



智慧人生

改变孩子

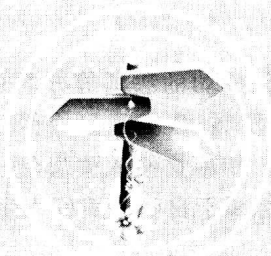
命运的50条人生忠告

雒真真 主编

在成功的奋斗路上，它可以给我们带来智慧和力量。一句人生忠告，可以浇灌心灵的花园，也可以成就美好的梦想，更可以决定未来的命运……

金盾出版社





改变孩子命运的 50条人生忠告

金盾出版社

内 容 提 要

本书从处世的哲学、做事的智慧、美德的培养、交往的技巧、成功的法则等方面总结了孩子应该接受的 50 条人生忠告,这些忠告会影响孩子一生的发展,孩子一旦接受了这些人生忠告,就会在人生的道路上少走很多弯路,少犯一些错误。相信这些人生忠告一定能够帮助孩子在成长的过程中不断完善自我,成就自我,真正历练属于自己的美好人生。

图书在版编目(CIP)数据

改变孩子命运的 50 条人生忠告/雒真真编. -- 北京:金盾出版社,2011.3
ISBN 978-7-5082-6744-9

I. ①改… II. ①雒… III. ①儿童教育:家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 237589 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:海波装订厂

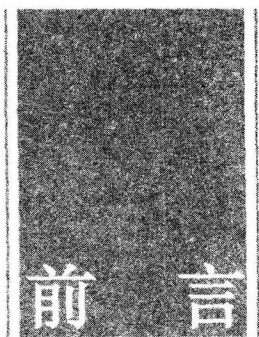
各地新华书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:17 字数:298 千字

2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:29.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



每个人都希望拥有更好的人生，都希望在通往美好人生的大路上少一些坎坷，多一些平坦；少付出一些不必要的代价，多一些智慧的牵引，以便自己更好地驾驭人生。前人的忠告就是指引我们成就美好人生的“航标”。

在日常生活中，一些人因为缺少或者不接受忠告而走了很多弯路，结果把自己的人生变成了一片泥潭，最终一事无成；而成功者之所以成功，除了自身的努力之外，还因为他们善于接受前人的忠告，善于总结经验教训，真正做到了扬长避短，并把这些忠告都实际运用到了事业上。

其实，成功和失败只在一念之间，只隔一步之遥。虽然成功没有捷径可走，但我们至少可以从前人的忠告中获得一些启示，少付出一些没必要的精力。鲁克尔夫曾经说：“做人是成功者学习的学问，每个人都应当善于聆听别人在这方面的忠告，才能够突破人生。”

一句精辟的人生忠告，能够启迪我们用智慧的力量扬起前进的风帆，可以引领我们更快、更准、更有效地找到人生旅途的正确航向；一句精辟的人生忠告，能够激励我们用自信的火花点燃快乐之灯，为我们迎来多姿多彩的人生；一句精辟的人生忠告，能够帮助我们用生命的价值追求完美的人生，为我们赢得人生比赛的胜利。

真诚希望本书能为孩子走上成功的人生助一臂之力，相信这些人生忠告一定能够帮助孩子在成长的过程中不断完善自我，成就自我，真正历练属于自己的美好人生！愿每一个孩子都能从这些人生忠告中获得体悟，并能充分运用它们化解人生的每一个冰点，成就未来的辉煌人生！



目 录

第一章 处世的哲学

处世对于每一个人来说都是一门学问,更是一种哲学。对于孩子来说,处世更是关系到当前生活及未来的人生事业发展。要想让自己掌握处世的哲学,不妨听听这些处世忠告。一旦自己能够深入理解,并在生活中践行这些忠告时,就会发现自己的处世能力与水平有了很大的提升,生活、学习、人生事业等各个方面都会变得非常顺利。

第 1 条忠告 不为打翻的牛奶哭泣 (2)

“不为打翻的牛奶而哭泣”这句话很简单,也很普通,但却可以算是最简单的道理。在这样一个简单的道理中,包含了人们多少年来所积聚的智慧,这是人类经验的结晶。一个人即使能读尽各个时代伟大学者所写的有关忧虑、后悔的书,可能也不会看到比“不为打翻的牛奶哭泣”更有用的“老生常谈”了。

后悔没有任何益处 (2)

接受既定的事实 (3)

绝不会再打翻牛奶 (5)

第 2 条忠告 永远不要轻视他人 (6)

一个人千万不要因为自己在某些方面看似比他人优越就陷入自狂之中,进而轻视别人,实际上,这是一种浅薄之举。如果一个人自恃甚高,他一般不会得到他人的认可,难免影响人际关系的发展。所以,一定要控制自己的傲慢情绪,保持理智与平和,在态度上要谦逊,要虚怀若谷,把自己放在与他人平等的地位。

千万别小看他人 (7)

诚恳地接受批评 (8)

自恃高傲要不得 (9)

第 3 条忠告 在挫折中也要寻找快乐 (11)

每个人都不能避免遭遇失败与挫折,关键是他以一种怎样的心情去面对。快乐是一个人最宝贵的财富和能力,它促使人去面对失败和挫折所带来的痛苦。转念一



想,有谁不是在快乐中感受着痛苦,又在痛苦中寻找快乐呢?有谁不是一边受伤,一边学会坚强呢?挫折其实并不可怕,可怕的是没有学会用积极快乐的心去面对。

在挫折中不断成长 (11)

正确面对人生挫折 (13)

要自己寻找快乐 (14)

第4条忠告 不要做金钱的奴隶 (16)

金钱是商品交换的媒介,它与我们生活的一时一刻也不能分离。要学会辨清金钱对人的双重作用,要知道金钱无论在个人生活,还是在社会生活中都起着非常重要的作用。但同时,金钱也能让人丧失人格,堕入花天酒地,挥霍浪费,甚至会诱使人赌博、偷盗以及贪污腐化而落入法网。一个人可以享受生活,但一定不能享受金钱,千万不要为金钱而活着,要做金钱的主人。

金钱并不是万能的 (16)

学会驾驭金钱 (18)

享受生活而非金钱 (19)

第5条忠告 做人要有自己的原则 (21)

我们做事一定要有自己的主见,要坚持自己正确的主见,做一个有原则的人,而不要随便改变原则。任何原则问题上的放纵和忽视,只会让我们偏离人生的轨道,走向无边的深渊。相反,一个坚持原则的人,一定是个意志坚定的人,他的心中充满了力量,并坚守那不容侵犯的准则和“天职”。

生命不被他人设定 (21)

不要盲目随从他人 (23)

做一个有原则的人 (24)

第6条忠告 正确认识你自己 (26)

世界上没有完全一样的两个人,每个人都有自己的特点,正确认识自己,不仅看到自己的长处,也要看到自己的短处,为自己正确定位,朝着自己的目标前进。德国著名哲学家尼采曾经说:“聪明的人只要能认识自己,便什么也不会失去。”只有正确认识自己,才能确定人生的奋斗目标,才能使自己充满自信,才能使自己不迷失方向,才能从容地迎接机遇和挑战,才能创造更多的成功!

首先要认识自我 (26)

发现独特的自己 (27)

保持自我本色 (29)

第7条忠告 人生需要豁达 (30)

豁达是一种生活态度,是一个品格高尚的人所具备的风度和素养。豁达了,我们就不会去斤斤计较生活的琐事;豁达了,我们就会从容面对生活的得失;豁达了,我们



就能在平凡的生活中寻找到幸福;豁达了,不仅我们自己可以生活很幸福,而且还可以把自己的幸福送给他人。

没有豁达就没有宽松 (31)

豁达的人生路越走越宽 (33)

幸福人生的奥秘是豁达 (34)

第 8 条忠告 学会选择,懂得放弃 (36)

其实,生活是公平的,给予每个人的宝藏都是一样的,智者懂得放弃,而选择最适合自己的,然后朝着自己的梦想奋斗,最终会有所成就!放弃对于每个人来说,都是一个痛苦的过程,因为放弃意味着永远也不会再拥有。但是,不会放弃,想要拥有一切的人,最终将一事无成。所以,我们要学会选择,懂得放弃!

放弃也是一种智慧 (36)

塞翁失马,焉知非福 (37)

要正确对待得与舍 (39)

第 9 条忠告 懂得站在对方立场上 (41)

如果一个人只为自己着想,只懂得从自己的角度考虑问题,他一辈子也不会交到一个真诚的朋友;如果一个人能够多为对方着想,懂得站在对方的角度考虑问题,就会产生一种吸引力,吸引到很多的朋友。每个人眼中的世界是不一样的,当我们能设身处地为他人着想的时候,我们会发现,世界是那么美好,生活是那么幸福!

己所不欲,勿施于人 (41)

学会换位思考 (43)

从对方的角度看问题 (44)

第 10 条忠告 要走出怀旧的心理 (46)

我们每个人都有属于自己的回忆,并且在回忆中慢慢长大,这都是必然的,那些逝去的人和事,都是我们记忆中不可磨灭的。在心灵的某一个角落里,会珍藏着我们走过的点点滴滴,有喜怒哀乐、酸甜苦辣。但是,我们不能沉醉在回忆中。靠回忆来逃避现实,是一种无益的习惯,我们应该摒弃过去,把握今天,创造未来!

回忆过去是一种逃避 (46)

不被回忆所左右 (47)

最重要的是把握现在 (49)

第 11 条忠告 珍惜现在的拥有 (50)

生活中往往有这样的事情:来到眼前的常常轻易放过,远在天边的却苦苦追求;占有的时候不知道珍惜,失去的时候才觉得珍贵。这样的人生是多么悲哀啊!可是,这种事情却常常发生在我们身边。我们常常跌入“得不到”和“已失去”的陷阱中,却不知道现在能把握的幸福。其实,只要对自己现在的拥有多一分珍惜,我们就多一分



对生活的真诚和执著。

人在福中不知福 (51)

把握现在的幸福 (52)

珍惜现在才是当下要做的 (53)

第 12 条忠告 不让外物左右自己 (55)

“不以物喜,不以己悲”,不因为外物的好坏或自己的得失而或喜或悲,就是要让我们拥有一颗平常心。这样的话,我们才能达到精神世界的完整,才能勇敢地面对生活,才能积极地去实现自己的梦想。我们要永保一颗平常心,就是让心灵留下一片空白,然后立刻注入积极的、健康的想法。这样,那些丢弃的消极想法就不会卷土重来了。

平常心面对人生起落 (55)

荣辱不惊靠平常心 (57)

拥有一颗平常心 (59)

第二章 做事的智慧

做事是我们每个人都必须面对的,谁也不可能不做事,但是做事却需要一定的智慧。有智慧,做事才会顺利,才会不费力地把事情处理得很圆满;相反,如果没有智慧,做事将变得异常困难,想做好一件事是很不容易的。所以,现在就来学一些做事的智慧,这些智慧不仅对我们当前有益,对未来人生的发展同样益处良多。

第 13 条忠告 一次做好一件事 (62)

俗话说:“罗马不是一天建成的。”既然,我们不能一天就建成罗马,那我们就专注于建造罗马的每一天,专注于每一件事,只有把每一天、每一件事都串起来,终将会建成一个属于自己的罗马。所以,我们千万不要急于求成,要脚踏实地专注于每一件事,一次只做一件事,再加上我们的辛勤努力,终将会成功!

今日之事今日毕 (62)

一次只做一件事 (63)

专注更容易成功 (65)

第 14 条忠告 做事一定要有计划 (66)

对于一个人来说,做事有计划是相当重要,这不仅是一种做事的习惯,更重要的是反映了一个人的做事态度。随意地想干什么就干什么,走一步算一步的做事态度,



会使得一个人离目标的距离越来越远。而让计划成为行动的先导,成功的目标才不会迷失,行动起来才更有方向感,更敏捷轻快。

预则立,不预则废 (67)

与其迷路,不如问路 (68)

重要的事提前做 (69)

第 15 条忠告 做自己该做的事 (71)

每个人的职位不同,职责也有所差别,但是却有一个最起码的做事要求,那就是做好自己应该做的事情。如果我们不努力做好自己应该做的事情,那么,我们就永远也没办法达到成功的巅峰;如果我们能够尽到自己的本分,尽力做好自己应该做的事情,那么总有一天,我们能够随心所欲从事自己想要做的事情,终将会有所成就!

这就是生活 (71)

做事不要拖延 (73)

扮演好自己的角色 (74)

第 16 条忠告 要学会休息 (76)

人的身体就像一台机器,要是只知道工作,而不懂得休息,时间久了就会因为磨损过度而严重损坏;要是把它放在那儿,而不让它运转,时间久了就会报废。所以,我们既不要为了做好一件事情,而付出自己所有的时间,甚至都没有适当的休息;也不要一味地只知道休息,让自己养成游手好闲的恶习。我们一定要合理安排好时间,学会休息。

要在感到疲劳前休息 (76)

学会积极地休息 (77)

休息就是修补 (79)

第 17 条忠告 在压力中寻求动力 (80)

人生在世,本来就会面临各种各样的压力,但是我们不能被压力打倒,我们要正确对待压力,并从容地接受。因为压力能激发出一个人巨大的潜能,在压力中寻求动力,从而找到自己的人生突破。没有压力的人生是没有意义的,没有压力的青春是悲哀的。所以,让我们在压力中展现青春的动力,让自己的人生有所作为,让自己拥有一片属于自己的天空!

要正确对待压力 (81)

生于忧患,死于安乐 (82)

潜在压力中诞生 (84)

第 18 条忠告 不要为自己的错误辩解 (86)

如果你做错了事情,一定要老实地承认错误,然后想尽办法走出错误的阴影。一个聪明的人无论如何都不会为它做无谓的辩解。这是做人的美德,也是为人



处世的大学问。犯了错误如果还辩解,为自己找借口开脱的话,那是愚蠢的行为,是人性的弱点在作怪。主动承认错误吧,错误不需要辩解,而且还要改正错误。

面对错误要坦诚 (86)

承认错误赢得尊重 (87)

勇于改正错误 (89)

第 19 条忠告 抛开拐杖才能独立 (90)

独立行走,让猿猴终于成为万物灵长;抛开手中的拐杖,我们才能走出属于自己的路。人生的道路,不需要他人为我们设定,只有我们才能驾驭自己的人生。一个抛开拐杖、摆脱依赖、能够自主的人,才能走向成功。自立自主是走向社会的第一步,是一个人成熟的表现,也是走向成功之门的金钥匙。

抛开拐杖走路 (91)

独立才能面对人生 (92)

如何摆脱依赖心理 (94)

第三章 美德的培养

对一个人来说,美德是最重要的。美德比财富重要,因为一个人有财富没有美德,他的财富就守不住;但一个人如果有美德,财富自然会很丰盈。古圣先贤曾说:“德者,本也;财者,末也!”也就是说,德行是根本,财富是枝末。这是真理。作为新时代的孩子,要创造财富,追求财富,但一定要有良好的德行作为前提。这样,财富才真正属于自己。

第 20 条忠告 孝敬父母是你的义务 (98)

孝是中华民族的传统美德,是千百年来中国社会维系家庭关系的道德准则。《孝经》云:“身体发肤,受之父母,不敢毁伤,孝之始也。”我们都知道,我们的身体来自父母,而父母养育我们长大成人是非常不容易的。所以,我们应该知恩报恩,孝敬父母,让父母拥有幸福美满的生活。

百善孝为先 (98)

孝能感天动地 (99)

孝敬不能等 (101)

第 21 条忠告 每天要懂得反省 (103)

一个人能够保持进步,他就能以追求完善的态度去做事,能够不断地反省。这样的话,他才能找到自己的弱点,不断地改正过失,从而取得一个又一个进步。曾子



说：“吾日三省吾身”。对我们每个人来说，都应该时刻警醒、反省自己，只有这样，我们才能时刻保持清醒的头脑，才能时刻取得进步。

反省是人生的镜子 (103)

懂得反省才会不断进步 (105)

如何培养反省意识 (106)

第 22 条忠告 拥有一颗感恩的心 (108)

拥有一颗感恩的心，我们就会快乐永存，我们的人生旅途就会一帆风顺，我们就会更好地走向成功的大门。无论我们生活在怎样的环境中，只要拥有一颗感恩的心，我们会发现生活是如此美丽，我们会感到人生是如此绚丽！所以，无论何时，无论何地，我们都要拥有一颗感恩的心。

感恩让我们收获更多 (108)

懂得知恩图报 (110)

感恩是快乐的源泉 (111)

第 23 条忠告 善良的心是快乐的源泉 (113)

善良，是一种美德，是一种洞察人性中的恶的能力，更是一种胸怀。拥有一颗善良的心，就能以平和、宽容的心态去面对生活的点点滴滴，就能赢得他人的尊重，也是人生永久的财富。所以，让我们在自己的心田播种下善良的种子，日后定能绽放出灿烂的花朵，结出丰硕的果实！

人之初，性本善 (113)

善良的心是一盏灯 (115)

有一种财富叫善良 (116)

第 24 条忠告 节俭让你一生无忧 (118)

节俭不仅是一种美德，而且是创造财富、积累成功的手段。大凡那些有所成就的人，都是勤劳节俭的人，他们通过自己的努力创造了人生的财富；而那些不知节俭、习惯浪费的人，他们不可能取得事业上的成功。所以，让我们从自身做起，从现在做起，培养节俭意识，并付诸行动，不仅对自己有所帮助，还可以为社会作出一份贡献！只要我们养成节俭的好习惯，我们就会受益终生，一生无忧！

节俭是财富的基石 (118)

节俭让你从容应对 (120)

节俭是在积累成功 (121)

第 25 条忠告 做人一定要有责任感 (123)

有人说，一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。一个有责任感的人，是拥有理想的人，是拥有灵魂的人，是懂得付出的人，因为他从根本上认识到自己应该在社会中、在家庭中扮演怎样的角色；一个有责任感的人，在学习和



工作中能够勇敢担负起属于自己的那份责任,成为一个对国家和社会有用的人。

责任有巨大的力量 (124)

要为自己的行为负责 (125)

做一个负责任的人 (127)

第 26 条忠告 培养自己的良好习惯 (128)

习惯是一个人的思维定式,它常常左右着他的思维和行为;习惯是一种潜移默化的力量,它既可以给他带来光明,也可以把他带入黑暗。可见,习惯决定一个人的命运。要想改变自己的命运,惟有改掉坏习惯,培养好习惯。而改掉坏习惯的有效途径,就是用好习惯取代它。养成良好的习惯,就意味着我们可以掌握自己的命运。

不让坏习惯牵着走 (129)

好习惯成就一生 (130)

做习惯的主人 (132)

第四章 交际的技巧

与人交往也是有技巧的,比如,保持良好的形象,就是与人交往的一封“自荐信”;不要谈论别人的隐私,否则可能就会惹祸上身;朋友是财富,但交友也要有选择;要善待周围的人,善待他人就是善待自己;要给人家留面子,这样才会互惠双赢;控制住自己的坏脾气,才能掌控未来……这些忠告足以让我们的人际交往变得如鱼得水。

第 27 条忠告 保持良好的形象 (136)

在现在这个竞争激烈的社会中,每个人都在推销自己,而形象是一个人的商标。想要让自己成为畅销商品,就要把自己包装好,拥有一个良好的形象。良好的形象就是自己的品牌,它能给人留下好印象,让人刮目相看,能使我们得到大家的欢迎和尊重,同时也会增加自己的自信心。所以,我们要时刻保持良好的形象。

第一印象非常重要 (136)

微笑蕴含着巨大财富 (137)

良好形象助人成功 (139)

第 28 条忠告 不谈论他人的隐私 (141)

避免讨论他人的隐私。首先,在聊天的时候,不要拐弯抹角地去窥探他人的隐私;其次,如果知道了他人的隐私,也不要到处传播。每个人的内心深处都有属于自己的空间,谁也不愿意让他人触碰到。其实,了解他人的隐私,揭开他人的伤疤,不仅



对他人造成不好的影响,对自己也没有什么好处。	
了解他人隐私是危险的	(141)
闲谈莫论他人隐私	(142)
学会保守自己的隐私	(144)
第 29 条忠告 知心朋友是一生的财富	(145)
知心朋友,就像一颗种子,只有把它种在宽容的土壤中,它才能生根发芽;只有用理解的水浇灌,它才能茁壮成长。人的一生,就是一次漫长的旅行,只有不断结识新的朋友,我们的旅程才不会孤单。知心朋友是我们一生的财富,取之不尽,用之不竭。但是,它需要我们用心去呵护。	
学会主动与朋友沟通	(146)
交友要有选择	(147)
朋友是你生命的贵人	(149)
第 30 条忠告 学会给他人留点面子	(150)
给他人留点面子,是一条重要的做人准则,是社交中的一种礼节和美德。其实,面子就是尊严。每个人都希望自己在他人面前有尊严,被人尊重,被人重视。因此,我们在与他人交往的过程中,为自己争得面子,同时也别忘了给他人留下面子,留下尊严。尊重他人,给他人留面子,其实也是给自己留余地。让他人活得轻松,我们也活得自在。	
面子是个无形杀手	(151)
给他人留下面子	(152)
留下面子,互惠双赢	(153)
第 31 条忠告 善待身边所有的人	(155)
善待他人,是人际交往中必备的道德规范,是一种美德,是一种修养,是一种积极的心态,是人生的至高境界。如果我们每一个人都能以友善的态度去对待他人,处理好各种各样的人际关系,我们就会收获得更多。善待他人,对他人多一分友善,其实就是支持和帮助自己。因为,与人为善,与己方便。	
友善对待他人	(155)
善待合作伙伴	(156)
与人为善,与己方便	(158)
第 32 条忠告 不要轻易责备他人	(160)
其实,我们每一个人都渴望得到他人的赞扬,而过多的责备只会让他人耿耿于怀,于己于事都会产生不良的影响。然而,在日常生活中,很多人总是喜欢责备他人,造成了矛盾和对抗情绪的滋生,甚至导致仇恨的产生,对个人的人脉关系和前途都有负面的作用。所以,我们不要轻易责备他人,用赞扬来代替责备。	

采蜂蜜就别踢蜂巢	(160)
用赞扬代替责备	(162)
用温和的方法解决问题	(163)
第 33 条忠告 要懂得倾听生活	(164)
上天赋予我们一张嘴,两只耳朵,所以我们从他人那里听到的话,就可能比我们说出的话多两倍,也就是告诉我们要多听少说。每一个人都希望被支持,被理解,但是,首先应该学会倾听。因为倾听可以让我们在与他人交流时显得更有涵养,从而获得他人的尊重、支持和理解。	
让倾听化解矛盾	(165)
静静倾听他人的声音	(166)
倾听让你更受欢迎	(168)
第 34 条忠告 说服他人需要智慧	(169)
在日常生活中,我们总是希望可以把自己的观点准确无误地传达给对方,并希望对方接受我们的意见,然后付诸行动,这个过程就是说服。其实,说服他人需要智慧,我们应该掌握说服他人的一些技巧,更需要有一种说服他人的正确态度。只有这样,我们才能成功地说服他人。	
婉转指出他人过错	(170)
用智慧说服他人	(171)
如何说服他人	(173)
第 35 条忠告 控制住自己的坏脾气	(174)
在日常生活中,我们常常会被身边的人或事而激怒,这时候,我们要冷静下来,要平息自己的愤怒。在发脾气时,我们要先考虑后果。孟子说:“骤然临之而不惊,无故加之而不怒,此之谓大丈夫。”学会控制自己的脾气,不仅是一种很高的人生修为,而且是人在社会上生存、发展所必不可少的能力。	
生气就是惩罚自己	(175)
不要陷入怒气沼泽	(176)
学会控制愤怒情绪	(177)

第五章 成功的法则

每个人都希望自己能够获得成功,但前提就是要掌握成功的要领,或者说成功的法则。相信,每一个孩子也都想知道成功到底需要什么样的法则,不用着急,这里的十几条忠告将帮助我们领会成功的要义。当我



们把这些成功的法则都掌握了，都运用了，我们就向成功的人生迈开了步伐。迈吧，步子再大些！

第 36 条忠告 尽快走出忧虑的阴影 (182)

人活在世上只有短短几十年，却浪费了许多时间，去担忧一些已经过去的小事。其实只要我们能放下包袱，摆正心态，就能够克服忧虑的坏习惯，就能走出心灵的阴影，就能忘掉一切烦恼，从而全身心投入到学习和生活中去。倒掉鞋里的沙子吧，泰然地看待我们所经历的一切，别再为小事而忧虑了！

忧虑小事代价大 (182)

让忙碌消除忧虑 (183)

就让忧虑到此为止 (184)

第 37 条忠告 别让时间匆匆溜走 (186)

浪费时间生命中最大的错误，也是最具毁灭性的力量。许多的机遇就蕴藏在点点滴滴的时间中。浪费时间常常是绝望的开始，也是对幸福生活的扼杀。生命最伟大的发现就在于时间的价值，时间是生命最大的财富，它可以创造奇迹！所以，我们每一个人都必须懂得时间的宝贵，别让时间匆匆溜走。

时间是最大的财富 (186)

有效利用零碎时间 (188)

做个惜时如金的人 (189)

第 38 条忠告 永远不要消极悲观 (191)

人的一生，就像一趟旅行，沿途中有看不完的春花秋月，同样也有数不尽的坎坷泥泞。要想改变世界，就得改变自己。而改变自己最好的方法，就是拥有积极乐观的心态，抛弃消极悲观的心态，将自己的劣势变成优势，并将自己的优势充分发挥出来。这样的人生，一定能谱写出辉煌的篇章。

消极悲观是失败的根源 (191)

勿被消极悲观左右 (193)

积极心态成就一切 (194)

第 39 条忠告 不要忽视小事的力量 (196)

老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”天下的难事都是从易处做起的，天下的大事都是从小事做起的。一个不把小事放在眼里的人，对待事情总是敷衍了事，根本不可能把事情做好，更何况是成就大事业了。所以，想要成就一番事业，必须从平凡的小事做起，千万不要忽视小事的力量。

千里之行，始于足下 (196)

忍耐小事才能成大事 (198)



平凡小事成就大业	(199)
----------------	-------

第 40 条忠告 用行动去实现梦想

(201)

没有梦想的人,是世界上最可悲的人,他们只生活在物质的世界里,即使有梦想,也只是对物质功利的追求。如果我们只有梦想,而不是付诸行动,即便我们有多么高深的学问,有多么好的机会等着我们,有多少人帮助我们,成功也只是空想。当我们有了梦想,就必须行动起来,并为梦想坚持不懈。这样的话,我们就建造了从现实通向梦想的桥梁!

等待是成功的大敌	(201)
----------------	-------

靠行动来实现梦想	(203)
----------------	-------

为梦想坚持不懈	(204)
---------------	-------

第 41 条忠告 把优势化为人生的资本

(206)

在人生的旅途中,我们要发掘自己的优势,并善于利用自己的优势,把优势充分发挥出来,只要坚持不懈地朝着自己的目标,终将获得成功。同时,我们也要努力创造条件 and 机会,使自己的劣势变成优势,让旅途一帆风顺。了解自己的优势,让它们发挥更大的作用;了解自己的劣势,在成功的旅途中改进它们。

最大限度地发挥优势	(206)
-----------------	-------

时刻多一分忧患意识	(208)
-----------------	-------

劣势中包含着优势的种子	(209)
-------------------	-------

第 42 条忠告 把握人生的每一个机遇

(211)

机不可失,时不再来,这是尽人皆知的道理。弱者等待机会,强者创造机会,而机会只垂青于那些生活中的强者。抓住了机会,我们就会乘风而起,踏上成功的征途;错过了机会,我们就会让唾手可得的 success 擦肩而过,从而懊悔不已。只要我们主动寻找和创造机会,幸运之神就会把花环戴在我们的头上。

机会只垂青有准备的人	(211)
------------------	-------

不要放弃万分之一的机会	(213)
-------------------	-------

要学会主动创造机会	(214)
-----------------	-------

第 43 条忠告 善于驾驭自己的情绪

(216)

随着生活节奏加快,竞争日益激烈,很多人都在盲目地追求着幸福的生活,却不经意地陷入了坏情绪的泥潭,长期承受坏情绪的折磨,痛苦不堪。所以,我们要清扫这些坏情绪的垃圾,减轻自己精神的重担,这样才能从疲惫不堪中解脱自己,拥有健康和轻松的情绪,开心、幸福地生活。

情绪是会传染的	(217)
---------------	-------

掌握情绪的转换器	(218)
----------------	-------

控制自己的情绪	(219)
---------------	-------



第 44 条忠告 守信用是最大的成功 (221)

信用,是人际关系的精神纽带,是人际关系的最高原则,也是成功的最大关键。一诺千金,诚信无价。一个言而无信的人,不会得到他人的信任,而人们也不会放心把重任放在他的身上,他就无法取得成功,这会是他一生中最大的失败。而一个守信用的人,经过他不懈地努力,终将会踏上成功的道路!

人无信不立 (222)

失信就会丧失一切 (223)

信用是一笔财富 (225)

第 45 条忠告 不要沉溺于对物质的追求 (226)

人这一生,总是免不了有那么一刻被物欲所束缚,急着向前奋进,急着要得到想要的东西,急着享受生活。走到了尽头才明白,当我们在追求那些物质生活的时候,却丢失了内心的自由和宁静,丢失了生活的真理。所以,让我们放慢追求物质的脚步,去好好享受生活的真谛吧!

虚荣攀比要不得 (227)

对精神生活的追求 (228)

不要被欲望束缚 (229)

第 46 条忠告 学习是你的终身职业 (231)

学习,不仅是为了谋生,更是为了创造更加美好的生活。在面对现在竞争激烈的社会,只有树立终生学习的观念,不断学习,才能进步,才能创新,才不会落后于他人,才不会被社会淘汰。所以,我们要养成一种“学无止境”的胸怀,要有一种“活到老,学到老”的精神,用有限的生命去探索无限的知识!

学习是迈向成功的阶梯 (231)

善于在实践中不断学习 (233)

活到老,学到老 (234)

第 47 条忠告 给自己找一个好的榜样 (236)

在人生路上,我们每个人都在不断地探索着走向成功,同时我们还需要借助榜样的力量。每一个成功者,必定是一个善于向榜样学习的人,善于取长补短的人,善于总结经验教训的人,善于开拓创新的人。所以,我们也要找好自己的榜样,向他们学习,学习他们的经验,同时也要善于总结经验教训,在实践中追求自己的目标。

榜样一定要找好 (236)

向前辈学习经验 (237)

善于总结经验教训 (239)