



圣经中的食物

THE BIBLICAL FOOD



谢家树 著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



圣经中的食物

THE BIBLICAL FOOD



谢家树 著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

本书中文繁体版由道声出版社（台湾台北市杭州南路二段15号）出版发行，版权所有。

本书简体中文版由道声出版社授权中央编译出版社在中国大陆独家出版发行。版权所有，侵权必究。

图书在编书目（CIP）数据

圣经中的食物 / 谢家树著. — 北京：中央编译出版社, 2011. 3

ISBN 978-7-5117-0798-7

I. ①圣… II. ①谢… III. ①圣经—研究②犹太人—民族历史—研究IV. ①B971②K18

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第039971号

圣经中的食物

出版人 和 龔

责任编辑 贾宇琰

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街36号（100032）

电 话 （010）66509360（总编室） （010）66509350（编辑室）
（010）66161011（团购部） （010）66130345（网络销售）
（010）66509364（发行部） （010）66509618（读者服务部）

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京建泰印刷有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

字 数 10千字

印 张 5

版 次 2011年4月第1版第1次印刷

定 价 20.00元

本社常年法律顾问：北京大成律师税务所首席顾问律师 鲁哈达

凡印装质量问题，本社负责调换，电话（010）66509618

前言

自人类被造后，生存的先决条件之一是饮食，这是神的话之后所提很重要的事情；这也证明饮食对于人类肉体的需要，是维持生命生存最重要的东西。《圣经·创世记》一开始说到神造人后就提到食物问题，“耶和华神在东方的伊甸立了一个园子，把所造的人安置在那里。耶和华神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，其上的果子好作食物。园子当中又有生命树和分别善恶的树。”

（《创世记》2章8—9节）整本《圣经》一直延绵不断地提到食物的问题，《圣经》最后结束时，告诉我们：

“在河这边与那边有生命树，结十二样果子，每月都结果子。”（《启示录》22章2节）可见食物攸关人类的生命，和生存有极重要的关连。

非常奇妙，神也需要食物，“耶和华晓谕摩西说：‘你要吩咐以色列人说：“献给我的供物，就是献给我作馨香火祭的食物，你们要按日期献给我。”’”（《民数记》28章1—2节）时至今日，我们活在《新约》和恩典的时代，神还需要食物吗？答案是“仍旧需要”，不过不再是这些祭物。“也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我

前言

言

们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。”（《以弗所书》5章2节）“所以，不拘在饮食上，或节期、日朔、安息日都不可让人论断你们。这些原是后事的影儿；那形体却是基督。”（《歌罗西书》2章16—17节）《以赛亚书》第五十三章说：耶和華定意将他压伤，以他作我们的赎罪祭，满足神的需要。

今天，神仍旧需要食物，虽然我们不再去献牛羊，但要献出我们的基督。当我们一信主的时候，我们就成了一个属神的人，基督就住在我们里面，且不断地成长，满有基督长成的身量，但这还不能成为神的食物；只有当我们活出基督的时候，才是献给他那最美的供物和祭物，那是神所喜悦的食物。“所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。”（《罗马书》12章1节）

《圣经》中以色列人所吃的食物，都有严格的规定，不能随便。大致上可分“植物”与“动物”两大类。人类最早是素食的，“耶和華神吩咐他说：‘园中各样树上的果子，你可以随意吃。’”（《创世记》2章16节）洪水以后，神允许人吃动物的肉，“凡活着的动物，都可以作你们的食物。这一切我都赐给你们，如同菜蔬一样。”（《创世记》9章3节）但必须放掉它的血，然后才可吃，因为血代表生命，“惟独肉带着血，那就是它的生命，你们不可吃。”（《创世记》9章4节）以后，以色列人的食物以五谷为主，尤以大麦小麦最为普遍，他们采

擷其穗，用两手搓去其皮而生吃之，“你进了邻舍站着的禾稼，可以用手摘穗子，只是不可用镰刀割取禾稼。”

（《申命记》23章25节）“那时，耶稣在安息日从麦地经过。他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。”（《马太福音》12章1节）有时在割麦时，将麦粒烘炙即食，“到了吃饭的时候，波阿斯对路得说：‘你到这里来吃饼，将饼蘸在醋里。’路得就在收割的人旁边坐下，他们把烘了的穗子递给她，她吃饱了，还有余剩的。”（《路得记》2章14节）当然，讲究的人将麦磨成粉，制成饼或面包，“从各样的供物中，他要把一个饼献给耶和華為举祭，是要归给洒平安祭牲血的祭司。”（《利未记》7章14节）“在这里有一个孩童，带着五个大麦饼、两条鱼，只是分给这许多人还算什么呢？”（《约翰福音》6章9节）“你要取小麦、大麦、豆子、红豆、小米、粗麦，装在一个器皿中，用以为自己做饼。”（《以西结书》4章9节）雅各的红豆汤是一种红扁豆所煮，“于是雅各将饼和红豆汤给了以扫，以扫吃了喝了，便起来走了。这就是以扫轻看了他长子的名分。”（《创世记》25章34节）以色列人行走旷野时发怨言，回忆在埃及所吃的东西，“我们记得，在埃及的时候不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。”（《民数记》11章5节）这些东西在巴勒斯坦都有生产。除了蔬菜之外，尚有树上的果实，“你们到了迦南地，栽种各样结果子的树木，就要以所结的果子如未受割礼的一样。三年之久，你们要以这些果子，如未受割礼的，是不可吃的。但第四年所结的果子全要成为圣，用以

赞美耶和华。第五年，你要吃那树上的果子，好叫树给你们结果子更多。”（《利未记》19章23—25节）如橄榄、葡萄、无花果等，都是珍品。此外，如桑椹、石榴、苹果、榧子、杏仁、胡桃、薄荷、大小茴香，无一不备。

至于可吃的动物，则可分为五类：

一、“家畜”，以牛、羊为主，是以色列人贵重的食物，不随便宰杀，献祭与宴请高级宾客之用，“所犯的罪自己知道了，就要牵一只没有残疾的公山羊为供物。”

（《利未记》4章23节）“亚伯拉罕又跑到牛群里，牵了一只又嫩又好的牛犊来，交给仆人，仆人急忙预备好了。”（《创世记》18章7节）也吃它们的奶，“并有母山羊奶够你吃，也够你的家眷吃，且够养你的婢女。”

（《箴言》27章27节）

二、“野生动物”，可猎取而吃的有七种，“鹿、羚羊、麋子、野山羊、麋鹿、黄羊、青羊。”（《申命记》14章5节）其中羚羊与鹿较易猎得，“然而，在你各城里都可以照耶和华你神所赐你的福分，随心所欲宰牲吃肉；无论洁净人不洁净人都可以吃，就如吃羚羊与鹿一般。”

（《申命记》12章15节）

三、“爬虫”，也有明文规定，“凡有翅膀用四足爬行的物，你们都当以为可憎。只是有翅膀用四足爬行的物中，有足有腿，在地上蹦跳的，你们还可以吃。其中有蝗虫、蚂蚱、蟋蟀与其类；蚱蜢与其类；这些你们都可以吃。但是有翅膀有四足的爬物，你们都当以为可憎。”

（《利未记》11章：20—23节）如新约中施洗约翰所吃

的，“这约翰身穿骆驼毛的衣服，腰束皮带，吃的是蝗虫、野蜜。”（《马太福音》3章：4节）

四、“飞禽”，只有鸠和鸽可用作祭物，“她的力量若不够献一只羊羔，她就要取两只斑鸠，或是两只雏鸽，一只为燔祭，一只为赎罪祭。祭司要为她赎罪，她就洁净了。”（《利未记》12章8节）

五、“水族”，也有明确的规定，“水中可吃的乃是这些，凡在水里、海里、河里、有翅有鳞的，都可以吃。凡在海里、河里，并一切水里游动的活物，无翅无鳞的，你们都当以为可憎。”（《利未记》11章9—10节）

以色列人最忌吃外邦人祭偶像之物，“但以理却立志不以王的膳和王所饮的酒玷污自己，所以求太监长容他不玷污自己。”（《但以理书》1章8节）“就是禁戒祭偶像的物和血，并勒死的牲畜和奸淫。这几件你们若能自己禁戒不犯就好了。”（《使徒行传》15章29节）“但人不都有这等知识。有人到如今因拜惯了偶像，就以为所吃的是祭偶像之物。他们的良心既然软弱，也就污秽了。其实食物不能叫神看中我们，因为我们不吃也无损，吃也无益。只是你们要谨慎，恐怕你们这自由竟成了那软弱人的绊脚石。若有人见你这有知识的，在偶像的庙里坐席，这人的良心，若是软弱，岂不放胆去吃那祭偶像之物吗？”

（《哥林多前书》8章7—10节）“若有人对你们说：‘这是献过祭的物。’就要为那告诉你们的人，并为良心的缘故不吃。”（《哥林多前书》10章28节）

四卷福音书中，主耶稣常常提到食物，他所说的食物

可分为几大类：

第一，有形体质的食物，如约翰福音所说的五饼二鱼。“耶稣说：‘拿过来给我。’于是吩咐众人坐在草地上，就拿着这五个饼，两条鱼，望着天祝福，擘开饼，递给门徒，门徒又递给众人。他们都吃，并且吃饱了；把剩下的零碎收拾起来，装满了十二个篮子。吃的人，除了妇女孩子，约有五千。”（《马太福音》14章18—21节）又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：‘这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我。’”（《路加福音》22章19节）

第二，耶稣基督本身就是食物，“我就是生命的粮。你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。我是从天上降下来的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。”因此，犹太人彼此争论说：“这个人怎能把他的肉给我们吃呢？”耶稣说：“我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。”（《约翰福音》6章48—54节）这一段圣经讲得非常清楚，毋庸赘加解释。

第三，神的话就是食物。大家所熟悉的主耶稣受魔鬼的试探，“当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜，后来就饿了。那试探人的进前来，对他说：‘你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。’耶稣却回答说：‘经上记着说：人活着，不是单靠食物，

乃是靠神口里所出的一切话。’”（《马太福音》4章1—4节）再读，“耶和華万军之神啊！我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语是我心中的欢喜快乐，因我是称为你名下的人。”（《耶利米书》15章16节）“他嘴唇的命令，我未曾背弃；我看重他口中的言语，过于我需用的饮食。”（《约伯记》23章12节）“你的言语在我上腭何等甘美，在我口中比蜜更甜！”（《诗篇》119章103节）

值得一提的是《圣经》中提到用餐的情形，几乎没有提到单独进餐。主耶稣非常喜欢与他人一同进餐，他给了我们一个榜样，他与许多不同的民众一同进餐，与他一同进餐的不仅仅是他的门徒，他还同税吏、罪人、法利赛人等等一起进餐，甚至主耶稣复活后，仍与门徒一同用餐。

“耶稣经过的时候，看见亚勒腓的儿子利未坐在税关上，就对他说：‘你跟从我来。’他就起来，跟从了耶稣。耶稣在利未家里坐席的时候，有好些税吏和罪人与耶稣并门徒一同坐席；因为这样的人多，他们 also 跟随耶稣。”

（《马可福音》2章14—15节）“到了晚上，耶稣和十二个门徒都来了。他们坐席正吃的时候，耶稣说：‘我实在告诉你们，你们中间有一个与我同吃的人要卖我了。’”

（《马可福音》14章17—18节）“有一个法利赛人请耶稣和他吃饭；耶稣就到法利赛人家里去坐席。”（《路加福音》7章36节）“耶稣对他们说：把刚纔打的鱼拿几条来。’西门彼得就去（或作：上船），把网拉到岸上。那网满了大鱼，共一百五十三条；鱼虽这样多，网却没有破。耶稣说：你们来吃早饭。门徒中没有一个敢问他：‘你

是谁？’因为知道是主。”（《约翰福音》21章10—12节）初期教会的信徒亦然，“他们天天同心合意恒切地在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭。赞美神，得众民的喜爱。”（《使徒行传》2章46—47节）主耶稣在迦拿娶亲的筵席上，正当主人为断酒而着急之时，主耶稣变水为酒替主人解危。而在旷野给几千人吃饱，一同进餐的场面，即可了解主耶稣何等重视一同进餐之事。一同用餐是一件很有意义的事，同桌的人彼此吃得津津有味，而以满足的情绪谈话，是充满喜乐的。不过时代变迁很大，现今家庭人口减少，高龄夫妻独自生活，一家人三代同堂一同用餐已不多见，值得我们省思。

本书所介绍的是《圣经》中所记具体有形质的食物，是以色列人视为洁净可吃的食物；与属灵的或别的可吃的食物均不相干。时至今日，农业发展水平甚高，新品种的农作物，人类享用不尽。本书只是记述二千年前圣经所记，以色列人所吃有形质的食物，不是凡可吃的都记，况且《圣经》所记食物，非常繁复，不可能尽记，只能选择重要的、具有意义的，略作介绍，务请谅解。

目 录

前 言/1
一、分别善恶树的果子/1
二、无花果/4
三、葡萄与葡萄酒/8
四、橄榄/14
五、大麦、小麦和面饼/19
六、吗哪/26
七、鱼/30
八、羊/35
九、牛/49
十、鹿/55
十一、蜂蜜/58
十二、禽/61
十三、鸡/64
十四、斑鸠/66
十五、鸽子/71
十六、鹌鹑/73
十七、麻雀/76

- 十八、蝗虫/79
- 十九、蚂蚱/83
- 二十、蚱蜢/85
- 二十一、蟋蟀/87
- 二十二、豆子/89
- 二十三、小米/92
- 二十四、韭菜、葱、蒜/93
- 二十五、黄瓜/95
- 二十六、西瓜/97
- 二十七、核桃/99
- 二十八、榧子/100
- 二十九、杏仁/102
- 三十、棕树/105
- 三十一、石榴/109
- 三十二、番石榴/113
- 三十三、栗树/115
- 三十四、橡树/117
- 三十五、苹果/121
- 三十六、桑树/123
- 三十七、芫荽子/126
- 三十八、芥菜/128
- 三十九、芹菜/130
- 四十、苦菜/131
- 四十一、素菜/134
- 后 语/135

一、分别善恶树的果子

《圣经》中耶和华神造人之后，将所造的人安置在伊甸园里，“耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理看守。耶和华神吩咐他说：‘园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。’”（《创世记》2章15—17节）然后耶和华神给亚当造了一个配偶。结果那女人被蛇引诱，吃了分别善恶树上的果子，“于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人耳目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。”（《创世记》3章6节）我们来看那棵分别善恶树的果子，何等诱人？不但是好食物，且悦人耳目，并且是可喜爱的。不但悦人可爱，且能使人有智慧，这一点正是那女人所向往的。撒旦犯罪的原因就是智慧超群，“你心里曾说：我要升到天上；我要高举我的宝座在神众星以上；我要坐在聚会的身上，在北方的极处。我要升到高云之上；我要与至上者同等。”（《以赛亚书》14章13—14节）所以他们吃了那果子，岂不犯了滔天大罪？

当时《圣经》中并未记载夏娃的名字，只说那女人，及至二人被逐出伊甸园时，亚当给那女人起了名，“亚当给他妻子起名叫夏娃，因为她是众生之母。”（《创世记》3章20节）

使徒保罗说：“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。没有律法之先，罪已经在世上；但没有律法，罪也不算罪。然而从亚当到摩西，死就作了王，连那些不与亚当犯一样罪过的，也在他的权下。亚当乃是那以后要来之人的预像。”（《罗马书》5章12—14节）

食物是人类生存的必需品，生命赖以延续；但是吃了神所严厉嘱咐不可吃的食物，则生命之存在就发生了极大的变化。好像我们吃东西，吃了明知有毒的食品，其结果不是死亡，便是得不治之症。所以人类虽然靠食物维持生命，但如何选择合适的食物则是最重要的第一个课题。

有关最初人类吃分别善恶树上的果子而丧失生命，经过正如创世纪中第二三章所描述的。但后世有些人故弄玄虚，自以为是地编造出一个故事。说：这分别善恶的树就是苹果树（有关苹果，本书第35篇有专题介绍）。亚当听信了那女人的话，将那果子放进嘴里的时候，耶和华神突然出现，亚当在紧张之下，这颗苹果既吞不下去，又吐不出来，卡在喉头。所以每个男人与女人不同的地方，喉部都有一块突出的东西，名为“喉结”。这喉结就是那粒吞不下吐不出的苹果。这种荒诞不经的传说，没有《圣经》

根据，完全是杜撰出来的故事。

为什么这些人选用苹果作为分别善恶树的果子呢？原因是中世纪有几位画家，将分别善恶树的果实画得很像苹果，这就被好事者利用了。再者，苹果的确曾一度被称为果实的代名词；例如：法国人称马铃薯为“大地的苹果”，英国人称西红柿为“有爱的苹果”；但这只是一种喜爱的称呼而已，不能把这统称当作真实的代表。我们介绍分别善恶树的果子，千万不要联想到这些荒唐的故事上去。

二、无花果

说到果实，当然要提到树。《圣经》中常以无花果树象征以色列国；其中最早记载的是无花果树的叶子，且与吃分别善恶树的果子有关，“于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的耳目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子，为自己编作裙子。”（《创世记》3章6—7节）

无花果树属桑科植物，是一种能生长较高的果树，其叶子粗厚，树荫浓密，每年春暖时发芽，其果子不开花，与叶芽同时生长，叶子渐长，果子也随之长大。到夏初叶子茂盛时，初熟的果子已可食用。直到秋季，果子陆续成熟。果汁甜而不生虫，冬季叶子枯落。原产于西南亚与叙利亚，是地中海地区的特产，在中东一带是很普遍的一种果树，一般以色列人都会种植，也是巴勒斯坦最重要的粮食作物之一。

大卫时代拿八得罪大卫，他妻子亚比该设法补救，向