

Discussion on
clinical laboratory results of health checkup and common diseases

健康体检和常见疾病的 检验结果 解读

组编 温州医学院检验医学院
温州市老卫生科技工作者协会
主编 陆永绥 沈财成
主审 陈晓东

检验项目	结果	参考范围
尿酸	280	214~488
血清钾	3.34 ↓	3.50~5.30
血清钠	141	136~145
血清氯	96	96~108
血清钙	2.04 ↓	2.10~2.60
血清磷	1.27	0.90~1.50
总胆固醇	3.97	2.44~5.17
甘油三酯	1.05	0.40~1.70
HDL-胆固醇	0.93 ↓	1.16~1.42
LDL-胆固醇	2.50	2.10~3.10
肌酸激酶	69	38~174
乳酸脱氢酶	134 ↓	135~225



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

健康体检和常见疾病的检验结果解读

组编 温州医学院检验医学院
温州市老卫生科技工作者协会

主编 陆永绥 沈财成

主审 陈晓东



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

内容提要

本书系统地介绍健康体检的主要内容、健康体检的适合人群、健康体检的套餐选择、常见疾病和亚健康的检验项目选择、常用检验项目的结果解读。详细介绍了21类160多个常被选用检验项目的解读要点,可以帮助健康体检者、患者及家属解读检验结果。本书不仅适合普通读者阅读,也可作为基层医务工作者、全科医生、其他医护人员和医学生的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

健康体检和常见疾病的检验结果解读. / 陆永绥,
沈财成主编. — 杭州:浙江大学出版社,2011.4
ISBN 978-7-308-08520-5

I. ①健… II. ①陆… ②沈… III. ①体格检查—基
本知识 IV. ①R194.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第048695号

健康体检和常见疾病的检验结果解读

陆永绥 沈财成 主编

责任编辑 徐素君
封面设计 雷建军
出版发行 浙江大学出版社
(杭州市天目山路148号 邮政编码310007)
(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州中大图文设计有限公司
印 刷 杭州浙大同济教育彩印有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 7.375
字 数 150千
版 次 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-308-08520-5
定 价 20.00元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话(0571)88925591

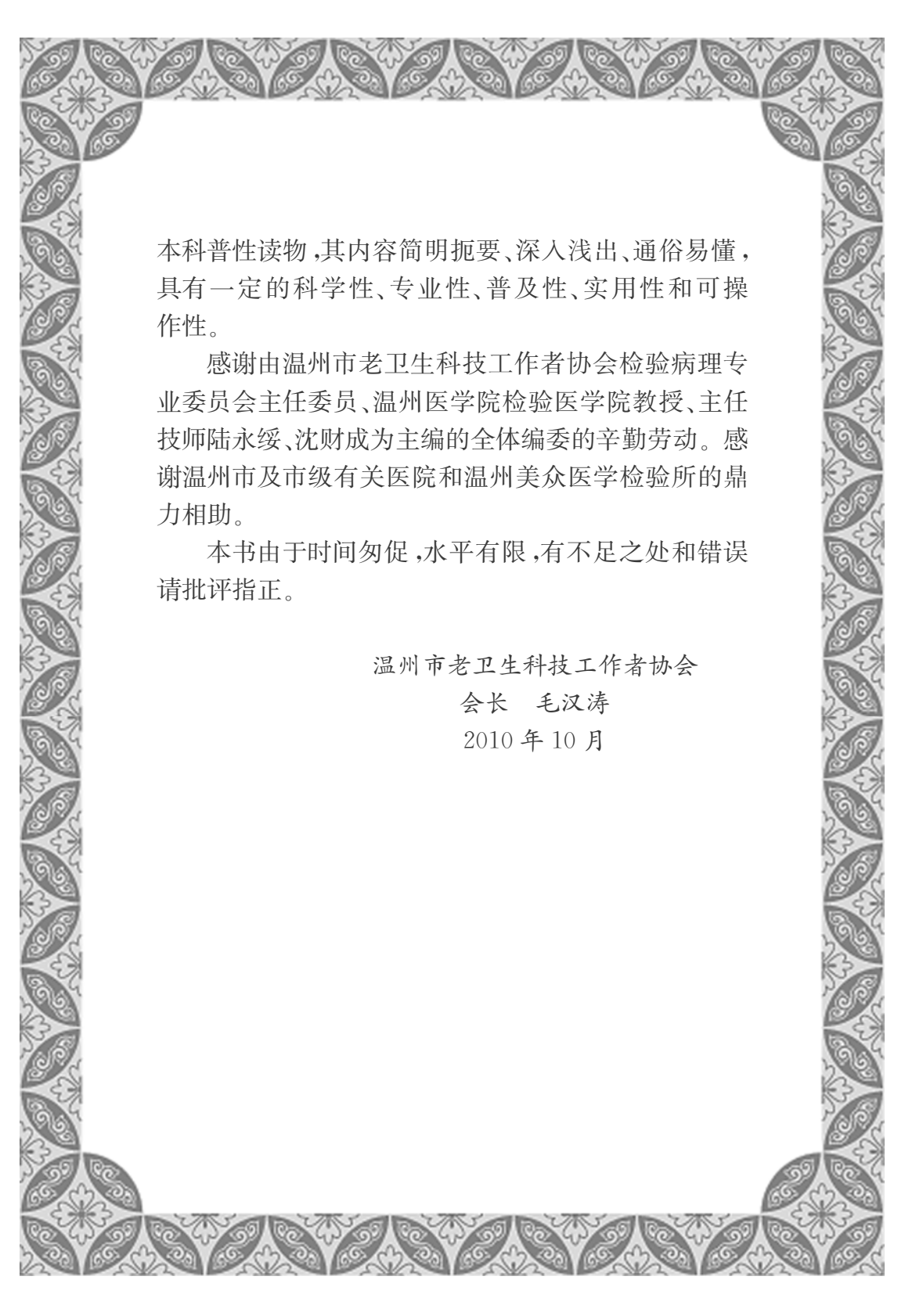
编委名单

主编	陆永绥	沈财成	
主审	陈晓东		
编委	厉小眉	苏志春	何秋香
	沈财成	陆永绥	陈其晨
	陈道生	张信良	金小丽
	徐纪为	唐少华	章南洋
	潘秋英	滕 龙	

序 言

浙江省温州市老卫生科技工作者协会检验病理专业委员会编写的《健康体检和常见疾病的检验结果解读》已编撰完成了。

珍惜生命,关爱健康,最现实、最科学的方式是从健康体检开始。健康体检,是预防疾病、延缓疾病发展、增强自我保健意识的重要方式,是预防各种传染病、慢性病、职业病及癌症的主要方法。近年来,对每个渴望健康的人来说,已经认识到了了解健康体检的有关知识,定期进行全面的检查,把健康的“钥匙”掌握在自己手里至关重要。同时,我们也发现不少人,由于对体检的结果不甚了解或了解得甚少,往往妄下定论,心慌意乱,不知所措。为了帮助健康体检者、患者及家属、亲友解读健康体检的检验结果,由温州市老卫生科技工作者协会检验病理专业委员会牵头,会同温州医学院检验医学院、生命科学学院、温州医学院附属第一医院实验诊断中心等单位,组织老专家和在一线忙碌的同道共同编写了这



本科普性读物,其内容简明扼要、深入浅出、通俗易懂,具有一定的科学性、专业性、普及性、实用性和可操作性。

感谢由温州市老卫生科技工作者协会检验病理专业委员会主任委员、温州医学院检验医学院教授、主任技师陆永绥、沈财成为主编的全体编委的辛勤劳动。感谢温州市及市级有关医院和温州美众医学检验所的鼎力相助。

本书由于时间匆促,水平有限,有不足之处和错误请批评指正。

温州市老卫生科技工作者协会

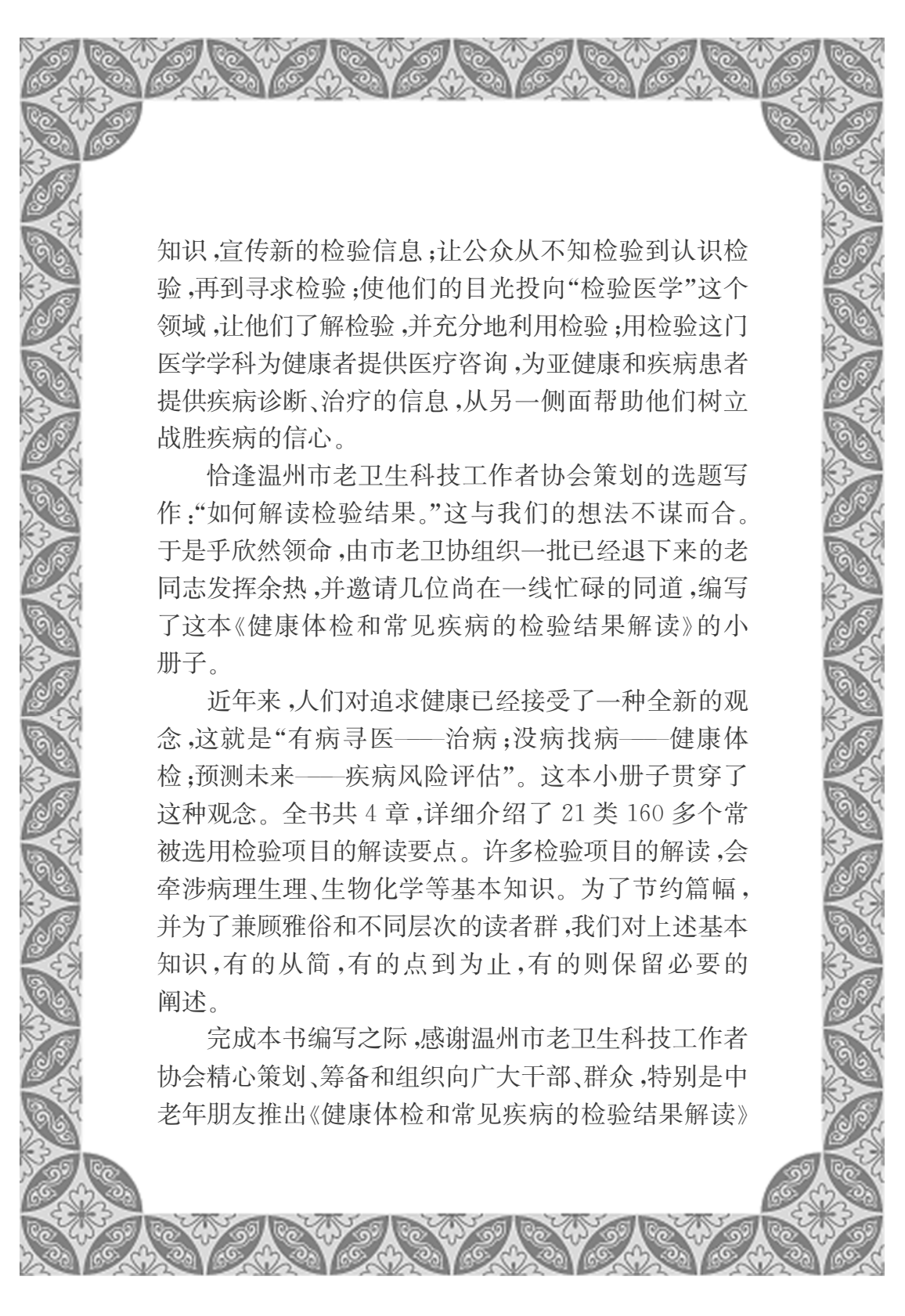
会长 毛汉涛

2010年10月

前 言

在现代化医院里,作为基础医学与临床医学纽带和桥梁的检验医学学科,因为得益于现代科技进步的推动而成为发展最快的部门之一。然而,很多去医院的健康体检者,或是去求诊问医的患者,常有这样那样的困惑:拿到了医生开出的检验单,不知道如何准备去检验;拿到了检验结果报告单,又不知道如何去解读;在医院里,碰到穿着白大褂的“医生”,就拦住一位询问:这个检验结果怎么样?可又总是不得要领。怎么办?得不到“知情权”,真是急煞人。

作为检验医学界的从业人员,多年来我们经常在想这样一些问题:如何让检验医学发展的成果与普通大众共享;如何多渠道、多手段地宣传和包装,通过聊天、喝茶、吃饭等一些非正式场合,或通过举办科普活动等正式场合,或利用公开的媒体,对周围人群宣传检验医学;如何用简洁易懂的方式向周围的人们广泛宣传检验

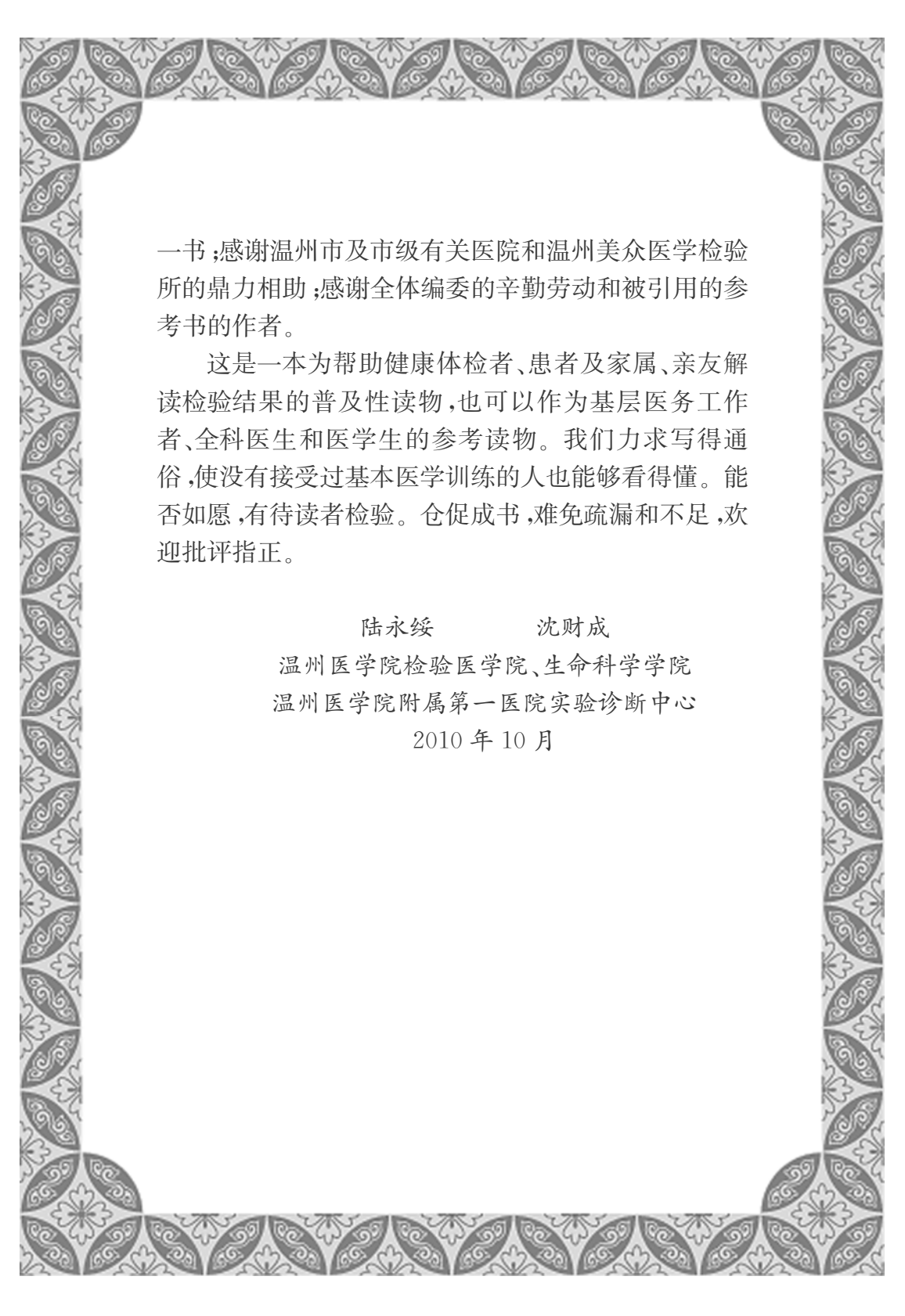


知识,宣传新的检验信息;让公众从不知检验到认识检验,再到寻求检验;使他们的目光投向“检验医学”这个领域,让他们了解检验,并充分地利用检验;用检验这门医学学科为健康者提供医疗咨询,为亚健康 and 疾病患者提供疾病诊断、治疗的信息,从另一侧面帮助他们树立战胜疾病的信心。

恰逢温州市老卫生科技工作者协会策划的选题写作:“如何解读检验结果。”这与我们的想法不谋而合。于是乎欣然领命,由市老卫协组织一批已经退下来的老同志发挥余热,并邀请几位尚在一线忙碌的同道,编写了这本《健康体检和常见疾病的检验结果解读》的小册子。

近年来,人们对追求健康已经接受了一种全新的观念,这就是“有病寻医——治病;没病找病——健康体检;预测未来——疾病风险评估”。这本小册子贯穿了这种观念。全书共4章,详细介绍了21类160多个常被选用检验项目的解读要点。许多检验项目的解读,会牵涉病理生理、生物化学等基本知识。为了节约篇幅,并为了兼顾雅俗和不同层次的读者群,我们对上述基本知识,有的从简,有的点到为止,有的则保留必要的阐述。

完成本书编写之际,感谢温州市老卫生科技工作者协会精心策划、筹备和组织向广大干部、群众,特别是中老年朋友推出《健康体检和常见疾病的检验结果解读》



一书,感谢温州市及市级有关医院和温州美众医学检验所的鼎力相助;感谢全体编委的辛勤劳动和被引用的参考书的作者。

这是一本为帮助健康体检者、患者及家属、亲友解读检验结果的普及性读物,也可以作为基层医务工作者、全科医生和医学生的参考读物。我们力求写得通俗,使没有接受过基本医学训练的人也能够看得懂。能否如愿,有待读者检验。仓促成书,难免疏漏和不足,欢迎批评指正。

陆永绥 沈财成

温州医学院检验医学院、生命科学学院
温州医学院附属第一医院实验诊断中心

2010年10月

目 录

第一章 概述	001
一、健康体检的主要内容	002
二、健康体检的适合人群	003
1. 常规体检对象	003
2. 特定对象有针对性的体检	003
三、健康体检的医疗机构	004
1. 医院	004
2. 疾病预防控制中心	004
3. 独立实验室	004
四、现代化的医院检验科,忠实地为您的健康服务	004
五、健康体检的套餐选择	005
六、采集检验标本前要做哪些准备和应注意事项	005
1. 采血	006
2. 留尿液	008
3. 留粪便	009



4. 留痰液	010
第二章 检验项目的选择	011
一、常规体检时的检验套餐	011
1. 三大常规检验	011
2. 血液生化检验	012
肝功能检查、肾功能检查、血糖检查、血脂检查	
3. 血液免疫检验	016
乙型肝炎病毒五项标志物检查、免疫球蛋白三项检查	
4. 血沉检验	017
5. 血型检查	017
二、优生优育检验套餐	017
1. 孕前男性优生体检套餐	017
2. 孕前女性优生体检套餐	018
3. 孕早期体检套餐	019
4. 孕中期体检套餐	019
5. 孕晚期体检套餐	020
三、成年女性体检的检验套餐	020
1. 阴道分泌物检查	020
阴道清洁度检查、阴道菌群和阴道毛滴虫检查	
2. 激素检查	021
3. 肿瘤相关项目检查	021
宫颈细胞学检查、人乳头瘤病毒(HPV)核酸检测、其他 肿瘤标志物检查	
四、微量元素以及儿童体检的检验套餐	022

五、防癌体检的检验套餐·····	023
1. 肺癌·····	024
癌胚抗原、铁蛋白、神经元特异性烯醇化酶(NSE)、细胞角蛋白19片段(CYFRA21-1)、鳞癌细胞抗原(SCC-Ag)	
2. 胃癌·····	024
癌胚抗原(CEA)、CA19-9、CA12-5、CA24-2、甲胎蛋白(AFP)、铁蛋白(SF)、CA50	
3. 肝癌·····	025
AFP、AFU、AFP异质体、GGT	
4. 食道鳞癌·····	025
CYFR21-1(细胞角蛋白19片段)、TPS(组织多肽特异抗原)+SCC(磷状细胞相关抗原)、CA199、CEA	
5. 结直肠癌·····	025
CEA、CA242、CA199+TPS	
6. 胰腺癌·····	025
CA199、CA242、CA50、CA72-4、CEA	
7. 乳腺癌·····	025
CA153+CEA+CA199	
8. 卵巢癌·····	025
CA125、CA724、TPS、AFP、HCG	
9. 宫颈癌·····	025
SCC+CYFRA21-1+TPS	
10. 甲状腺癌·····	025
降钙素、CEA	
六、常见疾病体检的检验套餐·····	025
1. 高血压病·····	025



尿液常规和肾功能检查、血液生化检查——血糖、血脂、血液流变学

2. 糖尿病 026

空腹血糖、餐后 2 小时血糖、口服葡萄糖耐量试验、尿液常规、糖化血红蛋白、糖化血清蛋白、血清胰岛素、C 肽、尿液微量白蛋白、尿液转铁蛋白、肾功能、血脂、肝功能

3. 肝病 028

常规肝功能套餐、乙肝病毒检查指标、其他病毒性肝炎的检查指标、肝纤维化标志物检测指标、原发性肝癌与继发性肝癌检查指标、血常规检查

4. 常见肾脏疾病 031

急性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、隐匿性肾小球肾炎、肾病综合征、肾小球滤过功能、屏障功能检测套餐、肾小管性尿蛋白检查套餐

5. 甲状腺功能紊乱 034

血清甲状腺激素套餐、血清促甲状腺激素、血清甲状腺素结合球蛋白、甲状腺自身抗体、血常规检查、血脂检查

6. 性传播疾病 036

艾滋病、梅毒、淋病

七、常见亚健康状态体检的检验套餐 038

1. 消瘦疲劳乏力 038

2. 食欲缺乏 039

3. 心悸胸闷胸痛 039

4. 关节、腰背部疼痛 039

5. 尿不尽 040

6. 皮肤瘙痒 040

7. 出血症状	040
第三章 解读检验结果必须具备的基本知识	042
一、首先要弄清相关的一些名词术语	042
1. 正常值	042
2. 参考值	043
3. 医学决定水平	046
二、了解几个知识点	047
1. 检验方法的性能指标	047
2. 疾病诊断的金标准	048
3. 检验项目(诊断试验)的临床性能指标	049
4. 检验项目的窗口期	050
5. 个体参考值	051
三、医学检验的计量单位	051
1. 法定单位	051
2. 惯用单位	052
3. 不常用单位	052
第四章 检验结果的解读	053
一、血液常规检验结果的解读	053
1. 白细胞总数	053
2. 白细胞分类计数	054
中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞	



3. 血红蛋白	058
4. 红细胞	058
5. 红细胞压积	059
6. 红细胞系统其他几个指标	060
7. 血小板	060
8. 血小板的其他指标	061
二、红细胞沉降率(血沉)检验结果的解读	061
三、尿液常规检验结果的解读	062
1. 尿液理化检查	062
尿量、尿色、酸碱度、比重、蛋白、葡萄糖、胆红素、尿胆原、隐血、酮体、亚硝酸盐、维生素 C	
2. 尿沉渣	069
3. 尿液红细胞形态	070
四、粪便常规和粪便潜血检验结果的解读	071
1. 一般性状	071
2. 涂片显微镜检查	071
3. 粪便潜血试验	072
五、肝功能检验结果的解读	073
1. 总胆红素	073
2. 结合胆红素	074
3. 总蛋白	074
4. 白蛋白	075
5. 白蛋白/球蛋白比值	075
6. 前白蛋白	076

7. 蛋白电泳	076
8. 总胆汁酸	077
9. 丙氨酸氨基转移酶	078
10. 门冬氨酸氨基转移酶	079
11. 谷草/谷丙比值	079
12. 碱性磷酸酶	080
13. L- γ -谷氨酰转移酶	081
14. 乳酸脱氢酶及其同工酶	082
15. 血清胆碱酯酶	082
16. 腺苷脱氨酶	083
17. α -L 岩藻糖苷酶	083
18. 肝纤维化 4 项	084
III 型前胶原、IV 型胶原、层粘连蛋白、透明质酸	
六、病毒性肝炎相关项目检验结果的解读	085
1. 甲型肝炎病毒 IgM 抗体	085
2. 甲型肝炎病毒 IgG 抗体	085
3. 乙型肝炎病毒 5 项标志物	086
4. 乙型肝炎病毒前 S ₁ (PreS ₁)、乙型肝炎病 毒前 S ₂ (PreS ₂) 及相应抗体	089
5. 乙型肝炎病毒核酸 DNA	089
6. 乙型肝炎病毒耐药基因——YMDD 基因	090
7. 丙型肝炎病毒抗体	090
8. 丙型肝炎病毒核酸 RNA	091
9. 丁型肝炎病毒	091



10. 戊型肝炎病毒抗体	092
11. 庚型肝炎病毒抗体	092
七、肾功能检验结果的解读	092
1. 尿素	092
2. 血清肌酐	093
3. 尿酸	094
4. 胱氨酸蛋白酶抑制剂 C	094
5. 尿液微量白蛋白	095
6. 尿液 α_1 微球蛋白	095
7. 尿液 β_2 微球蛋白	096
8. 尿液 N-酰- β -D-氨基葡萄糖苷酶	096
9. 尿液转铁蛋白	097
八、血糖等糖尿病相关项目检验结果的解读	097
1. 糖尿病的诊断标准	097
2. 空腹血糖	098
3. 餐后 2 小时血糖	099
4. 口服葡萄糖耐量	100
5. 糖化血红蛋白	101
6. 糖化血清蛋白	101
7. 胰岛素	101
8. C 肽	102
九、血脂检验结果的解读	103
1. 总胆固醇	103
2. 甘油三酯	104