

600827 000278 000257 500827 872100
600827 000278 000257 500827 872100

股市
修炼心经

炒股的本质 操作的精华

炼股成金

● 获利理念 ● 仓位控制 ● 交易技巧 ● 买卖习惯

从散户到高手的
修炼法则

XIULIANFAZE

股峰求道◎著

广东省出版集团 广东人民出版社

600827 000278 000257 500827 872100

600827 000278 000257 500827 872100

600827 000278 000257 500827 872100

炼股成金

从散户到操盘手的 修炼法则

股峰求道◎著

600827 000278 000257 500827 872100

600827 000278 000257

广东省出版集团
广东人民出版社
·广州·

600827 000278 000257 500827 872100

827 872100

图书在版编目 (C I P) 数据

炼股成金：从散户到操盘手的修炼法则/股峰求道著. —广州：广东人民出版社，2011. 5

ISBN 978-7-218-07105-3

I. ①炼… II. ①股… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第059212号

炼股成金：从散户到操盘手的修炼法则

股峰求道 著

版权所有 翻印必究

出 版 人：金炳亮

策 划：陈志强 肖风华

责任编辑：肖风华 段太彬

装帧设计：北京艺和

责任技编：周 杰

出版发行：广东人民出版社

地 址：广州市大沙头四马路10号（邮政编码：510102）

电 话：(020) 83798714（总编室）

传 真：(020) 83780199

网 址：<http://www.gdpph.com>

印 刷：佛山市浩文彩色印刷有限公司

书 号：ISBN 978-7-218-07105-3

开 本：889毫米×1194毫米 1/16

印 张：12.25 插 页：2 字 数：183千

版 次：2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

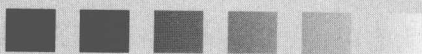
印 数：1-5000册

定 价：32.00元

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社（020-83795749）联系调换。

售书热线：(020) 83790604 83791487 邮 购：(020) 83781421

股市，我的惨败与涅槃



相信提起2010年上半年的行情，可能许多人都要砸电脑。从3400点到2391点，虽然大盘的跌幅只有30%左右，但朋友们手里的股票跌幅可能达到50%。如果加上恶性补仓或者频繁操作的话，亏损还可能更大。这段行情是个单边杀跌的行情，如果逃跑不是没有可能，可是大多数散户已经习惯了2009年的单边上涨，脑袋里继续幻想着大盘什么时候能续写6000点的辉煌。在这样的期待中，大跌来了，很多人的思维却没有转变过来，甚至当下跌时还在为大盘划线，寻找短期的底部，结果一路挨打。扛到了2391点，打开账户一看，嗨，啥也不说了，血淋淋的！在这里我不想谈论太多的关于行情的看法——预测行情与获利之间没有必然联系。

其实2010年上半年的行情很简单，就是单边下跌行情，也很好做。那为什么很多股民朋友亏损了，至今还为自己的账户默默流泪呢？我没有炫耀的意思，因为当年的我比大家更惨。2001年到2005年，长达四年累计达到80%的巨额亏损。之后我开始拼命地学习，疯狂地吸收各类人士的知识经验，从每天必看的第一财经的市场专家、经济学家、证券分析师的评论，到参加证券公司营业部每周的股民大讲堂，再到订阅《财经》、《经济观察报》等财经报刊，在各大网站发帖求教，买了什么操盘手一类的若干炒股软件，最后的结果是，全他妈的没用，该亏还是亏，一点都没变。

面对股市行情，电视上的经济学家、市场中的分析专家基本上各执一

词，公说公有理，婆说婆有理。而且每个专家都能严密论证自己的观点，说出个一二三来。于是电视上经常出现一个经济学家说股市有泡沫了，号召大家卖股票，另一个经济学家却站起来义正词严地说，我国经济长期向好，特别是本年的经济更是好上加好，有数据为证，什么CPI、M1、M2，然后得出结论，股市没有泡沫，完全健康，投资者可以继续买入。这样的节目我一周至少要看上两遍，于是我就被这群专家给整二了。也许不怪专家，是我个人理解能力有限，知识浅薄，不然怎么人家叫专家，我就叫散户呢！同时也得到一个重要的结论，以后这电视上专家的话咱只能做参考了，想靠听专家观点炒股的路是行不通了。

那么证券公司的分析师呢？这个就更有意思了。有一次参加一个营业部的投资者交流会，证券公司总部的一个分析师讲课，用的是网络视频，介绍资料说分析师是清华的硕士，够压人吧，结果视频打开后一看就是个刚从学校毕业的，自己都没有什么投资经验还给别人讲课？搞笑！最有趣的是，在这个会的结尾，也许是证券公司疏忽的原因，本应该在会议后关闭的视频仍然开着，里面一个貌似领导的人对刚才讲课的那个分析师说：小**，你的排名现在比较低啊，以后得多努力啊，多写几篇投资报告，数量是质量的保证啊。我差点没晕倒，原来这个所谓的分析师就是靠排名来吃饭的，而排名是由他写的报告的质量决定的，他领导还鼓励以数量出质量，这不就是蒙吗，从此我对券商的观点那是相当保留。

至于股票软件就更不必多说了，那个软件能赚钱的话还拿出来卖什么，自己放家里用就得了，还用得着出来卖？软件这个也否了。

这下简单了，只剩下一条最原始、最古老的道路——自学成才，于是我开始了自学的生涯。这个过程是痛苦的，反复地推倒重来，每一次的推倒都意味着重新开始，重新开始寻找方向。那种感觉就像你已经饿了三天，突然发现一块面包，跑过去一看才发现是块长得像面包的石头，这时候的心情可想而知。（嗨，勾起多少往事！）然而这个世界上没有努力是白费的，在经历了几年的摸索后，我终于修成正果——完成了一个从普通散户向职业操盘手的转变（我该喜，还是该悲？付出太多了……得与失怎

么衡量？）

我写这本书就是想把自己的学习成果告诉给大家，这些是我用自己的血肉换来的经验，没有经济学家说得那么玄奥、神秘，没有分析师说得那么不可捉摸，我要讲的是一套实实在在的炒股方法，让你可以看得到，摸得着，会用，用得舒服。我准备用小说的形式来表达，这样大家比较容易接受。让大家从这个故事上看到一些做股票的经验——我的错误，我的惨败及我的涅槃。

先讲讲我的个人情况，每个做股票的人都是独特的，正是这种独特性塑造了不同的交易者，而且这种个人的感情世界对做股票会产生莫大的影响，各位会在后面的文章中看到，所以这里先交代一下我的个人情况。

我出生、成长在一个小城市，在这个屁大点的城市中居然有个证券公司的营业部，而且离我家居然很近，就隔着两条马路，想不看见都难！不知道这是不是冥冥中有注定呀，因为好奇我时不时去参观一下这家营业部。那个时候电脑还是稀缺的，经常是几个股民围着一个股票机看行情，在这个不大的营业厅里，我经常看到一些人欣喜若狂，一些人唉声叹气。从这些人的非常表情中股票市场给我留下了一种感觉——神秘，好像里面蕴藏了无尽的奥秘，而这个奥秘可以影响、甚至控制人的喜怒哀乐。反复地参观后，天资愚钝的我也开始明白了，炒股票是可以赚钱的，当我第一次看到K线图的时候，甚至推断出只要弄明白了这个图表，就能赚大钱。看来我还是有些天分的，哈哈，自勉一下。

现在回想起来是多么可笑，但是我相信很多股民在最开始接触股票的时候都对股票有种神秘感，这种神秘感或许来自人类对未知事物的好奇心。而当股民知道股票能赚钱的时候，头脑中也很容易陷入一个误区，以为这个世界上存在一种技术，这种技术宛如一把万能钥匙（为了下文说明方便我在这里把这个钥匙成为1号钥匙），只要找到这把钥匙，咔嚓一声，就打开了股市财富的大门，从此炒股无敌，钞票大把进账，甚至在寻找的途中还可以获得智力的提升，可谓才智双赢。于是所有的人都在拼命地寻

找这把钥匙，从书本中寻找，从小道消息中寻找，从电视专家的点评中寻找，以及从我们的论坛寻找，总之，一定要找到它！

但是，那把钥匙真的存在吗？？？！！！！

那些已经在市场中获得成功，获得财富的人是不是找到了这把钥匙？那些电视里、报纸上的专家是不是知道这把钥匙在哪里呢？

这里请允许我卖个关子，我先给大家一个答案：这个世界上是存在打开股市财富大门的钥匙，但是这个钥匙不是我之前提到的那个万能钥匙，是不是有点绕呢？不要紧，我会慢慢道来，看完我的故事你自然会得到你想要的答案。

耐心是美德，无论是对生活还是做股票。

股峰求道

2011年4月15日于大连

目 录

第一章 股票交易的首要任务

- 4 用理智做股票
- 7 合理预设交易目标
- 9 股票交易金字塔
- 14 经历错误，修正错误

第二章 股市的本质

- 18 交易的五个核心问题
- 21 股市的特性
- 23 股市的运动规律

第三章 交易的真正秘诀

- 28 向赌场学交易
- 30 大师们的不传之术
- 36 神奇的凯利公式
- 40 T+0的诱惑

- 46 高风险模式让亏损更快、更大
- 51 几种资金管理的案例
- 55 追逐暴利的秘诀

第四章 股票买卖的方向、时机、价位

- 62 基本分析VS技术分析
- 66 技术分析的操作原则——道氏理论没有说的内容
- 69 技术指标的缺陷
- 69 基本分析和技术分析的统一
- 70 新三重过滤网交易系统
- 85 四周交易系统
- 90 系统化交易的优势和缺陷

第五章 交易获利的保障

- 94 不被行情左右
- 96 建立自己的交易规则
- 97 股峰求道交易规则

第六章 交易是一场战争

- 102 打造战争的机器
- 102 战争机器的运行

第七章 锤炼交易心理

- 108 为什么技术完美却赚不到钱
- 111 情绪是交易的敌人
- 116 记忆影响交易心理
- 120 交易习惯的力量
- 122 交易心理的命门
- 124 交易心理解决之道一
- 127 交易心理解决之道二
- 128 交易心理解决之道三

第八章 制定交易计划书

- 138 计划你的交易，交易你的计划
- 139 交易计划书样本
- 141 专业版交易计划书

第九章 怎样看盘才专业

- 146 看盘的要点
- 153 价格的错觉
- 157 价值投资的误区

第十章 如何获得正确的投资建议

- 166 理性看待市场消息
- 169 电视股评专家不可偏信

附 录

- | | |
|-----|-----------|
| 174 | 回答股民来信 |
| 178 | 交易理念精华荟萃 |
| 182 | 交易中还必须了解的 |

回

到2004年底，我的账户亏损达到了70%多，而且还有继续扩大的趋势。即使在过去的三年我已经习惯了每天市场的下跌，但是现在的亏损已经到了我的心理底线。本来家里就不支持我炒股，本金是跟母亲借的，现在亏成这样我都不敢看我妈。母亲丝毫没有责怪我的意思，可是我心里却觉得更加愧疚。我暗暗发誓一定要让母亲过上好日子！

我开始总结错误，把这几年的交割单都打了出来。好家伙，足足有一本新华字典那么厚，这倒是我从未想到的。看着这么厚的交割单，我总结出自己失败的原因在于炒股知识的匮乏。我开始拼命学习，买了大量书籍，什么庄家克星，庄家相术，涨停先锋，炒股就这几招，等等。一边学一边实践，就这样又过了大半年，结果呢？想必大家也猜到了，我的账户非但没有改善，反而亏得更多了。我对学习炒股甚至都产生了怀疑，太多书里的知识自相矛盾，让人无从选择。

我都要疯了，想不明白究竟是为什么，为什么学了这么多，还是亏钱，难道我真的不适合炒股吗？

不，不应该的，一定有解决的办法！在苦闷之余，我开始折磨自己——背英语书。上学的时候英语学得很差，英语老师是我最讨厌的老师，所以背英语书对我而言是严重的精神折磨，唯一的好处是能让我忘掉我的账户（似乎这个更折磨人）。为了更好地折磨自己，我还报了新东方的新概念英语班。没想到，就是这个英语学习班彻底改变了我的命运。

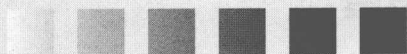
死猪不怕开水烫，我怀着牛逼的态度进了学习班。哪知新东方的老师更牛逼，课堂上风趣、幽默，连我这个对英语丝毫没有信

心的人都燃起了学习的欲望。两三天后，一个想法像闪电一样出现在我的脑袋里，我终于找到了亏损的原因——我需要一位能教给我炒股知识的老师，正如新东方的老师教我英语一样，我缺的就是这个，正确的学习方法和正确的知识！

关于老师的作用怎么强调都不为过，但是我也很清楚一点，师傅领进门，修行在个人。入门后还得靠自己，以后的路还很长。很庆幸自己能有这么好的心态，在后来的日子里这种良好的、不急躁的心态对我影响非常深远。建议那些正在路上或者还没有找到道路的朋友也能从根本上摆正自己的心态，做股票切记不可以急，实际上心态的放宽对交易绩效的提高影响非常大。

我开始求师拜艺之路，上网发帖，找关系，托朋友，皇天不负有心人，在经历了如相亲般的几次见面后，终于在朋友的介绍下找到了一个“老师”——股峰求道，简称股峰老师。关于股峰老师的资料不便详说，只强调股峰老师是成功的交易者。呜呼，感谢上天的恩赐！我终于找到了我要的！

同时也感谢把股峰老师介绍给我的朋友，这位朋友是个成功的商人，做的是外贸生意，从改革开放初期开始一直做到现在，家底殷实。不过很遗憾他对股票不感兴趣，他的原则是只做自己擅长的领域，不懂不做。我想这是所有成功人士的特征吧——只做自己擅长的。朋友能跟股峰老师相识是应了那句老话——物以类聚，人以群分，都是成功人士，在一个俱乐部相识，被彼此的思想（注意是思想不是钱）所折服，成了好朋友，而我跟我朋友的相识则是意外，这里就不啰嗦了。



第一章

股票交易的首要任务

交易的金字塔：

盲目交易

战战兢兢、患得患失

寻找“万能钥匙”

稳定盈利

很多股民都想快速地取得成功，所以他们不是用理智在做股票，而是一直在用自己的幻想来做股票，结果把自己逼进了悬崖边。

——股峰求道

用理智做股票

简单介绍后，朋友离开了，给了我和股峰老师单独相处的机会。老师跟我头脑中想象的差距很大，我以为高手都是在市场上呼风唤雨式的英雄，类似发哥，举手投足尽显英雄本色，而眼前的老师实在普通到了极点，其貌不扬，我只能看出他呼吸的是氧气，其他的英雄气一概没发现。

现在想想自己当时是多么可笑浅薄。现在我才知道所有的成功交易者的本质都是普通的，至于为什么我先不说，大家可以自己想想。如果能想明白，那恭喜了，你非常有交易的天分！

“你知道吗，我并不愿意教你。”股峰老师的第一句话就让我大吃一惊。

心想：“不能吧，你别涮我啊，刚见面我又没得罪你。”出于礼貌，我还是恭敬地问：

“为什么？”（问得都这么傻）

接下来是一阵沉默，非常尴尬的沉默，我也不知道应该说什么，怕说错了得罪老师啊。嗨，这个时间太难熬了。过了一分钟，股峰老师才抬起眉头，对，是眉头，不是头，冒出一句：“我怕害了你。”

我靠！我当时恨不得拿板砖拍这丫的，这算什么狗屁理由啊！也许是看出了我的想法，股峰老师再一次重复：“我是怕害了你，嗨……”这次多了一句长叹。“怎么会呢，我们即使当不成师徒，见面就是缘分啊，不存在谁害谁的。”

股峰老师一阵摇头。

“不是的，我不是这个意思，我的意思是股票市场并不是适合所有的人。大多数人进入这个市场怀揣着财富的梦想，结果梦想没有实现，反而赔了很多钱。这种失败不仅意味着金钱的损失，通常精神也受到打击。可大多数人却都以为自己能成为少数人，而最后却成了前者。即使你通过努力成为少数人，之间所付出的东西，你又考虑过没有？很多人在离开这个市场的时候都是负债累累。这是个少数人成功的市场，只有少数人能成

功，你有这样的心理准备吗？”

当时我脑袋一蒙：我从未考虑过这个问题！当初进入股票市场，行情那个好啊，新闻、报纸每天都在报道，手中正好有几个闲钱，头脑一热就杀了进去。在我的印象里这就是个捡钱的地方，哪考虑过成功率的问题呢？

细细品味，股峰老师的话好像又不无道理，实际上大多数股民都没有想过这个问题。大多数人同我一样有的只是梦想、冲动及对财富赤裸裸的欲望。在短暂的停顿后，我说出了自认为最能让股峰老师满意的答案：

“老师，我以前没有考虑那么多，因为自己的无知，但是我已经进入市场了，而且亏损得很厉害，摆在我面前的只能是华山一条路，往前冲了。虽然我不是天才，但我也上过大学，智商还可以，我相信通过努力，我会取得成功。”

“不是我打击你，做这行跟智商无关，普通人的智商即可，太聪明反而有害。至于你所说的成功，什么样的结果才算是成功呢？”

这个问题以前也没想过，但我还是得回答！

“至少500万吧。”

“你现在的账户有多少钱？”股峰老师问道。

这是个让人尴尬的问题，因为我亏得太多了，太难说出口了！只能硬着头皮回答：

“现在还有10万吧。”

“那你打算用多长的时间来达到五百万的目标？”

“三年，最多五年。”我斩钉截铁。

“为什么是这么长时间？”股峰老师翘起嘴角，饶有兴趣。

“我觉得这个时间可以接受吧，太长了就不好了，只争朝夕嘛。”

“哈哈，小伙子，我能理解你对大把钞票的渴望。每个进入股市的人都这么梦想过，我也从这个阶段走过来，可是……”股峰老师故意顿了一下。

“可是我要告诉你，光有梦想、渴望、热情是不够的。这些东西是催人上进的动力，也是负担，还要有个非常重要的东西，这个东西才是决定你能否成功的关键。”

目标引导心态	心态影响方法
操作影响业绩	方法影响操作

“哦？还有这样的东西？是什么呢？”我急切地问。

“这个东西就是明确的成功的目标，这个是最关键的。”股峰老师非常郑重地说。

“为什么呢？”

“假如你要出去旅行，那么你首先要做什么呢？是不是首先要选定个目的地，然后再做准备，我们做股票也是一样。如果你没有明确的目标，你都不知道你要到哪里，别人怎么帮你呢？而且合理的目标会让你摆正自己的心态，如果把交易当成体育竞技的话，很多人一开始比赛心态已经不正常了。如果你能有好的心态的话，你想想会怎样？”

“可是我有目标啊！”我狡辩道。

“哈哈，500万？”

“是啊！我的梦想就是赚500万！一分都不能少。”

“你知道你的问题出在哪吗？”股峰老师问道。

“我不知道，我也不认为我有问题！”显然当时的我并不认为自己的目标有什么离谱的地方。现在想想当时脑袋肯定进水了，因为排除了被驴踢的可能性了。

“你的账户只有10万，达到500万意味着你的账户要有50倍的增长。在三年的时间里，你觉得现实吗？”