◎ 精神生活
◎ 留下身体崇拜的人 ◎ 名气的价值
◎ 人生的舞台比乒乓球桌宽广得多
◎ 活跃，并且对别人有用
- 主题：荣誉
◎ 坦然面对荣誉 ◎ 江郎才尽
◎ 荣誉是双刃剑 ◎ 李天恩与金牌
◎ 荣誉是双刃剑 ◎ 李天恩与金牌
- 主题：财富
◎ 圣人与魔鬼 ◎ 财富只在3元钱
◎ 永远有利的人在人间 ◎ 李天恩的财富
◎ 零工与140万日元 ◎ 李天恩的财富

成长成才篇

- 主题：自信 ●
◎ 走出自我封闭的阴影 ◎ 疯狂英语之路
◎ “教孩子”重树信心 ◎ 李天恩与自己
◎ DNA分子结构的发现 ◎ 李天恩与学校
- 主题：挫折 ●
◎ 失败从不倒下
◎ 不要让挫折成为人生旅途的拦路虎
◎ 日本最棒的保险推销员
◎ 像安徒生一样勇敢前行
- 主题：信念 ●
◎ 今天就出发，失去理想很痛苦
◎ 执著力理想而执著
◎ 理想不是敌人非敌
◎ 不要让梦想随岁月飘逝 ◎ 梦在前方
- 主题：动力 ●
◎ 真正的财富 ◎ 神龟的启示
◎ 财富产生动力 ◎ 给自己一片晨曦
◎ 一刹那改变人生 ◎ 天才李天恩

情感友爱篇

- == 主题：爱 ==
◆ 仁爱带来奇迹 ◆ 生耳挂挂
◆ 不要滥用你的爱心
◆ 爱要及时行动 ◆ 爱不可缺少
◆ 爱欲使爱心哭泣
- == 主题：友谊 ==
◆ 友谊的友谊 ◆ 孤零零的孤独
◆ 友谊的距离
◆ 不合时的友谊会带来灾难
◆ 朋友从陌生人开始

道德修养篇

- \\ 主题：孝 \\
★ 汉文帝亲尝汤药 ★ 孝亲敬老
★ 乌鸦反哺不忘父母 ★ 孟母三迁
★ 山东汉子为母捐肾
★ 小燕子收木炭
- \\ 主题：让 \\
★ 让叔叔让位 ★ 康乐院照顾好
★ 让他三尺又何妨
★ 如此谦让 ◎ 选择谦让
★ 谦让出生命的尊严

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

CHU ZHONG SHENG ZUO WEN SU CAI QUAN NENG BAO DIAN

初中生

作文 素材

全能
宝典

梁颂◎主编



主 编：梁 颂

撰 稿：孙 敏

编委会：毛 帅 张永静 于 跃

伏 煦 周智源 毛艳琴

曹迎春 桂 瑰 杨少青

王 涛

凤凰出版传媒集团
凤 凰 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

初中生作文素材全能宝典 / 梁颂主编. — 南京 :
凤凰出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-80729-854-0

I. ①初… II. ①梁… III. ①作文课—初中—教学参
考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 140498 号

书 名 初中生作文素材全能宝典

主 编	梁 颂
责任编辑	陈德坤
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版社
出 品	凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
印 刷	北京市华正印刷有限公司 北京大兴西红门北路红华大院
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	25
字 数	600 千字
版 次	2011 年 1 月第 1 版第 2 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-80729-854-0
定 价	32.00 元

(本图书凡印装错误可向发行部调换,联系电话:010-58572106)



Contents >>>>

第一编 中考作文热点新素材

时鲜人物

主题解读 2

素材活用 2

考点：政坛声音 2

温家宝总理的格子围巾 2

坚持自己的奥巴马 2

韩国总统李明博捐出大部分财产助学

..... 3

日本前首相鸠山由纪夫 3

考点：科学巨匠 3

钱学森走了，又一颗巨星陨落 3

谷超豪：艰深数学有诗意，平和人生自

高雅 4

徐光宪：人淡如菊 4

袁隆平：终身成就奖意味着奋斗终生

..... 5

考点：体坛健儿 5

博尔特：世界最强发动机 5

申雪和赵宏博牵手 18 年缔造传奇 5

金妍儿：韩国“冰上公主”的坚守 6

姚明：总有一朵花正在为你开放 6

考点：感动中国人物 6

卓琳：平凡至伟 6

宋文骢：壮志凌云 7

阿尼帕·阿力马洪：母爱最真 7

张正祥：勇者无敌 8

李灵：心灵放歌 8

陈玉蓉：母爱齐天 9

朱邦月：一家之主 9

沈浩：践行信念 10

翟墨：云帆沧海 10

萨布利亚·坦贝肯：光明心生 11

何东旭、陈及时、方招等勇救落水儿童的

大学生集体 11

考题链接 11

佳作呈现 12

生命并没有结束 12

灾难

主题解读 13

素材活用 13

考点：灾难与环保 13

地球拷问人类未来 13

为什么丰水区却遭大旱 13

唯有地球才是人类共有的家园 14

保护环境要身体力行 14

考点：灾难与爱 15

西南旱灾呼唤爱心滋润 15

一位四川地震灾区教师的感恩心语 15

“84 万哥”咋成“爱心贫困户” 16

苦寻爱女 16

考点：灾难与职责 16

环保人士敲响绿色驼铃 16

飓风灾难让美国政府和军队反思自己的 职责	17
重在传播公共理性	17
是人民在养你们	17

考点：灾难与感恩	18
《大北川》在首都演出	18
放水节上的祈福感恩	19
“地震女孩”写信感恩	19
把感恩化做实际行动	19

考点：灾难与和平	20
和平的“行动呼吁”	20
贫铀污染已持续 10 年	20
战争带来生态灾难	21
联邦德国总理勃兰特下跪	21

考题链接	22
佳作呈现	22
感恩生命	22

中国元素

主题解读	23
素材活用	23
考点：中国元素与民族情结	23
中国元素的概念起源	23
将“中国元素”融入民族血脉	23
2008 风靡世界的中国元素	24
中式元素将成为世界流行时尚设计理念	24
考点：中国元素与传统文化	25
弘扬中国传统文化	25
感恩是民族成员的共同磁性	25
挽救中国宝贵的传统文化	26
中国传统文化的核心	26
考点：中国元素与现代文化	27
中国式世博会	27
798，北京都市文化新地标	27
文化富矿，最后一个富矿传奇	27

让时间来大浪淘沙	28
考点：中国元素与融合	28
从中国元素变为“中国智造”	28
潜伏在胡同里的文化名片	29
世博的脚步	29
后奥运时代的文化发展	29

考点：中国元素与传承	30
别让文化都流失了	30
汉字“整形”起争议	30
“中国元素”团队演绎传承	31
传统文化重建的三条道路	31

考题链接	32
佳作呈现	32
感受节日	32

食品安全

主题解读	33
素材活用	33
考点：食品安全与质量	33
质量问题是企业生存发展的紧箍咒	33
非油炸食品不一定健康	33
一天胃里装七八十种添加剂	34
中国食品安全问题的现状	34
考点：食品安全与监管	34
《食品安全法》“宝剑出鞘”	34
像重视三聚氰胺一样重视地沟油	35
让食品安全问题没有盲区	35
我国食品安全科技与国外的差距	36
考点：食品安全与诚信	36
卖过期食品，超市关门	36
对食品安全恶化的反思	36
企业家的自律与责任	37
政府监管和企业自律并重	37
考点：食品安全与名人代言	38
名人代言广告暴露诸多问题	38

倪萍不接食品广告能否成为明星共识	38
明星代言不是食品安全的原罪	38
《齐鲁晚报》：严惩名人代言问题食品，有点难	39

考点：食品安全与和谐	39
抓食品安全，促校园和谐	39
今天我们吃什么	40
食品安全危机与社会稳定	40
“三鹿事件”危害之分析	40

考题链接	41
-------------------	----

佳作呈现	41
一路与诚信同行	41

网络文明

主题解读	42
-------------------	----

素材活用	42
-------------------	----

考点：网络与人肉搜索	42
什么是“人肉搜索”	42
维护正义也要用正确手段	42
搜教军嫂王琢，爱心无疆界	43
提倡“善术善用”	43

考点：网络与手机文化	43
手机文化是当今信息文化的折射	43
手机文化导向“绿色”势在必行	44
垃圾短信的危害	44
昔日的校园创业明星是如何进入“铁窗”的	45

考点：网络与网游现象	45
偷菜也可以成为人际关系的助温剂	45
游戏行业的文化挣扎	46
网游限定健康时间三小时	46
并不都是游戏惹的祸	47

考点：网络与新生词汇	47
网络时代网络语言的影响不可抵挡	47
网络语言挑战汉语规范化	48

如何看待学生作文中的网络流行语	48
对网络流行语应加强引导	48

考题链接	49
-------------------	----

佳作呈现	49
一丝惬意心中来	49

教育公平

主题解读	50
-------------------	----

素材活用	50
-------------------	----

考点：教育公平与地区教育	50
即使是最贫困地区，教育也应该公平	50
从“透风漏雨”到“当地最好的建筑”	51

从“高考移民”到教育公平	51
高等教育入学机会不公	51

考点：教育公平与阶层教育	52
不能让阶层差距影响教育公平	52
沉重的翅膀	52
家庭背景影响教育机会	53
教育制度引发阶层教育不公平	53

考点：教育公平与教育配置	54
教育配置公平的缺失现状	54
名校办民校极大浪费资源	54
航模加分的怪现象	54
积极拓展优质教育资源	54

考点：教育公平与和谐发展	55
“贫富班”挑战教育公平底线 人为撕裂	55
校园和谐	55
和谐社会与教育公平	55
从教育公平走向和谐社会	56
不让贫困变为世袭	56

考题链接	56
-------------------	----

佳作呈现	57
在学海中游泳	57

酒后驾车

主题解读	58
素材活用	58
考点：酒后驾车与法律	58
酒驾难禁因违法成本低	58
酒驾追责法律应进一步修改	58
不要在法律的刀尖上跳舞	59
显而易见的严刑威慑力	59
考点：酒后驾车与自律	59
亲临停尸房唤醒自律	59
公民自律大于严查	60
加拿大驾车人高度自律	60
树立交通安全意识关键靠自律	60

考点：酒后驾车与责任	61
要扣分更要“洗脑”	61
守住一份责任	61
明星们怎么了	62
车行万里让“家人相伴”	62
考点：酒后驾车与安全	62
酒后驾车是头号“社会公害”	62
一杯也是漠视生命	63
喝酒多久可以开车	63
安全教育需要全面透彻	63
考题链接	64
佳作呈现	64
让规则看守世界	64

第二编 初中生作文经典素材

人生感悟篇

生命

主题解读	66
名言速记	66
素材活用	66
考点1：生命与诱惑	
杀人蝙蝠	66
考点2：生命与价值	
代价	66
考点3：生命与意志	
生命的色彩	67
考点4：生命需要积极进取的人生态度	
给生命一个锐角	67
考点5：生命的意义	
生命的极致	67
考点6：生命与生存	
生死之门仅隔0.5毫米	68

考点7：生命与命运	
命运不可预知	68
考题链接	68
妙用素材	68
佳作呈现	69
生命并没有结束	69

生活

主题解读	70
名言速记	70
素材活用	70
考点1：生活是什么	
生活是一面镜子	70
考点2：生活的心态	
落在主球上的苍蝇	70
考点3：生活与标准	
对照物	71

考点4：生活与竞争	
生活中需要对手	71
考点5：生活中的辩证法	
爬到最高处的青蛙	71
考点6：生活的意义	
享受生活	71
考点7：生活的节奏	
积极的态度，健康的心理	72
考点8：生活与细节	
生活无小事	72
考题链接	72
妙用素材	72
佳作呈现	73
朋友相伴，让生活更美好	73

幸福

主题解读	74
名言速记	74
素材活用	74
考点1：幸福是什么	
幸福调查	74
考点2：幸福与知足	
对幸福的最高追求	74
考点3：幸福与给予	
幸福在真诚的给予之中	75
考点4：幸福就在身边	
追逐幸福	75
考点5：珍惜幸福	
幸福与两滴油	75
考点6：幸福与奉献	
种花的邮差	75
考点7：幸福源于乐观	
想一想自己的幸福	76
考题链接	76
妙用素材	76
佳作呈现	76
我的幸福观	76

希望

主题解读	77
名言速记	77
素材活用	77
考点1：希望的力量	
每天给自己一个希望	77
考点2：希望也需创造	
希望	78
考点3：希望需要坚守	
美丽的谎言成就美丽人生	78
考点4：希望永不泯灭	
得救的夫妻	78
考点5：希望与实践	
鲸鱼的高度	78
考点6：抓住希望	
任何处境下都要怀抱希望	79
考点7：希望与坚持	
永不放弃你的希望	79
考点8：希望与失望	
走出失望，走进希望	79
考题链接	79
妙用素材	80
佳作呈现	80
为了心中的那片绿色	80

成败

主题解读	81
名言速记	81
素材活用	81
考点1：有信心才能成功	
再试一次	81
考点2：成功与自我认知	
成功的第一要素	82
考点3：成与败就在一瞬间	
输赢的距离	82
考点4：成功与心境	
离成功有多远	82

考点 5：成功在于主动

第一份文摘的诞生 83

考点 6：失败是成功之母

一次成功就够了 83

考点 7：成功与积累

解构成功 84

考点 8：失败与成功的转化

失败是最好的指南针 84

考题链接 84

妙用素材 84

佳作呈现 84

一次成功的喜悦 84

追 求

主题解读 85

名言速记 85

素材活用 86

考点 1：追求无悔

奇妙的落差 86

考点 2：追求与目标

永远的 99 分 86

考点 3：追求与价值

在流动中升值 87

考点 4：追求需要执著

脚比路长 87

考点 5：追求与生活

缺少一点儿“缺少” 87

考点 6：追求需要勇气

你不能施舍给我翅膀 88

考题链接 88

妙用素材 88

佳作呈现 88

因为求索 88

选 择

主题解读 89

名言速记 89

素材活用 90

考点 1：目标与选择

最大的苹果 90

考点 2：选择与人生

选择蒲公英的乞丐 90

考点 3：选择与生活

选择热爱 90

考点 4：选择与快乐

快乐在于你的选择 91

考点 5：选择与行动

人生的抉择 91

考点 6：人生选择与自我认知

人生试验 92

考题链接 92

妙用素材 92

佳作呈现 92

我的选择，我相信 92

价值观念篇

价 值

主题解读 93

名言速记 93

素材活用 94

考点 1：价值与定位

天才还是笨蛋 94

考点 2：不同的价值观引导着不同的人生

两种活法 94

考点 3：生命是等值的

抛下身体最胖的人 94

考点 4：荣誉与价值

人生的舞台比乒乓球桌宽广很多 94

考点 5：人生价值观

“活着，并且对别人有用” 95

考点 6：树立正确的价值观

名气的价值 95

考题链接 95

妙用素材 95

佳作呈现	96
品味生命的价值	96

荣誉

主题解读	96
名言速记	96
素材活用	97
考点 1：荣誉与追求	
坦然面对荣誉	97
考点 2：荣誉与虚荣心	
江郎为何才尽	97
考点 3：珍爱荣誉	
荣誉旗帜的故事	97
考点 4：荣誉与能力	
权力与荣誉	98
考点 5：荣誉与尊严	
拳王阿里与金牌——真正的荣誉是尊重	98
考点 6：荣誉来自奋斗	
写成火箭设计的“圣经”	98
考点 7：忘记过去的荣誉	
舍去昔日荣耀才能创造新辉煌	99
考题链接	99
妙用素材	99
佳作呈现	100
面对荣誉坦然一笑	100

财富

主题解读	100
名言速记	100
素材活用	101
考点 1：珍惜财富	
流米洞	101
考点 2：正确面对财富	
圣人与魔鬼	101
考点 3：财富的标准	
成败只在 5 元钱	101

考点 4：广阔的心胸也是一种财富	
永远有利息在人间	102
考点 5：懂得回报是财富	
一辈子的承诺	102
考点 6：给予与财富	
卡内基的财富观	102
考点 7：财富与品格	
零杂工与 140 万美元	102
考点 8：物质财富和精神财富	
走出财富阴影	103
考题链接	103
妙用素材	103
佳作呈现	104
我成长中经历的财富	104

奉献

主题解读	104
名言速记	104
素材活用	105
考点 1：无私奉献	
神农尝百草	105
考点 2：奉献与索取	
远亲不如近邻	105
考点 3：尽职与奉献	
做好自己的本职工作	105
考点 4：价值与奉献	
只要给我生命，我就要给别人带来快乐	106
考点 5：生命与奉献	
勇于献身的科学家	106
考点 6：牺牲与奉献	
“提灯女郎”南丁格尔	106
考题链接	107
妙用素材	107
佳作呈现	107
灾难无情，人间有爱	107

美与丑

主题解读	108
名言速记	108
素材活用	108
考点 1：内在美	
诸葛亮娶丑妻	108
考点 2：奉献美	
默默奉献——人间大美	109
考点 3：谦逊美	
美与丑的辩证法	109
考点 4：追求美	
东施效颦有错吗	109
考点 5：能力美	
一位征服多位天才的女性	109
考点 6：舍弃美	
张黎刚，舍得之美	109
考题链接	110
妙用素材	110
佳作呈现	110
美，就在身边	110

苦与乐

主题解读	111
名言速记	111
素材活用	111
考点 1：苦并快乐着	
狐狸吃葡萄	111
考点 2：苦尽甘来	
陈忠和从卧薪尝胆到笑傲江湖	111
考点 3：不吃苦中苦，难为人上人	
怕苦怕累的“啃老族”	111
考点 4：快乐就在身边	
快乐之水冲淡苦味	112
考点 5：经历即快乐	
苏格拉底教你找乐	112
考点 6：辩证看苦痛	
疼痛的意义	112

考点 7：快乐需要美好的心态

日子一样很快乐	112
---------------	-----

考题链接	113
------------	-----

妙用素材	113
------------	-----

佳作呈现	113
------------	-----

初中生活的苦与乐	113
----------------	-----

成长成才篇

自信

主题解读	114
------------	-----

名言速记	114
------------	-----

素材活用	115
------------	-----

考点 1：自信来自内心的力量

走出自我封闭的张越	115
-----------------	-----

考点 2：自信需要培养

疯狂英语之路	115
--------------	-----

考点 3：自信的心态

我崇拜我自己	115
--------------	-----

考点 4：自信是成功的首要条件

“铁娘子”撒切尔夫人	116
------------------	-----

考点 5：自信才能坚持自己

小泽征尔的坚持	116
---------------	-----

考点 6：自信的力量

“荣誉班”的故事	116
----------------	-----

考点 7：自卑的后果

DNA 分子结构的发现	117
-------------------	-----

考点 8：自信的魅力

乡巴佬考军校	117
--------------	-----

考题链接	117
------------	-----

妙用素材	117
------------	-----

佳作呈现	118
------------	-----

挖掘自信的清泉	118
---------------	-----

挫折

主题解读	118
------------	-----

名言速记	118
------------	-----

素材活用	119
考点 1：愈挫愈勇	
大象从不倒下	119
考点 2：挫折与智慧	
不要让挫折成为人生旅途的“拦路虎”	119
考点 3：挫折与心态	
日本最棒的保险推销员	119
考点 4：直面挫折	
300 文过路	120
考点 5：感谢挫折	
像安徒生一样奋起前行	120
考点 6：挫折与成功	
流落乡下后的成功	120
考点 7：挫折与机遇	
造纸工人	120
考题链接	121
妙用素材	121
佳作呈现	121
在挫折中开出的花	121

信念

主题解读	122
名言速记	122
素材活用	122
考点 1：信念的奇迹	
生命因信念而极其顽强、坚韧	122
考点 2：信念的力量	
希望	123
考点 3：信念是人生的支柱	
生命的脊梁	123
考点 4：信念与成功	
第一位黑人纽约州州长	123
考点 5：信念与心态	
80 美元周游世界	124
考点 6：牺牲与信念	
难忘的一球	124
考点 7：信念就是生命	

还有一个苹果	124
考题链接	125
妙用素材	125
佳作呈现	125
信念——心中的太阳	125

理想

主题解读	126
名言速记	126
素材活用	126
考点 1：理想与行动	
今天就出发	126
考点 2：理想与道德	
失去理想则堕落	127
考点 3：理想与执著	
梵高为理想而执著	127
考点 4：理想不是幻想	
理想不是想入非非	127
考点 5：理想与动力	
不要让梦想随岁月飘逝	128
考点 6：理想与人生	
梦在前方	128
考题链接	128
妙用素材	129
佳作呈现	129
向前，向前，向前！	129

个性

主题解读	129
名言速记	129
素材活用	130
考点 1：个性与 DIY	
DIY	130
考点 2：个性引领潮流	
没脑子的鱼	130
考点 3：个性与智慧	
乘奇而入	130

考点4：个性与创新	
天才的消亡·····	130
考点5：个性与人格魅力	
好好先生·····	131
考点6：个性与平庸	
城市化要注重个性·····	131
考点7：个性与自我约束	
发展个性并自我约束·····	131
考点8：个性与风俗	
喀麦隆妇人头上有两绝·····	131
考题链接·····	132
妙用素材·····	132
佳作呈现·····	132
不走寻常路·····	132

动力

主题解读·····	133
名言速记·····	133
素材活用·····	133
考点1：动力的源泉	
真正的财富·····	133
考点2：精神动力	
神龟的秘密·····	134
考点3：寻找动力	
青鬃马·····	134
考点4：压力与动力	
剑客·····	134
考点5：赞美与动力	
赞美产生动力·····	135
考点6：动力激发潜能	
给自己一片悬崖·····	135
考点7：感恩与动力	
一束鲜花改变人生·····	135
考点8：动力大小与结局	
天才老鼠之谜·····	136
考题链接·····	136
妙用素材·····	136

佳作呈现·····	136
动力来自你的愁绪·····	136

榜样

主题解读·····	137
名言速记·····	137
素材活用·····	137
考点1：榜样的风度	
2008年北京奥运会最具风度瞬间·····	137
考点2：平凡与榜样	
百炼成钢当代军人：士兵突击·····	137
考点3：榜样的力量	
榜样的力量与接近目标·····	138
考点4：偶像与榜样	
周润发进入教科书·····	138
考点5：榜样与自律	
父母要做孩子的榜样·····	138
考点6：内心强大无须榜样	
现在我是墙·····	139
考题链接·····	139
妙用素材·····	139
佳作呈现·····	139
榜样，就在我身边·····	139

心态

主题解读·····	140
名言速记·····	140
素材活用·····	140
考点1：心态与目的	
目的颤抖·····	140
考点2：让心态充满阳光	
永远走出监狱·····	141
考点3：心态与专注	
一生只做一件事·····	141
考点4：心态与生命	
冷静使他赢得了生命·····	141
考点5：摆正心态	
内心的一方阴影·····	141

考点 6 : 心态与成功	
走过小木桥的心态实验	142
考点 7 : 心态决定生活	
业务员心态的改变	142
考点 8 : 心态决定命运	
三个人与一只蜘蛛	142
考题链接	143
妙用素材	143
佳作呈现	143
“乘客心态”是一支豪迈的歌	143

情感友爱篇

爱

主题解读	144
名言速记	144
素材活用	144
考点 1 : 仁爱无敌	
仁爱带来奇迹	144
考点 2 : 真爱是一种牵挂	
生死牵挂	145
考点 3 : 奉献爱心也要理智	
不要滥用你的爱心	145
考点 4 : 爱的力量	
爱在心头	145
考点 5 : 爱的负面效应	
赶走了危险之后	145
考点 6 : 爱在于行动	
爱要及时行动	146
考点 7 : 爱与欲望	
权欲使爱心泯灭	146
考点 8 : 爱不可缺少	
不能省去的字	146
考题链接	147
妙用素材	147
佳作呈现	147
爱不曾在废墟中沉睡	147

友情

主题解读	148
名言速记	148
素材活用	148
考点 1 : 真正的友谊经得住考验	
致命的友谊	148
考点 2 : 友谊与金钱	
借钱	149
考点 3 : 友情拒绝交易	
孤零零的狐狸	149
考点 4 : 友谊的美好	
最短的距离	149
考点 5 : 友谊与理性	
不合适的友谊会带来灾难	150
考点 6 : 友谊需要诚信	
生意不是一天的	150
考点 7 : 友谊需要热情	
朋友从陌生人开始	150
考题链接	150
妙用素材	150
佳作呈现	151
你我走过的日子	151

感恩

主题解读	151
名言速记	151
素材活用	152
考点 1 : 心怀感恩	
感恩	152
考点 2 : 忏悔与感恩	
感恩大自然的“长木公园”	152
考点 3 : 宽容与感恩	
曼德拉的顿悟	153
考点 4 : 高贵的感恩心	
回报的方式	153
考点 5 : 学会感恩	
好客人的心	154

考点6：感恩与感谢	
花三分钟感谢	154
考点7：成功与感恩	
亚历山大的秘书	155
考点8：感恩与行动	
常怀感恩之心	155
考题链接	155
妙用素材	155
佳作呈现	155
感恩·幸福	155

亲情

主题解读	156
名言速记	156
素材活用	157
考点1：亲情最宝贵	
记住我爱你	157
考点2：亲情无价	
最宝贵的便是自己的家	157
考点3：家与亲情	
有亲情才叫家	157
考点4：亲情与责任	
把家人装在心里	157
考点5：事业与亲情	
不要因为事业忽略亲情	158
考点6：索取亲情	
仍然需要	158
考点7：广义的亲情	
孩子啊，不是妈妈不爱你	158
考题链接	159
妙用素材	159
佳作呈现	159
好暖啊，那杯浓浓的奶茶	159

快乐

主题解读	160
名言速记	160

素材活用	160
考点1：奋斗的过程就是快乐	
快乐的方式	160
考点2：快乐的标准	
降低快乐的标准	161
考点3：人生目的是快乐	
赚的是快乐	161
考点4：忽视痛苦，发现快乐	
画中的快乐	161
考点5：快乐的真谛	
快乐之道	161
考点6：快乐在于乐观的心态	
快乐如此简单	162
考点7：真正的快乐	
最大的乐事	162
考题链接	162
妙用素材	163
佳作呈现	163
上帝的败笔	163

关怀

主题解读	164
名言速记发	164
素材活用	164
考点1：关怀与爱心	
重庆作家当上了失足少年们的“爱心妈妈”	164
考点2：关怀与亲情	
黄香爱父愿受苦	164
考点3：关怀弱者	
关怀残疾人	165
考点4：关怀生命	
临终关怀	165
考点5：关怀的温度	
用关怀温暖人	165
考点6：人文关怀	
情为民所系	165

考点7：不要拒绝别人的关怀	
善良之门	166
考题链接	166
妙用素材	166
佳作呈现	166
有这样一种声音	166

依靠

主题解读	167
名言速记	167
素材活用	167
考点1：依靠自己	
飞翔要靠自身的力量	167
考点2：家与依靠	
家是精神的依靠	168
考点3：依靠与自立	
“虎父有犬子”的现象	168
考点4：真正的朋友能够依靠	
真正的朋友是困境中的依靠	168
考点5：依靠自己的心灵	
自以为灯	168
考点6：不过分依靠外物	
桃花心木	169
考点7：依靠经验	
古训的作用	169
考点8：依靠自己	
王宝强的成功	169
考题链接	169
妙用素材	170
佳作呈现	170
我最想依靠的就是你	170

道德修养篇

孝

主题解读	171
名言速记	171

素材活用	171
考点1：百善孝为先	
百里负米	171
考点2：孝乃为人之本	
汉文帝亲奉汤药	172
考点3：孝顺不分老幼	
老莱娱亲	172
考点4：孝顺成就人生	
吉鸿昌不忘父训	172
考点5：孝与感动	
孟宗哭竹	172
考点6：孝道应大力提倡	
山东汉子为母捐肾	172
考点7：孝与自省	
小孙子收木碗	173
考题链接	173
妙用素材	173
佳作呈现	173
礼物	173

让

主题解读	174
名言速记	174
素材活用	174
考点1：忍让是美德	
忍让的拳王	174
考点2：忍让与收获	
聪明的威廉	175
考点3：忍让的限度	
康熙隐忍除奸	175
考点4：“让”解决纠纷	
让他三尺又何妨	175
考点5：谦让与竞争	
谦让受到质疑	175
考点6：谦让应自觉	
选择后排	175
考点7：让与尊重	
请让出生命的尊严	176

考题链接	176
妙用素材	176
佳作呈现	176
一种向上的姿态	176

谦虚

主题解读	177
名言速记	177
素材活用	178
考点1：谦虚是一种修养	
谦逊的贝罗尼	178
考点2：谦虚与省察	
写我一生的错误	178
考点3：谦虚与求学	
梅兰芳拜师	178
考点4：做人的谦虚	
名人谦虚	178
考点5：谦虚与成功	
大树将军	179
考点6：谦虚是美德	
扁鹊自认最差	179
考点7：谦虚是准则	
保持谦卑的心	179
考点8：谦虚与坦诚	
坦然承认无知	179
考点9：谦虚才能出成绩	
高山白雪	180
考点10：谦虚是一种境界	
一事无成	180

考题链接	180
妙用素材	180
佳作呈现	180
说谦逊	180

自省

主题解读	181
名言速记	181

素材活用	182
考点1：自省促使进步	
托尔斯泰的成功	182
考点2：自省与忏悔	
卢梭著《忏悔录》	182
考点3：自省需要勇气	
我就是李立三	182
考点4：自省，别样的谦虚	
我只是其中的一员	182
考点5：自省需要趁早	
主教的墓志铭	183
考点6：需有自省意识	
不愿反思自己的人	183
考点7：自省并改进	
先改变自己	183
考题链接	183
妙用素材	184
佳作呈现	184
自省	184

执著

主题解读	185
名言速记	185
素材活用	185
考点1：执著的人生	
“美国梦”的化身	185
考点2：成功需要执著	
菲尔普斯的执著	186
考点3：执著与事业	
巴斯德立志研究乳酸发酵	186
考点4：执著与习惯	
小学学历与博士学位	186
考点5：执著弥补缺陷	
爬到最高处的青蛙	186
考点6：执著创造奇迹	
未上过学的“火箭之父”	186
考点7：执著与爱情	
裴淑英拒嫁	187