



呼伦贝尔旅游要览

徐占江 主编

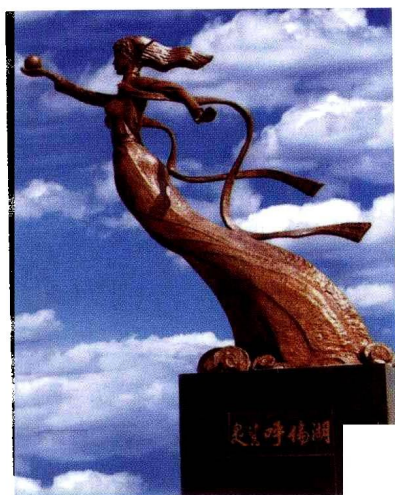
远 方 出 版 社



绿色文化丛书

呼伦贝尔旅游要览

徐占江 主编



远方出版社

呼和浩特 · 2001



· 绿色文化丛书 ·

呼伦贝尔旅游要览

主 编 徐占江

责任编辑 王松年

出版发行 远方出版社

(呼和浩特市新城区老缸房街 18 号)

经 销 内蒙古新华书店

彩照制版 深圳利丰雅高电分制版有限公司

印刷装订 深圳市彩帝印刷实业有限公司

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 8.56

插 页 20 字 数 240 千

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1—3000

ISBN 7-80595-463-1/1·190

定 价:30.00 元

序 言

呼伦贝尔盟行政公署副盟长 **赵金才**

呼盟有史以来第一部由国家出版社出版的旅游专著《呼伦贝尔旅游》于1998年出版后,受到了国内外读者的广泛好评和关注。根据近两年呼盟旅游事业的发展,作者又对本书进行了较大修改和补充,并以《呼伦贝尔旅游要览》出版。作为分管旅游工作的领导,我甚感高兴,这实在是一件值得庆贺的事情,因为这也是呼盟旅游事业发展的象征之一。

旅游业是呼伦贝尔盟近几年发展起来的新兴产业,1995年确定为全盟经济社会发展的“五大战略”之一。此后两年多的时间里,呼盟开发、兴建了以呼伦贝尔草原、森林、湖泊、口岸、少数民族风情等为主的一批重要旅游景区和景点,初步形成了“一条主线,两条辅线”为主要框架,以国内旅游、国际旅游、边境旅游、出境旅游为主要内容的旅游发展格局。以海拉尔市为中心,从海拉尔市至满洲里市一条主线和海拉尔市至额尔古纳市、海拉尔市至牙克石市的两条辅线沿线展开,建成了初具规模的陈巴尔虎旗呼和诺尔、鄂温克族自治旗巴彦呼硕、

牙克石市凤凰山庄、呼伦湖小河口、金帐汗蒙古部落、莫尔道嘎国家森林公园、达尔滨湖国家森林公园、红花尔基森林公园等十几个重要旅游景点。同时,旅游基础设施、旅游接待条件明显改善,旅游队伍日益扩大,整体素质和服务水平逐年提高。旅游业在呼盟经济社会发展中的战略地位和重要作用正日益显示出来。

在全国旅游业蓬勃发展的大好形势下,呼盟旅游业在西部大开发中也迎来了大发展的新机遇。在1998年春天召开的全国旅游工作会议上,呼伦贝尔草原与四川九寨沟、云南迪庆、湖北神农架和丝绸之路及长江三峡一起被列为全国六大旅游增添后劲、跨世纪的旅游拳头产品。国家旅游局、自治区旅游局大力支持发展呼伦贝尔草原为21世纪的名牌旅游产品,把呼伦贝尔草原视为“国家王牌”之一。我们一定要紧紧抓住国家重视旅游发展的这一千载难逢的历史性机遇。从战略的高度认识和利用这个机遇,把旅游业作为新的重要的经济增长点加紧培育,实施“一把手工程”。要在高起点、高立意、高水平的基础上,大力发展面向21世纪的呼盟旅游业,加快旅游业的产业化进程。

加速旅游资源开发建设,包括许多方面的内容,针对自然风光、民族风情、文物古迹和高寒气温等不同主题,开展旅游景点、接待设施等硬件建设,固然是重要的方面,但加大对外宣传促销力度,发挥市场开发的先导带动作用,也是旅游业发展必不

可少的重要环节。要使呼伦贝尔草原真正象丝绸之路、长江三峡那样成为人人皆知和向往的地区,必须加大宣传力度,进一步提高呼伦贝尔草原在国内外的知名度,这样才能适应创呼伦贝尔草原旅游“名牌”、“拳头产品”的要求。为此,立体型、全方位、多层次、多角度、多形式向国内外宣传、介绍、展现呼伦贝尔草原旅游已是一件迫在眉睫的工作。

今天,《呼伦贝尔旅游要览》的出版,正是适应了呼盟旅游业大发展的需要。本书编者以通俗、流畅的笔调,从不同侧面和角度介绍了呼伦贝尔盟的旅游资源、旅游景区和景点、旅游项目、民族风情、民间传说、地方风味、旅游资料、旅游拾趣、旅游须知等,融资料性、知识性、实用性、趣味性于一体,图文并茂,可读性强。一册在手,犹如导游在旁。藉此,宾客可尽情观赏品味呼伦贝尔自然与人文景观的形姿风貌,又可凭其探寻民族与历史的渊源及草原游牧文化的底韵,更好享受回归大自然的生活乐趣。

在此,谨向为编纂、出版此书做出努力的同志们表示诚挚的谢意!也祝愿《呼伦贝尔旅游要览》伴随各位宾客做一次畅快而回味悠长的呼伦贝尔草原之旅!

2001年5月于海拉尔



接受大草原的圣洁邀请
到呼伦贝尔旅游

呼伦贝尔旅游要览

远方出版社

ISBN7-80595-

463-1/1·190

呼伦贝尔旅游要览

HU LUN BEI ER LU YOU YAO LAN

绿色净土

- 金鸡冠上的明珠····· (2)
- 名称由来和含义····· (3)
- 得天独厚的自然资源····· (4)
- 北方游牧民族的历史摇篮····· (8)

旅游景区

- 草原中心城市海拉尔····· (12)
- 国际贸易旅游城满洲里····· (22)
- 广寒仙境呼伦湖····· (32)
- 天骄故地额尔古纳····· (37)
- 呼和诺尔湖畔草原情····· (40)
- 巴彦呼硕敖包山多彩的画卷····· (42)
- 金帐汗蒙古部落旅游景点····· (45)
- 林城牙克石····· (46)
- 塞外苏杭——扎兰屯····· (49)
- 高高兴兴安岭上的鄂伦春····· (53)
- 塞北西双版纳根河····· (56)
- 昔日战场新巴尔虎左旗····· (58)
- 风光旖旎的五泉山旅游景区····· (60)
- 莫尔道嘎国家森林公园····· (61)
- 红花尔基森林公园····· (62)

旅游项目

- 民俗风情游····· (64)

口岸边境游	(66)
赴俄罗斯旅游	(67)
考古历史遗迹游	(69)
草原风光游	(70)
草原观鸟旅游	(71)
森林风光游	(72)
骑马游牧旅游	(72)
冰雪风光游	(73)
观森林小火车和蒸汽机车游	(74)

旅游资料

蒙古民族的发源地——呼伦贝尔	(76)
话说达斡尔、鄂温克、鄂伦春	(76)
水草丰美的呼伦贝尔草原	(80)
绿色宝库大兴安岭	(83)
呼伦贝尔的湖泊和河流	(85)
樟子松的故乡——红花尔基	(88)
疗养旅游胜地——维纳河疗养区	(89)
林海之舟——驯鹿	(90)
公路交通大动脉——301 国道	(92)

民族风情

巴尔虎蒙古族	(94)
布里亚特蒙古族	(98)
敖鲁古雅鄂温克人	(102)
华俄后裔	(106)

民族节日

那达慕	(114)
祭敖包	(116)
伊慕额节	(119)
米阔鲁节	(120)



呼伦贝尔旅游要览

到呼伦贝尔大草原旅游
踏上回归大自然之旅





为
二十一世纪的名牌旅游产品

高起点 高立意 高水平

争创呼伦贝尔草原

呼伦贝尔旅游要览

徐 占 江
主 编

瑟宾节..... (122)

篝火节..... (123)

民族体育

赛马..... (126)

蒙古式摔跤..... (128)

射箭..... (130)

蒙古象棋..... (131)

曲棍球..... (132)

抢枢..... (133)

民族歌舞

巴尔虎蒙古族长调民歌..... (136)

安代舞..... (137)

鲁日该勒..... (138)

斡日切舞..... (139)

吕日格仁..... (140)

文物古迹

全国最大的猛犸化石..... (142)

扎赉诺尔人头骨化石..... (143)

拓跋鲜卑旧墟石室嘎仙洞..... (144)

拓跋鲜卑古墓群..... (144)

金代边壕..... (145)

黑山头古城..... (146)

白音乌拉古城址..... (148)

史海钩沉

成吉思汗千里定亲..... (150)

铁木真与扎木合十三翼大战..... (151)

铁木真征战塔塔尔部..... (152)

激战阔亦田..... (152)

消灭塔塔尔部·····	(153)
蓝玉灭“天元”政权·····	(153)
中东路战事·····	(154)
诺门罕之战·····	(156)

旅游小辞典

一代天骄成吉思汗·····	(162)
盟旗制度·····	(165)
蒙古文字·····	(166)
蒙古包·····	(167)
勒勒车·····	(169)
马头琴·····	(170)
蒙古族饮食茶酒具·····	(171)
炒 米·····	(172)

旅游拾趣

“敖包相会”的敖包在何方·····	(174)
呼伦蜃景·····	(175)
草原蜃楼·····	(176)
彩色雕塑“木刻楞”欣赏·····	(177)
草原之宝——牛粪·····	(180)
蒙古人的姓名·····	(180)
蒙古族喜爱的颜色·····	(182)
蒙古人与马·····	(182)
蒙古人的狗·····	(184)
套马·····	(186)
驯马·····	(188)
杀羊·····	(190)

旅游须知

蒙古族礼俗·····	(192)
气候与衣着·····	(193)



呼伦贝尔旅游要览

旅游业是世界经济的重要支柱产业
大力发展旅游业是世界经济发展
的潮流
——势不可挡





呼伦贝尔大草原垄断性旅游资源是大力发展旅游业的基础
国家政策的良好倾斜是旅游业发展的有力保证

呼伦贝尔旅游要览

民间传说

- 熔铁出山的传说····· (196)
呼伦和贝尔的传说····· (196)
呼伦湖和贝尔湖的传说····· (198)
乌尔逊河的传说····· (200)
红尾鲤的传说····· (201)
鲤鱼跳龙门的传说····· (202)
海市蜃楼的传说····· (202)
嘎仙洞的传说····· (203)
维纳河的传说····· (205)
灵泉的传说····· (206)
成吉思汗拴马桩的传说····· (208)
西博山的传说····· (208)
樟子松的传说····· (209)
马头琴的传说····· (209)

地方风味

- 整羊席····· (214)
涮羊肉····· (214)
手把肉····· (215)
烤羊腿····· (216)
烤羊肉串····· (217)
全鱼宴····· (217)
涮狗肉····· (218)

旅游商品

- 绿色食品····· (220)
民族工艺品····· (223)
俄罗斯商品····· (226)

史家论说

游牧民族的摇篮..... (228)

历史的后院..... (231)

揭穿了一个历史的秘密..... (234)

名人足迹

名人寻踪..... (236)

名人诗词选辑..... (237)

旅游管理和设施

旅游管理..... (240)

旅游接待..... (240)

旅游交通..... (243)

旅游通讯..... (244)

旅游宣传 (245)

呼伦贝尔旅游要览

丰富的旅游资源 美丽的自然风光
是大自然赋予呼伦贝尔人的最好的
礼物 我们要倍加珍惜和爱护

绿色净土



LU SE JING TU



美丽、神奇、富饶的呼伦贝尔，历史悠久，资源丰富，人杰地灵，被世人赞誉为“绿色净土”、“北国碧玉”。“天苍苍，野茫茫”的孤寂，“逐水草而居”的落后状况，早已成为昨天的故事。充满生机和活力的呼伦贝尔犹如一颗璀璨的明珠，镶嵌在祖国北疆。

金鸡冠上的明珠

如果把祖国的版图比作啼晨报晓的雄鸡,那么呼伦贝尔就是鸡冠上的一颗明珠。

呼伦贝尔盟地处东经 $115^{\circ}31'$ ~ $126^{\circ}04'$ 、北纬 $47^{\circ}05'$ ~ $53^{\circ}20'$ 。东西 630 公里、南北 700 公里,总面积 25.3 万平方公里,相当于山东、江苏两省面积的总和。南部与兴安盟相连,东部以嫩江为界与黑龙江省为邻,北和西北部以额尔古纳河为界与俄罗斯接壤,西和西南部同蒙古国交界。边境线总长 1 723.82 公里,其中中俄边界 1 048 公里(不含未定国界部分),中蒙边界 675.82 公里。

呼盟辖 13 个旗市,其中有 6 个市(海拉尔市、满洲里市、扎兰屯市、牙克石市、根河市、额尔古纳市),7 个旗(阿荣旗、莫力达瓦达斡尔族自治旗、鄂伦春自治旗、鄂温克族自治旗、新巴尔虎左旗、新巴尔虎右旗、陈巴尔虎旗);71 个镇;26 个乡,其中 13 个民族乡;25 个苏木,其中 1 个民族苏木乡。呼盟行政公署驻海拉尔市。

2000 年末,呼盟总户数为 80.55 万户,总人口为 273.65 万人。全盟每平方公里人口密度为 9.2 人。

呼盟是多民族的聚居区。2000 年,全盟共有 33 个民族。少数民族人口为 49.46 万人,占人口总数的 18.1%。其中:蒙古族人口 23.46 万人,占全盟总人口 8.5%。内蒙古自治区 3 个少数民族自治旗都在呼盟,即莫力达瓦达斡尔族自治旗、鄂温克族自治旗、鄂伦春自治旗。在全自治区 19 个民族乡(苏木)中,呼盟占 14 个。

呼盟属亚洲中部蒙古高原的组成部分。大兴安岭以东北——西南走向纵贯全盟中部,形成三大地形单元和经济类型区域:大兴安岭山地为林区;岭西呼伦贝尔大草原为草原畜牧业经济区;岭东地区的低山丘陵与河谷平原为农业经济区。

以大兴安岭为分水岭,形成嫩江和额尔古纳河两大水系,有大小河流 3 000 多条,湖泊 500 多个。

呼盟属寒温带和中温带大陆性季风气候,大兴安岭山脊和两麓气

候差异明显。其特点是：冬季寒冷漫长，夏季温凉短促，春季干燥风大，秋季气温骤降，霜冻早，年平均气温 $-5^{\circ}\text{C}\sim 2^{\circ}\text{C}$ 。降水期集中于7~8月的植物生长旺期，且雨热同期。

名称由来和含义

巍巍兴安岭，
滚滚呼伦水，
千里草原铺翡翠，
天鹅飞来不想回。
呼伦贝尔美……

呼伦贝尔不但使天鹅流连，更令人们神往。谁都渴望知道呼伦贝尔名称的来历。

传说，在很久很久的时候，草原上居住着一个勤劳勇敢的蒙古族部落。部落中有一对情侣，女的叫呼伦，能歌善舞，才貌出众；男的叫贝尔，力大无比，能骑善射。他们和乡亲们无忧无虑地生活在这块水草丰美的草原上。

一天，妖魔莽古斯带领狐兵狼将杀向草原，施展弥天的妖术抢走了呼伦姑娘，吸干了草原的流水，牧草枯黄，牲畜倒毙，草原处在深重的灾难之中。

贝尔，草原上的英雄，为了挽救草原，救出情侣呼伦姑娘，他飞马驰骋，寻找妖魔莽古斯。日以继夜的长途跋涉，使贝尔昏倒在地。幻觉中他看到呼伦姑娘因不屈服妖魔莽古斯的淫威，被莽古斯施展妖术变成了一朵沙日楞花，在风沙下受煎熬。贝尔醒后，将壶中自己舍不得喝的水浇灌了花枝，使呼伦姑娘恢复了人形，二人相见，盟誓永不分离。莽古斯不肯罢休，又抢回了呼伦姑娘。为了挽救草原，呼伦姑娘设计智取了莽古斯头上的神珠吞下，变成烟波浩渺的湖水淹没了众小妖。这时，贝

尔也杀死了莽古斯。贝尔在湖边找不到呼伦姑娘，悲痛欲绝，纵身跃入湖中，顿时，山崩地裂，形成两个湖泊，一个是今天的呼伦湖，一个是贝尔湖，乌尔逊河犹如一束银色的彩带将呼伦湖和贝尔湖连在一起。湖水滋润了草原，草原又充满了生机，羊群像片片白云在蓝天上飘荡；牛、马像颗颗珍珠撒满了绿色的草原。人们为了感念他们，就把这个草原取名为呼伦贝尔。呼伦贝尔盟的名称，就是由这对情侣的名字结合而成的。

呼伦贝尔得名于呼伦湖和贝尔湖。“呼伦”是蒙古语“哈溜”的音转，意为“水獭”；“贝尔”意为“雄水獭”，因古代这两个大湖盛产水獭，居住在湖畔的蒙古族牧民便以其古老的以动物名称命名湖泊名称的习惯，为两个湖泊命名。

得天独厚的自然资源

肥沃的土地

呼盟的土地广袤而肥沃。全盟土地总面积 3.8 亿亩，人均占有土地 139.7 亩，远远超过全区人均土地 88.43 亩的水平。

耕地总面积 1 890.15 万亩，占全盟土地总面积的 5%。耕地土壤以黑土、暗棕壤、黑钙土和草甸土为主，土质肥沃，自然肥力高。一般黑土、黑钙土有机质含量在 5~7% 以上，暗栗钙土在 3~4% 以上。大兴安岭山地及其东西两麓有机质在全自治区为最高，黑土、黑钙土及森林土壤和黑土的腐殖质含量都在 4% 以上。

辽阔的草原

呼伦贝尔草原犹如一幅巨大的绿色画卷，展向天际。2000 年，天然草场总面积 1.25 亿亩，占全盟土地总面积的 32.9%。呼伦贝尔草原素有“牧草王国”之称，从大兴安岭西坡开始，由东而西，三种类型的草原——森林草原、草甸草原、典型草原依次排列，生长着 1 000 多种植物。

浩瀚的森林

大兴安岭巍巍群山之中，原始森林擎天蔽日，郁郁葱葱。2000 年，

呼盟林地面积 2.03 亿亩,占全盟土地总面积的 53.4%;有林地面积 1.90 亿亩,森林覆盖率 49%,森林活立木蓄积量 8.85 亿立方米。

丰富的矿产

丰富的矿产资源是呼伦贝尔这块宝地的又一大特点。

全盟已经探查到的各类矿产达 40 余种,矿点 370 多处,其中 57 处矿点已探明。这些矿产除煤炭、水泥灰岩、萤石和芒硝以外,绝大部分尚待开发利用。

煤炭探明储量为 307 亿吨,居自治区第三位,是辽宁、吉林、黑龙江三省总和的 1.8 倍。初步探明可采石油储量约 5 000 万吨,并有丰富的二氧化碳气体储量。全盟有铜、钼、铅、锌、银等有色金属矿床 13 处,已探明储量 329 万吨。黑色金属已发现铁矿床、矿点、矿化点 70 余处,探明铁矿石储量为 7 366 万吨,保有储量 7 317 万吨;全盟黄金储量 32 吨。新右旗境内额仁套力盖银矿和甲乌拉、查干布拉根矿床中的银金属总储量达 4 000 余吨;已探明的有硫铁矿、芒硝、天然碱、溴(伴生)、重晶石以及食盐、磷和明矾等 8 种,大小矿产地 40 余处。硅砂仅海拉尔地质资源量即达 70 亿吨以上。莫旗的宝山玛瑙矿储量为 2 775 吨,居全国之首。鄂伦春旗境内的哈达罕萤石矿点,估计储量 800 万吨以上。

丰沛的水资源

呼盟水资源总量为 286.6 亿立方米。其中,地表水资源量 272 亿立方米,占全国地表水资源量的 1%,占全区地表水资源量的 73%;地下水资源总量 14.6 亿立方米。全盟人均占有水资源量为 1.1 万立方米,高于世界人均占有量,是全国人均占有量的 3.9 倍。各河流水力资源理论蕴藏量为 246 万千瓦。流域面积在 1 000 平方公里以上、装机容量在 500 千瓦以上站点可开发水力资源的装机容量为 150 万千瓦。

野生植物王国

呼伦贝尔盟有经济价值的野生植物多达 500 种以上,全盟中蒙药用野生植物有 534 种,各地都有分布,尤以大兴安岭两侧缓坡林间和草地为多。其中常用中蒙药品种有 200 余种,目前采集利用数量较多的中药材有 50 多种。