

QIONGYANG NANHAI
FUYANG NÜHAI

沧浪◎编著

男孩“穷”着养，主旨在人格品质的塑造。

男孩为何要 “穷”着养



女孩“富”着养，着意在气质修养的培养。

女孩为何要 “富”着养

全集

中国妇女出版社

QIONGYANG NANHAI
FUYANG NÜHAI

男孩为何要 “穷”着养



女孩为何要 “富”着养

上 下

沧 浪◎编著

中國婦女出版社

图书在版编目(CIP)数据

男孩为何要“穷”着养 女孩为何要“富”着养全集/沧浪 编著.
—北京:中国妇女出版社,2010.6

ISBN 978-7-5127-0021-5

I. ①男… II. ①沧… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 080470 号

男孩为何要“穷”着养 女孩为何要“富”营养全集

编 著: 沧 浪

责任编辑: 应 莹

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 26.75

字 数: 414 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5127-0021-5

定 价: 39.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

前言

《男孩为何要“穷”着养》与《女孩为何要“富”着养》自2009年年初问世以来，受到了广大家长的一致肯定，产生了巨大的反响。不少读者打来电话，说这两册书中对“穷养男孩，富养女孩”的阐述和指导令他们受益匪浅。一些热心的读者还通过电子邮件的方式，将自己教育孩子时的感受和体会详细地反馈给我们。许多读者不止一次写信询问我们能否出版一本全集，以便在教育孩子的过程中，能够根据孩子性别的差异加以系统的指导。

能够得到广大读者朋友的支持和青睐，能够将“穷养男孩，富养女孩”的教育理念传递给更多的家长朋友们，这是我们的荣幸。为此，我们特意将《男孩为何要“穷”着养》《女孩为何要“富”着养》做成全集，以飨读者。

中国自古以来就有“穷养男孩，富养女孩”的说法。这句话被当成是家教的“金科玉律”，是有一定道理的。其实，这句话提到的“穷”和“富”，侧重的并不是物质上的“穷”“富”，而是先进的教育观念和丰富的教育资源。

以男孩为例，性别给了男孩巨大的能量，因此，父母应根据男孩的天性给予他们正确的教育和引导。男儿如石，让他们多受点穷、吃些苦，才能磨炼他们的意志，锻炼他们的能力。男儿需要独立，让他们学会独立思考、独立决策，才能摆脱依赖性；给他们独立成长的空间，才能让他们学会按照一定的方式获得信息，尊重他人。

父母作为儿子身后坚强的后盾和精神的指引者，将永远给予他们最多支持与信任。对孩子越早放手，越能够表明父母对他们的爱。





相反，什么都为孩子承担的父母是不负责任的，他们在不经意间剥夺了孩子成长的权利，当孩子有一天必须要独自面对生活的时候，这种爱就成了影响他们独立的障碍。

男孩子要“穷”养，并不是让他吃粗食、穿破衣，遭受不必要的折磨和痛苦，而是像李嘉诚跟儿子说的那样，告诫他们：“我挣再多的钱，是我凭自己的努力得到的，你没有权利享受。男人只有努力奋斗，凭自己的能力得到的，才能心安理得地享受。”

因此，“穷养男孩”就是从小培养男孩能吃苦、勇敢、坚韧、独立、有责任感、真诚坦率、机智果断的品质，就是要让男孩多经历风雨，多去实践，摔倒了自己爬起来，失败了重新再来。

“富养女孩”同样包含了极为丰富的内容。

女孩与男孩在生理上有所不同，不同的生理自然会生发不同的心理。对待女孩子，必须要细腻，她们就像一朵朵娇嫩的鲜花，必须要细心呵护她们的成长，春风化雨，给予她们更多的关注，让孩子感受到温暖、安全，让她们顺利完成对父母的依恋阶段，并在她们有独立的意识时，让她们拥有自己的空间。

家庭是孩子的第一所学校，家长则是孩子的第一任老师，他们不仅给予孩子生命，还潜移默化地影响着孩子的成长、塑造着孩子的未来。任何一对父母都可以做到“富养女孩”：没有丰富的资产，我们可以挖掘更多的教育的资源。这是一个开放的世界，随处都有教育的契机，只要能够吃透教育理念，教育女儿的素材就可以信手拈来，而无捉襟见肘之难，亦无勉力为之之嫌。

教育是快乐的，不需要牺牲，更不需要父母如临大敌。任何一个女孩子都有她的天赋特长，我们的教育不是要改造她，而是要挖掘她的潜力优势。就像是用大理石做雕塑，高明的雕塑师都会根据大理石的形状和特质来雕塑，而不会按照自己的臆想来蛮干。

父母需要为女儿提供一个宽松舒适的成长环境，给她们丰富的爱与充裕的成长空间。“富养女孩”，其实就是要给予女孩子丰富的

资源，帮她们形成高贵典雅的气质，同时又防止孩子形成奢靡的习惯以及娇弱的个性。还需要尽可能地开阔她们的视野、增长她们的见识、提升她们的品位，只有女孩子掌握的知识增长了、判断力增强了，她们才不会被外界的种种诱惑所困扰，同时还能形成自己独特的女性风采。

我们不主张夸大女孩子的娇弱性，也不主张培养出中性化甚至金刚铁骨的男性化的女生。美国著名心理学家特尔曼对来自全球的301位成功女性进行了调查研究后发现，这些人在青少年时代，大都具有镇定自若、尊贵大气、坚强自主、勇往直前、乐观向上的性格特征。而这些性格特征的形成，与父母为孩子们营造的环境息息相关。所以，女孩，就是要高贵；女孩，就是要富着养。

无论是“穷养男孩”还是“富养女孩”，都是为了解开父母教育孩子过程中的心结。我们希望这本全集能带给更多爱孩子的家长新的惊喜，能帮助家长解决教育孩子时遇到的各种难题；我们还希望每一个孩子都能在自己父母的关爱下快乐、健康地成长，当这些孩子长大成人的那一天到来时，他们会真诚地感谢自己的父母，因为正是父母的热心和执著给予了他们最好的教育。



上篇 男孩为何要“穷”着养

第一章 受“穷”是福

——为什么要“穷”养男孩 / 3

“穷”养男孩的真正内涵 / 4

男孩，再富也要“穷”着养 / 7

父母不能心太软，把所有问题都替孩子扛 / 10

让“蛋壳心理”远离男孩 / 12

舍不得让男孩吃苦，将来他会更苦 / 15

第二章 从来纨绔少伟男

——不要给男孩太多的物质享受 / 19

苦难成就辉煌的人生 / 20

杜绝男孩乱花钱的习惯 / 22

正确引导男孩的攀比心理 / 25

让男孩明白坐享其成是一种耻辱 / 28

溺爱是男孩成长的毒药 / 30

要花钱，自己挣 / 33

培养男孩勤俭节约的品质 / 36

财产不能保男孩富贵平安 / 38



第三章 “穷”途末路始奋起

——经历挫折洗礼的男孩最有出息 / 41

跌倒了，自己爬起来 / 42

挫折和痛苦是生命的里程碑 / 45

教会男孩与挫折握手言欢 / 47

让男孩明白挫折是生活的一部分 / 49

鼓励男孩战胜挫折 / 52

增强男孩受挫后的恢复能力 / 54

第四章 改造任性的“小皇帝”

——增强男孩的自我控制能力 / 57

浮躁的习惯必须要克服 / 58

“任性而为”不可取 / 60

粗心马虎要不得 / 64

培养男孩抵制诱惑的能力 / 67

懒散是男孩成长的障碍 / 70

切莫成为粗俗之人 / 72

别沉迷于“电子海洛因”——网络游戏 / 73

拒绝荼毒生命的杀手——香烟 / 76

第五章 “穷”则无畏

——勇敢的男孩才具有魅力 / 79

胆怯的男孩是失去光芒的太阳 / 80

放手让男孩向前冲 / 83

激发男孩内心的勇气 / 85

强化男孩的生存技能 / 88

告诉男孩不要害怕竞争 / 90

敢于拒绝，勇于说不 / 93
给孩子犯错误的权利 / 95
历经磨炼的男孩最勇敢 / 98

第六章 要帮助而不要“包办” ——给男孩独立的空间和机会 / 101

让男孩学会自立 / 102
尊重孩子，对男孩抱有信心 / 104
让男孩做自己能做的事 / 107
给男孩自己选择的权利 / 109
培养男子汉，从家务活做起 / 111
给男孩一个独立的机会 / 114
男孩，要有自己的见解 / 116
让男孩独立解决问题 / 119

第七章 让孩子为自己的过失“买单” ——责任感是男孩肩头的徽章 / 123

让男孩学会道歉 / 124
别让诚实毁于责骂 / 126
告诉男孩，这是你的责任 / 129
好汉做事好汉当 / 132
克服男孩经常找借口的习惯 / 134
从小培养男孩的责任心 / 137
让男孩自己认识过错 / 140

第八章 儿子，别为小事斤斤计较 ——做一个宽容大度的小绅士 / 143

让男孩学会原谅别人 / 144
宽容是一种男子汉的风度 / 146



上篇

男孩

为何要「穷」着养

3

- 尊重别人就是尊重自己 / 148
- 让男孩学会控制自己的情绪 / 151
- 让男孩学会善待他人 / 153
- 让男孩学会理解他人 / 156
- 教男孩学会谦让 / 157
- 让男孩不要斤斤计较于小事 / 160

第九章 不管遭遇什么，你总可以从中找到快乐 ——用乐观点亮男孩的心灯 / 163

- 培养男孩乐观的心态 / 164
- 擦去孩子心灵上的尘垢 / 166
- 正确引导男孩的好胜心 / 169
- 赶走抑郁，做一个快乐的大男孩 / 172
- 培养男孩的幽默感 / 175
- 建立快乐和谐的家庭氛围 / 177
- 鼓励男孩追求梦想 / 180
- 让儿子坚定信念：天生我才必有用 / 183

第十章 别疼爱出一个自私鬼 ——让男孩学会爱和感恩 / 187

- 让男孩学会给予 / 188
- 帮助男孩克服自私心理 / 190
- 鼓励男孩帮助别人 / 194
- 让男孩懂得分享 / 196
- 不要认为别人的付出是理所当然 / 199
- 男孩要善良，但不能懦弱 / 201
- 爱心，会让男子汉更具生命质感 / 204

下篇 女孩为何要“富”着养

第一章 女孩，就是要高贵

——为什么要富养女孩 / 209

富养女孩的真实内涵 / 210

女孩必须遵循的生命蓝图 / 213

公主是如何塑成的 / 215

千金的名字由何而来 / 219

没钱就不能培养好女孩吗 / 222

第二章 天赐的公主，人间的天使

——富养女孩的几个关键词 / 225

鲜花：让女孩更受人欣赏 / 226

眼界：告诉女孩世界就是那点事儿 / 229

质感：打造知性女孩新主张 / 232

温柔：呵护小公主的似水轻柔 / 235

童心：最美是天使的纯真无瑕 / 238

第三章 爱是最好的养料

——父母要有富足的“爱心” / 241

女儿是母亲的贴心小棉袄 / 242

父爱如山如海 / 245

小公主渴望与父母相伴 / 248

发挥父母对女儿不同的影响力 / 251

多抱抱你的女儿 / 255

第四章 最美是气质

——“重金”打造女孩的别样韵味 / 259

- 沉鱼落雁的不光是容貌 / 260
- 气质美来源于文明礼仪 / 264
- 培养女孩镇定自若的气质 / 267
- 不能埋没孩子活泼的天性 / 269
- 训练女孩子的决断力 / 272
- 杜绝女孩的小家子气 / 275
- 培养善交际的“万人迷” / 279

第五章 献给玫瑰的第一桶金

——为女儿积累足够的自信 / 283

- 女孩的懦弱从何而来 / 284
- 拉女孩走出孤僻的黑暗 / 286
- 自小就给女孩穿上“水晶鞋” / 289
- 培养女孩乐观的心态 / 293
- 维护女孩“公主”的尊严 / 296
- 鼓励那个满脸泪水的小丫头 / 299
- 开发女孩的表现潜能 / 302

第六章 女孩独立日

——“精心”培育其自主的能力 / 305

- 从那一天开始一切由她做主 / 306
- 何时帮助女孩要三思 / 309
- 恢复女孩主角的身份 / 312
- 让她管理自己的钱罐 / 315
- 支持女孩自己做决定 / 318
- 让女孩对自己的行为负责 / 321



二

下篇

女孩

为何要「富」着养

7

第七章 性格完善之旅

——在培养好性格上做足功夫 / 325

让女孩永远有平和的心态 / 326

鼓励女孩凡事要坚持 / 329

培养女孩的忍耐性 / 332

不可忽视宽容心的教育 / 335

纠正孩子蛮不讲理的恶习 / 338

维护女孩的善良天性 / 341

不要让女孩爱上虚荣 / 344

第八章 送给女儿护身符

——让女孩学会自己保护自己 / 349

让女孩相信自己能保护自己 / 350

告诉女孩要远离诱惑 / 353

青春期不要太愚蠢 / 357

离陌生人远一点 / 360

保护女孩的身体 / 364

第九章 支付情感培养费

——关注女孩的感情发展之路 / 367

理解女孩的独特心理 / 368

及早培养女孩的积极情感 / 371

爸爸对于女孩感情发展的作用 / 374

帮助女孩度过情感危险期 / 377

让女孩更加合群 / 380

和女孩讨论一下什么是爱情 / 383

第十章 为孩子架起艺术的天梯 ——为提高女儿的文化修养投资 / 387

帮助女孩学会欣赏美 / 388

让孩子充满情调地开始生活 / 391

让女孩爱上阅读 / 394

开启女孩的音乐素养 / 398

涂鸦也能涂出艺术家 / 401

让女孩玩个痛快吧 / 405

大自然是培养女孩的课堂 / 408



下篇

女孩

为何要「富」着养

上 篇



男孩为何要“穷”着养



现在的社会对于男孩期许的责任比较大，他们将来除了要承担更多的家庭责任外，社会责任和压力也在与日俱增。世上的财富永远不会绝对平均，有富就有穷。适当让男孩受点穷，特别是在小时候体验一下“穷”的滋味，才能激励孩子一生奋进，为自己努力创造富裕的生活。

男孩“穷”养是指让男孩从小多历练，多明白生活的艰辛，将来能够肩负重任。心理学家威廉·詹姆士说过：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”从小养成的习惯会伴随人一生，在孩子成长初期培养他有爱心、乐于助人、正直善良、勤俭节约的品质，会使他受益终身，成为蕴藏在他内心深处的取之不尽的资本。

第一章

受“穷”是福

——为什么要“穷”养男孩

不可否认，男人比女人承担着更大的压力和责任，因此，培养男孩就要着重于坚强、意志、责任等品质。怎样才能培养男孩的这些品质呢？“穷”养是最为有效的教育方式之一。只有让男孩从小经历一些磨炼和苦难，体验生活的不易和艰辛，学会独立和坚强，将来他们才能更好地处理自己的事情，成为一个顶天立地的男子汉。

