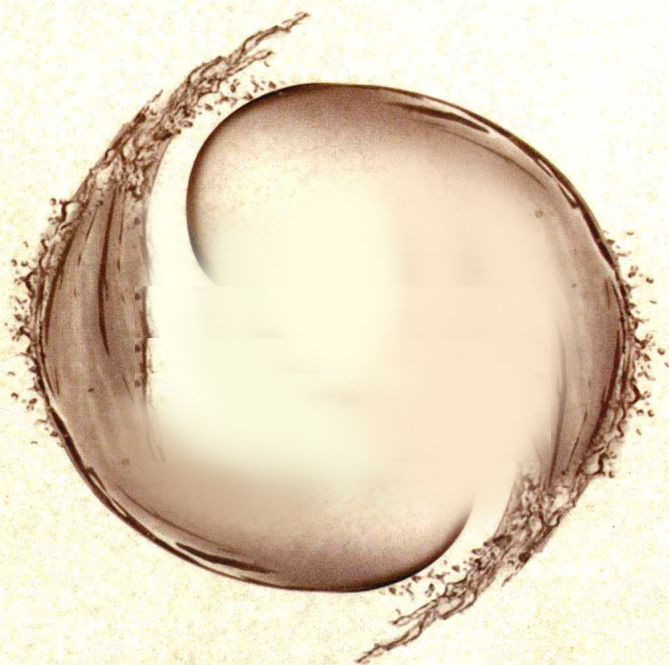


成功 的奥秘

男人用**脑** 女人用**心**

申维◎编著



职场精英
必读

男人成功需要动脑筋，女人成功需要会用心
成功的男人总成功，幸福的女人总幸福
向成功的男人学习成功之道，向幸福的女人学习幸福原理

改变千万人一生的成功秘密，即将改变你的生活

吉林出版集团有限责任公司

成功 的奥秘

男人用脑 女人用心

申维◎编著

吉林出版集团有限责任公司

策划编辑: 李少辉 杨玉芬

责任编辑: 周海莉

封面设计: 上尚设计

版式设计: 边学成

图书在版编目(CIP)数据

成功的奥秘: 男人用脑, 女人用心 / 申维编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2010. 8
ISBN 978 - 7 - 5463 - 3391 - 5

I. ①成… II. ①申… III. ①男性—成功心理学—通俗读物
②女性—成功心理学—青年读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 135059 号

书 名: 成功的奥秘: 男人用脑, 女人用心
编 著: 申 维
出 版: 吉林出版集团有限责任公司
地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)
印 刷: 北京市业和印务有限公司
开 本: 700 mm × 1000 mm 1/16
印 张: 16
版 次: 2010 年 8 月第 1 版
印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷
发 行: 北京吉版图书有限责任公司
地 址: 北京市宣武区椿树园 15 - 18 栋底商 A222 号 (100052)
电 话: 010 - 63106240 (发行部)
书 号: ISBN 978 - 7 - 5463 - 3391 - 5
定 价: 29.80 元

(如有缺页或倒装, 发行部负责退换)

前言



前言

成功和幸福是人类追求的终极目标，幸福感很大一部分是来自于成功的喜悦和对成功的追逐。因此，成功是每个人都渴望的。但是，成功并不是唾手可得的，它只留给那些努力去奋斗的人！其实，成功也有很多秘密，追逐成功的你不可不知！

众所周知，男人和女人是有差异的。不管在情商、智商还是在其他方面，他们对于成功的追求方式和动力是不一样的。男人在为成功奋斗的过程中需要更多地依靠自己的大脑，用理性获得胜利；而女性多依靠自己的心，用缜密的思维获得成功！不管哪种方式，只要使用得当，都能登上成功的最高峰！关键是你恰当地运用自己的资源，如心智、知识、机会、人际网络等。

男人立于世，必须学会利用你的大脑。会用脑的男人最容易成功，一味地蛮干而从不思考，你将一无所获，不是上帝不给你机会，而是你坐在机会的头上不利用它。男人可以利用自己的大脑和对手博弈，战胜挫折，提升自我修养，然后去管理别人，开创事业。在这个过程中，你不仅需要坚强的意志，还需要有百折不挠的精神。没有人能随随便便成功，成功与否，与你的方法和自身的素质密切相关。因此，在想要成功的同时，一定要做好成功的准备。这样，水到渠成，成功自然非你莫属！

与男人相比，女人更偏重于感性思维，容易情绪化，容易将喜怒哀乐挂在脸上，因此，女人想获得成功就需要动用你的心。不难发现，每一个



成功的女人，都有一颗渴望成功并且明了该如何成功的心。女人要成功就要独立，不仅仅是经济上独立，精神上也要独立。没有男人你依然可以活得很好，这就是独立的力量。独立的女人是美丽的，她像一位女神，拥有自己完整而独特的灵魂。

成功对于每个人都有不同的含义，对于女人和男人而言也是不相同的，事业的巅峰是一种成功，家庭的幸福也是一种成功。我们之所以孜孜不倦地追求成功，是因为它给我们的生命带来满足，带来挑战的乐趣。成功的意义非凡，它记录着你成长和成熟的过程，记录着你在自己的生命中留下的每一个脚印！

人类对成功的追求从来不曾停止过，如果你想要成功，在众多的竞争者中脱颖而出，那么从现在起，用你的头脑或者心智去编织成功的网络吧！有一天，你会发现，成功也会变得很简单！

目 录



目 录

上篇 会用脑的男人最成功

第一章 男人用脑进行博弈，智者享受成功喜悦 / 3

快刀斩乱麻，顾虑的越多失去也越多 / 5

善用技巧与手段，聪明男人易成功 / 7

韬光养晦，在处世博弈中自我保全 / 11

全面认知自我，学会扬长避短 / 14

把握事物规律，寻求最短路径 / 17

赢在规划，轻松将成功收入囊中 / 19

第二章 男人用脑战胜挫折，有志气更要会思考 / 23

用乐观的心态，跨越成功的阻碍 / 25

野心与胆量就是你赢的资本 / 28

先思考后行动，莽撞只会令你陷入困境 / 32

定准目标和方向，将全部精力集中于一点 / 36

保持内心坚强，敢想也要敢为 / 39

1

第三章 男人用脑改变行动，解决工作中的难题 / 43

面试屡试屡败的难题——10个技巧，让好工作成为囊中之物 / 45

缺乏工作热情的难题——纠正错误观念，你是在为自己工作 / 47



- 工作效率不高的难题——寻找工作方法，积极向前辈请教 / 52
- 难得老板赏识的难题——既要迎合老板胃口，又要用实力说话 / 54
- 受到同事排挤的难题——办公室心理学，提高你的职场人气 / 59

第四章 男人用脑拥抱创新，让生命价值最大化 / 61

- 解除大脑束缚，敢于异想天开 / 63
- 多一个思考角度，多一次成功机会 / 66
- 与时俱进，成功男人都站在时代的前列 / 69
- 不断充实大脑，为成功做足功课 / 71
- 全面地摄取信息，果断地作判断 / 73

第五章 男人用脑提高自我，每天进步一点点 / 77

- 成功男人，要志在高远，更要脚踏实地 / 79
- 细心修补弱点，耐心积累经验 / 82
- 保持初学者心态，积极向他人学习 / 84
- 在自我肯定中获取信心，在自我否定中寻求进步 / 87
- 谦逊为人，在别人建议和自我反省中提升 / 90

第六章 男人用脑抓住机会，成功就在那一瞬间 / 95

- 培养发现之眼，挖掘潜在机遇 / 97
- 拥有放弃的智慧，机会便会唾手可得 / 99
- 广结天下人，人际账户就是机遇宝库 / 103
- 谨记快鱼法则，用有限的时间做无限的事情 / 107
- 居安思危，永远不要在小成功面前止步 / 111

2

第七章 男人用脑驾驭他人，会管理才是真男人 / 115

- 利用头脑和眼睛，辨别生活中的九型人格 / 117
- 尊重与信任，成功男人的两样秘密武器 / 126
- 聪明男人常用“我们”代替“我” / 128

萝卜加大棒，软硬要兼施 / 131

优秀管理者既要与民同乐，又要树立权威 / 135

下篇 会用的女人最轻松

第八章 女人用心经营工作，做成功的女强人 / 141

女人要找份好工作，并且学会独立 / 143

施展性别优势，做男人做不到的事 / 145

谨慎处理职场关系，做人见人爱的“女人花” / 147

给自己休息的时间，不要用健康换业绩 / 150

第九章 女人用心赢得关系，八面玲珑全靠魅力 / 155

没有热情，你能打动谁？ / 157

赢得完美关系，需要你口吐莲花 / 158

把握人际交往分寸，学会看人看势说话 / 162

利用好你的耳朵，听得要比说得多 / 164

第十章 女人用心控制情绪，用微笑融化一切阻碍 / 169

拥有宽心智慧，让微笑常在脸上洋溢 / 171

面对强者，聪明女人会学习，愚蠢女人才嫉妒 / 174

理解幸福真谛，对世界和他人学会感恩 / 177

学会换位思考，尽力为他人着想 / 179

第十一章 女人用心重塑自我，性格好才是真的好 / 183

塑造自信性格，给自己积极暗示和鼓励 / 185

塑造学习性格，有知识的女人才有持久魅力 / 188

塑造坚毅性格，不轻易说放弃 / 191

塑造勤奋性格，用自己的双手创造幸福 / 193





第十二章 女人用心学会理财，财富自由不是梦想 / 197

智慧小女子，爱财但不贪财 / 199

养成存钱习惯，经济独立才是真的独立 / 201

珍惜一分一毫，把每一笔钱都花到刀刃上 / 203

成功女人都是优秀的投资专家 / 207

第十三章 女人用心抓住幸福，牢牢拴住“绩优股” / 213

美丽是女人的权利，更是女人的责任 / 215

读懂幸福真谛，做个知性女人 / 217

选择爱你的男人，并将他的心牢牢抓住 / 221

掌握护夫绝招，做世上最幸福的女人 / 223

第十四章 女人用心调节心态，活得精彩活得轻松 / 227

拥有知足智慧，珍惜你拥有的一切 / 229

主宰命运航道，保持乐观心态 / 232

豁达处世，不为无谓小事而斤斤计较 / 235

走出昨天阴影，迎接明日阳光 / 240

适应所处环境，不要与整个世界格格不入 / 243

上 篇

会用脑的男人最成功



第一章 男人用脑进行博弈， 智者享受成功喜悦

我们生活的世界充满了博弈。在博弈中有成功者，也有失败者。当然，每个男人都想在博弈中获得成功，而要成功就必须善于用你聪明的头脑充分地思考。我们经常会看到，同样优秀的两个人，结果往往是不一样的。也许他们的资质是相同的，技术是相同的，但是善于利用技巧和手段的那个男人，往往会更容易取得成功。

快刀斩乱麻，顾虑的越多失去也越多

在别人意想不到的情况下迅速出击，以迅雷不及掩耳之势，出人意料地打击对方，使其一败涂地。这一谋略的关键在于跳出常规束缚，出其不意，集中精锐力量，以气势、准确度和力度取胜。

在这时，人的决心和意志尤为重要，至少应作好成败在此一举、“壮士一去不复还”的思想准备，既要敢于冒险，又要善于冒险，拖泥带水、犹豫不决往往是失败的根源。

高峻盘踞高平，汉光武帝派遣寇恂手捧盖着皇帝玉玺的诏书前去招降他。寇恂到了高峻所在的地方，高峻派军师皇甫文出来谒见。

皇甫文见到寇恂后，说话强硬，态度傲慢。寇恂二话不说，马上下令把他推出去杀了，众位将领都前来劝谏，说两国交兵不斩来使，否则后果不堪设想。

寇恂不听，坚持把皇甫文斩了，把他的副手放回到高峻那里去，让他转告高峻说：“你的军师无礼傲慢，我已经把他杀了。你想投降就投降，不投降就试试看。”

高峻害怕了，当天就命人打开了城门投降了。

众位将领都去向寇恂祝贺，顺便问：“请问：您杀了他的使者就能使那所城池投降，这是为什么呢？”

寇恂说：“皇甫文是高峻的心腹，是给他出主意的人。皇甫文来见我时言语之间流露出一不肯屈服之意，必定是没有投降的意思。我要是保全了他的性命，他就会继续给高峻出谋划策，让高峻别投降。杀了他皇甫文，高峻就丧了胆，因此才会投降。”

在当时的情形下，如果稍有犹豫不决，就可能给对手留下喘息的机会，从而延误战机。唯有快刀斩乱麻，攻击对手的软肋，才能让对手从心





理上溃败。

夏侯惇镇守濮阳，吕布派将领假装来降，却乘机劫持了夏侯惇当人质，索取财宝，众位将领都束手无策。

韩浩独自带军队屯在营门外，并要求众将领按兵不动。待各个军营安定下来后，韩浩便进入夏侯惇所在之处，叱喝劫持人质的人说：“你们这些人凶残顽劣，竟然敢劫持我们的大将军，你们还想活命吗？我接受了命令来讨伐贼人，难道能因为一个将军被劫持就放纵你们，任你们胡作非为吗？”

接着他又哭着对夏侯惇说：“事关国法，我有什么办法呢？”说罢，他急速召集军队攻打劫持人质的人。劫持者惶恐惊惧，磕头乞求，韩浩马上把他们全都捉了起来。

曹操听说这件事后，十分赞赏韩浩的行为，于是发布命令：从今以后，再遇到劫持人质的人，就一定要全力攻打他们，不要顾忌被劫持的人质。从此以后，劫持人质的事情也就不再发生。

用快刀斩乱麻的手法处理问题，在工作和生活中，往往能取得惊人的效果。

吕公弼是宋朝名相吕夷简的儿子。在他主政成都时，大力提倡宽政，结果别人觉得他缺少威严和决断，处处顶撞欺骗他。

于是，他决心改变这种状况。

有一次，他的一个士兵犯了法，应当受杖刑，那士兵又吵又闹，拒不接受杖刑，说：“我宁愿你们用剑把我刺死。”

吕公弼对他说：“对你用杖刑，这是国法规定的，用剑斩首，这是你自己请求的。现在先用杖刑，然后再斩首。”

如此干脆利索地处置抗命的下属，也不用讲什么大道理，所有的下属都肃然起来，谁也不敢再放肆了。

吕公弼快刀斩乱麻的为政手段确实挺有效，使所有下属不再敢抗命不从。所以很多事情不该犹豫的时候千万不要犹豫，否则只能坐失良机！

我们经常说“三思而后行”。这是很有智慧的一句话。它提醒我们：不管遇到什么事情，都不要急于行动；不要总从自己的角度去审视别人，要多进行换位思考。但你要注意，即使你要用时间来三思，也不可用时过长，一旦决定，立刻行动。

小同工作认真，处理紧急事情十分迅速到位。他有热情，有创意，对工作总是兢兢业业。这些突出的优点，为他赢得了突出的业绩，同时也获得了领导和同事的认可。但是小同有个致命的缺点，就是太过注重别人的看法。

小同的上司几次想提拔他到领导岗位，但是在几次的考验中，小同在考虑问题时总试图面面俱到，照顾每个人的感受和看法，所以在作决定时显得不够果断。

在工作讨论中，小同只要看到一个人脸色对他不够肯定，就会给对方解释自己为什么要这么决定，以争得这个人的赞同。这样就延误了决策时机。决策的正确与否，也变得毫无意义。经过了几次这样的情况，准备给小同的经理位置，被让给了公司的另一名同事。

很多人经常因为顾虑太多，无法做到理智果断，后果很是严重。因此，不要让别人影响了你的判断力和决策力。职场是一个注重结果的地方，不要管过程中有多少人反对，只要你认为这个主意是切实可行的，就放心大胆地去做，不要顾及他人。尤其是对于你的下属，很多事情是无需解释的。过多的解释和顾虑，只会显得你缺乏主见，缺乏领导者应有的果断。

善用技巧与手段，聪明男人易成功

时机历来都被成功者视为事关成败的关键要素。对男人而言，在追求



成功的道路上最重要的是抓住展现自己才华的最佳时机。因为只有这一刻，你才能使大家认识到你的与众不同。人生的事业就如同舞台上的戏剧，戏剧的动作与台词，在演出时必须把握得恰到好处才行。事业也是如此，每个男人的表演如何，就看你是否能抓住表现自己的时机了。

曾经有一个衣衫褴褛的少年，到摩天大楼的工地向衣着讲究的承包商请教：“我应该怎么做，长大后才能跟你一样有钱？”

承包商看了少年一眼，对他说：“我给你讲一个故事。有三个工人在同一个工地工作，三个人都一样努力，只不过其中一个人始终没有穿工地发的蓝制服。最后，第一个工人现在成了工头，第二个工人已经退休，而第三个没穿工地制服的工人则成了建筑公司的老板。年轻人，你明白这个故事的意义吗？”

少年满脸困惑，听得一头雾水，于是承包商继续指着前面那些正在脚手架上工作的工人对男孩说：“看到那些人了吗？他们全都是我的工人。但是，那么多的人，我根本没办法记住每一个人的名字，甚至连有些人的长相都没印象。但是，你看他们中间那个穿着红色衬衫的人，他不但比别人更卖力，而且每天最早上班，最晚下班，加上他那件红衬衫，使他在这群工人中显得特别突出。我现在就要过去找他，升他当监工。年轻人，我就是这样成功的，我除了卖力工作，表现得比其他人更好之外，我还懂得如何让别人看到我在努力。”

不要以为只有你一个人在拼命工作，其实每个人都很努力！因此，男人如果想要在一群努力的人中脱颖而出，除了比别人做得更好之外，还得靠其他的技巧和方法。

曾国藩在与太平天国作战时，有一天用完晚餐后与他的几位幕僚闲聊，谈论起当世的英雄豪杰。