

[美] T.哈维·埃克◎著 张荣 李雪芹◎译

五分钟，换一颗有钱人的脑袋

# 百万富翁的 思维密码

Secrets of the Millionaire Mind

荣登台湾诚品书店、金石堂、博客来网上书店

商业类畅销书榜

《纽约时报》《华尔街日报》《今日美国》

畅销书排名第一



NLIC 2970707856

他被誉为“百万富翁的教父”

他与《穷爸爸 富爸爸》的作者罗伯特·清琦泄露了富人的秘密，正是采用了书中被证实的法则，他只用两年半时间就从穷光蛋变成了百万富翁，并且创建了北美地区成长最快的成功培训公司，他的培训已经影响了超过25万人的生活。



中华工商联合出版社

五分钟，换一颗有钱人的脑袋

# 百万富翁的 思维密码

SECRET OF THE  
MILLIONAIRE MIND

〔美〕T.哈维·埃克◎著 张荣 李雪芹◎译



NLIC 2970707856



中华工商联合出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

百万富翁的思维密码 / (美) 埃克著; 张荣, 李雪芹译. —北京: 中华工商联合出版社, 2011. 5

书名原文: Secrets of the Millionaire Mind

ISBN 978-7-80249-803-7

I. 百… II. ①埃…②张…③李… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 046590 号

Secrets of the Millionaire Mind

Copyright © 2005 by T. Harv Eker

Simplified Chinese Translation Copyright © 2011 by China Industry &

Commerce Associated Press Co. Ltd.

All rights reserved. Published by arrangement with Harperbusiness, an imprint Harpercollins Publishers, 10 East 53rd Street, New York, New 10022.

本书由美国哈珀·柯林斯出版集团授权中华工商联合出版社有限责任公司以中文简体字版出版发行。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2011-0754 号

百万富翁的思维密码

Secrets of the Millionaire Mind

作者: [美] T. 哈维·埃克 (T. Harv Eker)

译者: 张荣 李雪芹

策划: 方伟

责任编辑: 魏鸿鸣

装帧设计: 柏拉图创意机构

责任审读: 吕莺

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印刷: 三河市华丰印刷厂

版次: 2011年5月第1版

印次: 2011年5月第1次印刷

开本: 640mm×960mm 1/16

字数: 110千字

印张: 15.75

书号: ISBN 978-7-80249-803-7

定价: 26.80元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

http: //www. chgschs. cn

E-mail: cicapl202@sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联关。

联系电话: 010-58302915

## 序 言

### “谁是 T. 哈维·埃克？我为什么要读他的书？”

每次开设培训班之初，当我告诉学员们“别轻信我的话”的时候，他们感到很吃惊。为什么会如此奉劝他们呢？因为我只能从自身的经历说起。在与他们分享的观念与见解中，没有哪一个绝对是真或假、正确或错误的。它们仅代表我自己获得的成效，以及我从千千万万学生身上看到的令人难以置信的成果。不过，我相信，如果利用本书中的原理，你会彻底改变自己的人生。对于此书，不只是阅读，而要像你的生活依赖于它一样去学习它，然后尝试其中的原理。有用的继续坚持；没用的弃之脑后。

我知道自己的观点或许有点片面，但如果和钱搭上边的话，这或许是你读过的最为重要的书。我知道自己说得过于狂妄，但事实是，这本书提供了成功的愿望和取得成功之间不可

或缺的途径。正如你或许已经发现的，那是两个截然不同的世界。

无疑，你已经读过许多书籍，听过各种磁带和 CD，上过各种辅导班，学过许多诸如房地产、炒股、做生意之类的致富方法。但结果呢？对大多数人来说，他们并没有赚到多少钱！他们费了一番精力，然后又回到了原状。

终于，我找到了答案。它很简单，它就是准则，让你无法回避。归结起来，如果潜意识中成功的“致富蓝图”没有设计出来，不管你学什么、了解什么、做什么，都无济于事。

在本书中，我们将为你揭秘为什么有些人注定能成为富翁，而其他人却注定贫困一生。你会找到成功、平庸，以及不能致富的根本原因，并开始改变未来的财富状况，朝更好的方向发展。你会认识到，童年会如何影响我们的财富蓝图，并导致自欺欺人的思想和行为习惯。你会借助有力的宣言，帮助你放弃毫无成效的思维方式，代之以武装头脑的“财富档案”，从而让你想得到成功就能取得成功——就像富人做的一样。你还会学到切实可行、步步为营的策略，来增加收入，积累财富。

本书的第一部分将解释，为什么一提到钱，人们的思想与

行为就受到制约。然后，将勾画出四条策略来修正我们心理上的财富蓝图；第二部分将考察富人、中产阶级人士和穷人思考问题的差异之处，然后提供十七种观点和行动指南，它们将使你的理财生涯发生永久性的变化。在本书中，我们从参加过“百万富翁思维集中培训班”并取得了巨大成果的学员写来的成千上万封信件中选出一些范例，供读者分享。

那么，我的经验是什么呢？我将从何说起呢？过去我是不是一直都很成功呢？

实际上像多数人一样，我有许多“潜力”，但却没有显露出来。我博览群书，听各种各样的磁带，参加各种各样的培训班。我是真的想取得成功，虽然不知道这种成功是为了金钱，为了自由，为了成就感，或者仅仅是为了证明自己在父母的眼里表现不错，我对成为“成功者”神迷心醉。二十来岁的时候，我做过几桩生意，每次都做着发财梦，但结果却一次比一次糟糕。

我辛辛苦苦地工作，结果却令人失望。我患上了“尼斯湖怪病”：我听过利润这东西，但从来都没有见到过。我不停地想：“如果遇上合适的生意，我一定会成功的。”但是我错了，没有一点起色……至少对我来说如此。为什么别人和我在同一

个行业能够成功，而我还是一无所所有？“潜力先生”到底怎么啦？

于是我开始严肃地自我反省。通过反思自己真实的信念，结果发现，尽管我确实想富起来，但对此仍有根深蒂固的疑虑。主要是因为恐惧，害怕自己会失败。更糟的是，害怕成功一旦到手，又会失去。那样的话，自己就真成傻瓜了。更为可怕的是，我怕一直伴随自己的信念会破灭——我具有取得成功的所有“潜力”。如果发现自己本来就没有这些潜力，并注定要徒劳一生，那该怎么办呢？

幸运的是，后来我从父亲一位富豪朋友那儿得到了一些建议。他在我父母家打牌，碰巧遇见了我，那是我第三次搬回家住了。当时我住在“低级公寓”里，也就是地下室里。父亲肯定在他面前讲述了我可怜的处境，因为在他看我的时候，眼睛里充满了同情，流露出如同葬礼上失去亲人般的眼神。

他说：“哈维，我的起步和你一样，曾经是一个彻头彻尾的败将。”不错，我当时想，这让我感觉好多了。我想让他知道，我正忙着呢……正忙着看从墙上剥落下来的涂料。

他接着往下说：“但后来我得到了一些改变我一生的忠告，我愿把它们传授给你。”哦，不，肯定是父亲给儿子家长式的

告诫，而他并不是我的父亲！他又说道：“哈维，如果你做得不像你想的那样好，这就意味着其中有你不了解的东西。”当时我还是个很傲慢的年轻人，认为自己无所不知，但是，我的银行账户可不这样认为。所以我定心听了起来，他继续说道：“你知道吗？大多数有钱人考虑问题的方法是很相似的。”

我回答道：“我还从来没有认真考虑过这事。”听了我的话，他又说道：“这并非像科学一样精确，但就绝大部分而言，富人以某种方式思考问题，穷人则用完全不同的方式，这些不同的思维方式决定了他们的行为，从而决定了最终结果。”他接着又说：“倘若你像有钱人一样地思考，并像他们一样地做事，相信你也会成为有钱人吧？”我记得自己含含糊糊地回答：“我想是的。”“那么，”他说，“你必须做的就是照搬有钱人的思维方式。”

当时我对他的话有些怀疑，于是问他：“那么你现在在想什么？”他回答道：“我在想，富人都信守自己的承诺，而我得信守对你父亲的承诺。他们都在等着我呢，再见。”他走了，但他所说的话却留了下来，让我难忘。

没有方法可以帮助我，于是我便全身心地投入到对富豪如何思考问题的研究上。我绞尽脑汁研究他们的一切，精力主要



集中在与金钱和成功相关的心理特征上。我发现父亲的朋友说的对：富人的确和穷人、中产阶级的思维方式不同。最后，我终于弄明白自己以前的想法是如何阻碍了走向财富的道路。更为重要的是，我学到了一些行之有效的技巧和策略，来纠正我的思想，这样我就能和富人们一样思考了。

最终，我想：“已经了解不少了，还是验证验证吧。”我决定做一桩生意试试。我对健身在行，所以就开了一家健身零售商店，算得上是北美最早的这类商店之一。因为当时没有钱，所以不得不从维萨信用卡取了两千美元做启动资金。我试着在经商策略和思维策略上以富人为榜样，把从他们身上学到的东西运用到经营上。我做的第一件事就是全心全意取得成功，并发誓将全力以赴，绝不放弃，除非成为百万富翁。这次和以前付出的努力截然不同，以前我总是目光短浅，一看到有新的机会或遇上挫折就会选择放弃现有状况。

一旦开始用负面的惯性的方式考虑经济问题，我便开始有意识修正自己的思维方法。而在过去，我总是认为自己想的就是真理。我意识到，追根溯源，自己的思想就是走向成功的最大障碍。于是我逐步放弃那些不能朝着富有发展的想法，我使用了每一种你将在本书中读到的原理。这起作用吗？伙计，那

还用说吗？

一切进展得那么顺利，我在不到两年半的时间里开了十家商店，接下来以一百六十万美元的价格把公司一半的股票卖给了一家财富五百强公司。

后来，我搬到了阳光明媚的圣地亚哥，花了两年的时间来完善我的理论，并开始了一对一的商业资讯服务。我觉得这对大家十分有帮助，因为客户经常带着他们的朋友、合作伙伴、同事来参加我们的研讨。很快，我就开始一次辅导十个人，甚至更多。

有个客户建议我开一所学校，我觉得这个主意不错，所以就采取了行动。我建立了城市生存技能商业学校，培训了成千上万来自北美的学生，让他们掌握“城市生存技能”商业策略，快速取得成功。

在全国各地做培训的时候，我注意到了一件怪事：你可以让两个人肩并肩坐在同一个屋子里，学习一模一样的原理。但其中一个会掌握这些工具，并很快取得成功；而他身边的那个人会怎么样呢？答案是：没有多大收获。

显而易见，你可以拥有世界上最好的“工具”，但如果你的“工具箱”有一个很小的漏洞，你就会遇上麻烦。于是，基

于金钱与成功的内在理念特点，我设计了一个称为“百万富翁头脑集中营”的项目。当把内在理念（工具箱）和外部技巧（工具）结合起来的时候，每个人得到的结果都超过了预期！这就是你将在本书中学到的东西：如何利用赚钱的内在理念赢得赚钱的游戏，即如何做到想致富，就能致富！

人们经常问我，我的成功经验是不是“昙花一现”，或者说能不能持久继续下去。这样说吧，运用教给你的原理，我已经赚了一百万美元又一百万美元，现在已经是不知道多少个百万了。事实上，我所有的投资都能得到像火箭发射一样的回报！有人说我能“点石成金”，说我涉足哪个领域，哪个领域就会变成黄金。他们说对了，但他们没有意识到“点石成金”，只是拥有“财富蓝图”的另外一种说法。这将是学了书中原理并付诸实践后得到的结果。

在百万富翁思维集中培训班开始的时候，我通常会问学员这样的问题：“你们有多少人是来学习的？”这有点像是自欺欺人的问题，就如作家乔希·比林斯所言：“并不是我们不知道的东西妨碍了我们的成功，而是我们知道的东西，它是最大的绊脚石。”这不是一本有关学习或“不学习”的书！最根本的是要让你意识到自己以前陈旧的思维方式和行为习惯是如何使

你变成现在这个样子的。

如果你真正富有、真正幸福，那再好不过。倘若不是，那我建议你考虑，你当下认为正确或适合于你的东西是否适合放在你的“工具箱”里头。

尽管我建议你“别轻信我说的话”，让你们在自己的生活中验证我提出的观念，但我还是想让你相信即将读到的理念。这并非因为你认识我本人，而是因为有成千上万采纳本书中的原理的人已经彻底改变了自己的人生。

真诚地讲，这让我想起了一个自己非常喜欢的故事。故事是这样的：有一个人在悬崖边行走，突然失去了平衡，脚下一滑，掉了下去。所幸他意识还算清醒，抓住了悬崖边伸出的石块边缘，于是他宝贵的生命便悬在了那里。他吊呀吊呀，最终喊了出来：“上面有人吗？救命！”没有回应。他不停地喊：“上面有人吗？救命！”最后终于传来了高声的回应：“我是上帝，松手吧。”但接下来你听到的仍然是：“上面有人吗？救命！”

其中的道理很简单。如果想让自己的生活水准再上一个层次，你得心甘情愿地放弃自己陈旧的思维和行为方式，用新的方式取代它们，其结果将不言而喻。

# 目 录

## 序言 /1

“谁是 T. 哈维·埃克？我为什么要读他的书？” /1

## 第一部分 你的财富蓝图 /1

为什么你的财富蓝图很重要？ /5

没有根就没有果实 /8

四重世界 /11

宣言——做出改变的神奇秘诀 /14

你的财富蓝图是什么？它是如何构成的？ /17

你财富蓝图的目標是什么？ /44

## 第二部分 财富档案 /57

富人的 17 个思考和行动方法 /59

财富档案 1 /65

财富档案 2 /76

财富档案 3 /81

财富档案 4 /91

财富档案 5 /98

财富档案 6 /108

财富档案 7 /120

财富档案 8 /129

财富档案 9 /135

财富档案 10 /141

财富档案 11 /156

财富档案 12 /166

财富档案 13 /174

财富档案 14 /182

财富档案 15 /194

财富档案 16 /207

财富档案 17 /222

我现在到底该做什么？ /233

后记：财富共享 /235

致谢 /237



## 第一部分

# 你的财富蓝图

给我 5 分钟，我就能预测你未来人生的财富走向。

我是怎么做到的？

通过鉴定你个人的金钱计划和成功蓝图。



我们生活在二元世界之中，像上与下、亮与暗、热与冷、里与外、快与慢、左与右等，当然，这些仅仅是成千上万相互对立的两极中的几个例子。其中的一极存在，另外一极也必然存在。只有右边而没有左边，这可能吗？当然不可能。

所以，就如金钱有“外部”规律一样，它也有“内部”规律。外部规律包括商业知识、资金管理、投资策略等等。它们是最根本的东西。但内部规律同样重要。这类似于木匠和他的工具之间的关系，虽然拥有最先进的工具极为重要，但能成为熟练使用这些工具的一流木匠更为重要。

我经常引用这句老话：“仅有适当的时间和适当的地点还不够，你还得成为适当时间出现在适当地点的适当人选。”

那么你又是谁？你如何思考？你的信念是什么？你的习惯和特点是什么？你的自我感觉如何？你对自己的自信程度有多高？你和别人相处得如何？你对他人的信任程度有多高？你是否真正觉得自己应该成为拥有财富的人？面对恐惧、担忧、不适等情况，你的处事能力有多强？你情绪不高的时候是不是还能够工作？

事实是，你的性格、你的思维方式，以及你的信仰是决定你成功程度的关键。我喜爱的作家斯图亚特·威尔德是这样