

破解成功密码 POJIE CHENGGONG MIMA

成功是每个人达到自己理想之后一种自信的状态和一种满足的感觉！每个人对于成功的定义是各不相同的，而到达成功的方法只有一个，那就是先得学会付出常人所能付出的东西！人生所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。成功是陡峭的阶梯，两手插在裤袋里是爬不上去的。许多次失败总会造就一次成功。



黄河浪◎编著

养成良好 习惯



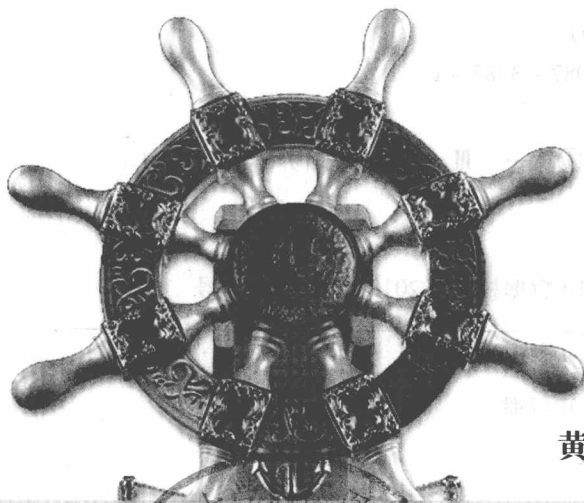
NLIC 2970689728

好的习惯对于一个人来说是命运的主宰，是成功的轨道，是终生的财富，是人生的格调。没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

 中国社会科学出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

破解成功密码
POJIE CHENGGONG MIMA



黄河浪◎编著

养成良好
习惯



NLIC 2970689728

中国社会科学出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

养成良好习惯 / 黄河浪编著. —北京: 中国
出版社, 2010. 10

(破解成功密码)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3382 - 1

I. ①养… II. ①黄… III. ①习惯—培养—通俗读物.

IV. ①B842. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 195667 号

丛 书 名: 破解成功密码

书 名: 养成良好习惯

编 著: 黄河浪

责任编辑: 魏光洁

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66083600

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

(010) 66080360 (010) 66063678

网 址: www. shcbs. com. cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 14. 25

字 数: 280 千字

版 次: 2010 年 11 月第 1 版

印 次: 2010 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 28. 00 元

编委会名单

选题策划：龙 坤

整体策划：弘波教育集体公司

主 编：黄河浪

副主编：连 丹 黄 杰 汪 萍

编 委：（以姓氏笔画为序）

王善玺	龙 坤	刘剑峰	刘端华	朱虹霞	何康梅
连 丹	汪 萍	黄河浪	黄 杰	董志敏	蒋莉蓉

序言

终生受用

《破解成功密码》丛书从素质、潜能、行动、个性、习惯、意志、信念、思维、突破、目标、决策、创意、创造等 50 多个方面，系统、完整、准确地揭示了人生成功的 560 多种法则、规律、途径、方式、方法、技巧、策略。它们能够有效地培养人们的认识力、自信力、适应力、生存力、创造力、观察力、感化力、领导力、决策力、开拓力、行动力、控制力、援助力、交际力等 180 多种智力、潜力、能力；它们能够提高人们生存、生活、学习、工作、事业等方面的整体综合素质；它们能够激励人们谋求发展，获得成就，走向成功，跨入辉煌；它们能够强化人们的物质满足与精神需求，实现人生的自我价值，推动社会繁荣昌盛。

每个人都应当渴望成功。成功就是拥有美好事物，成功就是欣欣向荣，成功就是繁荣昌盛；成功就是物质财富，成功就是精神食粮；成功就是获得赞美，成功就是赢得尊敬；成功就是免于压迫，成功就是得到自由；成功就是追求欢乐，成功就是祛除痛苦，成功就是身心健康；成功就是奉献，成功就是成就事业，成功就是不白活一生，成功就是实现自我价值……人生在世界上，都应该渴望成功！

每个人都一定能够成功。生命就是成功的种子，身躯就是成功的沃土，大脑就是成功的指挥部，眼睛就是成功的望远镜，耳朵就是成功的传导器，口舌就是成功的传播机，手臂就是成功的翅膀，腿足就是成功的千里马，知识就是成功的加油库，潜能就是成功的千斤顶，目标就是成功的方向盘，行动就是成功的航程表，人生就是成功的舞台，社会就是成功的疆场。人生在世界上，一定都能够获得成功！

我们生存在经济快速发展的时代，竞争席卷着地球的每一个角落，人生的成功

由遥远的征战变成了短兵相接，时刻给我们敲响征战危机的警钟。在知识经济社会里，知识、技能、智能等老化周期的加快，使任何人都无法在青少年时期形成足够其一生使用的知识、技能、智能等综合素质体系。优胜劣汰的社会竞争现实，迫使我们无法安睡在现有学历、学位、知识、技能、智能、财富等的“席梦思”上。我们要想成为知识经济建设需要的高素质人才，要想在激烈的社会竞争中立于不败之地，除了需要精通专业知识和技能以外，更需要提高生存、生活、学习、工作、事业等各方面的整体综合素质，特别需要掌握迈向人生成功之路的各种法则、法律、方法、策略。

著名学者黄河浪先生长期致力于我国成功心理学、行为学等励志文化的传播、研究、写作，矢志不移，勤奋耕耘，已出版30多部1000多万字专著，发行100多万册，可谓是大有所为，成果丰硕，贡献于社会，惠赐于大众。河浪先生在总结自我励志文化传播成果的基础上，历时5年而撰著的《破解成功密码》4部100多万字的丛书，是我国一套创新型广普性大众励志文化成功心理学专著。其主要成就是在前沿理论上，赋予励志文化大量的成功案例、自我测试、问题思考的内容和形式，具有创新性、系统性、可读性、趣味性、实效性的显著特点。这套丛书将对发展我国大众励志文化具有一定的促进作用，带领人们到达一个理想的境地，使人们在社会实践活动中左右逢源、得心应手，从而获得生活与事业的巨大成功。这套丛书是献给想要获得成功人士的宝典，使人们终生受用——时刻引导人们去发现自信与活力、成功与快乐的内在潜质，从而激励人们创造枝繁叶茂的人生并取得丰硕成果。这套丛书将对人们适应知识经济社会发生的必然变化而产生积极的影响，对人们满足物质与精神需求将会发挥应有的作用，对人们提高整体综合素质和培养所需能力具有重要的指导意义，对实现人生既定的成功目标具有长久的实用价值。但是，该丛书的一些观点与论述，还有待于商榷及在实践中进一步完善。望黄河浪先生温故纳新，更上一层楼，为我国大众励志文化事业的发展作出更多的新的贡献。

刘家权（励志文化教授、博士生导师）

庚寅年冬，中国人民大学



序言：终生受用 1

第一章 习惯于强化成功意识 1

- 一、挖掘隐藏在大脑的潜意识 / 1
- 二、树立各种实力较量的竞争意识 / 4
- 三、提高创新与创造的冒险意识 / 7
- 四、增强有备无患的金钱意识 / 8
- 五、强化认识评析自己的自我意识 / 14
- 六、提升精诚协助的合作意识 / 18
- 自我测试 1：你知道自己的优点和缺点吗
- 自我测试 2：你有竞争力吗
- 自我测试 3：你是金钱的奴隶吗
- 自我测试 4：你具有创新合作能力吗

第二章 习惯于超越失败困境 47

- 一、准确诊断失败的心理误区 / 47
- 二、全面分析失败的症状表现 / 51
- 三、在危机中寻找走向成功的机会 / 55
- 四、跌倒了再爬起来继续奔向成功 / 65
- 自我测试 5：你能够应付困境吗
- 自我测试 6：你如何评价自己的意志力
- 自我测试 7：你如何评价自己的人格潜质
- 自我测试 8：你如何评价自己的成功潜能



第三章 习惯于永葆进取精神 87

- 一、主动去做应该做的任何事情 / 87
- 二、树立雄心壮志 / 90
- 三、接受利于自我成长的善意批评 / 93
- 四、在提问中寻找解决问题的答案 / 96
 - 自我测试 9: 你能够适应环境吗
 - 自我测试 10: 你有恐惧感吗
 - 自我测试 11: 你知道自己的人生价值吗
 - 自我测试 12: 你是一个负责任的人吗

第四章 习惯于科学利用时间 107

- 一、一定要珍惜人生时间 / 107
- 二、灵活利用时间 / 111
- 三、提高时间利用效率 / 120
 - 自我测试 13: 你能够自我激励吗
 - 自我测试 14: 你能够抗拒诱惑吗
 - 自我测试 15: 你具有应变能力吗

第五章 习惯于保持身心健康 151

- 一、自我分析心理健康状况 / 151
- 二、诊治人生心理有方法 / 153
- 三、自我度量心理健康 / 162
- 四、自我增强身体素质 / 166
- 五、培养科学饮食习惯 / 173
 - 自我测试 16: 你的人生快乐吗
 - 自我测试 17: 你知道自己的精神状况吗
 - 自我测试 18: 你如何评价自我形象
 - 自我测试 19: 你如何分析自己的热情心理

第六章 习惯于培养良好行为 186

- 一、凡事专注皆成功 / 186
- 二、专心致志做好每一件事情 / 190
- 三、习惯作用于日常行为 / 196
- 四、培养良好行为习惯 / 200



自我测试 20: 你如何分析自己的行动心理

自我测试 21: 你有哪些行动倾向

自我测试 22: 你如何分析自己的创造水平

自我测试 23: 你能够信任他人吗

后 记 (216)



第一章 习惯于强化成功意识

一、挖掘隐藏在大脑的潜意识

发挥潜意识的主要作用

潜意识对开发成功潜能的主要作用是产生成功的创造力，支配成功的思想，储存成功的知识，克服成功的困难，实现成功的目标。

1. 产生创造力

潜意识可以产生成功的创造力。当你全神贯注地致力于某一创造性的成功事物时，潜意识就开始发挥它们的推动作用。把你决定要研究的创业问题输送给意识部门，意识部门蕴藏着对客观成功事物知觉和理智的认识，它把新认识的东西传递给潜意识部门，潜意识部门产生解决问题的正确答案，将其转送给意识部门实施成功事物的创造行动。

2. 支配思想

潜意识支配人成功潜能开发的思想。在确立成功目标和实施成功行动时，如果创业的意志不坚定，不断地对你说“这不可能成功”，这种消极意识就会潜移默化地存在你的潜意识中。潜意识在吸收到这种否定之后，就一定会作出动摇成功目标和妨碍成功行为的决定。如果具有积极的意识态度，潜意识就会竭尽全力促进事业的成功。由此可见，潜意识是支配你的事业成败的思想，可以使你的事业成功，也可以使事业失败。

3. 储存知识

潜意识可以帮助你记忆和储存知识。当你每天晚上休息时，躺在床上反复思考当天所做的每件事情，记住成功的经验和失败的教训，潜意识会将它牢固地存入记忆的脑海中，时刻准备在你需要时，忠实地帮助你解决发现的问题。潜意识可以把你受到的教育、读过的书、掌握的各种知识、获得的经验教训等收入“心的图书馆”，并把它们加以整理、分类、编排，妥善地保管起来，随时为你的成功事业提供优质服务。

4. 克服困难

潜意识可以帮助你解决问题和克服困难，实现成功的目标。当你在成功实践中



出现问题时，潜意识就会全力以赴地提供所有与问题有关的情报资料，从各个角度全面分析、综合、权衡、研究，为你提供解决问题的正确答案。当你在成功实践中遇到困难和阻力时，潜意识就会激发你成功的勇气，强化你成功的意志力，坚定你成功的信念，为你找到克服困难的可行方法。

5. 实现成功目标

潜意识可以促使你实现既定的成功目标。当你下定“不成功不罢休”的决心时，潜意识就会从你的意识态度中，吸收所有的积极因素而效力，使整个身心都充满坚定的自信心，使你的行为、态度、思维等都充溢出成功必胜的青春活力，沿着既定的成功目标，顽强拼搏，奋勇前进，夺得成功事业的最后胜利。

潜意识的开发与利用方法

潜意识对事业成功具有极为重要的意义和作用。只有充分发挥和利用潜意识，才能取得事业的成功。利用潜意识的基本方法是学习知识，借鉴经验，注重成功实践，抓住成功欲念，培养成功事业的创造力，不断充实完善成功的潜意识。

1. 训练开发潜意识的无限蓄储功能，为我们的聪明才智开辟广阔深厚的基础

如果你想建造高楼大厦，就必须储备好各种各样的建筑材料、装修材料、设计知识、建筑技能、各种建筑机械，还有指挥管理技能等等。对于一个追求成功卓越的人来说，应该不断地学习，给潜意识输进更多的基本常识、专业知识、成功知识以及相应的最新信息。

“事事留心皆学问”，你要大脑更聪明、更有智慧、更富于创造性、更符合现实性，就必须给潜意识输送更多的相关信息。

为了使你的潜意识储蓄功能更有效率，可采取一些辅助手段帮助储存。例如重要资料重复输入，重复学习，增加记忆功能，建立看得见的信息资料库——分类保存图书、剪报、笔记、日记、现代的电脑软盘等，以便协助潜意识为我们的创造性思维和其他聪明才智服务。

2. 训练对潜意识的控制能力，使它为我们的成功服务，而不是把我们导向失败

由于潜意识是非不分，对积极和消极、好的和坏的因素统统吸收，常常跳过意识而直接支配人的行为，或直接形成人的各种心态。所以，成也潜意识，败也潜意识。

因此，我们要训练自己，努力开发利用有益的积极成功的潜意识，对可能导致失败的消极的潜意识加以严格的控制。

具体地说，珍惜原来潜意识中的积极因素，并不断输入新的有利于积极成功的信息资料，使积极成功心态占据统治地位，成为最具优势的潜意识，甚至成为支配我们行为的直觉习惯和情感。



另外，对一切消极失败的心态信息进行控制，不要让它们随便进入我们的潜意识中。遇到消极思想信息时，可采取两个办法加以控制：

一是立即抑制它，回避它，不要让它们污染你的大脑思想。对于过去无意中吸收的消极失败的潜意识，永远不要提起它，让它遗忘，让它沉入潜意识的海底。

二是进行批判分析，化腐朽为神奇。用成功积极的心态对失败消极的心态进行分析批判，化害为利，让失败消极的潜意识像毒草化成肥料一样变成有益于成功的思想意识。

3. 开发利用潜意识自动思维创造的智慧功能，帮助我们解决问题，获得创造性灵感

潜意识蕴藏着我们一生有意无意感知认知的信息，又能自动地排列组合分类，并产生一些新意念。所以我们可以给它指令：把我们成功的梦想，所碰到的难题化成清晰的指令经由意识传到潜意识中，然后放松自己，等待它的答案。比如反复下达这样的指令：我该如何开辟这新奇的营养饮料市场呢？还可以把指令化小：我开辟市场的第一步应该怎样走？等等。

有不少人苦思冥想某一问题，结果却在梦中，或是在早晨醒来，或在走路时突然从大脑里蹦出了答案或灵感。所以我们要随时准备纸和笔，记下突然而来的灵感。电影大王邵逸夫，在任何地方都备有一本记事簿，一旦灵感从潜意识中来，便立刻记下来。这使邵逸夫成就了辉煌的事业。

4. 学习借鉴

在成功实践中，要不断地学习新知识，借鉴事业成功的经验。利用一定的时间，阅读古今中外有关成功方面的书刊，借鉴成功经验，吸取失败的教训，学习其事业成功的思想和知识，掌握事业成功的技巧、方法、策略，不断完善自己，充实自己，以利于提高自己事业成功的效率。

5. 注重实践

成功必须创造条件，积极参加客观的实践活动，充分利用潜意识解决具体问题，促进成功事业的顺利发展。在成功实践中，遇到具体问题，应当充分发挥和利用潜意识的强大内在推动力，集中精力，从各个方面和多种角度予以创造性和形象性的思考，进行全面分析、综合、权衡、研究，找出问题的原因，提出解决问题的方法，指导实践，推动成功实践，获得事业的成功。

6. 培养创造思维

在成功实践中，自觉地培养创造思维，为潜意识提供一种制造创造性和形象性思维形态的良好环境，把潜意识投放在便于创造发展的行为之中，培养富有建设性的创造思维，克服困难，解决问题，指导实践。

7. 抓住欲念

在客观实践活动中，必须抓住潜意识瞬间产生的成功欲念。无论何时何地，当



在大脑中突然产生出某种成功欲念时，自己要对它穷追不舍，立刻记录在案，经过对主观和客观的实际情况分析，认为是现实的和可行的，就尽快确立目标，制订实施计划，落实到实际行动中去，获得预期的成果。

8. 充实完善

要以积极正确的态度充实完善潜意识，排除阻碍成功的情绪，树立远大的成功思想，聚焦成功的精神力量，增强成功的实力，正确认识潜意识对成功的重要意义，充分发挥创造性和形象思维推动力，积极参加成功实践活动，在实践中逐渐充实和完善自己的成功潜意识。

现在的科学时代，一部电脑可以在刹那间处理人们必须花费数月乃至数年时间才能解算出来的复杂数学问题，无论几百几千亿字的资料，它都能为你整理存档或输出答案。但是，它的最大缺点，就是无法判断资料是否正确。如果资料有误，则其解答也必定有误。我们人类的潜意识也和电脑一样，若不能给它提供正确的资讯，潜意识就无法提供正确答案。

如果你感觉以你目前的工作无法学到什么知识，就应该从其他方面补充。譬如每天至少阅读30分钟与工作有关的书籍，利用晚间闲暇时去听职业讲座或上夜校。如此，“心的图书馆”才能得以充实。

针对某个问题，集中火力专攻，然后停下来休息或做其他事，一方面松弛神经，一方面让潜意识有充分作用的时间。过一阵子再面对时，你会发觉问题变得简单多了。

为能解决问题，你应该训练自己建设性的思考习惯，而最好的方法就是把潜意识沉浸在富于创造性的行动中，给它一个制造创造力的环境，很快地，你就可以获得自我提升。

无论何时，当你心中产生某种观念时，都应立刻写在纸上，将之归档。然后，每个月查看一次档案，将自己认为对工作有益的观念抽出，思考得失后，很快地付之于行动，用于实际生活和工作之中。

排除会导致失败的消极观念及怨恨、嫉妒等不好的感情，这些感情皆会将你导向错误的方向。将其全部加以排除后，再输入正确有益的积极观念，你便可获得成功所需的积极人生态度。

二、树立各种实力较量的竞争意识

掌握竞争的常用方法

竞争方法就是为实现既定竞争目标而采用的方式、技巧、策略、计谋。只有正确掌握竞争的方法，才能在现实社会竞争实践中得心应手，左右逢源，立于不败之



地,取得竞争的胜利,达到成功的目的。竞争的具体方法因主观和客观条件不同而异,没有教条的、照抄照搬的现成东西可供选择和使用。成功竞争的一般方法是培养高尚的道德修养,积蓄充足的竞争实力,确立适中的竞争目标,采用竞争攻守策略,积极投身竞争实践。

1. 培养道德修养

高尚的道德修养是事业竞争的行为规范和思想基础,是竞争取胜的根本保证。

没有高尚的道德修养,事业竞争必然要失败。事业竞争的主体应当长期不懈地培养高尚的道德修养,端正事业竞争的态度,正确认识竞争的意义,勇敢承担社会责任。事业竞争的所有行为,必须在法律道德的规范内进行,自觉遵守国家的法律、法令、法规、条例、政策、方针;自觉维护社会公德和职业道德,光明磊落,胸怀坦荡;互惠互利,公平竞争;重诺言、守信用;充分利用自己的各种竞争实力,在合情、合理、合法的基础上,与竞争对手展开公平竞争,去实现自己确定的竞争目标。竞争如果置法律道德于不顾,超越法律、道德的规范,我行我素,大搞阴谋诡计,钩心斗角,尔虞我诈,坑蒙拐骗,敲诈勒索,不惜采用一切手段整垮对方,这样做不但达不到竞争的目的,而且还会遭到社会公德的谴责和法律的制裁。

在社会竞争实践中,只有具备高尚的道德修养,才能取得竞争的胜利,实现竞争的目标,达到成功的目的。

2. 积蓄竞争实力

竞争是双方实力的博弈和较量,实力是竞争取得胜利的基本条件。没有实力,竞争就不会成功。

竞争的实力包括精神、物质、智能、社会等方面。精神指竞争所需要的心理品质和精力,物质是指竞争所需要的物质经济基础,智能是竞争所需要的观察力、预见力、应变力、创造力、创新力等,社会是指竞争所需要的人际关系。

积蓄竞争实力,就是树立竞争必胜的自信心,坚定战胜对方的意志,强化锲而不舍的毅力,培养顽强拼搏的精神,锻炼优良的身体素质,为竞争获胜积蓄备用的精神力量;积蓄竞争实力,就是筹资借贷,积累竞争的备用资金,聚集竞争的备用物质力量,为竞争获胜奠定物质基础;积蓄竞争实力,就是培养对客观事物的观察能力、预见能力,掌握攻守的应变策略,开发和利用创新及创造能力,挖掘形象思维和逻辑思维能力,为竞争获胜创造备用的智能条件;积蓄竞争实力,就是扩大交际面,广交朋友,建立良好的人际关系,为竞争获胜积累社交实力。

竞争是实力博弈,只有充分积蓄精神、物质、智能、社交等方面的实力,为竞争提供可靠的制胜条件,才能实现竞争的预定目标,获得竞争的最后胜利。

3. 确立竞争目标

竞争目标就是自己为了获得竞争成果的目的(或实施竞争行为的目的)。竞争目



标是社会竞争行为的出发点和归宿点，没有竞争目标，就没有办法实施竞争目标行为，也就无所谓获得竞争成果。任何竞争都必须确立行为的竞争目标。

竞争目标确立的高低程度，决定着竞争成败的程度。目标过高，超越了自己竞争的承受能力，就会遭遇失败；目标过低，不能充分发挥和利用自己竞争的實力，就不会取得较大的竞争成果。确立竞争目标，必须根据自己的实际和实有的精神、物质、智能、社会等實力，最大限度地做到既不超越自己的竞争實力，又能充分发挥和利用自己的竞争實力，确定出恰如其分的事业竞争目标。当然，这并不是容易的事情，但它也并不是无法实现的东西。只要正确了解自己和对方的竞争實力，掌握准确可靠的竞争信息，抓住有利的时机，充分发挥和利用自己的竞争實力，全面正确认识自己的优势，就可以确立切实可行的竞争目标。

在实施竞争行为以前，只有确立恰如其分的竞争成功目标，才能使竞争行为更加有效，获得竞争的成果，达到竞争成功的目的。

4. 采用攻守策略

竞争攻守策略就是自己在竞争实践中，具有的进攻和防守能力、技巧、方式、方法的总和。没有竞争的攻守策略，就会导致竞争的失败。

竞争具有风险性，竞争攻守策略可以防止和减少竞争行为的盲目性和风险性，促进自己尽快实现既定的竞争目标。

竞争攻守策略要求我们以敏锐的观察力，发现竞争的规律；以科学的预见力，预测竞争的未来；以独特的思考力，掌握竞争成功的方法；权衡利弊，审时度势；留有余地，做好多种准备；运筹帷幄之中，决胜千里之外；力争做到进可以攻，退可以守；不但要积极进攻，而且要主动防守，千万不可草率行事，盲目行动，不计后果，孤注一掷。

在社会竞争实践中，只有具备竞争的攻守策略，才能使事业竞争防患于未然，稳操胜券。

5. 投身竞争实践

社会竞争实践是获得事业竞争目标的源泉，只有投身于社会竞争实践，实施具体的社会竞争行为，才能有效地发挥和利用自己的社会竞争實力，运用竞争方法，实现竞争目标，获得竞争成果，满足自己的需求，提高物质文化生活水平，积累社会财富，振兴民族经济，推动人类发展。

竞争目标确立以后，只有积极投身于客观的社会竞争实践中，才能实现既定的事业竞争目标，获得预期的竞争成果。没有社会竞争实践，就没有任何实际意义的社会竞争。



三、提高创新与创造的冒险意识

冒险一定有方法

事业冒险不是盲目草率的行为，不是瞎闯，不是蛮干，不是随心所欲，而是有目标、有计划方案、有实施方法和步骤的实践活动。冒险必须建立在对客观事物正确分析判断的基础上，采用科学的冒险方法，否则，就无法实现目标。

冒险的基本方法是确立可行的目标，发挥科学分析判断能力，积蓄冒险的力量，实施冒险的应变策略，付诸冒险的实际行动。

1. 确立事业冒险目标

确立可行的目标是成功冒险的前提，是冒险行为的决策基础。没有目标，冒险行为就没有方向，造成行为的盲目性，导致行为的失效，达不到成功的目的。

在实施冒险的行为之前，要从主观和客观的实际情况出发，根据自己的精神、物质、智能、社交等综合实力的具体情况，在对客观事物科学认识和正确分析判断的基础上，确立合情合理合乎实际和便于实现的事业目标。确立的事业目标不要过高或过低，以免遭受失败和不能充分发挥主观能动性。基本原则是既能充分利用自己的实力，又能尽快达到成功的目的。

2. 发挥判断能力

事业冒险必须充分发挥和利用科学的分析判断能力。

在实施冒险行为决策时，要以科学的态度，正确认识客观事物。运用逻辑和形象思维的方法，对冒险行为决策进行分析、判断、推理、比较、综合、概括，对行为决策的可行性和现实性进行科学论证，得出能否实施冒险行为和实现成功目标的正确结论。如果对冒险行为没有科学的分析判断能力，就必然要失败。科学分析判断能力是事业冒险成功的保证。

3. 积蓄冒险实力

雄厚的冒险实力是事业冒险成功的重要条件，如果没有制胜的实力，就会使冒险失败。只有积蓄雄厚的冒险实力，才能获得冒险的成功。

在实施冒险实践活动中，应该培养自己优良的心理品质，树立事业冒险的观念，强化冒险的意识，坚定冒险必胜的信念，锻炼顽强拼搏的意志，为事业冒险成功积蓄备用的精神力量。在冒险实践活动中，应该争取外援力量，筹集借贷资金；应当压缩开支，减少消费，积累资金；应当锻炼身体，提高素质，奠定基础，为冒险成功积蓄备用的物质力量。在客观实施冒险实践活动中，应该积极开发潜在潜能，挖掘创造力，培养观察力，开拓预见力，利用逻辑分析，发挥形象思维，为冒险成功



积蓄备用的智能力量。在客观实施冒险行为实践活动中，应该扩大交际面，广交朋友；应该宽宏大量，真诚善待，知错必改；应当建立良好的人际关系，为冒险成功奠定牢固的社会基础。

4. 实施冒险应变策略

应变策略是事业冒险成功必须要采用的主要手段。任何一种事业冒险行为都存在着成功与失败的可能性，为了达到成功的目的，避免失败冒险必须采用积极的成功应变策略。

在实施冒险行为过程中，必须要洞察利弊，认识时务。要根据客观事物发展的实际情况，恰当及时地调整计划，修订方案，选用技巧、方法、方式，力求有备无患。在主观和客观条件使我们力不从心和无法扭转失败的局面时，必须终止冒险行为，放弃既定的冒险目标，以免造成难以挽回的损失。

5. 实施冒险行动

行动是实现目标的基本保证，行动是冒险成功的唯一途径。如果不实施冒险的实际行动，智能实力就没有实用价值，物质实力就得不到充分利用，精神实力就没有发挥的机会，社会实力就失去存在的意义。

事业行为决策以后，必须敢于冒险，勇于冒险，抓住有利时机，充分发挥和利用各种成功冒险的实力，采用科学的冒险方法，当机立断，立即行动，严格执行冒险计划，有效利用时间，努力完成每天的工作任务，沿着既定的事业目标勇往直前，百折不回，走向成功之路。实现成功目标，获得物质和精神财富，达到成功目的。

四、增强有备无患的金钱意识

适时储蓄才能有备无患

1. 养成存钱习惯

存钱纯粹是习惯的问题。养成储蓄的习惯，并不表示你将会限制你的赚钱能力。正好相反——你在应用这项法则后，不仅将把你所赚的钱保存下来，也会使你踏上更大的成功之途，并将增强你的观察力、自信心、想象力、进取心及领导才能，真正增强你的事业成功的能力。

2. 做到有备无患

一个人要是负债，而又想要克服对贫穷的恐惧，他则必须采取两项十分明确的步骤：第一，停止借钱购物的习惯；第二，立即逐步还清原有的债务。

在没有了债务的忧虑之后，你将改变你的意识习惯，把你的努力路线重新引向成功之路，养成把你的收入按固定比例存起来的习惯。同时，还要把它当作你明确