

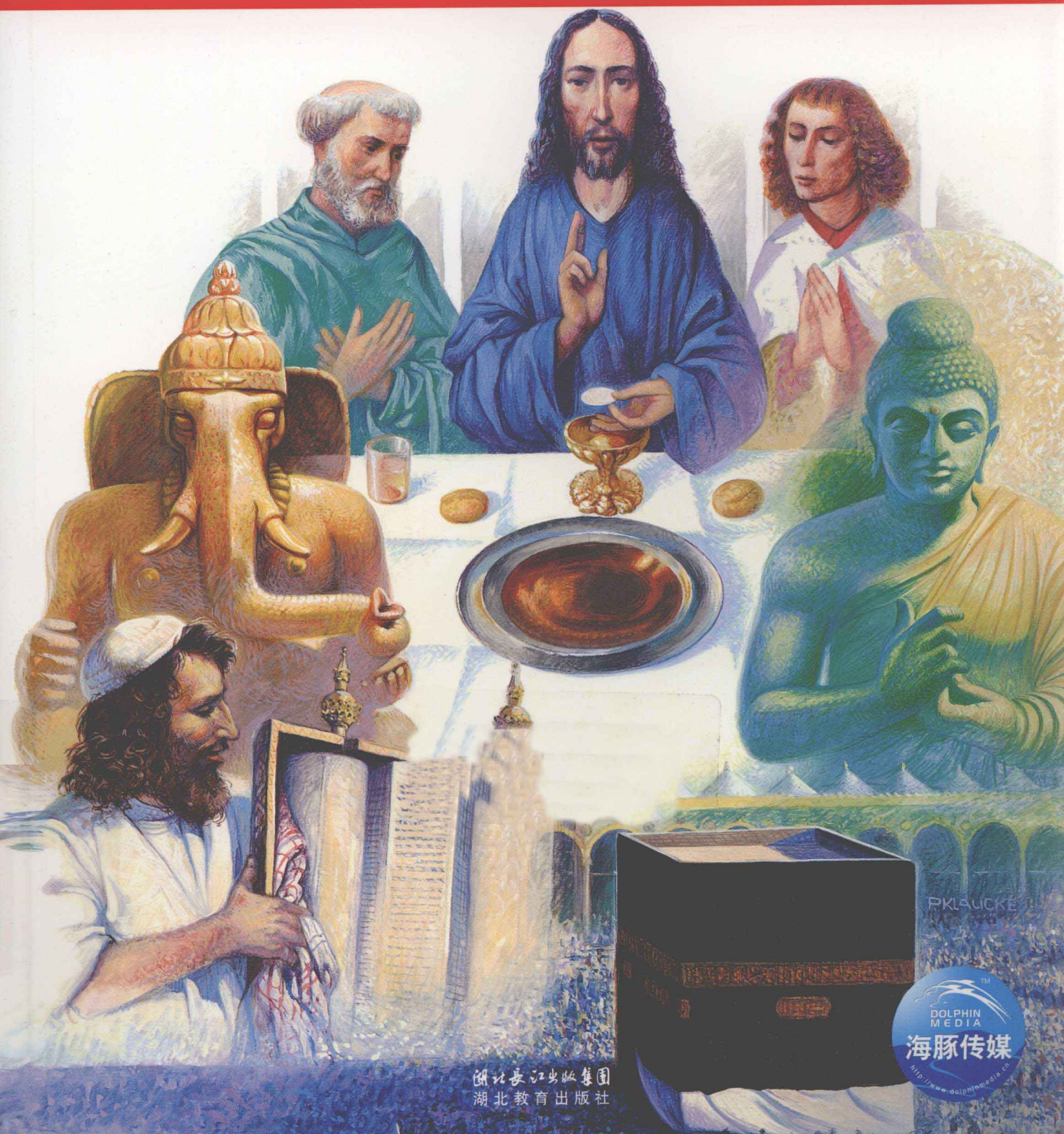
WAS
IS
WAS

德国少年儿童百科知识全书

世界上的宗教

[德]阿奈特·豪斯滕 等 / 文

[德]皮特·克劳克 / 图



湖北长江出版集团
湖北教育出版社

PKLAUCKE
DOLPHIN
MEDIA
海豚传媒
<http://www.dolphinmedia.cn>

图书在版编目(CIP)数据

世界上的宗教 / [德]阿奈特·豪斯滕、约尔根·科恩色尔普尔等文; [德]皮特·克劳克图; 梁珊珊译. —武汉: 湖北教育出版社, 2010.4
(是什么是什么)
ISBN 978-7-5351-5556-6

I. ①世… II. ①阿…②约…③皮…④梁… III. ①宗教史—世界—青少年读物 IV. ①K918.75-49②B929.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第075005号
著作权合同登记号: 图字17-2008-120

世界上的宗教

[德]阿奈特·豪斯滕、约尔根·科恩色尔普尔 等 / 文
[德]皮特·克劳克 / 图
梁珊珊 / 译 责任编辑 / 赵 晖 郭 湛
装帧设计 / 王 中 美术编辑 / 雷 霆
出版发行 / 湖北教育出版社 经销 / 全国新华书店
印刷 / 上海中华商务联合印刷有限公司
开本 / 889×1194 1/16 3印张
版次 / 2010年8月第2版第1次印刷
书号 / ISBN 978-7-5351-5556-6
定价 / 15.00元

Weltreligionen

By Annett Hausten, Jürgen Kehnscherper and Wolfgang Mochmann
Illustrated by Peter klaucke
© 1998 Tessloff Verlag, Nuremberg, Germany, www.tessloff.com
© WAS IST WAS by Tessloff Verlag, Nuremberg, Germany.
© 2010 Dolphin Media Co., Ltd.
for this edition in the simplified Chinese language
本书中文简体字版权经德国Tessloff出版社授予海豚传媒股份有限公司，
由湖北教育出版社独家出版发行。
版权所有，侵权必究。

策划 / 海豚传媒股份有限公司 网址 / www.dolphinmedia.cn 邮箱 / dolphinmedia@vip.163.com
咨询热线 / 027-87398305 销售热线 / 027-87396822
海豚传媒常年法律顾问 / 湖北立丰律师事务所 王清博士 邮箱 / wangq007_65@sina.com

《是什么是什么》(WAS IST WAS) 中文版 高端专家顾问团 (按姓氏笔划为序)

朱英国 植物遗传育种专家，中国工程院院士，武汉大学教授，博士生导师。

江晓原 著名科学史学者，科普作家，上海交通大学科学史系主任、教授、博士生导师，中国科学技术史学会副理事长。

刘兴诗 著名科普作家，地质学教授，史前考古学研究专家，世界科幻小说协会会员。

刘 兵 著名科学史学者，清华大学人文社会科学学院教授，博士生导师，中国科学技术史学会常务理事。

吴 岩 著名科幻作家，科幻文学研究家，北京师范大学教育管理学院中小学管理研究所所长、教授。

张之路 著名科幻作家，电影编剧，儿童文学作家，中国作协儿童文学创作委员会副主任，中影集团策划部主任。

唐兆子 著名动物学家，有动物标本界“南唐”之称，湖北省野生动物保护协会副会长。

蔡美玲 Mailin Choy，德国青年汉学家，柏林自由大学汉学和新德国文学硕士，德国图书信息中心项目经理。

首席审译

张京生 著名翻译家，中国对外翻译出版公司翻译部主任。

审译团队

陈华实、王勋华、李立娅、李昕、刘钊、包琳琳、徐小清、张建伟、谭渊、焦豫、陈圣芳、于纯忠、翟欣

翻译支持

传神联合（北京）信息技术有限公司 **Transn 传神**



世界上的宗教

[德]阿奈特·豪斯滕 约尔根·科恩色尔普尔

沃尔夫冈·毛希曼/文

顾问：君特·科恩色尔普尔

[德]皮特·克劳克/图

梁珊珊/译



湖北长江出版集团
湖北教育出版社

前言

每个人的一生中都会冒出这样的问题：“我为什么会存在于这个世界上？”综合来自天文学、物理学、化学和生物学的答案，能够帮助我们弄清人类在生物学方面的存在原因。可是，这些却无法回答生命的意义是什么，以及人类为什么活着这样的问题。宗教尝试着用自己的方式去解释生命的意义，并且赋予人们关于生命的不同思考。各方的观点在某些方面有着惊人的一致性：生命是有意义的，我们的存在绝对不是一个偶然。

对宗教的研究总是和历史、文化息息相关。因此，文化如何发展，宗教和它的膜拜形式，以及神学的价值观就会发生相应的变化。宗教生活可以通过各种各样的形式表现出来。如今，拥有不同文化的人们越来越密切地生活在一起，我们必须学会如何去理解和认可彼此不同的宗教信仰。很久以来，各种宗教之间就已经开始相互影响。因此，人

们希望，将来的宗教能够更加宽容，可以更坦诚地彼此相待。

不同的宗教源自于不同的文化与世界观，所以部分宗教间会存在一些冲突和矛盾。而且，不同民族间的大部份争执，都是由宗教原因引起的。但是，在绝大多数宗教的教义里，都有全世界的人们和平美好地生活在一起的愿望。这也是全人类共同的愿望。

现在我们面临着很多重大问题，例如饥饿、种族主义、贫穷、财富和矿藏的不公平分配，以及对大自然的破坏等等，这些问题都和能够影响人们行为的宗教理念有着很大的关系。在未来的世界里，宗教能够成为人们奋斗不止的力量源泉吗？不论是圣雄甘地，还是特蕾莎修女，都是我们的榜样，因为他们从宗教信仰中，获得了改变世界的勇气 and 力量。



图片来源明细

照片：AKG：20上，26，29，30下；AKG/富曼：6下；AKG/莱辛：10页下；bpk：38下，39中；CPL/巴里·斯勒尔：9下方；CPL/约翰·史密斯：12中；CPL/马丁·帕默：17，21下，22中；德新社/法新社：11上，德新社/贝迪：45上；德新社/比贝尔：31；德新社/布瑞克迈尔：12下；德新社/奇里科夫：20左下；德新社/欧内斯特：33中；德新社/欧洲通讯：22上；德新社/格利希：1，27下，46右下；德新社/戈鲁本：43下；德新社/考赫：32右上；39上，44下，47左上；德新社/图片报道：23左中；德新社/罗维德：36中；德新社/萨托：46下；德新社/绍尔茨：20右下；德新社/舒尔特：12上；德新社/斯通：38上；德国国家博物馆：15右，21上；Keystone（汉堡）：46右上；艺术历史博物馆（维也纳）：16上；穆罕默德·安萨尔（ImpactPhotos）：36下；PaulGetty：18下；彼得森·汉茨：18上；国家博物馆（柏林）：27中；ZEFA NIAUX：5下；ZEFA/布豪恩：32左上；ZEFA/达姆：22下，23右，32下，42，ZEFA/富勒尔：37；ZEFA/格贝尔：44上，46上；ZEFA/考哈斯：16下；ZEFA/马斯特福尔：45下；ZEFA/米柯达勒：5上；ZEFA/塔纳尔：30上，33上；ZEFA/福格尔申：36左中，44下；ZEFA/新华：41；ZEFA U.K.：11下

封面绘图：皮特·克劳克

绘图：皮特·克劳克：4，6，8，10上，13；14，19，24/25，27上，28/29下，34/35，40，43

图示：约翰·布勒丁格：7，9上，15左，28上，35上 衷心地感谢拉尔夫·布鲁克博士提供的专业咨询

未经TESSLOFF出版社允许，不得使用或传播本书内的照片和插图。

目 录

世界上的宗教

- 什么决定着我们的生活？
- 最古老的宗教是什么样的？
- 石冢的作用是什么？
- 古埃及人信仰什么？
- 真的有“最正确”的宗教吗？
- 什么是世界宗教？

犹太教

- 什么是以色列民族？
- 谁是亚伯拉罕？
- 人们是如何庆祝逾越节的？
- 什么是住棚节？
- 为什么光明节的烛台有九根蜡烛？
- 犹太教的经典文献是什么？
- 谁是拉比？
- 什么是祈祷文？
- 人们是如何庆祝安息日的？
- 犹太教堂的作用是什么？
- 犹太人是一个民族还是一个宗教团体？
- 什么是离散的犹太人？

基督教

- 基督教是从何而来的？
- 谁是耶稣？
- 什么是登山宝训？
- 耶稣为什么被钉在十字架上？
- 对基督徒来说，被钉在十字架上意味着什么？
- 复活节是怎么来的？
- 什么是末日审判？
- 谁是使徒？
- 《圣经》的新约是指什么？
- 什么是传教？
- 什么是教义？
- 什么是教会分裂？
- 什么是宗教改革？
- 什么是圣餐？
- 教堂有什么作用？
- 如何进行礼拜仪式？
- 什么是基督教的行为准则？

4 伊斯兰教

- 4 伊斯兰教意味着什么？ 24
- 5 谁是穆罕默德？ 24
- 5 穆罕默德是如何成为先知的？ 25
- 6 什么是《古兰经》？ 26
- 7 《古兰经》中记载了什么？ 26
- 7 伊斯兰教拒绝《圣经》吗？ 27
- 8 穆罕默德想建立一个新的宗教吗？ 28
- 8 什么将犹太人和穆斯林联系在了一起？ 28
- 8 麦地那的第一个穆斯林团体是如何产生的？ 29
- 9 什么是拯救？ 30
- 9 伊斯兰教的五项功修是什么？ 30
- 10 伊斯兰教的教义是怎么说的？ 30
- 10 什么是赈济税？ 31
- 11 什么是斋月？ 31
- 12 谁会前往麦加朝圣？ 31
- 12 穆斯林如何祈祷？ 32
- 13 什么是清真寺？ 32
- 13 伊斯兰教如今主要分布在哪里？ 33

14 印度教

- 14 我们如何理解印度教？ 34
- 14 什么是种姓制度？ 35
- 15 什么人“贱民”？ 35
- 15 什么是“业”？ 36
- 16 人们可以通过哪些途径获得拯救？ 37
- 16 印度教最神圣的教义是什么？ 38
- 17 印度教徒会膜拜哪些神？ 39

17 佛 教

- 17 悉达多是如何成长的？ 41
- 18 悉达多为什么会离开宫殿？ 41
- 19 佛教的“四谛”是什么？ 42
- 20 什么是“涅槃”？ 43
- 20 佛是唯一的神吗？ 44
- 21 什么是菩提心？ 45
- 21 什么是佛塔？ 46
- 22 佛教主要分布在哪里？ 47

23 术语表

24

34

40

48

世界上的宗教

什么决定着我们的生活？

只要人类生活在地球上，我们就希望享受幸福的生活。充足的食物、健康的孩子、幸福的家庭和成功的事业，这些都是人们所渴望的。但是，在历史上任何一个时代，人们都会经历痛苦和不幸，以及那些无法解释的事情：疼痛、饥饿、疾病和死亡。这一切又是如何发生的呢？真的存在一个可以决定我们未来的神

秘力量吗？命运真是早已注定的吗？人们可以影响自己的命运吗？

从远古时代开始，人们就一直在探讨这样的问题：人到底是从哪里来的？谁创造了地球和宇宙？我们为什么存在于这个世界上？我们死了之后会怎么样？人类一直在探索这些问题的答案。随着历史的发展演进，有一部分人产生了这样的观点：世上存在着一种可以决定并且影响世界和人类生活的“超自然力量”。

史前时代的宗教：人们将祭祀用的物品奉献给太阳，并载歌载舞地表达对太阳的崇敬之意。

石 冢

石冢是来自于青铜时代的巨型石墓。很早以前，人们相信，是巨人将这些巨大的石块叠放在一起。巨石的下方是一个墓穴，墓室的主人就被葬在这里。他的周围有很多陪葬品，比如武器和食品。这些物品证实了，当时的人们相信：人在死亡之后，在另一个世界还需要这些东西。

最古老的宗教是什么样的？

的信仰。对于生活在数千年前的人来说，他们面临的是一个充满着谜团的世界。雷和电是怎么出现的？为什么有的泉水会不再流淌？人为什么会生病？为什么有的人狩猎时运气那么好？

对于当时的人们来说，世界是由“神”统治的，人类必须不断地献上祭品才能让神明保持心情舒畅。如果泉水不再流淌，很有可能是因为人们冒犯了泉水之神。为了平息他的怒火，人们必须献上祭品。疾病肯定是由进入患者体内的恶神引起的。人们在出发狩猎之前，必须对猎物施魔法，以保证可以更容易地捕获猎物。

我们在很多洞穴里都发现了壁画，这些壁画很可能跟“狩猎魔法”有关，因为人们想要获得更多的猎物。这也是人类最古老的艺术创作。这些壁画上绘有被追逐的猎物，其中一些猎物已经被箭射中了。在某些洞穴的墙壁上，人们还发现了弓箭射入点的痕迹。我们猜测，这是远古时期的人们，通过形

被弓箭射中的水牛。这幅洞穴壁画可能用于描绘狩猎的“魔法”，它大概有 30000 年的历史。



宗教是一种对“更高”权力的信仰，或者说是对超越一切事物、并可以给生活带来意义的神圣力量



史前巨石柱群是由一个圆形的坟墓和两个环形墙组成的。巨大的岩石像大门一样屹立在中心。

象地描绘猎物被捕杀的方式，来施展“狩猎魔法”。

在欧洲的很多地方，人们都可以发现一些巨大的石堆。这些石头被按照一定的顺序叠放在一起。

石冢的作用是什么？

最著名的例子是位于英国的圆形史前巨石柱组成的石冢。这些庞大的石柱都是由巨石组成的。

在法国的卡纳克，有一片巨石林。它大约诞生于5000年前青铜时代刚开始的时候。今天人们推测，这个石冢主要是用于观测星星、月亮和太阳的。这些建筑物很可能是人们用来朝拜太阳或者月亮的圣地。人们完全可以想象得出，当时的人们肯定是将太阳和月亮当成有魔力的、超自然的事物，尤其是发出光和热的太阳。因此，当时的人们将太阳当作神来崇拜，这是理所当然的。

古埃及人信仰什么？

在人类历史的长河中，对于宗教的认识是逐渐演变而来的。在公元前2500年左右的古埃及，诞生了世界上最伟大的文明之一——古埃及文明。古埃及人的生活，要比青铜时代人类的生活复杂得多。

当时甚至出现了大型的城市、贸易和交通。古埃及的自然科学也取得了巨大的进步，人们可以解释很多自然现象，也能通过科学手段治愈一些疾病。

古埃及人信仰多神教。他们崇拜的神有很多，其中每个神都统领一定的生活领域：奥希里斯（Osiris）是冥界和主管农业之神。他的兄弟塞特（Seth）是暴风雨和沙漠之神。塞特由于嫉妒奥西里斯，一度将他杀害。但是奥西里斯通过他的妻子伊希斯（Isis）的爱而重新复活。这个故事让古埃及人相信，人们在死了之后还可以重新苏醒过来，并继续生活。人们



一名死者跪在阿努比斯的脚下。阿努比斯是古埃及神话中死亡世界的看守者。



在古希腊神话中，诸神都居住在奥林匹亚山上。地位最高的神是宙斯，他是雷电之神。宙斯的兄弟波塞冬手拿三叉戟，他是海洋之神。

死后居住的那片地方，被称作“西方”。荷鲁斯（Horus）是奥西里斯和伊西斯的儿子，他有着鹰一样的头颅，是古代埃及神话中法老的守护神，是王权的象征。埃及的法老被认为是荷鲁斯在人间的代表，并受到民众神一般的崇拜。

一神教只信仰一个神，把对其他神的崇拜排除在外。在一神教的信仰中，神不具备任何人类的自然特征。我们所了解的最古老的一神教是犹太教。基督教和伊斯兰教也属于一神教。

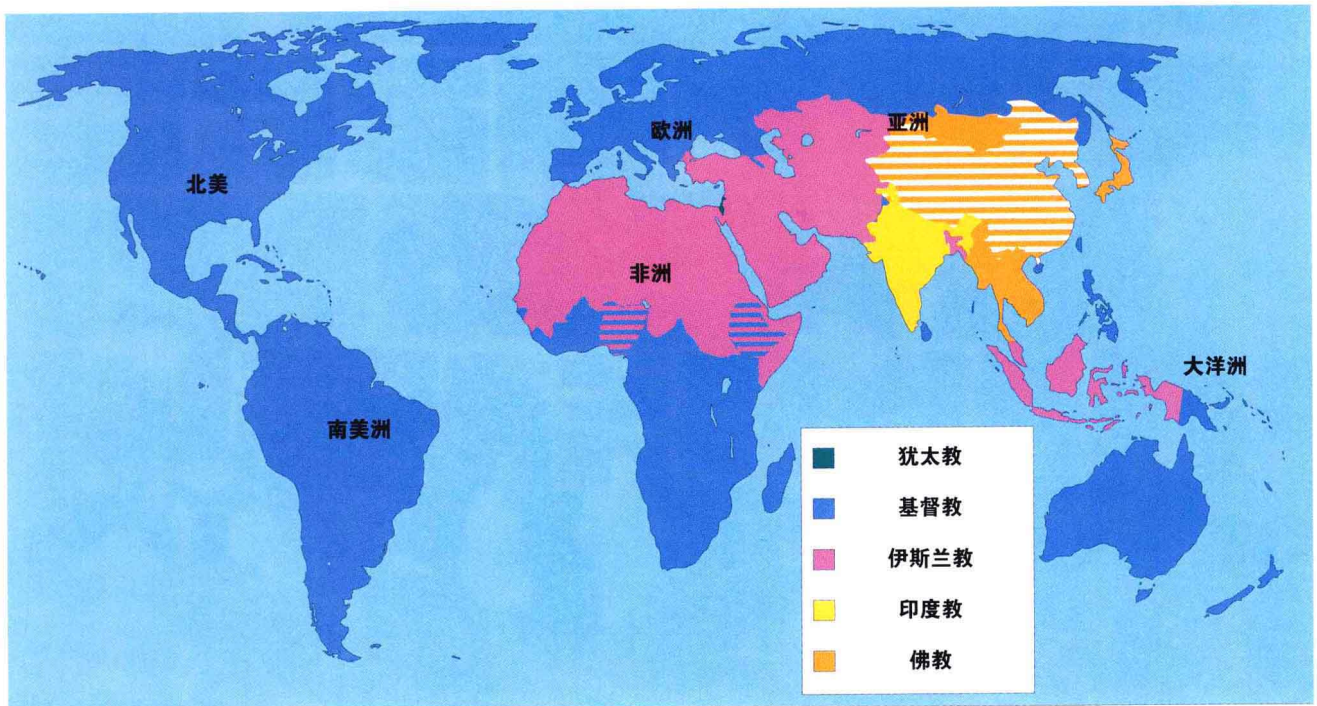
多神教就意味着信仰“多神”。多神教崇拜的神有很多，这些神明都是不死的，并且拥有超越人类的特征。不过，这些神明和人类是很相似的：他们会结婚、庆祝、争吵、相互欺骗，甚至会有嫉妒心。古希腊人、罗马人和日耳曼人的宗教都是多神教。印度教也是一个多神教。

真的有“最正确的”宗教吗？

数千年以来，宗教信仰的内容和宗教观念都在不断地变化。人们是否信仰宗教，或者他们信仰什么，总是和他们当时的生活条件以及精神和社会发展的状态紧密相连的。每个宗教的信徒，都认为自己的宗教是最正确和最真实的。因为他们认为的正是自己的宗教信仰，在帮助他们塑造着美好的生活。在自己的宗教信仰中，信徒不仅找到了生存和死亡的意义，而且从那些宗教人物的榜样身上，获得了日常生活中的行为准则。

什么是世界宗教？

五大宗教的分布。在这张地图上我们可以看到，每个宗教的信徒的大致分布范围。



公认的世界宗教有：基督教（包括天主教、新教、东正教）、伊斯兰教、犹太教、佛教和印度教。

世界上拥有信徒人数最多的宗教是基督教。全世界大约有超过20亿的人信仰基督教。最大的基督教团体，是拥有大约9亿信徒的天主教。信徒人数排在第二位的是伊斯兰教。世界上总共有超过10亿的“穆斯林（泛指伊斯兰教教徒）”。他们大多生活在中东地区以及非洲的北部和西部。印度教拥有大约7.5亿教徒，大部分生活在南亚。印度教的发源地印度，拥有大约6.5亿的印度教教徒。全世界大约有3.5亿的佛教徒。缅甸和泰国85%的民众都信仰佛教。柬埔寨、老挝和日本超过70%的人口也是佛教徒。在泰国和不丹，佛教是国教。在中国佛教也是信徒最多的宗教之一。犹太教的信徒大约有1.45亿人。他们大多生活在北美洲和以色列。

犹太教

什么是以色列民族？

据历史学家考证，犹太教应该是最古老的一神教。大约在3500年前，犹太教诞生于今天的以色列和巴勒斯坦地区。基督教和伊斯兰教都可以在犹太教里找到自己的根源。犹太教信仰中最重要的组成部分，就是对弥赛亚的希望。弥赛亚是神的使者，会在世界上建立起一个和平的国度。但它只是一个头衔或者称号，并不是某个人的名字。基督教就是源于犹太教对弥赛亚的信仰。

犹太教信徒将自己称之为“以色列民族”。“以色列”最初是指一个民族而非地名。以色列民族的

历史都记录在《圣经》里。犹太人指犹大支派（以色列人12支派之一）或犹太王国的子民。

谁是亚伯拉罕？

亚伯拉罕是以色列民族的祖先，《圣经》记载了有关于他的故事。当然，《圣经》中所有故事并非都是真实的。尽管如此，《圣经》里的一些事情还是经过历史考证的。亚伯拉罕的故事发生在大约3500年前。亚伯拉罕得到了神的委任，离开了位于美索不达米亚的家乡，前往一个神为他挑选的国度。这个地方在《圣经》里被称为迦南（应许之地）。神和亚伯拉罕有一个约定：神将这块土地赠送给

亚伯拉罕

犹太教、伊斯兰教和基督教都被称为亚伯拉罕的宗教，因为他是犹太教、基督教和伊斯兰教共同的先知。

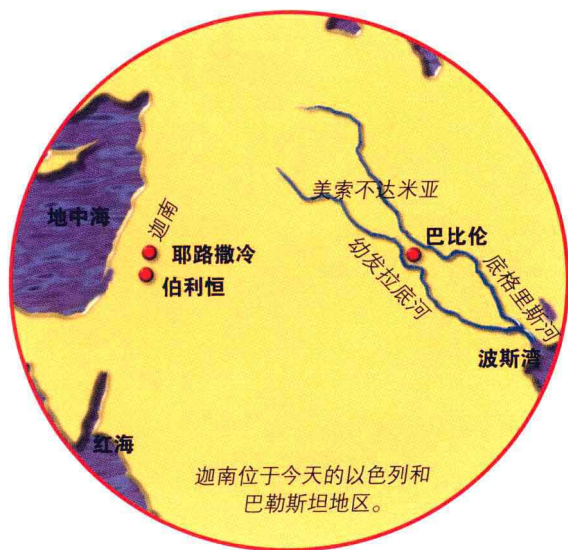
“应许之地”

最初是指耶和華上帝应许给犹太人的“流淌着牛奶与蜂蜜的宝地”——迦南。

犹太人的**纪年方式**和现在世界通行的公元纪年不一样。它并不是以耶稣的诞生日为元年，而是以“创世”的年代作为开端。当然，这种方式不是要给出地球的真正年龄。《圣经》里记载了这个日期。犹太人的纪年从公元前3761年开始。这就意味着，公元2000年是犹太人的5761年。

耶路撒冷哭墙前祈祷的人们：哭墙又称西墙，是耶路撒冷旧城古代犹太国第二圣殿护墙的一段，也是第二圣殿护墙仅存的遗址。它是犹太人心中最神圣的地方。





五旬节

在逾越节后的第七周，人们会庆祝五旬节。之所以叫做五旬节，是因为人们从逾越节开始准确计算了50天的时间。在出走埃及七周之后，上帝通过摩西给以色列人颁布了十诫。这个节日就是为了纪念这个事件而设的。同时，它也是一个丰收的节日，因为每年这个时候（5月20日前后），是以色列一年中第一批农产品丰收的时间。



孪生兄弟以扫和雅各。雅各从神那里得到了他的希伯来语名字：以色列，这名字的意思是与神角力的人。因此，雅各的子孙就有了自己的名字“以色列民族”。

雅各有两个妻子——利亚和拉结，并有12个儿子。他的第四个儿子名叫犹大，之后以色列民族的一个分支就以他的名字命名。从这个名字中，又演变出了犹太人这个称呼。

逾越节是为了纪念以色列民

族一段历史事件的节日：摩西带领

人们是如何庆祝逾越节的？

以色列人出走埃及。

以色列人跟随雅各的一个儿子约瑟夫来到了埃及。刚开始，以色列人生活得很好。但随着时间的推移，埃及人逐渐开始像对待奴隶一样对待他们。

亚伯拉罕和他的子孙，而他们作为被挑选出的民族必须供奉这个唯一的真神。

亚伯拉罕和他的妻子撒拉当时还没有孩子。之后，撒拉高龄产子，并取名为以撒。以撒的妻子利百加生下了

以色列人渴望返回迦南的愿望越来越强烈。最终，他们在一个名叫摩西的人的带领下返回了迦南。这次艰难的“出走”历时四年之久。在这次出走埃及的过程中，摩西在西奈山上接受了上帝的十诫。《圣经》对这一切都有记载。

在逾越节之夜，人们要吃一些特别的、富含一定意义的食品。一名家庭成员会讲述出走埃及的故事。故事一定要讲得生动、活灵活现，这样才可以让每一个家庭成员都感同身受，就好像自己亲历了出走埃及这件事一样。

住棚节在希伯来语中叫作

什么是住棚节？

Sukkot，意思就是用树枝和树叶搭成的小屋。这个节日是用来纪念在

出走埃及时发生的一件事情：

在摩西带领以色列人走出埃及的时候，他们必须跨越宽阔的红海。凭借上帝赐予的奇迹，红海水

逾越节的餐盘上盛放着有不同象征意义的食品。这些食物都是用来让人回忆在埃及的过往：苦难时光（苦菜），眼泪（盐水），辛苦的建筑劳役（象征着砂浆的果酱），拯救的希望（芹菜和香菜），曾经在庙宇里供奉的祭品（烤肉），哀悼被摧毁的庙宇（煮熟的蛋）。餐桌上还有无酵饼，在以色列人出走埃及之前，他们已经来不及等到面饼中的酵母发酵了。



面向两边分开去，使得以色列人可以毫发无伤地到达对岸。在所有人穿越这片水域之后，水面又重新合并到了一起，这样就使得追击以色列人的埃及士兵葬身水底。在逃出埃及之后，以色列人在沙漠中歇息了一阵，并用沙漠里能找到的树枝和棍子搭建起了简易的房屋。

因此，现在人们用住棚节来纪念这段历史。今天，犹太人的每家每户都会建起一个小棚。这些小棚子被搭建在犹太家庭、犹太教堂或者是祈祷集会场所的庭院里。人们聚会在一起，一起进餐和聊天。

在冬天，犹太人会庆祝光明节（Chanukah）。

为什么光明节的烛台有九根蜡烛？

Chanukah的本义是“落成典礼”的意思。这个节日主要是用来纪念耶路撒冷圣殿重新落成的盛典。

公元前167至前164年间，希腊占领者亵渎了以色列人的圣殿，他们将自己供奉的神像摆放在圣殿里。玛他提亚和他的儿子犹大，以及犹大的四个兄弟和这些侵略者抗争了三年的时间，最终获得了胜利。为了庆祝圣殿的重新落成，人们需要点燃有七臂的烛台。这样，一周内的每一天都可以点燃圣油。烛台一旦被点燃就不允许熄灭。可是剩下的圣油只够燃烧一天，而准备足够多的圣油至少需要8天的时间。人们不愿意推迟圣殿落成的时间，于是点燃了烛台。这时候，奇迹出现了：烛台坚持烧了8天，直



摩西引领着以色列民族穿过红海。大风将水面分开，这样人们就能毫发无伤地抵达对岸。

到人们准备好新的圣油。因此，光明节的烛台一共有8根蜡烛，象征着8天，而第9根蜡烛被称为“仆人”，它是为了点燃其他8支蜡烛而设的。

犹太人神圣的经典是希伯来语的《圣经》，也被称为《塔纳赫》。这是三部希伯来语经典的缩写：

犹太教的经典文献是什么？

《图拉》，意思是律法，所以又称



在耶路撒冷的圣殿中矗立着一座七臂烛台，它已经成为了犹太教的象征。而光明节的烛台一共有九根蜡烛。

耶路撒冷圣殿于公元前900年前后由所罗门王建立。在一间极其神圣的特殊房间里，保存着摩西从西奈山上带回的刻有十戒的石板。一年之中，只有在犹太人的赎罪日，犹太教最高的神职人员才可以进入这个房间。

新年

犹太人在秋天庆祝新年。这一天也叫作罗什哈沙那（RoschHaschana），意思是一年的开始。在新年这一天，男人们会在犹太教堂里披上祷告时用的纯白色披肩，其寓意是人们会在纯洁中开始新的一年。

赎罪日

新年之后的第十天，是犹太人的赎罪日。这是一个封斋的节日，在这一天人们不许吃任何东西，并祈求上帝赦免他们在过去的一年中所犯的罪过。



一名男孩在赎罪日高举赎罪卷轴。

律法书；另外两部是《先知书》和《圣录》。《塔纳赫》也被基督教徒们称作“旧约”，是《圣经》的一部分。

在这三部经典中，最重要的就是第一部《图拉》律法书。这里记

录着以色列民族和他的祖先亚伯拉罕、以撒和雅各的故事。

这里也记录着摩西从上帝那里获得十戒，并将十戒赋予以色列民族的故事。人们也将《图拉》律法书称作“摩西五经”。基督徒继承的十戒是其中最重要的部分。

《图拉》和《塔纳赫》的其他部分都是由希伯来语写成的。在每一座犹太教堂或者聚集的场所，一定会有至少一部手抄的《图拉》。一年之中，人们会一段一段地完整诵读一遍《图拉》。

对每一个犹太教徒来说，能够诵读一段《图拉》经文，是一种非常高的荣誉。

从古时候起，人们就开始收集《图拉》的注解。他们被记录在《塔木德》，也就是犹太法典（也叫做教义之书）上。犹太教的拉比们（犹太教的经师）会非常认真地研读《图拉》和《塔木德》。他们会向信徒解释，如何将戒条贯彻到日常生活中去，如何正确理解《图拉》中的故事。

拉比是犹太高校里经过专门培训的宗教老师。最初，拉比都是男性，最近几十年来，女性也可以成为拉比。

谁是拉比？

拉比在研读《图拉》。





一名身着祈祷服装的犹太男孩，在他的成年礼上朗读祈祷书的章节。他带着犹太小帽、经文护符匣，还披着祈祷用的披肩。

遮住头顶。他们可以使用披肩或者帽子。最典型的帽子是一种圆形的犹太小帽。在犹太教堂或者是犹太人的墓地，即便是非犹太教徒的男性，也必须遮住头顶。

安息日也是犹太教的重要节日

人们是如何庆祝安息日的？

之一。安息日是犹太教每周的休息日，从星期五的晚上持续到星期六

晚上。这是因为，按照犹太教的日历，每一天是从一个晚上到另一个晚上来计算的。人们在家里或者是犹太教堂里庆祝安息日。母亲会点燃安息日的蜡烛，要么点燃两支，要么点燃和房间里人数一样多的蜡烛。全家人围坐在桌

什么是祈祷文？

包括犹太教最基本的教义：世界上只有一个神。

按照希伯来语，祈祷文的第一句可以翻译成“以色列啊！你要听，主，我们的神，是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主——你的神是永恒唯一的！”

有时候，正在祈祷的犹太教男信徒们，会用皮带将一个小皮囊环绕在左臂上并指向心脏，同时将一个小皮囊捆在额头上。

这些小皮囊叫做经文护符匣。在经文护符匣里装有羊皮卷轴，上面刻有祈祷文。出于对神的敬意，犹太教男信徒在祈祷的时候，需要

犹太男子成年礼

犹太男孩在13岁的时候，就成为了一名完全合法的犹太教教徒。人们用节日来庆祝这样一个生命的里程。这个节日叫做犹太男子成年礼。在成年礼进行的过程中，男孩在祷告仪式上第一次用希伯来语朗诵一段《圣经》。在现代的犹太教里，女孩也有一套类似的庆祝仪式，叫做犹太女子成年礼。



带有祷告文的门柱圣卷。人们会在门框上安放一个小的门柱圣卷，其中塞有写满祈祷文的羊皮纸。

洁净的食物

《图拉》和《塔木德》中，都有关于饮食的准则。这些准则叫做犹太教的饮食规定，其中从宗教视角对什么食物是洁净的，也就是适合食用的进行了规定。洁净的食物包括偶蹄类动物和反刍动物。猪是不洁净的。水中有鳞和鳍的生物是可以食用的，但是软体动物不洁净。同时，可食用的动物在宰杀的时候，必须没有痛苦的死去，血液也必须放干净。



位于达姆施塔德的犹太教教堂。所有犹太教堂的中间都有一个柜子，其中保存着《图拉》的卷轴。柜子之前竖立着一个用来展开《图拉》的阅读架。男信徒和女信徒分开落座。



割礼仪式：在男孩出生后的八天，人们要对他进行割礼，也就是割掉阴茎上的包皮。

割 礼

对男性婴儿实施割礼并不是犹太人独有的风俗。伊斯兰教也盛行割礼。因为亚伯拉罕也是穆斯林们的祖先。在以撒出生之前，亚伯拉罕就已经和他的妾夏甲生下了儿子——以实玛利，也就是阿拉伯人的祖先。以撒和以实玛利都进行了割礼。

大屠杀

犹太人总是遭到基督徒的残酷迫害。最惨烈的迫害发生在1933年至1945年间纳粹统治下的德国。在这段时间里，大约有600万犹太人在集中营中被杀害。这次大屠杀后，幸存的犹太人大都来到了1948年建国的以色列，尝试着开始新的生活。

边。父亲用葡萄酒进行祈福式(节日和安息日前夕的祝福仪式)。在星期五的晚上和星期六的上午，犹太教堂里都会举办礼拜仪式。

犹太教的礼拜仪式大多在专

犹太教堂的作用是什么？

门的聚集场所进行。希腊语中这些地方叫做Synagoge (犹太教堂)，希伯来语中叫做BetKnesset。《图拉》被保存在犹太教堂中一个经过装饰的柜子(律法龕)里。

礼拜并非一定要在犹太教堂中进行。只要有一部《图拉》，并且达到举行正式礼拜仪式的法定人数——10名13岁以上已成年的男子，礼拜就可以举行了。礼拜仪式可以由任何一名成年的犹太教徒主持。但大多数情况下，礼拜是由一名领唱者或者是拉比来主持。

犹太人是一个民族还是一个宗教团体？

如果一个人是犹太人，这就决定了他的宗教归属和民族归属。对犹太人来说，如果母亲是犹太人，孩子就是犹太人。当然，一名犹太人也能够自己决定是否信仰宗教或者是信仰什么宗教。如果一名本身不是犹太人的人，决定信仰犹太教，那么他就加入了犹太民族，成为了一名犹太人。

什么是离散的犹太人？

希腊语“Diaspora”的意思是离散的犹太人，通常指在以色列以外，散居世界各地的犹太人。这个单词最初来源于犹太民族，因为他们总是生活在迦南以外的地方，比如远赴埃及或者身为巴比伦之囚。公元70年，罗马人摧毁了位于耶路撒冷的犹太人圣殿之后，犹太人就零散分布在整个罗马帝国境内。人们将他们分为两类：Aschkenasim，指分布在德国、中欧地区和俄罗斯的犹太人；以及Sephardim，指分布在西班牙、葡萄牙、北非、希腊、意大利、埃塞俄比亚、也门和叙利亚的犹太人。今天，大部分的犹太人都居住在美国(大约600万人)和以色列(大约400万人)。欧洲总共分布有大约300万犹太人，他们大多生活在俄罗斯和法国。

基督教

基督教是从何而来的？

基督教是一个根植于犹太教的宗教。它诞生于大约2000年前罗马帝国的朱迪亚和加利利，也就是现在的以色列和巴勒斯坦地区。当时这两个地区的人民都受到罗马人的统治，他们非常不满，因为他们感觉受到了罗马统治者的压迫。

基督徒信仰万能的上帝，这是与犹太人同样崇拜的神。在犹太教的信仰里，人们希望有一天，神能够派遣一个使者，去除世界上一切的罪恶、暴力和不公正。之后，世界上就会永葆和平，所有人都能够幸福地生活。

用犹太人的希伯来语讲，这个人们期盼的救世主叫做“弥赛亚”，希腊语中叫做“耶稣基

施洗圣约翰为人们洗礼，这就意味着他们已经洗净了自己的罪孽。耶稣也是由施洗圣约翰进行洗礼。

