

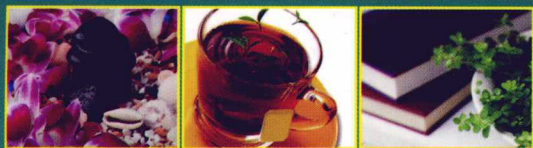


LIZHI RENSHENG
励志人生

汇集经典故事
尽释人生哲理

励志人生

心动不如行动



行动会产生结果，行动是成功的保证。任何伟大的目标、伟大的计划，最终必然落实到行动上才能实现，行动是完成计划奔向目标获得成功的保证。只有行动才能将心动的想法转变为现实，从而实现自己的宏伟目标和远大理想。

张新国 编著



吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

心动不如行动

心动的想法是走向成功的试金石，有想法才能够成大业，成功的最佳目标不是最有价值的那个，而是最有可能实现的那个，明确方案和计划，并且运用得当，是行动的前提，成大事的基础。只有行动才能将心动的想法转变为现实，从而实现自己的宏伟目标和远大

图书在版编目(CIP)数据

心动不如行动 / 张新国编著. — 长春: 北方妇女儿童出版社, 2010.12

(励志人生)

ISBN 978-7-5385-5169-3

I. ①心… II. ①张… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 238175 号



心动不如行动

张新国 编著

策 划 师晓晖

责任编辑 张耀天 张

开 本 720mm × 1000mm 1/16

印 张 12

版 次 2011年1月第1版

印 次 2011年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电 话 0431-85640624

网 址 www.bfes.cn

印 刷 延边新华印刷有限公司

ISBN 978-7-5385-5169-3 定价: 19.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644810

前言

心动不如行动，你会发现，成功不是靠别人的帮助，也不是靠机会的垂青，而是靠自己实实在在的行动。克雷洛夫说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。”行动才会产生结果，行动是成功的保证。任何伟大的目标、伟大的计划，最终必然落实到行动上才能实现，行动是完成计划、奔向目标、获得成功的保证。

心动不如行动，与其经常去立志，不如天天坚持，付诸于实践。其实道理谁都明白，但是难在坚持，这需要你有非凡的毅力。毅力是一个人敢不敢自信、会不会专注、是不是果断、能不能自制和有没有忍耐力的结晶。更是理想实现的桥梁，驶往成才的渡船，攀登成功的阶梯，能否“行动”的心理基石。

心动，那是多么的简单，但是心动之后的行动，又谈何容易。心动就一定要行动，不然就等于是失去生命中最重要的一切。就如一位女生看中一件很漂亮的珠宝就想买，她心动了，但是她不能够行动去买它。但是她何尝不想呢？于是她对自己发誓一定要买到它，于是她省吃俭用，在大城市里打拼了二十多年，终于，她的梦想实现了，她买到了这件珠宝。也许这从常人来看简直就是不可理解，可是对她来说，她说到了，更做到了。因为她为了自己的理想打拼过了，努力过了，付出过了，所以她成功了。心动与行动，说到与做到一件事，不一定非得成功，就像你面对一道巨大的城墙，你明知有90%的不可能，但是你还是在10%的可能下努力，即使你不能翻过它，也无所谓了，因为现在重要的并不是结果而是努力的过

程。金时泰说：心动，得等待；行动，却不等待。要等待，行动就不如心

动；心动不如行动，我们在做任何事情之时都要勇于实践，勇于大胆地尝

试，贵在行动与做到。美国本土作家史提尔说：假如你置身竞争当中，幸

运的是平庸者和成功者之间的差距不在别处，就在于“心动”与“行动”！

只有行动才能提升，只有行动，成功才会降临，只有行动，你

才会成为第一。只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一。

只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你

才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一。

只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你

才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一。

只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你

才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一。

只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你

才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一。

只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你

才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一。

只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你

才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一。

只有行动，你才会成为第一，只有行动，你才会成为第一，只有行动，你

目录 Contents



第一章 心动决定行动

让你的世界随心而动	2
锁定你的目标	4
及时调整目标	6
变则通，通则达	8
心动决定行动的方向	11
目标的高度决定成就的大小	13
勇敢面对“不可能”	15
新生活是从选定方向开始的	17
目标越具体越易实现	19
为明确的目标而行动	22
梦想是前进的动力	24
树立远大的目标	26
进取心决定成功	28



第二章 想到不等于做到

轻易放弃，总嫌太早	32
在行动中体味人生	34
一味地说不如努力去做	36



坚持下去才会成功	38
只有行动才能战胜挫折	40
完美的执行不需要任何借口	42
不懈追求，永不放弃	44
不做自己无法胜任的事	46
不留后路是另一种成功	48
坚持一下，再坚持一下	50
从事自己喜欢的职业	52
有效执行是关键	54
锲而不舍，走向成功	56
只有行动，目标才能实现	59



第三章 自信使行动更有效

相信自己才能成功	62
挑战自我，战胜失败	65
编一本自己的“心理辞典”	67
从容面对挫折	70
向自卑失意说再见	72
认识自己，超越自我	75
逆境中更要坚持	77
拥有自信并不难	79
依靠自己，信赖自己	81
找到最适合自己的位置	83
信心的力量有多大	85
勇于自我确认	87



第四章 谋划好才能做得好

精心谋划可成大事	90
积极思考能使想象变成现实	93
逆向思维而取之	95
突破常规而求“奇”	97
成功需要创造力	99
开阔思路，扩展思维	103
有计划方可稳中求胜	105
朝着欲望而努力	107
思考决定一切	109
先做最重要的事	111
思想上的贫穷最可怕	113
思路决定出路	115
积极思考告别平庸	117



第五章 抓住机遇，想到做到

发现变化，适应变化	120
以高尚的心态工作	122
抓住机遇，果断行动	124
把握机遇，敢想敢干	126
该出手时就出手	128
学会创造机遇	130
敢想敢为敢创新	132
该断就断，绝不犹豫	134
切忌坐失良机	137



机遇偏爱有准备的头脑	139
做别人不敢做的	141
把错误变成机遇	144
以迂为直，灵活应变	146
马上动手，绝不拖延	148
看准时机，审时度势	151
不给自己留退路	153



第六章 行动带来成功

不放弃就拥有成功的希望	156
勤奋创造奇迹	158
成功之花靠汗水浇灌	160
从失败中学习	162
一次只做一件事	164
热爱自己的事业	166
坚持就是胜利	169
请相信天道酬勤	171
成事在勤，谋事忌惰	173
保持自己的本色	175
努力方能改变命运	177
没有免费的午餐	179
学无止境，贵在孜孜不倦	181

第一章 心动决定行动

心动的想法是走向成功的试金石，有想法才能够成大业。现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。有了行动，才能跨过湍急的河流，由此岸到达彼岸。所以一定要记住，心动决定行动，行动才能成功。





让你的世界随心而动

脑袋不只是用来戴帽子的，也是用来思索的。

你不能仅仅依靠别人判断，要用自己的脑子思索。

三个犹太人坐在一起，就可以决定世界！“世界的钱，装在美国人的口袋里；而美国人的钱，却装在犹太人的口袋里。”这是对犹太人非凡智慧的经典盛赞。有着数千年文明的犹太民族，虽然没有给人类留下特别值得骄傲的宫殿和建筑，但却给我们留下了永恒的智慧，而这智慧正是一切财富的根源。也正是凭借着这些智慧，到了最近一千年左右，犹太人登上了“世界第一商人”的宝座，而且他们在其他领域的成就，也让世人刮目相看。

欧洲流行这样一个笑话：

一个犹太职员在一家保险公司里干得很出色，公司的老板打算提拔他，但是这个老板是个天主教徒，他希望这个犹太职员能够放弃犹太教而改信天主教。于是，他派当地一个最有威望的天主教神父去劝说这个犹太青年。

会晤地点在老板的办公室。两个小时过去了，两个人终于出了办公室，老板上前问道：“尊敬的神父，在您的感召下，我想我们又增加了一名天主教徒，你

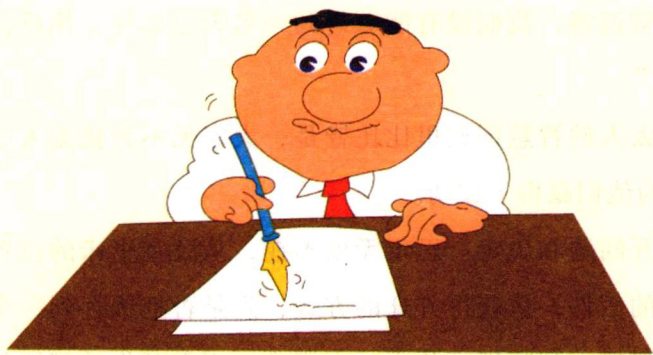
是怎么说服他的呢？”“非常遗憾，我们没有能够得到一名天主教徒，相反，他还劝说我买了5万元的保险。”

这样的笑话和幽默在犹太人的智慧词典里比比皆是，大家无不为犹太人的这种能力而惊叹。他们的智慧为他们赢得了成功。

生命的每一秒钟都离不开问题和决定。思索无处不在，从卧室里床的位置的摆放，到办公桌上没有答复的信件；从获得升迁的方式，到是否把钱存到一个国家银行里；从要不要自己开餐厅，到晚饭吃什么。大概唯一不需要你动用智慧做出决定的时候就是你进入梦乡时。

因此，你也就不难理解为什么人们如此重视逻辑和思维能力。如果大脑不能将大量资源分配给逻辑能力，你就无法从大量或大或小的判断和选择当中解脱出来，这些资源也将无法为你所用。





锁定你的目标

我们很多人在日常生活中，喜欢幻想、喜欢憧憬、喜欢描绘。但这一切如果仅仅停留在心动的层次上，那结果会告诉你，没有希望了，到头来仍是两手空空，一无所有。只有锁定你的目标，并付诸行动，方能逐渐实现一个个小目标，一个个具体的目标。

一场雪后，一位父亲指着远方的一棵树对儿子说：“我们一起向着那棵树的位置走，看谁的脚印走得更直。”儿子心想：这很简单，只要脚跟并脚尖一步步走，我赢定了。结果出来了，父亲的脚印呈笔直的一串，像是用机器压制出来的一样整整齐齐，而儿子的脚印却歪歪扭扭不成样子。儿子问父亲原因，父亲平静地回答：

“我在走的时候并没看脚下，而锁定了那棵树的位置，眼睛一直盯着那棵树，这样就很容易地走成了一条直线。”

你可以一辈子不登山，但你心中一定要有一座山，它可以使你有奋斗的方向，让你有人生的目标。它使你总往高处爬，使你在任何时候都不会迷失方向，任何时间抬起头，看见山尖，就能看到自己的希望。

有人问微软总裁比尔·盖茨成功的秘诀，比尔·盖茨回答道：

“选定一件事就咬住不放。世界上成功的人，不是那些脑筋好的人，而是对一个目标咬住不放的人，我想我们应该只做软件。”

比尔·盖茨的话中谈到了两件事，其一是选定一个目标，其二是咬住不放。将放大镜在阳光下聚焦，并把焦点固定在纸的一点上，很快就能将纸点燃，如果不停地移动焦点，那你永远也别想看到火焰。只有将目标准确定位，才能集中精力，实现理想。

世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，因为只要愿意做，人人都能做到；说它难，因为真正能够做到的，终究只是少数人。成功在于坚持，坚持到底就是胜利。任何成绩的取得、事业的成功，都源于人们不懈的努力和执著的探索追求；浅尝辄止，一曝十寒，朝三暮四，心猿意马，只能望着成功的彼岸慨叹，只能两手空空毫无收获。胜者的生存方式就在于，能够坚持把一件事做下去，积跬步以成千里，汇小流以成江河。

爱迪生说过，全世界的失败，有75%只要继续下去，原本都可成功；成功最大的阻碍就是放弃。如果目标总是游移不定，那你将一无所获。一个成功的猎人一天可能会打下100只鹌鹑，但他每次肯定只是瞄准一只，而不是向一群鹌鹑开枪。所以，时间越近，目标应当越集中、越具体、越专一，三心二意永远成不了气候。目前许多刚从学校毕业的年轻人，虽然踌躇满志，也算勤奋努力，但稍遇挫折就主动放弃，结果只能是失败。

所以，不论就业或创业，在选定一个目标之后，万万不可受到点挫折就故步自封甚至干脆放弃，必须愈挫愈勇，咬住不放，才有可能成功。



及时调整目标



任何事情都是充满变化的，目标也是一样。也许你慢慢就会发现，原来的目标不适合自己的能力、兴趣同原来的目标一点都不吻合。那么，你就应该及时调整目标，没有必要死守着没有前途和意义的目标。

1888年，作为银行家的里凡·莫顿先生成为美国副总统候选人，一时声名赫然。1893年夏天的某个时候，美国一位部长詹姆斯·威尔逊先生到华盛顿拜访里凡·莫顿。在谈话之中，威尔逊偶然问起莫顿是怎样由一个布商变为银行家的，里凡·莫顿说：

“那完全是因为爱默生的一句话。事情是这样的：当时我还在经营布料生意，业务状况比较平稳。但是有一天，我偶然读到爱默生写的一本书，有这样一句话映入了我的眼帘：‘如果一个人拥有一种别人所需要的特长，那么无论他在哪里都不会被埋没。’这句话给我留下了深刻的印象，顿时使我改变了原来的目标。

“我做生意很守信用，但是与所有商人一样，难免要去银行贷些款项来周转。看到了爱默生的那句话后，我就仔细考虑了一下，觉得当时各行各业中最急

需的就是银行业。人们的生活起居、生意买卖，处处都需要金钱。

“于是，我下决心抛开布行，开始创办银行。在稳当可靠的条件下，我尽量多往外放款。一开始，我要去找贷款人，后来，许多人都开始来找我了。由此可见，做任何事情，很多时候，人们应当及时调整自己的目标。”

很多人因为一生干着不恰当的工作而遭到失败。在这些失败者中，有不少人做事都很认真，应该能够成功，但实际上却没有，这是为什么呢？原因在于，他们没有勇气放弃那耕种已久但荒芜贫瘠的土地，没有勇气再去找那肥沃多产的田野，所以，只好眼看着自己白白花费了大量的精力，消耗了宝贵的光阴，但仍然一事无成。其实，他们早该知道，这完全是由于他们没有找到适合自己的工作，但他们可却仍然糊里糊涂，继续过着浑浑噩噩的日子。

当然，在你重新确定目标、改变航向之前，一定要经过慎重的考虑，尤其不可三心二意。在美国西部，有一位著名的木材商人，他曾经做了40年的牧师，可是一直无法成为一个出色的牧师。他考虑再三后，对自己的优势和弱点有了重新认识，于是立刻改变目标，开始经营商业。他从此一帆风顺，最终成为一个全国有名的木材商人，富甲一方。

目标并不是一成不变的，需要你做出恰当的选择。假如目标出现了问题，一定要及时更换，因为调整目标比死守目标更聪明，更能接近成功。





变则通，通则达

古语有“变则通，通则达”的说法，创意是在实践中不断得到提高发展的。学会细心观察，用心观察生活的某个镜头，慢慢地你就会发现世界上的事情总是在变，而能够利用这种变化为自己创造机会，创造成功的人，才会拥有闪亮的人生。例如，怎样使电视看起来更清晰？怎样使沙发坐起来更舒服？怎样使阅读读起来更便捷……需要创新的东西太多，正因如此，创新才使我们的生活变得丰富多彩。

任何一个新发明和进步背后，其实都离不开创新能力。怎样运用想象力在事业上取得成功，李维·施特劳斯以他的亲身经历告诉了我们其中的道理：1850年，美国报纸刊登了一则令平民百姓兴奋的消息：“美国西部发现了大片的金矿。”那些怀揣着发财之梦的人们，便携家带口地纷纷拥向金矿。21岁的李维·施特劳斯也经不起黄金的诱惑，加入到淘金者队伍。来到那里后，看着众多淘金者和一望无际的帐篷，他的发财梦很快就被打碎了。

于是他决定放弃从沙土里淘金的工作，他通过认真考察，发现要想在这里真正赚到钱不是从沙土里，而应该从那些工人身上淘出真正的金子来。就这样李